

12
Dec 2020
No.916

Numata

広報ぬまた

Numata 12
Dec 2020 No.916

発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯(10月末現在)
人口 46,735(男 22,750 女 23,985)
世帯数 20,578



主な内容

- 02 特集 学童クラブ コロナ禍での新たな挑戦
- 10 沼田市電子地域通貨「tengoo」
- 12 秋の叙勲・褒章など
- 16 年末年始の業務のお知らせ



新たな試み 伝統作る

沼田中学校 昇華祭

輝くぬまたの未来っ子

第7回



「昇華祭」を企画した生徒会役員

沼田中学校(木樽一秀校長・生徒数322人)は、クイズや製作など9つの種目をクラス対抗で競ったり、文化部が成果を発表したりする「昇華祭」を開いた。

「昇華」は伝統を引き継ぎながら、さらなる高みを目指すことを意味し、今年度の学校テーマ。新型コロナウイルスで中止となった催しの代替で、生徒会を中心にご口から企画された。生徒会長の大関彩水さんは「昇華祭から得られた喜びや学びを生かし、これからも続く制限の中でも前向きに考え、仲間と協力し主体性を持って活動していきたい」と話した。

練習や発表の機会を失った吹奏楽部は、今回が全学年そろって披露の場。発表を聴く生徒は生演奏のほか、オンラインツールも活用し、分散して楽しんだ。

今月の表紙



土曜日の屋下がり、外遊びを楽しむ沼田東学童クラブとさくら学童クラブの子どもたち。一時期は外遊びが制限されましたが、新しい生活様式を取り入れ、コロナに負けずに元気に走ります。

編集後記

学童クラブに密着し、コロナ禍での現場や子どもを守る熱い思いを支援員の皆さんに語っていただきました。毎日必死だった様子が伝わってくる一方、取材に行くたび笑顔で明るく対応してくれました。私も元気をもらい、こういった人たちに守られれば安心だな、と温かい気持ちになりました。(o)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission



特集 子どもたちの居場所を守る学童クラブ コロナ禍での新たな挑戦

新型コロナウイルスが猛威を振るう最中、国は2月27日、学校の休校要請を発表。「日中の子どもの居場所や仕事はどうしよう」と困惑した保護者も多かったと思います。併せて同日、「原則、放課後学童クラブは開所」という通達がありました。子どもが朝から1日過ごす場所になった学童クラブでは何が起こっていたのか、沼田東学童クラブと沼田東第2学童クラブに密着しました。

「ただいま」から「おはよう」へ

3月1日午前7時45分、「おはよう」と元気な声が響き渡る沼田東学童クラブと沼田東第2学童クラブ。普段は午後3時頃に下校し「ただいま」と帰宅するかのようないきつりやってくるが、この日を機に朝から1日過ごす場所になりました。

学校の休校発表が木曜日で、休校開始と学童クラブの1日開所が翌週月曜日。急な決定で落ち着いて準備する時間もなく、誰もが経験したことのない事態に戸惑いました。一方、「子どもを守ろう」「誰もが大変なんだ」という思いが強くなり、不安と覚悟の狭間に気持ちが揺れ動きながらも、子どもの居場所を確保しようとして受け入れを決めました。

両学童クラブは沼田東小学校の敷地内に並んで位置し、同校の子どもが利用しています。2004年に沼入室させました。朝ご飯を食べたかなど体調管理は普段よりも気にし、外の人を室内に入れない方針を取って保護者の迎えは入口で待っていてもらうなどに切り替えました。

大河原 お昼やおやつは1人1人の間隔を空けて、一定の方向を向いて黙って食べました。驚いたのはそうすることが感染を防げる大切なことと、子どもたちは日常生活を通して理解していたのです。普段と真逆のことをしなくてはいけないことがたくさんある中でも、何度も聞いて聞かせるということにはなかったです。

伊藤 地域の人からも消毒液などを寄付してもらったのは助かりました。品不足で購入が困難だったので、いただきものを室内にたくさん設置し、間に合わせる事ができました。

大河原 消毒液は入口や目に留まる場所3カ所に設置して、消毒の習慣付けを呼び掛けました。

伊藤 朝は学校からの宿題や学童で用意したドリルなど勉強の時間になりました。ほとんど外に出られず、室内で過ごすことが多かったです。

大河原 朝と午後に勉強時間を設け、遊びの時間も充実させました。伊藤先生から「新聞紙のテント」の作り方を教えてもらったら好評です。お昼ご飯をテントの中で食べるために、時間に間に合うように一生懸命作るんです。

田東学童クラブが開設。利用者増加に伴い2009年、沼田東第2学童クラブが設置され、移転を経て、2017年に現在の場所で活動しています。各学童クラブには全学年約40人が在籍しています。

学童クラブの役割は保護者の就業を支援し、子どもの命を守り心に寄り添うこと。感染防止対策を徹底し、子どもが長い1日を安心して過ごせるように、不安になっていないかと心の声に耳を傾けながら1日1日を必死に乗り越えました。

3月27日、休校期間が終わり、春休み終了後の4月7日に学校が再開。保護者の人数を制限するなど縮小しながらも、新1年生は無事に入学式を迎えられ、ほっとしたのもつかの間、4月7日の国の緊急事態宣言を受け、県は学校を再び休校にするという発表をしました。

4月13日、学童クラブの開所は再び朝からとなり、6月中旬まで続きました。3月の受け入れ時と同様な対応を取り、毎日できることを必死に続けました。地域の団体から消毒液やマスクの寄付など多くの人の支援もたくさん受けました。

長く続いた休校の間、毎日の奮闘で感染者はゼロ。大きく体調を崩す子どもも出ませんでした。新型コロナウイルスを共有したからこそ、支援員も子どもと共に学べたことがあり、成長できたということでした。

学童クラブ支援員が語る

コロナ禍を乗り越えて

学童クラブは約3カ月半、休む間もなく朝から子どもたちを受け入れ続けました。新型コロナウイルスに向き合いどう乗り越えたか、その経験から何を学んだかを学童クラブ支援員が振り返りながら語ります。

学校の休校や学童の1日開所を知ったとき、どう思いましたか

伊藤 保護者の電話で休校を知り、慌ててテレビをつけて、「この先どうなるのだろう」と不安が募りました。

大河原 思いがけない知らせに驚きました。子どもの命を守る責任と、誰もが未経験で未確認の新型コロナウイルスと戦うことに、どうすればいいのかとまどいました。

伊藤 保護者へはどう対処していくとはっきり伝えられないものだから、併せて、皆さんの切実な現実を思うと何とかしなくてはという思いも強くなっていきました。

学童を利用する子どもの保護者の理解や協力などはどうでしたか

伊藤 関係機関とのミーティング

で、できるだけ学童クラブの利用自

粛をお願いする方針を取り、保護者は状況を理解し協力してくれました。業種などは問わず、仕事や家庭の事情で預けなければいけない子どもに限って受け入れ、体温の測定と体調の変化など健康観察表への記入をお願いしました。

大河原 第2も同様です。受け入れ人数が通常の4分の1になり、密を防げる環境で保育に当たることができました。保護者からの「大変な中ありがとうございます」「預かってくれるので仕事に専念できる」といった感謝の言葉が支えになっていました。

1日の過ごし方や感染防止対策の工夫、遊びの変化を教えてください

伊藤 マスク着用などの一般的な対策に加えて、子どもは検温してから



沼田東学童クラブ支援員
伊藤亜希子さん(坊新田町)

徹底した体調管理 勉強も遊びも充実



沼田東第2学童クラブ支援員
大河原明美さん(上原町)

沼田東 第2 学童クラブ



1



2



3



4



5

1 市から寄付された政府マスクにデザイン 2 人工芝で駆け回る 3 誕生日会でプレゼント贈呈 4 入り口の前で迎える保護者 5 学童に来たら検温して体調管理

沼田東 学童クラブ



1



2



3



4



5

1 勉強をサポートする支援員 2 テントの家を作る 3 学童の庭で採れたサツマイモをおやつに 4 音楽教室でリズム遊び 5 学校の流れに基づいたオリジナルの時間割



コロナ禍に対応した
音楽遊びを楽しもう

じゅんこ
石井淳子さん
(沼田東学童クラブ支援員)

歌を歌えない状況なので、主にリズムの勉強をしました。4分音符や8分音符などの長さを、楽器で鳴らしたり手拍子したりして覚えました。次第に1、2年生も理解できるようになり、チーム対抗のゲームで楽しむようになりました。学校再開後の音楽の授業では、周囲に「何で知っているの」と聞かれ、「勉強を先取りできて嬉しかった」と笑顔で話す子どももいました。

曲を当てるイントロクイズやハンドベルにも全員が参加。ハンドベルは学校の先生を招待して小さな発表会を開き、聞いてもらえることを喜んでいました。勉強だけでなく遊びを通して音楽を学べるスタイルがよかったと思います。

染者や大きく体調を崩す子どもも出なかったのが安心しました。

コロナ禍を通して学んだことを、今後どのように生かしたいですか

大河原 保護者の皆さんには感謝の言葉をたくさん掛けてもらいました。感染させないと毎日必死になる反面、疲れて悩んでしまうときこそ、皆さんの言葉を思い出して頑張ろうと思えました。保護者の協力があるからこそ感染者を出さずにやれているわけですが、ここまで思われていることを嬉しく思います。

伊藤 私もです。保護者をはじめ、市や地域、励ましてくださる人たちが

の協力があったからこそです。また、パートの支援員は働ける時間に制限があり体制を組むのが大変でしたが、パートさんの協力を得ながらうまく回すことができました。皆に支えられて学童クラブが成り立っていることを改めて感じました。

