

4 Numata

Apr. 2021 No. 920

広報ぬまた



大自然の中で育む 人と農



- 主な内容
- 02 特集1 ぬまた起業塾企画
 - 05 沼田市電子地域通貨 tengoo
 - 06 コミュニティセンター
 - 08 特集2 令和3年度当初予算

Numata 4

発行／沼田市 編集／秘書課
印刷／啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯(2月末現在)
人口 46,598(男22,693 女23,905)
世帯数 20,630



3年生の卒業前に委員全員で記念写真。頼もしい後輩たちが今後の取り組みに力を入れる

沼田西中学校(井口昌之校長・161人)は、心身の健康改善や学力向上を目的に、ゲームやテレビなど、情報機器のより良い使い方を意識した取り組みをしている。令和元年度から開始し、保健委員会20人を中心に推進。定期テスト2週間前から、「メディアの時間は1時間以内」「夜9時まで」など、難易度別に5つのコースをもとに、全生徒が取り組む。コース名は「タイムリミット1hコース」「ノーメディア・アフター9コース」と、皆が気楽に取り組めるよう、なじみやすさも考えられている。

3月に同校を卒業した前委員長の野村梓音さんは「一人一人の意識した行動が大切。私も寝付きが良くなり、目覚めが良くなった」と話す。野村さんは志望校への合格を勝ち取り、今春、期待を胸に新生活をスタートさせる。



校内に設置された石けんの入れ替えの様子。さまざまな健康面で学校のサポートをしている

健康改善 メディア時間見直して

沼田西中学校

輝くぬまたの未来っ子

第11回

今月の表紙



自宅の畑で有機小麦を栽培する遠西夫妻は、人とのつながりを大切にをモットーに地域へおいしさを届けます。夫妻が営むカフェの名前で調和を表す「ハートニー」から、体を使ってハートを作ってもらいました。

編集後記

起業をサポートする「ぬまた起業塾」の取材で遠西さんの店を訪れると、毎回、卒業生が遊びに来ていました。加工食品の販売や果樹園経営など、生き生きと自身の体験を語り「同期や世代関係なく卒業後の付き合いも楽しい」と皆が口をそろえます。こういった支え合いがそれぞれの夢の実現に結びついていると感じました。(o)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machi-iro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission



写真・左 ▶球根植物のワークショップ。スイセンやムスカリなど春を楽しめる花がそろい、気持ちも明るく華やかに／写真・右▶アローカナの青い卵で作るプリンは栄養満点。オーダーメイドのコーヒーカップは「工房 吾も紅」(川場村)、ウッドプレートは「吉澤指物店」(戸神町)の逸品で、コーヒーは「そばグルメ花咲」(久屋原町)の自家焙煎を中心に提供している

特集1 むまた起業塾企画

自然の恵みで 人がつながる 地域をつなぐ

有機やオーガニックは農薬や化学肥料を使わないだけでなく、本来の生命力を生かした栽培をすることで、土壌が持つ力を生かし元気になります。人と環境にやさしい食材を使ったカフェで地域に笑顔を咲かせるのは、経営のノウハウを学ぶ「むまた起業塾」1期生の遠西正さんと妻・美子さん(沼須町)です



お客さんをもてなす遠西夫妻。店内はいつも笑顔のお客さんであふれている。写真左・美子さん／写真右から3番目・正さん

竹を活用した米作り 有機へのこだわり



正さんは、美子さんの両親から受け継いだ農地で有機栽培・無農薬の米作りに挑戦。新天地での一歩を踏み出しました。米作りを進める傍ら、敷地内の荒廃した竹林の活用方法を模索。市が募集する「むまた起業塾」を見つけ「竹を産業に結びつきたい」とすぐに応募しました。約半年間の講義と実践を通して、竹の細胞組織にある乳酸菌が農作物の食味を高める効果や、竹酢液が害虫被害の減少に役立つことを学び、米づくりに生かそうと竹パウダーと竹炭を使って田んぼの土壌改良に取り組むように。試行錯誤を重ね、米のおいしさの数値を示す食味値では良質な基準値を保てるようになり、2018年には、100点満点中100点が出たこともあり、「起業塾での学びと仲間たちの協力で感謝」と話します。ほかに小麦やハーブ栽培、野菜作りに挑戦。ニワトリと農作物づくりによる循環型農業にも取り組み、一般の鶏卵と比較してビタミンBが10から20倍あるなど栄養価が高く、青い卵を産むニワトリの品種「アローカナ」の飼育も始めました。

有機カフェ

地元のよさも伝える



正さんが育てた作物を使ってカフェ

メニューを作るのが美子さん。店の看板メニューはアローカナの鶏卵を使ったプリンで、卵が8つそろって初めて作ることができる貴重な商品になっています。人気メニューは「お茶とケーキのセット」で、自家製の有機小麦を中心に、無添加で安心して食べられることが売り。卵、バター、砂糖不使用の「全粒粉のメープルクッキー」と、アローカナの卵白を使った「メレンゲクッキー」は注文したお客さんにサービスし、これからは好評の「甘夏のピール」も一品として仲間入りをします。

器も利根沼田の作家にイメージを伝えて作ってもらい、地元の作品を取り入れたカフェを提供することで、地域のよさを伝えていきます。「沼田には素晴らしい作家がたくさんいます。椎坂地域の土で作ったコーヒーカップや夫の起業塾仲間が作った木のプレートなど、地元の作品に触れながら一杯のコーヒーを楽しんでもらえたら」と話します。

学び 触れ合い 集い合う シェアスペースの活用



カフェの営業以外には、若者の夢を応援し地元を盛り上げるプロジェクト「利根沼田夢大学」の事務局の拠点になっているほか、WINEの環境を整え、飲食や持ち込み可として、個人・団体受け入れや各種ワークショップを開き、シェアスペースとし

有機カフェオープン 地元民が集う憩いの場



木の板に描かれた絵画やドライフラワーなどをしつらえ、自然のぬくもりを感じさせる街なかの小さなカフェ。有機栽培・無農薬にこだわった材料でチーズタルトやシフォンケーキ、プリンなどのスイーツ、数種類のハーブを使ったお茶を振る舞い、オーナーの丁寧なおもてなしからもりピーターが多いそう。初めて来店したお客さんは、常連客に話し掛けられて会話が弾み楽しいひとときを過ごしたり、一度立ち寄った観光客は、店へ「ありがとう」の絵はがきを送る人もいたりします。「人とつながり、また来たるくなるカフェ」として定着し、心地のよい空間を醸し出しています。

「N3 coworking & cafe ハートニー」は昨年7月にオープン。「人をつないで地域活性」をビジョンに、週末の日中はカフェ営業、平日や夜はシェアスペースとして提供し、この辺りでは珍しいスタイルの憩いの場です。営むのは遠西正さん・美子さん夫妻。2014年、正さんの定年退職を機に、美子さんの故郷の沼田に埼玉県桶川市から移住。これまでも健康に配慮した食生活を送り、野菜などを育てていた経験もあったことから、自然に囲まれた中で健康的な暮らしができる第二の人生に大きな期待を膨らませていました。



▶退職金で購入した竹パウダー製造機。田植えの季節を迎えると、元気に稼働する



▶現在アローカナは7羽で、今春増える予定。2羽の雄は穏やかで飼い主に似ている



▶精米した米。正さんは数々のコンクールで入賞経験を持つ米農家に師事している



経済応援！

プレミアムチャージキャンペーン

プレミアム率！

4/1(木)より
チャージ再開!!



チャージ限度額 5万円/日 10万円/月

有効期間

[チャージした金額] 最終チャージから2年間

[プレミアムポイント] 令和4年2月28日(月)まで

(お知らせ)

スマートウェルネスぬまたポイントが
5月から tengoo加盟店で使えます！

平成30年にスタートした「スマートウェルネスぬまた推進事業」では、歩数や中強度活動時間、健診・検診受診、講座などへの参加に応じてポイントを付与する「健康ポイント」制を導入してきました。

5月より、同事業でも「沼田市電子地域通貨 tengoo」を導入し、tengooポイントを付与します。

【変更点】

変更前		変更後	
①	スマートウェルネスぬまたポイントカードにポイントを貯める	①	スマートウェルネスぬまたポイントカードにポイントを貯める
②	スマートウェルネスぬまたポイントカードを協賛店のレジで提示し、使用する	②	貯まった600ポイント(カード1枚分)をtengooアプリへチャージ、またはtengooカードと交換する
③	使用済みカードを健康課へ返却する	③	tengoo加盟店で使用する(1てんぐー=1円として使用可)

※ tengooポイントへ移行する際に、600ポイント貯まったスマートウェルネスぬまたポイントカードを回収します。お手元にポイント未使用のスマートウェルネスぬまたポイントカードがある場合も tengooポイントへ移行します

※ tengooアプリへのチャージと tengooカードの交換は、活動量計データ読み込み会場で行います

問合せ (沼田市電子地域通貨 tengoo) 産業振興課産業振興係 ☎内線 5002・5007
(スマートウェルネスぬまた) 健康課保健係 ☎内線 3167



有機ハーブはレモングラスやメキシカンスイートハーブなど5〜6種類有り、購入もできる

N3 coworking & cafe ハートニー

●カフェ営業
金・土・日曜日 11:00～18:00
※時期によって変動
●シェアスペース利用
1時間 500円～



住所 下之町 875-4 金井ビル1F
電話 22-8012
HP <http://foodplace.jp/n3cafe/>
◆ストップコロナ! 対策認定店
◆電子地域通貨 tengoo 加盟店



自然の恵みで
人がつながる 地域をつなぐ

て人が集い交流しています。
2カ月に1回開催する花を楽しむワークショップでは、地域の人たちが集まる場として定着しつつあります。この日は片品村在住の園芸家・星野学さんを講師に球根植物の寄せ植えが行われ、参加した登坂一恵さんは「見るのもいいけど、やってみるのもいいね。花の説明も勉強になる」と、ケーキを楽しみながら話します。



