

主な内容

- 02 特集 大正ロマンのまちづくり
- 06 沼田市電子地域通貨 fengoo
- 12 令和元年度決算状況



沼田小学校 マーチングバンド
「フレッシュウィンズ」

コロナ乗り越え、成果披露

輝くぬまたの未来っ子

第6回



（写真左から）鶴岡日和さん、只野菜稟さん

平成10年に本市で開催された全国植樹祭を機に編成され、現在まで活動を継続。総合的な学習の時間の一環として練習に励み、校内行事や地域で成果を披露している。

6年生56人が取り組む。新型コロナウイルスの影響で発表の場や練習が制限される中、9月に行われた体育学習発表会では、同校おなじみの楽曲「荒野の七人」や「校歌」など、息の合った演奏とパフォーマンスで保護者を魅了した。

バンドのリーダーでドラムメジャーを担当する鶴岡日和さんと只野菜稟さんは、常に全体の様子を気遣い支えてきた。「飛沫感染が心配される金管楽器は、なかなか音出しができなかった。飛沫防止ガードを使うなど工夫した」と鶴岡さん。只野さんは「登校できない期間は、それぞれが自宅で練習に励んだ。発表会の成果はそういった積み重ね」と話した。

今月の表紙



ウォーキング講習会が先月16日、利南運動公園で開かれ、市民約120人が秋の爽やかな風を感じながら健康づくりを楽しみました。講師から正しい歩き方を学び、それぞれの体力に応じたコースを歩きました。

編集後記

先日、ツアーバスの団体客が「食べあるき買物チケット」を片手に買い物を楽しんでいるところを見掛けました。散策にいいものはつきのもの、さらにお得に買えると嬉しいですね。地域通貨の導入も間近。楽しくお得に買い物をすることが、地域経済の活性化の第一歩と感じました。

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machi-iro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission



(写真) ① 旧土岐家住宅洋館 ② 旧沼田貯蓄銀行 ③ 生方記念文庫 ④ 歴史資料館 ⑤ 旧生方家住宅 ⑥ 旧沼田教会記念会堂 ⑦ 歴史的施設のお得な周遊券

◀沼田公園内にある旧生方家住宅から上之町の歴史的施設まで約1キロ。徒歩 15 分



特集 まるっと周遊 歴史的建造物を中心市街地へ

大正ロマンのまちづくり

中心市街地の活性化に向け、市は市役所が入る複合施設「テラス沼田」の周辺で、歴史的建造物を核としたまちづくりを進めています。国登録有形文化財の旧土岐家住宅洋館などを移築・集約し、大正ロマンをイメージした街並みを整備して魅力を創出します。

問合せ 都市計画課街なか対策室 ☎内線4125、文化財保護課文化財保護係 ☎内線2602

同エリア内には、名誉市民の歌人、生方たつゑ（1904～2000年）の著書などを所蔵した生方記念文庫があり、整備事業の第1弾として、明治、大正期に使われた県指定重要文化財、旧沼田貯蓄銀行を同文庫近くに移築しています。本計画は、本町通りで実施している土地区画整理事業に併せて整備するもので、魅力的な都市空間の形成を目指し、歴史や文化に根ざした快適で活力あるまちづくりを推進しています。

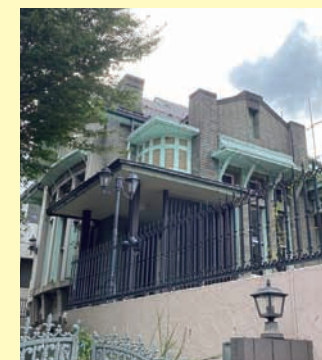
現在、同エリアにはツアーバスなどが訪れ、施設見学や街並み散策をはじめ、周辺にある農産物直売所やグルメを楽しめる観光スポットとして定着しつつあります。沼田藩の薬種御用達を勤めた商家の旧生方家住宅（沼田公園内）を含む歴史的施設を巡るお得な周遊券330円も販売中。一部の施設では企画展も開催しています。

今後は、新型コロナウイルスの収束を見据え、地元関係団体と連携し、同エリアを舞台に大正期の衣装を着るイベントやお茶会、真田氏ゆかりの沼田公園から中心部を巡る「まちあるき」などを計画。テラス沼田内の歴史資料館や沼田公園内の沼田市観光協会と協力しながら、真田氏や土岐氏の歴史文化を発信し、旅行会社と市内観光資源を巡るツアーを企画するなど、一帯の回遊性向上につなげます。

街並み整備し魅力創出

大正ロマンをテーマに整備を進めているのは、テラス沼田などが並ぶ本町通り上之町周辺エリア。今春、最後の沼田藩主の子である土岐章子爵が建てた旧土岐家住宅洋館が、沼田公園から移築を終えています。年内には、大正時代に建てられた旧沼田教会記念会堂の移築も完了し、名誉市民で沼田公園を整備した久米民之助（1861～1931年）の旧邸宅を東京都渋谷区から移築することも決定しました。

旧久米邸は、歴史的建造物として評価され、1912年ごろの建築といわれています。建物が解体される予定となり、地元住民や専門家らでつくる保存プロジェクトからの働きかけなどを通して、移築を決定しました。整備費用については、ふるさと納税の仕組みを活用し、移築にかかる資金を募るクラウドファンディングを12月末まで行っています。



市に移築が決まった旧久米邸（東京都渋谷区）

目的地へ到着すると、自動的にぐんまちゃんのスタンプが押される。コースの詳細とアプリのダウンロードは二次元コードから



沼田の情報をまるごと紹介 沼田市観光案内所



問合せ 沼田市観光案内所
☎ 25-8555

スマホのデジタル観光ツアーアプリ「Spot Tour」を使って、市内の観光スポットを巡るスタンプラリーを楽しみませんか。正覚寺や沼田城跡を巡る「街中コース」（全10カ所）と吹割の滝や菌原ダムを巡る「白沢利根コース」（全9カ所）の2コースを用意しました。

併せて、同アプリを使った市の郷土かるた「きりえ沼田かるた」ゆかりの地8カ所を巡る沼田かるたスタンプラリー「沼田の町中編」も実施します。

今年恒例の各町育成会で挑む「沼田かるた大会」が、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために中止になっています。アプリを活用し、親子でかるたのスポットを巡るのも、新たな楽しみ方としておすすめです。

フルーツ狩りのパンフレットを近日中にリニューアル予定。リンゴ、ブドウ、サクランボ、イチゴ、柿などあらゆるフルーツをまとめ、市内全域の農園などを紹介する1冊を作成中です。親戚や友人が訪れたときに役立ちます。

「ぬま旅デジタルスタンプラリー」

「沼田かるたスタンプラリー」

3

11月30日(月)まで
スマホでスタンプラリー



4

生方記念文庫
企画展を楽しむ

散歩のついでに
お立ち寄りください



観光案内所
石田身和さん

街並み散策にお得をプラス

まちめぐりアイテム を使おう

街並み散策に併せて使えるお得なチケットなどを使えば、まち歩きがさらに楽しく、観光地巡りをしている気分になります。まずは市民の皆さんが楽しんで、沼田を訪れる親戚や友人を案内してみたいはいかがでしょうか。

1

上州沼田
食べあるき買物チケット



郊外で
使える店も
増えました

歴史的施設も
使えます

市内の名所を散策しながら、焼きまんじゅうやえだまメンチなど沼田名物の食べ歩きを楽しめるお得なチケットです。沼田城主・真田氏の家紋の六文銭をモチーフにし、6文セット600円で販売中。チケットで交換できるお得な商品を1文から6文で設定しているほか、1文110円の買い物券としても利用できます。

浮世絵のように沼田城が浮かび上がるスタンプラリー。まちなかに設置された6カ所のスタンプ台を巡って1枚の台紙に押していくと、色鮮やかな沼田城が完成。飾ったり絵はがきにしたり、お土産にぴったりです。

散策のお供にいかが おいしいもの紹介

県民のソウルフード/
焼きまんじゅう



2文

小松菜たっぷり/
小松姫コロッケ



1文

高級宇治抹茶/
アイスラテ抹茶味



3文

クッキー生地の/
シュークリーム



2文

商品は1例です。
詳しくはパンフレットをご覧ください



▲浮かび上がる沼田城。台紙の絵柄は、ほかに真田氏をモチーフにしたものなど数種類



2

沼田城重ね押し
スタンプラリー

歴史資料館 第9回企画展

「真田宝物館収蔵品展」

1010372

問合せ 歴史資料館 ☎ 23-7565

長野市松代町にある真田宝物館は、真田家に伝来した武具や調度品などを多数所蔵・展示しています。沼田藩初代藩主真田信幸（信之）は、沼田の地を治めた後、上田城主を経て真田氏初代松代藩主を務め、以降、松代の真田家は明治まで続きました。



展示予定の真田信政甲冑

今回の企画展では、信幸や信幸の子、信政（4代沼田藩主、2代松代藩主）ゆかりの品を含む貴重な収蔵品を特別にお借りして展示します。

また、真田宝物館より講師をお迎えして記念講演会を開催し、真田家から譲られた宝物の経緯や、宝物館で収集している家臣伝来の資料についてお話しいたします。

開催期間 11月7日（土）から12月18日（金）までの午前9時30分～午後5時
休館日 水曜日と11月24日（火）
ところ 歴史資料館企画展示室（テラス沼田2階）
観覧料 一般220円（団体20人以上170円）
※中学生以下、障がいのある人と付き添い1人無料

<記念講演会>

とき 11月22日（日）午後1時30分～3時
ところ テラス沼田1階多目的スペース
演題 「真田家伝来の宝物」
講師 山中さゆりさん（真田宝物館研究員）
対象 どなたでも
定員 100人（当日先着順）
参加費 無料
申込み 不要（直接会場にお越しください）
※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします

おはなしポケット 1009281

おはなしポケットクリスマス会



おはなしポケットが図書館から飛び出してクリスマス会を行います。いつもの読み聞かせのほか、お楽しみを用意してお待ちしています。

とき 12月19日（土）午前11時～正午
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
対象 小学生以下の子どもと親
定員 40人（先着順）
参加費 無料
申込期間 休館日を除く、11月14（土）～29日（日）
その他 ▼3歳未満児が参加の場合は必ず保護者が付き添うこと▼小学生以上はマスクを着用。風邪症状や会場入り口の検温で37.5度以上の発熱がある場合は、参加をご遠慮ください
申込み・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

読書の魅力を学びませんか！ 1009281

図書館読書研修会

数多くのテレビや雑誌などで京都特集を監修し、エッセイなどになっている柏井壽さんの『鴨川食堂』をテキストに、講師の話聞き、参加者同士で話し合いながら、物語を深掘りします。

とき 12月12日（土）午後2時（午後1時30分受け付け開始）
ところ 図書館4階視聴覚室
講師 箕輪明さん（元高崎東高等学校校長）
定員 20人（当日先着順）
参加費 無料
テキスト 『鴨川食堂』 柏井壽著（小学館文庫）
※テキストは図書館にもあります
本の内容 鴨川流と娘のこいしが営む看板のない食堂を舞台に、人生の岐路に立つ人々の思い出の味を巡る物語
駐車場 下之町（立体・平面）駐車場を利用ください
問合せ 図書館 ☎ 22-0550



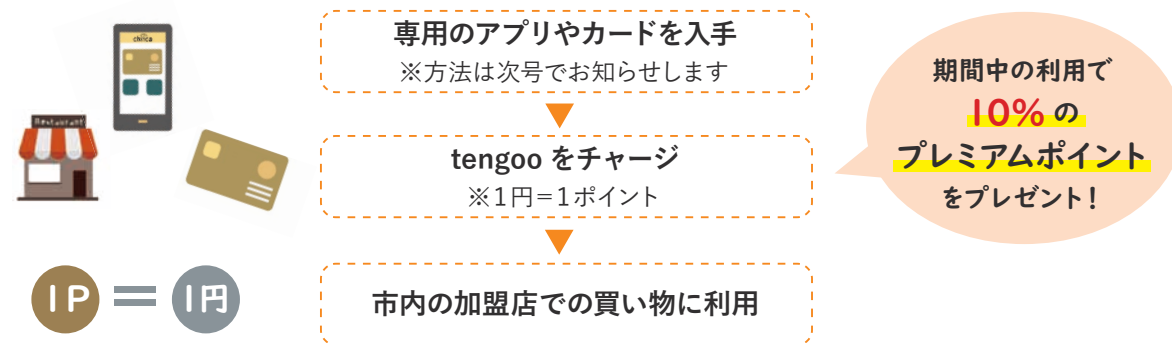
未来の沼田をつくる新しいおカネ

沼田市電子地域通貨てんぐー



導入実証実験が始まります

地域経済活性化とキャッシュレス化推進のため、市内での買い物に使える地元限定の電子地域通貨「tengoo」の導入実証実験を12月中旬からスタートさせ、来春以降の本格稼働を目指しています。電子地域通貨は、スマートフォンのアプリか専用カードにチャージ（入金）して利用する仕組み。3月末までの実証実験期間中は、10%のポイント還元を予定しています。



"まちづくり" のツールとして活用します

ボランティア活動やイベント参加でポイントをもらったり、ポイントを使って店で買い物したり、「tengoo」でさまざまなつながりを作ってみなで楽しめる"まちづくり"を目指します。



