

アレルギー対応詳細献立

9月1日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■かにかまロール				★チキンソテー		
かにかまロール	50.00	60.00	卵、かにエキス	めぐみ鶏	40.00	60.00
			小麦、大豆、りんご	パセリ	0.01	0.01
■レモンサラダ				★イタリアンサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
だいこん	10.00	12.00		だいこん	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
レモンパッチョ	6.00	7.20	大豆、りんご、レモン	イタリアンドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ハヤシシチュー				★ボークカレー		
ぶた肉 1.5角	25.00	30.00	豚肉	ぶた肉 1.5角	25.00	30.00
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00
たまねぎ	60.00	70.00		たまねぎ	60.00	70.00
じゃがいも	45.00	50.00		じゃがいも	45.00	50.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
トマトピューレー	6.00	7.20	トマト	バーモントカレー	20.00	20.00
ハヤシルウ	20.00	20.00	小麦、大豆、豚肉、トマト			
大豆ペースト	12.00	18.00	大豆	大豆ペースト	12.00	18.00
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
水	150.00	150.00		水	150.00	150.00

9月2日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	60.00	80.00	小麦、大豆 乳、はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サーモンのパン粉焼き				★メバルの香里焼き		
さけ 切り身	50.00	60.00	さけ	メバル 切り身	50.00	60.00
パセリ	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
パルメザンチーズ	2.00	2.00	乳、チーズ	バジル	0.03	0.03
パン粉	1.00	1.00	小麦			
■ガーリックポテト						
チルドポテト 1/4カット	50.00	70.00				
(冷) さやいんげん	8.00	8.00				
さきエリンギ	8.00	8.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
ごいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.12				
ガーリックパウダー	0.05	0.06				
■ジュリエヌスープ						
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
キャベツ	30.00	36.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
セロリー	2.00	2.40				
スープバスタ	5.00	6.00	小麦			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.50				
水	140.00	140.00				
■バニラアイス				★冷凍バイン		
バニラアイス	60.00	60.00	卵、乳、ゼラチン	冷凍バイン	40.00	40.00

アレルギー対応詳細献立

9月3日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■春巻き	小①	中②		★揚げぎょうざ	小②	中③
春巻き	35.00	70.00	大豆、小麦、ゼラチン ごま油、カキ、鶏肉	ぎょうざ	36.00	72.00
大豆油	1.00	2.00		大豆油	1.00	2.00
■くらげのサラダ				★たまごとチキンのサラダ		
中華くらげ	10.00	15.00	小麦、大豆 ごま、ゼラチン	ゆでたまご	10.00	15.00
(冷)ほうれん草 (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
だいこん	10.00	10.00		だいこん	10.00	10.00
もやし	15.00	15.00		もやし	15.00	15.00
鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	15.00	鶏肉	鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	15.00
穀物酢	1.00	1.20		たまねぎドレッシング	5.00	6.00
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
上白糖	0.30	0.36				
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
■麻婆なす				★豚肉となすの中華風		
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉	ぶた肉 小間	25.00	30.00
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00
たけのこ千切り	10.00	12.00		たけのこ千切り	10.00	12.00
揚げなす乱切り	25.00	30.00		揚げなす乱切り	25.00	30.00
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦、大豆、牛肉 豚肉、ゼラチン	こいくちしょうゆ	1.00	1.00
			ごま、トマト、カキ	本みりん	0.50	0.60
				食塩	0.30	0.30
八丁みそ	1.00	1.00	大豆	八丁みそ	1.00	1.00
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ねぎ油	0.30	0.30
中華味	0.30	0.30	大豆、鶏肉	中華味	1.00	1.00
合成清酒	1.00	1.00		合成清酒	1.00	1.00
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00
トウバンジャン	0.10	0.20	大豆	トウバンジャン	0.10	0.20
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00

9月6日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばのごま味噌煮				★みそハンバーグ		
さばごまみそ煮	50.00	70.00	サバ、大豆、ごま	ハンバーグ	60.00	80.00
				液体赤みそ	8.00	9.00
				本みりん	1.00	1.20
■マヨボン酢和え				★おかかあえ		
(冷)ごまつな (バラ凍)	15.00	20.00		(冷)ごまつな (バラ凍)	15.00	20.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
だいこん	30.00	30.00		だいこん	30.00	30.00
(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	15.00		(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	15.00
ボン酢しょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆、ゆず果汁	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
マヨネーズ	4.00	4.80	卵、大豆、マヨネーズ	削り節	0.50	0.60
■たぬき汁						
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
じゃがいも	15.00	18.00				
生しいたけ ゆで	8.00	9.60				
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00				
こんにゃく	15.00	18.00				
フチ豆腐	26.00	30.00	大豆			
鰹合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
赤色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆			
和風だし	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				
■かりかり黒豆						
かりかり黒豆	6.00	6.00	大豆			