一人一人の出会いを大切にしながら、自分たちが作った農作物やスイーツなど自然の恵みを通してつながることが何よりも嬉しいといいます。正さんは「勉強でもちよつとした集まりでも、若い人にシェアスペースを使ってもらえたら。人が集うにぎやかな場所からは元気をもらえます」と笑顔。美子さんは暮らしで使える入浴剤や虫除け作りなど、ハーブを身近に楽しめる交流を持つことも理想とし「カフェスペースや田畑を使って好きなことができるのも、両親の理解や応援があるから」と感謝します。

夫妻の人を思う温かい心が地域に笑顔を生み出し、有機カフェと夫妻に会うことを楽しみに今日もまた一人、店へと訪れます。

～起業家を育て、元気創造～

1003602

経営者の講義や中小企業診断士の実践に即したビジネスプランの作成指導など、起業に必要な知識やノウハウを取得できます

ぬまた起業塾第7期生募集

問合せ ぬまた起業塾事務局(産業振興課内) ☎内線5040・5003

◆開催内容

とき 7月10日から来年1月22日、原則隔週土曜日午後1時～4時15分(全13回)

ところ 沼田市役所

カリキュラム特色 3部構成(創業のための専門講座、ビジネスプランの作成、経営者講話・企業訪問)
対象 市内で創業を志す人、創業後2年程度までの人、事業承継や第二次創業を検討している人
受講料 1万円(企業訪問の交通費や懇親会費は別途)

◆応募方法

提出物 ①簡易履歴書②志望動機③本市でのビジネスプランをメールまたは郵送

●メール 件名に「起業塾申し込み」、本文に「氏名」を入力し、kigyo@city.numata.gunma.jp

●郵送 〒378-8501 沼田市下之町 888「ぬまた起業塾」産業振興課内宛て

申込期限 6月15日(火)

その他 書類選考と面接を実施

◆事前説明会

とき ①5月15日(土) 午後2時②5月25日(火) 午後7時のいずれか

ところ テラス沼田4階防災会議室(予定)

申込み 電話またはメール(kigyo@city.numata.gunma.jp)

※メールは件名に「起業塾説明会申し込み」、本文に「氏名」「説明会希望日」を入力

起業塾 3つの強み

- 1 専門分野に即した講義
→起業家養成の経験に長けた中小企業診断士が指導
- 2 実践で使えることを最重視
→起業前後や運営段階まで使えるノウハウを指導
- 3 徹底したアフターフォロー
→終了後は創業支援策の各種制度や地元経営者の紹介、専門員の無料相談などが受けられます

4月1日から市役所の組織・機構が変わります

1002021

市は行政運営の効率化と特定施策の推進体制を強化するため、次のとおり行政組織機構を変更します。

総務部	3月31日(水) まで		4月1日(木) から	
	利根支所	生活係 利根出張所 観光係 地域係	利根支所	生活係 地域係
市民部	3月31日(水) まで		4月1日(木) から	
	市民協働課	協働推進係 市民相談係	市民協働課	協働推進係 利南地区コミュニティセンター 池田地区コミュニティセンター 薄根地区コミュニティセンター 川田地区コミュニティセンター 白沢地区コミュニティセンター 利根地区コミュニティセンター 市民相談係

主な変更箇所

- 市民部関係** 市民協働課に利南地区ほか5地区の「コミュニティセンター」を設置。生涯学習課の各地区公民館業務を移管し、地域の多様な活動を推進します
- 経済部関係** 農林課に「有害鳥獣対策センター」を設置。白沢・利根支所および森林整備係が所管する当該業務を移管し、鳥獣保護・有害鳥獣対策業務の一元化に対応します。また、観光交流課に「利根観光係」を設置。利根支所観光係の業務を移管し、観光行政を一体的に推進します
- 都市建設部関係** 上下水道課に「簡易水道係」を設置。管理係、水道係および浄水係の当該業務を移管し、簡易水道関係業務の一元化に対応します
- 教育部関係** 中央公民館の使用中止に伴い、中央公民館を廃止するほか、生涯学習課に「市民文化推進

経済部	3月31日(水) まで		4月1日(木) から	
	農林課	農業振興係 森林整備係 農村整備係	農林課	農業振興係 森林整備係 農村整備係 有害鳥獣対策センター
都市建設部	3月31日(水) まで		4月1日(木) から	
	観光交流課	観光推進係 交流推進係	観光交流課	観光推進係 利根観光係 交流推進係
教育部	3月31日(水) まで		4月1日(木) から	
	生涯学習課	社会教育係 中央公民館 管理係 利南公民館 池田公民館 薄根公民館 川田公民館 白沢公民館 利根公民館 図書館 奉仕係	生涯学習課	社会教育係 市民文化推進室 図書館 奉仕係
教育部	3月31日(水) まで		4月1日(木) から	
	文化財保護課	文化財保護係 歴史資料館 管理係	文化財保護課	文化財保護係 埋蔵文化財調査センター 歴史資料館 管理係

室」を設置。社会教育係が所管する芸術文化関係業務を移管し、文化振興を総合的に推進します。また、文化財保護課に「埋蔵文化財調査センター」を設置。文化財保護係が所管する埋蔵文化財の調査研究、作業および保存などの業務を移管し、さらなる事業の推進に努めます

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎内線 4 0 3 1

(4月1日から地区公民館が変わります)

新しい名称は！

コミュニティセンター

みんなの「やりたい！」にちょうどいい
そんな場所になりたいと思っています！

1010689

これまで社会教育施設として担ってきた生涯学習の場に加え、地域活動や市民の交流の場としてはもとより、参加費を徴収する事業にも使えるようになりました。また、企業の研修や会議の場としても使えますので、利用の幅が広がります。より多くの皆さんにご利用いただくことで、地域コミュニティをさらに推進します。

開館時間 午前9時～午後9時(年末年始は休館。平日5時以降は予約がない場合は閉館します)
施設の使用予約 事前予約(使用予定日の3カ月前から申請可)が必要です。平日夜間や土・日曜日、祝日の使用は、使用日の5日前までに予約してください
※施設の予約受け付け時間は、平日の午前9時～午後5時

施設使用料 下表のとおり
※区や町などが地域づくりで使用する場合は、使用料が免除されます
※その他公益的な活動などで使用する場合は、使用料の免除や減額の制度があります
※施設使用料の支払いには「沼田市電子地域通貨 tengoo」のポイントが使えます

利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター					白沢地区コミュニティセンター				
時間区分		午前 (午前9時 ～正午)	午後 (午後1時 ～5時)	夜間 (午後6時 ～9時)	時間区分		午前 (午前9時 ～正午)	午後 (午後1時 ～5時)	夜間 (午後6時 ～9時)
部屋区分					部屋区分				
談話室		660円	880円	660円	和室1		660円	880円	660円
和室1		660円	880円	660円	和室2		660円	880円	660円
会議室1と2は 一体で 使用可能	会議室1	660円	880円	660円	研修室 第1～3 は一体で 使用可能	第1研修室	660円	880円	660円
	会議室2	660円	880円	660円		第2研修室	660円	880円	660円
	研修室(和室2)	660円	880円	660円		第3研修室	660円	880円	660円
実習室		990円	1,320円	990円	工芸実習室		660円	880円	660円
					団体会議室		660円	880円	660円
					展示室		1,100円／1日		

市民課連絡所の

〒747-0292 香川県高松市栗原町1-1-1

市民課連絡所の 証明発行時間の変更について

地区公民館をコミュニティセンターへ変更することに伴い、市民課連絡所の証明発行時間を延長します。ぜひ、ご利用ください。

市民課連絡所 利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター

証明発行時間 月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時(祝日と年末年始を除く)

発行できる証明 戸籍の全部事項証明書、戸籍の個人事項証明書、印鑑登録証明書、住民票の写し(全部・一部)

問合せ 市民課市民窓口係 ☎内線 3 0 0 3

☆テラス沼田6階コミュニティテラスからのお知らせ☆

4月1日(木) からコミュニティテラス内の会議室と音楽スタジオが、日曜日と祝日(年末年始を除く)も使用可能となります。使用を希望する際は、使用日の5日前までに申請してください。

詳しくは、コミュニティテラス(☎ 25-3038) へ

問合せ

- ▼利南地区コミュニティセンター ☎ 22-2066
- ▼池田地区コミュニティセンター ☎ 23-9851
- ▼薄根地区コミュニティセンター ☎ 22-3160
- ▼川田地区コミュニティセンター ☎ 22-2009
- ▼白沢地区コミュニティセンター ☎ 53-2291
- ▼利根地区コミュニティセンター ☎ 56-2111

「沼田市電子地域通貨 tengoo(てんぐー)」ポイントをプレゼント!!