加盟店を募集します

tengooの加盟店を募集しますので、ぜひご参加ください。事業者説明会を右表のとおり開催します。

募集期間 随時
申込み 市HPのフォーム、または窓口

アプリやカードの取得方法や利用方法は、次号で詳しくお知らせします

事業者説明会

と き		ところ
①	11月13日（金）	午前10時
②		午後2時
③	11月15日（日）	午前10時
④		午後2時
		テラス沼田5階議場（waltz ホール）
		テラス沼田1階多目的スペース

窓口・問合せ 1010407

産業振興課産業振興係 ☎ 内線5002、5007



新しい沼田へ

本事業は沼田市の with コロナに対応した新たな沼田を創造するプロジェクト "with コロナ in NUMATA" の一環として取り組む、沼田市の新規事業です

一人で悩まず相談を！

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
☎ 027-221-4466 1010123



女性に対する暴力根絶
のためのシンボルマーク

法務省と全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩み事の電話相談窓口を、時間延長して開設します。

期間 **11月12日(木) から18日(水) まで**の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

—電話相談窓口—

専用電話番号(全国共通)

0570(070)810

※IP電話からは接続できません

★DVは人権侵害です(毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間)

DVとは 配偶者や恋人などから振られる身体的、精神的、経済的暴力のことです。暴力で相手を支配しようとする行為は人権侵害であり、明らかな犯罪です。

暴力の形態 身体的暴力(殴る、蹴る、首を絞める)／**精神的暴力**(大声で怒鳴る、無視をする)／**性的暴力**(嫌がっているのに性行為を強要する)／**経済的暴力**(生活費を渡さない、仕事を辞めさせる)／**社会的暴力**(実家や友人と付き合うのを制限・監視する、電話やメールを細かくチェックする)／**子供を**

利用した暴力(子どもに暴力を見せる、子どもを危険な目に遭わせる)など

—DVに関する相談窓口—

●群馬県女性相談センター ☎ 027-261-4466

受付時間 平日(午前9時～午後8時)／土・日曜日、祝日(午後1時～5時)

●市民協働課市民相談係 ☎内線3056

受付時間 平日(午前8時30分～午後5時15分)

※相談無料。秘密は堅く守ります

※緊急時は110番、または最寄りの警察署へ

～目指せ！活発生活～

1010341

フレイル予防教室

「フレイル」とは、老化などでさまざまな心身の機能が低下した状態をいいます。フレイル予防対策に必要な「栄養」「体力」「社会参加」の3本の矢について学び、活発な生活を目指しませんか。

とき 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)・21日(月)の全4回、午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

内容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話、理学療法士による軽体操・ストレッチなど

講師 理学療法士(利根中央病院・沼田脳神経外科循環器科病院・月夜野病院)ほか

対象 マスク着用上でも運動制限のないおおむね60歳以上の市民

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 11月4日(水)～20日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

毎年大好評!2021年用

1008591

沼田オリジナル年賀はがき

本市PRオリジナル年賀はがきを販売しています(なくなり次第販売終了)。雪景色とのコントラストが見事な沼田公園の鐘楼、沼田城の御城印、そして、沼田の公式キャラクターぬまたんちが新年の挨拶を彩ります。

販売場所

▼観光交流課(テラス沼田5階)

▼沼田市観光案内所(沼田公園内)

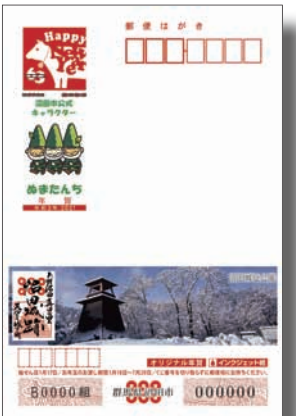
種類 インクジェット紙

販売額 1枚63円

販売数 15,000枚

その他 返品はやむを得ない場合を除き、受け付けできません

問合せ 観光交流課観光推進係☎内線5034



明治安田生命保険相互会社と

包括連携協定を締結しました

本市と明治安田生命保険相互会社(東京都千代田区丸の内)は、相互連携と協働による活動を推進し、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展、市民サービスの向上を目的とし、協定を締結しました。

協定締結日 10月8日(木)

主な協力事項 地域の安全・安心や健康づくりに関すること／産業・観光振興および地域経済の支援に関すること／地域の活性化および市民サービスの向上に関すること

問合せ 企画政策課企画調整係☎内線4031



横山市長(左)と小出和久群馬支社理事支社長(右)

11月は

「児童虐待防止推進月間」



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

地域みんなの目が子どもを救います！

子どもの泣き声と大人の怒鳴り声がかたたび聞こえる、夜間に子どもだけをおいて外出しているなどの場合、虐待が疑われます。

また、子どもが家に帰りたがらない、いつも汚い服装をしている、常にイライラしているなどの姿が見られる時は心配です。このような子どもに気づき、虐待の心配があれば、下記へ連絡してください。子どもの安全を第一に考えて適切に対応します。連絡してくれた人の秘密は守られ、たとえ、虐待がなかったとしても責任を問われることはありません。

子育ての大変さやしつけの難しさを相談ください！

子育ての悩みは親になれば誰もが経験するものです。言うことを聞いてくれない、イライラする、発達心配など、一人で悩みを抱え込まず、下記までお気軽にご相談ください。

問合せ 子ども家庭総合支援拠点(子ども課内) ☎ 22-0874

児童相談所
全国共通ダイヤル
189
(24時間対応)

ミズノ運動指導員が教える体操教室

ココ(心・頭)・カラ(体)・チェンジ!体操教室

1010365



ミズノウェルネス沼田で行う体操教室です。高齢者を対象とし、自宅でも気軽にできる脳トレ、ストレッチ、簡単な筋トレなどを行います。

外出が少なくなりがちな冬から暖かな春に向けて、運動のプロであるミズノ運動指導員から頭と体をスッキリと鍛えるコツを学んでみませんか。

とき

<水曜日コース>

12月2日から来年3月31日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時30分(12月30日と来年1月6日を除く全16回)

<金曜日コース>

12月4日から来年3月26日までの毎週金曜日、午前10時30分～11時30分(12月25日と来年1月1日を除く全15回)

●共通事項

ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 井川真弓さん(ミズノ運動指導員)

対象 マスク着用上でも運動制限のない65歳以上の市民

定員 各コース18人(先着順、新規申し込みの人優先)

参加費 無料

申込期間 11月4日(水)～13日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

9/18 から 企画展「王朝の恋歌♥」
生方記念文庫



『万葉集』『百人一首』から恋の歌をピックアップ。8人の女流歌人を取り上げての企画展を開催中です(12/14まで)

10/1 ~ 31 新収蔵品展
歴史資料館企画展示室



よみがえ「蘇るアーティスト事業特別企画」として開催。北村明道(日本画家)や米倉大謙(書家)の作品を中心に展示しました

10/18 ぬまたアウトドアキッズ
荘田城址公園



子どもたちが野外調理やレクリエーションを体験。自然体験活動を通じて、ふるさとを愛する心などを育みました

9/25 「市発明くふう展」表彰式
テラス沼田防災会議室



教育上効果のある創作品などを募集し発明くふう展を開催。入賞された皆さんに、賞状やトロフィーが贈呈されました

10/2 第85回利根招魂祭
沼田公園



利根沼田地区の戦没者遺族代表者らが参列し、故人をしのぶとともに、今日ある平和に感謝し、恒久平和を願いました

9/26 白沢高原りんご&ぶどう祭り
道の駅「白沢」



会場内では地元で採れたリンゴやブドウ、それらを使ったジュースなどの販売のほか、抽選会などが行われました

10/13 ~ 19 フュッセン市交流パネル展
テラス沼田市民ロビー



本市と姉妹都市となり25周年を迎えるドイツフッセン市。その25年間の交流の歩みを、パネルや写真で紹介しました

10/18 沼田市消防団女性消防隊訓練
沼田公園・沼田武道場



女性消防隊ソレイユが、消火栓取り扱い訓練やKAMIKABE(パーティション)などを設置しての避難所運営訓練を行いました

委員の任命と委嘱 「教育委員」「人権擁護委員」

●中村春夫さん(教育委員)

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち、中村春夫さん(利根町園原)が議会の同意を得て、10月1日付で委員に任命されました。



問合せ 教育総務課総務係 ☎内線 3303

●佐藤豊子さん(人権擁護委員)

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなどの活動に取り組んでいます。現在本市では11人が委嘱(任期3年間)を受けており、このたび、佐藤豊子さん(白沢町下古語父)が10月1日付で再任されました。

問合せ 市民協働課市民協働係 ☎内線 3056

～その火事を 防ぐあなたに 金メダル～

秋季全国火災予防運動

期間 11月9日(月)～15日(日)

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となります。火災はあなたの大切な財産を一瞬のうちに灰にしてしまうだけでなく、そこに住むかけがえのない人の命までも奪ってしまいます。出火を未然に防ぎ、自分の身を守るためにも、次の習慣を身に付けるとともに、有効な対策をしておきましょう。

3つの習慣 ①寝たばこは絶対にやめる②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策 ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する④お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

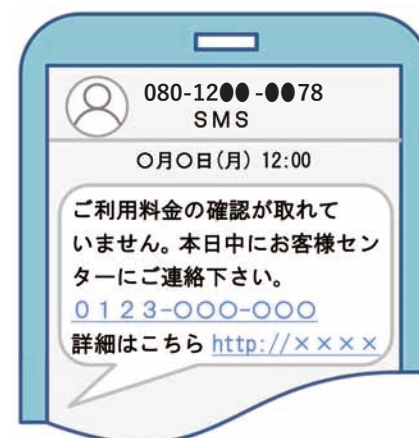
※火災予防運動の期間中は、消防署や消防団が広報活動を実施します。ご協力をお願いします

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4021

＼消費生活の窓／

心当たりのない請求 SMSに届いていませんか？

1001907



携帯電話に知らない番号からSMSが届いたけど、何の請求かしら？本日中午に連絡とあるけど、どうしたらいいの？



★アドバイス★

- 心当たりのないSMSは、開かずに削除しましょう
- 問い合わせ先のような電話番号に電話をかけたり、URLがあってもアクセスしないようにしましょう。自分の携帯番号が使える状態であることを相手に知らせてしまいます
- 名前、住所、口座番号など、個人情報になるものは相手に伝えないようにしましょう。個人情報を知られてしまうと、別の事業者をかたるところからお金を請求されるといった詐欺などのトラブルに遭う可能性があります
- お金を支払うよう言われても、心当たりがなければ支払わないようにしましょう

SMSとは・・・？

ショートメッセージサービスの略です。電話番号を宛先にして、携帯電話に短い文章やURLなどを送受信するサービスです

※お困りの際は消費生活センター、または消費者ホットライン【局番なしの188】へ

問合せ 消費生活センター ☎ 20-1500(相談時間:土・日曜日、祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～4時)

※イラストは消費者庁イラスト集より

住宅改修に伴う固定資産税の減税制度

住宅改修工事で一定の要件を満たすと、翌年度分の固定資産税が減額されます。工事終了後3カ月以内に、内容が確認できる書類などを提出してください。

対象項目	減税を受けられる要件	減税額	提出書類
耐震改修	◇昭和 57 年1月1日以前に建築された住宅（併用住宅は、居住用部分の床面積の割合が2分の1以上） ◇令和4年3月31日までに、現行の耐震基準に適合する改修工事が行われた住宅 ◇工事費が 50 万円を超えている	1戸当たり 120 ㎡までを限度として、居住部分に限り、改修工事完了年の翌年度分の家屋に係る固定資産税の2分の1の額（平成 29 年4月1日以降の工事で、認定長期優良住宅は3分の2の額）	◇耐震改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇耐震改修に要した費用を証する書面（工事明細書と領収書の写し） ◇現行の耐震基準に対応した工事であることの証明書（建築士などの証明） ◇当該改修の結果、認定長期優良住宅に該当することとなった場合は認定通知書の写し
バリアフリー改修	◇新築から 10 年以上経過した住宅（併用住宅の場合は、居住用部分の床面積の割合が2分の1以上） ※賃貸住宅は対象外 ◇次のいずれかに該当する人が居住している（申請時） ① 65 歳以上（工事完了の翌年の1月1日現在） ②要介護認定または要支援認定を受けている ③障がいがある ◇工事後の住宅面積が 50 ㎡以上 280 ㎡以下 ◇令和4年3月31日までに、次のバリアフリー改修工事が行われた住宅 ①廊下の拡幅②階段勾配の緩和③浴室の改良④便所の改良⑤手すりの取り付け⑥床段差の解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め ◇工事費が国または自治体からの補助金や介護保険からの給付などを除き、50 万円を超えている	1戸当たり 100 ㎡までを限度として、居住部分に限り、改修工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1の額	◇バリアフリー改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇バリアフリー改修に要した費用を証する書面（工事明細書と領収書の写し） ◇改修工事箇所の図面と写真（改修前および改修後） ◇介護保険の被保険者証または障害者手帳など ◇国または自治体からの補助金や介護保険からの給付などを受けている場合はその明細
省エネ改修	◇平成 20 年1月1日以前に建築された住宅（併用住宅の場合は、居住用部分の床面積の割合が2分の1以上） ※賃貸住宅は対象外 ◇改修後の住宅の面積が 50 ㎡以上 280 ㎡以下 ◇令和4年3月31日までに、次の工事を行い、改修部分が現行の省エネ基準に新たに適合（①は必須） ①外気に接する窓の断熱改修工事（二重サッシ化、複層ガラス化など） ②①の工事と併せて行う床や天井、または壁の断熱改修工事 ◇工事費が国または自治体からの補助金などを除き、50 万円を超えていること	1戸当たり 120 ㎡までを限度として、居住部分に限り、改修工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1の額（平成 29 年4月1日以降の工事で、認定長期優良住宅は3分の2の額）	◇省エネ改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇省エネ改修に要した費用を証する書面（工事明細書と領収書の写し） ◇熱損失防止改修工事証明書（建築士などの証明） ◇国または自治体からの補助金などを受けている場合はその明細 ◇当該改修の結果、認定長期優良住宅に該当することとなった場合は認定通知書の写し

