

ぬまた歴史探訪

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

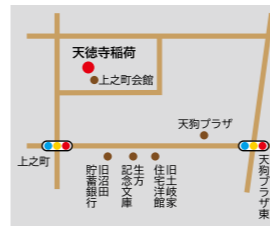
町なかに素朴な
天徳寺稲荷
(上之町 上之町会館横)

城下町沼田の一角に、大正期の建造物が集められ大正ロマンの歴史ゾーンが生まれた。歴史空間の誕生は、心を熱くさせたり、安らぎを与えてくれたりと喜ばしい。天徳寺稲荷は、江戸時代初期より、そんな歴史の地に鎮座する、町内の安寧や商売の繁盛、火災を防ぐなど願う守り神である。



町なかにある稲荷です

広い屋敷が記されている。天宗・神道宗両方の宗派の屋敷といわれ、明治時代の排仏毀釈で廃寺となった。天徳寺の境内に祭られた稲荷宮が金刀比羅宮などと共に何度か移され、現在の上之町会館横で役割を続けている。祭日は2月11日、夕方。稲荷様のお使いである白狐がしゃれて描かれた御守護のお札や紅白のまんじゅうが町内に配られる。街歩きの徒然、先人の小さな祈りとの出会いにも感動がある。



地域おこし協力隊だより No. 4 手前みそづくり

高津修

この時期はメインとなるような農作業はなく、作業が手薄になる冬の時期にやることといえばみそづくりです。米こうじのみそは食べられるようになるまで発酵に最低1年かかるので、ちょうど今頃が1年味噌ができていく時期です。

昨今、こうじや発酵食品などの日本食が非常に体によいと注目されています。昨年、当協議会で開いたみそづくり体験では、米こうじを通常の2倍入れ、甘みとコクのある豊かなみそができてい

りました。手作りであれば使用する原材料は全て認識できるので、不安もありません。このような体験を通して、食育につながるような要素を盛り込んでいけたらと思っています。今年もぜひご参加ください。

みそづくり体験
 とき 2月27日(土)・28日(日)
 両日午前10時～午後4時
 ところ くわのみハウス(石墨町800)
 参加費 9,500円
 申込み 薄根地域ふるさと創生推進協議会 HPから



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

ぬまたブランド農産物の逸品から 今月の読者プレゼント

抽選5人 坂井養蜂場 アカシアはちみつ

利根沼田地域で採取された純度が高い良質なアカシアはちみつです。(1,200円相当・250g)

坂井養蜂場
高橋場町1885-10
☎24-4134

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。プレゼントは店舗での受け取りになります

締切 2月25日(木) 必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたの旬をクッキング No.4 クックパッドでレシピ公開中

そばの実おしるこ



材料
 そばの実50g
 こしあん150g
 水2カップ(400cc)
 塩少々
■白玉団子の材料
 白玉粉50g
 水40~50g

作り方
 ① そばの実をさっと洗い小鍋に入れ、水2カップを加え火にかけ沸騰したら、こしあんを加える
 ② ボールに白玉粉を入れ、水を少しずつ加え、耳たぶぐらいの固さに練る
 ③ 鍋にお湯を沸かし、団子を入れ浮かび上がった後、水を入れたボウルに移す
 ④ ①の鍋に団子を入れ、温めて器によそる

そばの実に含まれるルチンは、アンチエイジングや冷え性改善、生活習慣病の予防、花粉症の症状を抑える働きがあります

チャレンジ 手話



④「風邪お大事に」



こぶしを口元から前へ出し、咳をするしぐさをする



両手のこぶしを胸の前で組む

手話を身近に

市民の皆さんに手話に親んでもらえるように、毎月1つずつ紹介します

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

沼田市立図書館

休館日 月曜日、2月11日(木)・23日(火)・26日(金)、3月20日(土)・31日(水)
 問合せ 図書館 ☎22-0550

新刊の紹介

『13歳からの「ネットのルール」』
 小木曾健/監修 メイツユニバーサルコンテンツ
 「フェイクニュースを見破るには?」「炎上したらどうなる?」日本全国の学校で伝授された、ネット情報との接し方を解説

『ベリーの歴史』
 ヘザー・アアント・アンダーソン/著 原書房
 寓話や伝承から古今東西の食べ方、毒物として、またスーパーフードとしての役割まで、ベリーの興味深い歴史を紹介

3月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

3日(水)	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	9日(火)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	12日(金)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
4日(木)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	10日(水)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	16日(水)	13:35~14:15 愛老老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
5日(金)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	11日(木)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	17日(水)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				18日(木)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				19日(金)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。