アレルギー対応詳細献立

9月7日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■アップルパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳、りんご	★果実なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンチーズ焼き				★ガーリックチキン		
チキンチーズ焼き	50.00	70.00	鶏肉、小麦、大豆 乳、チーズ	めぐみ鶏 ガーリックパウダー	40.00 0.05	60.00 0.06
■ほうれん草ソテー				★いんげんソテー		
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	20.00	24.00		(冷) きやいんげん	20.00	24.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
エリンギ スライス	10.00	12.00		エリンギ スライス	10.00	12.00
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■ツナサラダ				★ビーンズサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
ツナ水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ	ミックスビーンズ	15.00	18.00
だいごん	20.00	24.00		だいごん	25.00	30.00
(冷) バブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) バブリカダイス 赤	5.00	6.00
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ABCスープ						
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
セロリー	2.00	2.40				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	160.00	160.00				

9月8日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■あじフライ				★白身魚カリカリフライ		
あじフライ	50.00	70.00	アジ、小麦	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	3.00	4.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	ウスターソース	2.00	2.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.50	0.50
水	1.30	1.30		水	1.30	1.30
■五目ひじき				★五目きんぴら		
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	ぶた肉 小間	10.00	12.00
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60
ほしひじき	0.80	0.96	海藻類	きんぴら用ごぼう	15.00	18.00
国産だいたすゆで	10.00	12.00	大豆	国産だいたすゆで	10.00	12.00
焼き竹輪	10.00	12.00	大豆	焼き竹輪	10.00	12.00
つきごん	10.00	12.00		つきごん	10.00	12.00
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■具だくさんみそ汁				★		
じゃがいも	20.00	24.00				
にんじん	10.00	12.00				
だいごん	20.00	24.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
(冷) ミニ鯖厚揚げ	24.00	28.00	大豆			
カットわかめ	0.30	0.36	海藻類			
和風だし	1.00	1.00				
淡色みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

9月9日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■背割れコッパ	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ウインナーのケチャップ和え						
ロングウインナー	40.00	50.00	豚肉、大豆			
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト			
■カレーマカロニサラダ				★マカロニサラダ		
ツイストマカロニ	8.00	9.60	小麦	ツイストマカロニ	8.00	9.60
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
ツナ水煮レトルト	15.00	20.00	ツナ	鶏ささみ水煮(ほぐし)	15.00	20.00
キャベツ	15.00	15.00		キャベツ	15.00	15.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
カレー粉	0.30	0.36		コーンクリーミードレッシング	7.00	8.40
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、大豆、マヨネーズ	黒こしょう	0.01	0.01
食塩	0.10	0.12				
黒こしょう	0.01	0.01				
■レタススープ				★		
(冷) あさり	20.00	24.00	あさり、かにコンタミ			
レタス	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
じゃがいも	15.00	18.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.70	0.70				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

9月10日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ほっけスタミナ焼き						
ほっけスタミナ漬け	50.00	60.00	小麦、大豆			
■切り干し大根の炒め煮						
切り干しだいこん	6.00	7.20				
にんじん	5.00	6.00				
さつま揚げ	10.00	12.00	小麦、大豆			
つきごん	10.00	12.00				
干ししいたけ スライス	0.30	0.36				
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
上白糖	1.20	1.40				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■いも団子汁						
いも団子	40.00	48.00				
(冷) 油揚げカット	10.00	12.00	大豆			
にんじん	8.00	9.60				
なると	5.00	6.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
和風だし	0.50	0.50				
本だし	0.10	0.10				
淡色辛みそ	6.00	6.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				
■冷凍みかん				★ブルーベリーゼリー		
冷凍みかん	75.00	75.00	みかん	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00