実践に学ぶ これからの地域づくりへのヒント

1010689

「町の役員どうする」「空き家対策は」「買い物不便」「行事がマンネリ化」こんな悩みありませんか。

日本の地域づくりの第一線で活躍している櫻井常矢さんの講演を通し、地域で楽しく暮らすために何ができるかを一緒に考えましょう。

とき／ところ 下表のとおり

	とき	ところ
①	4月18日(日) 午前9時30分～11時30分	白沢支所3階 多目的ホール
②	4月23日(金) 午後6時30分～8時30分	テラス沼田5階 議場(Waltzホール)
③	4月24日(土) 午前9時30分～11時30分	テラス沼田5階 議場(Waltzホール)

※3日間のうち、ご都合のよい日をお選びください

講師 櫻井常矢さん(高崎経済大学教授)

対象 市民

定員 各日 50人(先着順)

参加費 無料

申込み 開催日の2日前までに、氏名・住所・電話番号を市民協働課協働推進係、または各地区コミュニティセンターへ

その他 参加者にてんぐーポイントを50ポイント差し上げます(アプリ会員のみ)

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3 0 5 1／ファクス 24-5179



櫻井常矢さん

6つの重点施策とみんなの思い

保健・医療・福祉

－ ふれ合いと支え合いの健やかなまちづくり －

社会参加支援事業	11,798 千円
子育てコンシェルジュ事業	2,879 千円
予防接種事業・新型コロナウイルス ワクチン接種事業 PICK UP	342,957 千円
母子保健相談指導事業	32,756 千円



ワクチン接種で安心できるまちに

現状では新型コロナウイルス感染症の治療薬がなく、感染抑制にはワクチンが役立ちます。利根沼田から感染者を出さないよう、地域、医療、行政が一体となって安心できるまちにしましょう

沼田利根医師会会長 藤塚勲さん

自然環境・生活環境

－ 人と自然にやさしい持続可能なまちづくり －

防犯対策事業	8,689 千円
ファシリティマネジメント推進事業	187,783 千円
ごみ減量化対策事業 PICK UP	123,060 千円
小水力発電施設整備事業（電気特会）	177,560 千円

ごみ減量 EMボカシ取り入れて

ごみの減量や再資源化を目的に、米ぬかなどを発酵させた有機資材「EMボカシ」を製造・販売しています。自然豊かな沼田の環境を守るために、たくさんの方に使ってもらいたいです

沼田市福祉作業所 下荒磯正さん・堀口智子さん



看板増やして 楽しくまちさんぽ

沼田の歴史を学ぶツアーに参加。「矢印」や「この先〇〇」といった看板を増やすと、訪れる人も迷わず安心ですね。この辺りの歴史ある建物や街並みは、外国人にも人気があると思います

高橋 ペティット 春美さん（清水町）



教育・文化

－ 未来を担うたくましいひとづくり・まちづくり －

ふるさとぬまた未来創造奨学金事業	3,610 千円
市民文化推進事業	3,446 千円
旧久米邸洋館保存整備事業 PICK UP	65,324 千円
武道場整備事業	476,449 千円

都市基盤

－ 歴史・文化が息づく自然ゆたかなまちづくり －

市町村乗合バス運行事業 PICK UP	101,063 千円
市営住宅長寿命化改善事業	375,564 千円
3・3・1環状線（栄町工区）事業	349,091 千円
中心市街地土地地区画整理事業	354,050 千円

新たなバスに期待 本数増やして

主に通学で利用しています。生まれ変わる路線バスのデザインはシンプルで素敵。早く乗ってみたいです。バスの本数が増えると、乗り遅れたときの待ち時間もなくなり、より便利です

沼田女子高校2年 原澤江梨子さん・永井楓葉さん



地域経済

－ ブランド力と交流による元気創生のまちづくり －

海外販路促進事業	12,500 千円
電子地域通貨事業 PICK UP	521,060 千円
鳥獣対策事業	63,103 千円
観光宣伝事業	41,596 千円

構想の推進

－ 市民協働のまちづくり －

水と緑の大地ふるさとぬまた寄附事業	148,505 千円
市民活動センター管理運営事業	11,320 千円
コミュニティセンター事業 PICK UP	30,469 千円
多面的機能発揮促進事業	69,091 千円



シンプル便利 地元でお得に買い物

初めてのキャッシュレスで、カードと異なり財布と相談しながら使えるので安心。還元ポイントも同時に付くので分かりやすく気に入っています。ほとんどの買い物を地元で済ませるようになりました

吉野祥一さん（上原町）

さまざまな世代の活動の拠点に

陶芸教室や読み聞かせボランティアで池田地区コミュニティセンターを利用しています。子どもからお年寄りまで、楽しく交流できる地域づくりの拠点になってほしいです

鈴木真理さん（上発知町）



特集2 令和3年度当初予算

1003363

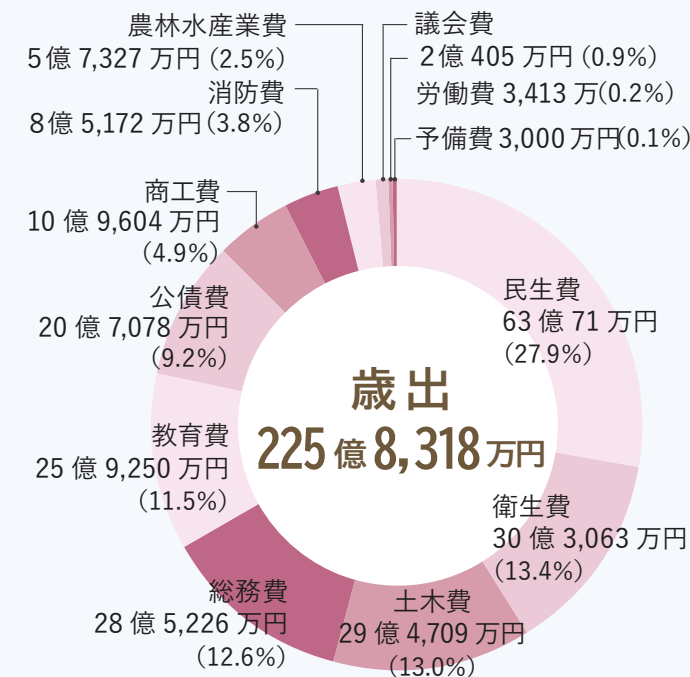
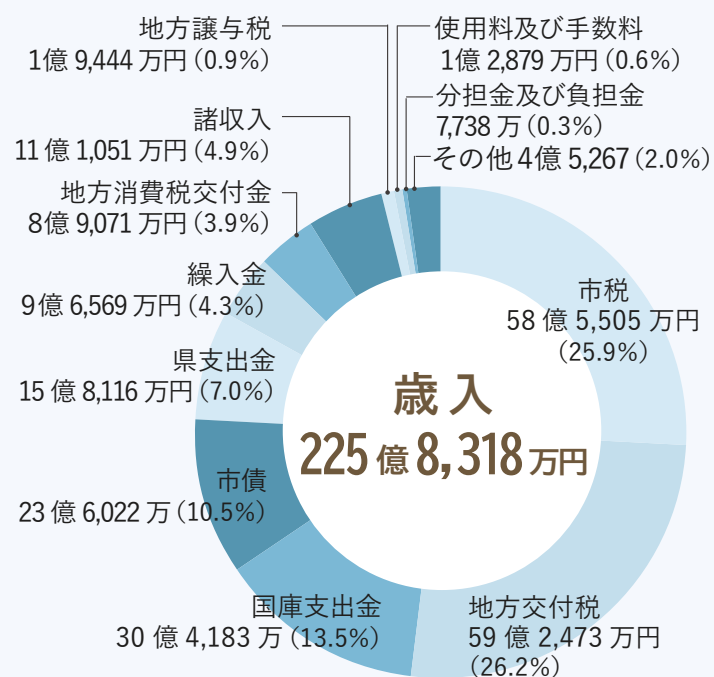
問合せ 財政課財政係 ☎内線4041

明日の沼田をつくる元気みらい創造予算

令和3年度は沼田市第六次総合計画の「まちづくりの将来像」として設定された「こころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまち 沼田」を前提に、「明日の沼田をつくる元気みらい創造予算」として6つの重点施策を柱とした予算を編成しました。

市民生活のさらなる充実・向上を目指すとともに、訪れる人にとっても居心地のよいまちづくりを推進します。

併せて、「コロナとともに新たな沼田へ」を念頭に、新しい生活様式への転換など新型コロナウイルス感染症への対応と、経済活動の回復・向上に資する施策の充実を目指します。コロナ禍の影響などにより市税収入の減が見込まれるなど厳しい財政状況ですが、「選択と集中」により事業の重点化を図り、将来にわたって持続可能な財政運営に向けて取り組みます。



主な用語説明

市税 市民税など市に納められる税金
地方交付税 一定の基準により国から配分される交付金
国庫支出金 市の特定事業に対する国の支出金
市債 公共事業などの財源としての借入金
県支出金 市の特定事業に対する県の支出金
繰入金 基金や特別会計から繰り入れられる資金

民生費 子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費
衛生費 ごみ、し尿の処理や健康増進などにかかる経費
土木費 道路や公園、公営住宅などの整備費
総務費 人事、財産、地域振興などにかかる経費
教育費 小中学校の管理運営や生涯学習などの推進費
公債費 公共事業などへの借り入れの返済費



もっと詳しく まちの全体予算

市の会計は大きく分けて3つあり、福祉や教育・道路整備など生活に大きく関わる「一般会計」、国保など特定の事業を行うための「特別会計」、水道など一定の収益性が求められる「企業会計」です。3会計全体予算は前年度比1.7%増の385億4,880万円になりました。

会計区分		令和3年度	令和2年度	増減額	増減率 (%)
一般会計		225 億 8,318 万円	221 億 1,426 万円	4 億 6,892 万円	2.1
特別会計	国民健康保険	55 億 6,231 万円	58 億 2,780 万円	△ 2 億 6,549 万円	△ 4.6
	後期高齢者医療	6 億 7,514 万円	6 億 4,801 万円	2,713 万円	4.2
	介護保険	59 億 8,074 万円	58 億 235 万円	1 億 7,839 万円	3.1
	電気事業	1 億 9,169 万円	3 億 6,910 万円	△ 1 億 7,741 万円	△ 48.1
	小計	124 億 988 万円	126 億 4,726 万円	△ 2 億 3,738 万円	△ 1.9
企業会計	水道事業	6 億 6,437 万円	5 億 5,695 万円	1 億 742 万円	19.3
	簡易水道事業	6 億 3,711 万円	3 億 5,087 万円	2 億 8,624 万円	81.6
	下水道事業	22 億 5,426 万円	22 億 4,990 万円	436 万円	0.2
	小計	35 億 5,574 万円	31 億 5,772 万円	3 億 9,802 万円	12.6
合計		385 億 4,880 万円	379 億 1924 万円	6 億 2,956 万円	1.7

