



となっています。 まつり」で使われます。 神」と呼ばれ、老神温泉の名の由来 れていることから、この周辺は である大ムカデを追い払ったと伝えら 傷を癒やし、日光二荒山の神の化身 大蛇は赤城 温泉の守り神に感謝する「大蛇 Ш の神の化 大蛇みこしは毎年5 現在は7体 「追い

地元の人と共に盛り上げ、大きな注がホノルルフェスティバルに出現し、老神温泉のシンボル「大蛇みこし」 目を浴びました。 大な蛇のみこし。 夏のハワイからは想像できない 2000年3月、

を担いだことは、 が国境を越え、 別れのときには「来年も来て」と涙。 ちも高揚します。観客は初めて見る 頭で最後まで踊り続けた人も多く、 を上げていたといいます。 担いでいる光景に驚きを超え、 大きなみこしと、多くの学生が共に をジグザグにゆっくりと練り歩くにつ 学生らは見よう見まねで担ぎ、「セ ストリートのカラカウア通り1・4㌔。 暴った学生などのボランティアでした。 大蛇みこしはどこでも誰でも担げる ことが特徴で、担ぎ手の多くは現地で 練り歩いたのは、 ハワイ遠征は大成功。 肩にかかる重さにも慣れて気持 セイヤ」と声をそろえて通り 心一つになってみこし 老神の誇りであり、 ワイキキのメイン 老神の祭り 歓声

子どもみこし 先頭は上級生



いつの時代でも先頭は小学校 6 年生 が担ぎ、下級生をリード。仕切り方 は時代によって違うとか

ハワイの学生 太鼓を披露



ハワイ遠征では、現地ボランティア の学生が先頭の太鼓を。徐々に上手 になり、共に楽しく盛り上がりました

老神温泉びつくり情報 TOP5



老神温泉の知られざる 情報を、老神温泉観光 協会長がランキング



前老神温泉協会長 金子充さん

町おこしや全国PR 修復で気持ち新たに

みこしによって色が違うの で、色の出し方に神経を使 います。修復してきれいに すると、新たな気持ちで担 ごうと身も心も引き締まりま す。先代の思いを引き継ぎ、 これからも町おこしや全国 への PR に力を入れていき たいです。



昭和30年代の大蛇みこし







協会員3コロコロとローラー この輪郭に色を付ける女性のいあいと作業を進める 2 うろ1 仲良く列を組んで、和気あ を転がしながら笑顔を見せる

祭りや地域を担う世代の確保が厳し 況を見ながら開催を検討しています。 り、「大蛇みこし」 な地域を守り続けています。 作業に思いを込め、 伝統として残していけるよう、 を作り、いつになっても祭りを地域の かのようにも感じられます。 祭りが皆の思いをつなぎ合わせている 多いそう。思い出や記憶が懐かしく、 ナウイルスで祭りは中止。 ら担がれています。 「大蛇まつり」は90年以上前に始ま でするために故郷に帰ってくる人も 老神から離れても、 は昭和30年頃 自分たちの 昨年は新型コロ 今年も状 祭りに参 後継者

の手作りです 保存され、

フェスティバルの約2年前、 全て老神温泉観光協会員

高島屋に白蛇みこし登場



2019年7月、高崎高島屋と老神温 泉の企画で、デパート内を白蛇が練 り歩くとお客さんは大にぎわい

河原で露天風呂

ちが担ぐからこそ愛着が湧き、

にしています」と話します。

ものは35年以上たつが丈夫。

自分た

会長の萩原忠和さんは「年数の長い

穴が空いた部分をふさぎます。

同協

同協会員は利根観光会館で夜2時

傷んだ頭や胴体にペンキを塗り、

を含む2体の作業を進めています。

今年は108以の大蛇みこし



薗原ダム竣工前(昭和39年頃) 河原から沸くお湯で入浴を楽しめ、 対岸に架かる橋も多く見られました



3年に1度、

みこしの修復作業を

108メートルみこし ギネスへ

とを願って突く除夜の鐘にちなみ、

同協会は108の煩悩を除くこ

みこしを作ってギネスに登録しよう

分野の研究を行う日本交通公社の薦 108㍍に挑戦。これを聞いた観光

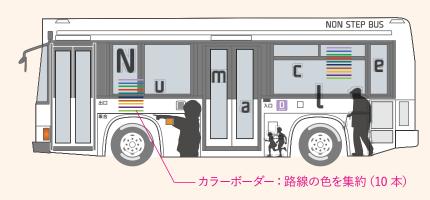
フェスティバルへ参加しました。



25年に大蛇みこしがギネスに 登録。実物のアオダイショウをモデ ルにしています



市委託路線バスの愛称「ぬまくる」に決定



企画政策課政策推進係☎内線4034

市が委託運行する路線バスのデザイン刷 新に合わせて愛称を募集した結果、「ぬまく る」に決定しました。沼田の「ぬま」に「来る」 「車」「サークル」「くるっと巡る」、車を意味す る「Vehicle」の「くる」を掛け合わせ、皆をつ なぐバスになるよう思いが込められています。

応募総数は308件で、「ぬまくる」は利根 商業高校1年の星野羽奏さんら6人から応募 がありました。車両デザインは「テラス沼田」 の設計などを担当した㈱プランツアソシエイ ツが手掛け、同施設に描かれている人のシル エットなどをモチーフにしています。

▍市委託路線(10 路線)

中山本宿線・迦葉山線・根利 尾瀬高校線・佐山線・奈良秋 塚循環線・南郷線・岩本線・ 川田線・宇楚井原線・沼須線

■採用作品応募者(6人)

星野羽奏(利根町高戸谷) 朝倉修(北海道札幌市) 山口真二郎(東京都新宿区) 西村薫(東京都町田市) 内河裕信(神奈川県相模原市) 浜口直樹(神奈川県横須賀市) ※敬称略

> らも暮らしに溶け込み、 ルからもうすぐ1年、

、読める広報紙づくりに努め

が集えたり、 入っていて、 という意味を込めました。 と考えています。 ンを見て よいまちと感じてくれることを期待しています。 将来は医療保育士になって、 は通学で毎日バスを利用 まちが明るくなって皆が住み続けたい、 くと思います。 「人の影がかわ テラス沼田のフリー 皆が呼んでくれると思うと嬉しくなります。 「沼田を楽しく回 活躍できる場があったりすると、まちが生き そのときに沼田に住んでいるかは分か この沼田のオリジナルバスが走 言いやすく響きもい 病気の子どもに寄り添いた れるように」「沼田に来る」 愛称は直感で「ぬまくる スペースのように若い人 沼田が明るくなりそう いので気に

> もに初めてです。 受賞しました。 応募、

広報紙部門の市の部で2席を

「広報ぬまた12月号」



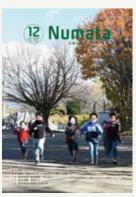
星野羽奏さん

- 利根商業高校1年 -

問合せ 秘書課広報広聴係 な 内線4006

きる場であると同時に地域で が持てる」と高い評 ることで親近が深まり、 講評では「表情豊かな写真が 支えていく意義を考えました。 重クラブを取り上げ、 に子どもたちを受け入れた学 コロナ禍での学校休校期 「広報ぬまた」のリニューア 多くの市民を取り上げ を受け 安心で

