

アレルギー対応詳細献立

4月7日(水)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばの味噌煮				★ほっけのてりやき		
さばのみそ煮	50.00	70.00	さば、大豆	ほっけのてりやき	50.00	60.00
■ごまあえ				★マヨぽん和え		
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00
上白糖	0.80	0.96		ぽん酢	1.00	1.20
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	マヨネーズ	4.00	4.80
すりごま	2.00	2.40	ごま			
■沢煮椀				★		
ふた肉 細切り 1×4cm	15.00	20.00	豚肉			
湯葉 カット	15.00	18.00	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
ささがきごぼう	10.00	12.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
根深ねぎ	10.00	12.00				
和風だし	1.00	1.00				
だしパック	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
合成清酒	0.50	0.50	小麦			
食塩	0.50	0.50				
片栗粉	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

4月8日(木)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンガーリック焼き						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.20	0.30				
合成清酒	0.50	0.50	小麦			
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.30	0.30				
ガーリックパウダー	0.05	0.06				
■きのこマカロニソテー				★マカロニカレーソテー		
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
しめじ ほぐし	15.00	18.00		しめじ ほぐし	15.00	18.00
さきエリンギ	15.00	18.00		さきエリンギ	15.00	18.00
マカロニ	10.00	12.00	小麦	マカロニ	10.00	12.00
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00
トマトピューレ	5.00	6.00	トマト	カレー粉	0.10	0.12
デミグラスソース	3.00	3.60	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、トマト			
エルブドプロバンス	0.02	0.02		エルブドプロバンス	0.02	0.02
無塩コンソメ	0.30	0.36		無塩コンソメ	0.50	0.60
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36
■ジュリエンスープ						
(冷)ベーコンシュルダー	15.00	20.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
だいこん	30.00	30.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00				
セロリー	2.00	2.00				
無塩コンソメ	1.50	1.50				
食塩	0.70	0.70				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

4月9日(金)						
通常食				アレルギー対応食		
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付けのり				★味付けおかか		
味付けのり	1.70	1.70	小麦、えび、大豆 えびかにコンタミ	味付けおかか	3.00	3.00
■白身魚の甘酢あんかけ						
たら澱粉付き	60.00	70.00				
大豆油	3.00	4.00	大豆			
上白糖	2.00	2.40				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
穀物酢	2.00	2.40				
片栗粉	0.50	0.60				
■くらげのサラダ				★ツナサラダ		
中華くらげ	10.00	15.00	小麦、大豆 ごま、ごま油、ゼラチン	ツナ 水煮 レトルト	10.00	15.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	10.00	15.00	ほうれん草	(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
もやし	15.00	15.00		もやし	15.00	15.00
穀物酢	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
■豚汁				★		
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
にんじん	8.00	10.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
だいこん	20.00	24.00				
こんにゃく	10.00	10.00				
ごぼう 小口切り	8.00	12.00				
フチ豆腐	30.00	35.00	大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
ハ丁みそ	3.00	3.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

4月12日(月)						
通常食				アレルギー対応食		
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■和風おろしハンバーグ				★豚肉のみぞれ煮		
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	大豆、豚肉、鶏肉	(冷) 豚肉 小間	60.00	80.00
だいこん	20.00	20.00		だいこん	20.00	20.00
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00
本みりん	0.50	0.50		本みりん	0.50	0.50
上白糖	0.20	0.20		上白糖	0.20	0.20
和風だし	0.10	0.10		和風だし	0.10	0.10
■ごほうサラダ				★花野菜サラダ		
ごほうサラダベース	20.00	24.00	卵、大豆、小麦、さば、ごま	(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	10.00	15.00	ほうれん草	(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
鶏ささみ水煮 (ほぐし)	10.00	15.00	鶏肉	鶏ささみ水煮 (ほぐし)	10.00	15.00
キャベツ	15.00	15.00		キャベツ	15.00	15.00
マヨネーズ	4.00	4.80	卵、大豆、小麦	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
いりごま	1.00	1.20	ごま	黒ごしょう	0.01	0.01
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
■いなか汁				★		
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
たまねぎ	25.00	30.00				
にんじん	10.00	15.00				
つきこん	15.00	18.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
だしバック	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
赤色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

