

主な内容

- 02 特集 夢のハワイで蛇まつり
- 04 市委託路線バス愛称決定
- 05 沼田市電子地域通貨 tengoo
- 08 新型コロナウイルス予防接種



思いやる心を考えてもらえるように、児童の前で劇を披露

仲間との絆を深める

ピアサポート活動 沼田北小学校

輝くぬまたの未来っ子

第10回



1年生と仲良く遊ぶ6年生

身近な人助けや声掛けから絆を深め、皆で支え合える学校を作ろうと、沼田北小学校(星野孝校長・児童数266人)はピアサポート活動を進めている。

児童会企画委員の5、6年生15人を中心に取り組む。年に2回、それぞれ2週間の活動期間を設定し、人を思いやる心の大切さを考えてもらえるよう、自分たちで企画し校内へ広めている。2月には、日常生活でできるピアサポートの具体的な場面を劇で披露した。6年生の原澤汰門君は「自ら委員に手を挙げた。どうしたら皆に思いが伝わるかを考えながら、委員と協力することも思いやり」と話し、普段から手本となる振る舞いを心掛けているという。

活動以外にも、上級生が下級生に声を掛けて遊ぶなど、小さな思いやりを積み重ねている。

今月の表紙



節分の日の2月2日(火)、多那保育園で恒例の豆まきがあり、園児13人は自分の心の中のいじわる鬼や泣き虫鬼を退治しました。お面は黄色、赤、オレンジと色とりどり。目や口、角を付けてお披露目しました。

編集後記

老神温泉の大蛇みこしの修復作業現場は、とても和やかな雰囲気。「昔のみこしは外注だった」と振り返ったり、「今年は担ぎたい」と笑顔を見せたりと、祭りが地域の絆を深めていることを感じさせられました。広報コンクールの結果を伝えると「次は1番、良い特集頼むね」と、励まされました。頑張ります。(o)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumataCityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission



前老神温泉協会会長
金子充さん

町おこしや全国PR
修復で気持ち新たに

みこしによって色が違うので、色の出し方に神経を使います。修復してきれいにすると、新たな気持ちで担ごうと身も心も引き締まります。先代の思いを引き継ぎ、これからも町おこしや全国へのPRに力を入れていきたいです。



昭和30年代の大蛇みこし



1 仲良く列を組んで、和気あいあいと作業を進める。2 うろこの輪郭に色を付ける女性の協会員。3 コロコロとローラーを転がしながら笑顔を見せる

保存され、全て老神温泉観光協会の手作りです。
フェスティバルの約2年前、大きなみこしを作ったギネスに登録しようと、同協会は108の煩惱を除くことを願って突く除夜の鐘にちなみ、108に挑戦。これを聞いた観光分野の研究を行う日本交通公社の薦めで、フェスティバルへ参加しました。
3年に1度、みこしの修復作業を行い、今年も108の煩惱を除くことを含む2体の作業を進めています。同協会員は利根観光会館で夜2時間、傷んだ頭や胴体にペンキを塗り、穴が空いた部分をふさぎます。同協会長の萩原忠和さんは「年数の長いものは35年以上たつが丈夫。自分たちが担ぐからこそ愛着が湧き、大事にしています」と話します。
「大蛇まつり」は90年以上前に始まり、「大蛇みこし」は昭和30年頃から担がれています。昨年は新型コロナウイルスで祭りは中止。今年も状況を見ながら開催を検討しています。祭りや地域を担う世代の確保が厳しい中、老神から離れても、祭りに参加するために故郷に帰ってくる人も多いそう。思い出や記憶が懐かしく、祭りが皆の思いをつなぎ合わせているかのように感じられます。後継者を作り、いつになっても祭りを地域の伝統として残していけるよう、修復作業に思いを込め、自分たちの大事な地域を守り続けています。



特集 修復作業に思いを込めて

夢のハワイで 蛇まつり

ヘビが存在しないハワイに突然現れた老神温泉の「大蛇みこし」。国境を超えて文化交流をするまでになった「大蛇みこし」は、さまざまな挑戦をしながら、地域に根付き歴史を刻んできました
問合せ 老神温泉観光協会 ☎ 56-3013



YouTube



現地ハワイの学生さんと「セイヤ、セイヤ」でパチリ

常夏のハワイからは想像できない巨大な蛇のみこし。2000年3月、老神温泉のシンボル「大蛇みこし」がホノルルフェスティバルに出現し、地元の人と共に盛り上げ、大きな注目を浴びました。
練り歩いたのは、ワイキキのメインストリートのカラカウア通り1.4キロ。大蛇みこしはどこでも誰でも担げることが特徴で、担ぎ手の多くは現地で募った学生などのボランティアでした。学生らは見よう見まねで担ぎ、「セイヤ、セイヤ」と声をそろえて通りをジグザグにゆっくりと練り歩くにつれ、肩にかかる重さにも慣れて気持ちも高揚します。観客は初めて見る大きなみこしと、多くの学生が共に担いでいる光景に驚きを超え、歓声を上げていたといいます。みこしの先頭で最後まで踊り続けた人も多く、別れのときには「来年も来て」と涙。
ハワイ遠征は大成功。老神の祭りが国境を越え、心一つになってみこしを担いだことは、老神の誇りであり、忘れ得ぬ記憶として新たな歴史を刻みました。
大蛇は赤城山の神の化身。温泉で傷を癒やし、日光二荒山の神の化身である大ムカデを追い払ったと伝えられていることから、この周辺は「追い神」と呼ばれ、老神温泉の名の由来となっています。大蛇みこしは毎年5月、温泉の守り神に感謝する「大蛇まつり」で使われます。現在は7体