アレルギー対応詳細献立

9月13日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■うどん	200.00	300.00	小麦			
■ジョア プレーン	125.00	125.00	乳			
■チキン竜田	小②	中③				
チキン竜田揚げ 3.0g	60.00	90.00	鶏肉、大豆、小麦			
大豆油	2.00	3.00	大豆			
■フルーツ杏仁				★カクテルゼリー		
杏仁豆腐	30.00	36.00	乳	ソーダゼリー	35.00	45.00
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル			
もち レトルト	15.00	18.00	もち	ぶとうゼリー	35.00	45.00
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん			
■カレーうどん汁				★肉うどん汁		
ふた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	ふた肉 小間	10.00	12.00
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00
こまつな	10.00	12.00		こまつな	10.00	12.00
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00
うどん用カレーフレーク	7.00	7.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉	こいくちしょうゆ	8.00	8.00
			カレー	本みりん	2.00	2.00
バーモントカレー	3.00	3.00	小麦、大豆、はちみつ 豚肉、バナナ、りんご 乳、トマト、カレー	合成清酒	1.00	1.00
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆	だしパック	2.00	2.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	和風だし	1.00	1.00
水	100.00	100.00		水	170.00	170.00

9月14日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■真鯛のボアレ						
真鯛 切り身	60.00	60.00				
食塩	0.20	0.20				
オリーブ油	1.00	1.00				
■きのこソテー						
しいたけ スライス	5.00	6.00				
しめじ ほぐし	15.00	18.00				
さきエリンギ	15.00	18.00				
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
おろしにんにく	0.10	0.12				
オリーブ油	0.30	0.36				
■コブサラダ				★ハムサラダ		
(冷) アボカド カット	15.00	18.00	アボカド	ミックスピーンズ	15.00	18.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
ハム ロース無塩	10.00	12.00	豚肉	ハム ロース無塩	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
コブサラダドレッシング	5.00	6.00	大豆、乳、卵つなぎ	フレンチドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■クラムチャウダー				★		
(冷) あさり	15.00	18.00	あさり、かにコンタミ			
じゃがいも	40.00	50.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
にんじん	10.00	15.00				
(冷) マッシュルームスライス	10.00	10.00				
コーンクリームスープ	10.00	10.00	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉			
ベシャメルソース	4.00	4.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
スープストック	0.50	0.50				
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

9月15日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■照り焼きハンバーグ						
ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.50				
合成清酒	0.40	0.40				
片栗粉	0.20	0.20				
和風だし	0.40	0.40				
■しゃきしゃきサラダ				★チキンサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
鶏ささみ水煮（ほぐし）	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ水煮（ほぐし）	10.00	12.00
（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00		（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	小麦、大豆、ごま、卵 マヨネーズ、海藻類	（冷）ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
マヨネーズ	3.00	3.60	卵、大豆、マヨネーズ	コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
■なめこ汁						
根深ねぎ	5.00	6.00				
だいこん	20.00	24.00				
にんじん	10.00	12.00				
なめこ	20.00	24.00				
（冷）こまつな （バラ凍）	15.00	18.00				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■クレープ				★だいやき		
クレープ（ヨーグルト）	40.00	40.00	大豆、豆乳	だいやき	30.00	30.00

9月16日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■パンピングパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げのカレーマヨ焼き				★厚揚げのピザ焼き		
（冷）ミニ絹厚揚げ	40.00	46.00	大豆	（冷）ミニ絹厚揚げ	40.00	46.00
カットウィンナー	15.00	18.00	豚肉	カットウィンナー	15.00	18.00
（冷）むきえだまめ	10.00	12.00		（冷）むきえだまめ	10.00	12.00
マッシュルームスライス 水煮	5.00	6.00		マッシュルームスライス 水煮	5.00	6.00
マヨネーズ	10.00	12.00	卵、大豆、マヨネーズ	ピザソース	10.00	12.00
無塩コンソメ	0.30	0.36		無塩コンソメ	0.30	0.36
カレー粉	0.20	0.24		ガーリックパウダー	0.03	0.04
■のり塩ポテト				★フライドポテト		
フライドポテト	30.00	36.00		フライドポテト	30.00	36.00
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
あおのり	0.02	0.02	海藻類			
■コーンスローサラダ				★コーンサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00		（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00
（冷）ホールコーン	10.00	12.00		（冷）ホールコーン	10.00	12.00
コーンスロードレッシング	6.00	7.20	大豆、卵つなぎ レモン果汁	イタリアンドレッシング	6.00	7.20
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒しょう	0.01	0.01		黒しょう	0.01	0.01
■コンソメスープ						
鶏むね 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
（冷）こまつな （バラ凍）	15.00	18.00				
セロリー	2.00	2.40				
無塩コンソメ	2.00	2.00				
スープストック	0.70	0.70				
食塩	0.60	0.60				
白しょう	0.01	0.01				
水	170.00	170.00				