4月13日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ツナ入り玉子焼き				★メバルのガーリック焼き		
ツナ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、ツナ、大豆、小麦	メバル 切り身	50.00	50.00
				食塩	0.10	0.10
■ミートソースポテト				ガーリックパウダー	0.05	0.05
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉			
じゃがいも 千切り	40.00	48.00				
しめじ ぼぐし	10.00	12.00				
(冷) ホールコーン	8.00	9.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
ミートソース	8.00	9.60	トマト、大豆、牛肉、豚肉、小麦			
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト			
スープストック	0.10	0.12	大豆、豚肉、鶏肉			
エルブドプロバンス	0.02	0.02				
■コロコロ野菜スープ						
カクテルウィンナー	20.00	30.00	豚肉、鶏肉			
おろしにんにく	0.20	0.20				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	30.00	35.00				
だいこん	30.00	35.00				
ごぼう 乱切り	8.00	10.00				
セロリー	2.00	2.00				
食塩	0.70	0.70				
無塩コンソメ	1.50	1.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

4月14日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉と厚揚げのみそ炒め				★豚肉の中華炒め		
豚もも肉 3×4カット	30.00	40.00	豚肉	豚もも肉 3×4カット	40.00	50.00
(冷) 角揚げ	25.00	30.00	大豆	たまねぎ	15.00	20.00
(冷) さやいんげん	8.00	10.00		(冷) さやいんげん	8.00	10.00
だけのこ 水煮 ホール	10.00	15.00		だけのこ 水煮 ホール	10.00	15.00
液体みそ 赤だし	3.00	4.50	大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉	中華味	0.30	0.36
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
合成清酒	1.00	1.20	小麦	合成清酒	1.00	1.20
本みりん	0.50	0.60		本みりん	0.50	0.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■れんこんサラダ				★ゴマれんこんサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
れんこん 水煮 ゆで	15.00	18.00		れんこん 水煮 ゆで	15.00	18.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	ごまドレッシング	5.00	6.00
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、大豆、小麦	黒こしょう	0.01	0.01
■けんちん汁				★		
さつま揚げ	10.00	15.00	小麦			
にんじん	8.00	10.00				
だいこん	25.00	30.00				
根深ねぎ	8.00	8.00				
ささがきごぼう チルド	8.00	10.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	10.00				
フチ豆腐	30.00	35.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

4月15日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、濃縮乳	★濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■メンチカツ				★ジャーマンポテト		
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、大豆、卵つなぎ	(冷) ダイスポテト	40.00	50.00
			豚肉、小麦、乳つなぎ	あらびきウィンナー	15.00	20.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	たまねぎ	10.00	12.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	無塩コンソメ	0.30	0.36
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆	パセリ	0.01	0.01
上白糖	0.50	0.50		食塩	0.10	0.12
水	1.30	1.30		黒こしょう	0.03	0.03
				調合サラダ油	0.30	0.36
■チキンサラダ				★イタリアンサラダ		
鶏ささみ水煮(ほぐし)	15.00	18.00	鶏肉	鶏ささみ水煮(ほぐし)	15.00	18.00
(冷) バブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) バブリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
コールスロートレッシング	5.00	6.00	レモン果汁、卵つなぎ、大豆	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■トマトスープ				★		
(冷) ベーコンショルダー	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
トマト角煮	20.00	24.00	トマト			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

4月16日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■赤魚の西京焼き						
赤魚西京漬け	50.00	60.00	大豆			
■ごまこんふ和え				★青じそサラダ		
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
塩昆布	2.00	2.40	海藻類、小麦、大豆	青じそドレッシング	4.00	4.80
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
ごま いり	0.30	0.36	ごま			
■肉じゃが						
ふた肉 小間	25.00	30.00	豚肉			
にんじん	15.00	15.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
じゃがいも	60.00	70.00				
しらたき	20.00	20.00				
和風だし	1.00	1.00				
上白糖	2.00	2.00				
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
本みりん	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	80.00	80.00				