馬県市町村広報コンクー



本市初 県コンクール2席 広報ぬまた12月号

4月以降の利用継続とポイント引き継ぎについて



12月から実証実験が始まった沼田市電子地域通貨 tengoo は、皆さんの積極的な利用で広く市内に行き渡ってきています。今後の継続にあたり、システム上の切り替えでチャージができない期間や保有ポイントがいったんゼロになる時期がありますのでご注意ください。

4月以降もお得なキャンペーンを予定していますので、ご期待ください。

問合せ 産業振興課産業振興係**☎**内線 5002・5007

- 3月中の利用について3月16日(火)から31日(水)までチャージができなくなります。買い物でのポイント利用はできます
- 保有ポイントの引き継ぎについて 3月31日(水)を過ぎるとチャージした保有ポイントがいったんゼロになりますが、システム移行作業終了後の 4月9日(金)までに復活します
- ◆ 4月以降の利用について4月1日(木) からチャージ、ポイント共に利用できます

■ 今後のスケジュール



● 事業者の皆さんへ システム利用料について

9月30日(木) まで システム利用料が無料 です。新規事業者も引 き続き募集しています

保有ポイントは一旦ゼロに。4/9までに復活します

tengoo がますます便利に 戸籍などの手数料支払いにポイント使えます

3月1日(月)から、市窓口での手数料の支払いに tengoo のポイントが使えるようになりました

手数料の名称	窓口
●戸籍手数料 ●住民基本台帳手数料 ●印鑑証明交付手数料	市民課市民窓口係 白沢・利根支所など
●税等証明書交付手数料 ●公簿地籍図閲覧手数料 ●地籍図複写交付手数料	収納課納税係など

手数料の名称	窓口
●原動機付自転車標識損亡失 弁償金	課税課市民税係など
●市民活動拠点コミュニティ テラス使用料	市民協働課協働推進係(市民活動センター)
●一般廃棄物処理手数料●死亡犬猫処理手数料●墓地台帳登録証明手数料	環境課廃棄物係など

月の間で、 月の間で、いず 申請 申請期日 または 4申請 交付額 上が前に 課商工振興係☎内線5004 に添付書類を添え、 認定を受けている プコロ 30%以上減少している 末日までに申請予定も含む)、 予されている場合を除く tengooの加盟店である 市税を滞納していない ナー 問合せ 限 時点で「群馬 年同月の 沼 事業者10~ 田 3 月 31 日 対策認定制 市 ず 電子地 れかの月つ 令和3年2 市HPの 売上と (今年12 万円 産業振 水 県 比、 域 度 ス 通 様 式 月の 興 貨

中小企 または 食品 は個人事業主 2市内に主たる店舗を有する も営業を継続する意思がある 大の影響を受けている市内飲 令 和3年1 型コロナウ (全てに該当) ている飲 生 支援金を交付します 喫茶店営業」 一法の その他の 月1日時 食店で、 食店営業 ス感 法

沼田市飲食店支援金飲食店を応援

1010697



沼田市国際交流協会

「まちさんぽ」の参加者募集



外国人の皆さんに沼田の歴史を紹 介しながら交流を図る「まちさんぽ」 を開催します。歴史資料館では原始・ 古代から真田の治世、江戸時代を 経て近現代までの各時代を化石や土

器、資料、模型などを通して紹介。歴史的建造物 による大正ロマンをイメージし、町並みを整備し た中心市街地では、講師の説明を聞きながら沼田 の新たな魅力を見つけることができます。

とき 3月14日(日)午前9時30分

ところ テラス沼田1階集合 講師 金井竹德さん(市文化 財調杳委員)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ 市国際交流 協会事務局(企画政策課内) ☎內線4035

見学施設 歴史資料館 須賀神社 旧沼田貯蓄銀行 生方記念文庫 旧土岐家住宅洋館 旧日本基督教団沼 田教会紀念会堂

「東京電力パワーグリッド㈱渋川支社」と 災害時の連携協定を締結しました



市は災害時における停電の早期復旧のため、倒 木などによる生活道路の寸断や停電などについ て、情報連携や応急復旧に際し迅速な対応が図れ るよう、協定を締結しました。

協定締結日 1月15日(金)

協定の主な内容 復旧を優先すべき施設や住民が 避難している地域・避難所の情報共有/停電復旧 に係る応急措置や復旧の支障となる障害物除去の 相互協力/東京電力 HP やスマートフォンアプリ を活用した停電情報の住民周知など

問合せ 地域安全課防災安全係☎内線4022

歴史資料館 第11回企画展

1010665

「足尾銅山を支えた根利山」 - 皇海山裾野に 5000 人の集落 -

利根町にある皇海山 の裾野には、最盛期に 5千人もの人々が生活



す。足尾銅山で必要となる坑木などを伐採し、運 搬には「鉄索」が使われました。幻の集落となっ た根利山の歴史や人々の生活を紹介します。

開催期間 3月4日(木)から4月4日(日)ま での午前9時30分~午後5時

休館日 水曜日、3月19日(金)

ところ 歴史資料館企画展示室(テラス沼田 2 階)

観覧料 220円(団体割引などがあります)

館長解説会

▽土曜日 3月6日・13日・20日・27日午前10時

▽日曜日 3月7日・14日・21日・28日午後2時

▽定員 各日10人(当日先着順)

問合せ 歴史資料館☎ 23-7565

「群馬トヨタグループ」と

包括連携協定を締結しました



市と群馬トヨタグループ(群馬トヨタ自動車(株)、ネッ ツトヨタ高崎(株)、(株)トヨタレンタリース群馬、トヨタ エルアンドエフ群馬㈱)は、相互連携と協働による 活動を推進することで、地域の一層の活性化と市民 サービスの向上を目的とし、協定を締結しました。 協定締結日 2月12日(金)

協定の主な内容 公共交通、障がいのある人・高 齢者などの支援、防災・防犯、交通安全、観光・

文化・スポーツの振興、環境保全の促進、地域活 性化に関することなど

問合せ 企画政策課企画調整係☎内線4031



ミズノ運動指導員が教える

1010621

「ココカラ(心・頭)チェンジ!体操教室」の参加者募集

ミズノウエルネス沼田で行う高齢者を対象とした体操教室です。「らくらくコース」と「しっかりコース」があり、どちらのコースも主に筋トレを行います。らくらくコースでは脳トレ、ストレッチ、簡単な筋トレ、しっかりコースではテンポを速めチューブで負荷をかけた体操を行います。



とき

<らくらくコース>

4月7日から6月23日までの毎週水曜日午後2時30分~3時30分(5月5日を除く全11回)

<しっかりコース>

4月9日から6月18日までの毎週金曜日午後2時30分~3時30分(4月30日を除く全10回)

- 各コース共通事項 -

ところ ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田 7階)

講師 井川眞弓さん(ミズノ運動指導員)

対象 マスク着用上でも運動制限のないおおむね 60 歳以上の市民

定員 各コース 18 人 (先着順、定員を超えた場合は新規の人優先)