大河原 6月から分散登校として学校が再開、中旬から通常登校となり、子どもたちは無事に学校へ戻りました。学童クラブは一つの山を越え、振り返ると貴重な経験をたくさんしました。新型コロナウイルスの第3波が指摘されていますが、対策をしてこれまでやってきたことをやっていく、そういった覚悟と自信は付いたと思います。

に持ち帰る子どももいました。工作といえば、たくさんの方の支援を受けました。子どもの遊びを提供する太田市のごんまこども園や、手作りおもちゃなどで地域と交流しているぼくこくぼさんなどから、工作キットが送られてきました。玩具店の人も遊びを教えに来てくださり、子どもも喜んでいました。

大河原 学童関係者だけでなく地域の人たちも気に掛けてくれ、振り返るとコロナ禍を通して人の温かさを感ずる場面がたくさんありました。

伊藤 これまでのように楽しんでいただけなかった遊びや歌などができなくなっても、違った遊びで楽しむことができました。ピアノの先生でもある淳子先生(沼田東学童クラブ支援員)の音楽教室も盛り上がりました。曲の出だしを聞いて曲名を当てるイントロクイズは、聞くことで音楽を楽しめました。回答ボタンを間隔を空けて置き小さい声で答える、人数が多いときは廊下を使って分散させるなど対策もできていました。

大河原 受け入れ人数が多いときは、もう少し室内が広ければ一人一人の間隔を空けられるのになと思っていたので、外の空きスペースを活用できそうとひらめき、人工芝を敷いてもらいました。おかげで室内と外で分散しながら3密状態を防いでいます。人工芝には10人

15人くらいいても余裕があり、運動したり読書をしたりして、子どもたちも喜んでいきます。

子どもにストレスや不安は見られましたが、ケアや対処法などは

伊藤 コロナ禍の不安やストレス、生活スタイルの大きな変化で、けんかが多い日もありましたが、比較的穏やかに過ごせている様子でした。

大河原 新1年生は入学時期の1週間ぐらいしか学校に行っていないので、朝から学童で過ごすことに違和感はないようでした。上級生たちからもかわいがってもらって楽しそうなお様子でした。

伊藤 学校再開の見通しは立っていませんが、いつ再開しても学校生活にスムーズに移行できるように時間割を組みました。1時間目、2時間目、お昼休みといったように基本的には学校の時間割に合わせ、45分授業と同じように1日を進めています。算数の時間には算数に関する宿題、音楽の時間には淳子先生から指導など、子どもたちも第2の学校のような感覚で取り組んでいました。

大河原 感染させないことを第一に「子どもたちは元気かな」「飽きていないかな」と、常に考えていることをしていった積み重ねが、結果的に子どもたちがゆとりを持つことにつながったのではと思っています。感



先生は頼れる
心強い存在

沼田東学童クラブ保護者会長
小菅美佳さん(西原新町)



保護者に向き合う
学童に感謝

沼田東第二学童クラブ保護者
本多奈緒美さん(東原新町)

学校休校を聞いたときは、学童クラブの開所状況や子どもの心のケアなど先の見えない不安を抱えながら迎えに行き、先生に相談していました。私は保育教諭で職場へ2人の子どもを連れて行きながら、週の半分程度、学童クラブを利用しました。初めのうちは、子どもは朝から学童クラブで過ごすことを戸惑う様子でしたが、兄弟で仲良く通い、毎日友人や先生と会うことで穏やかに過ごせていました。

学童クラブは子どもや保護者が安心できるように、また、学校と連携を取って充実した時間を過ごせる配慮をしてくださいました。おかげで子どもも楽しく通え、私も安心して仕事に取り組むことができました。どのようなときでも子どもと保護者を笑顔で迎えてくれる先生は、悩み事なども相談できる心強い存在です。

小学生と保育園に通う2人の子どもを育てながら、夕方まで介護施設で管理栄養士をしています。

学校が休校になると聞いたときは、「仕事はあるし、子どもはどうなるんだろう」と不安になりましたが、学童クラブが受け入れてくれるということで、週4回は朝から利用しました。子どもは1日を過ごす場所が変わりましたが、夕方、迎えに行くと普段と変わらず元気な姿を見せてくれました。おかげで安心して仕事ができ、学童クラブに感謝しています。

先生は大変な中でも保護者にしっかり向き合い対応してくれました。私たちにも疲れや不安も見せないでいつでも優しく明るく接し、こういった振る舞いがあるから子どもも元気でいられるんだろうなと感じています。

学童クラブと共に歩む人々

学童クラブは保護者や学校をはじめ、地域の人や各種団体などさまざまな人たちが関わり成り立っています。

居心地よい思い出の場所 今では支援員に



沼田東学童クラブ卒業生
小林藍さん(東原新町)

沼田東学童クラブで1年生から5年生までを過ごし、姉2人もお世話になりました。退所してからもよく顔を出したり、中学校の卒業が近づくと、同学童クラブを利用した同級生たちとあいさつに行ったりと、居心地のよい思い出の場所になっています。

今年3月に高校を卒業し、心理カウンセラーを目指すため大学へ進学。この頃、同学童クラブから支援員としてアルバイトの話をもらい、お世話になった人たちのために頑張ろうと週2回引き受けました。何より子どもたちがかわいく、触れ合う時間が楽しいです。

併せて、新型コロナウイルスから子どもを守ることを意識し、会話や声掛けで子どもの気持ちが明るくなるように、おにごっこで駆け回ってストレス発散できるようにと、自分らしくできることに挑戦しています。先生たちからは今は共に働く仲間として気に掛けてもらい、温かい気持ちになります。



中学校卒業前に学童クラブを訪れる小林さん(前右から3番目)

地域に定着した学童クラブに

沼田東小学校教頭 下田明子さん

共働き家庭が増え続ける今日、沼田東小学校(松井秀幸校長・児童数263人)の子どもたちの多くが、下校後に学童クラブを利用しています。本校は各学童クラブとの連絡調整や情報交換など、日頃から連携を図っています。

2月末、市内小中学校の休校に併せて学童クラブの開所が決まり、感染防止などさまざまなことに気を配りながら、朝から子どもたちを受け入れてくれた学童クラブには本当に感謝しています。

休校中は学童クラブへ出向き、子どもたちや支援員さんと直接会って様子を確認するようにしました。元気で過ごしている子どもたちを見て安心しました。学校で過ごしていたときのように規則正しい生活習慣を維持し、不安にならないように寄り添ってくれたことをはじめ、子どもたちが学校の課題や宿題にも朝から取り組んでいる姿を見て、学童クラブは学びの場としてもサポートしてくださっていると感じました。

沼田東学童クラブと沼田東第二学童クラブは本校の敷地内にあるため、両学童クラブを利用している子

どもたちが校庭で遊んでいるときなどには声を掛けたりと、日常的なつながりを多く持つことができました。両学童クラブはハンドベルの演奏に取り組み、休校中には本校教職員を招待して練習の成果を披露してくれました。6年生は卒業を目前に休校になりさみしい思いをしたと思いますが、学校とはまた違った頑張る姿を見ることができて嬉しかったです。

コロナ禍を機に、学童クラブは子どもたちにとって安心して過ごすことができる大切な居場所であることを再認識しました。これからも連携に力を入れながら、地域に定着していくことを願っています。



教職員らを前にハンドベルの演奏を披露



お笑い芸人
せきあっしさん(柳町)

1983年生まれ、本市出身。県内の保育施設や学童クラブ、子ども向けのイベントなどでお笑い芸人として活動している。自らが紙芝居の一部になる「人間紙芝居」を得意芸としている

子どもの笑顔に励まされ、芸をできることに感謝

4年前から市内学童クラブを巡回。イベント中止、施設にも行けない状況が続いていましたが、夏には沼田東学童クラブなどを訪問し、自分の体の前に透明のビニールシートを貼って飛沫対策をしながら、子どもたちの前で芸をすることができました。

今年5月、SNSを通してある依頼を受けました。

いちご農家を支援するため、国から支給された給付金を使ってイチゴを買います。地域の子どもたちに届けてもらえますか――。

私のファンのお父さんからでした。私も関わり続けている施設や子どもたちが気になり、何か力になりたいと思っていたので依頼を引き受けました。市内学童クラブなど、県内外7施設にイチゴを届けることができました。

5月20日、沼田東学童クラブと沼田東第二学童クラブを訪問。「あっしが来たよ」「イチゴを持ってきたよ」と呼び掛けると、皆、喜んで迎えてくれました。芸ができない状況になり改めて、子どもたちの笑顔に支えられ励まされていると感じることができました。



(写真)右・届けたイチゴを持って記念撮影/左・飛沫対策をして芸をする



薄根学童館



なでしこ学童クラブ A



さくら学童クラブ



川田学童クラブ



なでしこ学童クラブ B



沼田東学童クラブ



学童クラブ手をつなごう



利南東学童クラブ



沼田東第2学童クラブ



沼田学童保育所



池田学童クラブ



しらさわ学童クラブ



めぐみ学童クラブ



おひさま学童クラブ



とね学童クラブ



ちぐさ学童クラブ

子どもを見守り続ける 市内15の 学童クラブ

学校休校中、市内の全学童クラブは朝から夕方まで子どもたちを受け入れました。感染者はゼロ。新型コロナウイルスがあったからこそ新たな発見や感謝できることができました。この経験を生かしながら、これからも地域に根ざした学童保育を進めていきます。