1234567

各番号（7桁）を市HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます

スポーツ少年団団員募集

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係☎内線3332

種目	団体	責任者	連絡先	主な練習場所	種目	団体	責任者	連絡先	主な練習場所
軟式野球	利南東イーグルス	大木昭彦	090-8816-2570	利南東小 沼田東中	剣道	沼田剣桜会少年 剣道クラブ	田原政仁	24-4926	沼田剣桜会 道場
	沼田ジュニアブレーブス	布施弘貴	090-3042-2304	沼田小 升形小		白沢少年少女剣道教室	角田好夫	53-2818	白沢中武道館
	沼田イーストジュニア	高山哲哉	090-4593-8831	沼田東小	柔道	薄根柔道	内田滋実	24-4382	薄根中
	沼田北リトル	小林豊	090-4124-5619	沼田北小		沼田柔道	中島務	090-4700-1926	沼小講堂記念 体育館
	沼田川小フェニックス	小寺宏之	080-3564-8160	川田小 川田運動広場		利南柔道	生方基之	23-4221	沼田東中
	NBA	小寺宏之	080-3564-8160	川田小 沼田西中 川田運動広場		利根柔道クラブ	山田ひとみ	090-8597-7913	利根柔剣道場
	薄根リトルライオンズ	片山善	090-4916-0428	薄根小	サッカー	沼田サッカークラブ	鈴木俊	090-5205-9081	沼田小
	池田少年野球	角田昭彦	23-9063	池田小		薄根サッカークラブ	助川良行	090-4743-9826	薄根小
	白沢ベアーズ	桑原英明	090-7731-6785	白沢農民広場	スキー	FC利根	河内徹	56-4338	園原球技場
	利根少年野球	清水章治	080-2047-3656	利根中		沼田スキー	平井克明	080-3465-4646	苗場スキー場
ミニバス	沼田北ミニバス	金子尚美	090-2622-6846	沼田北小	バレー	利根ラビット	中山健一	090-8815-7340	園原ふれあい 屋内運動場
	利南東ミニバス	中澤昌樹	090-9368-2990	利南東小		白沢ジュニア 弓道クラブ	藤井宏一	53-2376	白沢弓道場
	沼田シリウス	木村和子	090-6796-1629	沼田東小 川田小	弓道	UNSエアロビック	須田浩子	090-9823-2767	薄根小

入団申し込みは各団体、新規団体設立はスポーツ振興課へ

令和3年度 前期スポーツ教室

問合せ NPO 法人沼田市体育協会☎24-9444

教室名	実施期間	時間	会場名	定員・対象	講師	申込期限
卓球★ (夜の部)	4/19～7/19◆ (月曜日・全10回)	午後7時～8時30分	ZACROS アリーナぬまた 小体育室	20人 (高校生以下は 小学生のみ可)	風間忠さん 大谷孝一さん	4月15日(木)
民謡教室★ (全国の盆踊りを 覚えよう)	4/20～6/22◆ (火曜日・全10回)	午後1時～3時	ZACROS アリーナぬまた 小体育室	20人	深津太一さん 古見豊子さん	4月15日(木)
柔道	4/24～9/18 (土曜日・全20回)	午後7時～9時	沼小講堂記念体育館	30人 (小学生以上)	中島務さん 長谷川健太さん	4月22日(木)
卓球(昼の部)★	4/27～6/22◆ (火曜日・全8回)	午前10時～11時30分	ZACROS アリーナぬまた	30人 (ラージ15人・ 硬式15人)	磯部正雄さん 本多加代子さん	4月22日(木)
ソフトテニス	4/28～10/6 (水曜日・全20回)	午前9時～正午	クライムテニスコート ぬまた	25人	大竹政雄さん 根岸明宏さん	4月22日(木)
太極拳★	5/1～7/3◆ (土曜日・全10回)	午後1時30分～3時	ZACROS アリーナぬまた 小体育室	20人 (成人以上)	林芳枝さん 野村操さん	4月22日(木)
バレーボール	5/1～9/18 (土曜日・全20回)	〈偶数月〉 午前10時～11時30分 〈奇数月〉 午後1時30分～3時	薄根小体育館	30人 (小学生のみ)	中島秀明さん 木村敬史さん	4月22日(木)
合気柔術★	5/12～7/14 (水曜日・全10回)	午後7時30分～9時	沼小講堂記念体育館	30人 (小学生以上)	堤利夫さん 小野信夫さん	5月10日(月)
フェンシング	5/12～9/29 (水曜日・全20回)	午後7時～8時30分	沼田東小体育館	30人 (小学1年生～ 中学生)	森隆さん 佐伯悠さん	5月10日(月)
屋外テニス(前)★	5/20～7/29 (木曜日・全10回)	午前9時～正午	クライムテニスコート ぬまた	25人	木場義文さん 大嶋裕さん	5月10日(月)

保険料 高校生以上 1,850 円、65 才以上 1,200 円、
中学生以下 800 円（1 回の加入で年度内および複数の
教室、異なる期間・種目に有効）
※★は申し込み教室のみ有効の「短期スポーツ教室保
険」（保険料 800 円）を選択可。（教室ごとに 4 人以

上の申し込みが必要）
その他 ◆はオリンピック事前合宿（6/14～8/15）が
行われた場合、期間を短縮して実施
申込み 各教室の期日までに保険料を添えて NPO 法人沼
田市体育協会、または白沢・利根地区コミュニティーセンター

令和3年度から 国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険の仕組みと財政運営について

国民健康保険（国保）は、国民皆保険の基盤として重要な役割を担っており、病気やけがをしたときに安心して医療機関にかかることができるよう、加入者の皆さんの国民健康保険税（国保税）と国、県、市の公費により成り立っています。
平成 29 年度までは市町村単位で国保を運営していましたが、財政基盤を強化することを主な目的として、平成 30 年度から県が市町村とともに国保を運営する制度改正が行われ、以降、本市の国保は群馬県が財政運営の主体となっています。
県は財政運営や効率的な事務の確保など制度の中心的な役割を担う一方、市は地域の身近な窓口として保険給付や国保税率の決定、賦課徴収、保健事業などを担っています。また、将来的には県単位で国保税率を統一していく方針が示されています。

本市の国保財政について

本市の国保税は、平成 31 年度に県内の課税方式との整合を図るため資産割を廃止し、併せて中間層の負担緩和のために基金を活用しつつ全体の国保税額が引き下げとなるよう改正を実施しました。その後、本市の医療費および所得水準が上昇したことで県への納付金額が増加し、令和 2 年度は基金を取り崩して運営しました。このままの状況で推移した場合、令和 3 年度には基金を繰り入れても財源不足が見込まれ、県への納付金の支払いが困難となることから、県が示している標準保険料率の水準を目指して段階的に国保税率を改正することとしました。

税率の改正内容

国保税は医療分、支援金分、介護分を合算したものです。国保加入者それぞれの前年所得に応じて計算し、世帯で合算した上で世帯主（納税義務者）に課税されます。なお、令和 3 年度の国保税納税通知書は、7 月中旬に普通郵便で発送する予定です。

区分	医療分		支援金分		介護分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割（所得で計算）	6.8%	7.3%	2.4%	2.6%	2.1%	2.4%
均等割（1 人当たり）	24,100 円	27,800 円	8,700 円	9,800 円	10,700 円	11,900 円
平均割（世帯当たり）	22,000 円	22,500 円	7,300 円	7,700 円	6,600 円	6,700 円
課税限度額	63 万円	63 万円	19 万円	19 万円	17 万円	17 万円

※県は市町村ごとのあるべき保険税率（標準的な住民負担）の見える化を図るため「標準保険料率」の算定を行っています

（参考）県が示した令和 2 年度沼田市標準保険料率

区分	医療分	支援金分	介護分
所得割	7.71%	2.71%	2.51%
均等割	31,503 円	10,877 円	12,982 円
平均割	22,964 円	7,928 円	6,636 円

※令和 4 年度以降は、社会情勢の変化や国保財政の推移を見据えながら、適正な税率となるよう見直しを行います

国保税の引き上げを抑制するには

国保税の引き上げを抑制するには、医療費を減少させることが効果的です。特定健康診査や人間ドックの受診は、皆さんの健康増進だけでなく早期発見・早期治療につながり医療費増加の抑制に貢献しますので、積極的な受診をお願いします。
また、ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用すると皆さんの窓口支払いを含めた医療費負担を軽くできます。

問合せ 国保年金課国保係☎内線3136

～今日から始める減塩生活～

健康クッキング

1010700

毎月17日は「減塩の日」です。塩分の取り過ぎは、高血圧・動脈硬化・腎不全・胃がんなどさまざまな病気を引き起こす要因となります。

塩分の取り過ぎに注意したい人や減塩料理が難しいという人など、ちょっとした減塩のこつをつかんで健康食卓を目指してみませんか。

とき 5月20日(木)、6月3日(木) 午前10時～午後1時(午前9時45分受け付け開始)

※内容は同じ。いずれかを選択してください

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

内容 講話と調理実習

講師 栄養士(市職員)

対象 市内在住の人

定員 各日8人(先着順)

参加費 無料

申込み 4月6日(火)から

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 7



沼田ノルディック

1010201

・ウォーク教室(利根会場)

ポールに体重が分散され、膝関節への負担が少ないノルディック・ウォーク。ポールを使うことで全身の筋肉が刺激され、血液循環が活発になります。

とき 5月13日・20日・27日、6月3日の木曜日午後1時30分～3時30分(全4回)

ところ 利根園原球技場(集合)と周辺遊歩道

※雨天時は利根園原ふれあい屋内運動場

講師 永瀬正明さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟群馬県講師)

対象 マスク着用上

でも運動制限のない

おおむね60歳以上の市民

定員 15人

参加費 無料

申込み期間 4月5日(月)～23日(金)