参加費 無料

申込期間 3月8日(月)~19日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

福老体操で認知症予防

1010611

令和3年度前期「福ろうクラブ」の参加者募集

日常生活に必要な筋力や体の動きを身に付けることを目的とした教室で、市で推進している福老体操を中心に、脳トレやお口の体操などを行います。認知症予防にも効果があります。



★福老体操とは 高齢者の暮らしを広げる10の 筋力トレーニングで、歩く、座る、登る、物を取る、 拾うなどの生活動作で必要な筋肉と動きを身に付け、維持することを目的としています。 定期的に 地域でも開催しているので、住民同士のつながり の場にもなっています

とき 下表のとおり

	とき(全 18回)				
4月	12日、19日、26日	7月	5日、12日、19日 26日		
5月	17日、24日	8月	2日、16日、23日		
6月	7日、14日、21日 28日	9月	13日、27日		

※曜日は全て月曜日

※時間は全て午後2時~3時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 マスク着用上でも運動制限のないおおむね 60 歳以上の市民

定員 30人(先着順、定員を超えた場合は新規の 人優先)

参加費 無料

申込期限 3月19日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

市では国の指示に従い、新型コロナウイルスの発症や重症化を防ぐために予防接種を実施し ます。開始時期や接種場所などは決定次第、市HPや広報ぬまたで随時情報を提供する予定です。

【接種順位】

順位	対象者	対象者の詳細
1	医療従事者	新型コロナウイルス感染症患者(疑いがある患者を含む)に直接医療を提供する施設の医療従事者など(感染患者の搬送に携わる救急隊員、患者と接する業務を行う保健所職員や歯科診療所に従事する人を含む)
2	高齢者	令和3年度中に65歳以上に達する人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
3	高齢者以外で 基礎疾患を有 する人	1.以下の病気や状態の人で、通院・入院している人 (1)慢性の呼吸器の病気(2)慢性の心臓病(高血圧を含む)(3)慢性の腎臓病(4)慢性の肝臓病(肝硬変など)(5)糖尿病でインスリンや飲み薬で治療中または他の病気を併発している(6)血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)(7)免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けているがんを含む)(8)ステロイドなど免疫機能を低下させる治療を受けている(9)免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患(10)神経疾患や神経筋疾患が原因で体の機能が衰えた状態(呼吸障がいなど)(11)染色体異常(12)重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態)(13)睡眠時無呼吸症候群 2.基準(BMI 30以上)を満たす肥満の人 ※BMI =体重(kg) ÷身長(m) ÷身長(m) ※BMIの目安は身長170学で体重約87%、身長160学で体重約77%
4		高齢者が入居・居住する社会福祉施設など(介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入居・居住する障がい者施設・救護施設など)において、利用者に直接接する職員※高齢者以外で基礎疾患を有する人と同居時に接種開始予定
5		ワクチンの供給量によっては、高齢者以外で基礎疾患を有する人と同じ時期に接 種を行う可能性があります
6	上記以外の人	ワクチンの供給量などを踏まえ順次接種となり、年齢により接種時期を細分化する可能性があります ※予防接種法に基づく公費での接種の対象は16歳以上の人です。このため、16歳に満たない人は、予防接種の対象になりません。また、ワクチンの種類によっては接種対象年齢が異なる可能性があります

※授乳中の人、新型コロナウイルスに感染したことのある人も予防接種を受けることができます

【接種を受ける際の同意】

接種は「任意」です。病気で治療中の人やア レルギー疾患がある人、体調などで接種に不安 がある人は、かかりつけ医と相談してください。

【接種回数】

現在、国が確保を見込んでいるワクチンにつ いては、1人当たり2回接種となる予定です。

【クーポン券】

接種対象者へ順次、接種に必要なクーポン券 を送付しますので接種時にご持参ください。

【接種費用】

接種費用は無料(全額公費)となります。

※新型コロナ予防接種のために必要とかたり、 金銭や個人情報をだまし取ろうとする電話や郵 便などの相談が寄せられています。市が予防接 種のため金銭を求めることはありません。困っ たときは一人で悩まず、消費者ホットライン☎ 「188」にご相談ください

【接種が受けられる場所】

原則、住民票所在地の市町村で接種となりま す。市内の接種場所は決定次第、お知らせしま す。やむを得ない事情で住民票所在地以外に長 期滞在している場合は、例外的に住民票所在地 以外で接種を受けることができます。

「沼田市コールセンター」

現在準備中です。市HPやクーポン券に チラシを同封してお知らせします。

「厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター

コロナワクチン施策のあり方に関する相 談ができます。

- ●電話番号 0120-761-770(フリーダイヤル)
- ●受付時間 午前9時~午後9時

問合せ 健康課予防係公内線3162 1010652



アニメで大正ロマンPR

♀ 旧土岐家住宅洋館ほか5施設



劇場版「はいからさんが通る」と コラボレーション。各キャラ等身 大パネルの設置や、声優の施設 音声ガイドを聞くことができます

企画展「美しい北毛の山々」

牛方記念文庫



北毛の山々を詠んだ短歌と山の 写真を展示。生方たつゑや江口 きちなどの短歌も写真とコラボ レーションしています(3/28まで)

1/23

ミニコンサート

旧日本基督教団沼田教会



「愛すべき故郷~美しい自然と 山々の歌」と題し、生方記念 文庫企画展の関連行事としてミ ニコンサートが開催されました

1/23

「ぬまた起業塾」ビジネスプラン発表・報告会、閉講式

テラス沼田5階議場(Walztホール)



昨年7月に入塾した第6期生10人が、市経済界を代表する人たち などを前に、これまで検討してきたビジネスプランを発表しました

アマビエで疫病退散

テラス沼田4階



ぬまた起業塾卒塾生でチェー ンソーアート作家、入澤安彦さ んがコロナ禍収束の願いを込 め制作した彫刻を展示しました

ママ・主婦の就職を応援

テラス沼田防災会議室



女性の雇用に積極的な企業・ 団体による就職面接会が行わ れ、子育て中の女性や主婦な ど約40人が面接に臨みました

市長へ提言書を提出

テラス沼田4階応接室



市民構想会議が、1年半議論 し取りまとめた「地域コミュ ニティの再構築と拠点づくり | について市長に提言しました

老神温泉びっくりひな飾り

♥ 利根観光会館



およそ 7,000 体を超えるひな 人形が会場に並びます。幅 は圧巻の光景です(3/28まで)

お知らせ

1010672

手続きはお済みですか 自動車・軽自動車の登録

▽自動車を下取りに出した 31日(水)までに必ず手続き 販売の場合は使用者)に課税 記載されている所有者 毎年4月-日現在で車検証に してください。 されます。次の場合は、3月 自動車税と軽自動車税は、 (割賦