市内には15の学童クラブがあり、感染防止対策を講じながら、それぞれに特色を生かした取り組みをしました。今まで行ったことのない場所に散歩に出掛けてまちの発見をしたり、セリやふきのとうを摘んでおやつにしたりと楽しい時間を過ごした学童クラブ。地域からたくさんのお資の寄付を受け、子どもたちと感謝の手紙を書いた学童クラブ。定期的に行われる学童クラブの情報交換会では、効果的だった取り組みを伝え合ったり、日頃の苦勞を話して元気づけ合ったりして、日々の保育に励むことができました。まだまだコロナ禍は続きますが、子どもたちの命を守ることであったという新たな歴史を刻み、今後も安心できる子どもの居場所として、地域での大きな価値を作り上げたのではないのでしょうか。

問合せ 子ども課子育て支援係 内線3121

☆ご利用の準備について

ご利用には、アプリ版もしくはカード版のどちらか一方のサービスを選択していただきます。カード版からアプリ版への移行はできますが、アプリ版からカード版への移行はできません。

【アプリ版】の入手方法

全ての加盟店で利用できます。

お使いのスマホの App Storeまたは Google Playで「chiica」（チーカ）」というアプリを入手し、アプリの案内どおりに登録してください。



アプリで左の画面が表示されたら準備完了です。登録時は、赤枠の部分には何も表示されませんが、12月18日(金)以降に指定販売所でチャージすると、tengooが表示されます。

【カード版】の入手方法

一部の加盟店ではご利用いただけません。

① 12月1日(火)から産業振興課(テラス沼田5階)、白沢・利根の各支所、利南・池田・薄根・川田の各地区公民館の窓口で申し込みの上、カードを配布します。カードは十分な枚数を用意していますので、ご都合の良いときにお越しください(平日午前8時30分～午後5時15分)

②カードの発行は、ご本人のみに限ります。ご家族の分などは発行できませんので、ご注意ください。ただし、未成年者は保護者が代行できます
③カードの発行には、カードの利用を申し込む人の名前と生年月日が確認できる身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を必ずお持ちください

チャージおよび利用開始は、12月18日(金)からです。12月1日(火)から17日(木)の期間は、カードのお渡しのためのため、現金は不要です。

☆指定販売所(チャージできる場所)と加盟店(利用できるお店)について

- 指定販売所と加盟店を探す 市HP(随時更新)またはチラシでご確認ください
 - アプリから加盟店を探す アプリ内の「使えるお店を探す」からご覧いただけます(tengooをチャージ後に、確認できるようになります)
- 【注意】加盟店には次の2種類があります
1. アプリ版のみに対応している加盟店
 2. アプリ版とカード版に対応している加盟店

詳しくは、市HPをご覧ください。利用方法の動画も公開しています。



市HPはこちらから

tengooサポートコーナーを開設

FM OZE主催のフリーマーケットに、「tengooサポートコーナー」を開設し、アプリのダウンロードやチャージの方法などを、職員が説明します。

日時	場所
12月19日(土) 午前10時～午後3時	テラス沼田1階 防災広場

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5002、5007



新しい沼田へ

本事業は沼田市の withコロナに対応した新たな沼田を創造するプロジェクト”withコロナ in NUMATA”の一環として取り組む、沼田市の新規事業です



市内のお店でお得に買い物を楽しもう

沼田市電子地域通貨 tengoo(てんぐー)
12月18日(金)スタート!

1010407

☆沼田市電子地域通貨 tengooってナニ?

沼田市電子地域通貨 tengooは、市内の加盟店でのみ利用可能な電子マネーです。他の電子マネーと同様、利用者の皆さんがお得にお買い物を楽しめる仕組みで、市の事業やボランティアへの参加にポイントを発行するなど、さまざまな還元を行うことで、加盟店の利用の増加および市内経済の循環率を高めることなどを目的としています。

沼田市電子地域通貨「tengoo」導入実証実験

発行主体	沼田市
チャージ方法	指定販売所において、アプリ版またはカード版 tengoo を提示して現金を支払うと、ポイントがチャージされます
プレミアム率	10% (チャージしたらすぐにチャージ額10%分のポイントが付与されます)
使用方法	加盟店での決済時に、現金の代わりに1円=1ポイントで利用できます
チャージ期間	令和2年12月18日(金)～令和3年3月15日(月) ※予算額に達し次第、チャージを終了します
有効期限	令和3年3月31日(水)
チャージ単位	1,000円ごと
チャージ上限	1日:50,000円、1カ月:100,000円、期間中:300,000円 ※上限金額を超えてのチャージはできませんのでご注意ください

利用はカンタン 3STEP



有効期限(3/31まで)を過ぎるとポイントが利用できなくなりますのでご注意ください。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

【警察功労】

元皇宮警部

高山眞美さん(上久屋町)



天皇陛下をはじめ皇族方の護衛や警備に携わりました。昭和天皇の御前でいった柔道の天覧試合が記憶に残っています。40年余りを無事に勤められたのも先輩や同僚のおかげと感謝しています。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

【消防功労】

元利根沼田広域組合消防司令長

高橋幸男さん(新町)



上司や同僚に感謝。家族の協力があって勤め上げられ、受賞できて光栄です。消防設備の検査など予防に関することにも重きを置き、資格を取って経験を積みながら、地域の安全に徹しました。

秋の褒章

黄綬褒章

【業務精励】

たけのこ学園副園長

千明勝城さん(戸鹿野町)



諸先輩や同僚に感謝。利用者が安心して暮らせることを第一に職務に当たってきました。今後も1人1人と向き合い、サービスの質を高めていけるよう日々勉強していきたいと思ひます。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

【消防功労】

元利根沼田広域組合消防監

塩野 隆さん(下川田町)



消防署に勤める前は山岳救助を行い、その経験が仕事に生かされました。人助けできたことが何よりの誇り。同僚や先輩、家族の支えに感謝しています。今後も地域に役に立てるよう日々精進します。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

【警察功労】

元群馬県警部補

加藤 明さん(柳町)



地域の警察官として「地域住民の安全・安心の確保」を念頭に業務に従事してきました。今回の受章は身に余る光栄。仕事で知り合った多くの皆さん、支えてくれた家族に心から感謝しています。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

【警察功労】

元群馬県警部補

外山裕一さん(高橋場町)

家族のおかげで勤め上げられました。先輩や上司、後輩にも支えられました。「時間厳守、準備が勝負」という先輩方からの教えは定年後の今も自分の中に息づいています。

秋の叙勲・高齢者叙勲・危険従事者叙勲 秋の褒章・県功労者表彰

秋の叙勲

旭日双光章

【スポーツ振興功労】

元県弓道連盟会長

須田定雄さん(高橋場町)



県総合武道館弓道場の建設に携わったことが思い出され、重責に答えようと努力してまいりました。今後も地域で弓道の指導を続けていきたいと思ひます。

高齢者叙勲

旭日単光章

【地方自治功労】

元白沢村議会議員

高橋長男さん

(白沢町下古語父)



大変光栄です。家族、友人の支援のおかげと感謝しています。白沢村議会議員を3期12年、白沢村助役を4年務め、16年間、地域の発展のために努力してまいりました。

県功労者表彰

【教育】 日本舞踊協会県支部副支部長

板東富三輔さん(鍛冶町)

秋の叙勲

旭日中綬章

【地方自治功労】

元沼田市長

星野已喜雄さん(上原町)



「若者の声を市政に」と28歳で市議初当選以来、市議2期8年、県議4期15年、市長3期12年と走り続けた35年間でした。これからも市民・地域発展のため「愛郷無限」を基軸に生涯現役を貫く所存です。

秋の叙勲

旭日単光章

【環境衛生功労】

元(一社)県環境保全協会

副理事長

山田 司さん(東倉内町)



受賞は、家族や会社の従業員、協会の会員の皆さんのおかげと感謝します。人の生活に欠かせない仕事という誇りを持ち、今後も社会に貢献したいと思ひます。

高齢者叙勲

瑞宝小綬章 【教育功労】 元公立高等学校長

松井三郎さん(坊新田町)

凸凹路面となり、スリップ事故につながる大変危険です。歩道に雪を押し出すのも、安全な冬道歩行の妨げになるので行わないでください。

なぜ道路に雪を出してはダメなの？

素早く効率的に除雪を行い、道路の安全を確保するために現在のやり方となっていますので、ご理解ください。

どうして家の出入りに雪を残していくの？

除雪作業の出動基準は、積雪が10センチを超えた場合に出動となります。その他、圧雪などによって事故の危険性がある場合、わだちがひどい時、パトロールによって必要と判断した場合などがあります。

どのくらい積もったら除雪作業を行うの？

除雪委託費用

年度	委託費
令和元年度	9,200万円
平成30年度	1億 900万円
平成29年度	1億 4,200万円

除雪費用は、左表のとおり毎年多くの費用が必要となります。制になる予定です。今年度もほぼ同じ体制になる予定です。

市の除雪体制は？

昨年度は、市道の主な幹線道路などの658路線362.2kmを62事業者に委託し、その他の市道などを市の担当職員の直営により行いました。今年度もほぼ同じ体制になる予定です。

市の除雪作業にご協力ください



●実施重点項目
 子供と高齢者の交通事故防止
 横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは横断しようにする歩行者がいるときは、必ず停止して進路を譲りましょう。

この時期は、日没時間が早
 夕暮れ時の早めのライト点灯
 と反射材等の着用促進

「飲酒運転を絶対しない・させない」という強い意志を持ち、酒類の出る会合などに出席する場合は、公共交通機関などの利用を徹底しましょう。交通ルールを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

問合せ 地域安全課交通防犯係 4024

水道管の防寒対策と冬期間休日などの水道修理

●水道管にも防寒対策を 氷点下4度以下になると水道管の凍結が多くなります。布や保温材を水道管に巻き付けたり、夜間など長時間水道を使用しないときは、水を抜くなど防寒対策をしましょう