その他 ポールの無料貸し出し有り

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 8



旧久米邸洋館キックオフイベント

1010759

「NUMATA KUME DAY」を開催します



昨年、市は本市名誉市民で沼田公園を整備した久米民之助氏が建てた洋館(東京都渋谷区)を取得しました。今年度開始する移築復元工事に先立ち、現状と歴史的経緯などをお知らせします

■解体調査結果の公開とイメージ展示

とき 4月17日(土)から25日(日) 午前9時30分～午後5時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

■報告会・講演会・パネルディスカッション

とき 4月17日(土) 午後1時30分～4時

ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)

発表・対談者 徳川宜子さん(紀州徳川家第19代当主)、宮沢洋さん(BUNGA NET 主宰)、宮崎浩さん(株)

プランツアソシエイツ代表)、長井淳一さん(ヘリテージマネージャー)

定員 100人(先着順、当日午前11時からテラス沼田1階防災広場ミッテで整理券を配布します)

参加費 無料

■折紙建築ワークショップ(全3回)

とき ▽4月17日(土) 午後2時00分 ▽4月18日(日) 午前10時00分/午後2時00分

ところ テラス沼田1階多目的スペース

講師 茶谷亜矢さん(㈲オリガミックアーキテクチャー代表)

定員 各回20人(先着順)

参加費 無料

申込み 4月5日(月) 午前9時から電話で生涯学習課社

会教育係 ☎内線 3 3 2 2

問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎内線 2 6 0 2



林柳波に関する所蔵品や寄贈品などを展示

「柳波展」を開催します

1003796

本市の名誉市民で童謡『おうま』『うみ』などの作詞を手掛けた童謡作詞家の林柳波の功績を永く顕彰するため、柳波展を開催します。

柳波自筆の掛け軸や色紙の展示、関連イベントなどをお楽しみください。

とき 4月29日(木)・30日(金) 午前10時～午後4時

ところ 旧沼田貯蓄銀行

観覧料 無料



林柳波



<関連イベント>

■「柳波ゆかりの地めぐり」

とき 4月29日(木) 午前11時(おおむね1時間)

ところ 旧沼田貯蓄銀行前(集合)

案内人 金井竹徳さん(林柳波調査研究会)

参加費 無料

申込み 不要(当日午前10時50分までに集合)

その他 徒歩での移動となるため、歩きやすい服装でご参加ください

■「みんなで童謡・唱歌を歌いましょう」

とき 4月30日(金) 午後2時

ところ 生方記念文庫前 屋外特設ステージ

講師 須藤恵さん(林柳波調査研究会)

参加費 無料

申込み 不要(入退場自由)

その他 マスクを着用の上ご参加ください

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線 3 3 2 1

もしものときに備えて!

1002135

「防災マップ」を改訂しました

近年、各地で毎年のように発生している大規模災害に対応できるよう、「防災マップ(改訂版)」を作製し、3月に全世帯へ配布しました。

内容の大幅な見直しをしましたので、このマップを参考にご家庭での事前の備えをお願いします。

主な改訂内容

- 「5段階の警戒レベル」の表記
- 「マイ・タイムライン」の表記
- 「指定緊急避難場所・指定避難所・福祉避難所」の見直し
- 「感染症対策」の表記
- 「利根川の洪水浸水想定区域」の見直し
- 「わが家の避難経路」ページの新設

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4 0 2 2



文化庁共催

1010779

「記念物100年」展を開催します

文化財を守り伝えるための法律「文化財保護法」の前身の一つ「史蹟名勝天然記念物保存法」が施行されてから100年が経過したことから、私たちの共有財産である記念物について考えるパネル展示を行います。

とき 4月3日(土)から5月23日(日)までの午前9時30分～午後5時

※休館日と4月26日(月)～30日(金)を除く

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階

観覧料 無料

申込み 不要



吹割溪ならびに吹割瀑
(国指定天然記念物及び名勝)



薄根の大クワ
(国指定天然記念物)

問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎内線 2 6 0 1

お知らせ

1006979 緑のカーテンで省エネ
ゴーヤ苗などを配布

とき 5月8日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ テラス沼田1階防災広場ミツテ
配布物
▽ゴーヤ苗 1世帯3鉢
▽アサガオまたはフウセンカズラの種 どちらか10粒
対象 市内在住の200世帯(当日先着・無くなり次第終了)
費用 無料
持ち物 苗を入れる袋や箱を必ず持参してください
問合せ 環境課環境係 ☎内線3072

1002387 使用済油を回収

使用済天ぷら油などは、バイオディーゼル燃料(BDF)にリサイクルされ、軽油の代替燃料として利用されています。
市内では、利根沼田地域ポランティアセンター(ごったく広場)のほか、次の市有施設で回収をしています。

1008984 農地の貸し借りは安心
で適正な利用権設定を

農地の貸し借りには、法律による手続きが必要です。短期間の貸し借りや定期的な契約更新を考えている場合などは、利用権設定を行うことで安心して農地の貸し借りができます。期間満了時には農地利用最適化推進委員を通じて連絡がありますので、契約更新などを忘れずに行うことができます。

申込み 利用権設定書に必要な事項を記入し、農業委員会事務局、または地元農地利用最適化推進委員、農業委員へ ※6月と12月に利用権設定告示を行います(6月設定分の申込期限は4月30日(金))
問合せ 農業委員会事務局 ☎内線5019

農地ナビの利用を

農地の集積・集約を目的とした(一社)全国農業会議所が運営する農地情報サイト「全国農地ナビ」(https://www.dlis-oc.jp/)では、農業委員会が管理する農地台帳をインターネットで公表して

回収場所 保健福祉センター駐輪場(中央公民館から変更)、白沢・利根支所、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター
※油は天かすなどを取り除き、必ずねじ式キャップのある容器(ペットボトルなど)に入れてください
問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073

1003246 一般廃棄物最終処分場の
休日開場日

上川田町の最終処分場では、資源の収集が実施される祝祭日については、午前中(9時～正午)のみ開場しています。また、該当しない月は第2日曜日に開場しますので、家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください。
問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073

「望郷の湯」「しゃくなげの湯」の市民特別割引券

「望郷の湯」と「しゃくなげの湯」の入館料共通割引券を全戸配布します。
内容 1枚につき入館料100円を割り引き

1010111 国民年金保険料の特例・
免除制度

対象 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する学生
承認期間 4月から翌年3月まで。次年度も引き続き受ける場合は、再度申請が必要
手続きに必要なもの
▽基礎年金番号またはマイナンバーの分かる書類
▽在学期間が分かる学生証のコピーまたは在学証明書(原本)

産前産後免除制度

対象 国民年金第1号被保険者
免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※多胎妊娠は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間
※産前産後免除期間は、保険料を納付したのとして老齢

※1枚につき5人まで利用できます
問合せ 望郷の湯 ☎53・3939、しゃくなげの湯 ☎20001

1010774 申請書などの押印を
廃止

手続きの負担軽減と業務の効率化を図るため、市の申請書などの押印を廃止します。ただし、国の法令などで定められているものは引き続き押印が必要です。
■押印を廃止する主な手続き
市有施設の使用許可申請書、市税減免申請書など
問合せ 総務課文書法制係 ☎内線4014

1001133 市民協働のまちづくり
出前講座

市の事業や業務、暮らしに役立つ知識や情報などをお話しする出前講座を行っています。
市民の皆さんが主催する学習会などへ市の職員が講師として訪問しますので、地域の団体やサークルなどでご利用ください。
※出前メニューは市HPに掲載

基礎年金の受給額に反映されます
手続きに必要なもの
▽基礎年金番号またはマイナンバーの分かる書類
▽母子健康手帳(出産前に申請する場合)

▽出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類(被保険者と子が別世帯の場合のみ)
問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線3131・3134、渋川年金事務所国民年金課 ☎0279・221607、日本年金機構HP (https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20180810.html)

税金

収納課からのお知らせ

市税の納付方法

市内に本支店がある金融機関、郵便局、全国のコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリで納めることができます。

口座振替のご利用を

通帳と届け出印を用意し

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051・3052

1010720 4月6日(火)～15日(木)
春の全国交通安全運動

◇年間スローガン
「自転車も止まってよく見て交差点」
◇サブスローガン
「ヘルメット」

■交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(土)
■実施重点事項
▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
なるべく信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全を確認して渡りましょう。家庭や地域では子どもや高齢者が出掛けるときは、自転車などに注意をするよう声掛けをしましょう。

▽自転車の安全利用の推進
自転車利用者の自転車保険加入の義務化、自転車用ヘルメットの着用の努力義務化が決まりました。自転車は車両であることを再確認し、交通ルールを守って運転しましょう。
▽歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
運転者は交通ルールの遵守

て、市内の金融機関または郵便局で手続きしてください。
■休日納付相談窓口の開設

平日に納付が難しい人や市税などに関する相談は、月1回、日曜日に開設する休日納付相談窓口をご利用ください。

▽納付できる市税などの種類
市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
※これ以外を納付する場合は、事前にご連絡ください

休日納付相談窓口日程表

令和3年	4月18日(日)	令和3年	10月24日(日)
	5月16日(日)		11月21日(日)
令和4年	6月20日(日)	令和4年	12月19日(日)
	7月18日(日)		1月16日(日)
	8月22日(日)		2月20日(日)
令和3年	9月26日(日)	令和4年	3月27日(日)

時間 午前8時30分～午後5時

■納付相談

災害や失業などの事情によ

と歩行者や車両に対する「思いやり・譲り合い」の気持ちを持った運転に努め、歩行者の優先を徹底しましょう。
問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎内線4024

1009112 コミュニティテラス
施設使用料の減額割合
の変更

7月使用分(4月1日(木)予約受け付け開始)から、コミュニティテラスの施設使用料について、他の市有施設と統一し、公益的な活動などを目的として使用する場合に一般使用料から減額する割合を3分の2から2分の1に変更します。