問合せ ■自動車・二輪車(-25cc

▽住所や氏名に変更があった▽自動車を使用しなくなった

り、他の人に譲渡したりした

超) 局3050.5540.2021 査協会群馬事務所☎050 一四輪軽自動車 関東運輸局群馬運輸支 軽自動車検

線30 自動車 ■原動機付自転車・小型特殊 課税課市民税係公内

3

38-6.3-09

1002392 越しに伴うごみの処理 家電リサイクルと引っ

■家電リ サイクル法対象機器

の処分 対象4品目 エアコン、 テレ

(上川

田

町字日影地内、

7

プラズマ式)、冷蔵 洗濯機·衣類乾燥機 ビ(ブラウン管式、 (凍) 液晶式、 庫、

支払いあり) 処理方法(リサイクル料金 O

する販売店に依頼 ▽購入した、または買い え

ち込み 資源㈱ カレンダーに記載)に依頼 収集運搬業者(家庭ごみ収集 を購入し、市の許可を受けた ☎22.5555) に直接持 れた指定引取場所のウブカタ ▽家電リサイクル法で定めら ▽郵便局で家電リサイクル (屋形原町2--3、

収集運搬業者(家庭ごみ収 処理方法 カレンダーに記載) 人、または市の許可を受けた ■引っ越しに伴うごみの処理 ■持ち込み場所 処理施設に直接搬 依頼

岩町226、四23-1009) ▽燃やせる粗大ごみ(木製家 ※金属部分は取り除いてくだ 村清掃施設組合清掃工場(白 布団など) 沼田市外二箇

目を除く家電製品など) 家電リサイクル法対象4品 ▽燃やせない粗大ごみ(金 市一般廃棄物最終処分場 硬質プラスチック製品、 沼

問合せ 23.8599) 線3073

1002005 計画の取り組み状況

とおり点検・評価を行いまし 策に取り組んでおり、令和元 の基本方針に基づいた各種施 計画的に推進するため、 年度の実施分について以下の 環境保全などを総合的 6 つ

■令和元年度の状況

予定どおりの効果」といった施割合は72・6%で、「ほぼ施した取り組みの数は85、実 評価が多くありました。 予定どおりの効果」といっ -7のうち令和元年度に実第二次計画で定めた施策数

ては、 が出ました。これらの意見を 定の仕方などさまざまな意見 を行う「沼田市環境審議会」 へ報告し、 ■今後の取り組みへの活用 点検・評価した内容につい 第二次計画の進行管理 今後も取り組んでいき 評価方法や目標設

さい ※詳しく は 市HPをご覧くだ

ます。

問合せ 3072 境課環境係工内線

係工内線3-07

環境課廃棄物係工 内

> 赤い羽根共同募金運動 歳末たすけあい募金運動

第二次沼田市環境基 本

をはじめ、

企業・事業所・学

金運動」には、市民の皆さん

運動」と「歳末たすけあい募

-協力ありがとうございました

昨年の「赤い羽根共同募金

られました。 赤い羽根共同募金 に役立てられます。 校などから多くの募金が寄せ 万5000円 歳末たすけあい募金 施設などの福祉サー 1502円 募金は社会福祉

494万

336

ビスなど

問合せ 2 会(社会福祉協議会内) 5.3267 共同募金会沼田市支 2

1002466

者保健福祉手帳の申請 自立支援医療・

問合せ 氏名、 する3カ月前から再認定(更 たときも届け出が必要です。 新)の申請をしてください。 必要な人は、 祉手帳所持者で更新手続きが 必要な人、 療)受給者で引き続き治療が 立支援医療 住所などに変更があっ 社会福祉課障害福 精神障害者保健福 有効期間の終了 (精神通院

(広告)

(広告)

の納付のご案内 国民年金付加保険料

制度です。 金に付加年金が上乗せされる めることにより、 金の定額保険料に加えて付加 付加年金額 加保険料制度は、 (月額400円)を納 (年額) 老齢基礎年 玉 は、 民年 2

ことはできません る人は付加保険料を納付する が必要です。 付を希望される場合は手続き となります。 ※国民年金基金に加入してい 付加保険料の納

問合せ 0279.22.1607 渋川年金事務所国民年金課☎ 係**四**内線3−3−·3−34、 国保年金課医療年金

1001876 後期 被保険者の皆さん 高 齢者医療制度

|被保険者証

前月まで)に郵送します。 たに75歳になる人は誕生日 使用する保険証は7月中(新 載されていますので、 (土) までです。8月から 保険証には自己負担割合が 保険証の有効期限は7月31 医療機関の 診療

を受けるときは、

窓口に必ず提示してください。 一高額療養費

て支給されます。 を超えた分が高額療養費とし なった場合、自己負担限度額 カ月の医療費が高額

年金係へ提出してください。 を記入して、国保年金課医療 から高額療養費支給申請書が 馬県後期高齢者医療広域連合 送されますので、 初めて該当したときは、 必要事項 群

0

O円×付加保険料納付月数

■高額介護合算療養費

場合は、 合、毎年8月から翌年7月末に介護保険の受給者がいる場 す。 合算療養費として支給されます。 限度額を超えた分が高額介護 被保険者が支給対象になった 自己負担額を合算し、世帯の までの医療保険と介護保険の いる群馬県後期高齢者医療 医療費が高額になった世帯 本市に継続して住民登録 毎年8月から翌年7月末 申請案内を通知しま L

額認定証 限度額適用 標準負担額減

問合せ

国保年金課医療年金

係四内線3-33

は「限度額適用・標準負担額り「限度額適用認定証」また よって異なります。申請によ 合があります。 減額認定証」が交付される場 0 自己負担限度額は、 入院や外来の-カ月当たり 所得に

> ると、 るかは問い合わせください。 限度額・標準負担額までの負 担となります。 これを病院の窓口に提示す 認定を受けた自己負担 交付対象とな

■保険料の仮徴収

定後に、 料が年金から天引きされた人 開始します。 残りをその後納付します。 月に納付します。本算定(8 年金から仮徴収されます。 徴収額)を算出し、 険料を基に暫定の保険料(仮 その他の人は、本年度の保 4月から保険料の仮徴収を その額と同額が8月まで 来年度の保険料額確 仮徴収で納めた額 今年2月の保険 4月と6 0

■保険料納付

料は滞納したままにせずご相 談ください。 証が交付されることがあります。 しょう。保険料を滞納すると、 有効期限の短い短期被保険者 滞金が加算されます。 保険料は期限内に納 滞納期間によっては 保険 め ŧ

施設等利用給付認定 幼稚園の預かり保育など

次の人は保育の必要性の 認

線3-26

受けていないと、 出をお願いします。 をご利用前に認定申請書の提 が無償化になりません。 定(施設等利用給付認定) 保育料など 施設 を

かり保育を利用の人 ■幼稚園、 認定こども園の 預

▽3~5歳児クラスの保育

0)

サポート・センターを利用の人 村民税非課税世帯の子ども 育の必要性があり、 ▽満3歳児クラスのうち、 必要性のある子ども ■認可外保育施設、一時預か 病児保育、ファミリー かつ市町 保

要性があり、 児を含む)のうち、 非課税世帯の子ども ▽0~2歳児クラス(満3歳 必要性のある子ども かつ市町村民税 保育の必

▽3~5歳児クラスの保育の

いいます 必要な保育をできない状況を 保育の必要性 病気などで家庭において 保護者 0 就

保育の必要性の事由

(広報)

Vのその他 ⑥求職活動⑦就学⑧虐待・ 障害④介護・看護⑤災害復旧 ①就労②妊娠・出産③疾病 D

問合せ ご提出いただきます ※父母ともに証明する書 子ども課保育係公内

(広報)

