



地域おこし協力隊だより No. 6

イベント控え 田植え準備

高津修

暖かくなってきたので稲作の準備が始まります。今年には新たな田んぼを2枚借りました。ジャングルのように伸び放題だった雑草を刈って地を這うつるを鎌で取り除き、やっと耕作できる状態にしました。訪れる棚田オーナーや未来の人々へバトンを渡すために、黄金色に輝く稲穂がたくさん実る健康な水田を目指します。まずは5月の田植えイベントへ向けて、田んぼを取り囲む壁に土を塗り付けるあぜ塗り、水を張った田んぼの土を平らにする代掻きなどの作

業を進めていきます。棚田オーナー制度をはじめ、農泊、各種体験など、お手伝いしてくれる地域の仲間も募集しています。

棚田のある石墨町安養寺の桜がもうすぐ開花します。4本の見事なしだれ桜と2本の大きな山桜はとも見ごたえがあります。

私事ですが、エイプリルフルは結婚記念日で、今年で丸20年になります。沼田への移住を決めるときにも背中を押してくれた妻に感謝。これからも夫婦生活を満喫します。

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



コントラストが美しい晴れた日のしだれ桜



桜開花情報はこちらから

ぬまたブランド農産物の逸品から

今月の読者プレゼント

抽選5人

ピコファームの干しいも



自家栽培のシルクスイートを使い、2カ月間じっくり熟成。しっとりとした食感と和菓子のような上品な甘さが特徴です(560円相当)

ピコファーム
白沢町高平 1546-1
☎ 090-2532-5887

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想などを書いて送ってください。プレゼントは市役所受け取りです

締切 4月23日(金) 必着
宛先・問合せ 〒378-8501
沼田市下之町 888 秘書課広報
報広聴係 ☎内線4006



応募フォーム

ぬまたの旬をクッキング No.6



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索

ミニトマトの ハニーマリネ



材料

- ミニトマト …………… 250g
- ★レモン汁 …………… 大さじ1
- ★蜂蜜 …………… 大さじ1
- ★オリーブオイル …… 小さじ1
- ★塩・コショウ …………… 少々
- ペパーミントの葉 …… 適量

作り方

- ① たっぷりのお湯でミニトマトをサッと茹で、皮をむく
 - ② ボールに★の調味料を入れよく混ぜ、①を入れて冷やす
 - ③ 冷やした器に②を盛り、ペパーミントを飾る
- ワンポイント 赤や黄色など2色のトマトを使うと華やかに

蜂蜜の旬は4月から5月。風邪予防や喉の痛みの緩和、肌の老化防止など、健康や美容にも効果がある万能アイテムです

チャレンジ 手話



⑥「花見」



花の形を作り、手首を付けたまま少し回す



親指と人差し指で輪を作り、手と目線を矢印の方向へ

👍 手話を身近に

手話に親しんでもらえるように毎月1つずつ紹介します。

動画もcheck ▶



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109