

アレルギー対応詳細献立

7月 1日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■いちごジャム						
いちごジャム	15.00	15.00	いちご			
■チキンと野菜のバジル焼き						
鶏むね 皮なし 2cm角	40.00	40.00	鶏肉			
チルドポテト 1/4カット	25.00	40.00				
エリンギ スライス	10.00	12.00				
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
食塩	0.40	0.48				
白こしょう	0.01	0.01				
バジル みじん切り	0.05	0.06				
オリーブ油	0.30	0.36				
■フレンチサラダ				★イタリアンサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00		(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■枝豆のクリームスープ				★		
カットウインナー	10.00	12.00	乳つなぎ、豚肉、鶏肉、大豆			
たまねぎ	35.00	42.00				
にんじん	15.00	18.00				
(冷) むきえだまめ	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
ベシャメルソース	4.00	4.00	乳、小麦、大豆、豚肉			
コンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	乳、チーズ			
スープストック	0.50	0.50	大豆、豚肉、鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

7月 2日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■厚揚げの甘辛炒め						
(冷) 角揚げ	40.00	60.00	大豆			
れんこん乱切り	15.00	15.00				
たまねぎ	15.00	10.00				
豚ひき肉	15.00	20.00	豚肉			
中華味	0.60	0.70	大豆、鶏肉			
上白糖	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20				
本みりん	1.00	1.20				
おろししょうが	0.20	0.24				
コチュジャン	1.00	1.20	大豆			
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■ごまこん和え				★ツナマヨあえ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) ごまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) ごまつな (バラ凍)	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
塩昆布	2.00	2.40	海藻類	ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆	マヨネーズ	5.00	6.00
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
ごまいり	0.30	0.36	ごま			
■なめこ汁						
だいこん	25.00	25.00				
にんじん	10.00	12.00				
なめこ	25.00	25.00				
フチ豆腐	30.00	40.00	大豆			
だしバック	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

7月5日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ジョア プレーン	125.00	125.00	乳			
■ささみフライ						
ささみフライ	35.00	50.00	鶏肉、豚肉、小麦、大豆			
大豆油	2.00	2.40	大豆			
■いかマリネ				★ハムマリネ		
いか短冊	15.00	18.00	いか	ロースハム	15.00	18.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
穀物酢	2.50	3.00		穀物酢	2.50	3.00
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20
マリネベース	10.00	12.00	大豆	マリネベース	10.00	12.00
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■夏野菜カレー				★		
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
おろしにんにく	0.30	0.36				
おろししょうが	0.30	0.36				
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	50.00	60.00				
ズッキーニ	10.00	12.00				
ピーマン	10.00	12.00				
かぼちゃ ダイスカット	30.00	36.00				
なす	15.00	15.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
トマト角煮	15.00	15.00	トマト			
バーモントカレー	16.00	13.00	小麦、大豆、はちみつ 豚肉、バナナ、りんご 乳、トマト、カレー			
ディナーカレー	8.00	15.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー			
八丁みそ	1.00	1.00	大豆			
水	160.00	160.00				

7月6日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン	60.00	80.00	小麦、大豆、濃縮乳	★濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■メバルレモンペッパー焼き				★サケのガーリック焼き		
メバルのレモンペッパー	60.00	70.00	レモン	サケ 一塩 切り身	50.00	60.00
				ガーリックパウダー	0.03	0.03
■かぼちゃサラダ				★ポテトサラダ		
かぼちゃ ダイスカット	20.00	30.00		じゃがいも ダイスカット	30.00	45.00
パンプキンサラダベース	10.00	15.00	小麦、大豆 乳、卵、マヨネーズ			
キャベツ	15.00	15.00		キャベツ	15.00	15.00
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
マヨネーズ	5.00	6.00	卵、大豆、マヨネーズ	コンクリートミドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
食塩	0.20	0.24				
■ABCスープ						
鶏むね 皮なし 1.5角	10.00	12.00	鶏肉			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	5.00	6.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
だいこん	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.00	1.00	大豆、豚肉、鶏肉			
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