5 高島屋に白蛇みこし登場



2019年7月、高崎高島屋と老神温泉の企画で、デパート内を白蛇が練り歩くとお客さんは大にざわい

4 河原で露天風呂



菌原ダム竣工前(昭和39年頃)は、河原から沸くお湯で入浴を楽しめ、対岸に架かる橋も多く見られました

3 108メートルみこしギネスへ



平成25年に大蛇みこしがギネスに登録。実物のアオダイショウをモデルにしています

2 子どもみこし 先頭は上級生



いつの時代でも先頭は小学校6年生が担ぎ、下級生をリード。仕切り方は時代によって違うとか

1 ハワイの学生 太鼓を披露



ハワイ遠征では、現地ボランティアの学生が先頭の太鼓を。徐々に上手になり、共に楽しく盛り上がりました

老神温泉びっくり情報

TOP5



老神温泉の知られざる情報を、老神温泉観光協会会長がランキング



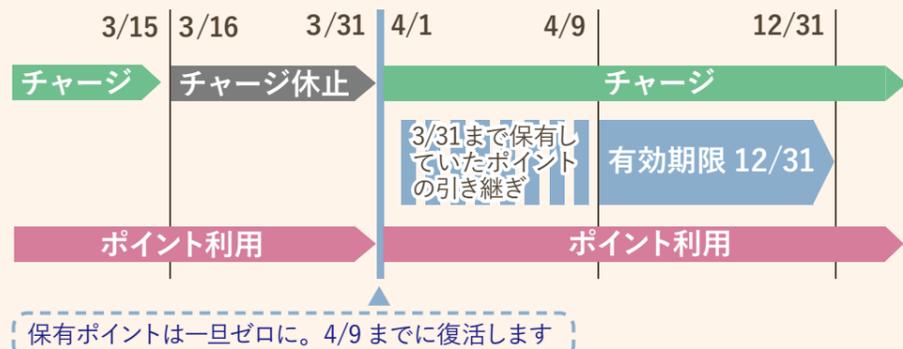
12月から実証実験が始まった沼田市電子地域通貨 tengoo は、皆さんの積極的な利用で広く市内に行き渡ってきています。今後の継続にあたり、システム上の切り替えでチャージができない期間や保有ポイントがいったんゼロになる時期がありますのでご注意ください。

4月以降もお得なキャンペーンを予定していますので、ご期待ください。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線 5002・5007

- 3月中の利用について
3月16日(火) から31日(水) までチャージができなくなります。買い物でのポイント利用はできます
- 保有ポイントの引き継ぎについて
3月31日(水) を過ぎるとチャージした保有ポイントがいったんゼロになりますが、システム移行作業終了後の4月9日(金) までに復活します
- 4月以降の利用について
4月1日(木) からチャージ、ポイント共に利用できます

今後のスケジュール



● 事業者の皆さんへシステム利用料について

9月30日(木) までシステム利用料が無料です。新規事業者も引き続き募集しています

tengoo がますます便利に 戸籍などの手数料支払いにポイント使えます

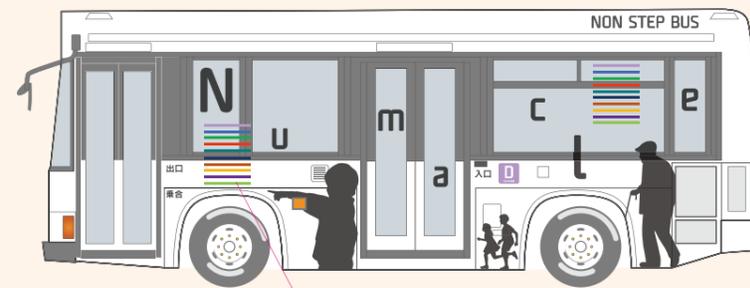
3月1日(月) から、市窓口での手数料の支払いに tengoo のポイントが使えるようになりました

手数料の名称	窓口
● 戸籍手数料 ● 住民基本台帳手数料 ● 印鑑証明交付手数料	市民課市民窓口係 白沢・利根支所など
● 税等証明書交付手数料 ● 公簿地籍図閲覧手数料 ● 地籍図複写交付手数料	収納課納税係など

手数料の名称	窓口
● 原動機付自転車標識損亡失弁償金	課税課市民税係など
● 市民活動拠点コミュニティテラス使用料	市民協働課協働推進係(市民活動センター)
● 一般廃棄物処理手数料 ● 死亡犬猫処理手数料 ● 墓地台帳登録証明手数料	環境課廃棄物係など

- 1010697 沼田市飲食店支援金
- 飲食店を応援
- 新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている市内飲食店に、支援金を交付します。対象(全てに該当)
- 令和3年1月1日時点で、食品衛生法の「飲食店営業」または「喫茶店営業」の許可を受けている飲食店で、今後営業を継続する意思がある
 - 市内に主たる店舗を有する中小企業、その他の法人または個人事業主
 - 令和2年11月〜令和3年2月の間で、いずれかの月の売上が前年同月の売上と比べて30%以上減少している
 - 申請時点で「群馬県ストップコロナ! 対策認定制度」の認定を受けている(今年12月末日までに申請予定も含む)、または沼田市電子地域通貨 tengoo の加盟店である
 - 市税を滞納していない(猶予されている場合を除く)
- 交付額 1事業者10万円
申請期限 3月31日(水)
申請・問合せ 市HPの様式に添付書類を添え、産業振興課商工振興係 ☎内線5004

市委託路線バスの愛称「ぬまくる」に決定



カラーポスター：路線の色を集約(10本)

市が委託運行する路線バスのデザイン刷新に合わせて愛称を募集した結果、「ぬまくる」に決定しました。沼田の「ぬま」に「来る」「車」「サークル」「くるっと巡る」、車を意味する「Vehicle」の「くる」を掛け合わせ、皆をつなぐバスになるよう思いが込められています。

応募総数は308件で、「ぬまくる」は利根商業高校1年の星野羽奏さんから6人から応募がありました。車両デザインは「テラス沼田」の設計などを担当した(株)プランツアソシエイツが手掛け、同施設に描かれている人のシルエットなどをモチーフにしています。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4034

市委託路線(10路線)

中山本宿線・迦葉山線・根利尾瀬高校線・佐山線・奈良秋塚循環線・南郷線・岩本線・川田線・宇楚井原線・沼須線

採用作品応募者(6人)

