

2025
沼田市

子どもが親が地域が元気！
みんなで育てる沼田の子

子育て ガイド ブック

おでかけ
スポット

6

妊娠が
わかったら

12

赤ちゃんが
うまれたら

16

子育て支援

22

幼稚園、
保育園、
認定こども園
のこと

26

小学校・中学校

40

ひとり親
家庭のために

43

障害のある
お子さんの
ために

46

ひとりで
悩まないで

49

市内医療機関
一覧

54



沼田市 森林文化都市キャラクター

ぬまたんち

沼田市 × 株式会社サイネックス

沼田市子育てガイドブック の使い方

利便性

検索性

妊 娠がわかったら

お医者さん・歯科医院のリストを掲載
しています。お子さんの急な病気など
で困ったときはご覧ください。

はじめに

沼田市では「子どもが親が地域が元気！みんなで育てる沼田の子」を基本理念として、様々な子育て支援事業を行っています。

「沼田市子育てガイドブック」は、妊娠期からの切れ目のない子育て支援を目指し、沼田市の子育てに役立つ情報をまとめたものです。

ご活用いただき、子育て中の方や子育てに携わる方のお役にたてれば幸いです。

ご利用にあたって

「沼田市子育てガイドブック」は、令和7年4月現在で作成しております。

発行後は制度等の変更により、内容が実際と異なる場合がありますので、詳しくは担当窓口に直接お問い合わせください。



— 広 告 —

笑顔で暮らせる まちづくりのお手伝い
特定非営利活動法人 ミニヨン・スター

- ヘルパーステーション まゆ
- 放課後等デイサービス すまいる
- 相談支援かれん
- 移動支援事業 福祉有償運送事業 MAIの家

ベテランの支援員や経験豊富な職員がご家族の力になり寄り添っていきます。

高齢者、障害児者、お子様、誰もが立ち寄れる場所
「コミュニティサロンぬまた」

みんなあつまれ
ぬまたのひろば

こども食堂

子ども食堂を定期的に開催中です。駄菓子や機織り製品も販売しております。ぜひお立ち寄りください！
インスタも日々更新中です！

ミニヨン・スター



高橋場町 1895-5 TEL. 0278-25-8575

INDEX

- 1 はじめに
- 4 子育てカレンダー
- 6 おでかけスポット

12 妊娠がわかったら

妊娠届出／妊婦一般健康診査費用の助成／妊婦歯科健康診査費用の助成／産婦健康診査費用の助成／マタニティセミナー／妊婦のための支援給付／妊婦等包括相談支援事業／ぐんまちよい得キッズパスポート事業／群馬県不妊・不育専門相談センター／不妊治療費助成事業／不育症治療費助成事業

16 赤ちゃんがうまれたら

出生届／誕生祝い品／新生児聴覚検査費用の助成／赤ちゃん訪問／低出生体重児の届出／未熟児養育医療給付／産後ケア事業／ベビーマッサージ／子ども医療費助成／出産育児一時金／1か月児健康診査費用の助成／乳幼児健康診査／育児相談／定期予防接種／任意予防接種費用の助成／発育や発達に気になるときは／チャイルドシート購入費補助／児童手当

22 子育て支援

ファミリー・サポート・センター／一時預かり保育／病児保育／子育てコンシェルジュ／保健推進員／おはなしポケット／ブックスタート／地域子育て支援センター／子育て支援活動／子育てサロン

26 幼稚園、保育園、認定こども園のこと

教育・保育給付認定／保育認定の条件／保育認定の保育必要量／幼稚園・認定こども園／保育園／認定こども園／市内入所施設一覧／地域型保育事業／企業主導型保育事業／認可外保育施設／施設等利用給付認定／保育の必要性の事由／申請手続き／保育園・認定こども園の無償化／幼稚園・認定こども園の無償化／預かり保育の無償化／認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターの無償化／幼児教育・保育の無償化フローチャート

40 小学校・中学校

就学时健康診断／新入学手続き／就学に関する相談／市内へ転入／市外へ転出／市内で転居／小・中学校一覧／奨学資金貸付制度／就学援助費／特別支援教育就学奨励費／学童クラブ／放課後子ども教室

43 ひとり親家庭のために

児童扶養手当／高等職業訓練促進給付金等事業／自立支援教育訓練給付金事業／ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業／母子・父子・寡婦福祉資金貸付金／ひとり親家庭医療費助成／JR通勤定期券の割引制度／ひとり親家庭子育て支援事業

広告



Builder & Realtor

Sunohara Housing

since 1974

www.sunohara.co.jp

0278-24-0001



46 障害のあるお子さんのために

医療費助成／特別児童扶養手当／障害児福祉手当／自立支援医療(精神通院医療)／自立支援医療(育成医療)／児童発達支援事業所／放課後等デイサービス事業所／居宅介護事業／短期入所事業／補装具支給制度／日常生活用具給付制度／心身障害者扶養共済制度／日中一時支援事業／特定疾患等患者見舞金

49 ひとりて悩まないで

児童虐待って何?／こども家庭センター／こどもの総合的な相談／虐待・いじめに関する相談／子育てやママの健康に関する相談／教育に関する相談／急な病気の時の相談／養育費等の相談／民生委員・児童委員とは

54 市内医療機関一覧

一般診療所／歯科診療所／助産院



いざというときに ～急な病気やけがのとき～

こどもの救急

救急医療を受ける前に、症状に応じて対処法を確認することができる日本小児科学会のホームページです。

HPアドレス <http://kodomo-qq.jp>



群馬県子ども医療電話相談

#8000

夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や応急処置などを、経験豊富な看護師等が電話で相談に応じます。

※IP電話、ダイヤル回線等をご利用の方は

☎ 03-6735-8835へおかけください。

相談日及び時間

月～土曜日：午後6時～翌朝午前8時

日曜、祝日、年末年始：午前8時～翌朝午前8時



休日夜間急患診療について

沼田利根医師会休日夜間急患診療所

所 上原町1801番地68 ZACROSアリーナぬまた南側

☎ 24-1199

●休日急患診療

日曜日・祝日及び年末年始(12月31日～翌年1月3日)

・受付時間 午前9時45分～12時30分

・診療時間 午前10時～午後1時

・事前にお電話をお願いします。

・感染症の影響による診療体制変更の可能性があります。

— 広 告 —

注文住宅、二世帯住宅、リフォーム…家のコトなんでも無料相談会 予約受付中

「木の安」
呼吸する



あん じょう
鞍城建設

自然素材でつくる家

群馬県沼田市材木町1326-12

☎ 0120-70-2711 <https://anjoh.jp>



子育てカレンダー

		妊娠	誕生	0歳	1歳
子育て 母と子の健康	手続き	妊娠届出▶P12 母子健康手帳の交付▶P12	出生届▶P16 低出生体重児の届出▶P17		
	相談等	こども家庭センター▶P50			
	健康診査	妊婦一般健康診査▶P12 妊婦歯科健康診査▶P13		育児相談▶P19 赤ちゃん訪問▶P17 産婦健康診査▶P13 新生児聴覚検査▶P16 4か月児健康診査▶P18 10か月児健康診査▶P18	1歳6か月児健康診査▶P18 
	教室	マタニティセミナー▶P13		ベビーマッサージ▶P17	
	(標準的な接種年齢) P19			ロタ(2回または3回) 小児用肺炎球菌(3回) 五種混合(3回) B型肝炎(3回) BCG(1回)	小児用肺炎球菌(1回) 五種混合(1回) MR(麻しん風しん)(1回) 水痘(2回)
その他	助成	不妊治療費助成▶P15 不育症治療費助成▶P15		医療費助成▶P17、45、46 未熟児養育医療給付▶P17 産後ケア事業▶P17	

広告



株式会社 関上不動産
SEKIGAMI REAL ESTATE

0278-24-4426

<https://skgm-r.jp>

群馬県沼田市上原町1756-22

お部屋探し、不動産のご相談は関上不動産で



— 広 告 —

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**



快適な住まいづくりのプロフェッショナル

有限会社 建友ホーム



有限会社建友ホームは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



- 社団法人 群馬県木造住宅産業協会会員
- 一般社団法人 JBN(工務店の全国ネットワーク)
- 住宅保証機構(株) 保証制度登録店
- 公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター
- リフォネット登録店・増改築相談員

- 沼田市公共下水道指定工事店
- 協同組合 群馬県木造住宅研究会会員
- 群馬県学校生活協同組合指定店
- 沼田市認定耐震診断者
- ブロック明診断士

一般在来工法、ツーバイフォー工法、集成材軸組工法、輸入住宅、高断熱・高気密住宅、
リフォーム、アパート・店舗開発、土地開発、土木工事、造園工事

代表取締役 森田 裕 〒378-0051 群馬県沼田市上原町1716-31 TEL0278-23-7075 FAX0278-23-2519

おでかけ スポット 子育てMAP

おでかけスポット



広告

土木・建築工事のプロフェッショナル

有限会社 佐藤建設工業

お困りごと等、何でもご相談ください。
経験豊富なスタッフが丁寧に
ご対応いたします!

☎0278-53-4726

お見積り“無料”の安心対応

ISO(国際標準化機構)認定取得企業
沼田市利根町多那2268
正社員募集中

making "Life" 街をつくる、くらしをつくる

おでかけ スポット 子育てMAP

おでかけスポット

白沢町



外から帰ってきたら正しく手を洗いましょう!

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

手洗いの前に ●爪は短く切っておきましょう。 ●時計や指輪は外しておきましょう。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典:首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

広告

産婦人科・内科

塩崎医院

診療時間 (月・火・木・金) 9:00～12:00 / 13:30～17:00
(水・土) 9:00～12:00

休診日 日曜・祝日

沼田市清水町4211 TEL 0278-22-2451

<https://www.shiozaki-iin.com>

携帯でチェック!





幼 幼稚園

保 保育園

認 認定こども園

地 地域型保育

企 企業主導型保育

学 学童クラブ

病 病児保育室

利根町



多那地区



— 広 告 —



株式会社

ミヤマエンジニアリング

業務内容

- ★設備関係全般の設計業務
- ★電気工事・管工事
- ★太陽光・風力発電設備工事
- ★機械器具設置工事
- ★消防施設工事
- ★自動計装制御工事
- ★各種法規点検

沼田市白沢町高平47 TEL0278-53-2512 FAX 0278-53-3034

室内遊び

各施設でイベントを行っています。雨の日など天気の悪い日でも利用できる、足を運んでみてはいかがでしょうか？イベントなどの情報は二次元コードよりご確認ください。

おでかけスポット

MAP

1 子ども広場

テラス沼田6階にある、赤ちゃんから未就学児のお子さんと一緒に過ごせる遊び場です。イベントを企画している日もあります。

所 下之町888(テラス沼田6階)

☎ 080-5505-7161

時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時



MAP 沼田めぐみこども園

2 「チャイルドハウスめぐみ」

育児に自信がなかったり、ストレスがたまったりしていませんか？お母さんとその家族をサポートする目的から開設された施設です。どうぞ気軽に遊びに来てください。

所 清水町4330 ☎ 24-4163

時 月～土曜日 午前10時～午後3時



沼田めぐみこども園に併設されているため、祝日や年末年始、園の行事と重なるときは、休館になります。ご利用の際は直接園にお問い合わせください。



MAP

3 沼田幼稚園子育て支援センター

認定こども園沼田幼稚園の園舎1階にあります。明るく安全な空間で、季節の製作や親子ヨガ、自由遊びなどを行っています。ベテランのスタッフが子育て相談にも対応しています。気軽に遊びにきてください。