7月7日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ピビンバの具(豚)						
ぶた肉 3×4×1	40.00	50.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
たけのこ千切り	15.00	18.00				
(冷)こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00				
もやし	15.00	18.00				
和風だし	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.10				
コチュジャン	0.30	0.50	大豆			
上白糖	1.50	1.80				
合成清酒	0.50	0.60				
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■ピビンバの具(卵)				★なると		
錦糸卵	35.00	45.00	卵、大豆	なると	35.00	45.00
■七夕汁				★		
にんじん	12.00	15.00				
(冷)そうめん	15.00	18.00	小麦			
(冷)オクラ スライス	8.00	9.60				
たまねぎ	10.00	12.00				
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
かに風味かまぼこ	15.00	18.00	卵、かにエキス 小麦、大豆			
食塩	0.40	0.30				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
だしパック	1.00	1.00				
水	160.00	160.00				
■スイカゼリー				★ブルーベリーゼリー		
スイカゼリー	40.00	40.00	スイカ果汁	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00

7月8日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばのトマトカレー焼き				★白身魚のカレーソースかけ		
サバトマトカレー漬け	50.00	60.00	サバ、トマト、小麦、大豆	白身魚カリカリ焼き	50.00	60.00
トマトピューレ	8.00	9.60	トマト	水	8.00	9.60
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
無塩コンソメ	0.30	0.36		無塩コンソメ	0.50	0.60
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
カレー粉	0.05	0.05		カレー粉	0.07	0.08
バジル	0.01	0.01		バジル	0.01	0.01
■ベーコンサラダ						
きゅうり	15.00	18.00				
キャベツ	30.00	36.00				
ベーコン ショルダー	10.00	12.00	豚肉			
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00				
和風たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
■コーンクリームスープ				★		
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉			
たまねぎ	40.00	48.00				
にんじん	15.00	18.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
(冷)ホールコーン	10.00	12.00				
コーンクリーム	30.00	30.00	乳			
コーンクリームスープ	9.00	9.00	乳、チーズ			
ベシャメルソース	2.00	2.00	乳、小麦、大豆、豚肉			
無塩コンソメ	0.50	0.50				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	110.00	110.00				

アレルギー対応詳細献立

7月9日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付こんぶ				★やさいふりかけ		
味付昆布	1.10	1.10	海藻類	やさいふりかけ	2.50	2.50
■カラフルチンジャオロース				★豚肉とピーマンの炒め物		
ふた肉 細切り	40.00	50.00	豚肉	ふた肉 細切り	40.00	50.00
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12
黄ピーマン	8.00	8.00		黄ピーマン	8.00	8.00
赤ピーマン	8.00	8.00		赤ピーマン	8.00	8.00
たけのこ 細切り	20.00	24.00		たけのこ 細切り	20.00	24.00
ピーマン	10.00	10.00		ピーマン	10.00	10.00
チンジャオロースの素	5.00	6.00	豚肉、鶏肉、小麦 大豆、ごま、ホタテ	液体みそ 赤だし	4.00	4.80
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉	中華味	0.50	0.60
本みりん	0.30	0.36		本みりん	0.30	0.36
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■中華ごぼうサラダ				★カミカミ和風サラダ		
きんぴら用ごぼう	15.00	15.00		きんぴら用ごぼう	15.00	15.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷)ほうれん草 (バラ凍)	15.00	20.00	ほうれん草	(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	20.00
(冷)ホールコーン	8.00	9.60		(冷)ホールコーン	8.00	9.60
ナムルドレッシング	5.00	6.00	ごま、大豆、鶏肉 豚肉、小麦	和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00
■ワントンスープ				★		
ミニミートボール 5g	25.00	35.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	10.00	10.00				
もやし	10.00	10.00				
なると	3.00	3.60				
ウェーブワントン	10.00	12.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
食塩	0.30	0.30				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
水	160.00	160.00				