●休日などの水道修理事業者 本庁・白沢町管内では冬期間の土・日曜、祝日、年末年始に、市指定事業者が当番制で水道修理を受け付けます(掲載表、有料)
 受付時間 午前8時30分～午後5時
 ※利根町管内と受付時間以外は、近くの市指定事業者に連絡してください

問合せ 上下水道課水道係 ☎内線4126

－ 12月－

とき	事業者名	住所 / 電話
5日(土)	一美設備	新町 415-4 ☎ 090-4429-3634
6日(日)	(有)佐藤設備工業	高橋場町 2072-19 ☎ 23-7702
12日(土)	(株)春原ハウジング	高橋場町 4944 ☎ 24-0001
13日(日)	(有)鈴木商店	東原新町 1939 ☎ 22-2708
19日(土)	(株)十王電設	西原新町 97 ☎ 23-4634
20日(日)	(株)金井工務店	戸鹿野町 608-1 ☎ 24-2886
26日(土)	小坂建設(株)	上沼須町 107-2 ☎ 24-5745
27日(日)	原田設備	横塚町 469-3 ☎ 25-4787
28日(月)	(株)稔和	岡谷町 420 ☎ 30-5008
29日(火)	西山建設(株)	下沼田町 530-2 ☎ 22-4946
30日(水)	中村設備	下沼田町 623-10 ☎ 22-0860
31日(木)	石原設備興業	堀廻町 608 ☎ 24-9300

－ 1月－

とき	事業者名	住所 / 電話
1日(金)	住まいのGEN(有)	石墨町 1889-1 ☎ 22-6522
2日(土)	(有)建徳	下川田町 484-2 ☎ 23-7987
3日(日)	桑原管工	下川田町 2070 ☎ 24-8439
4日(月)	番場設備	下川田町 3338-1 ☎ 24-0381
5日(火)	今井設備	今井町 239 ☎ 24-8714
6日(水)	(株)サンワ	屋形原町 500 ☎ 24-4111
7日(木)	クマガイ設備	白沢町平出 1224 ☎ 53-2688
8日(金)	中林住設	白沢町上古語父 1272 ☎ 53-3360
9日(土)	利根衛生設備(株)	片品村鎌田 4271 ☎ 58-2106
10日(日)	尾瀬トータルプランニング	片品村戸倉 135 ☎ 58-7054
11日(月)	(株)高橋舗道	昭和村糸井 780-1 ☎ 24-2874
16日(土)	(株)真庭住設	みなかみ町月夜野 1000 ☎ 62-2488
17日(日)	(有)斉藤設備	みなかみ町師 1398-3 ☎ 62-0277
23日(土)	無有設備工事	みなかみ町相俣 17-14 ☎ 66-0029
24日(日)	(有)渡部水道設備	みなかみ町布施 1600 ☎ 64-0433
30日(土)	座木水道設備(有)	東倉内町 472-5 ☎ 23-3232
31日(日)	(株)沼建	高橋場町 2013-5 ☎ 24-3337

－ 2月－

とき	事業者名	住所 / 電話
6日(土)	中島電気	薄根町 3162-2 ☎ 24-0664
7日(日)	牧野建設(株)	岡谷町 433 ☎ 24-5975
11日(木)	藤田設備	岡谷町 882-2 ☎ 22-1556
13日(土)	戸部設備工事	井土上町 747-1 ☎ 24-4062
14日(日)	高橋設備工業	井土上町 1120-8 ☎ 22-4548
20日(土)	(株)菅野設備	下川田町 234-2 ☎ 25-8033
21日(日)	(株)竹吉工務店	昭和村糸井 1269 ☎ 23-6224
23日(火)	三川建設(株)	西倉内町 608-1 ☎ 24-4343
27日(土)	反町工業(株)	上原町 1687 ☎ 24-3308
28日(日)	(有)小菅水道	薄根町 3171-1 ☎ 22-5022

12月1日(月)～10日(木) 冬の県民交通安全運動

年間スローガン
 いそいそでも心のブレーキ かけましょう
 サブスローガン
 「ちよつとなら」 大きな間違い 飲酒運転

飲酒運転の根絶

歩行者や自転車は、通行車両から見えにくいことを意識して、夕暮れ時や夜間の外出時には明るい色の服装や反射材を着用するなど、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

手続きやごみ出しはお早めに！

年末年始の業務のお知らせ

市役所業務は 12月 29日(火) から来年1月3日(日) までの6日間お休みです。主な施設の年末年始における業務状況は下表のとおりです。



■主な施設の業務

施設(業務)・連絡先	12/28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
市役所窓口業務 ☎ 23-2111	○	休	休	休	休	休	休	○
図書館 ☎ 22-0550	休	休	休	休	休	休	休	休
消費生活センター ☎ 20-1500	○	休	休	休	休	休	休	○
コミュニティテラス(市民活動センター) ☎ 25-3038 ☎ 22-8444	○	休	休	休	休	休	休	○
ZACROSアリーナぬまた ☎ 24-9444	○	休	休	休	休	休	休	○
クライムテニスコートぬまた ☎ 25-8781	○	休	休	休	休	休	休	休
勤労青少年体育センター ☎ 23-2111	休	休	休	休	休	休	休	休
ふれあい福祉センター ☎ 23-3497	休	○	○	○	休	休	休	休
中央公民館 ☎ 23-0143	○	休	休	休	休	休	休	○

●死亡届など急を要する業務は、管理室(テラス沼田1階)で対応します(12/29～1/3)

■ごみ収集業務など

施設(業務)・連絡先	12/28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
ゴミ収集	○	○	休	休	休	休	休	○
清掃工場(可燃ごみ) ☎ 23-1009	○	○※1	○	休	休	休	休	○
最終処分場(不燃・粗大ごみ) ☎ 23-8599	○	休	○	休	休	休	休	○

※1 清掃工場の12月29日(火)の開場時間は午前9時～正午

●利根町管内のごみの直接搬入は、防災無線を通じて後日お知らせします

●年末はし尿のくみ取りが大変混雑しますので、早めに申し込みください。くみ取りに関することは、右記事業者へお問い合わせください

本庁管内 (有)山鬚衛生社 ☎ 24-5566、(有)沼田衛生社 ☎ 22-0277
 白沢町管内 都所衛生社 ☎ 22-5234、(有)昭和衛生社 ☎ 23-2234
 利根町管内 (有)あづま環境 ☎ 56-3522

発火の可能性があるごみの出し方を再確認してください



発火の可能性があるごみは、出し方を誤ると大変危険です。事故防止のため、ごみの分別について再確認をお願いします。

確認事項

- ▼卓上コンロ用カセットボンベやスプレー缶は、完全にガスを使い切ってから指定金属の袋(黒字印字の袋)に入れ「資源の日」に出してください
- ▼ライターは、ガスを全て使い切ってから透明または半透明の袋などに入れ「燃やせないごみ

- の日」に出してください
- ▼使い切りの乾電池は、透明または半透明の袋などに入れ「資源の日」に出してください
- ※充電式(リチウムイオン)電池やボタン電池は、市で処理できませんので販売店にご相談ください
- ※充電式の電池は変形や圧力により発火の恐れがあります
- ▼未使用の花火は、水で濡らしてから「燃やせるごみの日」に出してください
- 問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073

移築が完了しました！

国登録有形文化財「旧日本基督教団沼田教会記念会堂」

きゅうにほんきりすときょうだんぬまたきょうかいきねんかいどう

1010474

1010475

国登録有形文化財である旧日本基督教団沼田教会記念会堂は、群馬県内のキリスト教建築としては3番目に古いものです。また、市内で数少ない大正期の洋風建築で、外壁の下見板、縦長の上下窓、急勾配の屋根などにその特徴がよく現れています。

平成28年度に前所有者から本市が寄贈を受け、令和元年度に沼田公園の北側から上之町への解体移築工事を開始し、今年10月に移築が完了しました。

館内はホールと展示室に分かれており、部屋の貸し出しも行います。貸し出し方法などの詳細については、市HPに掲載していますので、ぜひ、ご利用ください。

問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎ 内線2602

開館日 12月1日(火)から
休館日 水曜日、祝日の翌日、年末年始
開館時間 午前9時30～午後5時(入館は午後4時30分まで)
観覧料 無料(施設使用については別途使用料が必要です)



上之町に移築された「旧日本基督教団沼田教会記念会堂」

体育協会委託

スポーツ教室・後期(卓球・テニス・ソフトテニス)



対象 市民
受講料 無料(スポーツ保険料は受講者負担)
申込み 土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに、所定の申込用紙に保険料を添えてZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根公民館へ
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24-9444

教室名	とき	講師	定員	スポーツ保険料	申込期限
卓球教室 ※新卓球含む	来年1月5日から3月9日 までの火曜日(全8回) 午前10時～11時30分	磯部正雄さん 原澤利雄さん	各教室 25人	65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円	12月 25日 (金)
テニス教室	来年1月6日から3月10日 までの水曜日(全10回) 午前10時～11時30分	木場義文さん 関岩雄さん		※年度内有効。1度の加入 で複数の教室、違う期間、 違う種目の参加に有効	
ソフト テニス教室	来年1月7日から3月18日 までの木曜日(全10回) 午前10時～11時30分	大竹政雄さん 師良一さん		※各教室4人以上の申し込み のみ有効の「短期スポーツ 教室保険」(保険料800円) を選択することができます	