星野羽奏(利根町高戸谷)
朝倉修(北海道札幌市)
山口真二郎(東京都新宿区)
西村薫(東京都町田市)
内河裕信(神奈川県相模原市)
浜口直樹(神奈川県横須賀市)
※敬称略

私は通学で毎日バスを利用しています。新しくなるデザインを見て「人の影がかわいくて、沼田が明るくなりそう」と、通学が楽しみになりました。愛称は直感で「ぬまくる」とひらめき、「沼田を楽しく回れるように」「沼田に来る」という意味を込めました。言いやすく響きもいいので気に入っていて、皆が呼んでくれると思うと嬉しくなります。将来は医療保育士になって、病気の子どもにも寄り添いたいと考えています。そのときに沼田に住んでいるかは分かりませんが、テラス沼田のフリースペースのように若い人が集えたり、活躍できる場所があったりすると、まちが生き生きしていくと思います。この沼田のオリジナルバスが走ることで、まちが明るくなって皆が住み続けたい、来る人がよいまちと感じてくれることを期待しています。



星野羽奏さん
- 利根商業高校1年 -



本市初県コンクール2席 広報ぬまた12月号

群馬県市町村広報コンクールで、「広報ぬまた12月号」が広報紙部門の市の部で2席を受賞しました。応募、入賞ともに初めてです。

コロナ禍での学校休校期間に子どもたちを受け入れた学童クラブを取り上げ、安心できる場であると同時に地域で支えていく意義を考えました。講評では「表情豊かな写真が多く、多くの市民を取り上げることで親近が深まり、好感が持てる」と高い評価を受けました。

「広報ぬまた」のリニューアルからもうすぐ1年、これからも暮らしに溶け込み、楽しく読める広報紙づくりに努めていきます。

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4006

ミズノ運動指導員が教える

1010621

「ココカラ（心・頭）チェンジ！体操教室」の参加者募集

ミズノウェルネス沼田で行う高齢者を対象とした体操教室です。「らくらくコース」と「しっかりコース」があり、どちらのコースも主に筋トレを行います。らくらくコースでは脳トレ、ストレッチ、簡単な筋トレ、しっかりコースではテンポを速めチューブで負荷をかけた体操を行います。



とき

<らくらくコース>

4月7日から6月23日までの毎週水曜日午後2時30分～3時30分（5月5日を除く全11回）

<しっかりコース>

4月9日から6月18日までの毎週金曜日午後2時30分～3時30分（4月30日を除く全10回）

－各コース共通事項－

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）
講師 井川真弓さん（ミズノ運動指導員）
対象 マスク着用上でも運動制限のないおおむね60歳以上の市民
定員 各コース18人（先着順、定員を超えた場合は新規の人優先）
参加費 無料
申込期間 3月8日（月）～19日（金）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 8

福老体操で認知症予防

1010611

令和3年度前期「福ろうクラブ」の参加者募集

日常生活に必要な筋力や体の動きを身に付けることを目的とした教室で、市で推進している福老体操を中心に、脳トレやお口の体操などを行います。認知症予防にも効果があります。



★福老体操とは 高齢者の暮らしを広げる10の筋力トレーニングで、歩く、座る、登る、物を取る、拾うなどの生活動作に必要な筋肉と動きを身に付け、維持することを目的としています。定期的に地域でも開催しているので、住民同士のつながりの場にもなっています

とき 下表のとおり

とき(全18回)			
4月	12日、19日、26日	7月	5日、12日、19日、26日
5月	17日、24日	8月	2日、16日、23日
6月	7日、14日、21日、28日	9月	13日、27日

※曜日は全て月曜日
 ※時間は全て午後2時～3時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
講師 うすねニューススポーツクラブ指導員
対象 マスク着用上でも運動制限のないおおむね60歳以上の市民
定員 30人（先着順、定員を超えた場合は新規の人優先）
参加費 無料
申込期限 3月19日（金）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 8

沼田市国際交流協会

「まちさんぽ」の参加者募集



外国人の皆さんに沼田の歴史を紹介しながら交流を図る「まちさんぽ」を開催します。歴史資料館では原始・古代から真田の治世、江戸時代を経て近現代までの各時代を化石や土器、資料、模型などを通して紹介。歴史的建造物による大正ロマンをイメージし、町並みを整備した中心市街地では、講師の説明を聞きながら沼田の新たな魅力を見つけることができます。

とき 3月14日（日）午前9時30分

ところ テラス沼田1階集合

講師 金井竹徳さん（市文化財調査委員）

定員 20人（先着順）

参加費 無料

申込み・問合せ 市国際交流協会事務局（企画政策課内）
 ☎内線 4 0 3 5

見学施設
歴史資料館
須賀神社
旧沼田貯蓄銀行
生方記念文庫
旧土岐家住宅洋館
旧日本基督教団沼田教会記念会堂

歴史資料館 第11回企画展

1010665

「足尾銅山を支えた根利山」

－皇海山裾野に5000人の集落－

利根町にある皇海山の裾野には、最盛期に5千人もの人々が生活した集落跡があります。



足尾銅山で必要となる坑木などを伐採し、運搬には「鉄索」が使われました。幻の集落となった根利山の歴史や人々の生活を紹介します。

開催期間 3月4日（木）から4月4日（日）までの午前9時30分～午後5時

休館日 水曜日、3月19日（金）

ところ 歴史資料館企画展示室（テラス沼田2階）

観覧料 220円（団体割引などがあります）

館長解説会

▽土曜日 3月6日・13日・20日・27日午前10時

▽日曜日 3月7日・14日・21日・28日午後2時

▽定員 各日10人（当日先着順）

問合せ 歴史資料館 ☎ 23-7565

「東京電力パワーグリッド(株)渋川支社」と

災害時の連携協定を締結しました



市は災害時における停電の早期復旧のため、倒木などによる生活道路の寸断や停電などについて、情報連携や応急復旧に際し迅速な対応が図れるよう、協定を締結しました。

協定締結日 1月15日（金）

協定の主な内容 復旧を優先すべき施設や住民が避難している地域・避難所の情報共有／停電復旧に係る応急措置や復旧の支障となる障害物除去の相互協力／東京電力HPやスマートフォンアプリを活用した停電情報の住民周知など