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051

施設	使用料(消費税込み)		
	午前9時～12時	午後13時～17時	夜間18時～21時
会議室 601～603	490円	660円	490円
音楽スタジオ	660円	880円	660円

り、納期限ごとの納付が困難な人には、納付相談を行っていますので、ご相談ください。
■市税などを滞納すると

納期限までに納めている大多数の人との公正・公平を確保するため、法律で定める滞納処分を執行します。債権(給与、年金、売掛金など)、不動産(土地、家屋)、動産(自動車、バイクなど)などを差し押さえます。

■市の債権を適正に管理

公平な住民の負担の確保や市の債権管理の適正化を図るため、市の有する債権(税金・保険料・保育料・上下水道料金・市営住宅使用料・その他)について、4月1日施行の市債権管理条例により統一的手続きの基準を定めました。具体的には、債権未納付の場合の処分や生活困窮者の債権放棄などです。

徴収の対象となる遅延損害金(債務不履行による損害賠償)は、10月1日以降に発生する債権から適用し、未納付の債権が複数ある場合には、収納課でまとめて取り扱います。

問合せ 収納課納税係 ☎内線3031、収納課収納整理係 ☎内線3034

税金

固定資産の縦覧

とき 4月1日(木) から5月31日(月)までの午前8時30分～午後5時15分
ところ 課税課、白沢・利根支所
閲覧できる人 固定資産税納税者と納税者の代理人として委任を受けた人など
用意するもの 運転免許証など本人を証明できるもの
※納税者以外の人は、納税者の委任状などが必要
その他 自己資産は、名寄帳の閲覧で確認できます
問合せ 課税課資産税係 ☎内線 3014・3016

スマホ決済アプリで市税の納付が可能に

4月1日(木) からスマートフォン決済アプリで、24時間どこからでも簡単に市税などの納付ができます。
対象科目 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、後期高齢者医療

保険料、介護保険料、保育園保育料、市営住宅使用料、上下水道料金
利用可能な決済アプリ
▽Pay pay
▽LINE Pay 請求書支払い
※納付額が30万円を超える場合は利用不可
注意事項
▽領収書は発行されませんので、アプリ内の支払い履歴などでご確認ください
▽納期限までに納めた軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書は、6月中旬に発送します
▽決済手数料はかかりませんが、スマホのデータ通信料は利用者負担になります
問合せ 収納課納税係 ☎内線 3031

上場株式等譲渡所得の配当 課税方式を選択可能に

源泉徴収ありを選択した特定口座内の上場株式等譲渡所得や住民税が源泉徴収されている上場株式等の配当所得(以下「当該上場株式等の所得」と表記)について、地方税法の改正により当該上場株式等の所得を含めた確定申告を提出し、かつ、市県民税申

告書を提出期限内に提出した場合において、所得税と住民税で異なる課税方式(総合課税・分離課税・申告不要)を選択できるようにしました。
対象 当該上場株式等の所得を確定申告した人
市県民税申告書提出期限
▽特別徴収(給与天引き) 対象者 5月14日(金)
▽普通徴収対象者 6月9日(水)
申告に必要なもの
▽印鑑
▽申告者本人のマイナンバーカード、または通知カード(通知カードの場合は、運転免許証などの身元確認書類が必要)
▽確定申告書の控え
▽当該上場株式等の所得の内訳が分かるもの
問合せ 課税課市県民税係 ☎内線 3012

補助・助成

住宅用再生可能エネルギーシステム設置補助金

1003684
環境への負担が少ないクリーンエネルギーを推進するため、太陽光発電システムな

どの住宅用再生可能エネルギーシステムを導入するに、設置費用の一部を助成します。
対象システム
▽太陽光発電システム(10kw未満)
▽太陽熱利用システム
▽家庭用燃料電池システム(エネファーム)
▽定置用リチウムイオン蓄電池システム
▽エネルギー管理システム(HEMS)
▽地中熱利用システム
▽木質ペレットストーブ(まきストーブは対象外)
対象 次の①～④の要件を全て満たす人
①居住する市内の住宅にシステムを新設、またはシステム付住宅を購入する人
②来年3月20日(日)までに設置を完了し、実績報告書の提出ができる人
③同一システムで市の補助金を受けていない人
④世帯全員に市税などの滞納がない人
その他 複数のシステムで同時申請可。工事着工前、または住宅購入前に限る
申請・問合せ 環境課エネルギー対策室 ☎内線 3075

福祉避難所に関する災害時協定を締結

災害時に一般の避難所では生活することが困難な要配慮者(障がいのある人や高齢者など)のために、福祉避難所の開設や移送などの設置運営に関する協定を締結しました。
協定を締結した施設
▽社会福祉法人とね虹の会 特別養護老人ホームとね虹の里(東原新町)
▽社会福祉法人なごみの杜 菜の花館本町通り(上之町)
▽社会福祉法人北毛清流会 障害者生活支援センターはーもにー(上原町)



協定締結日

2月15日(月) 社会福祉法人なごみの杜、社会福祉法人北毛清流会(写真①)
2月19日(金) 社会福祉法人とね虹の会(写真②)

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4022

犬の登録・狂犬病予防注射

1002438

生後91日以上の子犬の飼い主は、生涯1回犬の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。下表のとおり本年度の犬の登録と狂犬病予防注射を行います。
登録をすると犬鑑札が、狂犬病予防注射をすると狂犬病予防注射済票が交付されます。

費用
登録済みの犬 3,500円
新規登録の犬 6,500円
愛犬パスポート(希望者) 200円
その他 市の委託を受けた県獣医師会加入の動物病院でも実施しています/登録のみ、または転入の場合は、健康課窓口で手続きをしてください



対象地区	月日	受付時間	会場	対象地区	月日	受付時間	会場
沼田地区	4月6日(火)	9:00～ 9:20	佐山町スポーツ広場	沼田地区	4月12日(月)	13:25～ 13:35	屋形原農村婦人の家
		9:30～ 9:45	上発知町生活改善センター			13:50～ 14:00	大竹公民館
		10:00～ 10:20	池田地区コミュニティセンター			14:15～ 14:25	入沢公民館
		10:30～ 10:40	奈良町農事研修所	白沢地区	4月14日(水)	9:00～ 9:15	平出集会所
		10:55～ 11:10	岡谷町生活改善センター			9:30～ 9:45	尾合集会所
		11:25～ 11:55	薄根地区コミュニティセンター			10:00～ 10:10	岩室集会所
	4月7日(水)	13:15～ 14:15	十王公園			10:25～ 10:40	生枝集会所
		14:30～ 15:00	利南地区コミュニティセンター			10:55～ 11:30	高平集会所
		9:20～ 10:00	久屋原町公民館			13:00～ 13:40	上古語父集会所
	4月8日(木)	10:15～ 10:45	横塚町公民館			13:55～ 14:10	下古語父集会所
		11:00～ 11:15	上久屋町多目的集会所	利根地区	4月15日(木)	9:15～ 9:20	穴原生活改善センター
		13:00～ 13:15	下久屋町公民館			9:40～ 9:55	南部健康管理施設
		13:30～ 14:00	戸鹿野町公民館			10:05～ 10:10	横坂かる宅前
	4月11日(日)	9:30～ 9:50	東倉内町公民館(沼女高北側)			10:25～ 10:30	根利集会所
		10:05～ 10:20	町田町水田転作研修所			10:50～ 11:00	青木多目的研修施設
	4月12日(月)	10:35～ 10:50	石墨町多目的集会所			11:30～ 11:45	大楊生活改善センター
		11:05～ 11:20	堀廻町構造改善センター			13:00～ 13:20	伊香原地区集会所
		11:35～ 11:50	井土上町(下)公民館			13:35～ 14:05	平川集落センター
		13:00～ 13:15	恩田町集会場(衛生センター隣)			14:20～ 14:50	利根支所
		13:30～ 13:45	硯田町公民館			15:00～ 15:10	高戸谷地区集会所
		14:00～ 14:30	川田地区コミュニティセンター		4月16日(金)	9:50～ 10:00	二本松多目的集会所施設
		14:45～ 15:00	上川田町住民センター			10:10～ 10:40	多那農村婦人の家
		10:00～ 11:30	利根沼田振興局(薄根町:旧県民局)			10:50～ 11:05	輪久原集会所
		13:00～ 14:30	十王公園			11:15～ 11:30	(旧)利根出張所
		9:30～ 10:30	利根沼田文化会館駐車場			13:00～ 13:10	園原ふれあい屋内運動場
		10:45～ 11:15	須賀神社			13:25～ 13:45	大原集会所
		13:00～ 13:10	岩本公民館			14:00～ 14:10	利根観光会館駐車場

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

(広告)

(広告)

1002298 1002299
**肺炎球菌・風しん
予防接種費用を助成**
高齢者に多い肺炎球菌感染症の予防と重症化を防ぐため、肺炎球菌予防接種の費用を助成します。
また、妊婦への感染と生まれる子どもの先天性風しん症候群発症を予防するため、風しんの予防接種の費用も助成します。
実施機関 原則、利根沼田地域の医療機関（県外で受ける場合は、事前に健康課へ連絡）

1002550
浄化槽設置事業費の補助
補助金限度額（予算達成時点で終了）
■新規設置
▽5人槽13万8000円
▽6人槽17万3000円
▽8人槽22万5000円
▽5人槽47万4000円
▽6人槽55万6000円
▽8人槽65万5000円
※転換設置（単独浄化槽やくみ取り便槽からの切り替え）は別途補助金を含む額
問合せ 上下水道課下水道係
☎内線4131

	高齢者肺炎球菌	風しん予防接種
対象	66歳以上の人 ※既に肺炎球菌ワクチン（23価）を受けた人は対象外	・助成を受けたことがない人 ・妊娠を希望している女性とそのパートナー ・妊娠中の女性のパートナー
助成金	3,000円	麻しん風しん混合ワクチン 5,000円 風しんワクチン 3,000円
その他	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の定期接種対象の人は、4月中旬頃に通知	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの定期接種対象の人は除く