※耐震改修に対する減額と、バリアフリー改修および省エネ改修に対する減額は、同時に適用を受けることはできません

※バリアフリー改修と省エネ改修を同年に行った場合は、併せて適用が受けられます

※バリアフリー改修と省エネ改修に対する減額は1戸につき一度のみの適用となります

中小事業者等が所有する償却資産および事業用家屋に係る固定資産税等の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい経営環境にある中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税および都市計画税が軽減されます。詳細については決まり次第、市HPなどでお知らせします。	■軽減割合 令和2年2月から10月までの連続する任意の3カ月間の売上高の合計が、前年の同期間と比べて50％以上減少した場合はゼロに、30％以上50％未満減少した場合は2分の1になります ■受付期間（予定） 来年1月4日（月）～2月1日（月）
--	--

●市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算出するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。

申込み・問合せ 課税課資産税係☎内線 3 0 1 4 ・ 3 0 1 5 ・ 3 0 1 6

令和元年度 決算状況

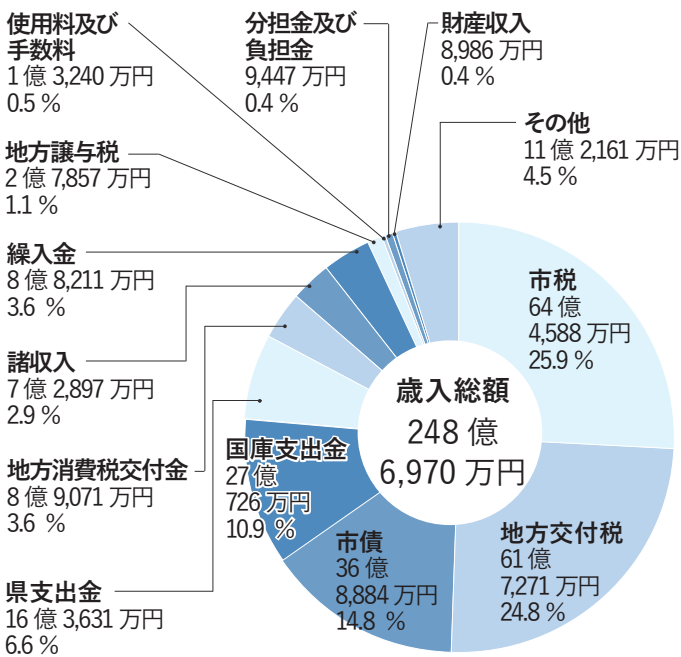
令和元年度の一般会計の歳入は 248 億 6,970 万円、歳出は 238 億 4,617 万円で、各会計別決算は表のとおりです。金額は1万円単位に端数処理しています。
問合せ 財政課財政係☎内線 4 0 4 1 1003365

各会計の決算額

▶一般会計及び特別会計

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	248 億 6,970 万円	238 億 4,617 万円
特別会計		
国民健康保険	58 億 6,627 万円	58 億 1,706 万円
後期高齢者医療	6 億 3,294 万円	6 億 3,276 万円
介護保険	58 億 63 万円	57 億 7,481 万円
簡易水道事業	3 億 7,780 万円	3 億 7,780 万円
下水道事業	13 億 3,556 万円	13 億 1,530 万円
農業集落排水事業	1 億 5,681 万円	1 億 4,790 万円
電気事業	1,982 万円	1,848 万円

一般会計決算額の内訳



▶水道事業

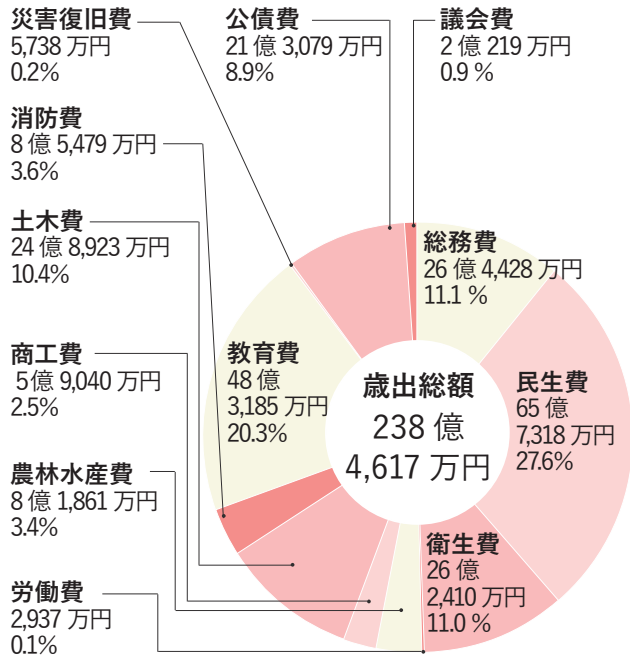
区分	収入	支出
収益的収支	3 億 9,605 万円	3 億 4,819 万円
資本的収支	4,050 万円	1 億 4,661 万円

▶市民1人当たりの歳入と歳出

歳入 52 万 8,266 円 歳出 50 万 6,525 円

▶1世帯当たりの歳入と歳出

歳入 121 万 1,383 円 歳出 116 万 1,528 円



「地方公共団体の財政健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

令和元年度決算に基づく本市の状況は次のとおりです。

▶健全化判断比率(単位：％)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		8.5	85.6
早期健全化基準	12.89	17.89	25.0	350.0

▶資金不足比率(単位：％) 各公営企業の資金不足額の程度を示す指標

区分	水道事業会計	簡易水道事業特別会計	下水道事業特別会計	農業集落排水事業特別会計	電気事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし				
経営健全化基準	20.0				

健全化判断比率について、実質赤字額

および連結実質赤字額はありませんでした。また、実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

用語解説

○**実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標

○**連結実質赤字比率** 全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標

○**実質公債費比率** 公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標

○**将来負担比率** 翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標

お知らせ

証明書コンビニ交付サービス停止

電気設備定期点検に伴う市庁舎停電のため、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスを停止します。

停止期間 11月13日（金）午後5時30分～11月14日（土）午前9時

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線3007

11010369 社会教育団体文化活動補助金

■社会教育団体を応援します
利根沼田文化会館大ホールまたは小ホール使用料の一部を助成します。

対象団体 市内に拠点を置く社会教育団体
対象経費 利根沼田文化会館大ホール・小ホール使用料および大ホール・小ホール付属設備使用料と冷暖房料
助成額 対象経費の4分の1に相当する額
申請方法 文化会館大ホール・小ホールを使用した日から

11006798 トライアル雇用支援奨励金制度

市では、幅広い雇用の拡大に向け、国が実施する試行雇用奨励金制度を活用して、原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象労働者

▽若年者など（45歳未満の人）
▽中高年齢者（45歳以上65歳未満の人）
▽障がいのある人

※いずれも市内在住で、国が実施する試行雇用奨励金制度により、試行的に雇用された人
奨励金の額 1人につき、月額1万2500円（最大3カ月間）

申込方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

11006799 特定求職者雇用企業奨励金制度

市では、障害者雇用を促進するため、国が実施する特定就職困難者雇用開発助成金制度を活用して、障がいのある

ら2カ月以内に申請書と文化会館使用料の領収書の写しを提出

申請先・問合せ 生涯学習課 社会教育係 ☎内線3321

11009281 秋季特別整理期間 図書館（室）が休館

図書館と白沢・利根公民館図書室は、館内の特別整理のため、11月26日（木）から12月2日（水）まで休館になります。

※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので、後日、返却カウンターへ
問合せ 図書館 ☎22・0550

11009583 コミュニティの助成事業

宝くじの収益を財源として、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、（公財）群馬県市町村振興協会は自治会のコミュニティ活動へ助成を行っています。今年度は、中発知町が生活改善センターを改修、桜町が区民会館にエアコンを設置、鍛冶町が公民館にエアコン

ンを設置しました。
問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051



①中発知町生活改善センター改修
②桜町区民会館にエアコン設置
③鍛冶町公民館にエアコン設置

年金生活者支援給付金制度

老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている人には、日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されます。書類が届いたら、必要事項を記入の上、日本年金機構（年金事務所）に提出してください。
※すでに受給されている人には送付されません
問合せ ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165、※

労働保険の加入手続き

■1人でも雇ったら、労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きが必要です
※11月は「労働保険適用促進強化期間」

労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者（パート・アルバイト含む）を1人でも雇用していれば、原則として業種・規模の如何を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

加入の手続き、ご相談は、群馬労働局労働保険徴収室、または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへお願いします。
問合せ 群馬労働局労働保険徴収室 ☎027・896・4734

除雪機の購入費などを助成

■除雪機等購入費補助金
除雪作業に使用する除雪機などの購入費用を補助します。
補助率 購入費用の10分の8（限度額30万円）

川年金事務所お客様相談室 ☎0279・22・1614

公証相談

とき 11月30日（月）午後1時～3時30分
ところ テラス沼田4階防犯会議室406
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること
相談料 無料
申込期限 11月25日（水）
申込み・問合せ 前橋公証役場 ☎027・223・8277

11002608 空間放射線量測定結果

測定地点	測定日	測定値
テラス沼田	10／6	0.07
利南公民館	10／7	0.05
池田公民館	10／6	0.07
薄根公民館	10／6	0.07
川田公民館	10／6	0.06
白沢支所	10／7	0.04
利根支所	10／7	0.08

■地表100センチで測定
■測定値単位 マイクロシーベルト／時間
問合せ 環境課環境係 ☎内線3071

対象

▽町、区、班を単位とする団体
▽10人以上が共同して除雪を行う団体
▽市長が適当と認める団体
条件

▽購入した機械の維持管理および運転などに係る経費は補助対象外

▽機械取得日から10年が経過するまで、譲渡や交換、廃棄、その他の処分は不可
▽申請前の購入不可
申請期間 11月2日（月）～来年1月29日（金）

申請方法 交付申請書に必要書類を添付し、建設課管理係へ

■除排雪活動協力助成金

除排雪活動に協力した機械所有者に対し、助成金を支給します。

対象 除雪機などの所有者
支給額 除排雪活動1回につき3000円（2時間程度）
条件 申請書兼請求書に除排雪活動を行った地区の区長（地区委員）の確認印が必要

申請方法 除排雪活動協力助成金支給申請書兼請求書を建設課管理係へ
支給日 月に1回、前月20日までの申請に対して翌月支給
問合せ 建設課管理係 ☎内線4102・4103

自宅や施設で受けられます

ご存知ですか??
健康保険適用
自己負担0～3割!!
(要同意書)

KEIROW
沼田上原ステーション

健康保険で訪問リハビリマッサージ

こんなお悩みはございませんか?

- 足、腰が痛く、あまり歩けない...
- 手足が麻痺し、拘縮がある...
- 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

医師、ケアマネと連携!

無料お試し体験実施中!

対象

自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(筋麻痺・関節拘縮・筋萎縮)

・沼田市上原町1693-14 ・フリーダイヤル ☎0120-971-022 佐久間

人生100年時代の“プラス年金”

全国国民年金基金

0120-65-4192

www.zenkoku-kikin.or.jp

自営業・フリーランスのみなさんに、もっとプラス!

資料請求・ご相談・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

0120-65-4192

最短婚活で結婚

理想のお相手が見つかりました!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり

確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要

11/8(日)14:00～ 20～40代婚活会(前橋)
11/22(日)14:00～ 40～50代婚活会(前橋)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ

0120-52-2508

最新情報をチェック!!