7月12日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00				
■ジャンボぎょうざ						
ジャンボぎょうざ	50.00	60.00	豚肉、鶏肉、大豆			
大豆油	4.00	5.00	大豆			
■なすとハムのみそ炒め						
ロースハム 2cm角	20.00	30.00	鶏肉			
なす	20.00	20.00				
もやし	15.00	18.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00				
液体みそ 赤だし	4.00	4.00	大豆			
中華味	0.50	0.50	大豆、鶏肉			
上白糖	0.30	0.36				
本みりん	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■もずくのスープ				★		
だいこん	20.00	20.00				
にんじん	10.00	16.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
なると	5.00	6.00				
もずく カット	10.00	10.00	海藻類			
フチ豆腐	20.00	30.00	大豆			
だしパック	1.00	1.00				
中華味	0.60	0.50	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
食塩	0.60	0.50				
水	150.00	150.00				
■だいやき						
だいやき	30.00	30.00	小麦、大豆			

アレルギー対応詳細献立

7月13日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00				
■あじフリッター	小②	中③		★チキンナゲット	小②	中③
あじフリッター	40.00	60.00	あじ、海藻類、小麦 えびかにコンタミ、大豆	チキンナゲット	40.00	60.00
■ポテトソテー						
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
じゃがいも 千切り	40.00	48.00				
さきエリンギ	15.00	18.00				
(冷) さやいんげん	15.00	18.00				
無塩コンソメ	1.00	1.20				
おろしにんにく	0.30	0.36				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
食塩	0.30	0.36				
黒こしょう	0.01	0.01				
■トマトスープ				★		
カクテルミニウインナー	20.00	24.00	鶏肉、豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
だいこん	25.00	30.00				
シエルマカロニ	5.00	6.00	小麦			
トマト角煮	24.00	28.00	トマト			
トマトピューレー	10.00	12.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.40	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

7月14日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■揚げパン(きなこ)						
コッパン	40.00	50.00	小麦			
上白糖	4.00	4.00				
きな粉	3.00	3.00	大豆			
大豆油	4.00	5.00	大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■スパゲッティペペロンチーノ						
ハーフスパゲティ	25.00	35.00				
ペーコン ショルダー	10.00	12.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
ピーマン	8.00	8.00				
しめじ ほぐし	8.00	8.00				
調合サラダ油	0.30	0.36				
おろしにんにく	0.50	0.60				
食塩	0.30	0.36				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60				
■ビーンズサラダ				★コーンサラダ		
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60
国産ミックスビーンズ	20.00	24.00	大豆	国産ミックスビーンズ	20.00	24.00
コーンクリーミードレッシング	7.00	8.40	レモン	たまねぎドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.10	0.20		食塩	0.10	0.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ポトフ						
鶏むね 皮なし 1.5角	25.00	30.00	鶏肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
じゃがいも	50.00	65.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	20.00	24.00				
セロリー	3.00	3.60				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.50	0.50	大豆、豚肉、鶏肉			
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	110.00	110.00				
■プリン				■白桃ゼリー		
プリン	70.00	70.00	卵、乳	白桃ゼリー	50.00	50.00

アレルギー対応詳細献立

7月15日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■パンプキンアンサンブルエッグ				★ハンバーグ		
アンサンブルエッグ	50.00	62.50	卵、りんご、小麦、大豆	うす塩ハンバーグ	60.00	80.00
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	ウスターソース	2.00	2.00
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.50	0.50
■ツナサラダ				★チキンサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
だいこん	25.00	25.00		だいこん	25.00	25.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
ツナ水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ	鶏ささみ ほぐし	15.00	18.00
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆	イタリアンドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■レタススープ				★		
ミニミートボール 5g	30.00	40.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
レタス	20.00	24.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
にんじん	12.00	12.00				
(冷) ホールコーン	8.00	8.00				
無塩コンソメ	1.20	1.20				
中華味	0.60	0.60	大豆、鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

7月16日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00				
■さわら竜田揚げ				★さけの塩焼き		
さわら竜田揚げ	40.00	60.00	さわら、小麦、大豆	さけ 一塩 切り身	50.00	60.00
大豆油	3.00	5.00	大豆			
■キムチあえ				★ゴマドレあえ		
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
きゅうり	15.00	18.00		きゅうり	15.00	18.00
もやし	10.00	10.00		もやし	10.00	10.00
ささみ水煮 ほぐし	15.00	20.00	鶏肉	ささみ水煮 ほぐし	15.00	20.00
キムチの素	1.00	1.50	大豆、りんご、トマト	ごまドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.20	0.10				
■だぬき汁						
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
千ししいたけ スライス	0.50	0.60				
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	15.00	15.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
フチ豆腐	20.00	26.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
水	160.00	160.00				
■冷凍みかん				★ブルーベリーゼリー		
冷凍みかん	75.00	75.00	みかん	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00