広報ぬまた 2021.3

mining in the second se ステーション

表彰 沼田市社会教育功労者

が表彰されました。 彰を行っています。 に対して功績をたたえるた 興に功労のあった個人・団体 今年度は個人14人、 本市の社会教育の普及や振 沼田市社会教育功労者表 I 寸 体

> ライト廃 放送大学沼田ミニサテ

85 ンター 問合せ トで学ぶことができます。 き続き通信制の大学としてテ なります。放送大学群馬学習 レビやラジオ、インターネッ センターでは、4月以降も引 ていた沼田ミニサテライト 放送大学の再視聴施設となっ 低迷などから、図書館4階に 3月3日(水)で廃止と 聴方法の移行や利用者の ₩027·230·1 放送大学群馬学習セ 0

2 0570 - 064 - 556

▽山崎一夫(NPO法人沼田

(NPO法人沼田

成連絡協議会)

▽吉野清明(沼田市青少年育

成連絡協議会)

▽茂木孝夫(沼田市青少年育

※氏名(推薦団体)

敬称略

▽しらさわ赤りんごおはなし会 係四内線3321 問合せ 生涯学習課社会教育 (沼田市教育委員会) 申込期限 申込み・問合せ

1002315 3月は自殺予防強化月間

を見つけるため、 ではありません。 まれた気持ちになっていませ んか。決してあなたは、1 してみましょう。 悩みをし 人で抱え、 まずは相談 解決の糸口 追 11 人 込

場2027.223.8277 3月17日 (水) 前橋公証役 祉 3 - 65 係四内線3-07 令和

3年度

農地

法申請 社会福祉課障害福

1010248

書の受け付け

申請書に必要書類を添えて、 移転、また、 は農地法の許可が必要です。 外の利用目的で転用するとき 左表の受付期間中に提出して 農地の貸し借りや所有権 宅地など農地以

問合せ 線50-8 農業委員会事務局

	群馬県こころの健康センター	☎ 027 - 263 - 1156
電話	群馬県いのちの電話	2 027 - 221 - 0783
相談	フリーダイヤル 自殺予防「いのちの電話」(毎月 10 日)	25 0120 - 783 - 556
	よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」(24 時間通話料無料)	25 0120 - 279 - 338
来所	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」	23 - 2185
相談 (予約)	沼田市社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」	公 23 - 2111 (内線 3107)

▽佐藤

肇

(NPO法人沼

田

▽大竹政雄 市体育協会 ▽阿部幾郎 市体育協会

(NPO法人沼田

市体育協会

市体育協会

		申請	書号	Ę	付	期	間	
	4月 6 日(火)	~ 4月15	日(木)	令	10	月6日	(火)~	10月15日(金
	5月10日(月)	~ 5月14	日(金)	111	11	月8日	(月)~	11月15日(月
令和	6月8日(火)	~ 6月15	日(火)	年	12	月7日	(火)~	12月15日(水
令和3年	7月 6 日(火)	~ 7月15	日(木)	会	1 .	月6日	(木)~	1月14日(金
1,441.4	8月10日(火)	~ 8月13	日(金)	令和4	2	月8日	(火)~	2月15日(火
	9月7日(火)	~ 9月15	日(水)	年	3 ,	月8日	(火)~	3月15日(火

ください。

(広告)

(広告)

連絡会)

▽髙山けい

(沼田市生活学校

連絡協議会 ▽生方民子

(沼田

市女性団体

の賃貸借、任意後見契約など

公正証書に関すること

金銭の貸借、土地・建物

相談料 のほか、

無料

問合せ

健康課保健係工内線

▽小林

(沼田市学術協会)

内容

遺言、離婚に伴う養育

会議室406

ところ テラス沼田4

t階防災

時~3時30分

とき

3 月 22 日

(月)

午後

こころの健康相談統一ダイヤル

▽武井愛壽(沼田市文化協会)

▽髙橋

(沼田市文化協会)

▽小林映子(沼田市文化協会) ▽角田秀雄(沼田市文化協会) 校PTA連合会) ▽樋之口武志(沼

田市小中学

公証相談

玉 きはお早め をしてください。 学生用の

日加 入就 、や脱り 日以内に手続きをしてくださ 退には届け出が必退職などによる国 必要です。国民健康保 保 異険 い。動 の 玉 保 あ つ

たの

険証は毎年4月に

更新の

手 保

保の 加 脱

退職して職場の健康保険

脱退した、

保税は職場の健康保険を脱退 をしてください。 国保に加入する場合は届け 族でなくなったなどの理由 届け出が遅れた場合でも 玉 で

健康保険の扶養家 などの場合は、 職 出をしてください。 場 0) 健 康保険に 加

学生用の保険証

める学生に、 を交付していますので届け 修学のため市外に住所を定 学生用の保険証

らた日までさかのぼって

納

め

世帯主、対象 者全員のマ

イナンバー

カード、ま たは「通知

カード」と

「身分を証

明するもの」

健康保険の扶養家族になった 必 要があります。 国保脱退の届 就職して 入した、

続きが け出をしてください くなった場合は、 必要です。 速やか 学生でな

人間ドック

号でお知らせします。 医療保険加入者に対する、 木 和3年度人間ドック費用助成 詳しくは、広報ぬまた4 申請受け付けを4月 玉 [民健康保険と後期高齢者 から開始します。 1 月 日 令

係☎内線7848、 内線3135、 どを受診できます 国民健康保険証で医療機関な になっても、 保険証として利用できるよう ※マイナンバー 国保年金課国保係 ータルで事前登録が これまでどおり 白沢支所生活 カードが 健 康

届け出が必要なとき

てきた

他の市町村から転入し

他の健康保険を脱退

した、またはその扶養

他の市町村に転出する

他の健康保険に加入

した、またはその扶養

住所、世帯主、氏名な

修学のため別に住所を

保険証を紛失・破損し

家族から外れた

家族になった

どを変更した

問合せ

死亡した

定める

その他

生活係☎内線7940

子どもが生まれた

手続きに必要なもの

転出証明書

明書

社会保険離脱証

母子健康手帳

国保の保険証

国保の保険証/

加入した保険の

国保の保険証

世帯全員の保険

国保の保険証

身分を証明する

必要です。 マイナポ 用できる予定です。

利用には

カードが健康保険証として利

3月より順次マイナンバ

康保険証利用 イナンバーカ

> Ë の

在学証明書

保険証

証

もの

ている場合に限り、マイナンバーの証明をすることができます

※「身分を証明するもの」は、運転免許証、パスポート、

※通知カードに記載された住所や氏名などが住民票と一

身体障害者手帳、療育手帳、在留カードなどです。 外のものは手続き前に国保年金課にご確認ください

引っ越しの際は住所の異動手続きを忘れずに!! 1009667

引っ越しなどで住所を変更する異動届(転 入届・転出届・転居届など)は、国民健康保険、 国民年金、選挙人名簿への登録などにつなが る大切な手続きです。

入学、就職、転勤などにより市外へ転出す る場合は、予定日が決まりましたら早めに転 出届を提出してください。市内での住所異動 や市外から本市へ住所を異動する人は、新し い住所に住み始めてから 14日以内に手続き を済ませてください。