E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
URL:https://ryouen-active.com

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

国民年金保険料の控除 証明書の送付

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

納付者には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、次の時期に送付されますので、大切に保管してください。

■1月1日から9月30日までの国民年金保険料納付者 **11月上旬送付**

■1月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人 **来年2月上旬送付（予定）**

■控除対象 今年1月から12月までに納付された保険料全額 ※過去の年度分や追納された保険料も含む

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003004

障害者控除対象者認定書の交付

年末調整や確定申告などに使用する障害者控除対象者認定書を交付します。

対象 介護保険の要介護認定

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



星野学コンテナガーデン講座
とき 11月7日（土）午前10時30分・午後1時
※事前の申し込みが必要です
問合せ サラダパークぬまた ☎ 23・9301、農林課農業振興係 ☎ 内線5017

特設人権相談所の開設

12月4日（金）から10日（木）は「第72回人権週間」です。いじめ、セクハラなどの人権問題、家庭内のもめ事などで悩んでいる人は、人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。
とき 12月7日（月）午後1時～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室406
相談料 無料（予約不要）
その他 電話相談は「みんな

を受け、次の全ての要件に該当する人
①身体障害者手帳などを持っていない
②本人、またはその扶養者が所得税や市県民税控除などの対象
※要介護認定を受けている人でも該当しない場合があります
申込み 介護保険被保険者証を持参して、介護高齢課介護保険係へ

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎ 内線3148

1010083 高齢者筋力向上トレーニング長期継続団体の表彰

市内には、高齢者筋力向上トレーニング（福老体操）に取り組み団体が、4月1日現在で55団体あります。今年度は各団体を個別訪問して表彰しました。表彰該当団体は次の11団体です。

■10年継続「びんぴん鶴亀賞」
▽上原町 上原町寿楽会福トレ
▽上之町 長寿会
▽戸鹿野町 さぎいしふれあいサロン
▽上久屋町 筋力トレーニング部
■5年継続「びんぴん寿賞」
▽下之町 下之町明寿会（夜間の部）

なの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル） ☎ 0570-003110へ

※法務省では、人権相談をインターネットでも受け付けています（https://www.jinken.go.jp/）
問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎ 027・221・4426、市民協働課市民相談係 ☎ 内線3056

福祉

知的障害者の巡回相談

とき 来年1月18日（月）午前10時～午後3時
ところ テラス沼田4階ほか
内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など
相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人（予約制）
費用 無料
申込期限 11月30日（月）
※秘密は厳守されます。申し込み人数により、判定機関で人数調整を行う場合があります
申込み・問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109

▽上沼須町 上沼須老人クラブ
▽中発知町 中発知町ふれあいサロン
■3年継続「びんぴん輝賞」
▽柳町 柳町福老クラブ
▽上発知町中部 上中桔梗クラブ
▽上発知町南部 和光クラブ
▽白沢町上古語父 上古福老クラブ
問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3168



11月はエコドライブ推進月間

地球と財布に優しいエコドライブを身に付けましょう。
■エコドライブ10のすすめ
①ふんわりアクセル「eスタート」
②車間距離にゆとりをもつて、加速・減速の少ない運転
③減速時は早めにアクセルを離そう
④エアコンの使用は適切に
⑤ムダなアイドリングはやめよう

認知症家族交流会

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 11月27日（金）午後2時～4時
ところ テラス沼田6階会議室601
対象者 認知症の人を介護している家族
定員 10人程度
申込期限 11月20日（金）
申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎ 22・1112

募集

1010394 オリジナル風呂敷の販売取扱店を募集

市内小売店や飲食店などへの誘客につなげるため、市が作製したオリジナル風呂敷の販売取扱店を募集します。
風呂敷のサイズはLサイズ（約90センチ）とMサイズ（約70センチ）の2種類で、デザインは、テレビや雑誌などで活躍中のふ

⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備
⑧不要な荷物はおろそう
⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう
⑩自分の燃費を把握しよう
問合せ 環境課環境係 ☎ 内線3072

11月は計量強調月間

計量の正しい知識と理解を広め、計量制度の普及や計量意識の一層の向上を図るため、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」とし、11月は「計量強調月間」と定められています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。

群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度の確認のほか、さまざまな相談にも応じています。
相談日 月・金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
相談時間 午前9時～午後4時
相談方法 来所または電話
問合せ 群馬県計量検定所（前橋市下大島町81-13） ☎ 027・263・2436

ろしき王子よこやまいさお氏に監修していただきました。

応募資格

▽市内に実店舗を有し、商品の小売りまたは飲食物を提供している事業者（個人事業主を含む）
▽市内に住民登録している個人事業主

※詳細は募集要項を参照してください
取扱数量 各サイズ10枚以上
※応募状況により希望に添えない場合があります

応募期間 土・日曜日、祝日を除く11月2日（月）から11月20日（金）までの午前9時～午後5時
募集要項・応募用紙 環境課窓口で配布、または市HPからダウンロード
提出先 環境課窓口または沼田エフエム放送（株）
問合せ 環境課環境係 ☎ 内線3071・3072



Lサイズ
「ききょう」をデザイン



Mサイズ
巡る季節や自然環境をデザイン

古民家ダイサービス 太介庵

介護保険 サービス 障害福祉 サービス 保険外 サービス

よろず請負ます ますはご相談下さい！

ご利用者様募集中！

沼須町749 ☎ 0278-77-9162

群馬沼田総合法律事務所

新型コロナウイルスの影響に関するご相談

当事務所では、新型コロナウイルスの影響等により、発生してしまった様々な問題についてのご相談をお受けしております。
個人の方については労働問題や借金問題など、会社・事業主の方については売り上げ減少等にもなる問題など幅広く相談をお受けしております。
日本弁護士連合会のホームページなども参考となる情報がございますので、ご確認いただきたいと思います。

群馬弁護士会所属 弁護士 中 嶋 歩 積
ご予約・問い合わせ 0278-25-4500
(9時から18時まで受付。秘密厳守のため予約制です)

『買った後も大切だから、やっぱり地元のお店がいい！』

認定補聴器専門店

（公財）日本FITA 協会認定

地元のお店で、すぐに対応・・・
安心できるアフターサービスを!!

(株)フィッティング Otuka

定休日 水・日・祝・営業時間 10時～17時
http://www.fotuka.com
TEL 0278-25-9533

住所 沼田市東原新町 1897-6

応用問題も解けるようになります！

成績 UP!

詳細はホームページをご覧ください

【少人数制対面授業】
中学生：数学・英語
高校生：数学・英語
【映像授業@Will】
高校生：全教科

中学生 高校生 生徒募集

沼田進学塾

塾長の鈴木です。「なぜ」を大切に力を伸ばします！
電話：23-7741
沼田進学塾 検索

利根 つまみ細工教室

とき 12月8日、来年1月12日、2月9日、3月9日の火曜日(全4回) 午後7時～8時30分
ところ 利根支所2階大集会室
対象 18歳以上の人
講師 木村正子さん
定員 10人(先着順)
費用 1,000円(教材費)
申込み 11月6日(金) から11月20日(金) までの平日午前9時～午後5時に、来館または電話



白沢 そば打ち教室

とき 11月25日、12月9日・23日の水曜日(全3回) 午前9時～午後1時
ところ 白沢創作館調理室
講師 椎原一三さん(白沢町)
定員 6人(先着順)
費用 実費
申込み 11月16日(月) までに来館、電話、ファクス53-2293



池田 スマホ・タブレット教室

とき 11月26日(木) 午後2時～3時30分
講師 ドコモショップ沼田店スタッフ
定員 15人(先着順)
費用 無料
申込み 11月18日(水) までに来館、電話、ファクス23-9799



利南 洋菓子教室

とき 12月21日、来年1月25日、2月22日、3月22日の月曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分
講師 石垣恵美さん(ホザナ料理学校)
定員 8人(先着順)
費用 1,200円(1回分)
申込み 11月30日(月) までに来館、電話、ファクス22-7177



地域で学ぼう楽しもう

あなたの地域の公民館の教室やイベントに参加しませんか。開催場所は該当の公民館で、館内地域に住んでいる人・勤めている人を優先します

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

白沢 お菓子作り教室

とき 12月3日、来年1月14日、2月4日の木曜日(全3回) 午後7時～9時
ところ 白沢創作館調理室
講師 高橋智春さん(白沢町)
定員 8人(先着順、初めての人優先)
費用 実費(1回1,000円前後)
その他 全3回受講できる人限定。乳製品を多く取り扱います
申込み 11月18日(水) までに来館、電話、ファクス53-2293



池田 クリスマス・スワッグ教室

とき 11月27日(金) 午後1時30～3時
講師 星野学さん
定員 10人(先着順)
費用 1,500円
申込み 11月19日(木) までに来館、電話、ファクス23-9799



利南 県立自然史博物館 移動博物館

利南公民館では、県立博物館へ行くことが難しい皆さんに博物館の楽しさを知っていただくため、化石やはく製などさまざまな標本を展示します
とき 11月28日(土)・29日(日) 午前9時30分～午後3時30分
観覧料 無料
※混雑時は入場制限を行いますので、お待ちいただく場合があります



ミニミニえびす講開催

コロナ禍で対策を整え実験的イベント開催!
主催: 商店街連合会
日時: 11月8日(日)・21日(土)・22日(日) 9:30～16:00
場所: 中町・上之町(天狗プラザと120号線歩道)
出店者大募集
お問い合わせ・参加ご希望の方は
Tel 22-3155 (タケイ)



11月の健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

月曜日 こどもとアトピー
火曜日 歯が痛い時の応急手当
水曜日 心筋梗塞と危険因子
木曜日 おとなの矯正治療
金曜日 高齢者の皮膚病
土・日曜日 歯科の訪問診療

【直接相談タイム(歯科)】
新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止とさせていただきます

募集

1009868 市営住宅谷地端第2団地の入居者募集

▽団地名 谷地端第2団地
(高橋場町2-1-4-1)
▽入居可能予定日 12月下旬
▽募集戸数 B棟2戸
①404号(2DK)
②202号(3DK)
▽構造 RC高層耐火7階建て
▽建築年度 平成6年度
▽部屋の構成
①2DK (洋間約7帖と和室6帖)
②3DK (洋間約7帖と和室6帖×2)
※2戸とも浴室・トイレ(洋式)付き
▽家賃
①2DK 1万8000円
②3DK 2万2500円
3万3600円
▽その他
・敷金3カ月(入居時の家賃で算定)
・駐車場1台分のみ(3000円/月)
・ペット不可
▽申込資格
・申込者のほかに同居しよう

1007274 中央公民館 そば打ち教室

とき 11月24日から12月8日までの毎週火曜日(全3回) 午後7時～9時
ところ 中央公民館3階第1講義室
講師 奥利根麺友会
対象 市内在住・在勤の人
定員 9人(先着順)
参加費 3300円(教材費)
申込み 土・日曜日を除く11月10日(火) から17日(火)

自衛官などを募集

■高等工科学校生徒(一般) 受験資格 中卒(見込み含む)で17歳未満の人(男子に限る) 受付期限 来年1月6日(水)
■自衛官候補生(陸・海・空) 受験資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 通年
※受験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください
問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎ 23-4111



スポーツ

スポーツ大会の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月に予定していた次のスポーツ大会を中止します。

■ミセスバレーボール大会
■利根沼田ロードレース大会
問合せ スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 内線3332

後期ゲートボール教室

とき 12月12日から26日までの毎週土・日曜日(全5回) 午前9時30分～11時30分
ところ 川田運動広場屋内ゲートボール場
講師 青木實さん、木村修平さん
対象 小学5年生以上の市民
定員 20名(先着順)
参加費 無料(別途スポーツ保険料が必要)
申込期限 12月10日(木)
申込み・問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24-9444



お子様の「がんばる」を全力で応援します!

使い方は簡単・便利! 「とねしん教育カードローン」好評受付中!



お子様の教育費用の出費に備えるカードローン! ATMで何度でも借入自由! 毎月お利息のみのお支払い!



※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。

利根郡信用金庫

「地域ファースト/お客様ファースト」
～地域の発展とお客様へ幸せを運ぶ信金をめざして～



地域おこし協力隊だより No.1

下駄作りで伝統継承

高橋枝里

初めまして。地域おこし協力隊の高橋枝里です。
まずは自己紹介をします。人口密度が日本一の市埼玉県蕨市に生まれ、外国語を学ぶのが好きだった学生時代を経て、IT系の企業でシステムエンジニアとして働いていました。

特に自分の特技などはないと思っていた平凡な会社員でしたが、家ではミシンで洋服やバッグなどを作ることが好きでした。思い切って作ったもの

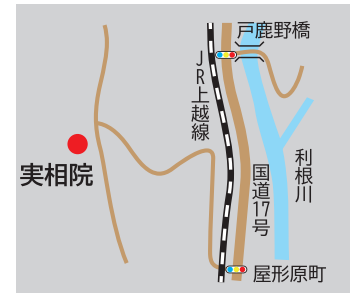
のをイベントで販売してみると「可愛い」とお客さんが私の手作り品を購入してくれました。その時の感動と喜びでモノづくりの楽しさをさらに知り、会社を退職して、一生できるモノづくりをしようと決意。

たまたま沼田の伝統工芸を継承する地域おこし協力隊員の募集を見付け、2018年9月、沼田市に移住。鍛冶町の丸山下駄製造所の丸山勝美さんの下で下駄作りの修業をしています。皆さん、よろしくお願ひします。

問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5004



下駄職人歴60年以上の師匠、丸山勝美さんと



屋形原町の丘陵に位置する実相院は、日光を開いた勝道上人が延暦年間（782〜805年）に一庵を開いたのが始まりとされる古刹である。本堂の左方向、墓地が広がる手前に、一石に二基の種子を並列させる異形の板碑が厳かに残される。

亡き人への追善や死後の冥福を生前に願う目的で生まれた板石の塔婆は「板碑」と呼ばれ、鎌倉中期から室町時代に武士や僧侶らにより造られた。板碑は碑面の中央に、造立の主意を梵字（仏像の種子）で表し、下部に年号などが刻銘される。実相院の板碑は、浄土往生を祈願する阿彌陀信仰が主願で阿彌陀如来の種子「キリク」を中央、下に脇侍である観音菩薩と勢至菩薩の種子「サ」と「サク」を配している。この辺りは南北朝期の新田氏や関東管領上杉憲政の落ち延びなどの伝説の地。古色豊かな異形板碑。何かを物語る。