アレルギー対応詳細献立

7月19日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■麺ラーメン	200.00	300.00	小麦			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豆腐しゅうまい	小②	中③		★チキンナゲット	小②	中③
豆腐しゅうまい	50.00	75.00	大豆、小麦 豚肉、ごま油	チキンナゲット	40.00	60.00
■塩ナムル				★青じそサラダ		
(冷)ごまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)ごまつな (バラ凍)	15.00	18.00
だいごん	20.00	24.00		だいごん	20.00	24.00
キャバツ	20.00	24.00		キャバツ	20.00	24.00
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	青じそドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.30	0.36				
ごま油	1.00	1.20	ごま油			
ごま いり	0.30	0.36	ごま			
■ピリ辛味噌ラーメン				★		
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
根深ねぎ	5.00	6.00				
もやし	15.00	15.00				
にら	5.00	6.00				
(冷)ホールコーン	10.00	10.00				
味つきメンマ	15.00	10.00	大豆、小麦			
みそラーメンスープの素	13.00	12.50	大豆、小麦、ごま油 鶏肉、豚肉、ゼラチン			
トウバンジャン	0.10	0.30	大豆			
なると	6.00	7.20				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	160.00	160.00				
■カクテルゼリー				★サイダーゼリー		
カットゼリー (サイダー)	30.00	36.00				
カットゼリー (いちご)	15.00	18.00	いちご	カットゼリー (サイダー)	75.00	90.00
カットゼリー (りんご)	15.00	18.00	りんご			
カットゼリー (ぶどう)	15.00	18.00	ぶどう			

7月20日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■みかんジャム				★ブルーベリージャム		
みかんジャム	15.00	15.00	みかん	ブルーベリージャム	15.00	15.00
■ポテトカップグラタン				★ハーブチキン		
ポテトカップグラタン	40.00	60.00	大豆、豆乳	めくみ鶏	40.00	60.00
				パセリ	0.01	0.01
■マカロニきのこソテー				ガーリックパウダー	0.01	0.01
ベーコン ショルダー	10.00	15.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
しめじ ほぐし	10.00	10.00				
(冷)ごまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
さきエリンギ	8.00	9.60				
ツイストマカロニ	12.00	14.00	小麦			
無塩コンソメ	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.40	0.48				
食塩	0.30	0.20				
■ミネストローネ				★		
鶏むね 皮なし 1.5角	25.00	30.00	鶏肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいごん	25.00	25.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
セロリー	2.00	2.40				
ひよこまめ ゆで	8.00	9.60				
トマト角煮	20.00	25.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.60	0.60	大豆、豚肉、鶏肉			
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

8月25日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■焼きそば						
蒸し中華めん	70.00	84.00	小麦			
ぶた肉 3×4×1	20.00	24.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
キャベツ	50.00	60.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	24.00				
ウスターソース	3.00	3.60	トマト			
焼きそばソース(粉末)	2.50	3.00				
中華味	1.50	1.80	大豆、鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■コーヒー豆乳	200.00	200.00	豆乳、大豆			
■ガリバタフライドポテト				★のり塩ポテト		
チルドポテト カット	50.00	60.00		チルドポテト カット	50.00	60.00
大豆油	3.00	3.60	大豆	大豆油	3.00	3.60
ロースハム 2cm角	20.00	24.00	豚肉	ロースハム 2cm角	20.00	24.00
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
ガーリックバターソース	4.00	4.80	乳、大豆	あおのり	0.01	0.01
パセリ	0.01	0.01		食塩	0.20	0.20
■あぶり焼きチキン	小②	中②		★あぶりベーコン		
あぶり焼きチキン	100.00	100.00	卵、小麦、大豆、鶏肉	ショルダーベーコン	100.00	100.00
				黒こしょう	0.01	0.01
■ミニ今川焼き				★たいやき		
ミニ今川焼(カスタード)	40.00	40.00	小麦、卵、乳、大豆	たいやき	30.00	30.00