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4 0 2 2

「群馬トヨタグループ」と

包括連携協定を締結しました



市と群馬トヨタグループ（群馬トヨタ自動車(株)、ネットヨタ高崎(株)、(株)トヨタレンタリース群馬、トヨタエルアンドエフ群馬(株)）は、相互連携と協働による活動を推進することで、地域の一層の活性化と市民サービスの向上を目的とし、協定を締結しました。

協定締結日 2月12日（金）

協定の主な内容 公共交通、障がいのある人・高齢者などの支援、防災・防犯、交通安全、観光・文化・スポーツの振興、環境保全の促進、地域活性化に関することなど

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎内線 4 0 3 1

1/15 から アニメで大正ロマンPR
旧土岐家住宅洋館ほか5施設



劇場版「はいからさんが通る」とコラボレーション。各キャラ等身大パネルの設置や、声優の施設音声ガイドを聞くことができます

1/16 から 企画展「美しい北毛の山々」
生方記念文庫



北毛の山々を詠んだ短歌と山の写真を展示。生方たつゑや江口きちなどの短歌も写真とコラボレーションしています(3/28まで)

1/23 ミニコンサート
旧日本基督教団沼田教会
記念会堂



鷹野恵さん(ソプラノ)と今川寿美さん(伴奏)

「愛すべき故郷～美しい自然と山々の歌」と題し、生方記念文庫企画展の関連行事としてミニコンサートが開催されました

1/23 「ぬまた起業塾」ビジネスプラン発表・報告会、閉講式
テラス沼田5階議場 (Walzt ホール)



昨年7月に入塾した第6期生10人が、市経済界を代表する人たちなどを前に、これまで検討してきたビジネスプランを発表しました

2/1 から アマビエで疫病退散
テラス沼田4階



ぬまた起業塾卒業生でチェーンソーアート作家、入澤安彦さんがコロナ禍収束の願いを込め制作した彫刻を展示しました

2/3 ママ・主婦の就職を応援
テラス沼田防災会議室



女性の雇用に積極的な企業・団体による就職面接会が行われ、子育て中の女性や主婦など約40人が面接に臨みました

2/10 市長へ提言書を提出
テラス沼田4階応接室



市民構想会議が、1年半議論し取りまとめた「地域コミュニティの再構築と拠点づくり」について市長に提言しました

2/20 から 老神温泉びっくりひな飾り
利根観光会館



およそ7,000体を超えるひな人形が会場に並びます。幅18㍍高さ3.8㍍の特設ひな壇は圧巻の光景です(3/28まで)

新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

市では国の指示に従い、新型コロナウイルスの発症や重症化を防ぐために予防接種を実施します。開始時期や接種場所などは決定次第、市HPや広報ぬまたで随時情報を提供する予定です。

【接種順位】

順位	対象者	対象者の詳細
1	医療従事者	新型コロナウイルス感染症患者(疑いがある患者を含む)に直接医療を提供する施設の医療従事者など(感染患者の搬送に携わる救急隊員、患者と接する業務を行う保健所職員や歯科診療所に従事する人を含む)
2	高齢者	令和3年度中に65歳以上に達する人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
3	高齢者以外で基礎疾患を有する人	<p>1. 以下の病気や状態の人で、通院・入院している人</p> <p>(1) 慢性の呼吸器の病気 (2) 慢性の心臓病(高血圧を含む) (3) 慢性の腎臓病 (4) 慢性の肝臓病(肝硬変など) (5) 糖尿病でインスリンや飲み薬で治療中または他の病気を併発している (6) 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) (7) 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けているがんを含む) (8) ステロイドなど免疫機能を低下させる治療を受けている (9) 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 (10) 神経疾患や神経筋疾患が原因で体の機能が衰えた状態(呼吸障がいなど) (11) 染色体異常 (12) 重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいと重複した状態) (13) 睡眠時無呼吸症候群</p> <p>2. 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の人</p> <p>※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)</p> <p>※BMIの目安は身長170㍍で体重約87㍏、身長160㍍で体重約77㍏</p>
4	高齢者施設などで従事されている人	高齢者が入居・居住する社会福祉施設など(介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入居・居住する障がい者施設・救護施設など)において、利用者に直接接する職員 ※高齢者以外で基礎疾患を有する人と同居時に接種開始予定
5	60歳から64歳の人	ワクチンの供給量によっては、高齢者以外で基礎疾患を有する人と同じ時期に接種を行う可能性があります
6	上記以外の人	ワクチンの供給量などを踏まえ順次接種となり、年齢により接種時期を細分化する可能性があります ※予防接種法に基づく公費での接種の対象は16歳以上の人です。このため、16歳に満たない人は、予防接種の対象になりません。また、ワクチンの種類によっては接種対象年齢が異なる可能性があります

※授乳中の人、新型コロナウイルスに感染したことのある人も予防接種を受けることができます

【接種を受ける際の同意】

接種は「任意」です。病気で治療中の人やアレルギー疾患がある人、体調などで接種に不安がある人は、かかりつけ医と相談してください。

【接種回数】

現在、国が確保を見込んでいるワクチンについては、1人当たり2回接種となる予定です。

【クーポン券】

接種対象者へ順次、接種に必要なクーポン券を送付しますので接種時にご持参ください。

【接種費用】

接種費用は無料(全額公費)となります。
※新型コロナ予防接種のために必要としたり、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする電話や郵便などの相談が寄せられています。市が予防接種のため金銭を求めることはありません。困ったときは一人で悩まず、消費者ホットライン ☎「188」にご相談ください

【接種が受けられる場所】

原則、住民票所在地の市町村で接種となります。市内の接種場所は決定次第、お知らせします。やむを得ない事情で住民票所在地以外に長期滞在している場合は、例外的に住民票所在地以外で接種を受けることができます。