歴史を感じる板碑です



ぬまた歴史探訪

＃172

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

市オリジナル商品「numa」ブランドの逸品から

今月の読者プレゼント

抽選 5人 クリスピーアップル &アップルドロップ



フリーズドライしたクリスピーアップルと、りんごジュースとスパイスを煮詰めたぜいたくなシロップ

応募方法 はがき、または応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください
宛先 〒378-8501 沼田市下之町888 沼田市役所秘書課広報広聴係
締切 11月25日(水) 必着
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたの旬をクッキング NO.1



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索

リンゴの天ぷら



材料 2人分

リンゴ1個、薄力粉適量、そば粉大さじ2、薄力粉大さじ2、炭酸水100cc、揚げ油適量、シナモンパウダー適量、ミントの葉適量

■ ホイップクリーム
生クリーム100cc、砂糖大さじ1、ラム酒小さじ1/2

作り方

- ①リンゴを4等分に切り、さらに縦に薄切りにする
- ②①に薄力粉適量をまぶす
- ③ボウルにそば粉、小麦粉を入れ、炭酸水で溶く
- ④油を180℃に熱し、リンゴに③の衣をつけて揚げる
- ⑤ボウルに生クリームと砂糖を入れ、泡立て器で固めに泡立て、ラム酒で香りづける
- ⑥お皿にリンゴを盛り、上にクリームを絞る。シナモンをふり、ミントを乗せる

沼田市立図書館

休館日 月曜日、11月3日(火)、26日(木)～29日(日)

問合せ 図書館 ☎22-0550

11月の特集

「進化」～人類の歴史と未来～

生命の進化、人類の歴史、AIや遺伝子工学の本など、「人類」をキーワードに集めました。

〈一部紹介〉

『我々はなぜ我々だけなのか』
川端裕人／著 講談社

『シンギュラリティは近い』
レイ・カーツワイル／著 NHK出版



12月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

3日(木)	10:30~10:50 利根ダム統合管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	9日(水)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	15日(火)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
4日(金)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	10日(木)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	16日(水)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
8日(火)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	11日(金)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	17日(木)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
			18日(金)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校	
			22日(火)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校	

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。



●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

手軽に脳トレや体操を行いませんか。家に近い公民館などを会場に、保健師・看護師が日常生活を健康に過ごすために大切なことをお伝えします。新型コロナウイルス感染症対策のため、しばらくの間、人数制限を行い、申し込み制で開催します。

場所	日時	募集人数
利南公民館	2日(水) 13:20～14:05 14:50～15:35	若干名
池田公民館	17日(木) 9:50～10:35 11:15～12:00	
薄根公民館	15日(火) 9:50～10:35 11:15～12:00	受け付け終了
川田公民館	16日(水) 9:50～10:35 11:15～12:00	若干名
白沢支所	14日(月) 9:50～10:35	
利根保健福祉センター	22日(火) 9:50～10:35 11:15～12:00	受け付け終了 若干名

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで
※申し込み受け付けは先着順で、定員になり次第終了します

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の午前9時から午後5時まで随時読み込みを行っています
薄根公民館	15日(火) 9:45～10:45
池田公民館	17日(木) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	22日(火) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	14日(月) 14:00～15:30	ベイシア沼田店

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

令和2年度開催中止事業について

次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の全ての日程を中止することが決定しています。

- ・元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- ・すこやか健康相談
- ・あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

12月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	16日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	20日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	3日(木)・17日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階）＜予約＞ 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	14日(月)・28日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 ＜メール相談＞ syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年8月	22日(火) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年1月21日～2月21日	8日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成31年3月4日～4月4日	10日(木) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年8月3日～8月27日	17日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成29年6月15日～7月16日	16日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
2日(水)	10:00～10:15 子育て中の人と子ども（ママのみでの参加、子どもと一緒にの参加、どちらでも可）
9日(水)	
16日(水)	
23日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 11月20日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167



●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	4日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	18日(金) 9:30～11:00

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
21日(月) 13:30～13:45	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組（先着順、5組を超えた場合は2部制）

申込期間 12月1日（火）～15日（火）

持ち物 防水シート1枚（貸し出し可）、バスタオル1枚、フェイスタオル（またはハンドタオル）1枚、お出掛けに必要なもの一式（オムツ、着替えなど）、飲み物（必要に応じて）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

「子どもたちと絵本」が会える場所
おはなしぽけっと
とき 14:30～15:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
11月7日(土)	えほん「ねずみのいもほり」
11月21日(土)	えほん「うどん対ラーメン」
12月5日(土)	えほん「ゆきのひのおくりもの」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760



歴史資料館 第9回企画展

「真田宝物館収蔵品展」

1010372

問合せ 歴史資料館 ☎ 23-7565

長野市松代町にある真田宝物館は、真田家に伝来した武具や調度品などを多数所蔵・展示しています。沼田藩初代藩主真田信幸（信之）は、沼田の地を治めた後、上田城主を経て真田氏初代松代藩主を務め、以降、松代の真田家は明治まで続きました。



展示予定の真田信政甲冑

今回の企画展では、信幸や信幸の子、信政（4代沼田藩主、2代松代藩主）ゆかりの品を含む貴重な収蔵品を特別にお借りして展示します。

また、真田宝物館より講師をお迎えして記念講演会を開催し、真田家から譲られた宝物の経緯や、宝物館で収集している家臣伝来の資料についてお話しいたします。

開催期間 11月7日（土）から12月18日（金）までの午前9時30分～午後5時
休館日 水曜日と11月24日（火）
ところ 歴史資料館企画展示室（テラス沼田2階）
観覧料 一般220円（団体20人以上170円）
 ※中学生以下、障がいのある人と付き添い1人無料

< 記念講演会 >

とき 11月22日（日）午後1時30分～3時
ところ テラス沼田1階多目的スペース
演題 「真田家伝来の宝物」
講師 山中さゆりさん（真田宝物館研究員）
対象 どなたでも
定員 100人（当日先着順）
参加費 無料
申込み 不要（直接会場にお越しください）
 ※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします

おはなしポケット

1009281

おはなしポケットクリスマス会



おはなしポケットが図書館から飛び出してクリスマス会を行います。いつもの読み聞かせのほか、お楽しみを用意してお待ちしています。

とき 12月19日（土）午前11時～正午
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
対象 小学生以下の子どもと親
定員 40人（先着順）
参加費 無料
申込期間 休館日を除く、11月14日（土）～29日（日）
その他 ▼3歳未満児が参加の場合は必ず保護者が付き添うこと ▼小学生以上はマスクを着用。風邪症状や会場入り口の検温で37.5度以上の発熱がある場合は、参加をご遠慮ください
申込み・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

読書の魅力を学びませんか！

1009281

図書館読書研修会

数多くのテレビや雑誌などで京都特集を監修し、エッセイなどになっている柏井壽さんの『鴨川食堂』をテキストに、講師の話聞き、参加者同士で話し合いながら、物語を深掘りします。

とき 12月12日（土）午後2時（午後1時30分受け付け開始）
ところ 図書館4階視聴覚室
講師 箕輪明さん（元高崎東高等学校校長）
定員 20人（当日先着順）
参加費 無料

テキスト 『鴨川食堂』 柏井壽著（小学館文庫）
 ※テキストは図書館にもあります

本の内容 鴨川流と娘のこいしが営む看板のない食堂を舞台に、人生の岐路に立つ人々の思い出の味を巡る物語
駐車場 下之町（立体・平面）駐車場を利用ください
問合せ 図書館 ☎ 22-0550



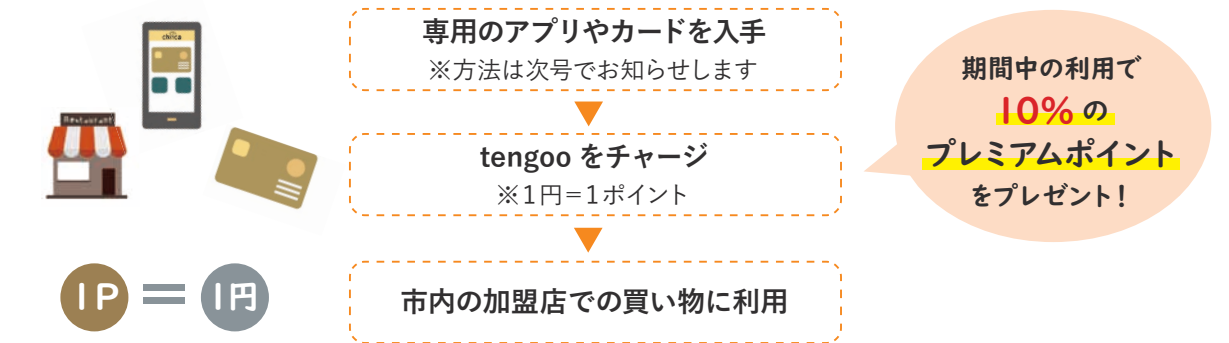
未来の沼田をつくる新しいおカネ

沼田市電子地域通貨てんぐー



導入実証実験が始まります

地域経済活性化とキャッシュレス化推進のため、市内での買い物に使える地元限定の電子地域通貨「tengoo」の導入実証実験を12月中旬からスタートさせ、来春以降の本格稼働を目指しています。電子地域通貨は、スマートフォンのアプリか専用カードにチャージ（入金）して利用する仕組み。3月末までの実証実験期間中は、10%のポイント還元を予定しています。



"まちづくり" のツールとして活用します

ボランティア活動やイベント参加でポイントをもらったり、ポイントを使って店で買い物したり、「tengoo」でさまざまなつながりを作ってみなで楽しめる"まちづくり"を目指します。



加盟店を募集します

tengooの加盟店を募集しますので、ぜひご参加ください。事業者説明会を右表のとおり開催します。

募集期間 随時
申込み 市HPのフォーム、または窓口

アプリやカードの取得方法や利用方法は、次号で詳しくお知らせします

事業者説明会

	と き	ところ
①	11月13日（金）	午前10時
②		午後2時
③	11月15日（日）	午前10時
④		午後2時
		テラス沼田5階議場（waltzホール）
		テラス沼田1階多目的スペース

窓口・問合せ 1010407

産業振興課産業振興係 ☎ 内線5002、5007



新しい沼田へ

本事業は沼田市の with コロナに対応した新たな沼田を創造するプロジェクト "with コロナ in NUMATA" の一環として取り組む、沼田市の新規事業です

一人で悩まず相談を！

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
☎ 027-221-4466

1010123



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

法務省と全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩み事の電話相談窓口を、時間延長して開設します。

期間 **11月12日(木) から 18日(水) まで**の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

—電話相談窓口—

専用電話番号(全国共通)

0570(070)810

※IP電話からは接続できません

★DVは人権侵害です(毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間)

DVとは 配偶者や恋人などから振られる身体的、精神的、経済的暴力のことです。暴力で相手を支配しようとする行為は人権侵害であり、明らかな犯罪です。

暴力の形態 身体的暴力(殴る、蹴る、首を絞める)／**精神的暴力**(大声で怒鳴る、無視をする)／**性的暴力**(嫌がっているのに性行為を強要する)／**経済的暴力**(生活費を渡さない、仕事を辞めさせる)／**社会的暴力**(実家や友人と付き合うのを制限・監視する、電話やメールを細かくチェックする)／**子供を**

利用した暴力(子どもに暴力を見せる、子どもを危険な目に遭わせる)など

—DVに関する相談窓口—

●群馬県女性相談センター ☎ 027-261-4466

受付時間 平日(午前9時～午後8時)／土・日曜日、祝日(午後1時～5時)

●市民協働課市民相談係 ☎内線3056

受付時間 平日(午前8時30分～午後5時15分)

※相談無料。秘密は堅く守ります

※緊急時は110番、または最寄りの警察署へ

明治安田生命保険相互会社と

包括連携協定を締結しました

本市と明治安田生命保険相互会社(東京都千代田区丸の内)は、相互連携と協働による活動を推進し、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展、市民サービスの向上を目的とし、協定を締結しました。

協定締結日 10月8日(木)

主な協力事項 地域の安全・安心や健康づくりに関すること／産業・観光振興および地域経済の支援に関すること／地域の活性化および市民サービスの向上に関すること

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎内線4031



横山市長(左)と小出和久群馬支社理事支社長(右)

11月は

「児童虐待防止推進月間」

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

地域みんなの目が子どもを救います！

子どもの泣き声と大人の怒鳴り声がかたたび聞こえる、夜間に子どもだけをおいて外出しているなどの場合、虐待が疑われます。

また、子どもが家に帰りたがらない、いつも汚い服装をしている、常にイライラしているなどの姿が見られる時は心配です。このような子どもに気づき、虐待の心配があれば、下記へ連絡してください。子どもの安全を第一に考えて適切に対応します。連絡してくれた人の秘密は守られ、たとえ、虐待がなかったとしても責任を問われることはありません。

子育ての大変さやしつけの難しさを相談ください！

子育ての悩みは親になれば誰もが経験するものです。言うことを聞いてくれない、イライラする、発達が心配など、一人で悩みを抱え込まず、下記までお気軽にご相談ください。

問合せ 子ども家庭総合支援

拠点(子ども課内) ☎ 22-0874

児童相談所
全国共通ダイヤル
189
(24時間対応)

～目指せ！活発生活～

1010341

フレイル予防教室

「フレイル」とは、老化などでさまざまな心身の機能が低下した状態をいいます。フレイル予防対策に必要な「栄養」「体力」「社会参加」の3本の矢について学び、活発な生活を目指しませんか。

