

アレルギー対応詳細献立

6月1日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンガーリック焼き						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.30	0.40				
合成清酒	0.30	0.40				
おろしにんにく	0.30	0.40				
ガーリックパウダー	0.05	0.06				
白こしょう	0.01	0.01				
■ブロッコリーサラダ						
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00				
だいこん	25.00	30.00				
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
青じそドレッシング	6.00	7.20	小麦、大豆			
■クラムチャウダー				★		
(冷) あさり	15.00	18.00	あさり、かにコンタミ			
じゃがいも	50.00	60.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
にんじん	15.00	20.00				
マッシュルームスライス 水煮	10.00	10.00				
コーンクリームスープ 粉末	9.00	9.00	乳、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
スープストック	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	110.00	110.00				

6月2日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばのみそ煮				★さけの塩焼き		
さばのみそ煮	50.00	70.00	さば、大豆	さけ 一塩	50.00	60.00
■しそひじきあえ				★おかかあえ		
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60
ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00	鶏肉	ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00
しそひじき	2.00	2.20	海藻類、大豆、小麦	削り節	0.30	0.36
食塩	0.20	0.20		こいくちしょうゆ	1.00	1.20
■いなか汁						
フチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
だいこん	25.00	30.00				
にんじん	5.00	6.00				
つきこん	10.00	12.00				
もやし	10.00	12.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
じゃがいも	15.00	18.00				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
赤色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

6月3日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ほうれん草パン	60.00	80.00	小麦、大豆 乳、ほうれん草	★ほうれん草なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■野菜コロッケ				★いわしガーリック竜田		
野菜コロッケ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳	いわしガーリック竜田	50.00	60.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	3.00	4.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.50				
水	1.30	1.30				
■チキンとれんこんのソテー						
鶏もも 皮なし 1.5角	25.00	30.00	鶏肉			
れんこん水煮ホール	25.00	30.00				
(冷) ハブリカダイス 赤	5.00	6.00				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00				
おろしにんにく	0.30	0.36				
オリーブ油	0.30	0.36				
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
■肉団子と春雨のスープ				★		
ミニミートボール 5g	25.00	30.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	40.00	48.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
カット春雨	1.00	1.20				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.70	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

6月4日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ふりかけ				★味付けおかか		
野菜わかめ	2.50	2.50	ごま、海藻類、乳 小麦、大豆、トマト	味付けおかか	3.00	3.00
■豚肉のしょうが焼き						
豚コース 脂身なし	50.00	70.00	豚肉			
おろししょうが	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
本みりん	1.50	1.80				
合成清酒	1.00	1.20				
水	1.00	1.20				
■磯和え★				★ごまあえ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80
素干し風焼き海苔	0.50	0.60	海藻類	いりごま	1.50	1.80
				上白糖	0.50	0.60
■かき玉汁				★		
だいこん	20.00	24.00				
液卵	15.00	18.00	卵			
なると	10.00	12.00				
根深ねぎ	10.00	15.00				
にんじん	10.00	12.00				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
和風だし	1.00	1.00				
だしパック	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
食塩	0.40	0.40				
片栗粉	1.50	1.50				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

6月7日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■白身魚竜田ねぎソースかけ						
タラ澱粉付き	60.00	70.00				
大豆油	3.00	3.60	大豆			
根深ねぎ	8.00	9.60				
上白糖	1.50	1.80				
穀物酢	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.50	1.80				
おろしにんにく	0.30	0.36				
おろししょうが	0.30	0.36				
■きんぴらごぼう						
きんぴら用ごぼう	30.00	36.00				
(冷) さやいんげん	10.00	12.00				
つきこん	10.00	12.00				
さつま揚げ	10.00	12.00	小麦、大豆			
和風だし	0.30	0.36				
上白糖	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
合成清酒	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■沢煮椀						
ぶた肉 細切り	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
だいこん	30.00	36.00				
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
だしパック	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
合成清酒	0.50	0.50				
食塩	0.60	0.60				
片栗粉	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

6月8日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■マーメイドチキン				★チキンの香草焼き		
鶏むね肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉	鶏むね肉 皮なし	50.00	70.00
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	ガーリックパウダー	0.05	0.06
食塩	0.20	0.24		食塩	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
オレンジマーメイド	5.00	6.00	柑橘類、柑橘の皮	パセリ	0.01	0.01
■イタリアンサラダ						
だいこん	30.00	36.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
きゅうり	10.00	12.00				
(冷) パフリカダイス 黄	5.00	6.00				
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■コーンクリームスープ				★		
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
(冷) ホールコーン	15.00	18.00				
コーンクリーム ピロー	30.00	36.00	乳			
コーンクリームスープ	10.00	10.00	乳、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	100.00	100.00				