「沼田市コールセンター」

現在準備中です。市HPやクーポン券にチラシを同封してお知らせします。

「厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター」

コロナワクチン施策のあり方に関する相談ができます。

- 電話番号 0120-761-770(フリーダイヤル)
- 受付時間 午前9時～午後9時

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162 1010652

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

お知らせ

1010672 自動車・軽自動車の登録手続きはお済みですか

自動車税と軽自動車税は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。次の場合は、3月31日(水)までに必ず手続きしてください。

1002392 家電リサイクルと引越に伴うごみの処理

■家電リサイクル法対象機器の処分
対象4品目 エアコン、テレビ

国民年金付加保険料の納付のご案内

付加保険料制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

1001876 後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

■被保険者証
保険証の有効期限は7月31日(土)までです。8月から使用する保険証は7月中(新たに75歳になる人は誕生日の前月まで)に郵送します。

ピ(ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機

処理方法(リサイクル料金の支払いあり)
▽購入した、または買い替える販売店に依頼

▽郵便局で家電リサイクル券を購入し、市の許可を受けた収集運搬業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼
▽家電リサイクル法で定められた指定引取場所のウブカタ資源(株)(屋形原町2-1-3、22-5555)に直接持ち込み

■引越に伴うごみの処理
処理方法 処理施設に直接搬入、または市の許可を受けた収集運搬業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼

▽燃やせない粗大ごみ(金属、硬質プラスチック製品、家電リサイクル法対象4品目を除く家電製品など)
沼田市一般廃棄物最終処分場(上川田町字日影地内、23-8599)

23-8599)
問合せ 環境課廃棄物係
線3073

1002005 第二次沼田市環境基本計画の取り組み状況

環境保全などを総合的かつ計画的に推進するため、6つの基本方針に基づいた各種施策に取り組みしており、令和元年度の実施分について以下のとおり点検・評価を行いました。

令和元年度の状況

第二次計画で定めた施策数1-7のうち令和元年度に実施した取り組みの数は85、実施割合は72.6%で、「ほぼ予定どおりの効果」といった評価が多くありました。

今後の取り組みへの活用

点検・評価した内容については、第二次計画の進行管理を行う「沼田市環境審議会」へ報告し、評価方法や目標設定の仕方などさまざまな意見が出ました。これらの意見を基に、今後も取り組んでいきます。

※詳しくは市HPをご覧ください
問合せ 環境課環境係
線3072

赤い羽根共同募金運動
歳末たすけあい募金運動

ご協力ありがとうございました
昨年の「赤い羽根共同募金運動」と「歳末たすけあい募金運動」には、市民の皆さんをはじめ、企業・事業所・学校などから多くの募金が寄せられました。募金は社会福祉施設などの福祉サービスなどに役立てられます。

赤い羽根共同募金 494万1502円
歳末たすけあい募金 336万5000円
問合せ 共同募金会沼田市支会(社会福祉協議会内)
線25-3267

1002466 自立支援医療・精神障害者保健福祉手帳の申請

自立支援医療(精神通院医療)受給者で引き続き治療が必要な人、精神障害者保健福祉手帳所持者で更新手続きが必要な人は、有効期間の終了する3カ月前から再認定(更新)の申請をしてください。氏名、住所などに変更があったときも届け出が必要です。
問合せ 社会福祉課障害福祉係
線3107

これを病院の窓口に表示すると、認定を受けた自己負担限度額・標準負担額までの負担となります。交付対象となるかは問い合わせください。

保険料の仮徴収

4月から保険料の仮徴収を開始します。今年2月の保険料が年金から天引きされた人は、その額と同額が8月まで年金から仮徴収されます。

その他の人は、本年度の保険料を基に暫定の保険料(仮徴収額)を算出し、4月と6月に納付します。本算定(8月)で、来年度の保険料額確定後に、仮徴収で納めた額の残りをその後納付します。

保険料納付

保険料は期限内に納めましょう。保険料を滞納すると、有効期限の短い短期被保険者証が交付されることがあります。また、滞納期間によっては延滞金がかかります。保険料は滞納したままにせずご相談ください。

問合せ 国民年金課医療年金係
線3133

幼稚園の預かり保育など施設等利用給付認定

次の人は保育の必要性の認定(施設等利用給付認定)を受けたいと、保育料などが無償化になりません。施設をご利用前に認定申請書の提出をお願いします。

定(施設等利用給付認定)を受けていないと、保育料などが無償化になりません。施設をご利用前に認定申請書の提出をお願いします。

幼稚園、認定こども園の預かり保育を利用の人

▽3~5歳児クラスの保育の必要性のある子ども
▽満3歳児クラスのうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税非課税世帯の子ども

■認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターを利用の人
▽3~5歳児クラスの保育の必要性のある子ども
▽0~2歳児クラス(満3歳児を含む)のうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税非課税世帯の子ども

保育の必要性 保護者の就労、病气などで家庭において必要な保育をできない状況にあります

保育の必要性の事由
①就労②妊娠・出産③疾病・障害④介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待・DV⑨その他

※父母ともに証明する書類をご提出いただけます
問合せ 子ども課保育係
線3126

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

沼田市社会教育功労者表彰

本市の社会教育の普及や振興に功労のあった個人・団体に対して功績をたたえるため、沼田市社会教育功労者表彰を行っています。

- 今年度は個人14人、1団体
が表彰されました。
- ※氏名(推薦団体)敬称略
- ▽茂木孝夫(沼田市青少年育成連絡協議会)
- ▽吉野清明(沼田市青少年育成連絡協議会)
- ▽山崎一夫(NPO法人沼田市体育協会)
- ▽阿部幾郎(NPO法人沼田市体育協会)
- ▽大竹政雄(NPO法人沼田市体育協会)
- ▽佐藤肇(NPO法人沼田市体育協会)
- ▽樋之口武志(沼田市小中学校PTA連合会)
- ▽角田秀雄(沼田市文化協会)
- ▽小林映子(沼田市文化協会)
- ▽高橋董(沼田市文化協会)
- ▽武井愛壽(沼田市文化協会)
- ▽小林薫(沼田市学術協会)
- ▽高山けい(沼田市生活学校連絡会)
- ▽生方民子(沼田市女性団体連絡協議会)