アレルギー対応詳細献立

4月19日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏のから揚げ	各2個					
鶏もも 皮なし 35g	70.00	70.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.70	0.70				
おろししょうが	0.70	0.70				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
片栗粉	3.00	3.00				
片栗粉	4.00	4.00				
大豆油	5.00	5.00	大豆			
■大根の煮物				★やさいのうま煮		
だいこん	40.00	48.00		だいこん	40.00	48.00
にんじん	8.00	10.00		にんじん	8.00	10.00
刻み昆布	1.50	1.80	海藻類	干ししいたけ スライス	0.50	0.60
さつま揚げ	10.00	12.00	小麦	さつま揚げ	10.00	12.00
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00		こんにゃく 1.5角	10.00	12.00
合成清酒	1.00	1.20	小麦	合成清酒	1.00	1.20
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36
■キャベツのみそ汁				★		
キャベツ	40.00	48.00				
しめじ ほぐし	10.00	15.00				
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆			
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
にんじん	8.00	9.60				
カットわかめ	0.30	0.36	海藻類			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	6.50	6.50	大豆			
水	150.00	150.00				
■いちごゼリー				★ブルーベリーゼリー		
いちごゼリー	50.00	50.00	いちご果汁	ブルーベリーゼリー	30.00	30.00

4月20日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■アップルパン	50.00	70.00	小麦、乳、大豆、りんご	★果実なしパン	50.00	70.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チーズポテト				★ポテトケチャップソテー		
フライドポテト	35.00	45.00		フライドポテト	35.00	45.00
(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	大豆	マッシュルーム スライス	5.00	6.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
カットウインナー	10.00	15.00	豚肉、鶏肉、大豆、乳つなぎ	カットベーコン	15.00	20.00
無塩コンソメ	0.10	0.12		無塩コンソメ	0.10	0.12
マヨネーズ	12.00	15.00	卵、大豆、小麦	トマトケチャップ	4.00	4.80
ミックスチーズ	5.00	6.00	乳			
バゼリ	0.01	0.01		バゼリ	0.01	0.01
■花野菜サラダ				★ブロッコリーサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	15.00		(冷) カリフラワー ミニ	10.00	15.00
キャベツ	20.00	25.00		キャベツ	20.00	25.00
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ミックスビーンズ	10.00	12.00
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆	イタリアンドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ABCスープ				★		
鶏むね 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉			
A B Cマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
だいこん	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
セロリー	2.00	2.40				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

4月21日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット			
■ささかまぼこ						
ささかまぼこ	30.00	40.00				
■こんにゃくサラダ				★和風サラダ		
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00		(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00		サラダ用こんにゃく	10.00	12.00
削り節	0.30	0.36		削り節	0.30	0.36
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、豚肉、牛肉 大豆、ゆず果汁	青じそドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■ボークカレー				★		
ふた肉 1.5角	40.00	50.00	豚肉			
おろししょうが	0.30	0.30				
おろしにんにく	0.30	0.30				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	70.00	84.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
ハ丁みそ	1.00	1.00	大豆			
ディナーカレー	8.00	14.00	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉、りんご			
			バナナ、カレー			
バーモントカレー	14.00	8.00	小麦、乳、大豆 トマト、豚肉、りんご			
			バナナ、はちみつ、カレー			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	110.00	110.00				

4月22日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	50.00	70.00	小麦、乳、大豆、はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■魚フライのトマトソース				★ホキフライ タルタルソース		
ホキフライ	60.00	80.00	小麦	ホキフライ	60.00	80.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	3.00	4.00
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	バックタルタルソース	12.00	12.00
トマト角煮	10.00	12.00	トマト			
トマトピューレー	2.00	2.40	トマト			
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
バジル	0.01	0.01				
■カレーマカロニサラダ				★マカロニサラダ		
ツイストマカロニ	10.00	15.00	小麦	ツイストマカロニ	10.00	15.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
マヨネーズ	5.00	6.00	卵、大豆、小麦	フレンチドレッシング	4.00	4.80
カレー粉	0.10	0.12		黒こしょう	0.01	0.01
食塩	0.20	0.24				
黒こしょう	0.01	0.01				
■あさり豆乳スープ				★		
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、かにコンタミ			
じゃがいも	20.00	24.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
しめじ ぼぐし	8.00	9.60				
豆乳(成分無調整)	10.00	12.00	大豆、豆乳			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.30	0.30				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

4月23日(金)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏肉のくわ焼き						
鶏もも 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
赤色辛みそ	1.00	1.20	大豆			
本みりん	0.50	0.80				
上白糖	0.80	0.96				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
水	2.00	2.00				
■五目ひじき				★五目きんぴら		
(冷) さやいんげん	10.00	12.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00
ほしひじき	1.00	1.20	海藻類	ささがきごぼう	20.00	24.00
国産だいずゆで	15.00	18.00	大豆	なると	10.00	12.00
(冷) 油揚げカット	10.00	12.00	大豆	にんじん	8.00	9.60
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.00	1.20
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■いも団子汁						
いも団子	24.00	32.00				
ふた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
だいこん	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
和風だし	1.00	1.00				
本みりん	2.00	2.00				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
水	150.00	150.00				