<手続きに必要なもの>

- ▼免許証などの本人確認書類
- **▼マイナンバーカード**(お持ちの人のみ)
- **▼転出の場合は印鑑登録証**(登録者のみ)
- ▼国民健康保険証(該当者のみ) など

休日窓口を開設します

3月28日(日)、4月4日(日) 開設日

開設時間 午前8時30分~午後5時15分

開設場所 市民課・国保年金課(テラス沼田3階) 取り扱い業務 住所異動、市民課で発行する 各種証明、マイナンバー関連業務、国民健康保険 ・後期高齢者医療・福祉医療など

※パスポート、年金業務は取り扱いできません ※戸籍の届け出は預かりのみ

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、住民票の写 しや印鑑登録証明書などをコンビニエンスストアの マルチコピー機から取得できます。窓口の手数料よ り 50円割引になりますのでご利用ください。

市民課市民窓口係☎内線3003・3004

募

集

1009868 団地の入居者募集 市営住宅谷地端第2

団地名 ①406号 募集戸数 橋場町2--4--) 人居可能予定日 谷地端第2団地 B棟3戸 (3DK) 4月下旬 (高

③606号 (2DK) 建築年度 平成6年度 構造 RC高層耐火7階建て

②604号

(3DK)

※3戸とも浴室・トイレ 洋間約7帖と和室6帖 帖と和室6帖×2、2DK 部屋の構成 3 D K 洋間約7 (洋 営繕住宅係☎内線4--4 申込み・問合せ 建築住宅課

式)付き

~3万5300円 ①406号 2万3700円 1002310

②604号 2万2400円

③606号 ~3万3400円 1万8900円

その他

~2万8-00円

で算定) 敷金3カ月 (入居時の家賃

円/月) 駐車場ー台分のみ(3000

・ペット不可

沼田北小学校·沼田中学校区

現に住宅に困窮している人

とする親族が暴力団員でない人 市税を滞納していない人 申込者、または同居しよう

ドできます または市HPからダウンロー 宅課営繕住宅係窓口で配布、 募集案内・申込用紙 ※その他制限があります 建築住

3月15日(月)までの午前8 申込期間 実施)となります ※申し込みが募集戸数を超え ※郵送でも受け付けます 時30分~午後5時15分 た場合は抽選(3月16日(火) 土・日曜日を除く

健康運動教室(春コース) スポーツジムで行う

5月7日・14日・21日・28日、 果が期待できます。運動不足 プログラムで、代謝アップや 有酸素運動や筋カトレーニン 筋力向上、姿勢改善などの効 健康グッズを使用した楽しい を一緒に解消してみませんか。 と思っている人にお薦めの、 運動が苦手な人、始めよう ヨガなどを実施します。 4月9日·16日·23日、

> 6月4日・11日・18日の毎週 (全10回) 金曜日午後6時15 分~7 時

ところ ミズノウエルネス沼

対象 むね40~50歳代) 田 (テラス沼田7階) ミズノ運動指導員 20歳以上の市民(おお

費用 定員 合は抽選で、初めての人を優先) 無料 15人(定員を超えた場

申込期限 申込み・問合せ 係工内線3-67 3月15日 (月) 健康課保健

スポーツ安全保険

団体 対象 死などに補償される制度です。 害や発生した賠償責任、突然 たは移動中の事故で被った傷 団体の管理下での活動時、 係団体に所属する人が、 スポーツ団体や社会教育関 次の条件を全て満たす その ŧ

保険の種類 ▽所属員が4人以上いる ている ボランティア活動などを行っ ▽スポーツ活動や文化活動 活動内容により

問合せ

環境課環境係工内線

307

ベルト/時間

測定値単位

マイクロシー

■地表ー00秒で測定

保険期間 来年3月3日(木)

5

同じです

ポーツ振興係な内線3332 問合せ スポーツ振興課

篤 志

▽明治安田生命保険相互会社 「地元の元気応援寄付」 として

市教育委員会へ (前橋市)→20万円

ジュース (一脳) 200本 ▽豊野勝(佐山町)→りんご

1002608 空間放射線量測定結果

測定地点	測定日	測定値
テラス沼田		0.07
利南公民館		0.06
池田公民館	2/5	0.06
薄根公民館		0.08
川田公民館		0.06
白沢支所		0.04
利根支所		0.09

区分されます 4月1日 (木)

※途中加入の場合も終了日は

(敬称略)

(広告)



自宅のコーヒーをプロ級に! 1010681 淹れ方で変わるあなたのコーヒーライフ♪

3種類のコーヒーの飲み比べをしながら、美味しい コーヒーの淹れ方を楽しく学んでみませんか

とき 3月19日(金)午後2時~3時30分

講師 鈴木静子さん (大和屋沼田店)

定員 10人(先着順)

費用 500円(マイカップ持参)

申込み 3月12日(金) までに電話、

ファクス 22-7177



池田

^{暮らしに役立つ} アロマクラフト教室

1010695

好きな香りのアロマオイルでオリジナルの抗菌マスクスプレー&ハンドジェルを作ってみませんか

とき 3月18日(木)午後1時30分~3時30分

講師 橋田麻美さん 定員 8人(先着順)

費用 1,000円

申込み 3月12日(金) までに電話



「新しい」地域・まちづくり 民踊・レクダンス教室

1010667

楽しく踊って運動不足を解消しましょう

とき 4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月22日、来年1月31日、2月28日の月曜日(全10回)午後1時30分~3時30分

講師 深津太一さん

定員 9人(先着順)

費用 無料(教材費なし)

「新しい」地域・まちづくり 陶芸教室

1010669

土に触れ、自分の感性で制作できます

とき 4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、10月15日、11月19日、12月17日、 来年1月21日、2月18日の金曜日(全10回)午前

9時30分~11時30分

講師 伊与久充章さん

定員 12人(先着順)

費用 無料(教材費は実費負担)



地域で学ぼう楽しもう

あなたの地域の公民館の教室やイベントに参加しませんか。開催場所は該当の公民館で、館内地域に住んでいる人・勤めている人を優先します

利南 ② 22 - 2066

川田 22-2009

池田☎23-9851

白沢 ☎ 53 - 2291

薄根 ☎ 22-3160

利根 56-2111

^{基礎から学ぶ} 初心者俳句教室

1010696

俳句で豊かな感性と国語力を育ててみませんか

とき 3月25日(木)午前9時30分~正午

講師 貝瀬久代さん

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込み 3月18(水)までに電話

「新しい」地域・まちづくり

1010668

家族との連絡など、LINEの基本的な使い方を学び ませんか

とき アンドロイド版:4月14日(水)・21日(水)、 アイフォン版:5月12日(水)・19日(水)午後1時 30分~3時30分

講師 林千秋さん (株)GCC)

定員 アンドロイド版・アイフォン版各 12 人 (先着順)

費用 無料(教材費なし)

「新しい」地域・まちづくり パッチワーク教室

1010670

パッチワークキルトでタペストリーやポーチを作りましょう とき 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、 8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12 月21日、来年1月18日の火曜日(全10回)午後1

時 30 分~3時 30 分 **講師** 藤井たみ江さん

定員 12人(先着順)