▽しらすわ赤りんごおはなし会(沼田市教育委員会)
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

放送大学沼田ミニサテライト廃止

視聴方法の移行や利用者の低迷などから、図書館4階に放送大学の再視聴施設となっていた沼田ミニサテライトは、3月31日(水)で廃止となります。放送大学群馬学習センターでは、4月以降も引き続き通信制の大学としてテレビやラジオ、インターネットで学ぶことができます。

公正相談

とき 3月22日(月) 午後1時~3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室406
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること
相談料 無料

申込期限 3月17日(水)
申込み・問合せ 前橋公証役場 ☎027-223-8277

3月は自殺予防強化月間

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになつていませんか。決してあなたは、一人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみましよう。

電話相談	こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556
	群馬県こころの健康センター	☎ 027-263-1156
	群馬県いのちの電話	☎ 027-221-0783
	フリーダイヤル 自殺予防「いのちの電話」(毎月10日)	☎ 0120-783-556
	よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」 (24時間通話料無料)	☎ 0120-279-338
来所相談(予約)	利根沼田保健福祉事務所 精神科による「こころの健康相談」	☎ 23-2185
	沼田市社会福祉課障害福祉係 精神科による「精神保健福祉相談」	☎ 23-2111 (内線3107)

3165、社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107

令和3年度農地法申請書の受け付け

農地の貸し借りや所有権の移転、また、宅地など農地以外の利用目的で転用するときには農地法の許可が必要です。申請書に必要書類を添えて、左表の受付期間中に提出してください。

申請書受付期間		
令和3年	4月6日(火)~4月15日(木)	10月6日(火)~10月15日(金)
	5月10日(月)~5月14日(金)	11月8日(月)~11月15日(月)
	6月8日(火)~6月15日(火)	12月7日(火)~12月15日(水)
令和4年	7月6日(火)~7月15日(木)	1月6日(木)~1月14日(金)
	8月10日(火)~8月13日(金)	2月8日(火)~2月15日(火)
	9月7日(火)~9月15日(水)	3月8日(火)~3月15日(火)

1002212 1010651 国民健康保険の手続きはお早めに!!

就職や退職などによる国民健康保険(国保)の加入や脱退には届け出が必要です。異動のあった日から14日以内に手続きをしてください。

国保の加入・脱退

退職して職場の健康保険を脱退した、健康保険の扶養家族でなくなったなどの理由で国保に加入する場合は届け出をしてください。

届け出が遅れた場合でも国保税は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼって納め

届け出が必要なとき	手続きに必要なもの
加入	他の市町村から転入してきた 他の健康保険を脱退した、またはその扶養家族から外れた 子どもが生まれた
脱退	他の市町村に転出する 他の健康保険に加入した、またはその扶養家族になった 死亡した
その他	住所、世帯主、氏名などを変更した 修学のため別に住所を定める 保険証を紛失・破損した

※通知カードに記載された住所や氏名などが住民票と一致している場合限り、マイナンバーの証明をすることができます
※「身分を証明するもの」は、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、在留カードなどです。それ以外のものは手続き前に国保年金課にご確認ください

必要なあります。就職して職場の健康保険に加入した、健康保険の扶養家族になったなどの場合は、国保脱退の届け出をしてください。

学生用の保険証

修学のため市外に住所を定める学生に、学生用の保険証を交付していますので届け出

人間ドック

国民健康保険と後期高齢者医療保険加入者に対する、令和3年度人間ドック費用助成の申請受け付けを4月1日(木)から開始します。

詳しくは、広報ぬまた4月号でお知らせします。

マイナンバーカードの健康保険証利用

3月より順次マイナンバーカードが健康保険証として利用できる予定です。利用にはマイナンバーで事前登録が必要となります。

引っ越しの際は住所の異動手続きを忘れずに!!

1009667

引っ越しなどで住所を変更する異動届(転入届・転出届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学、就職、転勤などにより市外へ転出する場合は、予定日が決まりましたら早めに転出届を提出してください。市内での住所異動や市外から本市へ住所を異動する人は、新しい住所に住み始めてから14日以内に手続きを済ませてください。

<手続きに必要なもの>

- ▼免許証などの本人確認書類
- ▼マイナンバーカード(お持ちの人のみ)
- ▼転出の場合は印鑑登録証(登録者のみ)
- ▼国民健康保険証(該当者のみ) など

休日窓口を開設します

開設日 3月28日(日)、4月4日(日)
開設時間 午前8時30分~午後5時15分
開設場所 市民課・国保年金課(テラス沼田3階)
取り扱い業務 住所異動、市民課で発行する各種証明、マイナンバー関連業務、国民健康保険・後期高齢者医療・福祉医療など
※パスポート、年金業務は取り扱いできません
※戸籍の届け出は預かりのみ

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、住民票の写しや印鑑登録証明書などをコンビニエンスストアのマルチコピー機から取得できます。窓口の手数料より50円割引になりますのでご利用ください。

問合せ 市民課市民窓口係 ☎内線3003・3004

(広告)

(広告)

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

募集

1009868
市営住宅谷地端第2
団地の入居者募集

団地名 谷地端第2団地(高橋場町2-1-4-1)
入居可能予定日 4月下旬
募集戸数 B棟3戸
①406号(3DK)
②604号(3DK)
③606号(2DK)
構造 RC高層耐火7階建て
建築年度 平成6年度
部屋の構成 3DK洋間約7帖と和室6帖×2、2DK洋間約7帖と和室6帖
※3戸とも浴室・トイレ(洋式)付き
家賃
①406号 2万3700円
②604号 2万2400円
③606号 1万8900円
その他
・敷金3カ月(入居時の家賃で算定)
・駐車場1台分のみ(3000円/月)
・ペット不可
・沼田北小学校・沼田中学校区

