

5 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	募集人数
テラス沼田1階 多目的スペース	11日(火) 10:15～11:15	残り15人程
コミュニ ティセ ンター	利南地区 12日(水) 9:50～10:50	残り若干名
	池田地区 21日(金) 9:50～10:50 11:00～12:00	残り若干名
		薄根地区 18日(火) 9:50～10:50 11:00～12:00
	川田地区 19日(水) 11:00～12:00	残り若干名
白沢創作館	17日(月) 10:15～11:15	残り若干名
利根保健福祉 センター	26日(水) 10:15～11:15	残り10人程

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで
※先着順で定員になり次第受け付け終了。来年3月まで月1回実施します

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	10日(月) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROS アリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00(随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	20日(木) 25日(火) 17:00～19:00
コミュニ ティセ ンター	利南地区 12日(水) 9:45～10:45
	池田地区 21日(金) 9:45～10:45
	薄根地区 14日(金) 14:00～16:00
白沢創作館	17日(月) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	受付場所
27日(木) 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係 ☎内線3161

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
27日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室401

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線3142

5 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
ふれあい 総合相談	毎週月曜日(祝日 の場合は翌日) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	19日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	16日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	6日(木)・20日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
手話通訳者 設置日	10日(月)・24日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3109

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・ 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコス モス (テラス沼田6階) ☎25-4400
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支 援拠点 (テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談セ ンター (テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city. numata.lg.jp