とき 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)・21日(月)の全4回、午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

内容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話、理学療法士による軽体操・ストレッチなど

講師 理学療法士(利根中央病院・沼田脳神経外科循環器科病院・月夜野病院)ほか

対象 マスク着用上でも運動制限のないおおむね60歳以上の市民

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 11月4日(水)～20日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

毎年大好評!2021年用

1008591

沼田オリジナル年賀はがき

本市PRオリジナル年賀はがきを販売しています(なくなり次第販売終了)。雪景色とのコントラストが見事な沼田公園の鐘楼、沼田城の御城印、そして、沼田の公式キャラクターぬまたんちが新年の挨拶を彩ります。

販売場所

▼観光交流課(テラス沼田5階)

▼沼田市観光案内所(沼田公園内)

種類 インクジェット紙

販売額 1枚63円

販売数 15,000枚

その他 返品はやむを得ない場合を除き、受け付けできません

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎内線5034



ミズノ運動指導員が教える体操教室

ココ(心・頭)・カラ(体)・チェンジ!体操教室

1010365



ミズノウェルネス沼田で行う体操教室です。高齢者を対象とし、自宅でも気軽にできる脳トレ、ストレッチ、簡単な筋トレなどを行います。

外出が少なくなりがちな冬から暖かな春に向けて、運動のプロであるミズノ運動指導員から頭と体をスッキリと鍛えるコツを学んでみませんか。

とき

<水曜日コース>

12月2日から来年3月31日までの毎週水曜日、午後2時30分～3時30分(12月30日と来年1月6日を除く全16回)

<金曜日コース>

12月4日から来年3月26日までの毎週金曜日、午前10時30分～11時30分(12月25日と来年1月1日を除く全15回)

●共通事項

ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 井川真弓さん(ミズノ運動指導員)

対象 マスク着用上でも運動制限のない65歳以上の市民

定員 各コース18人(先着順、新規申し込みの人優先)

参加費 無料

申込期間 11月4日(水)～13日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

9/18 から 企画展「王朝の恋歌♥」
生方記念文庫



『万葉集』『百人一首』から恋の歌をピックアップ。8人の女流歌人を取り上げての企画展を開催中です(12/14まで)

9/25 「市発明くふう展」表彰式
テラス沼田防災会議室



教育上効果のある創作品などを募集し発明くふう展を開催。入賞された皆さんに、賞状やトロフィーが贈呈されました

9/26 白沢高原りんご&ぶどう祭り
道の駅「白沢」



会場内では地元で採れたリンゴやブドウ、それらを使ったジュースなどの販売のほか、抽選会などが行われました

10/1 ~ 31 新収蔵品展
歴史資料館企画展示室



「蘇るアーティスト事業特別企画」として開催。北村明道(日本画家)や米倉大謙(書家)の作品を中心に展示しました

10/2 第85回利根招魂祭
沼田公園



利根沼田地区の戦没者遺族代表者らが参列し、故人をしのぶとともに、今日ある平和に感謝し、恒久平和を願いました

10/13 ~ 19 フュッセン市交流パネル展
テラス沼田市民ロビー



本市と姉妹都市となり25周年を迎えるドイツフッセン市。その25年間の交流の歩みを、パネルや写真で紹介しました

10/18 ぬまたアウトドアキッズ
荘田城址公園



子どもたちが野外調理やレクリエーションを体験。自然体験活動を通じて、ふるさとを愛する心などを育みました

10/18 沼田市消防団女性消防隊訓練
沼田公園・沼田武道場



女性消防隊ソレイユが、消火栓取り扱い訓練やKAMIKABE(パーティション)などを設置しての避難所運営訓練を行いました

委員の任命と委嘱 「教育委員」「人権擁護委員」

●中村春夫さん(教育委員)

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち、中村春夫さん(利根町園原)が議会の同意を得て、10月1日付で委員に任命されました。



問合せ 教育総務課総務係 ☎内線 3303

●佐藤豊子さん(人権擁護委員)

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなどの活動に取り組んでいます。現在本市では11人が委嘱(任期3年間)を受けており、このたび、佐藤豊子さん(白沢町下古語父)が10月1日付で再任されました。

問合せ 市民協働課市民協働係 ☎内線 3056

～その火事を 防ぐあなたに 金メダル～ 秋季全国火災予防運動

期間 11月9日(月)～15日(日)

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となります。火災はあなたの大切な財産を一瞬のうちに灰にしてしまうだけでなく、そこに住むかけがえのない人の命までも奪ってしまいます。出火を未然に防ぎ、自分の身を守るためにも、次の習慣を身に付けるとともに、有効な対策をしておきましょう。

3つの習慣 ①寝たばこは絶対にやめる②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策 ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する④お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

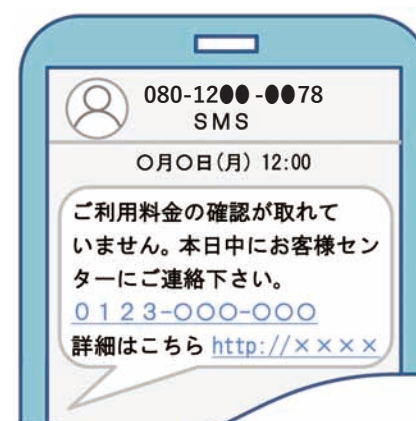
※火災予防運動の期間中は、消防署や消防団が広報活動を実施します。ご協力をお願いします

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4021

＼消費生活の窓／

心当たりのない請求 SMSに届いていませんか？

1001907



携帯電話に知らない番号からSMSが届いたけど、何の請求かしら？本日中午に連絡とあるけど、どうしたらいいの？



★アドバイス★

- 心当たりのないSMSは、開かずに削除しましょう
- 問い合わせ先のような電話番号に電話をかけたり、URLがあってもアクセスしないようにしましょう。自分の携帯番号が使える状態であることを相手に知らせてしまいます
- 名前、住所、口座番号など、個人情報になるものは相手に伝えないようにしましょう。個人情報を知られてしまうと、別の事業者をかたるところからお金を請求されるといった詐欺などのトラブルに遭う可能性があります
- お金を支払うよう言われても、心当たりがなければ支払わないようにしましょう

SMSとは・・・？

ショートメッセージサービスの略です。電話番号を宛先にして、携帯電話に短い文章やURLなどを送受信するサービスです

※お困りの際は消費生活センター、または消費者ホットライン【局番なしの188】へ

問合せ 消費生活センター ☎ 20-1500(相談時間:土・日曜日、祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～4時)

※イラストは消費者庁イラスト集より

住宅改修に伴う固定資産税の減税制度

住宅改修工事で一定の要件を満たすと、翌年度分の固定資産税が減額されます。工事終了後3カ月以内に、内容が確認できる書類などを提出してください。

対象項目	減税を受けられる要件	減税額	提出書類
耐震改修	◇昭和 57 年1月1日以前に建築された住宅（併用住宅は、居住用部分の床面積の割合が2分の1以上） ◇令和4年3月31日までに、現行の耐震基準に適合する改修工事が行われた住宅 ◇工事費が 50 万円を超えている	1戸当たり 120 ㎡までを限度として、居住部分に限り、改修工事完了年の翌年度分の家屋に係る固定資産税の2分の1の額（平成 29 年4月1日以降の工事で、認定長期優良住宅は3分の2の額）	◇耐震改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇耐震改修に要した費用を証する書面（工事明細書と領収書の写し） ◇現行の耐震基準に対応した工事であることの証明書（建築士などの証明） ◇当該改修の結果、認定長期優良住宅に該当することとなった場合は認定通知書の写し
バリアフリー改修	◇新築から 10 年以上経過した住宅（併用住宅の場合は、居住用部分の床面積の割合が2分の1以上） ※賃貸住宅は対象外 ◇次のいずれかに該当する人が居住している（申請時） ① 65 歳以上（工事完了の翌年の1月1日現在） ②要介護認定または要支援認定を受けている ③障がいがある ◇工事後の住宅面積が 50 ㎡以上 280 ㎡以下 ◇令和4年3月31日までに、次のバリアフリー改修工事が行われた住宅 ①廊下の拡幅②階段勾配の緩和③浴室の改良④便所の改良⑤手すりの取り付け⑥床段差の解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め ◇工事費が国または自治体からの補助金や介護保険からの給付などを除き、50 万円を超えている	1戸当たり 100 ㎡までを限度として、居住部分に限り、改修工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1の額	◇バリアフリー改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇バリアフリー改修に要した費用を証する書面（工事明細書と領収書の写し） ◇改修工事箇所の図面と写真（改修前および改修後） ◇介護保険の被保険者証または障害者手帳など ◇国または自治体からの補助金や介護保険からの給付などを受けている場合はその明細
省エネ改修	◇平成 20 年1月1日以前に建築された住宅（併用住宅の場合は、居住用部分の床面積の割合が2分の1以上） ※賃貸住宅は対象外 ◇改修後の住宅の面積が 50 ㎡以上 280 ㎡以下 ◇令和4年3月31日までに、次の工事を行い、改修部分が現行の省エネ基準に新たに適合（①は必須） ①外気に接する窓の断熱改修工事（二重サッシ化、複層ガラス化など） ②①の工事と併せて行う床や天井、または壁の断熱改修工事 ◇工事費が国または自治体からの補助金などを除き、50 万円を超えていること	1戸当たり 120 ㎡までを限度として、居住部分に限り、改修工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1の額（平成 29 年4月1日以降の工事で、認定長期優良住宅は3分の2の額）	◇省エネ改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇省エネ改修に要した費用を証する書面（工事明細書と領収書の写し） ◇熱損失防止改修工事証明書（建築士などの証明） ◇国または自治体からの補助金などを受けている場合はその明細 ◇当該改修の結果、認定長期優良住宅に該当することとなった場合は認定通知書の写し

※耐震改修に対する減額と、バリアフリー改修および省エネ改修に対する減額は、同時に適用を受けることはできません

※バリアフリー改修と省エネ改修を同年に行った場合は、併せて適用が受けられます

※バリアフリー改修と省エネ改修に対する減額は1戸につき一度のみの適用となります

中小事業者等が所有する償却資産および事業用家屋に係る固定資産税等の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい経営環境にある中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税および都市計画税が軽減されます。詳細については決まり次第、市HPなどでお知らせします。	■軽減割合 令和2年2月から10月までの連続する任意の3カ月間の売上高の合計が、前年の同期間と比べて50％以上減少した場合はゼロに、30％以上50％未満減少した場合は2分の1になります ■受付期間（予定） 来年1月4日（月）～2月1日（月）
--	--

●市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算出するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。

申込み・問合せ 課税課資産税係☎内線 3 0 1 4 ・ 3 0 1 5 ・ 3 0 1 6

令和元年度 決算状況

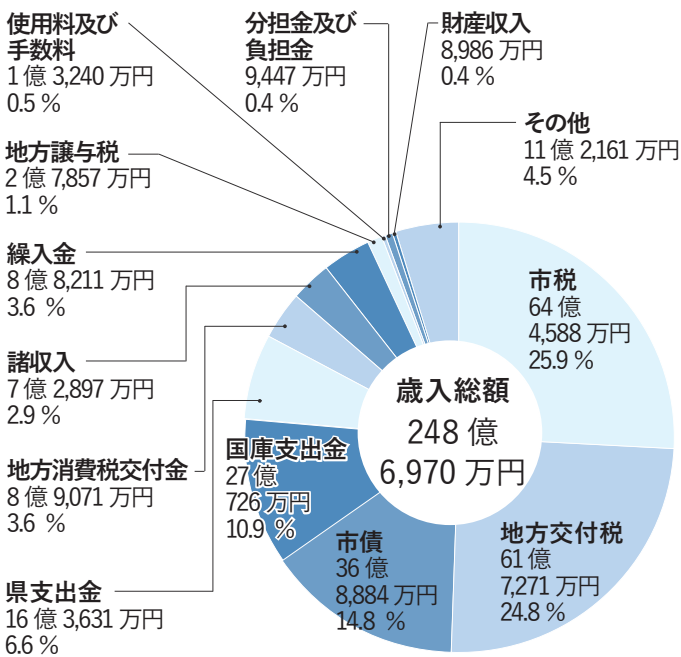
令和元年度の一般会計の歳入は 248 億 6,970 万円、歳出は 238 億 4,617 万円で、各会計別決算は表のとおりです。金額は1万円単位に端数処理しています。
問合せ 財政課財政係☎内線 4 0 4 1 1003365

各会計の決算額

▶一般会計及び特別会計

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	248 億 6,970 万円	238 億 4,617 万円
特別会計		
国民健康保険	58 億 6,627 万円	58 億 1,706 万円
後期高齢者医療	6 億 3,294 万円	6 億 3,276 万円
介護保険	58 億 63 万円	57 億 7,481 万円
簡易水道事業	3 億 7,780 万円	3 億 7,780 万円
下水道事業	13 億 3,556 万円	13 億 1,530 万円
農業集落排水事業	1 億 5,681 万円	1 億 4,790 万円
電気事業	1,982 万円	1,848 万円