申込資格

・現に住宅に困窮している人
・市税を滞納していない人
・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人
※その他制限があります
募集案内・申込用紙 建築住宅課営繕住宅係窓口で配布、または市HPからダウンロードできます
申込期間 土・日曜日を除く3月15日(月)までの午前8時30分～午後5時15分
※郵送でも受け付けます
※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選(3月16日(火)実施)となります
申込み・問合せ 建築住宅課営繕住宅係内線4-1-4

1002310
スポーツジムで行う
健康運動教室(春)コース

運動が苦手な人、始めようと思っている人にお薦めの、有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどを実施します。健康グッズを使用した楽しいプログラムで、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。運動不足と一緒に解消してみませんか。
とき 4月9日・16日・23日、5月7日・14日・21日・28日

6月4日・11日・18日の毎週金曜日午後6時15分～7時(全10回)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノ運動指導員
対象 20歳以上の市民(おおよね40～50歳代)
定員 15人(定員を超えた場合は抽選で、初めての人を優先)
費用 無料
申込期限 3月15日(月)
申込み・問合せ 健康課係内線3-1-67

スポーツ

スポーツ安全保険

スポーツ団体や社会教育関係団体に所属する人が、その団体の管理下での活動時、または移動中の事故で被った傷害や発生した賠償責任、突然死などに補償される制度です。
対象 次の条件を全て満たす団体
▽スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行っている
▽所属員が4人以上いる
保険の種類 活動内容により

区分されます
保険期間 4月1日(木)～来年3月31日(木)
※途中加入の場合も終了日は同じです
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係内線3332
篤志 (敬称略)

「地元の元気応援寄付」として▽明治安田生命保険相互会社(前橋市) ↓20万円
市教育委員会へ
▽豊野勝(佐山町) ↓りんごジュース(1崙) 200本

1002608
空間放射線量測定結果

測定地点	測定日	測定値
テラス沼田	2/5	0.07
利南公民館		0.06
池田公民館		0.06
薄根公民館		0.08
川田公民館		0.06
白沢支所	0.04	
利根支所	0.09	

■地表100センチで測定
■測定値単位 マイクロシーベルト/時間
問合せ 環境課環境係内線3071

地域で学ぼう楽しもう

あなたの地域の公民館の教室やイベントに参加しませんか。開催場所は該当の公民館で、館内地域に住んでいる人・勤めている人を優先します
利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 自宅のコーヒーをプロ級に!
淹れ方で変わるあなたのコーヒーライフ♪

3種類のコーヒーの飲み比べをしながら、美味しいコーヒーの淹れ方を楽しく学んでみませんか
とき 3月19日(金) 午後2時～3時30分
講師 鈴木静子さん(大和屋沼田店)
定員 10人(先着順)
費用 500円(マイカップ持参)
申込み 3月12日(金) までに電話、ファクス 22-7177



池田 暮らしに役立つ
アロマクラフト教室

好きな香りのアロマオイルでオリジナルの抗菌マスクスプレー&ハンドジェルを作ってみませんか
とき 3月18日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 橋田麻美さん
定員 8人(先着順)
費用 1,000円
申込み 3月12日(金) までに電話



川田 「新しい」地域・まちづくり
民踊・レクダンス教室

楽しく踊って運動不足を解消しましょう
とき 4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月22日、来年1月31日、2月28日の月曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分
講師 深津太一さん
定員 9人(先着順)
費用 無料(教材費なし)

川田 「新しい」地域・まちづくり
陶芸教室

土に触れ、自分の感性で制作できます
とき 4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、10月15日、11月19日、12月17日、来年1月21日、2月18日の金曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分
講師 伊与久充章さん
定員 12人(先着順)
費用 無料(教材費は実費負担)
川田公民館各講座・教室の申込み 3月25日(木) までに来館、電話



池田 基礎から学ぶ
初心者俳句教室

俳句で豊かな感性と国語力を育ててみませんか
とき 3月25日(木) 午前9時30分～正午
講師 貝瀬久代さん
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込み 3月18日(水) までに電話

川田 「新しい」地域・まちづくり
LINE講座

家族との連絡など、LINEの基本的な使い方を学びませんか
とき アンドロイド版: 4月14日(水)・21日(水)、
iPhone版: 5月12日(水)・19日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 林千秋さん(株GCC)
定員 アンドロイド版・iPhone版各12人(先着順)
費用 無料(教材費なし)

川田 「新しい」地域・まちづくり
パッチワーク教室

パッチワークキルトでタペストリーやポーチを作りましょう
とき 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、来年1月18日の火曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分
講師 藤井たみ江さん
定員 12人(先着順)
費用 無料(教材費は実費負担)



(広告)

(広告)

聖域入門への戒め **禁芸碑**
市指定重要文化財
(上久屋町 孝養寺)

平成17年、世界遺産に登録された歌舞伎。過去には、役者は「河原乞食」と卑下された時代もあった。江戸時代中頃から農村に爆発的に普及・発展した農村歌舞伎や人形芝居も、勧農の妨げから禁止や激しい仕置きが科せられた。孝養寺境内入り口には「禁芸術賣買之輩」の文字が刻まれた石碑が見られる。これは、旅芸人や門付、行商人が寺に入ることを禁じた禁制塔で「禁芸碑」と呼ばれる。律宗や禅宗では、寺域は聖地であり、仏道修行の障害の侵入を防ぐための境界石がま



れに置かれる。酒や、ニラ、ニンニクなど臭気のある刺激性な食物を口にしたり者の入山門を拒む石碑が多いが、ここでは世俗の芸事を持ち込まぬ姿勢を顕示している。建立は天明3(1786)年。本体は庚申塔である。民衆の娯楽をいさめ、農事を勧めた江戸幕府の政策は分かるが、酒や芸事にこだわる筆者には、厄

旅芸人が入ることを禁じた時代がありました



地域おこし協力隊だより No. 5

室内下駄で暮らしを快適に

高橋枝里

カンナを持つ手が冷たくなる季節ですが、寒さに負けず下駄作りをしています。

今回は下駄らしくない下駄のお話です。昨年はコロナ禍で外出が減り、下駄の需要もかなり落ち込みましたが、昨年6月、師匠の丸山勝美さんと室内用の下駄を開発しました。室内で下駄を履くことに驚かれる人もいましたが、スリッパにもなる「平ら下駄」は、桐が汗を吸って快適で、通常の下駄より幅が広く作られています。底は全面ゴムな