所 坊新田町1105-3 ☎ 090-3009-2856

時 月～金曜日 午前9時～午後2時



沼田幼稚園に併設されているため、祝日や年末年始、園の行事と重なるときは、休館になります。ご利用の際は直接園にお問い合わせください。



広告



電気設備工事 受変電工事 空調工事

柳電気工事 株式会社

沼田市高橋場町4976-1 TEL 0278-24-1304



外遊び

市内には、子どもたちに人気の遊具がある公園や、季節の花などを楽しめる公園がたくさんあります。休日に近くの公園へ散歩にでかけてみませんか？

MAP

4 沼田公園

所 西倉内町594

沼田城址に整備された沼田市を代表する公園です。春の桜をはじめとし、様々な花木が楽しめます。遊具は、環状線沿いに整備されています。



おでかけスポット

MAP

5 十王公園

所 高橋場町1997

国道120号を片品方面に進み、十王公園入口の信号を左折したところにあります。遊具がたくさんあり、のびのびと遊ぶことができる公園です。



MAP

6 沼田市総合運動公園

所 硯田町626

国道17号沿いにあり、プールやグラウンド、遊具スペースがある広い公園です。親子で一緒に、楽しく運動しませんか？



MAP

7 下町第一児童公園

所 薄根町4108-1

沼田駅近くにある公園です。駅に近いですが、静かな環境でいろいろな遊具が揃っています。お子さんに合う遊具を探してみましょう。



広告



安全で快適な
旅のお手伝い

新和観光バス

大型・中型・小型・マイクロ各種

【本社】

沼田市高橋場町313 TEL.0278-23-0138

【薄根営業所】

沼田市薄根町3161-5 TEL.0278-23-5941

浄化槽維持管理・清掃
利根沼田浄化槽維持管理センター

jcc
Johkasou Control Center

沼田市横塚町934-2

☎24-5671 FAX24-5988

妊 娠がわかったら



妊娠届出 **問** こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

妊娠とわかったら、妊娠届出を行ってください。同時に母子健康手帳と、妊婦一般健康診査受診票、妊婦歯科健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票、産婦健康診査受診票、1か月児健康診査受診票が交付されます。

母子健康手帳は妊娠の経過、出産状況、子どもの乳幼児期の発育・発達を記録する大切なものです。

場 所 テラス沼田 3階 健康課窓口

※白沢地区コミュニティセンター・利根地区コミュニティセンターでの母子健康手帳の交付はしておりませんのでご注意ください。

日 時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)

①9時から②10時30分から の2枠 事前電話予約制です。

持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカードもしくは個人番号の通知カード

※妊娠中の注意点や、赤ちゃんが生まれた後のお話等をしますので、時間に余裕を持っておこしください。

※代理の方が届出をされる場合は、委任状が必要となりますので、事前にご連絡ください。

妊婦一般健康診査費用の助成

問 健康課 保健係 ☎23-2111

妊婦一般健康診査にかかる費用を助成します。

対 象 者 沼田市に住民票のある妊婦

申請方法 母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票をお渡しします。

※医療機関で健診を受ける際に、母子健康手帳を添えて提出してください。

※転出、転入の際は、妊婦一般健康診査受診票の差し替えが必要です。必ず居住地の市町村にご相談ください。

広 告

清潔で快適な毎日を、私たちの設備が支えます。

- 給排水衛生設備 工事一式
- 空調調和設備 工事一式
- 住宅 新築・リフォーム 工事一式
- 各種配管工事
- 配管修理・メンテナンス

建設業許可(般-6)第24569号

株式会社 菅野設備

Co., Ltd. 本 社 〒378-0022 沼田市屋形原町1979-1
TEL.0278-25-8819 FAX.0278-25-8859

☎ **090-5532-8910**

下川田営業所 〒378-0024 沼田市下川田町234-2
TEL.0278-25-8033 FAX.0278-25-4879

妊婦歯科健康診査費用の助成

問 健康課 保健係 ☎23-2111

妊婦歯科健康診査にかかる費用を助成します。

対象者 沼田市に住民票のある妊婦

申請方法 母子健康手帳交付時に妊婦歯科健康診査受診票をお渡しします。

※歯科医院で健診を受ける際に、母子健康手帳を添えて提出してください。

※転出した際は、使用できません。

産婦健康診査費用の助成

問 健康課 保健係 ☎23-2111

産婦健康診査にかかる費用を助成します。

対象者 沼田市に住民票のある産婦

申請方法 母子健康手帳交付時に産婦健康診査受診票をお渡しします。

※医療機関で健診を受ける際に、母子健康手帳を添えて提出してください。

※転出、転入の際は、産婦健康診査受診票の差し替えが必要です。必ず居住地の市町村にご相談ください。

マタニティセミナー

問 健康課 保健係 ☎23-2111

出産に対する不安をなくし、健康な赤ちゃんを産み育てていただくために、初めてお母さんになれる方と、そのご家族を対象にマタニティセミナーを開催します。

妊娠—出産—育児まで、みんなで楽しく学びましょう。

内容

助産師さんのお話

お父さんの妊婦体験

赤ちゃんのお風呂実習

お母さんと子どもの歯

バランスの良い食事

赤ちゃんの衣類

妊婦のための支援給付 **問** こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

妊娠届出時と出産予定日の8週間前の日(出産予定日の8週間前の日以前に流産または死産をした場合はその日)以降に申請を行うことで、妊婦1人に5万円及び胎児1人に5万円の給付があります。各申請時には面談等を併せて実施します。

— 広 告 —

おかげさまで 118年

ISHIZAWA

◇建設許可番号 群馬県知事許可(般-5)第25839号
 ◇鳶・土木・建築 ◇生コンクリート小売販売
 ◇曳家・家屋解体 ◇タイヤの販売・組み換え

沼田市白沢町下古語父 606-4
 (前橋事業所) 前橋市市之関町 1043
 (千葉県事業所) 千葉県富津市萩生
 (第1倉庫) 沼田市白沢町下古語父 604
 (ストックヤード) 沼田市屋形原町511-3

☎(0278)53-3870



土地・建物・売買・賃貸・斡旋

住む人の心を大切に!!

株式会社 武井不動産

営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 年中無休 (年末年始を除く)
<https://www.takel-fudousan.co.jp> info@takel-fudousan.co.jp

不動産免許 群馬県知事(8)5319 群馬県宅地建物取引業協会 会員
 全国宅地建物取引業保証協会 会員

沼田市上原町1756-48 **☎24-9940**
 東和銀行 上原支店 斜め向い **☎24-9910**

妊婦等包括相談支援事業 問 こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

妊婦のための支援給付と組み合わせて行う、妊婦中から産後2年くらいまでの総合的な相談支援です。妊娠届出時や出産予定日の8週間前の日以降に行う面談及び随時相談、赤ちゃん訪問などがあります。

ぐんまちょい得キッズパスポート事業

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111
群馬県生活こども課 ☎027-226-2392

群馬県内にお住まいの(または子どもが群馬県内に通学・通園している)子育て世帯にお配りしています。

協賛店舗に提示すると、店舗の厚意により割引やプレゼントなど、さまざまな「ちょい得」サービスをうけられます。ぐーちょきパスポートの情報は、群馬県結婚・子育て応援ポータルサイト「ぐんまスマイルライフ(URL <https://smilelife.pref.gunma.jp/passport/guchoki/>)」でご確認ください。

※R4よりデジタルぐーちょきパスポートが導入されました。

配布対象 次のどちらかの条件を満たすご家庭に配布しています。お子さんまたは妊婦1名につき1枚配布です。

- ・18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでのお子さんがある家庭
- ・妊娠中の方がいる家庭

受け取り方法 ぐーちょきパスポートは、こども課または県庁で受け取ることができます。県庁で受け取る場合は生活こども課に方法をご確認ください。こども課で受け取る場合は、お子さんがいることが証明できるもの(保険証、母子健康手帳等)をお持ちいただき申請してください。



群馬県不妊・不育専門相談センター

問 不妊・不育専門相談センター(群馬大学医学部附属病院内)予約専用 ☎027-220-8425

★ 産婦人科医による原則個別面接相談となり、事前予約制です。

予約受付 毎週月曜日～金曜日／9:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

相談日 毎月 第2・第4水曜日／14:00～16:00
(祝日・年末年始を除く。詳しくはホームページをご覧ください)

面接相談時間 30分／回
<https://funinsoudan.med.gunma-u.ac.jp>

不妊治療費助成事業

問 健康課 保健係 ☎23-2111

★ 沼田市に1年以上居住し不妊治療をしている夫婦に対して治療費の一部を助成します。

・助成対象の不妊治療は、不妊治療費及び不妊治療に付随する検査費等に要する費用を助成対象とします(不妊診断のための検査は対象となりません)。

・助成額は、不妊治療に要する負担額の2分の1に相当する額(千円未満は切り捨て)

＊助成額の限度額は年額10万円です。

・助成については、いくつかの条件がありますので、詳しくは上記にお問い合わせください。

不育症治療費助成事業

問 健康課 保健係 ☎23-2111

★ 沼田市に1年以上居住し不育症治療をしている夫婦に対して治療費の一部を助成します。

・助成対象の不育症治療は、不育症治療費及び不育症治療に付随する検査費等に要する費用を助成対象とします(不育症診断のための検査は対象となりません)。

・助成額は、不育症治療に要する負担額の2分の1に相当する額(千円未満は切り捨て)

＊助成額の限度額は年額20万円です。

・助成については、いくつかの条件がありますので、詳しくは上記にお問い合わせください。



赤ちゃんがうまれたら



出生届

問 市民課 市民窓口係 ☎23-2111

お子さんが生まれた日を含めて14日以内に出生の届け出をしてください。

出生届は通常、病院・産院で用意されています。出生証明書は出生届(A3用紙)の右側にありますので、医師・助産師の証明が記入されてから出生届をしてください。

届出後に、出生届出済証明を記入しますので、母子健康手帳をお持ちください。

※届け出と同時にお子さんのマイナンバーカードの申請を希望する場合、出生届右下の申請書部分を記入の上、提出してください。申請書部分がない出生届の場合は、窓口に着用している申請書が市ホームページに掲載している申請書を併せて提出してください。

誕生祝い品(沼田市産の木のおもちゃ・木育) 問 農林課 森林整備係 ☎23-2111

「木育」の一環として、市内で生まれ、新たに沼田市民となる赤ちゃんへ、沼田市産の木材を使い、市内の木材加工業者がひとつひとつ手作りの木のおもちゃをプレゼントしています。



対象 沼田市在住かつ沼田市へ出生届を提出したお子さん

場所 沼田市役所市民課窓口 ※出生届の手続き時に農林課職員が手渡しします。

※「木育」とは、「子どもをはじめとするすべての人びとが、木と触れ合うことで、木と学び、自然を大切に考え行動できる心を育む」ことを目的とした活動です。



新生児聴覚検査費用の助成

問 健康課 保健係 ☎23-2111

新生児聴覚検査にかかる費用を助成します。

対象者 沼田市に住所を有する新生児

申請方法 母子健康手帳交付時に、新生児聴覚検査受診票をお渡しします。

※医療機関で検査を受ける際に、母子健康手帳を添えて提出してください。

※転出、転入の際は、新生児聴覚検査受診票の差し替えが必要です。必ず居住地の市町村にご相談ください。

広告

児童手当は何に使う？
子どもが大きくなったときの教育費はどのくらい必要？
どうやって準備するの？

そのお悩み、当社のFP(ファイナンシャルプランナー)にご相談ください！

沼田で子育て・学資保険相談なら

ほけんの寿々成

お気軽にお電話もしくはHPよりお問い合わせください！
☎0278-23-4144
〒378-0053 群馬県沼田市黒原新町1836-4
営業時間：9:00～17:00(土日祝日定休)

沼田上原院

営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～22:00	●	●	●	●	●	●	●	●

沼田上原院

沼田市黒治町993-1 ☎0278-25-8945

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問事業)

問 こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

赤ちゃんが生まれたら、生後4か月までのすべての家庭に保健師や助産師が訪問し、お母さんと赤ちゃんの健康状態を確認したり、心配事をお聴きしたりします。

低出生体重児の届出

問 健康課 保健係 ☎23-2111

出生時の体重が2,500g未満の場合は、届け出をしてください。母子健康手帳別冊のはがき(出生連絡票)をご利用ください。

未熟児養育医療給付 **問** こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

出生時の体重が2,000g以下や、身体のはたらきが未熟な場合、入院などの医療費を受けることができます。詳しくは上記にお問い合わせください。

産後ケア事業 **問** こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

産後4か月未満(宿泊型・通所型)産後1年未満(訪問型)の母子で、身体的・心理的ケア、授乳や育児に関する指導、相談を必要とする方を対象とした事業です。詳しくは上記にお問い合わせください。

ベビーマッサージ **問** こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

助産師によるベビーマッサージを行います。

実施日時については「広報ぬまた」等でご確認ください。

子ども医療費助成 **問** 国保年金課 医療年金係 ☎23-2111

18歳到達年度の末日までのお子さんの医療費が助成されます。医療年金係窓口で福祉医療費受給資格者証の交付を受けてください。

医療機関で診療を受ける際に福祉医療費受給資格者証を提示すると、自己負担しなければならない費用を市が助成します(保険外の診療は助成されません)。

福祉医療費受給資格者証の交付手続きに必要なもの…対象になるお子さんと被保険者それぞれの保険資格情報が分かるもの(保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ)及びマイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、個人番号通知書等)