アレルギー対応詳細献立

6月9日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■しらすとわかめの卵巻き				★しゅうまい	小②	中③
しらすわかめ入り卵巻き	50.00	62.50	卵、小麦、大豆、海藻類	しゅうまい	50.00	75.00
			えびかにコンタミ			
■豚肉と厚揚げのみそ炒め						
ぶた肉 1×4スライス	20.00	24.00	豚肉			
(冷)角揚げ	20.00	30.00	大豆			
キャベツ	20.00	24.00				
たけのこ短冊	10.00	10.00				
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
上白糖	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20				
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■こまつなのみそ汁						
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
だいこん	30.00	36.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	24.00				
庄内麸	3.00	3.60	小麦			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	140.00	140.00				

6月10日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■パンパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳	★果実なしパン	60.00	80.00
			パイナップル			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■肉団子のトマトクリーム煮				★ミートボールのカレー煮		
ミートボール	40.00	48.00	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	ミートボール	40.00	48.00
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	9.60
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
トマト角煮	5.00	6.00	トマト	カレー粉	0.30	0.36
無塩コンソメ	0.50	0.60		無塩コンソメ	0.50	0.60
ベシャメルソース	3.00	3.60	豚肉、乳、小麦、大豆	食塩	0.20	0.24
生クリーム	0.50	0.60	乳			
食塩	0.20	0.24				
■いかくんサラダ				★ツナサラダ		
さきいか	5.00	6.00	いか	ツナ 水煮	5.00	6.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
(冷)カリフラワー ミニ	15.00	18.00		(冷)カリフラワー ミニ	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
青じそドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆	青じそドレッシング	5.00	6.00
■ポトフ						
カクテルウインナー	20.00	24.00	鶏肉、豚肉			
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
だいこん	30.00	36.00				
じゃがいも	40.00	48.00				
セロリー	2.00	2.40				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				

アレルギー対応詳細献立

6月11日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■いわしの生姜煮						
いわしのしょうが煮	50.00	50.00	小麦、大豆			
■レバニラ炒め				★とり肉の中華炒め		
豚レバーバター漬け	25.00	30.00	豚肉、小麦、大豆 ごま、カキ	鶏もも 皮なし 角切り	25.00	30.00
大豆油	2.00	2.40	大豆			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
たけのこ千切り	10.00	12.00		たけのこ千切り	10.00	12.00
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00
中華味	0.30	0.36	小麦、大豆	中華味	0.30	0.36
本みりん	0.50	0.60		本みりん	0.50	0.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
オイスターソース	1.00	1.20	カキ	こいくちしょうゆ	0.50	0.60
■豚汁						
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
だいこん	20.00	24.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
焼き竹輪	8.00	9.60	小麦、大豆			
フチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				
■うめゼリー						
うめゼリー	50.00	50.00	梅			

6月14日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ナン	70.00	100.00	小麦胚芽 くるみコンタミ	★ソフトフランス	70.00	100.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■タンドリーチキン				★ガーリックチキン		
鶏むね肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉	鶏むね肉 皮なし	50.00	70.00
プレーンヨーグルト	5.00	5.00	乳	食塩	0.30	0.36
おろししょうが	0.30	0.36		白こしょう	0.01	0.01
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
カレー粉	0.30	0.36		合成清酒	0.50	0.60
トマトケチャップ	2.50	3.00	トマト			
合成清酒	0.50	0.60				
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
■だいこんサラダ				★コーンサラダ		
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
コーンクリーミードレッシング	5.00	6.00	レモン	たまねぎドレッシング	5.00	6.00
■キーマカレー				★		
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉			
おろしにんにく	0.30	0.36				
おろししょうが	0.30	0.36				
粒状大豆たんぱく	5.00	6.00	大豆			
にんじん	20.00	24.00				
たまねぎ	50.00	60.00				
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
カレー粉	0.80	0.96				
ディナーカレー	10.00	12.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー			
バーモントカレー	7.00	5.00	小麦、大豆、はちみつ 豚肉、バナナ、りんご 乳、トマト、カレー			
トマト角煮	10.00	12.00	トマト			
ウスターソース	0.50	0.50	トマト			
水	100.00	100.00				

アレルギー対応詳細献立

6月15日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳 はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サーモンのパン粉焼き				★メバルの香草焼き		
さけ 切り身	40.00	50.00	さけ	メバル 切り身	50.00	60.00
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
パルメザンチーズ	2.00	2.00	乳、チーズ	ガーリックパウダー	0.05	0.06
パン粉	1.00	1.00	小麦	食塩	0.20	0.30
■しゃきしゃきサラダ				★チキンサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	35.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	卵、大豆、ごま、小麦 海藻類、マヨネーズ	鶏ささみ ほぐし	15.00	18.00
マヨネーズ	2.00	2.40	卵、大豆、マヨネーズ	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.20	0.24				
■ヌードルスープ				★		
(冷) あさり	15.00	18.00	あさり、かにコンタミ			
合成清酒	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
じゃがいも	30.00	40.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
にんじん	10.00	12.00				
スープパスタ	3.00	4.00	小麦			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スープストック	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉			
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