※生活保護世帯は全額助成

1002440
緑化活動を応援します
接種期間 4月1日（木）～来年3月31日（木）
申請 健康課へ事前申請し、予診票を受け取ってから医療機関で接種してください
※1人1回に限る
問合せ 健康課予防係 ☎内線3162
■新規設置
▽5人槽13万8000円
▽6人槽17万3000円
▽8人槽22万5000円
■転換設置
▽5人槽47万4000円
▽6人槽55万6000円
▽8人槽65万5000円
※転換設置（単独浄化槽やくみ取り便槽からの切り替え）は別途補助金を含む額
問合せ 上下水道課下水道係
☎内線4131

**新生活を応援
結婚新生活支援補助金**
新婚世帯の住居費用などを助成します。
主な要件
①今年1月1日から来年3月31日までの間に婚姻届を提出し、婚姻時の年齢が夫婦ともに39歳以下
②夫婦の令和2年（4・5月）の申請は令和元年）中の所得の合計額が400万円未満
③申請と交付の日に住民票の住所が対象となる住宅（市内に限る）の住所になっている
④他の公的制度による家賃補助などを受けていない
⑤市税の滞納がない
補助額 上限30万円
対象経費 住宅を取得または賃借するための費用と引っ越し費用
問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

4月の健康テレホンサービス
☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます
月曜日 不妊症
火曜日 歯科におけるステロイド
水曜日 低温やけど
木曜日 医療用放射線と放射線防護
金曜日 ドライマウス
土・日曜日 売薬と処方薬のちがい
【直接相談タイム（歯科）】 4月7日（水）19:30～21:00

（広告）

空き家解体補助事業
対象の空き家 1年以上居住していない個人所有の一戸建てなどで、抵当権が設定されていない
※物置として利用や管理者が同一敷地内または隣接地に居住しているものは対象外
対象者 市税の滞納がなく、次のどちらかに該当
①空き家の所有者または相続人
②①のいずれから同意を得た人
対象工事 空き家の全部を解体する未着手工事
補助額 経費の3分の1以内

令和3年度の児童扶養手当などは 令和2年度と同額です

区 分			令和3年度 (月額)	
児 童 扶 養 手 当	本体額	全部支給	43,160 円	
		一部支給	43,150 円 ～ 10,180 円	
	第2子加算額	全部支給	10,190 円	
		一部支給	10,180 円 ～ 5,100 円	
	第3子以降 加算額	全部支給	6,110 円	
		一部支給	6,100 円 ～ 3,060 円	
特別児童扶養手当		1 級	52,500 円	
		2 級	34,970 円	
障害児福祉手当			14,880 円	
特別障害者手当			27,350 円	
経過的福祉手当			14,880 円	

問合せ

■児童扶養手当・特別児童扶養手当 子ども課
子育て支援係 ☎内線3121・3123

■障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

1001980
**中心市街地のにぎわい
創出へ補助**
対象 中心市街地（上之町、中町、下之町）で開催するにぎわいを創出するためのイベントなど
限度額 1件当たり20万円
補助率 補助対象経費の3分の1以内
問合せ 都市計画課街なか対策室 ☎内線4122

（限度額20万円）
※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算
申込み 4月15日（木）から予算に到達し次第終了
※必ず着工前に申し込む
その他 住宅耐震関連補助（木造住宅耐震診断、耐震改修工事費（今年度から補助率アップ）、耐震シエルト設置工事費）もありますので、お問い合わせください
問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4111

1010747
**猫の不妊・去勢手術
費用を補助**
対象 市内在住で、次の全ての条件を満たす人
①4月以降の手術
②猫の飼い主（営利目的を除く）や所有者の判明しない猫を責任持って世話をしている
④利根沼田地域の動物病院および県獣医師会会員が開業している動物病院で猫の手術を受けた
⑤市税および国民健康保険税の滞納がない

補助額
▽不妊手術 1匹5000円
▽去勢手術 1匹3000円
※1世帯当たり、年3匹まで
予算額に達した時点で終了
申請 手術後3カ月以内
用意するもの
▽領収書の原本
▽申請者本人の確認ができるものの写し（運転免許証・マイナンバーカードなど）
▽申請者名義の預金通帳の写し
▽印鑑
問合せ 健康課予防係 ☎内線3162

（広告）

令和3年度ボランティア活動保険加入受け付け

ボランティア活動における事故やけがなどを補償します。被災地で活動を予定している人は、出発の前日までに加入してください。

加入要件 市内を拠点に無償のボランティア活動をする個人・団体・NPO法人

※団体は加入者名簿を提出

保険料 基本プラン350円、天災・地震補償プラン500円

加入期間 申込日翌日～来年3月31日（木）

申込み 申込書に掛け金を添えて、社会福祉協議会、同協議会白沢・利根支所へ

※特定感染症の補償対象に新型コロナウイルス感染症が追加されました

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 25・3267

社会福祉事業へ
▽沼田中央ロータリークラブ（材木町）↓タオル346本
▽後藤多貴江（東原新町）↓手作り布マスク100枚
▽沼田市女性団体連絡協議会

サラダパークからのお知らせ

星野学コンテナガーデン講座

とき 4月15日（木）・5月3日（月）

時間 午前10時30分・午後1時

※事前の申し込みが必要です

問合せ サラダパークぬまた ☎ 23-9301、農林課農業振興係 ☎ 内線5017



地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催していますので、参加してみませんか

利南 おっ魚キッチン教室

旬の魚をさばいて、一品料理を作ります。調理した料理はお持ち帰りし、夕飯の一品に加えてみてはいかがでしょうか

とき 第1回:5月24日（月）、第2回:6月21日（月）午後1時30分～3時30分

講師 石垣恵美さん

定員 8人（先着順）

費用 1回700円

申込み 5月10日（月）までに電話

白沢 親子わくわく体験教室

わくわく、どきどきな体験を通して親子の絆を深めましょう。何をするかは、申し込んでからのお楽しみ！

とき 5月15日、6月19日、7月17日、10月16日、12月18日の土曜日（全5回）午前9時～午後1時

※全日程参加できなくても可

講師 高橋佐知子さん（白沢町）

対象 市内在住・在勤の親子

定員 8組

費用 実費

申込み 4月2日（金）～23日（金）に来館、電話、ファクス53-2293

池田 池田女性学級

とき 5月～来年3月で年間およそ5回（日程は協議の上、決定します）

内容 クラフト作り、市内研修視察など

対象 池田地区在住の女性

費用 無料（教材費など必要な場合有り）

申込み 4月30日（金）までに電話

池田 池田地区高齢者教室

とき 5月～来年3月で年間およそ7回（日程は協議の上、決定します）

内容 玉原散策、脳トレなど

対象 池田地区在住の65歳以上の人

費用 無料（教材費など必要な場合有り）

申込み 4月30日（金）までに電話

市営住宅の入居者募集

1009865
1009868

■東下原団地（栄町21-1）

入居可能予定日 5月上旬

募集戸数 A棟8戸、B棟2戸

構造 RC造中耐火4階建て（エレベーターなし）

改修年度 令和元・2年度

部屋の構成 2LDK・洋間×2（約5帖と約4.5帖）、浴室・トイレ（洋式）付き

家賃

▽A棟1万5200円～2万2700円

▽B棟1万6400円～2万4500円

申込期限 4月22日（木）

「市長と語ろう“市政懇談会”を開催します

～市民の皆さんと行政に関する意見交換会～

市長が皆さんの地域に出向き、今年度の予算や主要事業の説明のほか、市政に関する懇談会を行い、皆さんからのご意見やお考えを伺います。

とき	ところ
4月14日（水）	テラス沼田5階議場（Waltzホール）
16日（金）	薄根地区コミュニティセンター
20日（火）	池田地区コミュニティセンター
22日（木）	午後7時～8時30分 利根支所2階大集会室
26日（月）	川田地区コミュニティセンター
27日（火）	利南地区コミュニティセンター
28日（水）	白沢支所3階多目的ホール

申し込み不要。当日希望会場に直接お越しください

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4005

※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選（4月23日（金）実施）となります

その他

・単身者入居可能（制限あり）

・敷金3カ月

・駐車場1台分（2000円／月）

・ペット不可

・升形小学校区・沼田南中学校区

■谷地端第2団地（高橋場町2-14-1）

入居可能予定日 5月下旬

募集戸数 B棟1戸（301号）

構造 RC高層耐火7階建て

建築年度 平成6年度

部屋の構成 3DK（洋間約7帖と和室6帖×2）、浴室・トイレ（洋式）付き

家賃 2万3700円～3万5300円

申込期間 4月15日（木）～29日（木）

※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選（4月30日（金）実施）となります

その他

・敷金3カ月・駐車場1台分のみ（3000円／月）

・ペット不可

・沼田北小学校区・沼田中学校区

■共通事項

申し込み資格

・現に住宅に困窮している人

沼田市国際交流協会
キッズイングリッシュ

とき 5月11日から来年1月11日までの毎週火曜日（8月を除く）

▽3・4歳 午後4時40分～5時10分

▽5・6歳 午後4時40分～5時10分

▽小学1年生 午後4時40分～5時20分

※各クラス9回

ところ ㈱グリフエデュケーション

内容 子ども向け英語レッスン

講師 ロス・エドワード・ジェインズさん

対象 3～7歳

定員 各クラス20人（先着順）

参加費 国際交流協会員4100円、一般5200円（初回レッスン時にご持参ください）

利根沼田内の体育施設
相互利用へ

利根沼田地域定住自立圏形成協定に基づく取り組みとして、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町の体育施設の一部を、施設が所在する住民と同額で利用することができ