※県外での診療や治療用装具を装着したときは、いったん医療機関窓口で自己負担金を支払い、

後日医療年金係窓口で福祉医療費返還の手続きをしてください。

返還手続きに必要なもの…対象になるお子さんの保険資格情報が分かるもの、領収書、福祉医療費受給資格者証、振込先の分かるもの等

赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —

一般建築・リフォーム、どんな仕事でもご相談ください。



SHIOBARA
construction company



株式会社 塩原

沼田市井土上町194-4

TEL 0278-25-3057

FAX 0278-25-3148

<https://shiobara9060.com>



出産育児一時金

問 国保年金課 国保係 ☎23-2111

国民健康保険の被保険者が出産した場合、世帯主に488,000円(産科医療補償制度に加入し出産した場合は500,000円)が支給されます。

支給方法は、出産育児一時金の支給額を上限として、沼田市から医療機関に直接支払います。手続きは出産を予定されている医療機関で行うこととなりますので、手続きに必要なもの等は医療機関にてご確認ください。

また、分娩費用が出産育児一時金の支給額を下回った場合には、申請によりその差額を世帯主に支払います。該当者には、申請書を送付します。

※医療機関への直接支払いを希望されない方は、出産後に沼田市から受け取ることも可能です。手続き方法等詳細についてはお問い合わせください。

1か月児健康診査費用の助成

問 健康課 保健係 ☎23-2111

1か月児健康診査にかかる費用を助成します。

対象者 沼田市に住民票がある出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児

申請方法 母子健康手帳交付時に1か月児健康診査受診票をお渡しします。

※医療機関で健診を受ける際に、母子健康手帳を添えて提出してください。

※転出、転入の際は1か月児健康診査受診票の差し替えが必要です。必ず居住地の市町村にご相談ください。

乳幼児健康診査

問 健康課 保健係 ☎23-2111

お子さんの健やかな成長のために、下記の健康診査を実施しています。

実施日時については、個人通知及び「広報ぬまた」等でご確認ください。

健康診査名	対象	会場
4か月児健康診査	3～4か月児	沼田市保健福祉センター
10か月児健康診査	9～10か月児	
1歳6か月児健康診査	1歳6～8か月児	
2歳歯科健康診査	2歳2～3か月児	
3歳児健康診査	3歳5～6か月児	

広 告

あなたの夢の実現、応援させていただきます



株式会社
上毛開発

土地・住宅・事業用地
中古住宅・田舎暮らし用物件

沼田市西倉内町795-1

☎0278-23-2616



育児相談

問 健康課 保健係 ☎23-2111

乳幼児の身体計測や育児相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、助産師による母乳相談等を行っています。お気軽にお越しください。

実施日時については、「広報めまた」等でご確認ください。

名称	対象	開催日	会場
すこやか育児相談	0か月～就学前までのお子さんと保護者	月1回	沼田市保健福祉センター

定期予防接種

問 健康課 予防係 ☎23-2111

お子さんが元気に成長していくために、適切な時期に予防接種を受け、免疫をつけることにより感染症にかかることを予防します。

◎お子さんが最初の予防接種を受ける前に、定期予防接種に関する説明や予診票を一冊にまとめた予診票綴と実施医療機関一覧表を赤ちゃん訪問でお渡しします。予防接種は、かかりつけ医とご相談のうえ、計画的に受けてください。

◎予防接種は、法律の改正等で接種時期や対象者等、変更となる場合がありますので、注意してください。不明な点についてはお問い合わせください。



【厚生労働省(予防接種情報)】 【沼田市(こどもの接種情報)】

任意予防接種費用の助成

問 健康課 予防係 ☎23-2111

沼田市では、感染症がまん延したり、うつること重症になることを防ぐことを目的に、接種費用の負担軽減を図るための助成制度があります。

ワクチン	対象	1回あたりの助成額
おたふくかぜ	1歳児、年長児 ※MR二種混合定期接種と同様	6,000円(2回まで/人)
インフルエンザ	生後6月以上中学3年生以下	4,000円(1シーズン1回まで/人)

方 法 接種医療機関に事前申請し、医療機関で申請書兼予診票を記入して接種を受ける
(市役所への事前申請は不要です。)

場 所 利根沼田地域の接種医療機関
(利根沼田地域以外で接種を希望する場合は、事前にご相談ください。)



赤ちゃんが生まれたら

言葉が遅い、発達が気になる等の心配があるお子さんは、専門家による相談が受けられます。また、遊びを通して育児を支援する教室も実施していますので、お気軽にご相談ください。
* 予約や申込みが必要となります。

こども発達相談	ふれあい教室	5歳児相談
---------	--------	-------

チャイルドシート購入費補助

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111

沼田市では、子育て支援事業の一環として子育て世帯の経済的負担を軽減するため、購入者に対し、その費用の一部を助成します。

対象者 市内に住所を有し、チャイルドシート購入の日または補助金交付申請の日において1歳未満(0歳児)の乳児の父母で、市税等を滞納していないことが要件となります。

補助金額 購入価格の2分の1(千円未満切り捨て)で、限度額は5千円です。また、乳児1人に対し1台で、国の安全基準を満たしたものとします。

申請方法 次のものを持参して出生届提出後、こども課で手続きをしてください。

- ① 領収書の写し(購入した日、購入者の氏名、購入品名、購入店名が入ったもの)
- ② 品質保証書または取扱説明書の写し(安全基準マークがわかるもの)
- ③ 印鑑
- ④ 金融機関の通帳または口座番号の控え(補助金は口座振込です)

※ ヨーロッパ・アメリカの安全基準を満たしたものでも申請できます。
不明の点についてはお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら



児童手当

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111

手当の支給を受けるには申請が必要です。出生、転入した日(転出予定日)の翌日から15日以内に申請をしてください。申請が遅れると、遅れた分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

支給対象 児童(0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子をいいます。)を養育している方

支給額

児童の年齢	児童手当の額(一人あたり月額)
3歳未満	15,000円(第3子以降は30,000円)
3歳以上高校生年代まで	10,000円(第3子以降は30,000円)

支給時期 毎年2月、4月、6月、8月、10月、12月(偶数月)に、それぞれの前月分まで(2か月分)を支給します。

申請窓口 こども課(テラス沼田3階)／白沢地区コミュニティセンター／利根地区コミュニティセンター

申請の際に必要なもの

- 請求者名義の通帳等口座のわかるもの
- 請求者・配偶者の個人番号(マイナンバー)
- 「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出する大学生年代の個人番号(マイナンバー)
- 本人確認書類(運転免許証など)

※その他、必要に応じて提出書類がある場合があります。

このようなときは窓口へ

- 他の市町村へ転出するとき
- 児童と別居するとき
- 養育する児童が増えたとき
- 公務員になったとき など



赤ちゃんが生まれたら

子育て支援



ファミリー・サポート・センター

問 沼田市ファミリー・サポート・センター(NPO法人尾瀬なでしこの会) 岡谷町1077-2 ☎22-2447

「子育てを手伝ってほしい人」と「子育てを手伝いたい人」が会員になって、一時的な子どものお世話を有料で行うシステムです。

残業で保育園の迎えの時間に間に合わない、急な用事で子どもを置いて出かけなければならない…そんな時、センターに登録をした「まかせて会員」がお手伝いをします。



利用方法 センターに登録し、会員になっていただきます(会費無料)。

会員の種類 <お願い会員> 生後3か月から小学校6年生までのお子さんの保護者で、沼田市または利根郡(片品村・川場村・昭和村・みなかみ町)在住・在勤の方
 <まかせて会員> 沼田市または利根郡(片品村・川場村・昭和村・みなかみ町)在住・在勤でご自宅などでお子さんを預かれる方
 <どっちも会員> 両方を兼ねる方

利用料金

活動日	時間帯	1時間当たり
平日(月曜日から金曜日)	午前7時から午後7時まで	700円
	上記以外の時間	800円
土・日・祝日・年末年始	午前7時から午後7時まで	800円
	上記以外の時間	900円

広告

軽量鉄骨システム建築 プレハブハウス

株式会社 三栄工業

用途に合わせ自由設計、コスト削減(事務所、店舗、倉庫、他)

プレハブパネル工法は規格部材を工場生産 経済性に優れ、短工期



群馬県沼田市横塚町896-2 ☎0278-20-1110

一時預かり保育

問 めまた南保育園 東原新町1411-5 ☎22-5519
 川田保育園 下川田町540 ☎23-1599
 恵泉幼稚園 西倉内町663-4 ☎23-3584
 沼田めぐみこども園 清水町4330 ☎24-4163

保護者が病気や育児疲れなどで、急に家庭での保育ができなくなった場合に、一時的に園でお子さんをお預かりします(原則月14日以内)。

(令和7年度現在)

	めまた南保育園	川田保育園	恵泉幼稚園	沼田めぐみこども園
対象年齢	生後10か月から小学校就学前まで	2歳から小学校就学前まで	2歳6か月から小学校就学前まで	生後10か月から小学校就学前まで
保育時間	平日:8:30~16:00 土曜:8:30~正午 ※特別な事情がある場合は要相談	平日:8:30~16:00 土曜:8:30~正午 ※特別な事情がある場合は要相談	平日:9:00~15:00 ※土曜日及び保育時間の延長については要相談	平日:8:30~16:00 ※土曜日及び保育時間の延長については要相談
保育料	●3歳未満児 日額 2,000円 ●3歳以上児 日額 1,500円	●3歳未満児 日額 2,000円 ●3歳以上児 日額 1,500円	●3歳未満児 日額 2,000円 ●3歳以上児 日額 1,500円	●市内在住 日額 2,400円 ●市外在住 日額 3,000円
申し込み等	直接希望する保育園へ申し込んでください。			

※川田保育園は令和11年3月31日をもって廃園となりますので、対象年齢を段階的に引き上げます。

病児保育

問 病児保育室「くるみ」沼須町910-1 ☎25-8133 こども課 保育係 ☎23-2111

お子さんの病気や怪我が治りきらなくて保育園や学校に行かせるのが不安、もう少し安静にさせたいけどそんなに仕事が休めない…このようなことで困ったことはありませんか？

病気の発症から回復期で、保育園や学校に通えないお子さんを下記の施設で一時的にお預かりします。詳しい内容、利用手順等は上記にお問い合わせください。

	病児保育室「くるみ」
お子さんの健康状態	病気にかかっている最中で集団生活ができない状態から、病気は治っているが本来の状態に戻っていない(回復期)ため集団生活が難しい状態まで
利用できる方	市内に在住または在勤し、勤務等の都合により、家庭での保育が困難な方
対象年齢	生後6か月児から小学校6年生児童まで
利用料金	●市内在住 日額2,000円 ●市内在勤 日額3,000円 ※給食(おやつを含む)を希望する場合は別途500円
保育時間	平日 8:00~17:30 土曜 8:00~13:00
利用定員	1日 4名まで
予約方法等	事前に登録手続きを行い、ウェブまたは電話で空き状況を確認してください 【病児保育室くるみHP】



子育てコンシェルジュ

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111

子育て支援について情報を提供します。お気軽にご相談ください。

保健推進員

問 健康課 保健係 ☎23-2111

市内の各地域に保健推進員がいます。市で行う育児相談等のチラシを配布するなど、地域で安心して子育てができるよう支援していますので、お気軽にご相談ください。

おはなしポケット

問 生涯学習課(図書館) ☎22-0550

沼田読み聞かせの会がボランティアにて、子どもを対象に絵本や紙芝居などの読み聞かせ等を行っています。親子で楽しい時間をお過ごしください。

場 所 沼田市立図書館

日 時 毎月第1・第3土曜日 午前10時30分～午前11時位

※月によって開催日及び開催時間等の変更があります。「広報ぬまた」や館内でのチラシをご覧ください。また、上記にお問い合わせください。

ブックスタート

問 生涯学習課(図書館) ☎22-0550

ブックスタートとは、赤ちゃんの保護者が、肌のぬくもりを感じながら言葉と心を通わせるひとときを「絵本」を介して持つことを応援する運動です。

市の健康診査待ち時間を利用し、ボランティアや図書館職員が、親子のコミュニケーションの大切さを伝え、絵本の読み聞かせを行いながら絵本等を手渡します。

場 所 沼田市保健福祉センター

対象者 4か月児健康診査該当児とその保護者

地域子育て支援センター

子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者に楽しく過ごしていただく場所です。また、子育てに関する悩み相談や、地域の子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の「仲間がほしい」「心配、悩みがある」そんな思いの保護者の方をサポートします。

