

# 在食物过期前吃完

食品是有有效期的。购买的食物，尽可能在有效期内尽快吃完！

- 一定要确认有效日期标签栏！

有效期按照年·月·日或者年·月的顺序，标示在容器上部、侧面、底部。

标示例 按年·月·日的顺序

消費期限	21.12.1
消費期限	令和3年12月1日
賞味期限	2021.12.1



- 一旦打开包装，请尽快吃完！

包装上标示的有效期是指在未开封的包装中的储存期限。

- 储存时，请遵守储存说明！

对需要冷藏或冷冻的物品尤其要慎重。

标记例 需冷藏·需冷冻

「要冷蔵」
冷蔵保存
「要冷凍」
冷凍保存

有恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症状而怀疑是食物中毒时，请去医疗机关就诊。