一般会計決算額の内訳



▶水道事業

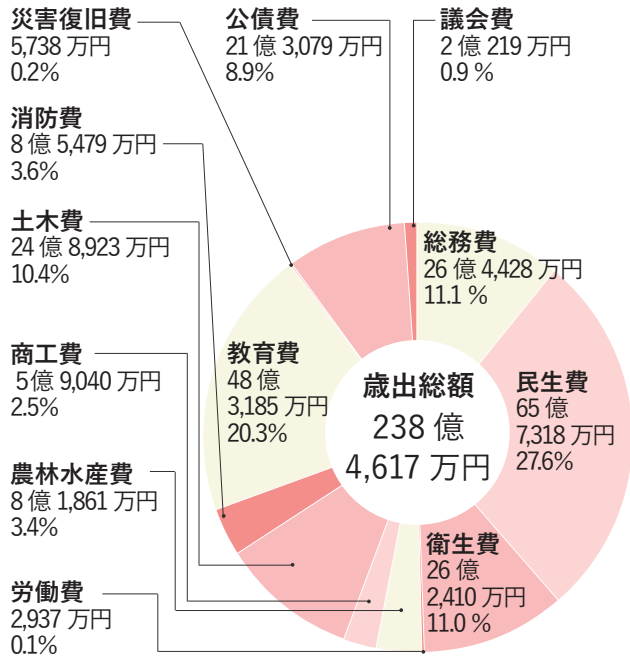
区分	収入	支出
収益的収支	3 億 9,605 万円	3 億 4,819 万円
資本的収支	4,050 万円	1 億 4,661 万円

▶市民1人当たりの歳入と歳出

歳入 52 万 8,266 円 歳出 50 万 6,525 円

▶1世帯当たりの歳入と歳出

歳入 121 万 1,383 円 歳出 116 万 1,528 円



「地方公共団体の財政健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

令和元年度決算に基づく本市の状況は次のとおりです。

▶健全化判断比率(単位：％)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		8.5	85.6
早期健全化基準	12.89	17.89	25.0	350.0

▶資金不足比率(単位：％) 各公営企業の資金不足額の程度を示す指標

区分	水道事業会計	簡易水道事業特別会計	下水道事業特別会計	農業集落排水事業特別会計	電気事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし				
経営健全化基準	20.0				

健全化判断比率について、実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした。また、実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

用語解説

○**実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標

○**連結実質赤字比率** 全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標

○**実質公債費比率** 公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標

○**将来負担比率** 翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標

お知らせ

証明書コンビニ交付
サービス停止

電気設備定期点検に伴う市庁舎停電のため、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスを停止します。

停止期間 11月13日（金）午後5時30分～11月14日（土）午前9時
問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線3007

1010369
社会教育団体文化活動補助金

■社会教育団体を応援します
利根沼田文化会館大ホールまたは小ホール使用料の一部を助成します。
対象団体 市内に拠点を置く社会教育団体
対象経費 利根沼田文化会館大ホール・小ホール使用料および大ホール・小ホール付属設備使用料と冷暖房料
助成額 対象経費の4分の1に相当する額
申請方法 文化会館大ホール・小ホールを使用した日から

ら2カ月以内に申請書と文化会館使用料の領収書の写しを提出
申請先・問合せ 生涯学習課 社会教育係 ☎内線3321

1009281
秋季特別整理期間
図書館（室）が休館

図書館と白沢・利根公民館図書室は、館内の特別整理のため、11月26日（木）から12月2日（水）まで休館になります。
※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので、後日、返却カウンターへ
問合せ 図書館 ☎22・0550

1009583
コミュニティの助成事業

宝くじの収益を財源として、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、（公財）群馬県市町村振興協会は自治会のコミュニティ活動へ助成を行っています。今年度は、中発知町が生活改善センターを改修、桜町が区民会館にエアコンを設置、鍛冶町が公民館にエアコ

ンを設置しました。
問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051



①中発知町生活改善センター改修
②桜町区民会館にエアコン設置
③鍛冶町公民館にエアコン設置

年金生活者支援給付金制度

老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている人には、日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されます。書類が届いたら、必要事項を記入の上、日本年金機構（年金事務所）に提出してください。

※すでに受給されている人には送付されません
問合せ ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165、渋

労働保険の加入手続き

■1人でも雇ったら、労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きが必要です
※11月は「労働保険適用促進強化期間」

労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者（パート・アルバイト含む）を1人でも雇用していれば、原則として業種・規模の如何を問わず労働保険の適用事業を行い、労働保険料を納付しなければなりません。

加入の手続き、ご相談は、群馬労働局労働保険徴収室、または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへお願いします。
問合せ 群馬労働局労働保険徴収室 ☎027・896・4734

除雪機の購入費などを助成

■除雪機等購入費補助金
除雪作業に使用する除雪機などの購入費用を補助します。
補助率 購入費用の10分の8（限度額30万円）

川年金事務所お客様相談室 ☎0279・22・1614

公証相談

とき 11月30日（月）午後1時～3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室406
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること
相談料 無料
申込期限 11月25日（水）
申込み・問合せ 前橋公証役場 ☎027・223・8277

1002608
空間放射線量測定結果

測定地点	測定日	測定値
テラス沼田	10／6	0.07
利南公民館	10／7	0.05
池田公民館	10／6	0.07
薄根公民館	10／6	0.07
川田公民館	10／6	0.06
白沢支所	10／7	0.04
利根支所	10／7	0.08

■地表100センチで測定
■測定値単位 マイクロシーベルト／時間
問合せ 環境課環境係 ☎内線3071

対象

▽町、区、班を単位とする団体
▽10戸以上が共同して除雪を行う団体
▽市長が適当と認める団体
条件

▽購入した機械の維持管理および運転などに係る経費は補助対象外
▽機械取得日から10年が経過するまで、譲渡や交換、廃棄、その他の処分は不可

▽申請前の購入不可
申請期間 11月2日（月）～来年1月29日（金）
申請方法 交付申請書に必要な書類を添付し、建設課管理係へ

■除排雪活動協力助成金

除排雪活動に協力した機械所有者に対し、助成金を支給します。

対象 除雪機などの所有者
支給額 除排雪活動1回につき3000円（2時間程度）
条件 申請書兼請求書に除排雪活動を行った地区の区長（地区委員）の確認印が必要
申請方法 除排雪活動協力助成金支給申請書兼請求書为建设課管理係へ

支給日 月に1回、前月20日までの申請に対して翌月支給
問合せ 建設課管理係 ☎内線4102・4103

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

1006798
トライアル雇用支援
奨励金制度

市では、幅広い雇用の拡大に向け、国が実施する試行雇用奨励金制度を活用して、原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象労働者

▽若年者など（45歳未満の人）
▽中高年齢者（45歳以上65歳未満の人）
▽障がいのある人

※いづれも市内在住で、国が実施する試行雇用奨励金制度により、試行的に雇用された人
奨励金の額 1人につき、月額1万2500円（最大3カ月間）

申込方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

1006799
特定求職者雇用企業
奨励金制度

市では、障害者雇用を促進するため、国が実施する特定就職困難者雇用開発助成金制度を活用して、障がいのある

【交付内容】

対象労働者	交付金額	交付期間	交付対象期ごとの交付金額
障害者雇用促進法第2条第2号または4号に規定する身体障害者、知的障害者	18万円（9万円）	1年	第1～2期 各9万円 （各4.5万円）
障害者雇用促進法第2条第3号に規定する重度身体障害者	36万円（18万円）	1年 6カ月	第1～3期 各12万円 （各6万円）
障害者雇用促進法第2条第5号に規定する重度知的障害者			
障害者雇用促進法第2条第6号に規定する精神障害者			

人を雇用した市内中小企業者に左表のとおり奨励金を交付します。

※交付期間（6カ月）ごとに交付。（一）内は短期間労働者（1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満）に対する交付金額
対象労働者 いずれも市内在住で、雇い入れ日現在で満年齢が65歳未満の人
申込方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

人を雇用した市内中小企業者に左表のとおり奨励金を交付します。

※交付期間（6カ月）ごとに交付。（一）内は短期間労働者（1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満）に対する交付金額

対象労働者 いずれも市内在住で、雇い入れ日現在で満年齢が65歳未満の人
申込方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

人を雇用した市内中小企業者に左表のとおり奨励金を交付します。

※交付期間（6カ月）ごとに交付。（一）内は短期間労働者（1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満）に対する交付金額

対象労働者 いずれも市内在住で、雇い入れ日現在で満年齢が65歳未満の人
申込方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

（広告）

（広告）

（広告）

国民年金保険料の控除 証明書の送付

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

納付者には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、次の時期に送付されますので、大切に保管してください。

■1月1日から9月30日までの国民年金保険料納付者 11月上旬送付

■1月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人 来年2月上旬送付（予定）

控除対象 今年1月から12月までに納付された保険料全額 ※過去の年度分や追納された保険料も含む

障害者控除対象者認定書の交付

年末調整や確定申告などに使用する障害者控除対象者認定書を交付します。

対象 介護保険の要介護認定

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



星野学コンテナガーデン講座
とき 11月7日（土）午前10時30分・午後1時
※事前の申し込みが必要です
問合せ サラダパークぬまた ☎23・9301、農林課農業振興係 ☎内線5017

特設人権相談所の開設

12月4日（金）から10日（木）は「第72回人権週間」です。いじめ、セクハラなどの人権問題、家庭内のもめ事などで悩んでいる人は、人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。
とき 12月7日（月）午後1時～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室406
相談料 無料（予約不要）
その他 電話相談は「みんな

を受け、次の全ての要件に該当する人

①身体障害者手帳などを持っていない

②本人、またはその扶養者が所得税や市県民税控除などの対象

※要介護認定を受けている人でも該当しない場合があります
申込み 介護保険被保険者証を持参して、介護高齢課介護保険係へ

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎内線3148

1010083 高齢者筋力向上トレーニング長期継続団体の表彰

市内には、高齢者筋力向上トレーニング（福老体操）に取り組む団体が、4月1日現在で55団体あります。今年度は各団体を個別訪問して表彰しました。表彰該当団体は次の11団体です。

■10年継続「びんぴん鶴亀賞」

▽上原町 上原町寿楽会福トレ

▽上之町 長寿会

▽戸鹿野町 さぎいしふれあいサロン

▽上久屋町 筋力トレーニング部

■5年継続「びんぴん寿賞」

▽下之町 下之町明寿会（夜間の部）

なの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル） ☎0570・003・110へ

※法務省では、人権相談をインターネットでも受け付けています（<https://www.jinken.go.jp>）

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027・221・4426、市民協働課市民相談係 ☎内線3056

福祉

知的障害者の巡回相談

とき 来年1月18日（月）午前10時～午後3時
ところ テラス沼田4階ほか
内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など
相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人（予約制）
費用 無料
申込期限 11月30日（月）
※秘密は厳守されます。申し込み人数により、判定機関で人数調整を行う場合があります
申込み・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

▽上沼須町 上沼須老人クラブ
▽中発知町 中発知町ふれあいサロン

■3年継続「びんぴん輝賞」
▽柳町 柳町福老クラブ
▽上発知町中部 上中桔梗クラブ

▽上発知町南部 和光クラブ
▽白沢町上古語父 上古福老クラブ

問合せ 健康課保健係 ☎内線3168



11月はエコドライブ推進月間

地球と財布に優しいエコドライブを身に付けましょう。

■エコドライブ10のすすめ

①ふんわりアクセル「eスタート」

②車間距離にゆとりをもつて、加速・減速の少ない運転

③減速時は早めにアクセルを離そう

④エアコンの使用は適切に

⑤ムダなアイドリングはやめよう

認知症家族交流会

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 11月27日（金）午後2時～4時

ところ テラス沼田6階会議室601

対象者 認知症の人を介護している家族

定員 10人程度

申込期限 11月20日（金）

申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎22・1112

募集

1010394 オリジナル風呂敷の販売取扱店を募集

市内小売店や飲食店などへの誘客につなげるため、市が作製したオリジナル風呂敷の販売取扱店を募集します。
風呂敷のサイズはLサイズ（約90㌢）とMサイズ（約70㌢）の2種類で、デザインは、テレビや雑誌などで活躍中のふ

⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備
⑧不要な荷物はおろそう
⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう
⑩自分の燃費を把握しよう
問合せ 環境課環境係 ☎内線3072

11月は計量強調月間

計量の正しい知識と理解を広め、計量制度の普及や計量意識の一層の向上を図るため、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」とし、11月は「計量強調月間」と定められています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。

群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度の確認のほか、さまざまな相談にも応じています。

相談日 月々金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

相談時間 午前9時～午後4時

相談方法 来所または電話

問合せ 群馬県計量検定所（前橋市下大島町81-13） ☎027・263・2436

ろしき王子よこやまいさお氏に監修していただきました。

応募資格

▽市内に実店舗を有し、商品の小売りまたは飲食物を提供している事業者（個人事業主を含む）

▽市内に住民登録している個人事業主

※詳細は募集要項を参照してください

取扱数量 各サイズ10枚以上
※応募状況により希望に添えない場合があります

応募期間 土・日曜日、祝日を除く11月2日（月）から11月20日（金）までの午前9時～午後5時

募集要項・応募用紙 環境課窓口で配布、または市HPからダウンロード

提出先 環境課窓口または沼田エフエム放送（株）

問合せ 環境課環境係 ☎内線3071・3072



Lサイズ
「ききょう」をデザイン



Mサイズ
巡る季節や自然環境をデザイン

（広告）

（広告）

（広告）

（広告）

利根 つまみ細工教室

とき 12月8日、来年1月12日、2月9日、3月9日の火曜日(全4回) 午後7時～8時30分
ところ 利根支所2階大集会室
対象 18歳以上の人
講師 木村正子さん
定員 10人(先着順)
費用 1,000円(教材費)
申込み 11月6日(金)から11月20日(金)までの平日午前9時～午後5時に、来館または電話