新型コロナウイルス感染症

1009726

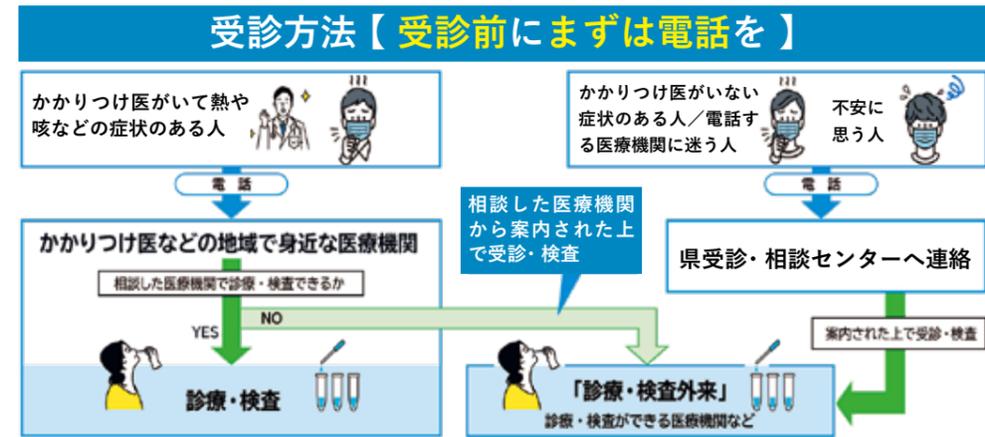
インフルエンザ流行期に備えて感染拡大防止にご協力を！

季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行を防ぐため、市民の皆さまには、引き続き「手洗い・消毒」「咳エチケット」「換気」「社会的距離の確保」「3密の回避」をお願いします。

発熱などの症状がある人は、直接医療機関を受診せず、まずはかかりつけ医などに電話で相談をして指示を受けてください。

かかりつけ医がない人や電話をする医療機関に迷う人は、下記までご相談ください

県受診・相談センター
(24時間対応)
☎ **0570-082-820**



問合せ
▼県保健予防課外来医療整備係 ☎ 027-226-2901
▼健康課予防係 ☎ 内線 3161

みんなで育てる沼田の子

1010440

沼田市子育てガイドブック

初めての出産や子育てを経験される人などに役立つため、本市の子育てに関する情報をまとめた、最新版「沼田市子育てガイドブック」を、(株)サイネックスとの官民協働で作成しました。

カラー版で見やすくなりましたので、子育てで不安や心配なことがありましたら、この冊子をご活用ください。

配布場所 子ども課窓口、子育て支援センター(チャイルドハウスめぐみ、沼田幼稚園子育て支援センター、子ども広場) ※市HPにも掲載しています

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎ 内線 3124



沼田市 with コロナ風呂敷エコプロジェクト

1010465

沼田市オリジナル風呂敷を販売

沼田市 with コロナ風呂敷エコプロジェクトの一環で、市が作製したオリジナルデザイン風呂敷を、数量限定で11月20日(金)から販売しています。

風呂敷のサイズはLサイズ(約90センチ)とMサイズ(約70センチ)の2種類。デザインは、市の歴史や自然をモチーフとし、テレビや雑誌などで活躍中の「ふろしき王子」よこやまいさお氏監修です。

市内の小売店・飲食店などのうち、ポスターを掲示している店舗で購入できます。

販売取扱店の一覧は、市HPに掲載しています。数に限りがありますので、お早めにご購入ください。

問合せ 環境課環境係 ☎ 内線 3071・3072



販売取扱店掲示ポスター

10/21 沼田市ずかん沼田の風景画展
から 沼田多目的スペース



沼田の風景を題材にした絵画を募集。市内小中学校から応募があった396作品のうち、入選30作品を展示しました

10/30 プロに学ぶ写真教室
から 市内



風景や建物の撮影方法などについて、参加者がプロカメラマンから技術を学びながら、市内の観光資源の魅力を再確認しました

11/7 真田宝物館収蔵品展
から 歴史資料館企画展示室



長野県松代町の「真田宝物館」から真田信之やその子信政ゆかりの品などを借用し、企画展を開催中です(12/18まで)

11/8 日本語スピーチ交流会
から 沼田 Waltz ホール



利根沼田に住むベトナムやフィリピン出身などの外国人7人が、母国での暮らしや体験を発表し、交流を深めました

11/9 秋季全国火災予防運動
から 市内



市消防団女性消防隊ソレイユが広報巡回の出発式を行い、運動期間中、団司令車で火災予防の広報活動を行いました

11/9 消防講座(地域を守る消防)
から 利南東小学校校庭



利南東小の3年生児童43人が、消防車両見学や水消火器体験などを通して、地域を守る消防について学びました

11/13 「えだまメンチ」を学校給食で提供
から 市内小中学校



利根実高が開発した枝豆入りメンチカツ。今回は利根沼田のブランド枝豆「天狗印枝豆」を使って作り、市内小中学校で提供しました

沼田市×あいおいニッセイ同和損保(株)包括連携事業／交通指導員発足50周年記念事業
「沼田市安全運転コンテスト」の参加者募集

1010469



参加者1人1人に安全運転を意識づけてもらい、危険な運転挙動など一部のデータを交通安全政策に活用することなどを目的に、安全運転コンテストを実施します。

実施期間 来年2月1日(月)～28日(日)

内容 市が貸与するGPS内蔵のテレマタグを車内にセットし、期間中にその車を運転するだけで自動で安全運転診断を行います。コンテスト終了後に診断結果が優れていた人に賞品を贈呈、参加者全員に診断結果と記念品および沼田市電子地域通貨tengoo(てんぐー)のポイントを差し上げます

参加条件 次の①～④を全て満たす人

- ①市内在住・在勤で自動車運転免許を保有し、日常的に自動車を運転する人
- ②スマートフォン(iphoneまたはアンドロイド端末のVer.4.4以上)を所有し、市が指定するアプリ

をインストールできる人

- ③コンテストで使用する自動車を限定できる人
- ④個人または3～5人のチーム(法人チームも可)

募集人数 200人(先着順)

申込方法 市HPの登録フォーム、または所定の申込用紙に必要事項を記入して提出

申込期限 来年1月8日(金)

その他 詳しくは市HPをご確認ください

申込み・問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎内線4023



～童謡作詞家「林柳波」の功績を顕彰するために～
第22回柳波賞の受賞作品が決定

1006112



審査会の様子(左から岡田さん、高階さん、黒木さん)

今年是全国から1,205編の応募があり、詩人の高階紀一さんと岡田芳保さん、詩人で女優の黒木瞳さんによる厳正な審査が行われた結果、柳波賞に兵庫県神戸市の玉置順一さんの作品が選ばれました。

柳波賞受賞作品
「山里お月さん」玉置順一
ぼこぼこ湯がわいている
河原のおふろでのんびりと
ゆらりゆらうゆれながら
お湯につかっているひとは誰れ
それは山里お月さん
かじかの声を聞きながら
とびかうホタルをながめては
黙りこくって目を閉じる
なんてステキなこの時間
ひとり占めしていいのかな
疲れもすっかりとれました
そろそろおいとましましょうか
いい湯でしたよありがどう
ひとつペコリと頭下げ
空へ戻ってゆくお月さん

■入賞者(敬称略)

一般の部(応募数436点)

優秀賞 「冬の海」とりもちうずら(東京都立川市)

佳作 「このねここねこ」あんのくるみ(埼玉県さいたま市) / 「赤いくつした」櫻井俊甫(大阪府堺市) / 「スイポックオツ」藤枝あんこ(京都府京都市) / 「おちば」赤木永(宮崎県宮崎市) / 「ひかり」はらゆき(東京都中野区)

小中学生の部(応募数769点)

優秀賞 「ショウリョウバッタ」横坂優至(沼田小学校)

佳作 「ひからびる」清水虎士朗(利南東小学校) / 「いぬ」綿貫充愛(升形小学校) / 「コロナ」今井彩稀(利南東小学校) / 「つばき」長嶋庵織(升形小学校) / 「おなかまくら」青木大夢(前橋市立東中学校) / 「もみじ」田村柚香(沼田南中学校) / 「空と学校」野村紅葉(白沢中学校)

※入賞者の表彰式は、来年2月7日(日)を予定しています

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

■特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	58億 5,542万円	19億 4,020万円	33.1%	19億 7,503万円	33.7%
後期高齢者医療	6億 4,801万円	2億 4,100万円	37.2%	2億 2,357万円	34.5%
介護保険	58億 6,147万円	26億 1,406万円	44.6%	24億 1,016万円	41.1%
簡易水道事業	3億 6,025万円	1億 4,989万円	41.6%	1億 4,160万円	39.3%
電気事業	3億 6,910万円	961万円	2.6%	616万円	1.7%
合計	130億 9,425万円	49億 5,476万円	37.8%	47億 5,652万円	36.3%

■市有財産の状況

土地（山林を含む）	984万 3,293㎡
建物	29万 706㎡
山林	718万 1,753㎡
無体財産権（著作権等）	25件
有価証券	1億 6,410万円
・株券	1億 6,410万円
出資による権利	6億 822万円
・出資金	4億 5,939万円
・出損金	1億 4,840万円
・寄託金	43万円
基金	53億 7,590万円
・水と緑の大地ふるさとぬまた基金	5,174万円
・財政調整基金	33億 4,789万円
・減債基金	3,903万円
・庁舎整備基金	57万円
・合併振興基金	4億 7,791万円
・ふるさとづくり基金	9,144万円
・土地開発基金	7,379万円
・福祉振興事業基金	1億 7,962万円
・国民健康保険基金	3億 6,141万円
・保健施設整備基金	6万円
・介護給付費準備基金	2億 1,350万円
・発明くふう奨励基金	200万円
・沼田城建設基金	8,195万円
・玉原環境整備基金	4,401万円
・奨学資金貸付基金	9,326万円
・学校保健活動振興基金	1,025万円
・芸術文化振興基金	2,051万円
・図書整備基金	200万円
・善行青少年顕彰基金	540万円
・観光施設建設基金	7,447万円
・温泉事業基金	1億 7,245万円
・電気事業基金	2,039万円
・森林環境譲与税基金	1,225万円