6月16日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00				
■とり天	小①	中②		★チキン竜田	小①	中②
とり天	50.00	100.00	鶏肉、小麦、卵、大豆	チキン竜田	50.00	100.00
大豆油	3.00	3.60		大豆油	3.00	3.60
■Pタルタルソース				★甘酢あん		
Pタルタルソース	12.00	12.00	卵、大豆、タルタルソース	こいくちしょうゆ		
				上白糖		
				穀物酢		
■海藻サラダ				★おかかサラダ		
海藻サラダのもと	0.50	0.60	海藻類	削り節	0.30	0.36
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
プチマリソ	5.00	6.00		プチマリソ	5.00	6.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、ゆず果汁 豚肉、牛肉	青じそドレッシング	5.00	6.00
■みそけんちん汁						
さつまいも	10.00	12.00	小麦、大豆			
にんじん	5.00	6.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
だいこん	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
ささがきごぼう チルド	8.00	9.60				
つきごん	15.00	18.00				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
淡色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

6月17日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■焼きかまチーズ				★木の葉揚げ		
焼きかまチーズ	40.00	50.00	乳、チーズ	木の葉揚げ	40.00	60.00
■ミートソースポテト						
じゃがいも 千切り	40.00	50.00				
(冷) ホールコーン	8.00	9.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
ミートソース	10.00	12.00	トマト、大豆、鶏肉 牛肉、小麦			
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト			
スープストック	0.10	0.12	大豆、鶏肉、豚肉			
■ラビオリスープ						
ベーコン ショルダー	10.00	12.00	豚肉			
ラビオリ	20.00	24.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
セロリー	3.00	3.60				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	140.00	140.00				

6月18日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■赤魚スタミナ焼き						
赤魚スタミナ漬け	50.00	60.00	小麦、大豆、ゼラチン			
■筑前煮						
鶏もも 皮なし 1.5角	15.00	18.00	鶏肉			
にんじん	8.00	9.60				
ごぼう 乱切り	10.00	12.00				
たけのこ 乱切り	10.00	12.00				
れんこん乱切り	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
(冷) さやいんげん	10.00	12.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	1.50	1.80				
合成清酒	1.00	1.20				
和風だし	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■なめこ汁						
根深ねぎ	5.00	6.00				
だいごん	25.00	30.00				
なめこ	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
フチ豆腐	25.00	30.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■わらびもち						
わらびもち	30.00	30.00	大豆			

アレルギー対応詳細献立

6月21日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■照り焼きハンバーグ						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
合成清酒	0.40	0.40				
片栗粉	0.20	0.20				
和風だし	0.40	0.40				
■じゃがいもソテー						
じゃがいも 千切り	40.00	50.00				
(冷) さやいんげん	10.00	12.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
食塩	0.30	0.36				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
■ピリ辛みそ汁				★		
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
たまねぎ	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	30.00	36.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
キムチの素	2.00	2.00	大豆、トマト、りんご			
トウバンジャン	0.10	0.30	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

6月22日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンナゲット	小②	中③		★チキンソテー		
チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆	めぐみ鶏	40.00	50.00
			乳つなぎ	ガーリックパウダー	0.03	0.04
■スバゲティーサラダ				★マカロニサラダ		
ハーフスバゲティー	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
(冷) パフリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パフリカダイス 赤	5.00	6.00
レモンパッチョ	5.00	6.00	レモン、大豆、りんご	マヨネーズ	5.00	6.00
食塩	0.10	0.12		黒こしょう	0.01	0.01
黒こしょう	0.01	0.01				
■トマトスープ				★		
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
だいこん	20.00	24.00				
じゃがいも	15.00	18.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
トマト角煮	20.00	24.00	トマト			
トマトピューレー	10.00	12.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

6月23日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ジョア マスカット	125.00	125.00	ジョア マスカット	★ジョア プレーン	125.00	125.00
■さばの西京揚げ				★赤魚の西京焼き		
さば西京揚げ	50.00	60.00	さば、大豆	赤魚の西京焼き	50.00	60.00
大豆油	2.00	3.00	大豆			
■ひじきの炒め煮				★れんごんのきんぴら		
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆	国産だいず ゆで	15.00	18.00
さつま揚げ	12.00	15.00	小麦、大豆	さつま揚げ	12.00	15.00
ほしひじき	1.20	1.20	海藻類	つきごん	5.00	6.00
れんごん水煮ホール	15.00	18.00		れんごん水煮ホール	15.00	18.00
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■すまし汁				★		
だいごん	20.00	24.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
(冷)こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00				
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆			
かにかまちらし	15.00	18.00	卵、かにエキス 小麦、大豆			
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
だしパック	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