白沢 そば打ち教室

とき 11月25日、12月9日・23日の水曜日(全3回) 午前9時～午後1時
ところ 白沢創作館調理室
講師 椎原一三さん(白沢町)
定員 6人(先着順)
費用 実費
申込み 11月16日(月)までに来館、電話、ファクス53-2293



池田 スマホ・タブレット教室

とき 11月26日(木) 午後2時～3時30分
講師 ドコモショップ沼田店スタッフ
定員 15人(先着順)
費用 無料
申込み 11月18日(水)までに来館、電話、ファクス23-9799



利南 洋菓子教室

とき 12月21日、来年1月25日、2月22日、3月22日の月曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分
講師 石垣恵美さん(ホザナ料理学校)
定員 8人(先着順)
費用 1,200円(1回分)
申込み 11月30日(月)までに来館、電話、ファクス22-7177



地域で学ぼう楽しもう

あなたの地域の公民館の教室やイベントに参加しませんか。開催場所は該当の公民館で、館内地域に住んでいる人・勤めている人を優先します

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

白沢 お菓子作り教室

とき 12月3日、来年1月14日、2月4日の木曜日(全3回) 午後7時～9時
ところ 白沢創作館調理室
講師 高橋智春さん(白沢町)
定員 8人(先着順、初めての人優先)
費用 実費(1回1,000円前後)
その他 全3回受講できる人限定。乳製品を多く取り扱います
申込み 11月18日(水)までに来館、電話、ファクス53-2293



池田 クリスマス・スワッグ教室

とき 11月27日(金) 午後1時30～3時
講師 星野学さん
定員 10人(先着順)
費用 1,500円
申込み 11月19日(木)までに来館、電話、ファクス23-9799



利南 県立自然史博物館 移動博物館

利南公民館では、県立博物館へ行くことが難しい皆さんに博物館の楽しさを知っていただくため、化石やはく製などさまざまな標本を展示します
とき 11月28日(土)・29日(日) 午前9時30分～午後3時30分
観覧料 無料
※混雑時は入場制限を行いますので、お待ちいただく場合があります



11月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

月曜日 こどもとアトピー
火曜日 歯が痛い時の応急手当
水曜日 心筋梗塞と危険因子
木曜日 おとなの矯正治療
金曜日 高齢者の皮膚病
土・日曜日 歯科の訪問診療

【直接相談タイム(歯科)】
新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止とさせていただきます

募集

1009868

市営住宅谷地端第2団地の入居者募集

▽団地名 谷地端第2団地(高橋場町2-1-4-1)
▽入居可能予定日 12月下旬
▽募集戸数 B棟2戸
①404号(2DK)
②202号(3DK)
▽構造 RC高層耐火7階建て
▽建築年度 平成6年度
▽部屋の構成
①2DK(洋間約7帖と和室6帖)
②3DK(洋間約7帖と和室6帖×2)
※2戸とも浴室・トイレ(洋式)付き
▽家賃
①2DK 1万8000円
②3DK 2万2500円
▽その他
・敷金3カ月(入居時の家賃で算定)
・駐車場1台分のみ(3000円/月)
・ペット不可
▽申込資格
・申込者のほかに同居しよう

とする親族がいる人

・現に住宅に困窮している人

・市税を滞納していない人

・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人

※収入制限があります

▽募集案内・申込用紙 建築住宅課

住宅課営業住宅係窓口で配布、または市HPからダウンロードできます

▽申込期間 土・日曜日、祝日を除く11月17日(火)までの午前8時30分～午後5時15分

※郵送でも受け付けます

※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選(11月18日(水)実施)となります

申込み・問合せ 建築住宅課営業住宅係内線4-1-4

1007274

中央公民館 そば打ち教室

とき 11月24日から12月8日までの毎週火曜日(全3回) 午後7時～9時
ところ 中央公民館3階第1講義室
講師 奥利根麺友会
対象 市内在住・在勤の人
定員 9人(先着順)
参加費 3300円(教材費)
申込み 土・日曜日を除く11月10日(火)から17日(火)

スポーツ

スポーツ大会の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月に予定していた次のスポーツ大会を中止します。

■ミセスバレーボール大会

■利根沼田ロードレース大会

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係内線3332

後期ゲートボール教室

とき 12月12日から26日までの毎週土・日曜日(全5回) 午前9時30分～11時30分
ところ 川田運動広場屋内ゲートボール場
講師 青木實さん、木村修平さん
対象 小学5年生以上の市民
定員 20名(先着順)
参加費 無料(別途スポーツ保険料が必要)
申込期限 12月10日(木)
申込み・問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎24-9444

(広告)

(広告)



地域おこし協力隊だより No.1

下駄作りで伝統継承

高橋枝里

初めまして。地域おこし協力隊の高橋枝里です。
まずは自己紹介をします。人口密度が日本一の市埼玉県蕨市に生まれ、外国語を学ぶのが好きだった学生時代を経て、IT系の企業でシステムエンジニアとして働いていました。

特に自分の特技などはないと思っていた平凡な会社員でしたが、家ではミシンで洋服やバッグなどを作ることが好きでした。思い切って作ったもの

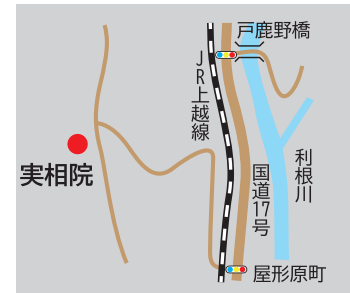
のをイベントで販売してみると「可愛い」とお客さんが私の手作り品を購入してくれました。その時の感動と喜びでモノづくりの楽しさをさらに知り、会社を退職して、一生できるモノづくりをしようと決意。

たまたま沼田の伝統工芸を継承する地域おこし協力隊員の募集を見付け、2018年9月、沼田市に移住。鍛冶町の丸山下駄製造所の丸山勝美さんの下で下駄作りの修業をしています。皆さん、よろしくお願ひします。

問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5004



下駄職人歴60年以上の師匠、丸山勝美さんと



屋形原町の丘陵に位置する実相院は、日光を開いた勝道上人が延暦年間（782～805年）に一庵を開いたのが始まりとされる古刹である。本堂の左方向、墓地が広がる手前に、一石に二基の種子を並列させる異形の板碑が厳かに残される。

亡き人への追善や死後の冥福を生前に願う目的で生まれた板石の塔婆は「板碑」と呼ばれ、鎌倉中期から室町時代に武士や僧侶らにより造られた。板碑は碑面の中央に、造立の主意を梵字（仏像の種子）で表し、下部に年号などが刻銘される。実相院の板碑は、浄土往生を祈願する阿彌陀信仰が主願で阿彌陀如来の種子「キリク」を中央、下に脇侍である観音菩薩と勢至菩薩の種子「サ」と「サク」を配している。この辺りは南北朝期の新田氏や関東管領上杉憲政の落ち延びなどの伝説の地。古色豊かな異形板碑。何かを物語る。

歴史を感じる板碑です



ぬまた歴史探訪

＃172

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

市オリジナル商品「numa」ブランドの逸品から

今月の読者プレゼント

抽選 5人 クリスピーアップル &アップルドロップ



フリーズドライしたクリスピーアップルと、りんごジュースとスパイスを煮詰めたぜいたくなシロップ

応募方法 はがき、または応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください
宛先 〒378-8501 沼田市下之町888 沼田市役所秘書課広報広聴係
締切 11月25日(水) 必着
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたの旬をクッキング NO.1



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索

リンゴの天ぷら



材料 2人分

リンゴ1個、薄力粉適量、そば粉大さじ2、薄力粉大さじ2、炭酸水100cc、揚げ油適量、シナモンパウダー適量、ミントの葉適量

■ ホイップクリーム
生クリーム100cc、砂糖大さじ1、ラム酒小さじ1/2

作り方

- ①リンゴを4等分に切り、さらに縦に薄切りにする
- ②①に薄力粉適量をまぶす
- ③ボウルにそば粉、小麦粉を入れ、炭酸水で溶く
- ④油を180℃に熱し、リンゴに③の衣をつけて揚げる
- ⑤ボウルに生クリームと砂糖を入れ、泡立て器で固めに泡立て、ラム酒で香りづける
- ⑥お皿にリンゴを盛り、上にクリームを絞る。シナモンをふり、ミントを乗せる

沼田市立図書館

休館日 月曜日、11月3日(火)、26日(木)～29日(日)

問合せ 図書館 ☎22-0550

11月の特集

「進化」～人類の歴史と未来～

生命の進化、人類の歴史、AIや遺伝子工学の本など、「人類」をキーワードに集めました。

〈一部紹介〉

『我々はなぜ我々だけなのか』
川端裕人／著 講談社

『シンギュラリティは近い』
レイ・カーツワイル／著 NHK出版



12月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

3日 (木)	10:30~10:50	利根ダム統合管理事務所	9日 (水)	10:00~10:20	横塚町公民館	15日 (火)	10:00~12:00	利根小学校
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局		10:30~10:50	久屋原町公民館		13:30~13:45	利根支所
	13:50~14:20	新町公民館		11:00~11:35	上久屋町多目的集会所		14:00~14:20	老神地区集会所
	14:30~16:15	升形小学校		13:15~13:45	利南公民館		13:35~14:15	愛宕老人ホーム
4日 (金)	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター	10日 (木)	13:55~14:15	沼須町農事研修所	16日 (水)	14:30~16:15	沼田北小学校
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター		14:30~16:15	利南東小学校		13:45~14:15	十王公園
	11:05~11:35	奈良町農事研修所		9:50~10:20	硯田町公民館		14:30~16:15	沼田小学校
	13:30~13:50	上発知町生活改善センター		10:30~10:55	堀廻町構造改善センター		18日 (金)	10:20~10:50
14:00~14:20	中発知町生活改善センター	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター	11:00~11:20	岩室集会所			
14:30~16:15	池田小学校	13:30~14:10	町田町水田転作推進研修所	11:30~11:45	尾合集会所			
8日 (火)	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家	14:25~14:40	薄根公民館	13:15~13:45	下古語父集会所		14:00~14:25
	13:15~13:50	上川田町住民センター	14:50~16:15	薄根小学校	14:00~14:25	上古語父集会所	14:40~16:15	白沢小学校
	14:00~14:20	川田公民館	11日 (金)	11:00~11:30	保健福祉センター	22日 (火)	13:00~13:30	利根支所利根出張所
	14:30~16:15	川田小学校		13:45~14:00	旧利南中学校運動広場		13:50~14:05	日影南郷集会所
				14:30~16:15	多那小学校		14:50~16:15	沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。



●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

手軽に脳トレや体操を行いませんか。家に近い公民館などを会場に、保健師・看護師が日常生活を健康に過ごすために大切なことをお伝えします。新型コロナウイルス感染症対策のため、しばらくの間、人数制限を行い、申し込み制で開催します。

場所	日時	募集人数
利南公民館	2日(水) 13:20～14:05 14:50～15:35	若干名
池田公民館	17日(木) 9:50～10:35 11:15～12:00	
薄根公民館	15日(火) 9:50～10:35 11:15～12:00	受け付け終了
川田公民館	16日(水) 9:50～10:35 11:15～12:00	若干名
白沢支所	14日(月) 9:50～10:35	
利根保健福祉センター	22日(火) 9:50～10:35 11:15～12:00	受け付け終了 若干名

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで
※申し込み受け付けは先着順で、定員になり次第終了します

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の午前9時から午後5時まで随時読み込みを行っています
薄根公民館	15日(火) 9:45～10:45
池田公民館	17日(木) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	22日(火) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	14日(月) 14:00～15:30	ベイシア沼田店

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

令和2年度開催中止事業について

次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の全ての日程を中止することが決定しています。

- ・元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- ・すこやか健康相談
- ・あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

12月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	16日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	20日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	3日(木)・17日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階）＜予約＞ 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	14日(月)・28日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 ＜メール相談＞ syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年8月	22日(火) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年1月21日～2月21日	8日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成31年3月4日～4月4日	10日(木) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年8月3日～8月27日	17日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成29年6月15日～7月16日	16日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
2日(水)	10:00～10:15 子育て中の人と子ども（ママのみでの参加、子どもと一緒にの参加、どちらでも可）
9日(水)	
16日(水)	
23日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 11月20日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「子どもたちと絵本」が会う場所

おはなしぽけっと

とき	内容
11月7日(土)	えほん「ねずみのいもほり」
11月21日(土)	えほん「うどん対ラーメン」
12月5日(土)	えほん「ゆきのひのおくりもの」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します

とき 14:30～15:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550



元気な
ちびっ子たち



●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	4日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	18日(金) 9:30～11:00

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
21日(月) 13:30～13:45	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組（先着順、5組を超えた場合は2部制）

申込期間 12月1日（火）～15日（火）

持ち物 防水シート1枚（貸し出し可）、バスタオル1枚、フェイスタオル（またはハンドタオル）1枚、お出掛けに必要なもの一式（オムツ、着替えなど）、飲み物（必要に応じて）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