■市税収入の状況

科目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	24億 4,776万円	11億 9,551万円	48.8%
固定資産税	29億 293万円	18億 2,621万円	62.9%
軽自動車税	1億 8,443万円	1億 8,838万円	102.1%
市たばこ税	3億 9,512万円	2億 225万円	51.2%
入湯税	2,910万円	871万円	29.9%
都市計画税	1億 6,673万円	1億 286万円	61.7%
合計	61億 2,607万円	35億 2,392万円	57.5%

■水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算額	4億 12万円
	収入済額	1億 8,427万円
	収入率	46.1%
支出	予算額	3億 9,768万円
	執行額	7,808万円
	収入率	19.6%

■下水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算額	13億 5,559万円
	収入済額	6億 3,293万円
	収入率	46.7%
支出	予算額	13億 4,751万円
	執行額	3億 5,912万円
	収入率	26.7%

■市債（借入金）の状況

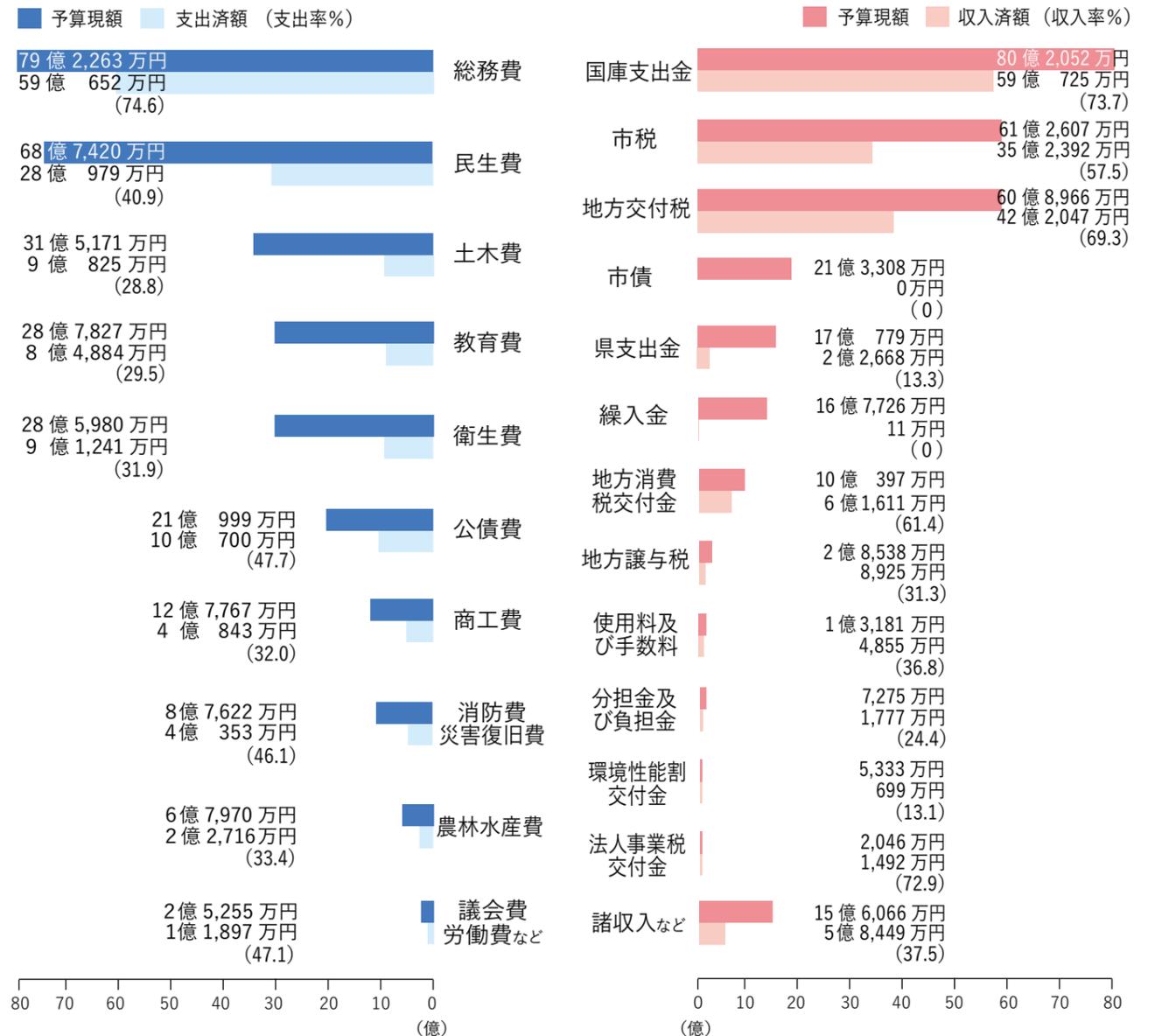
借入先別	現在高
政府資金	86億 8,155万円
・財政融資資金	85億 107万円
・旧簡易生命保険積立金	1億 8,048万円
銀行等引受資金	35億 8,317万円
・市中銀行等	31億 8,786万円
・群馬県貸付金	1,243万円
・市町村振興協会	3億 7,772万円
・全国市有物件	516万円
地方公共団体金融機構	142億 1,583万円
合計	246億 8,055万円

令和2年度
上半期財政状況

令和2年度上半期（4月～9月）の市の歳入歳出予算の執行状況と市有財産の概要をお知らせします。金額は1万円単位に端数処理しています。
問合せ 財政課財政係 ☎内線4042 1002029

〈一般会計〉

歳出予算現額	288億 8,274万円	歳入予算現額	288億 8,274万円
支出済額	135億 5,090万円	収入済額	152億 5,651万円
支出率	46.9%	収入率	52.8%



■市税負担額と還元額

市民1人に使われる金額	61万 7,126円
市民1人が負担する市税	13万 893円
1世帯当りに使われる金額	140万 2,688円
1世帯当たりが負担する市税	29万 7,512円

■市の人口と世帯数 令和2年9月30日現在

人口	46,802人 (内訳) 男 22,784人、女 24,018人
世帯数	20,591世帯

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

お知らせ

1007482 証明書コンビニ交付 サービス停止

システム作業のため、コンビニエンストアでの住民票などの証明書発行サービスを停止します。
停止期間 12月19日(土)～20日(日)の終日
※年末年始の12月29日(火)から1月3日(日)はサービスが終日停止します
問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線3007

12月15日(火)～1月31日(日)は冬の青少年健全育成運動期間

■推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう
「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。
▽子どもたちを有害情報から守るために「フィルタリングの設定」と「ペアレントコントロール」(保護者による制限・見守り)が必要不可欠になります

施設使用料が「Pay Pay」で支払い可能に

次の施設の使用料が「Pay Pay」によるキャッシュレス決済で支払えるようになりました。
▽テラス沼田(防災広場・多目的スペース・防災会議室・市庁舎議場(第2委員会室および第3委員会室を含む))
▽市民活動拠点コミュニティテラス
▽旧日本基督教団沼田教会記念会堂
問合せ 収納課納税係 ☎内線3031

1010428 赤ちゃんに木製つききを贈ります

本市は、12月24日にウッドスタート宣言を行い、「木とふれあい、木に学び、木と生きる」木育に取り組みます。
その一環として、令和2年4月1日以降に市内で生まれた赤ちゃんに誕生祝い品として、沼田市産のスキを使用し、市内の木材加工業者で手作りされた木製つききをプレゼントします。
感性豊かな乳幼児期に、香り、触り心地、味わいなど五

▽家庭でスマートフォン・タブレット端末などの利用のルールを決めましょう
ルールの例
①利用目的や使い方を決める
②夜〇時以降は情報通信をしない
③悪意のあるグループをつくらない
④個人情報や悪口を書き込まない
⑤困ったときは必ず親に相談する
⑥時々、話し合ってからルールを見直す

1010423 沼田市環境審議会委員を公募します

環境政策に市民の意見を直接反映させるため、環境審議会委員を公募します。
環境審議会は、良好で快適な環境の保全や環境基本計画の進捗状況などについて調査・審議する機関で、学識経験者や各種団体の代表者などから選出された10名の委員で構成されています。会議は年1～2回程度です。
応募資格 令和2年4月1日現在で20歳以上の市民
※国・地方公共団体の議員お

感に程よい刺激を与える木のおもちゃで親子の時間を豊かに育んでください。
問合せ 農林課森林整備係 ☎内線5013

犬や猫を正しく飼いましよう

飼い主のモラルの低下から犬や猫の飼い方に関する苦情が多く寄せられています。ペットも家族の一員として終生飼うことが飼い主の責任です。ルールとマナーを守り、迷惑を掛けないように愛情を持って飼いましよう。
どうしても飼えなくなってしまう場合は、責任を持って新しい飼い主を見つけましょう。

犬を放し飼いにしないで

室外犬は、昼夜を問わずつなぐか、おりの中で飼いましよう。散歩のときは、リード(引き綱)を必ず付けましよう。
■散歩のマナーを守り、環境美化に努めましよう
散歩のときは、袋やシャベルを携帯し「ふん」は必ず持ち帰りましよう。