各施設、感染症対策を行いながら開所しています。予約制や入場制限を行う場合がありますので、ご利用の際は各施設にお問い合わせください。

★ 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」 問 清水町4330 ☎24-4163

開館時間 月曜日～土曜日 10:00～15:00

※祝日、年末年始、園の行事とかさなる場合などは、休館となりますので、ご利用の際は直接お問い合わせください。

広 告



天然温泉・地蔵の湯
**スパリゾート
ゆに〜いく**

豊かな源泉でゆっくりと湯に浸かり
お年寄りから若者まで幅広いお客様をお迎えしています
心身ともに、ゆっくりとお寛ぎください

⑨13:00～22:00(最終入館 21:00)
群馬県沼田市薄根町 3435 定休日/水曜日



ワンランク上の
グランピングをあなたに・・・
**大自然と遊ぶ
宿泊温泉施設**

—各種お問い合わせは—
☎ 0278-22-8448

★ 沼田幼稚園子育て支援センター

問 坊新田町1105-3 ☎090-3009-2856(支援センター専用電話)

開館時間 月曜日～金曜日 9:00～14:00

※祝日、年末年始、園の行事とかさなる場合などは、休館となりますので、ご利用の際は直接お問い合わせください。

★ 子ども広場

問 下之町888(テラス沼田6階) ☎080-5505-7161(子ども広場専用電話)
事務局NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

開館時間 月曜日～土曜日 9:30～16:00

※祝日、年末年始は休館となります。臨時休館もありますので、ご利用の際は直接お問い合わせください。

子育て支援活動

下記のこども園にて未就園児対象の遊び場を開催しています。感染症の影響で開催を見合わせている場合があります。ご利用・詳細は各こども園にお問い合わせください。

★ 恵泉幼稚園 ころばクラス

問 西倉内町663-4 ☎23-3584 <http://www.keisen-kindergarten.ed.jp/>

開館時間 原則水曜日 10:00～12:00

★ ちぐさこども園 なかよしひろば

問 柳町394 ☎23-3324 <https://www.chigusa.ed.jp/>

開館時間 水曜日 9:30～11:30

子育てサロン

問 沼田市社会福祉協議会 ☎25-3267

0歳から就学前のお子さんと、保護者のための憩いの場です。お子さん同士の交流、保護者同士の仲間づくり、相談の場としてもご利用できます。

現在、社会福祉協議会に登録・活動している子育てサロンは以下のとおりです。詳しいことは上記にお問い合わせください。

★ 結いっこ

活動場所 白沢創作館

主な活動 歌・手遊び・紙芝居・パネルシアター・季節のイベント等、親同士交流・情報交換

開催数 月1回(第3木曜日)

★ れいんぼーすまいる

活動場所 白沢創作館

主な活動 座談会や講座等

開催数 月1回

主催者より:発達障がいや様々な障がいのある子を育てている親の会です。お子さんのことで悩みを抱えていませんか？親同士、一緒にお話しませんか？ぜひお気軽にご参加ください。

幼稚園、保育園、認定こども園のこと

教育・保育給付認定(教育または保育の必要性の認定)

問 こども課 保育係 ☎23-2111

幼稚園や保育園などの施設の利用を希望する保護者は、教育または保育の必要性に応じた教育・保育給付認定の申請を行い、認定を受ける必要があります。

《教育・保育給付認定の種類》

教育・保育給付 認定区分	対象となる子ども	利用できる施設・事業等
1号認定	満3歳以上の就学前の子ども (2号認定を除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする就学前の子ども	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園、認定こども園、 地域型保育事業など

幼稚園、保育園、認定こども園のこと

広 告

幼保連携型
認定こども園

沼田幼稚園

0歳(9ヶ月)から就学まで
幼児教育と長時間保育

沼田市 坊新田町 1105-3

電話 0278-22-2856

HP <https://www.numata-kids.com/>

メール info@numata-kids.com



社会福祉法人寿光会

桜ヶ丘保育園

全ての子どもが健やかに
成長するための保育をめざします



桜町4798

☎0278-24-8577

げんきいっぱい!

社会福祉法人 横塚福祉会

横塚保育園

沼田市横塚町1223-1 ☎0278-23-0006

保育認定(2号・3号認定)の条件

問 こども課 保育係 ☎23-2111

保育認定(2号・3号認定)を受けるには、次に該当することが条件となります。

1	沼田市に居住し、かつ住民登録があること
2	保育関係施設での集団生活に支障のない子どもであること
3	次のいずれかの事情で保育が必要な家庭であること
	① 就 労 : 1か月で48時間以上就労している
	② 妊 娠 ・ 出 産 : 妊娠または出産後間もない
	③ 疾病・負傷・障害 : 保護者本人に疾病、負傷または障害がある
	④ 介 護 ・ 看 護 : 同居または長期入院している親族の看護や介護を行っている
	⑤ 災 害 復 旧 : 火災またはその他の災害の復旧にあたっている
	⑥ 求 職 活 動 : 求職活動を継続的に行っている(起業準備を含む)
	⑦ 就 学 : 学校などに就学している(職業訓練校を含む)
	⑧ 虐 待 ・ D V : 虐待またはDVのおそれがある
	⑨ 育 児 休 業 中 : 育児休業を取得する場合であって、すでに上の子が施設を利用しており、継続して入園を希望する場合(育児休業に係る子どもが1歳を迎えた年度の3月末までが限度)
	⑩ そ の 他 : 上記に類する状態として市が認める場合

— 広 告 —

若き人材力で繋ぐ未来。

繋ぐ信頼。

Bi:ei
CO.,LTD.

総合仮設工事

株式会社 **美栄興業**

WANTED
社員募集中

TEL.0278-25-4013 FAX.0278-25-4014
沼田市上原町1688-8



幼稚園、保育園、認定こども園のこと

社会福祉法人 熊の子会

熊の子保育園



自分で考える力を育む

豊かな保育



手作りのあたたかい、おいしい給食とおやつ

大きなプール・広い庭園

生後6ヶ月よりお預かりしています

戸倉野町578-3 ☎ 8278-24-1446

沼田市金融団

あかぎ信用組合沼田支店
北群馬信用金庫沼田支店
群馬銀行沼田支店
ぐんまみらい信用組合沼田支店
東和銀行沼田支店
利根郡信用金庫

(五十音順)

保育認定(2号・3号認定)の保育必要量(施設を利用できる時間)

問 こども課 保育係 ☎23-2111

保育認定(2号・3号認定)を受ける人は、保育を必要とする事由及びその内容に応じて、保育必要量(施設を利用できる時間)が変わってきます。保育必要量は、11時間の枠の中での利用を基本とする「保育標準時間」認定と、8時間の枠の中での利用を基本とする「保育短時間」認定に区分されます。

「保育標準時間」認定と「保育短時間」認定とでは保育料に若干の差が生じます。

保育を必要とする事由	保育必要量
就労	保育標準時間(父母ともに1か月120時間以上の就労)
	保育短時間(父母のどちらかが1か月48時間以上120時間未満の就労)
妊娠・出産	保育標準時間
疾病・障害	保育標準時間
介護・看護	状況により認定
災害復旧	保育標準時間
求職活動	保育短時間
就学	状況により認定
虐待・DV	保育標準時間
その他	状況により認定



幼稚園・認定こども園(幼稚部)

問 公立幼稚園について 学校教育課 学務係 ☎23-2111
認定こども園(幼稚部)について こども課 保育係 ☎23-2111

幼稚園は、学校教育法に基づき、幼児の心身の発達を助長することを目的とした教育施設です。認定こども園は、県から認可を受けた施設で、保育園と幼稚園が持つそれぞれの機能を一体化することによって、利用者の様々なニーズに対応した教育・保育を行っています。

★ 利用手続き

申し込み 申込書等の書類は、各施設で配布します。施設を通して手続きを行いますので、必要事項を記入し、関係書類を添付して、直接申し込んでください。

※認定こども園(保育部)の申し込みをする場合は、手続きが異なります。

受付期間 利用申し込みは、例年、夏から秋にかけて施設ごとに受付をしています。年度途中の入園も可能です。ご希望の場合は、施設に直接ご相談ください。

利用決定 利用の決定については各施設より連絡があります。
入園にあたって必要な物や詳細についても、施設から直接連絡します。

その他の届出 利用申し込み手続き後(入園中も含む)、次の事項に該当する場合は、速やかにこども課保育係まで連絡してください。別途、手続きが必要な場合があります。

- 住所が変わった場合
- 氏名が変わった場合
- 世帯員の増減があった場合

★ 施設の利用時間

保育時間は1日4時間程度です。施設によって若干異なりますので、詳細は各施設にお問い合わせください。

なお、別途費用を支払うことで保育時間を延長することもできます。

★ 利用者負担(保育料)

保育料は、幼児教育・保育の無償化の実施により無償となっています。

※給食費などの実費負担分やその他園独自の費用負担があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

※同じ保護者が3人以上の子どもを扶養している場合、3人目以降の副食費は申請により無料となります。



保育園は、保護者が働いていたり、病気にかかったりなどの理由で、家庭でお子さんを保育できない場合に、保護者に代わって保育をする児童福祉施設です。

★ 利用手続き

申し込み 申込書等の書類は、こども課保育係で配布します。必要事項を記入し、関係書類を添付して保育係へ申し込んでください。

※住所が市外にあり、本市の保育園を希望する場合は、住民登録のある市町村役場へ相談してください。

受付期間 利用申し込みの受付は随時行っていますが、利用を希望される月の前月10日までに申込書等を提出してください。新年度の利用申し込みは、例年秋頃に一斉に受付をしています。

利用決定 申込書等で確認できる世帯の状況や、保育園の空き状況などで総合的に判断し、保育の必要性が高いお子さんから順次利用を決定しています。
利用が決定した場合には、利用調整結果通知書をお送りします。入園にあたって必要な物や詳細については、保育園から直接連絡します。

※お子さんの年齢などにより、希望される保育園の受け入れが不可能な場合は、入園可能な状態になるまで待機をお願いする場合があります。

その他の届出 利用申し込み手続き後(入園中も含む)、次の事項に該当する場合は、速やかにこども課保育係まで連絡してください。別途、手続きが必要な場合があります。

- 1 家族状況等が変更になった場合
 - 住所が変わった場合 ※市外転出の場合は、必ず事前にご連絡ください。
 - 氏名が変わった場合
 - 世帯員の増減があった場合
 - 保育認定の条件が変更となった場合(仕事を変更した場合も含む)
- 2 保育園を退園・辞退する場合

★ 保育園の利用時間

施設を利用できる時間は、「保育短時間」認定と「保育標準時間」認定とで異なります。

「保育短時間」認定は8時間の枠の中で、「保育標準時間」認定は11時間の枠の中で施設を利用できます。

それぞれの認定による保育時間の枠を超えて施設を利用する場合は、延長保育料がかかります。



★利用者負担(保育料)

保育料は、原則として父母の市町村民税額を基に、お子さんの年齢及び「保育短時間」、「保育標準時間」の認定区分により決定します。概算の保育料をお知りになりたい場合は、こども課保育係にお問い合わせください。

3～5歳児クラスの児童は、幼児教育・保育の無償化の実施により無償となっています。ただし、給食費などの実費負担分は、無償化の対象外です。

※保育料は公立、私立とも共通です。保育料以外にも園独自の費用負担があります。詳細は各保育園にお問い合わせください。

※同じ保護者が3人以上の子どもを扶養している場合、3人目以降の保育料及び副食費は申請により無料となります。

認定こども園(保育部)

問 こども課 保育係 ☎23-2111

認定こども園は、県から認可を受けた施設で、保育園と幼稚園が持つそれぞれの機能を一体化することによって、利用者の様々なニーズに対応した教育・保育を行っています。

★入園資格

各施設の保育部を希望する場合は、保育認定(2号または3号認定)を受ける必要があります。

★施設の利用時間

保育園と同じく、それぞれの認定による保育時間の枠を超えて施設を利用する場合は、延長保育料がかかります。

★申し込み・保育料

申し込み手続き及び保育料については、保育園と同じです。



市内入所(園)施設一覧(令和7年度現在)

《幼稚園》

区分	施設名	所在地	電話番号
公立	利南幼稚園	栄町141	23-1071
	薄根幼稚園	善桂寺町78	23-0651

※公立幼稚園は、令和8年3月31日をもって廃園となります。

《保育園》

区分	施設名	所在地	定員	最小受入年齢	開所時間		利用できる時間	
		電話番号			平日	土曜日	保育短時間	保育標準時間
公立	ぬまた南保育園	東原新町1411-5	115	6か月	7:30～19:00	7:30～18:00	8:30～16:30	7:30～18:30
		22-5519						
	川田保育園	下川田町540	60	2歳	7:30～18:30	7:30～13:00	8:30～16:30	7:30～18:30
		23-1599						
	白沢保育園	白沢町高平20	120	11か月	7:30～18:30	7:30～13:00	8:30～16:30	7:30～18:30
		53-2039						
私立	利根保育園	利根町大楊1078-2	119	1歳	7:30～18:30	7:30～17:00	8:30～16:30	7:30～18:30
		56-2268						
	多那保育園	利根町輪組867-1	30	2歳	7:30～18:30	7:30～17:00	8:30～16:30	7:30～18:30
		53-2920						
	横塚保育園	横塚町1223-1	100	6か月	7:15～18:45	7:30～17:00	8:00～16:00	7:15～18:15
		23-0006						
私立	熊の子保育園	戸鹿野町578-3	90	6か月	7:00～18:30	7:00～17:00	8:00～16:00	7:00～18:00
		24-1446						
私立	桜ヶ丘保育園	桜町4798	90	6か月	7:30～19:00	7:30～14:00	8:00～16:00	7:30～18:30
		24-8577						

※川田保育園は令和11年3月31日をもって廃園となります。(令和6年度入園申込以降、段階的に受入年齢の引き上げを行っています。)

広告

地域の土地・家・ライフスタイル相談

hobbyStyle.