費用 無料(教材費は実費負担)

川田公民館各講座・教室の申込み 3月25日(木)までに来館、電話

(広告)

ぬ ま た 禁^きん 歴 芸げ 碑で 訪

市指定重要文化財 孝養寺





は、旅芸人や門付、行商人がまれた石碑が見られる。これ 頃から農村に爆発的に普及・ 侵入を防ぐための結界石が 寺に入ることを禁じた禁制塔 た時代もあった。 術賣買之輩」の文字が刻字養寺境内入り口には「禁 律宗や禅宗では、 「禁芸碑」と呼ばれる。 い仕置きが科せられた。 勧農の妨げから禁止やた農村歌舞伎や人形芝 仏道修行の障害の 江戸時代中 芸事にこだわる筆者には、 介な戒めではある。

天明3(1786)年姿勢を顕示している。 門を拒む石碑が多いが、ここ 幕府の政策は分かるが、 をいさめ、 は庚申塔である。 では世俗の芸事を持ち込まぬ 性な食物を口にした者の入山 ニンニクなど臭気のある刺激 が 農事を勧 民衆の娯楽 年。本体 めた江戸 建立は



者は「河原乞食」と卑下されされた歌舞伎。過去には、役

月曜日、3月20日(土)・31日(水)、 休館日 4月23日(金)・29日(木) 図書館 22-0550 問合せ

3・4月の特集

"美しい"本

『世界で一番美しい○○』、 図鑑』など、タイトルの中に"美しい" という言葉を含む、さまざまなジャンル の本を集めました(2階特集コーナー)

市立図書館

〈一部紹介〉

『世界で一番美しい駅舎』 エクスナレッジ

『美しい花言葉・花図鑑』 二宮孝嗣/著 ナツメ社





月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

14 日

水

15

日

8日 10:30~10:50 利根ダム統合管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 木

13:50~14:20 新町公民館

14:30~16:15 升形小学校

9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 下発知町生活改善センター

11:05~11:35 奈良町農事研修所

上発知町生活改善センタ

14:00~14:20 中発知町生活改善センター

14:30~16:15 池田小学校

11:00~11:15 屋形原農村婦人の家

~13:50 上川田町住民センタ

14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校

13 日

(火)

10:00~10:20 横塚町公民館

10:30~10:50 久屋原町公民館

上久屋町多目的集会所 11:00~11:35

13:15~13:45 利南公民館

13:55~14:15 沼須町農事研修所

14:30~16:15 利南東小学校

硯田町公民館 9:50~10:20

10:30~10:55 堀廻町構造改善センター

善桂寺町活性化センター 町田町水田転作推進研修所 13:30~14:10

薄根公民館 14:25~14:40 14:50~16:15 薄根小学校

11:00~11:30 保健福祉センター 16 日

13:45~14:00 旧利南中学校運動広場

14:30~16:15 多那小学校

20 日 10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所 21 愛宕老人ホーム 13:35~14:15 日 14:30~16:15 沼田北小学校 十王公園 27 13:45~14:15 14:30~16:15 沼田小学校

28 日 生枝集会所 $10:20\sim10:50$ 11:00~11:20 岩室集会所

~ 13:45 下古語父集会所 上古語父集会所 $14:00 \sim 14:25$ ~ 16:15 白沢小学校

30日 利根支所利根出張所 ~ 14:05 日影南郷集会所 沼田東小学校

~ 16:15

14:50

水



地域おこし協力隊だより No. 5

室内下駄で暮らしを快適に

高橋枝里

カンナを持つ手が冷たくなる季節ですが、寒さ に負けず下駄作りをしています。

今回は下駄らしくない下駄のお話です。昨年は コロナ禍で外出が減り、下駄の需要もかなり落ち 込みましたが、昨年6月、師匠の丸山勝美さんと 室内用の下駄を開発しました。室内で下駄を履く ことに驚かれる人もいましたが、スリッパにもなる 「平ら下駄」は、桐が汗を吸って快適で、通常の 下駄より幅が広く作られています。底は全面ゴムな ので滑りにくく、床に傷が付きづらいのもメリットで、 下駄に馴染みのない人にも好評でした。後ろの歯を 少し短くし、履くだけでふくらはぎが伸びる「リフレッ シュ下駄」は、デスクワークが長い人や運動不足が 気になる人に人気があります。

新作としてハートの形 をした室内履きを作りまし た。ハートの赤から元気 をもらって、心温まればと 思いますので、一風変わっ た下駄をぜひ試してみてく ださい。

問合せ 産業振興課商



左右合わせると、ハートの 工振興係☎内線5004 形になる斬新なアイディア

ぬまたブランド農産物の逸品から

今月の読者プレゼントミ



沼田きのこ園 まぜごはんの素



自家栽培のハナビラタケと マイタケをたっぷり使いまし た。保存料・着色料不使用 (600 円相当)

沼田きのこ園

上発知町 1804-1 **23**-9663

応募方法 はがき、または市HP応募 フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、 広報紙の感想や要望を書いて送ってく ださい。プレゼントは市役所での受け 取りになります

締切 3月25日(木)必着 宛先・問合せ 〒 378-8501 沼田市下之町 888 秘書課広 報広聴係☎內線4006



ぬまたの旬をクッキング No.5



クックパッドでレシピ公開中

|沼田市クックパッド| |検索 |

余ったお餅を大変身 いちご大福



材料(6個分)

切り餅・・・・・・・150 至 砂糖・・・・・・・・・33 グラ 水 …… 大さじ1~5 あんこ·····180 タラ いちご・・・・・・・・・・ 6個 片栗粉 …………適量

作り方

- チゴはヘタを取る
- ②耐熱容器に餅と水大さじ1、 かになるまでめん棒で突く 裏返してめん棒で突く
- ●あんこは6等分に丸めて、イ 32に水と残りの砂糖を加え て再度レンジで加熱し、滑ら
- 砂糖半量を入れ、600 ?"のレ
 の特果粉を敷いた皿に

 のを ンジで2分加熱。途中、上下 等分にして薄く延ばし、あんこ とイチゴを入れ包む

群馬県品種のイチゴ「やよいひめ」は、名前に弥生とあるように 暖かくなる3月もおいしく食べられます



6「ひなまつり」「春」

「ひなまつり」



胸の前で、人差し指・ 中指・薬指を広げる



胸の前で円を描くよう に、両手を前へ2回回す

💼 手話を身近に

市民の皆さんに手話 に親しんでもらえるよ うに、毎月紹介します。 今回は2つです

問合せ 社会福祉課障 害福祉係☎內線3109

元気な ちびっ子たち

▶地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月~土曜日 10:00 ~ 15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園**☎** 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月~金曜日9:00~ 14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 2090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月~土曜日9:30~16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和 2 年12月	28 日(水) 13:00~13:30
IOカ月児	令和2年6月	13 日(火) 12:45~ 3:15
l 歳 6カ月児	令和元年7月 日~ 7月21日	7 日(水) I3:00~I3:45
2歳児歯科	平成30年12月 日~ 平成31年 月2日	2 I 日(水) I 3:00~ I 3:45
3歳児	平成29年10月 6 日~ 1月 7 日	4日(水) 2:40~ 3:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係☎内線3 | 6 4