各町村問い合わせ先

▽片品村教育委員会事務局 ☎ 58・2144

▽川場村教育委員会事務局 ☎ 52・3458

▽昭和村教育委員会事務局 ☎ 24・5120

▽みなかみ町教育委員会事務局 ☎ 62・2275

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線3332

スポーツ

※沼田市国際交流協会HPをご覧ください

申込み問合せ 4月15日（木）午前9時から電話で沼田市国際交流協会事務局（企画政策課内） ☎ 内線4035

ぬまた歴史探訪

＃177

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

流儀の振興祈願

奉納の額

(利根町平川 古滝庵不動尊)

江戸末期「東入りに過ぎたるものが2つある、賢和の書に房吉の剣」と歌われた。賢和とは片品戸倉の萩原(藤)賢和のことで、独自の篆書(笹文字)が庚申の文字などに残る。房吉は法神流の剣豪で知られる星野房吉である。平川地区の奥、古滝庵不動尊に掲げられる奉納は2人が残した。

勢多郡深山に生まれた房吉は、法神流の開祖榎本法神の高弟。旧姓は須田房之助「赤城の天狗」と呼ばれた、のち、追貝に道場を開き、星野

古滝不動尊に掲げられる奉納の額



家に婿入り房吉を名乗った。文政13(1830)年、流儀の振興、郷土の繁栄を願い、房吉は藤賢和の筆による額を不動尊に奉納した。奉納額は前橋や高崎、武州など140余人の門人の名が並ぶ。2人の誠心が表される堂々としたものである。しかし、この奉納を巡り流儀間の争い「園原騒動」が起こり、山村は前代未聞の騒ぎとなった。深閑とする木々、見事な滝に守られ、奉納は歴史を伝える。



争いのもとになった奉納です

沼田市立図書館

休館日 月曜日、4月23日(金)・29日(木)、5月4日(火)・5日(水)・28日(金)

問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『哲学と人類』
岡本裕一朗／著 文藝春秋

石器に印刷術、デジタル経済圏まで「技術の哲学」で読み解く人類全史。人文科学の最先端が解き明かす文明の結末とは



『私のカレーを食べてください』
幸村しゅう／著 小学館

理想のカレーを追い求める少女と人々の人情が織りなす青春小説。第2回「日本おいしい小説大賞」受賞作

5月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

11日 (火)	10:30~10:50	利根ダム統合管理事務所	14日 (金)	10:00~10:20	横塚町公民館	20日 (木)	10:00~12:00	利根小学校	
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局		10:30~10:50	久屋原町公民館		13:30~13:45	利根支所	
	13:50~14:20	新町公民館		11:00~11:35	上久屋町多目的集会所		14:00~14:20	老神地区集会所	
	14:30~16:15	升形小学校		13:15~13:45	利南地区コミュニティセンター		13:35~14:15	愛宕老人ホーム	
12日 (水)	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター	18日 (火)	13:55~14:15	沼須町農事研修所	21日 (金)	14:30~16:15	沼田北小学校	
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター		14:30~16:15	利南東小学校		13:45~14:15	十王公園	
	11:05~11:35	奈良町農事研修所		9:50~10:20	硯田町公民館		14:30~16:15	沼田小学校	
	13:30~13:50	上発知町生活改善センター		10:30~10:55	堀廻町構造改善センター		26日 (水)	10:20~10:50	生枝集会所
	14:00~14:20	中発知町生活改善センター		11:05~11:30	善桂寺町活性化センター			11:00~11:20	岩室集会所
	14:30~16:15	池田小学校		13:30~14:10	町田町水田転作推進研修所			11:30~11:45	尾合集会所
13日 (木)	11:00~11:15	屋形原農村婦人の家	14:25~14:40	薄根地区コミュニティセンター	13:15~13:45	下古語父集会所			
	13:30~13:50	上川田町住民センター	14:50~16:15	薄根小学校	14:00~14:25	上古語父集会所			
	14:00~14:20	川田地区コミュニティセンター	19日 (水)	11:00~11:30	保健福祉センター	14:40~16:15	白沢小学校		
	14:30~16:15	川田小学校		13:45~14:00	旧利南中学校運動広場	13:00~13:30	旧利根支所利根出張所		
				14:30~16:15	多那小学校	27日 (木)	13:50~14:05	日影南郷集会所	
							14:50~16:15	沼田東小学校	

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

地域おこし協力隊だより No. 6

イベント控え 田植え準備

高津修



暖かくなってきたので稲作の準備が始まります。今年は新たな田んぼを2枚借りました。ジャングルのように伸び放題だった雑草を刈って地を這うつるを鎌で取り除き、やっと耕作できる状態にしました。訪れる棚田オーナーや未来の人々へバトンを渡すために、黄金色に輝く稲穂がたくさん実る健康な水田を目指します。まずは5月の田植えイベントへ向けて、田んぼを取り囲む壁に土を塗り付けるあぜ塗り、水を張った田んぼの土を平らにする代掻きなどの作業を進めていきます。棚田オーナー制度をはじめ、農泊、各種体験など、お手伝いしてくれる地域の仲間も募集しています。

棚田のある石墨町安養寺の桜がもうすぐ開花します。4本の見事なしだれ桜と2本の大きな山桜はともに見ごたえがあります。

私事ですが、エイプリルフルは結婚記念日で、今年で丸20年になります。沼田への移住を決めるときにも背中を押してくれた妻に感謝。これからも夫婦生活を満喫します。

問合せ 観光交流課 交流推進係 ☎ 内線5031



コントラストが美しい晴れた日のしだれ桜

桜開花情報は
こちらから



ぬまたブランド農産物の逸品から

今月の読者プレゼント

抽選5人 ピコファームの干しいも



ピコファーム
白沢町高平 1546-1
☎ 090-2532-5887

自家栽培のシルクスイートを使い、2カ月間じっくり熟成。しっとりとした食感と和菓子のような上品な甘さが特徴です(560円相当)

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想などを書いて送ってください。プレゼントは市役所受け取りです

締切 4月23日(金)必着
宛先・問合せ 〒378-8501
沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎ 内線4006



応募フォーム

ぬまたの旬をクッキング No.6



クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索

ミニトマトの ハニーマリネ



材料

ミニトマト …………… 250g
★レモン汁 …………… 大さじ1
★蜂蜜 …………… 大さじ1
★オリーブオイル …… 小さじ1
★塩・コショウ ……… 少々
ペパーミントの葉 …… 適量

作り方

- ① たっぷりのお湯でミニトマトをサッと茹で、皮をむく
 - ② ポールに★の調味料を入れよく混ぜ、①を入れて冷やす
 - ③ 冷やした器に②を盛り、ペパーミントを飾る
- ワンポイント 赤や黄色など2色のトマトを使うと華やかに

蜂蜜の旬は4月から5月。風邪予防や喉の痛みの緩和、肌の老化防止など、健康や美容にも効果がある万能アイテムです

チャレンジ 手話



⑥「花見」



花の形を作り、手首を付けたまま少し回す



親指と人差し指で輪を作り、手と目線を矢印の方向へ

👍 手話を身近に

手話に親しんでもらえるように毎月1つずつ紹介します。

動画もcheck ▶



問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎ 内線3109

5月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	募集人数
テラス沼田1階 多目的スペース	11日 (火) 10:15～11:15	残り15人程
コミュニティ センター	利南地区 12日 (水) 9:50～10:50	残り若干名
	池田地区 21日 (金) 9:50～10:50 11:00～12:00	残り若干名
	薄根地区 18日 (火) 9:50～10:50 11:00～12:00	残り若干名 10人
	川田地区 19日 (水) 11:00～12:00	残り若干名
白沢創作館	17日 (月) 10:15～11:15	残り若干名
利根保健福祉 センター	26日 (水) 10:15～11:15	残り10人程

申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで
※先着順で定員になり次第受け付け終了。来年3月まで月1回実施します

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	10日(月) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROS アリーナぬまた南側） ☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00(随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	20日(木) 17:00～19:00 25日(火)
コミュニ ティ セン ター	利南地区 12日(水) 9:45～10:45
	池田地区 21日(金) 9:45～10:45
	薄根地区 14日(金) 14:00～16:00
白沢創作館	17日(月) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	受付場所
27日 (木) 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3161

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
27日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室401

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿
支援係 ☎内線 3142

5月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
ふれあい 総合相談	毎週月曜日(祝日 の場合は翌日) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	19日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	16日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	6日(木)・20日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
手話通訳者 設置日	10日(月)・24日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・ 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコス モス (テラス沼田6階) ☎25-4400
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支 援拠点 (テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談セ ンター (テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city. numata.lg.jp

5月の子育て情報

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年1月	26日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年7月	18日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和元年7月22日～ 8月28日	11日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成31年1月3日～ 2月11日	12日(水) 13:00～13:45
3歳児	平成29年11月8日～ 12月10日	19日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
12日(水)	10:00～ 10:15 子育て中の人と子ども (ママのみでの参加、 子どもと一緒にの参加、 どちらでも可能です)
19日(水)	
26日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 4月20日(火)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167



●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	7日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	5月はお休みです	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
24日(月) 13:45～14:00	初めての乳児(2カ月から)と 保護者(第2子以降は要相談)

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組（先着順）

申込期間 5月6日(木)～14日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●マタニティセミナー（春コース：3日間）

とき・受付時間	対象
17日(月) 22日(土)	13:15～13:30 初めての出産を迎 える妊婦で、8月 から10月ごろ出 産予定の人
31日(月)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 8人（先着順、全日参加できる人優先）

申込期間 4月19日(月)～30日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「子どもたちと絵本」が会う場所
おはなしぼけっと
とき 14:30～15:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
4月3日(土)	えほん『しろいちょうちょうがとんでるよ』
4月17日(土)	紙芝居『おじいさんの花』
5月1日(土)	紙芝居『げんきがでるよかしわもち』
5月15日(土)	えほん『たんぼぼはたんぼぼ』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根
沼田地域ボランティアセ
ンター ☎22-1760