鳴き声・悪臭にご用心

無駄に吠えないようにしつけましよう。ストレスがたま

よび常勤の公務員は対象外
募集人数 2人
任期 来年1月21日(木)から2年間
応募期限 12月21日(月)
※郵送の場合は必着

■応募方法 所定の応募用紙(環境課、白沢・利根支所、各地区公民館で配布、市HPに掲載)を持参、または郵送委員の選任 募集人数を上回った場合は、審査などにより選考。結果は本人宛てに通知
注意事項 提出書類に虚偽の記載があったときは、就任後でも委嘱を取り消す場合があります。また、書類は返還しません
応募先・問合せ 環境課環境係 ☎内線3072

公平委員の再任

本市の公平委員の定数は、法律で3人と定められており、識見を有する者から選出され、議会の同意を得て選任されています。
このうち、齋藤隆さん(高橋場町)が10月1日付で再任されました。
問合せ 監査委員事務局 ☎内線4142

■犬・猫を捨てないで
捨てることのないよう十分考えてから飼いましよう。子犬・子猫が生まれても育てられないと分かっているときは、飼い主の責任で去勢・不妊手術を受けさせましよう。
動物を公園などに捨てたり、虐待をしたりした場合は「動物愛護管理法」により処罰されます。

※動物をみだりに殺し、または傷つけた者は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金、捨てた(遺棄)者は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金
■飼い主のいない猫(のら猫)対策
県では飼い主のいない猫を増やさず、猫による被害を減らす目的として地域猫活動や飼い主のいない猫対策支援事業を行っています。詳しくは、群馬県動物愛護センター ☎0270・75・1718までお問い合わせください。

問合せ 健康課予防係 ☎内線3162

1010458 令和3年春の優良自動車運転者表彰

沼田交通安全協会では、優良自動車運転者表彰候補者の申請を受け付けています。
表彰種別および申請要件
▽銅章 無事故無違反期間が5年以上
▽銀章 無事故無違反期間が10年以上で銅章を受けていること
▽金章 無事故無違反期間が15年以上で銀章を受けていること
▽金冠銀章 無事故無違反期間が20年以上で金賞を受けていること
▽金冠金章 無事故無違反期間が30年以上で金冠銀章を受けていること
▽旭日金冠章 無事故無違反期間が40年以上で金冠金章を受けていること
申請受付期限 来年1月29日(金)
申請に必要な書類など 表彰上申書および念書、無事故無違反証明書(令和2年12月1日以降に発行されたもの)、印鑑、運転免許証
申請受付場所・問合せ 沼田交通安全協会(利根沼田交通センター) ☎23・0369

沼田警察署からのお知らせ

■北朝鮮人権侵害問題啓発週間
12月10(木)日から16日(水)までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。
国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましよう。
また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供などへのご協力をお願いします。
※県警HP外事課を参照
https://www.police.pref.gunma.jp/subindex/keibi.html
問合せ 沼田警察署 ☎22・0110

地球温暖化防止ポスター! 標語・作文コンクール 入賞作品の展示

「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマに募集した作品の中から、入賞作品を展示します。
とき 12月2日(水)～13日(日)
ところ テラス沼田4階市民ロビー
問合せ 環境課環境係 ☎内線3072

(広告)

(広告)

(広告)

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

コミュニティ助成事業

宝くじの収益を財源として... 宝くじの普及広報を図るため、(一財)自治総合センターは自主防災活動へ助成を行っています。



問合せ 地域安全課防災安全係 内線4022

1010427 林業退職金共済制度 (林退共)

国が昭和57年に発足した制度で、事業主が従業員... 共済証紙を共済手帳に貼り、従事者が退職した時に林退共から退職金を支払う仕組みです。

1001739 たんばらスキーパーク オープン

たんばらスキーパークがオープンします。たんばらスキーパークより提供された市民割引券を全戸配布します... 皆さんのご利用をお願いします。

【訂正】広報めまた11月号 国民年金関連の記事

16ページの「国民年金保険料の控除証明書の送付」の記事中「1月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人」と記載しましたが、正しくは「10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人」です。おわびして訂正します。

消防団歳末特別警戒、出初式を実施します

歳末特別警戒 出初式

▽掛け金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります

▽掛け金の一部を国が免除します 雇用主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます

■事業主の皆さまへ

・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するとき、忘れずに退職金を請求するように指導してください

1005840 沼田税務署からの お知らせ

■感染防止にも。確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマホでご利用いただけるe-Taxが便利です。国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、確定申告会場に向かなくてもe-Taxで申告書を提出

1003063 調査

取り壊した家屋の確認や、新築・増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するため、市職員が訪問して家屋調査を行います。

1001739 中央公民館

中央公民館 中央公民館3階第1講義室

ご利用には、ID・パスワードが必要となります。税務署で5分程度で発行できます。

※ID・パスワード取得には、税務署職員と対面による本人確認が必要となります。運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください

■譲渡所得・相続税・贈与税のご相談は事前予約が必要ですが

沼田税務署では資産税担当職員が無配置となりました。窓口での譲渡所得(土地や建物の売却)・相続税・贈与税の相談は、前橋税務署の職員が相談日を受けて対応します。

複十字シール運動

複十字シール運動は、結核や肺がん、その他の胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため全国的に展開されています。

募集

1010242 中央公民館 洋菓子教室(初心者向け)

とき 12月24日(木)、来年1月21日(木)(全2回) 午後1時30分~3時30分 ※初回は集金のため午後1時20分までに集合

1010476 バスの愛称を募集

市が委託運行しているバスを身近な交通として愛着を持って利用できるよう、車両デザインの刷新に合わせて愛称を募集します。

1001739 中央公民館 タイルクラフト教室

とき 来年1月13日(水) 午後2時~4時 ※当日は集金のため午後1時50分までに集合

れている募金活動です。寄せられた募金は、病気に

対する知識の啓発と予防意識の高揚を図るとともに、結核がまん延している開発途上国への援助などに使われます。

10102025 事務事業評価

市では、社会情勢の変化に的確に対応した効率的な行政運営を図るため、事務事業評価に取り組んでいます。

この事務事業評価の結果は、第六次総合計画実施計画の進行管理として、また、各担当課では事務事業の改善や見直し、予算の効率的な執行に活用します。

1010242 中央公民館 洋菓子教室(初心者向け)

とき 12月24日(木)、来年1月21日(木)(全2回) 午後1時30分~3時30分 ※初回は集金のため午後1時20分までに集合

1010476 バスの愛称を募集

市が委託運行しているバスを身近な交通として愛着を持って利用できるよう、車両デザインの刷新に合わせて愛称を募集します。

1001739 中央公民館 タイルクラフト教室

とき 来年1月13日(水) 午後2時~4時 ※当日は集金のため午後1時50分までに集合

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

川田 絵手紙教室

「へたがいい、へたがいい」をモットーに、絵と言葉と文字で心を伝える方法を伝授します。季節ごとの題材で素敵な絵手紙を作ります



とき ①班：来年1月14日・28日、2月18日、3月4日・18日の木曜日(全5回) ②班：来年1月21日、2月4日・25日、3月11日・25日の木曜日(全5回) 午前9時30分～午前11時30分
講師 霜垣ユミ子さん(絵手紙クラブ夢の会)
定員 16人(先着順)

川田 太極拳教室

太極拳の技術を習得することで心身ともに健康な生活を維持し、教室を通じた仲間づくりをしましょう

とき 来年1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日の木曜日(全6回) 午後2時～3時30分
講師 矢島淑江さん
定員 8人(先着順)
費用 無料
申込み 1月8日(金) までに来館、電話

池田 コーヒーの淹れ方教室

～コーヒーをおいしく淹れる基本を学ぶ～
コーヒー豆の種類、特徴や味の違いなどを学びながらおいしいコーヒーを淹れてみませんか

とき 12月14日(月) 午前10時～11時30分
講師 品田賢一さん(豆煎やCoffeeRoasters)
定員 10人(先着順)
費用 1,000円
申込み 12月10日(木) までに来館、電話



地域で学ぼう楽しもう

あなたの地域の公民館の教室やイベントに参加しませんか。開催場所は該当の公民館で、館内地域に住んでいる人・勤めている人を優先します

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

費用 初めての人 2,500円(画材費+教材費)、2回目以降の人 500円(教材費)
申込み 12月18日(金) までに来館、電話
その他 8人を超える応募があった場合には2班に分けて全5回で実施。1班で実施できる場合は全10回で実施

川田 花あそび教室

フラワーアレンジメントの技術の習得やいろいろな「花」を使ったフラワーアート作品が作れます

とき 来年2月3日・10日・17日の水曜日(全3回) 午前1時30分～3時30分
講師 平井さち子さん
定員 12人(先着順)
費用 無料(教材費実費)
申込み 1月8日(金) までに来館、電話



利根 英会話教室(初級編)

とき 来年1月16日・23日・30日、2月6日・13日の土曜日(全5回) 午後1時30分～午後3時
ところ 若者定住センター2階(旧教育支所事務室)
対象 18歳以上の人
講師 David Kamper さん
定員 8人(先着順)
費用 無料
申込み 12月4日(金) から18日(金) までに来館、電話

沼田城 武将印 (全7種類)



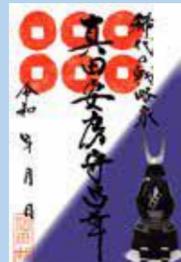
①犬伏の別れ



②真田信之



③小松姫



④真田昌幸



⑤土岐頼稔



⑥真田信繁



⑦真田信幸

価格 各1枚 300円(税込み)
販売・問合せ 沼田市観光案内所(西倉内町2889-3) ☎ 25-8555

1002310 スポーツジムで行う健康運動教室(冬コース)
運動が苦手な人、始めようと思っている人にお薦めの、有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどを実施します。健康グッズを使用した楽しいプログラムで、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。運動不足と一緒に解消してみませんか。
※内容が変更になる場合があります。
とき 来年1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日・19日・26日の毎週金曜日午後6時15分～7時(全12回)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