4月26日(月)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけの塩焼き						
銀サケ 切り身 一塩	50.00	70.00	さけ			
■切り干し大根の炒め煮						
切り干しだいこん	8.00	9.60				
にんじん	5.00	6.00				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00				
つきこん	10.00	12.00				
焼き竹輪	10.00	12.00				
上白糖	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■わかめとじゃがいものみそ汁				★		
たまねぎ	20.00	24.00				
じゃがいも	35.00	42.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
カットわかめ	0.80	0.96	海藻類			
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆			
だしバック	1.00	1.00				
和風だし	0.50	0.50				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

4月27日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げのピザ焼き★				★チキンカレーソテー		
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	55.00	大豆	めぐみ鶏	40.00	55.00
オニオンソテー	5.00	8.00	大豆	オニオンソテー	5.00	8.00
(冷)むきえだまめ	8.00	9.60	大豆	(冷)こまつな (バラ凍)	8.00	9.60
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
カットウインナー	10.00	12.00	豚肉、鶏肉、大豆、乳つなぎ	カットウインナー	10.00	12.00
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
トマトケチャップ	6.00	8.00	トマト	カレー粉	0.05	0.06
ピザソース	8.00	10.00	トマト	無塩コンソメ	0.30	0.36
食塩	0.05	0.05		食塩	0.05	0.05
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.50	0.50
ミックスチーズ	8.00	9.60	乳	オリーブ油	0.30	0.36
■フレンチサラダ				★コーンサラダ		
(冷)ホールコーン	8.00	9.60		(冷)ホールコーン	8.00	9.60
(冷)ブロックリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロックリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■クラムチャウダー				★		
(冷)あさり	15.00	20.00	あさり、かにコンタミ			
じゃがいも	50.00	60.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
にんじん	10.00	15.00				
(冷)マッシュルームスライス	10.00	10.00				
コーンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	乳、チーズ			
バシャメルソース	4.00	4.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
スープストック	0.50	0.50	大豆、豚肉、鶏肉			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

4月28日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉のしょうが焼き						
豚ロース 3×4カット	40.00	60.00	豚肉			
おろししょうが	0.50	0.50				
たまねぎ	20.00	24.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
本みりん	1.50	1.80				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■磯和え				★キャベツサラダ		
キャベツ	30.00	40.00		キャベツ	30.00	40.00
もやし	10.00	10.00		もやし	10.00	10.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
素干し風焼き海苔	0.70	0.84	海藻類			
■なめこ汁				★		
根菜ねぎ	8.00	9.60				
だいこん	30.00	36.00				
にんじん	10.00	12.00				
なめこ	25.00	30.00				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■青りんごゼリー				★ブルーベリーゼリー		
青りんごゼリー	30.00	30.00	りんご、りんご加工品	ブルーベリーゼリー	30.00	30.00

アレルギー対応詳細献立

4月30日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■春巻き	小①	中②		★いわしガーリックフライ		
春巻き	35.00	70.00	大豆、小麦、ゼラチン 鶏肉、ごま油、カキ	いわしガーリックフライ	50.00	60.00
大豆油	3.00	6.00	大豆	大豆油	3.00	6.00
■焼きビーフン				★ビーフン炒め		
ぶた肉 細切り 1×4	15.00	18.00	豚肉	ぶた肉 細切り 1×4	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
だけのご干切り	10.00	12.00		だけのご干切り	10.00	12.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
ビーフン	10.00	12.00		ビーフン	10.00	12.00
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉	中華味	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
白ごしょう	0.01	0.01		白ごしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
ごま油	0.10	0.12	ごま油	ねぎ油	0.10	0.12
■いかボールスープ				★		
イカボール	35.00	40.00	いか、小麦、大豆			
だいこん	20.00	24.00				
にんじん	10.00	12.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
にら	3.00	3.60				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
千ししいたけ スライス	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.40	0.40				
合成清酒	0.50	0.50	大豆			
水	140.00	140.00				