—高性能注文住宅—

Gran Hobbystyle

Cafe & Studio

KADOYA
コミュニティ

ハートをつくる建設業へ

KADOYA

0278-23-5321

《認定こども園》

施設名	所在地	教育	定員	最小受 入年齢	開所時間		利用できる時間	
	電話番号	保育			平日	土曜日	保育短時間	保育標準時間
沼田幼稚園	坊新田町1105-3	教育	25	満3歳	9:00～ 14:30			
	22-2856	保育	110	9か月	7:30～ 19:00	7:30～ 15:30	8:30～ 16:30	7:30～ 18:30
恵泉幼稚園	西倉内町663-4	教育	15	満3歳	8:30～ 14:00			
	23-3584	保育	10	満3歳	7:30～ 18:30	7:30～ 18:30	8:00～ 16:00	7:30～ 18:30
ちぐさこども園	柳町394	教育	25	満3歳	8:30～ 14:00			
	23-3324	保育	110	6か月	7:30～ 19:00	7:30～ 16:00	8:30～ 16:30	7:30～ 18:30
沼田めぐみ こども園	清水町4330	教育	15	満3歳	9:30～ 14:30			
	24-4163	保育	120	6か月	7:00～ 19:30	7:00～ 18:00	8:00～ 16:00	7:00～ 18:00

幼稚園、保育園、認定こども園のこと

— 広 告 —




社会福祉法人 恵会

沼田めぐみこども園
めぐみ学童クラブ
子育て支援センター「チャイルドハウスめぐみ」

〒378-0016
群馬県沼田市清水町4330
TEL 0278-24-4163
FAX 0278-24-4083



認定こども園
学校法人恵泉学園

恵泉幼稚園

沼田市西倉内町663-4
TEL.0278-23-3584






恵泉（けいせん）幼稚園は、沼田公園前にある家庭的な幼稚園です。
世界の教育・保育の潮流である**インクルーシブ保育**を実践しています。

地域型保育事業は、原則として満3歳未満の保育を必要とする乳幼児を対象に保育を提供する事業です。地域型保育事業には、家庭的保育事業、小規模保育事業、居宅訪問型保育事業、事業所内保育事業の4つの類型がありますが、沼田市では、事業所内保育事業のみ実施しています。

事業所内保育事業は、事業所の従業員の子どものための保育所に、従業員以外の保育を必要とする3歳未満児の定員(地域枠)を設けるものです。

《事業所内保育事業者》

設置者・事業者名 施設名	所在地	定員 (地域枠)	最小受 入年齢	開所時間		利用できる時間	
	電話番号			平日	土曜日	保育短時間	保育標準時間
利根保健生活協同組合 どんぐり保育園	沼須町910-1	10	2か月	7:45～ 18:45	7:45～ 13:30	8:00～ 16:00	7:45～ 18:45
	25-3212						

※どんぐり保育園は2歳児(3歳になる年度)までの利用となります。それ以降は他の施設に転園をしていただく必要があります。

※地域枠を利用する場合の申し込み手続き及び保育料については、保育園と同じです。

(詳細についてはP30～31ページをご参照ください)

企業主導型保育事業

問 こども課 保育係 ☎23-2111

企業主導型保育事業は、地域型保育事業の事業所内保育事業と似ていますが、保育料の金額設定や利用の可否を施設が直接行う事業です。

沼田市では、平成29年4月から下記の事業者が企業主導型保育事業を実施しており、地域枠も設定されていますので、従業員以外の保育を必要とするお子さんも利用ができます。

なお、地域枠の申し込み手続きや利用にあたっての詳細などは、施設に直接お問い合わせください。

《企業主導型保育事業者》

設置者・事業者名 施設名	所在地	定員 (地域枠)	最小受入 年齢	開所時間
	電話番号			
社会福祉法人久仁会 ひだまり保育園	久屋原町444-2	45	6か月	7:30～18:30 (最大20:00まで延長あり)
	25-8192			



認可外保育施設は、子どもを預かる施設であって児童福祉法に基づく施設の設置認可を受けていない施設です。認可保育所ではないものを称して呼んでいますので、種類などは様々で、運営や設備などは園によって大きく異なります。

申込手続きや利用にあたっての詳細などは、施設に直接お問い合わせください。

《認可外保育施設》

区分	施設名	所在地	電話番号
一般認可外	水と森のようちえん 〜こもんず〜	利根町園原659	090-7807-7985
夜間保育	ナイター保育「もこもこ」	東倉内町548-1	25-8425
病院内	沼田脳神経外科循環器科病院 輝き保育園	栄町59-3	23-0620
事業所内	群馬ヤフルト販売(株) 沼田サービスセンターキッズルーム	桜町1974-46	23-1331

※同じ保護者が3人以上の子どもを扶養としている場合、申請により3人目以降の認可外保育施設(開所時間おおむね8時間以上)に月極契約で利用している児童の保育料の一部を補助します。詳細については、こども課保育係へお問い合わせください。

保育施設等の違い

保育施設等は、それぞれ就学前のお子さんが通うことのできる施設ですが、対象やねらいに違いがあります。ご家庭の状況に見合った施設を選びましょう。

療育を行う必要が認められるお子さんが利用する児童発達支援事業所との併用も可能です。

★認可施設と認可外施設の違いは？

認可施設→国の定めた基準をみたし、各都道府県知事に認可された施設のこと。

認可外施設→国の定めた基準はみたしていないが、様々な形態がとれる施設のこと。

国の定めた基準の中には、保育士等の数や保育室の広さなど複数の事項があるため、複数事項を全て満たすとなると規模的に難しい施設もある。国の基準をみたしていない＝よくない施設というわけではない。

★公立と私立の違いは？

公立→都道府県や市町村が経営主体。

私立→社会福祉法人や学校法人、NPO法人などが経営主体。

公立より私立の施設の方がかかる費用が高額なことが多い反面、私立の施設は制約が少ないため、独自の教育活動等を行っている場合が多い。



★保育園と幼稚園、認定こども園の違いは？

保育園→事情がありご家庭でお子さんの保育ができない場合に利用できる児童福祉施設。

幼稚園→学校教育法に基づいた、幼児の教育をおこなう教育施設。

認定こども園→保育園と幼稚園の機能を併せ持つ施設。

★地域型保育事業と企業主導型保育事業の違いは？

事業所内保育事業→子ども・子育て支援新制度で定められた事業。事業所の従業員の子どものための保育所に地域枠をもうけ、従業員以外の保育を必要とする子どもの定員を設けたもの。対象年齢は0歳から2歳のお子さん。

企業主導型保育事業→別名「会社が作る保育園」保育料や入所の決定等を施設を作った企業が行う。自社の従業員以外に、地域の子どもの定員を設けている。対象年齢に規定はなく施設を作った企業が決められる。

幼児教育・保育の無償化のこと

施設等利用給付認定

問 こども課 保育係 ☎23-2111

無償化給付を受けるためには給付認定が必要です。すでに保育所や認定こども園を利用している場合は、教育・保育給付認定(P26～28参照)を受けていますが、これらの認定に変更はありませんので、新たな手続きは不要です。

幼稚園や認定こども園(幼稚部)の利用者で預かり保育の利用を希望する人、認可外保育施設などを利用している人は、無償化給付を受けるために、施設等利用給付認定を受ける必要があります。

《施設等利用給付認定の種類》

施設等利用 給付認定区分	対象となる子ども	保育の 必要性	利用できる施設・事業
1号認定	満3歳～5歳児クラス	なし	● 幼稚園(新制度未移行) ● 国立大学付属幼稚園 ● 特別支援学校幼稚部
2号認定	3歳～5歳児クラス	あり	● 預かり保育 ● 認可外保育施設
3号認定	0歳～2歳児クラス (満3歳クラスを含む)の住民税非課税世帯	あり	● 一時預かり ● 病児保育 ● ファミリー・サポート・センター



「保育の必要性」の事由

問 こども課 保育係 ☎23-2111

「保育の必要性」とは、保護者の就労、病気などで家庭において必要な保育ができない状況をいいます。

施設等利用給付認定(2号・3号)を受けるには、次に該当することが条件となります。

1	沼田市に居住し、かつ住民登録があること	
	次のいずれかの事情で保育が必要な家庭であること	
① 就 労	：1か月で48時間以上就労している	
② 妊 娠 ・ 出 産	：妊娠または出産後間もない	
③ 疾病・負傷・障害	：保護者本人に疾病、負傷または障害がある	
④ 介 護 ・ 看 護	：同居または長期入院している親族の看護や介護を行っている	
⑤ 災 害 復 旧	：火災またはその他の災害の復旧にあたっている	
2	⑥ 求 職 活 動	：求職活動を継続的にを行っている(起業準備を含む)
	⑦ 就 学	：学校などに就学している(職業訓練校を含む)
	⑧ 虐 待 ・ D V	：虐待またはDVのおそれがある
	⑨ 育 児 休 業 中	：育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること(育児休業に係る子どもが1歳を迎えた年度の3月末までが限度)
	⑩ そ の 他	：上記に類する状態として市が認める場合

申請手続き

申 請 申請書等の書類は、こども課保育係で配布します。必要事項を記入し、関係書類を添付して子ども課保育係へ申請してください。

※2号・3号認定については、父母ともに、保育の必要性の事由に該当する必要があります。

受 付 期 間 申請は随時受け付けていますが、施設・事業をご利用前に申請し、認定を受けてください。認定日より前の利用については、無償化給付の対象になりません。

認 定 書類審査後、改めて通知を送付します。申請時期によっては審査に日数を要しますので、余裕を持って申請をお願いいたします。

その他の届出 申請手続き後(認定後も含む)、次の事項に該当する場合は、速やかにこども課保育係まで連絡してください。別途手続きが必要な場合があります。

- 住所が変わった場合
- 氏名が変わった場合
- 保育の必要性の事由に変更があった場合

保育園・認定こども園(保育部)の無償化

問 こども課 保育係 ☎23-2111

保育所や認定こども園(保育部)を利用している場合は、教育・保育給付認定(2号・3号、P26～28参照)を受けています。無償化給付の手続きは不要です。

★ 保育料の無償化

3～5歳児クラスの保育料が無償化されます。延長保育料、給食費、教材費、行事費などの実費負担は、無償化の対象外です。

幼稚園・認定こども園(幼稚部)の無償化

問 こども課 保育係 ☎23-2111

幼稚園や認定こども園(幼稚部)を利用している場合は、教育・保育給付認定(1号、P26参照)を受けています。「保育の必要性の事由に該当しない」「預かり保育を利用しない」場合は、無償化給付の手続きは不要です。