8月26日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳 はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■オムレツ				★白身魚カリカリ焼き		
ブレンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	白身魚カリカリ焼き	40.00	60.00
■ラタトゥイユ				★夏野菜ソテー		
ズッキーニ	15.00	18.00		ズッキーニ	15.00	18.00
揚げ茄子 乱切り	15.00	18.00		揚げ茄子 乱切り	15.00	18.00
ピーマン	5.00	6.00		ピーマン	5.00	6.00
鶏むね 皮なし 1.5角	20.00	24.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 1.5角	20.00	24.00
オニオンソテー 30	8.00	9.60	大豆	オニオンソテー 30	8.00	9.60
トマト角煮	15.00	18.00	トマト	(冷)フロッキー ミニ	15.00	18.00
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト	トマトケチャップ	4.00	4.80
無塩コンソメ	0.50	0.60		無塩コンソメ	0.50	0.60
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
■肉団子スープ				★		
ミニミートボール 5g	20.00	35.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
だいこん	15.00	18.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
スープストック	0.60	0.60	大豆、豚肉、鶏肉			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				
■冷凍パイ				★うめゼリー		
カットパイ	40.00	40.00	バナナッブル	うめゼリー	50.00	50.00

アレルギー対応詳細献立

8月27日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳			
■サクサクメンチ				★塩こうじからあげ	小②	中③
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、卵つなぎ 乳つなぎ、大豆、小麦	塩こうじからあげ	60.00	90.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	3.00	4.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
上白糖	0.20	0.20				
水	1.00	1.00				
■ゴーヤチャンプル				★卵抜きチャンプルー		
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉	ぶた肉 小間	25.00	30.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆	ブチ豆腐	30.00	36.00
ゴーヤ スライス	10.00	12.00		ゴーヤ スライス	10.00	12.00
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00
炒り玉子(チルド)	20.00	24.00	卵			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20
削り節	0.30	0.36		削り節	0.30	0.36
■ピリ辛みそ汁				★		
だいこん	20.00	24.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	15.00	15.00				
(冷)こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00				
しらたき カット	10.00	12.00				
(冷)油揚げカット	10.00	15.00	大豆			
和風だし	0.80	0.80				
赤色辛みそ	4.50	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
キムチの素	1.00	1.20	大豆、トマト、りんご			
トウバンジャン	0.00	0.30	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	160.00	160.00				

8月30日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ぶりかけ						
野菜ぶりかけ	2.50	2.50				
■さけの甘酢ソースかけ						
銀さけ 切り身	50.00	60.00	さけ			
たまねぎ	10.00	12.00				
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00				
マリネベース	8.00	9.60	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.10				
黒こしょう	0.01	0.01				
パジル	0.01	0.01				
■おかか煮						
にんじん	5.00	6.00				
れんこん 水煮 乱切り	20.00	24.00				
たけのこ 水煮 乱切り	10.00	12.00				
さつまあげ	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
(冷)さやいんげん	8.00	9.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
削り節	0.30	0.36				
■豚汁						
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
たまねぎ	10.00	12.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

8月31日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■キャロットパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00				
■チーズインハンバーグ				★ハンバーグ		
チーズインハンバーグ	50.00	60.00	鶏肉、大豆、ゼラチン 卵、乳、チーズ、牛肉 トマト、豚肉	うす塩ハンバーグ トマトケチャップ	60.00 5.00	80.00 6.00
■小松菜とマカロニのソテー						
オリーブ油	0.30	0.36				
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉			
マカロニ	12.00	15.00	小麦			
(冷)こまつな (ハラ凍)	20.00	24.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
さきエリンギ	15.00	18.00				
おろしにんにく	0.30	0.36				
食塩	0.10	0.12				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
■コロコロ野菜スープ						
鶏もも 皮なし 2cm角	15.00	18.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.20	0.24				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
だいこん	15.00	18.00				
じゃがいも	30.00	40.00				
セロリー	2.00	2.40				
食塩	0.80	0.80				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉			
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				
■とうもろこし						
とうもろこし	40.00	50.00				