ので滑りにくく、床に傷が付きづらいのもメリットで、下駄に馴染みのない人にも好評でした。後ろの歯を少し短くし、履くだけでふくらはぎが伸びる「リフレッシュ下駄」は、デスクワークが長い人や運動不足が気になる人に人気があります。

新作としてハートの形をした室内履きを作りました。ハートの赤から元気をもらって、心温まればと思いますので、一風変わった下駄をぜひ試してみてください。



左右合わせると、ハートの形になる斬新なアイデア

問合せ 産業振興課 商工振興係 内線 5004

ぬまたブランド農産物の逸品から
今月の読者プレゼント

抽選 5人 沼田きのこ園
まぜごはんの素



自家栽培のハナピラタケとマイタケをたっぷり使いました。保存料・着色料不使用(600円相当)

沼田きのこ園
上発知町 1804-1
☎ 23-9663

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。プレゼントは市役所での受け取りになります

締切 3月25日(木) 必着
宛先・問合せ 〒378-8501
沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 内線 4006



ぬまたの旬をクッキング No.5 クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索

余ったお餅を大変身
いちご大福



材料(6個分)
切り餅.....150g
砂糖.....33g
水.....大さじ1~5
あんこ.....180g
いちご.....6個
片栗粉.....適量

作り方
①あんこは6等分に丸めて、イチゴはヘタを取る
②耐熱容器に餅と水大さじ1、砂糖半量を入れ、600Wのレンジで2分加熱。途中、上下裏返してめん棒で突く
③②に水と残りの砂糖を加えて再度レンジで加熱し、滑らかになるまでめん棒で突く
④片栗粉を敷いた皿に③を6等分にして薄く延ばし、あんこをイチゴを入れ包む

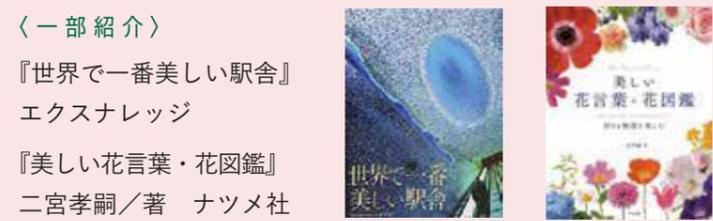
群馬県産のイチゴ「やよいひめ」は、名前に弥生とあるように暖かくなる3月もおいしく食べられます

沼田市立図書館

休館日 月曜日、3月20日(土)・31日(水)、
4月23日(金)・29日(木)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

3・4月の特集

「美しい」本
『世界で一番美しい○○』、『美しい○○図鑑』など、タイトルの中に「美しい」という言葉を含む、さまざまなジャンルの本を集めました(2階特集コーナー)



4月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

8日(木)	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	14日(水)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	20日(火)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
9日(金)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	15日(木)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	21日(水)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
13日(火)	11:00~11:15 屋形原農村婦人の家 13:30~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	16日(金)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	27日(火)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				28日(水)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				30日(金)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

チャレンジ手話
⑤「ひなまつり」「春」

「ひなまつり」

胸の前で、人差し指・中指・薬指を広げる

「春」

胸の前で円を描くように、両手を前へ2回回す

👍 手話を身近に

市民の皆さんに手話に親んでもらえるように、毎月紹介します。今回は2つです

問合せ 社会福祉課 障害福祉係 内線 3109

4月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

手軽に脳トレや体操を行いませんか。家に近い公民館などを会場に、保健師・看護師が日常生活を健康に過ごすために大切なことをお伝えします。

場所	日時	募集人数
テラス沼田1階 多目的スペース	28日(水) 10:15～11:15	30人
利南公民館	14日(水) 9:50～10:50 11:00～12:00	各10人
池田公民館	22日(木) 9:50～10:50 11:00～12:00	各9人
薄根公民館	20日(火) 9:50～10:50 11:00～12:00	各10人
川田公民館	21日(水) 9:50～10:50 11:00～12:00	各9人
白沢創作館	19日(月) 10:15～11:15	15人
利根保健福祉センター	27日(火) 10:15～11:15	30人

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで
※申し込み受け付けは、先着順で定員になり次第終了します

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00(随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	22日(木) 17:00～19:00 27日(火)
薄根公民館	20日(火) 9:45～10:45
川田公民館	21日(水) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	27日(火) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	4月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
22日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室401

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線3142

4月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点 (テラス沼田3階) ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	21日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	18日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	8日(木)・15日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	12日(月)・26日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3109
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線5201
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談センター (テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年12月	28日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年6月	13日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和元年7月1日～ 7月21日	7日(水) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年12月1日～ 平成31年1月2日	21日(水) 13:00～13:45
3歳児	平成29年10月6日～ 11月7日	14日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
7日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでの参加、 子どもと一緒に参加、 どちらでも可)
14日(水)	
21日(水)	
28日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組(先着順、初めての優先)

申込期限 3月19日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしぼけっと
とき 14:30～15:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
3月6日(土)	えほん「はなをくんくん」
4月3日(土)	えほん「しろいちょうちよがとんでるよ」
4月17日(土)	紙芝居「おじいさんの花」

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



黒滝遥絵ちゃん
(3歳・上原町)

須藤小遥ちゃん
(3歳・東原新町)

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	9日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	23日(金) 9:30～11:00

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(歯の相談を希望する人)

問合せ 健康課保健係 ☎内線3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
26日(月) 13:45～14:00	初めての乳児(2カ月から)と 保護者(第2子以降は要相談)

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組(先着順)

申込期間 4月1日(木)～15日(木)

持ち物 防水シート1枚(貸し出し可)、バスタオル1枚、フェイスタオル(またはハンドタオル)1枚、お出掛けに必要なもの一式(オムツ、着替えなど)、飲み物(必要に応じて)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