★ 保育料の無償化

満3歳児～5歳児クラスの保育料が無償化されます。預かり保育、給食費、教材費、行事費などの実費負担は、無償化の対象外です。

預かり保育の無償化

問 こども課 保育係 ☎23-2111

幼稚園や認定こども園(幼稚部)の利用者で預かり保育の利用を希望する人は、無償化給付を受けるために、施設等利用給付認定(2号・3号)を受ける必要があります。(P36参照)

★ 無償化給付の上限

無償化される上限額は「450円×利用日数」です。月ごとに上限が設定されており、3～5歳児クラスは11,300円まで、満3歳児クラス(非課税世帯のみ)は16,300円まで無償になります。

★ 認可外施設等の併用

十分な預かり保育が提供されない施設(平日8時間未満または年間開所日数200日未満)の場合、認可外保育施設なども併せて利用できます。複数利用の場合も11,300円(または16,300円)の上限は変わりません。

★ 無償化給付の受け方

利用料は一度施設へお支払いいただきます。その後、3か月ごとにまとめて市へ請求書を提出し、後から給付を受ける償還払いです。

認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターの無償化

問 こども課 保育係 ☎23-2111

認可外保育施設などを利用している人は、無償化給付を受けるために、施設等利用給付認定(2号・3号)を受ける必要があります(P36参照)。

幼稚園、保育園、認定こども園などの施設を利用している場合、併せての無償化給付を受けることはできません(上記「★ 認可外施設等の併用」に該当する場合を除く)

★ 無償化給付の上限

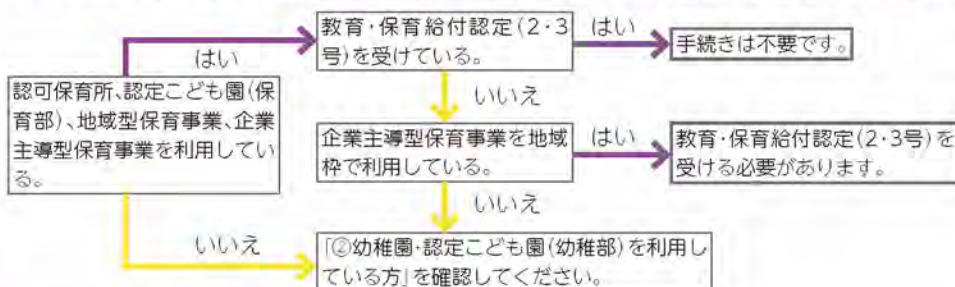
無償化される額は月ごとに3～5歳児クラスは37,000円まで、0～2歳児クラス(満3歳児を含む)の非課税世帯は42,000円まで無償になります。

★ 無償化給付の受け方

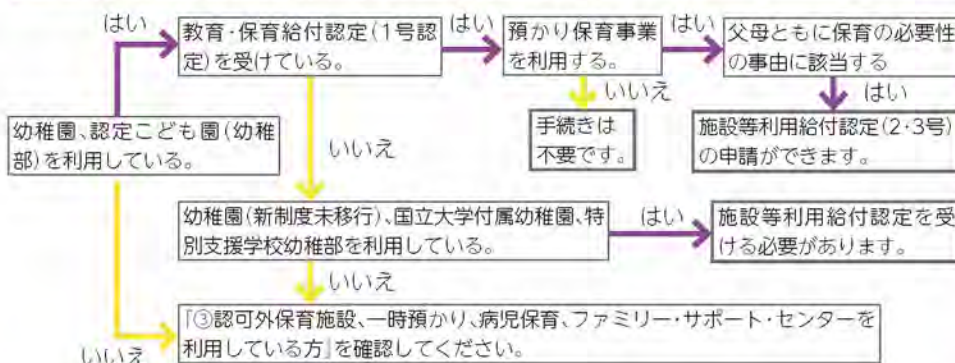
利用料は一度施設へお支払いいただきます。その後、3か月ごとにまとめて市へ請求書を提出し、後から給付を受ける償還払いです。

幼児教育・保育の無償化フローチャート

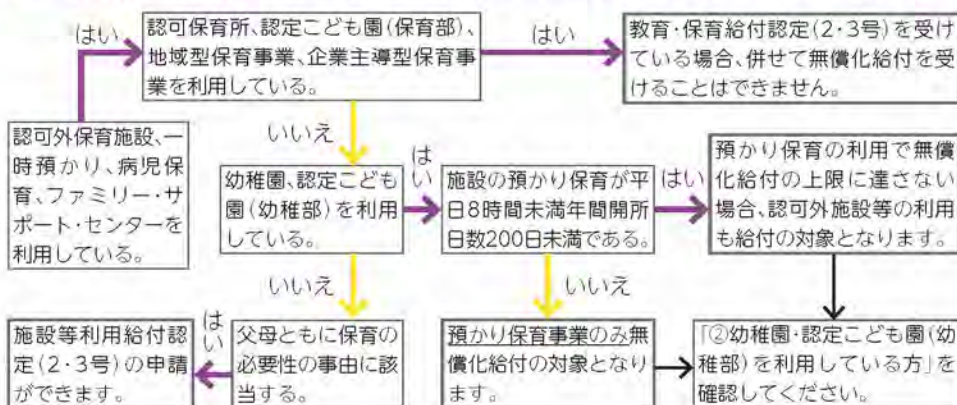
★ ① 保育園・認定こども園(保育部)・地域型保育事業・企業主導型保育事業を利用している方



★ ② 幼稚園・認定こども園(幼稚部)を利用している方



★ ③ 認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターを利用している方



小 学校・中学校



小学校入学にあたって

問 学校教育課 学務係 ☎23-2111

お子さんが満6歳を迎えると、住所地の小学校へ入学することになります。
入学する前には、次のような入学準備が必要となります。

就学時健康診断

入学する前の年の9～11月頃に、入学予定の小学校等で健康診断が行われます。教育委員会から保護者へ通知しますので、記載内容を確認の上、指定される日に受診してください。

新入学手続き

入学する年の1月中旬に、教育委員会から保護者へ入学通知書を送付しますので、記載内容を確認の上、4月の入学式に持参してください。

また、2月に入学予定の小学校で入学説明会があります。その際に学用品の販売もありますので、入学に当たり必要な学用品をそろえてください。

就学に関する相談

就学にあたり、不安なこと、心配なことがありましたら、お問い合わせください。

転校手続きについて

問 学校教育課 学務係 ☎23-2111

小・中学校に通っているお子さんが、市内へ転入または市外へ転出するときは、小・中学校の転校手続きが必要となります。

また、市内で転居された場合でも、通学区域が違うと、同様に転校手続きが必要となります。手続きは次のとおりです。

市内へ転入

市民課で住所異動の届出後に、教育委員会学校教育課(白沢町、利根町での届出はそれぞれのコミュニティセンター)へお立ち寄りください。お子さんが入学する学校の「入学通知書」をお渡しますので、前の学校で発行された書類とともに、入学する学校へ持参してください。

広 告

0才～高齢者までのスイミングクラブです!!



水難事故防止・運動能力の向上
健康増進・健康維持
を専門スタッフが丁寧にお手伝い致します。



無料体験随時受付中!!

ジェルスイミングクラブ沼田 ジェル沼田 検索

沼田市高橋場町2061 ☎ 0278-24-2134

市外へ転出

学校から転校に必要な書類が発行されますので、現在通っている学校へ相談してください。

住所異動の届出後に転入先の教育委員会で「入学通知書」が発行されますので、前の学校で発行された書類とともに、入学する学校へ持参してください。

市内で転居(通学区域が違う場合)

学校から転校に必要な書類が発行されますので、現在通っている学校へ相談してください。

市民課で住所異動の届出後に、教育委員会学校教育課(白沢町、利根町での届出はそれぞれのコミュニティセンター)へお立ち寄りください。お子さんが入学する学校の「入学通知書」をお渡ししますので、前の学校で発行された書類とともに、入学する学校へ持参してください。

《市内 小・中学校一覧》

学校名	所在地	電話番号	学校名	所在地	電話番号
沼田小学校	西倉内町746	22-2063	沼田中学校	東原新町1801-1	23-1116
沼田東小学校	東原新町1801-1	23-1118	沼田南中学校	戸鹿野町726	23-5557
沼田北小学校	高橋場町4898	24-4123	沼田西中学校	薄根町3580	22-3055
升形小学校	栄町141	22-3107	沼田東中学校	横塚町1118	22-2472
利南東小学校	上久屋町2135	22-3006	池田中学校	発知新田町533	23-9330
池田小学校	発知新田町533	23-9320	薄根中学校	善桂寺町40	22-3180
薄根小学校	善桂寺町32	22-2891	白沢中学校	白沢町高平75-1	53-2009
川田小学校	下川田町540	22-3056	利根中学校	利根町追貝334	56-2044
白沢小学校	白沢町高平94-1	53-2151	多那中学校	利根町多那732	53-2698
利根小学校	利根町追貝93	25-8172			
多那小学校	利根町多那732	53-2919			

※市内小中学校統廃合の予定等については、お問い合わせください。

安定した学校生活を送るために

問 学校教育課 学務係 ☎23-2111

経済的な理由で進学や就学について心配がありましたら、下記のような援助制度がありますので、お問い合わせください。

奨学資金貸付制度

市内に居住する世帯の優秀な生徒であって、高等学校、高等専門学校、短期大学または大学に就学希望者のうち、経済的理由により進学及び就学困難な学生に対して、学資資金を貸し付ける制度です。

就学援助費(小学生・中学生対象)

経済的な理由で就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学校にかかる費用の一部を援助します。

特別支援教育就学奨励費

特別支援学級に就学する児童生徒の保護者に対し、その世帯全員の所得に応じて学校にかかる費用の一部を援助します。

※その他の奨学資金貸付制度については、在籍している学校にお問い合わせください。

学童クラブ

【問】こども課 子育て支援係 ☎23-2111

両親が働いているなどの理由で、昼間お子さんの面倒をみられない家庭の、小学生のお子さんを放課後や夏休みなどの長期休暇中にお預かりし、遊びを主とした生活指導、育成を行っています。申込みや詳細については、直接各クラブに問い合わせてください。

名称	所在地	電話番号	児童受入時間		保育料 (おやつ代を除く)	備考
			学校授業日	(学校休業日) 土・日・祝日		
沼田学童保育所	東原新町1931 (十王公園前)	23-0002	放課後～19:00	7:30～19:00 7:30～18:00	学年別 5,000～8,000円	
めぐみ学童クラブ	清水町4330 (沼田めぐみこども園内)	24-4163	放課後～19:30	8:00～19:30 8:00～18:00	時間別 11,000～15,000円	送迎有
さくら学童クラブ	西倉内町746 (沼田小学校内)	22-8888	放課後～18:30	7:45～18:30 7:45～18:30	全学年一律 10,000円	
沼田東学童クラブ	東原新町1801-1 (沼田東小学校敷地内)	23-2155	放課後～18:30	7:45～18:30 7:45～18:30	全学年一律 10,000円	
沼田東第2学童クラブ	東原新町1801-1 (沼田東小学校敷地内)	24-5795	放課後～18:30	7:45～18:30 7:45～18:30	全学年一律 10,000円	
ちぐさ学童クラブ	柳町397-10 (ちぐさこども園内)	23-3324	放課後～18:40	7:30～18:40 7:30～16:00	全学年一律 10,000円	送迎有
しらさわ学童クラブ	白沢町平出73-1 (こども交流館)	20-9048	放課後～18:30	7:45～18:30 7:45～18:30	全学年一律 10,000円	
なでしこ学童クラブ	高橋場町2031-6 (久保産婦人科医院左横)	22-0705	放課後～19:00	7:30～19:00 7:30～18:00	1～3年生10,000円 4年生～9,000円	送迎有
なでしこ第2学童クラブ (薄根・池田)	岡谷町1077-2	22-0705	放課後～19:00	7:30～19:00 7:30～18:00	1～3年生10,000円 4年生～9,000円	送迎有
利南東学童クラブ	下久屋町820-5	22-0705	放課後～19:00	7:30～19:00 7:30～18:00	1～3年生10,000円 4年生～9,000円	送迎有
おひさま学童クラブ	戸鹿野町543-3 (沼田南中学校そば)	24-4791	放課後～19:30	7:00～19:30 7:00～19:30	全学年一律 10,000円	送迎有
あおぞら学童クラブ	戸鹿野町553-2	25-4591	放課後～19:30	7:00～19:30 7:00～19:30	全学年一律 10,000円	送迎有
薄根学童館	下沼田町450-9 2号 (薄根小学校そば)	23-8978	放課後～19:00	7:30～19:00 7:30～19:00	全学年一律 10,000円	
川田学童クラブ	下川田町540 (川田小学校内)	24-8852	放課後～18:30	7:30～18:30 7:00～18:30	1～3年生9,000円 4年生～4,000円	
とね学童クラブ	利根町追貝16-1 (利根支所そば)	56-2011	放課後～18:30	7:45～18:30 7:45～18:30	全学年一律 10,000円	送迎有
学童クラブ 手をつなごう	久屋原町444-2 (いさいき未来のもり)	25-8195	放課後～19:30	8:00～19:30 8:00～19:30	全学年一律 9,000円	送迎有