アレルギー対応詳細献立

9月17日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さんまの甘酢あんかけ						
さんま開き殻粉付き	40.00	50.00				
大豆油	3.00	3.60	大豆			
たまねぎ	8.00	9.60				
にんじん	5.00	6.00				
だけのこ千切り	8.00	9.60				
穀物酢	3.00	3.60				
上白糖	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
片栗粉	1.50	1.80				
■春雨サラダ				★青じそサラダ		
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
カット春雨	3.00	3.60		カット春雨	3.00	3.60
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、ゆず果汁 豚肉、牛肉	青じそドレッシング	5.00	6.00
■のっぺい汁				★		
鶏むね 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉			
にんじん	5.00	6.00				
ささがきごぼう	10.00	10.00				
だいこん	20.00	24.00				
こんにゃく	10.00	12.00				
さといも むき	25.00	30.00	さといも			
フチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
和風だし	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
合成清酒	1.00	1.00				
本みりん	1.00	1.00				
水	130.00	130.00				
片栗粉	2.00	2.00				
■十五夜ゼリー (梨)						
梨ゼリー	40.00	40.00	梨果汁			

9月21日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■まるぼん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハムエッグフライ				★チキン竜田		
ハムエッグフライ	80.00	80.00	卵、乳、小麦 大豆、豚肉	チキン竜田	50.00	50.00
大豆油	3.00	3.00	大豆	大豆油	2.00	2.00
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	トマトケチャップ	3.00	3.00
■ラタトゥイユ				★カレーラタトゥイユ		
ズッキーニ	15.00	18.00		ズッキーニ	15.00	18.00
揚げなす乱切り	20.00	24.00		揚げなす乱切り	20.00	24.00
鶏もも 皮なし 1.5角	20.00	24.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 1.5角	20.00	24.00
黄ピーマン	5.00	6.00		黄ピーマン	5.00	6.00
オニオンソテー	8.00	9.60	大豆	オニオンソテー	8.00	9.60
トマト角煮	15.00	18.00	トマト	カレー粉	0.50	0.60
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00
無塩コンソメ	0.50	0.60		無塩コンソメ	0.50	0.60
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
■肉団子ときのこスープ				★		
ミニミートボール 5g	15.00	25.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
しめじ ぼぐし	10.00	10.00				
生しいたけ ゆで	5.00	5.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.50	0.50				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00				
水	130.00	130.00				
中学生のみ ■フチボールカステラ		2個		中学生のみ ★たいやき		
フチボールカステラ		28.00	小麦、大豆、卵、乳	たいやき		30.00

アレルギー対応詳細献立

9月22日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■赤魚しそ西京焼き						
赤魚しそ西京漬け	50.00	60.00	大豆、小麦			
■肉じゃが						
ふた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	5.00	6.00				
たまねぎ	15.00	15.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
(冷) さやいんげん	5.00	5.00				
しらたき カット	5.00	6.00				
上白糖	1.00	1.20				
合成清酒	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■かき玉汁				★		
にんじん	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
だいこん	10.00	12.00				
卵液	15.00	18.00	卵			
なると	5.00	6.00				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
干しいだけ スライス	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
だしパック	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.30	0.30				
片栗粉	1.50	1.50				
水	150.00	150.00				
■ミニおはぎ						
ミニおはぎ	30.00	30.00				

9月24日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■カレーパン	100.00	100.00	小麦、大豆、豚肉	★ナンピザ		
			鶏肉、卵、乳、カレー	ナン	70.00	100.00
				トマトケチャップ	4.00	7.00
				ピーマン	8.00	9.60
				たまねぎ	8.00	9.60
				ロースハム 無塩	10.00	12.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■和風スバゲティ						
ハーフスバゲティ	25.00	30.00	小麦			
ベーコン ショルダー	10.00	12.00	豚肉			
にんじん	8.00	9.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
しめじ ぼうし	8.00	9.60				
さきエリンギ	8.00	9.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
おろしにんにく	0.10	0.12				
おろししょうが	0.10	0.12				
白こしょう	0.01	0.01				
食塩	0.20	0.24				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
無塩コンソメ	0.30	0.36				
■コロコロソーテ						
(冷) ミニ鯖厚揚げ	30.00	36.00	大豆			
チルドポテト ダイスカット	30.00	36.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
(冷) むきえだまめ	8.00	9.60				
オリーブ油	0.30	0.36				
無塩コンソメ	0.20	0.24				
食塩	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
■パンブキンバタージュ				★		
カクテルウインナー	24.00	30.00	豚肉、鶏肉			
かぼちゃ ダイスカット	30.00	36.00				
パンブキンペースト	30.00	36.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
にんじん	5.00	6.00				
ベシャメルソース	7.00	7.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
コーンクリームスープ	10.00	10.00	小麦、乳、大豆			
			豚肉、鶏肉			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
無塩コンソメ	0.30	0.30				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