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受	付時間	対象
7 日 (水)		
14日(水)	10:00 ~ 10:15	子育て中の人と子ども (ママのみでの参加、
21日(水)		子どもと一緒の参加、 どちらでも可能です)
28日 (水)		

※状況に応じて中止する可能性があります ところ ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田 7 階) 内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど 定員 10組(先着順、初めての人優先) 申込期限 3月19日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3 | 67



黒滝遥絵ちゃん (3歳・上原町)



須藤小遥ちゃん (3歲•東原新町)

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	I 歳未満	9 日(金) 9:30~ I I:00
わんぱくクラブ	I 歳以上	23日(金) 9:30 ~ II:00

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(歯の相談を希望 する人)

問合せ 健康課保健係☎内線3 | 6 4

●ベビーマッサージ

とき・受付時間

初めての乳児(2カ月から)と | 13:45 ~ | 4:00 | 保護者(第2子以降は要相談)

※状況に応じて中止する可能性があります ところ 保健福祉センター

定員 10組(先着順)

申込期間 4月1日(木)~15日(木)

持ち物 防水シーツ I 枚 (貸し出し可)、バスタオ ル | 枚、フェイスタオル(またはハンドタオル) | 枚、 お出掛けに必要なもの一式 (オムツ、着替えなど)、 飲み物(必要に応じて)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3 | 67

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがあ りましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

「子どもたちと絵本」が出会う場所 **とき** |4:30 ~ |5:00 おはなしぽけっと ところ・問合せ 図書館☎ 22-0550

3月6日(土) えほん「はなをくんくん」 4月3日(土) えほん「しろいちょうちょがとんでるよ」 4 月 17 日 (土) | 紙芝居「おじいさんの花」

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施 設マップ、支援やサービスの案 内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根 型数値 沼田地域ボランティアセ ンターな 22-1760



4 月の健康ガイド -

●出張!福ろうクラブ (筋トレ、脳トレなど)

手軽に脳トレや体操を行いませんか。家に近い公民館などを会場に、保健師・看護師が日常生活 を健康に過ごすために大切なことをお伝えします。

場所		日時	募集人数
テラス沼田 階 多目的スペース	28日	10:15 ~ 11:15	30人
利南公民館	14日	9:50 ~ 10:50	各10人
77 H) A IVIG	(水)	11:00 ~ 12:00	10/
池田公民館	22日	9:50 ~ 10:50	各 9 人
尼田公氏店	(木)	11:00 ~ 12:00	台了八
落坦八尺 館	20日 (火)	9:50 ~ 10:50	各10人
薄根公民館		11:00 ~ 12:00	
川田公民館	21日	9:50 ~ 10:50	各9人
川田公氏館	(水)	11:00 ~ 12:00	台1八
白沢創作館	19日	10:15 ~ 11:15	15人
利根保健福祉 センター	27日 (火)	10:15 ~ 11:15	30人

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで ※申し込み受け付けは、先着順で定員になり次第 終了します

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3 | 68

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の 9:00 ~ 17:00(随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	22日(木)17:00~19:00
薄根公民館	20日(火) 9:45~10:45
川田公民館	21日(水)9:45~10:45
利根保健福祉センター	27 日(火)9:45~10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード **問合せ** 健康課保健係**☎**内線3 | 67

●健康相談(血圧測定・尿検査など)

相談名	日時	場所	
にこにこ健康相談	4月はお休みです		

問合せ 健康課保健係☎内線3 | 6 6

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
22日(木)10:00~11:00	テラス沼田4階 防災会議室 401

※認知症に関する相談も受け付けています **問合せ** 地域包括支援センター・介護高齢課長寿 支援係☎内線3Ⅰ42

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45 ~ 2:00 ※診療時間は 0:00 ~ 2:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

4月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~ 7: 5	子ども家庭総合支援拠点 (テラス沼田3階) 公 22-0874
消費生活相談	月~金曜日 9:00~ 2:00 3:00~ 6:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
ふれあい 総合相談	毎週月曜日(祝日 の場合は翌日) 13:00 ~ 15:00	保健福祉センター ☎ 22-1990
無料法律相談	21日(水) 13:30~16:00	保健福祉センター な 22-1990
休日納税相談	18日(日) 8:30~17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	8日(木)·15日(木) 9:30~12:00 13:00~16:00	防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者 設置日	2日(月)·26日(月) 0:00~ 2:00	社会福祉課 ☎内線3 0 9
障害者就業・ 生活支援相談	月~金曜日 8:30~ 2:00 3:00~ 7: 5	障害者就業・生活 支援センターコス モス (テラス沼田 6 階) ☎ 25-4400
就業援助相談	毎週火曜日 0:00 ~ 2:00 3:00 ~ 5:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線520 I
生涯学習相談	月~金曜日 9:00~ 16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月~金曜日 8:30~ 2:00 3:00~ 7: 5	青少年育成相談センター (テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> syotyou@city. numata.lg.jp

印刷/啓文社印刷(有) 発行/沼田市

編集/秘書課



が伝わるかを考えながら、 手を挙げた。どうしたら皆に思 年生の原澤汰門君は「自ら委員に 具体的な場面を劇で披露した。6 それぞれ2週間の活動期間を設定 児童数266人)はピアサポート うと、沼田北小学校(星野孝校長 深め、皆で支え合える学校を作ろ に声を掛けて遊ぶなど、 掛けているという。 晋段から手本となる振る舞いを心 協力することも思いやり」と話し、 日常生活でできるピアサポートの 画し校内へ広めている。2月には、 えてもらえるよう、自分たちで企 **沽動を進めている。** 人を中心に取り組む。 児童会企画委員の5、6年生15 身近な人助けや声掛けから絆を 活動以外にも、 人を思いやる心の大切さを考 上級生が下級 年に2回、 小さな思 委員と



ピアサポート活動

沼田北小学校

輝くぬまたの未来っ子

第 10

口

1年生と仲良く遊ぶ6年生

今月の表紙

やりを積み重ねている。



節分の日の2月2日(火)、多 那保育園で恒例の豆まきがあ り、園児 13 人は自分の心の中 のいじわる鬼や泣き虫鬼を退 治しました。お面は黄色、赤、 オレンジと色とりどり。目や口、 角を付けてお披露目しました。

編集後記

老神温泉の大蛇みこしの修復作業現場は、 とても和やかな雰囲気。「昔のみこしは外注だっ た」と振り返ったり、「今年は担ぎたい」と笑顔 を見せたりと、祭りが地域の絆を深めているこ とを感じさせられました。広報コンクールの結 果を伝えると「次は1番、良い特集頼むね」と、 励まされました。頑張ります。(o)

- 沼田市 公式ホームページ www.city.numata.gunma.jp
- 沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」 https://service.sugumail.com/numata/member/
- 行政情報アプリ「マチイロ」 www.machiiro.town
- 公式 Facebook 「いいね!沼田市」

- Twitter 沼田市 公式アカウント @ NumatacityPR
- Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント @ numata_bousai
- 沼田市 公式インスタグラム (観光情報) numata_trip
- 沼田市 公式インスタグラム(フィルムコミッション) numatacity_film_commission