6月24日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チョコスブレッド						
チョコスブレッド	15.00	15.00	小麦、大豆			
■チキンカレーピカタ				★チキン香草焼き		
チキンカレーピカタ	50.00	60.00	鶏肉、小麦、卵	めぐみ鶏	40.00	50.00
				パセリ	0.01	0.01
■花野菜サラダ				★オニオンサラダ		
(冷)ブロッコリー ミニ	25.00	30.00		(冷)ブロッコリー ミニ	25.00	30.00
(冷)カリフラワー ミニ	10.00	12.00		(冷)カリフラワー ミニ	10.00	12.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
焙煎ゴマドレッシング	6.00	7.20	ごま、りんご、 卵つなぎ、小麦、大豆	たまねぎドレッシング	4.00	4.80
■いかボールスープ				★		
イカボール	24.00	32.00	いか、小麦、大豆			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
たけのこ千切り	15.00	18.00				
もやし	20.00	24.00				
にら	5.00	6.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
無塩コンソメ	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
白ごしょう	0.01	0.01				
合成清酒	1.00	1.00				
本みりん	1.00	1.00				
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

6月25日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ししゃもフリッター	小②	中③		★ウインナーソーテ	小②	中③
ししゃもフリッター	40.00	60.00	ししゃも、小麦、海藻類	あらびきウインナー	40.00	60.00
			大豆、えびかにコンタミ	白こしょう	0.01	0.01
■フレンチサラダ				★イタリアンサラダ		
(冷) フロccoli ミニ	15.00	18.00		(冷) フロccoli ミニ	15.00	18.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
■ハヤシシチュー				★		
ぶた肉 1.5角	20.00	25.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	20.00	24.00				
たまねぎ	60.00	70.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
マッシュルームスライス 水煮	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
ハヤシルウ	20.00	20.00	小麦、大豆、豚肉、トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.50	0.50				
水	90.00	90.00				

6月28日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ラーメン						
茹ラーメン	200.00	300.00	小麦			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■いかメンチ				★木の葉揚げ		
いかメンチ	40.00	60.00	いか、小麦、大豆	木の葉揚げ	40.00	60.00
大豆油	3.00	4.00	大豆			
■野菜炒め				★もやし炒め		
(冷) さやいんげん	10.00	12.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		もやし	20.00	24.00
なると	5.00	6.00		なると	5.00	6.00
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉	中華味	0.30	0.36
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ねぎ油	0.30	0.36
■しょうゆラーメン				★		
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
味つきメンマ	15.00	18.00	小麦、大豆			
カットわかめ	0.50	0.60	海藻類			
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
中華味	0.20	0.20	大豆、鶏肉			
しょうゆラーメンスープ	12.00	12.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉			
水	180.00	180.00				

アレルギー対応詳細献立

6月29日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■パンフキンパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チーズオムレツ				★ハンバーグ		
チーズオムレツ	50.00	60.00	卵、乳、大豆	ハンバーグ	60.00	80.00
■コーンサラダ				★キャベツサラダ		
(冷) ホールコーン	15.00	18.00		(冷) ホールコーン	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00
コールスロドレッシング	5.00	6.00	卵つなぎ、大豆	たまねぎドレッシング	4.00	4.80
			レモン果汁			
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ポークビーンズ				★		
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆			
ひよこめめ ゆで	5.00	6.00				
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00				
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉			
おろししょうが	0.10	0.12				
おろしにんにく	0.10	0.12				
たまねぎ	60.00	72.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
にんじん	15.00	18.00				
トマトピューレー	8.00	8.00	トマト			
トマトケチャップ	12.00	12.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
食塩	0.20	0.20				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	80.00	80.00				

6月30日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■あじ大葉フライ						
あじ大葉フライ	50.00	70.00	小麦、大豆			
大豆油	3.00	4.00	大豆			
ウスターソース	2.00	2.40	トマト			
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.60				
水	1.00	1.20				
■豚キムチ				★豚肉のみそ炒め		
ぶた肉 1×4スライス	40.00	48.00	豚肉	ぶた肉 1×4スライス	40.00	48.00
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00
はくさいキムチ	15.00	18.00	小麦、大豆、りんご	たまねぎ	15.00	18.00
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉	中華味	0.50	0.60
液体みそ 赤だし	1.00	1.20	大豆	液体みそ 赤だし	1.00	1.20
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■五目スープ						
なると	5.00	6.00				
合成清酒	0.50	0.60				
にんじん	10.00	12.00				
根深ねぎ	5.00	6.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
だいこん	30.00	36.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
食塩	0.50	0.50				
片栗粉	1.00	1.00				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
水	150.00	150.00				