9月27日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ラーメン	200.00	300.00	小麦			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■八宝菜				★豚肉と野菜の中華煮		
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00
にんじん	6.00	7.20		にんじん	6.00	7.20
たけのこ短冊	8.00	9.60		たけのこ短冊	8.00	9.60
水	10.00	10.00		水	10.00	10.00
中華味	1.00	1.20	大豆、鶏肉	中華味	1.00	1.20
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉	ぶた肉 小間	35.00	45.00
うすら卵 レトルト	20.00	24.00	卵	なると	5.00	6.00
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
ト白糖	0.30	0.36		ト白糖	0.30	0.36
本みりん	0.50	0.60		本みりん	0.50	0.60
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40
ごま油	0.10	0.12	ごま油	ねぎ油	0.10	0.12
■塩ラーメンスープ						
塩ラーメンスープ	12.00	12.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、米			
にんじん	10.00	12.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
根菜ねぎ	10.00	12.00				
にら	5.00	6.00				
丸白かまぼこ 板なし	10.00	12.00				
きくらげ	1.00	1.20				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉			
水	190.00	190.00				
■ポテドック				★おさつパイ	小②	中③
チルドポテト	40.00	50.00		さつまいもペースト	30.00	45.00
大豆油	2.00	2.40	大豆	ぎょうざの皮	16.00	24.00
ホットケーキミックス	20.00	24.00	小麦、大豆、乳	大豆油	2.00	2.40
無調整豆乳	20.00	24.00	豆乳、大豆			
グラニュー糖	0.10	0.12				

9月28日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハニーマスタードチキン				★ガーリックチキン		
鶏もも 皮なし 切り身	50.00	70.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 切り身	50.00	70.00
ハニーマスタードソース	3.00	3.60	りんご、はちみつ	おろしにんにく	0.30	0.36
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
ハニーマスタードソース	8.00	9.60	りんご、はちみつ			
水	0.50	0.50				
■イタリアンサラダ						
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	小麦、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■きのこスープ				★		
ミニミートボール 5g	25.00	30.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
調合サラダ油	0.30	0.40	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
まいだけ ほぐし	10.00	12.00				
スープストック	0.50	0.50				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

9月29日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ロースカツ				★ハンバーグ		
ロースカツ	60.00	80.00	豚肉、大豆、卵つなぎ	ハンバーグ	60.00	80.00
大豆油	3.00	4.00	大豆			
■こんにゃくサラダ						
キャベツ	25.00	30.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
(冷)ごまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
サラダ用こんにゃく	15.00	18.00				
削り節	0.30	0.36				
青じそドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
■おさかなカレー				★ボークハヤシ		
かんばち 角切り	50.00	60.00		(冷)豚肉 小間	50.00	60.00
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
にんにん	10.00	12.00		にんにん	10.00	12.00
たまねぎ	60.00	72.00		たまねぎ	60.00	72.00
じゃがいも	15.00	18.00		じゃがいも	15.00	18.00
ズッキーニ	10.00	12.00		ズッキーニ	10.00	12.00
なす	10.00	12.00		なす	10.00	12.00
サラダ油	0.30	0.36		サラダ油	0.30	0.36
八丁みそ	1.00	1.00	大豆	八丁みそ	1.00	1.00
ディナーカレー	8.00	13.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	アレルギー対応 ハヤシベース	18.00	18.00
バーモントカレー	16.00	11.00	小麦、大豆、はちみつ 豚肉、バナナ、りんご 乳、トマト、カレー			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00

9月30日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ココアパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チーズオムレツ				★白身魚カリカリフライ		
チーズオムレツ	50.00	60.00	卵、乳、チーズ、大豆	白身魚カリカリ焼き	40.00	60.00
■マカロニソテー						
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
しめじ ほぐし	8.00	9.60				
さきエリンギ	8.00	9.60				
マカロニ	15.00	18.00	小麦			
無塩コンソメ	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.30	0.36				
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
■トマトスープ				★		
鶏むね 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉			
にんにん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
(冷)むきえだまめ	10.00	12.00				
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
トマトピューレー	8.00	9.60	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.50	0.50				
食塩	0.50	0.50				
水	100.00	100.00				
■りんごのコンポート				★プリン		
りんごのコンポート	30.00	30.00	りんご	プリン	30.00	30.00