1006171 出張ジヨブカフェ・マザーズセミナー
これから働きたい女性のためのマネープラン&キャリアアップ(働きたい女性に役立つセミナーです。終了後にはプチ相談会も実施します。(託児あり))
講師 ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階) 運動指導員
対象 20歳以上の市民(おおよね40～50歳代)
定員 15人(超えた場合は初めての人の優先)
費用 無料
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3167
申込期限 12月15日(火)

とき 12月17日(木) 午前11時～午後0時30分
ところ テラス沼田6階会議室601(南エレベーターをご利用ください)
講師 高橋瑞枝さん(みずえFPオフィス代表)
対象者 就職を希望する女性、子育てなどによる離職から再就職を希望する女性、産休・育休中で職場復帰を控えている女性など
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込期限 12月10日(木)
申込方法 所定の申込用紙(市HPから入手可)に必要な事項を記入
持ち物 電卓、筆記用具

申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線5005
旧久米邸洋館移築プロジェクトへ
▽高島孝(千葉県我孫子市) ↓100万円
目録を市長に手渡す高島孝さん(右)

篤志

(敬称略)

ありがとう!お疲れさま!あかつき号

26年間、図書館開館から図書館遠隔地を巡回してきた2代目「あかつき号」が、11月で勤めを終え、3代目にその役目を引き継ぎます。長い間、私たちの生活を支えてくれて、本当にありがとう。



3071 問合せ 環境課環境係 ☎ 内線

■ 地表100mで測定
■ 測定値単位 マイクロシーベルト/時間

測定地点	測定日	測定値
テラス沼田		0.07
利南公民館		0.05
池田公民館		0.06
薄根公民館	11/5	0.07
川田公民館		0.05
白沢支所		0.04
利根支所		0.08

1002608 空間放射線量測定結果

12月の健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

月曜日 医師はお腹の触診で何をみているのか
火曜日 腰の痛みと椎間板ヘルニア
水曜日 歯科診療と感染対策
木曜日 ストレスと糖尿病
金曜日 歯科からみた顔の歪み
土・日曜日 ホワイトニング・歯を白くする

【直接相談タイム(歯科)】 12月9日(水) 19:30～21:00

ぬまた歴史探訪 #173

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

悲話の伝わる 精切坂

心あてに
折らばや折らむ初霜の
おさまどはせる
白菊の花

悲しい言い伝えが
残る坂です



百人一首の29番歌、「古今和歌集」の撰者・凡河内躬恒の歌である。躬恒は、平安時代、政争に敗れ東国の沼田へ流され三峰山に幽閉された。不遇の躬恒を、京より訪ね来た母の白菊御前が長旅の疲れもあり、石墨村で急坂を精を切つて駆け登ろうとして亡くなったとの伝説が残る。村人は母の悲しみを哀れみ、この坂を「精切坂」と呼び、亡骸を弔い「追母薬師堂」を建



て供養した。追う母から名付いた「追母」、駆け上がるのに邪魔になり袖を引き裂き捨てた「袖畑」など、この地には、悲話の言い伝えが色濃く見られる。晩秋の中「清楚な白菊に、初霜が降り見分けが付かない」「気まぐれに折つてよいものか」母をしのんだ悲しい意を百人一首に感ずる。



地域おこし協力隊だより No. 2 棚田整備し、オーナー募る 高津修

初めて沼田を観光したときに里山の風景に魅了され、その後何度も訪れ、昨年10月に東京から移住しました。棚田の保全を中心に、農泊や地域案内など薄根地域の活性化を図る「薄根地域ふるさと創生推進協議会」のスタッフとして働いています。昨年導入した「オーナー制度」では、都市部の住民に棚田で収穫した米を提供するほか、田植えや稲刈り、観察会、収穫祭など年4回、農作業体験

を行っています。収穫祭では、オーナーの皆さんが収穫した米でパエリアを作ったり、地元のもち米を使って餅つきをしたりしました。子どもたちも一生懸命調理に励み、田舎ならではの楽しい交流ができました。日常の稲作作業は私たちスタッフが行っています。本格的な農作業は初めてですが、少しずつ慣れ、農家の苦労や醍醐味もほんのちょっと分かってきたように思います。おかげさまで、田舎暮らしを思い切り満喫しています。

問合せ 観光交流課 交流推進係 ☎内線5031



収穫した米で、約80人分のパエリアを調理する

ぬまたブランド農産物の逸品から 今月の読者プレゼント

抽選5人
株原田農園
林檎じゅうす2本

利根沼田産のサンふじを皮付きのまま使用。栄養満点のジュースです(1,600円相当・1本720ml)

株原田農園
横塚町1294
22-3991

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。プレゼントは市役所での受け取りになります。
締切 12月25日(金)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課 広報聴係 ☎内線4006



ぬまたの旬をクッキング No.2 小松菜とお揚げの煮びたし

クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索

材料 4人分
小松菜 1束、油揚げ2枚、ごま油 小さじ1

【A】
だし汁適量、しょうゆ大さじ2、酒・みりん各大さじ1、塩少々



- 作り方**
- 小松菜をよく洗い、5cm幅に切る
 - 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、縦半分に切った後、横に千切りする
 - 鍋に小松菜、油揚げ、Aを入れ、中火で煮る
 - 火を止める寸前に、ごま油を加える

よい小松菜の見分け方
葉が肉厚で丸みがありきれいな緑色をしていて、茎は太く、根元の張りがしっかりしている

チャレンジ
手話

②「ありがとう」



手話を身近に
市民の皆さんに手話に親んでもらえるように、毎月1つずつ紹介します

問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

沼田市立図書館

新刊の紹介

『ほんのよもやま話』
瀧井朝世／編 文藝春秋

人気作家46組の対談集。作家同士のつながりや、意外な組み合わせから読書の楽しみがぐんぐん広がります

『朽ちてなお美しいドライボタニカル入門』
小野木彩香／著 エクスナレッジ

押し花から標本、リース、スワッグ、アレンジメントまで、四季の「枯れる」を楽しむ37の方法を、手順写真とともに紹介

1月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

6日(水)	10:30~10:50 利根ダム統合管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	14日(木)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	20日(水)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
7日(木)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	15日(金)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	21日(木)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
13日(水)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	19日(火)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	22日(金)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				26日(火)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				27日(水)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

1月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

手軽に脳トレや体操を行いませんか。家に近い公民館などを会場に、保健師・看護師が日常生活を健康に過ごすために大切なことをお伝えします。新型コロナウイルス感染症対策のため、しばらくの間、人数制限を行い、申し込み制で開催します。

場所	日時	募集人数
利南公民館	13日(水) 13:20～14:05	若干名
	14:50～15:35	
池田公民館	21日(木) 9:50～10:35	若干名
	11:15～12:00	
薄根公民館	19日(火) 9:50～10:35	受け付け終了
	11:15～12:00	
川田公民館	27日(水) 9:50～10:35	若干名
	11:15～12:00	
白沢支所	25日(月) 9:50～10:35	
利根保健福祉センター	26日(火) 9:50～10:35	若干名

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで
 ※申し込み受け付けは先着順で、定員になり次第終了します
申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の午前9時から午後5時まで随時読み込みを行っています
利南公民館	13日(水) 13:15～14:15
薄根公民館	7日(木) 14:00～16:00
川田公民館	27日(水) 9:45～10:45
白沢支所	25日(月) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード
問合せ 健康課保健係☎内線3167

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	1月はお休みです	

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	受付場所
28日(木) 10:00～11:45	テラス沼田3階
13:00～16:00	西側インナーテラス

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限り
問合せ 健康課予防係☎内線3161

1月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階）☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日）13:00～15:00	保健福祉センター☎22-1990
無料法律相談	20日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター☎22-1990
休日納税相談	17日(日) 8:30～17:00	収納課☎内線3034
年金相談	7日(木)・21日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階）＜予約＞ 澁川年金事務所☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	12日(火)・25日(月) 10:00～12:00	社会福祉課☎内線3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 ＜メール相談＞ syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
○子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場☎080-5505-7161
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年9月	27日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年2月22日～29日、3月	12日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成31年4月5日～4月23日	13日(水) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年8月28日～9月13日	28日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成29年7月17日～8月9日	21日(木) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ 保健福祉センター
問合せ 健康課保健係☎内線3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
13日(水)	子育て中の人と子ども（ママのみでの参加、子どもと一緒に参加、どちらでも可です）
20日(水) 10:00～10:15	
27日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）
内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど
定員 10組（先着順、初めての人優先）
申込期限 12月18日（金）
申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 **とき** 14:30～15:00
おはなしぽけっと **ところ・問合せ** 図書館☎22-0550

とき	内容
12月5日(土)	えほん「ゆきのひのおくりもの」
1月16日(土)	えほん「ふゆめがっしょうだん」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します

元気なちびっ子たち



尾身環太くん (3歳・上原町)

春日陽仁くん (3歳・戸神町)

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	8日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1月はお休みです	

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）
問合せ 健康課保健係☎内線3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
25日(月) 13:30～13:45	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ 保健福祉センター
定員 10組（先着順、5組を超えた場合は2部制）
申込期間 来年1月4日（月）～15日（金）
持ち物 防水シート1枚（貸し出し可）、バスタオル1枚、フェイスタオル（またはハンドタオル）1枚、お出掛けに必要なもの一式（オムツ、着替えなど）、飲み物（必要に応じて）
申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