放課後子ども教室

子どもたちが地域社会の中で、地域の方々の参画を得て、スポーツや文化活動及び地域住民との交流活動等を通して、心豊かで健やかに育まれるように安全・安心な活動拠点(居場所)づくりを推進しています。

放課後子ども教室名	開催場所	問い合わせ
沼小子ども広場	沼田小学校	生涯学習課社会教育係 (☎23-2111)
うすねわくわくスクール	薄根地区コミュニティセンターほか	
とね放課後ひろば	利根小学校	

ひとり親家庭のために



児童扶養手当

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111

児童扶養手当は、ひとり親家庭の児童が健やかに育つよう、生活の安定と自立を支援するために支給されます。

対象者 次の①～⑨のような状態にある児童(18歳到達年度の末日まで、心身に一定の基準以上の障害の状態にある児童については20歳未満)を監護している父、母若しくは養育者(父母にかわって児童を養育している人)。
※監護とは…日常生活において、児童の衣食住などの面倒をみていることをいいます。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害の状態にある児童
- ④父または母が生死不明の児童
- ⑤父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童(平成24年8月改正)
- ⑦父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで出生した児童
- ⑨父母ともに不明である児童

手当金額(月額) 手当額については、所得額による支給制限が設けられています。受給資格者または生計を同じくする扶養義務者(受給資格者の父母、祖父母、兄弟姉妹、子ども等)の所得状況により、全部支給、一部支給または全部支給停止に区分され、10円きざみできめ細かく定められています。

これは、就労収入と手当額との総額が就労収入の増加に応じてなだらかに増えていくように設定されています。

※手当額には物価スライドによる改定があります。

支給月 1月、3月、5月、7月、9月、11月に支給月の前月分までを振り込みます。

ひとり親家庭のために

— 広告 —

勇気を出して飛びこもう！ 学びたい、そんなあなたを応援します。



おいでよ！ 沼田准看護学校



生徒募集！

沼田准看護学校では、一緒に学ぶ生徒を募集しています。



オープン
スクール
随時実施

入学試験
毎年11月～

学費については、条件によって給付金制度が利用できる場合があります。午後からの学校なので通学しやすく働きながら資格取得できます。

戴帽式



沼田市上原町1801-68 (沼田利根地域医療センター内) ☎0278-23-2053

就労に役立つ資格(看護師など)を取得するために、資格養成機関で修業しているひとり親家庭の父母に対し、訓練促進給付金等を支給する制度です。希望者は必ず受講開始前の事前相談が必要です(受給は1回限り)。

対象者 次の要件を全て満たす人

- 沼田市内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父
- 児童扶養手当受給または同様の所得水準にある人
- 資格養成機関で半年以上のカリキュラムを修業し、対象資格を取得見込みの人

自立支援教育訓練給付金事業

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111

ひとり親家庭の父母の就労を促進するため、指定された講座(ホームヘルパー養成講座や医療事務講座など)を受講した場合、修了後に受講費の一部を支給する制度です。希望者は必ず受講開始前の事前相談が必要です(受給は1回限り)。

対象者 次の要件を全て満たす人

- 沼田市内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父
- 児童扶養手当受給または同様の所得水準にある人
- 教育訓練を受けることが適職に就くために必要と認められる人

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111

高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の父母及び児童が高等学校卒業程度認定試験の合格を目指し、民間事業者などが実施する対策講座を受講した場合、修了後に受講費の一部を支給する制度です。希望者は受講開始前の事前相談が必要です(受給は1回限り)。

対象者 次の要件を全て満たす人

- 沼田市内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父または児童(20歳未満)
- 児童扶養手当受給または同様の所得水準にある人
- 高等学校卒業程度認定試験に合格することがひとり親家庭の親または児童の自立に資すると認められている人であること
- 既に大学入学資格を取得している人でないこと



母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

問 利根沼田保健福祉事務所 ☎23-2185

経済的自立を援助するための貸付制度があり、技能取得や子どもの修学または入学準備の時に利用できます。事前相談が必要となりますので、詳しくは上記へお問い合わせください。

ひとり親家庭医療費助成

問 国保年金課 医療年金係 ☎23-2111

ひとり親家庭に医療費を助成する制度です(保険外の診療は助成されません)。

- 対象者**
- 18歳到達年度の末日までのお子さんを養育しているひとり親家庭の父、母、該当するお子さん
 - 父母のいない18歳到達年度の末日までのお子さん

手続きに必要なもの

- 対象者全員分の保険資格情報が分かるもの(保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ)
- 対象者全員分のマイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、個人番号通知書等)
- 配偶者または父母がいないことを証明する書類

※その他、必要に応じて提出するものがありますので、上記へお問い合わせください。

JR通勤定期券の割引制度

問 こども課 子育て支援係 ☎23-2111

児童扶養手当の支給を受けている世帯の人が、JRの列車で通勤する場合、定期券の割引(3割)が受けられる制度です。市では、定期券の購入に必要な証明書を発行しています。

ひとり親家庭子育て支援事業

問 NPO法人 尾瀬なでしこの会 ☎22-0705

一時的に子育てが困難な場合に、ファミリー・サポート・センターが子育て支援者を紹介します。詳しくは、ファミリー・サポート・センター(P22)を参照。ひとり親家庭の方が利用する場合は、利用料金が減額になる場合があります。



障害のあるお子さんのために

医療費助成(重度心身障害者)

問 国保年金課 医療年金係 ☎23-2111

次の要件に1つでもあてはまる方は、重度心身障害者の医療費助成が受けられます。

(保険外の診療は助成されません)

本人または同居の配偶者、扶養義務者の所得が所得限度額をこえる場合は、助成対象外となります。

- ①身体障害者手帳1・2級
- ②障害年金(国民年金)1級
- ③特別児童扶養手当1級
- ④療育手帳判定A・B1(B中)
- ⑤障害年金1級程度の障害で年金を受給することができない方

※手続き方法については上記にお問い合わせください。

特別児童扶養手当 問 こども課 こども相談係(こども家庭センター) ☎23-2111

心身に障害のある在宅の20歳未満の児童を養育する保護者等に支給されます。所得制限があります。

障害児福祉手当

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

受給資格が認定されると、申請月の翌月分から、手当が支給されます。

対象者は、重度障害児の方で20歳未満の方です。

施設等に入所されている方や、当該障害を支給理由とする年金を受給されている方は、手当を受給することができません。

障害児福祉手当には、所得制限があります。受給者(申請者)の所得が所得限度額を超える場合や、受給者の配偶者・扶養義務者の所得が所得限度額以上であるときは、手当は支給されません。

自立支援医療(精神通院医療)

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

精神の疾患(てんかんを含む)のため、継続的な通院治療を必要とする児童です。

精神障害及び当該精神障害に起因して生じた病態に対して病院または診療所に入院しないで行われる医療が対象です。

精神通院医療にかかる医療費について、原則1割負担です。ただし、同じ医療保険に加入している方の世帯の課税状況により、月当たりの負担額に上限を設定しています。

一定所得以上になると、自立支援医療の対象外になる場合があります。

広告



みんなのための障がい支援センター

自然あふれる利根・沼田地域でより良く生活するためのお手伝いをいたします。なんでもご相談ください。

児童発達支援 バートグリーン／放課後等デイサービス 手をつなごう／放課後等デイサービス すてっぷ／
放課後等デイサービス チャレンジ／生活介護 KenKen club／グループホーム Viva Vivo／
就労継続支援B型・就労移行支援 みんなのジョブセンター／共生型 いきいきデイサービス

久仁会 TEL 090-7040-7357

詳しくはこちら





自立支援医療(育成医療)**問** 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

18歳未満の児童で、身体に障害を有する方、または、これを放置すると将来障害を残すと認められる方で、手術等により確実な治療効果が期待できる方を対象に、公費による医療給付を行っています。

児童発達支援事業所**問** 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

療育の観点から個別療育、集団療育を行う必要が認められる未就学の障害児等に通所により、日常生活における基本的動作の指導、集団生活への適応訓練などのサービスを行う児童発達支援を利用することができます。

《施設一覧》

施設名	所在地	電話番号
利根沼田子ども発達支援センターリズム	上原町1801-66	25-3526
ハートグリーン	久屋原町444-2	25-8193
one	高橋場町4586	25-4900
シェア	沼須町216-6	25-8241
スペースゆう	榛名町3271-14	77-4728

放課後等デイサービス事業所**問** 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

就学している障害児等に対し、通所により、授業の終了後や休業日に生活能力向上のために必要な訓練・社会との交流促進などを行います。

《施設一覧》

施設名	所在地	電話番号
放課後等デイサービスリズム	高橋場町2219-1	25-8652
手をつなごう	久屋原町444-2	25-8197
すてっぷ	久屋原町327-4	25-3124
スペースゆう	榛名町3271-14	77-4728
くろーばーぬまた	白沢町上古語父375-8	25-3843
くろーばーぬまた南(重症心身障害児)	井土上町363-1	25-9220
くろーばーひがしはら	上原町1731-6	25-8541
nico	東原新町1838-3	25-4970
すまいる	高橋場町1895-5	25-8575
one	高橋場町4586	25-4900
チャレンジ	戸鹿野町375-1	22-8811
Cony-cony	横塚町1254	25-9123
アクティ	沼須町216-4	33-9055

障害のあるお子さんのために

居宅介護事業

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

障害支援区分の認定を受け居宅介護の支給決定を受けている場合、自宅で入浴、排せつまたは食事の介助などの居宅介護サービスを受けることができます。

短期入所事業

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

障害支援区分の認定を受け短期入所の支給決定を受けている障害児を、自宅で介護する保護者等が病気などの場合、短期間、夜間も含めて施設で、入浴、排せつ、食事の介助等のサービスを受けることができます。

補装具支給制度

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

身体障害児に対し、補装具を給付します。

世帯の課税状況により、補装具の費用の一部、または全額を自己負担する必要があります。

日常生活用具給付制度

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

在宅の身体障害児や知的障害児に対し、日常生活に必要な用具を給付します。

障害の程度に応じて、給付できる用具の種類が決まっています。

世帯の課税状況により、用具の費用の一部、または全額を自己負担する必要があります。

心身障害者扶養共済制度

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

内 容 心身障害者扶養共済制度は加入者が死亡または、重度の障害状態になった場合、心身障害児(者)に年金が支給される制度です。

加入者には、毎月保険料を納めていただきます。

日中一時支援事業(登録介護者事業)

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

心身障害児の介護を行う保護者が一時的に介護ができない場合、あらかじめ市に登録を行っている介護者や施設に、心身障害児を一時的に預けることができます。

特定疾患等患者見舞金

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎23-2111

見舞金を受給することができる方は、小児慢性特定疾患医療給付実施要綱に定める18歳未満児の対象疾病で、群馬県が実施している医療給付を受けている方です。

1人につき1回のみ。24,000円支給されます。



ひとりで悩まないで



児童虐待って何？

しつけとは、こどもが健全に成長していくために必要な生活習慣や社会性を身につけられるように導くことですが、体罰や虐待は力によって押さえつけ、従わせようとする行為であり、こどもの成長に悪影響を与えるだけでなく、暴力的な言動のお手本となってしまう危険性があります。私たち1人ひとりが体罰等によらない子育ての考え方を共有し、地域全体で子育てをサポートしていくことが大切です。

◆ 虐待は、大きく次の4つに分類されます。

身体的虐待

- こどもを殴る、蹴る
- こどもに熱湯をかける
- タバコの火を押し当てる
- 屋外に閉め出す
- 縄で縛り拘束する

など



ネグレクト

- こどもに食事を与えない
- こどもが病気になっても病院に連れて行かない
- 長期間入浴させない
- 乳幼児を車の中に放置する

など



心理的虐待

- こどもを無視する
- こどもの心を傷つけることを言う
- きょうだい間で極端な差別的な扱いをする
- こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう

など



性的虐待

- 性的ないたずらをする
- 性器などを見せる
- こどもをポルノの被写体にしたりする

など



ひとりで悩まないで

こども家庭センター

妊娠婦さんからすべてのお子さんとその家庭を対象に、妊娠期から子育て期まで、切れ目のない支援をしていきます。様々な機関と連携し、必要な情報提供などを行います。



妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。
こんな時はひとりで悩まず、ご相談ください。

妊娠期

- 初めての妊娠・出産で不安
- なんとなく気分が落ち込む



出産後

- 赤ちゃんが泣いてばかりで心も体もへとへと
- ミルクや母乳は足りているかな



子育て期

- こどもの発育や発達が気になる
- 子育てに協力してくれる人がいない
- 子育てがつらくてイライラしてしまう



学齢期

- 怒鳴ったり、たたいたりしてしまいそう
- 学校に行かず、家でスマホやゲームばかりしている



若者期

- 学校を辞めて家にひきこもっている
- 家族以外の人と関わりがない



心配なこと

- 近所の家から怒鳴り声や泣き声が聞こえる
- 近くに相談できる人がいない



問い合わせ こども家庭センター(テラス沼田3F こども課内)

相談受付 月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

電話

住所 〒378-8501 群馬県沼田市下之町888番地

☎0278-22-0874(直通)

広告

利根日石株式会社 **ベンリー沼田店**
全ては お客様のために 群馬県沼田市戸鹿野町320-2

大切なお子様の成長の為に、心をこめたサービスを
 エアコンクリーニング、除菌・抗菌、何でもご相談ください

クリーニングサービス	エアコンサービス	水回りサービス
害虫サービス	引っ越し・家具移動サービス	不用品処理のお手強いサービス
メンテナンスサービス	改修・修繕サービス	オフィスサービス

Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE

遠隔無料 ☎1220-055-308
県外からの携帯電話などにも通話料を
 ご負担いただく必要はありません(通話料別) ☎0278-60-2620



困ったときの相談窓口

	相談先	相談内容	相談時間	相談方法等
こどもの総合的な相談	沼田市こども家庭センター	こどもとその家庭及び妊産婦等を対象に総合的かつ継続的に支援します	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00	来庁または電話 ☎22-0874
虐待・いじめに関する相談	児童相談所虐待対応ダイヤル	虐待かもと思ったら	24時間	☎189 (お住まいの地域の児童相談所につながります)
	中央児童相談所	こどもに関する相談窓口	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	来所または電話、訪問 ☎027-261-1000 ※来所・訪問は事前連絡要
	北部児童相談所	こどもに関する相談窓口	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	来所または電話、訪問 ☎0279-20-1010 ※来所・訪問は事前連絡要
	こどもホットライン24	こども(18歳未満)に関する電話相談	24時間	☎0120-783-884 ☎027-263-1100(携帯電話から)
子育てやママの健康に関する相談	沼田市健康課保健係	妊産婦の健康、妊娠中の胎児期から幼児期の育児についての相談	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	来所または電話 ☎23-2111
	利根沼田保健福祉事務所	妊産婦の健康、妊娠中の胎児期から幼児期の育児についての相談	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	来所または電話 ☎23-2185
	こころの健康相談(利根沼田保健福祉事務所内)	こころの健康や精神的な悩みについて保健師が相談を受けています		事前申込み☎23-2185 保健課保健係



ひとりで悩まないで

	相談先	相談内容	相談時間	相談方法等
子育てやママの健康に関する相談	青少年相談(沼田市青少年育成相談センター)	学校、友達、家庭のことなど、青少年の健全な育成に関する相談	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00	来所または電話、メール ☎23-5411(生涯学習課内) ✉y-soudan@city.numata.lg.jp
	利根沼田障害者相談支援センター	障害のある方、そのご家族からの相談	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:30	来所または電話 ☎25-3781 ※来所は事前連絡要
教育に関する相談	沼田市教育委員会	在学中の相談		☎23-2111
	沼田市教育研究所	幼児相談室		来庁または電話 ☎53-2190
		沼田市教育支援センター～ぎずな～		
	利根教育事務所(さわやか相談室)	在学中の相談		☎23-0165
	子ども教育・子育て相談子ども教育相談室(県総合教育センター)	乳幼児から高校生までの教育や子育てに関する相談	月～金 9:00～17:00 第2・第4土 9:00～15:00 (祝日、年末年始を除く)	☎0270-26-9200
急な病気の時の相談	沼田利根医師会休日夜間急患診療所	休日の急な病気の時	日曜・祝日、年末年始 受付時間 午前9:45～12:30	沼田市長原町1801-68 ☎24-1199 感染症の影響による診療体制変更の可能性があり ます
	こども医療電話相談	休日・夜間の子どもの急な病気で受診に迷った時などの電話相談	月～土 18:00～翌朝8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00	#8000
養育費等の相談	日本司法支援センター(愛称:法テラス)	法的な問題全般の相談		☎0570-078374 http://www.houterasu.or.jp/
	裁判所ウェブサイト	申立を行うための手続き、必要書類、費用等について		http://www.courts.go.jp/
	養育費相談支援センター	養育費について	月・火・木・金曜 10:00～20:00 水曜 12:00～22:00 土・祝日 10:00～18:00	☎0120-965-419 ☎03-3980-4108 ✉info@youikuhi.or.jp

民生委員・児童委員とは

～住み慣れた地域で安心して暮らせるためのお手伝い～

★ 民生委員・児童委員

民生委員は、民生委員法に基づき、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、皆さんの相談に応じたり、必要な情報の提供や支援を行っています。

また、すべての民生委員は、児童福祉法に定める児童委員を兼ねており、児童や妊産婦への援助も併せて行うこととなっています。

★ 主任児童委員

主任児童委員とは、児童福祉法により児童福祉関係機関や児童委員との連絡調整や子育て世帯への支援などを行っています。

★ あなたのお住まいの地区にも

民生委員・児童委員及び主任児童委員は、各委員ごとにそれぞれ担当の地区を定めて活動しています。あなたのお住まいの地区にも民生委員・児童委員がおりますので、お気軽にご相談ください。

※担当の民生委員・児童委員及び主任児童委員がわからない場合の問合せ先

社会福祉課 社会係 ☎23-2111

★ 民生委員・児童委員、主任児童委員の身分

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた県の非常勤特別職で、給与は支給されません。《無給のボランティアとして活動しています》

《活動》 ～秘密は守られます。お気軽にご相談を～

社会調査	担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
相談	地域住民が抱える問題について、相手の立場にたち、親身になって相談にのります。
連絡通報	住民が、個々の福祉ニーズに応じた福祉サービスが受けられるよう関係行政機関、施設・団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をつとめます。
生活支援	住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制をつくっていきます。
情報提供	社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
調整	住民の福祉需要に対し、適切なサービスの提供が図られるように支援します。
意見具申	活動を通じて得た問題点や改善策についてとりまとめ、必要に応じて関係機関などに意見を提起します。

ひとりで悩まないで

市内医療機関一覧



一般診療所

名称	所在地	電話番号
青木クリニック	高橋場町2048番地3	24-1122
石田医院	馬喰町1214番地	22-2477
藤塚クリニック	高橋場町2150番地11	23-7300
パース整形外科 クリニック	下久屋町940番地1	23-0678
松田耳鼻咽喉科医院	東原新町1538番地17	23-3387
内田病院	久屋原町345番地1	23-1231
江森内科医院	西倉内町588番地	20-1001
かない眼科 クリニック	高橋場町2072番地9	30-5088
かないクリニック	西原新町甲92番地	22-1166
金子医院	白沢町平出765番地	53-2008
久保産婦人科医院	高橋場町2031番地4	23-1360
こうだ医院	材木町156番地	22-5333
さこだクリニック	坊新田町1029番地1	25-9111
塩崎医院	清水町4211番地	22-2451
しめぎ整形外科 クリニック	柳町2563番地12	60-1717
白根クリニック	薄根町3300番地1	24-1701
代田眼科	上原町1619番地15	23-2403
皇海診療所	利根町大搦969番地2	50-8133
武田メンタル クリニック	横塚町1181番地1	60-1377

名称	所在地	電話番号
堤眼科	馬喰町1231番地2	24-2111
角田外科医院	上原町1555番地3	22-4936
つのだ医院	久屋原町114番地1	25-3111
つのだ小児科 クリニック	西原新町甲122番地	22-3163
国立病院機構 沼田病院	上原町1551番地4	23-2181
利根中央診療所	西原新町1864番地2	24-1202
利根中央病院	沼須町910番地1	22-4321
沼田クリニック	栄町61番地3	22-1188
沼田利根医師会 休日夜間急患診療所	上原町1801番地68	24-1199
沼田脳神経外科循環 器科病院	栄町8番地	22-5052
光整形外科医院	東倉内町219番地8	24-0123
平井皮膚科医院	恩田町353番地	24-4122
むらた耳鼻咽喉科 クリニック	高橋場町 2059番地8	25-9003
矢内整形外科医院	薄根町4062番地3	23-8711
やなぎまち 皮フ科クリニック	柳町2562番地1	25-3939

広告

市内医療機関一覧

小・中・高対象
地域密着進学塾

白沢塾

小 算・英 学生 中 5教科 学生 高 数学 校生

☎ 0278-25-9635
沼田市白沢町上古館父100-1-106

2025年入試 高校・大学 志望校全員合格!
無料体験授業受付中!

詳しくはお電話か右のQRコードにてお問い合わせください。

歯科診療所

名称	所在地	電話番号
浅沼歯科医院	東倉内町225番地	22-2862
旭ヶ丘歯科医院	坊新田町1250番地36	23-5713
石原歯科医院	柳町2527番地3	30-5123
勅使河原歯科診療所	高橋場町2147番地9	22-4114
うえだ歯科医院	白沢町高平70番地13	20-9292
薄根歯科医院	薄根町3310番地5	22-3880
内田歯科医院	井土上町779番地8	23-0152
楢瀬歯科医院	西原新町86番地3	22-2241
迫田歯科医院	坊新田町1029番地2	25-3914
スマイル歯科クリニック	久屋原町531番地4	25-9500
高橋歯科医院	西倉内町809番地	22-2727
勅使河原歯科医院	下之町3071番地	22-2627
利根歯科診療所	高橋場町2002番地1	24-9418

名称	所在地	電話番号
トミザワ歯科クリニック	横塚町2214番地1	22-8148
沼田クリニック歯科 口腔外科	栄町61番地3	30-3003
野田歯科医院	白沢町高平49番地4	53-3041
パール歯科 クリニック	横塚町1185番地4	22-0015
ハピカ歯科	高橋場町2232番地1	60-1182
はるな歯科医院	榛名町4274番地 ヴィラおおたけ1階	22-8461
松井歯科医院	高橋場町2060番地6	23-0318
宮下歯科医院	材木町43番地21	23-3495
山田歯科クリニック	馬喰町1223番地	23-6616
割田デンタル クリニック	東原新町1845番地3	24-1814

助産院

名称	所在地	電話番号
母の芽助産院	横塚町1154番地8	090-4956-3066

一 告 広



24時間ご予約可能な、
公式アプリを是非インストールして下さい♪

沼田上原院

営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~22:00	●	●	●	●	●	●	●	●

インスタ、facebookも更新中です
沼田市鍛冶町993-1
☎0278-25-8945
沼田上原院





福留鍼灸接骨院・整体院 肌リジェ 沼田

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

(不運) 完全予約制のためご来院の際は必ずLINE予約・電話・メールでのご予約、お問い合わせをお願い致します。当日のご予約も可能です。



ネット・LINEからも
24時間予約可能♪




沼田市東原新町1833-1
森永ビル1F西

お気軽にお問い合わせください
☎050-8888-2963

市内医療機関一覧



2025
沼田市

子育て ガイドブック



令和7年7月発行

発行

沼田市役所 健康福祉部こども課
株式会社サイネックス



沼田市HP



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 群馬支店
〒370-0852 群馬県高崎市中居町4-4-37
TEL.027-353-8391

※掲載している広告は、令和7年6月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！



沼田市 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2025年8月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



大竹住建は子育て世代を応援します



人とお財布にやさしい『エコ住宅』



無理のない予算で笑顔が広がる住まい



oij 有限 大竹住建
会社



〒378-0002
沼田市横塚町1391-1
TEL.0278-25-9192



ホームページ



Instagram