

アレルギー対応詳細献立

10月1日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■野菜ふりかけ						
野菜ふりかけ	1.20	1.20				
■あじ一夜干し				★ホッケのてりやき		
あじ一夜干し	50.00	60.00	アジ	ホッケのてりやき	50.00	60.00
■野菜のごまみそ和え				★マヨポン和え		
(冷)ほうれん草	15.00	18.00	ほうれん草	(冷)プロッコリー	15.00	18.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆	マヨネーズ	5.00	5.00
本みりん	0.70	0.84		ポン酢しょうゆ	2.00	2.00
上白糖	0.70	0.84				
ごまいり	0.50	0.60	ごま	ツナ水煮 レトルト	8.00	9.60
すりごま	2.00	2.40	ごま			
■肉じゃが						
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉			
にんじん	15.00	15.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
じゃがいも	60.00	70.00				
しらたき カット	20.00	20.00				
和風だし	1.00	1.00				
上白糖	2.00	2.00				
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
合成清酒	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	80.00	80.00				

10月4日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばの味噌煮				★ニシンの土佐煮		
さばのみそ煮	50.00	70.00	サバ、大豆	ニシンの土佐煮	50.00	50.00
■磯和え						
キャベツ	30.00	36.00				
もやし	20.00	24.00				
(冷)こまつな	10.00	12.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
素干し風焼き海苔	0.70	0.84				
■けんちん汁				★		
さつまあげ	15.00	18.00	小麦、大豆			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
ささがきごぼう	8.00	9.60				
つきこん	10.00	12.00				
さといも	15.00	18.00	さといも			
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

10月5日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペ	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■野菜コロッケ				★ハンバーグケチャップソース		
野菜コロッケ	50.00	70.00	乳つなぎ、小麦、大豆	(冷)ハンバーグ	50.00	70.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	トマトケチャップ	6.00	7.50
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	ウスターソース	1.50	2.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.50				
水	1.00	1.00				
■チキンと豆のサラダ				★まめサラダ		
ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆	ミックスビーンズ	10.00	12.00
ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00	鶏肉	ロースハム 無塩	15.00	18.00
(冷) フロッコリー	10.00	12.00		(冷) フロッコリー	10.00	12.00
だいごん	15.00	18.00		だいごん	15.00	18.00
パンパンジードレッシング	3.00	3.60	小麦、大豆、ごま	コーンクリーミードレッシング	3.00	3.60
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■エリンギのソテー				★こまつなソテー		
バターフleurオイル	1.00	1.20	乳つなぎ	オリーブ油	0.30	0.36
さきエリンギ	30.00	36.00		さきエリンギ	20.00	24.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) こまつな	20.00	24.00
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.36
■ビーフンスープ				★		
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉			
米粉めん	5.00	6.00				
いか短冊	15.00	18.00	いか			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
たけのこ千切り	10.00	12.00				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	170.00	170.00				

10月6日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏肉のくわ焼き						
鶏もも 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
赤色辛みそ	1.00	1.00	大豆			
本みりん	0.50	0.50				
上白糖	1.00	1.00				
合成清酒	1.00	1.00				
■高野豆腐の煮物						
高野豆腐	5.00	6.00	大豆			
だいごん	15.00	18.00				
焼きちくわ	5.00	6.00	大豆			
(冷) さやいんげん	5.00	6.00				
和風だし	0.20	0.24				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	1.50	1.80				
合成清酒	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■たぬき汁				★		
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
さといも	10.00	12.00	さといも			
しいたけ 水煮	10.00	12.00				
ささがきごぼう	5.00	6.00				
こんにゃく	15.00	18.00				
(冷) 油揚げ カット	3.00	3.60	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
赤色辛みそ	8.00	8.00	大豆			
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆			
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

10月7日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン	60.00	80.00	小麦、大豆、濃縮乳	★濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけのマヨネーズ焼き				★サケのバジル焼き		
さけ 無塩 切り身	40.00	50.00	さけ	さけ 無塩 切り身	40.00	50.00
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、大豆	食塩	0.10	0.12
パセリ	0.01	0.01		バジル	0.03	0.03
■マカロニソテー						
たまねぎ	10.00	12.00				
マカロニ	5.00	6.00	小麦			
ショルダーベーコン	5.00	6.00	豚肉			
キャベツ	20.00	24.00				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
おろしにんにく	0.20	0.24				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
オリーブ油	0.30	0.36				
■コーンサラダ				★オニオンサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00		(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00
だいこん	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	たまねぎドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■トマトスープ				★		
カットウインナー	10.00	15.00	豚肉、大豆			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
食塩	0.50	0.50				
水	150.00	150.00				

10月8日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚キムチ				★肉野菜炒め		
ぶた肉 スライス	50.00	60.00	豚肉	ぶた肉 スライス	50.00	60.00
おろししょうが	0.40	0.48		おろししょうが	0.40	0.48
キャベツ	15.00	15.00		キャベツ	15.00	15.00
だけのこ千切り	10.00	12.00		だけのこ千切り	10.00	12.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
合成清酒	1.00	1.50		合成清酒	1.00	1.50
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20
キムチの素	5.00	6.00	大豆、トマト りんご、とうがらし	液体みそ 赤だし	4.00	4.80
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉	中華味	0.50	0.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■さつまいもサラダ				★かぼちゃサラダ		
さつまいもダイスカット	30.00	40.00		かぼちゃダイスカット	30.00	40.00
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	5.00	6.00
ツナ水煮レトルト	5.00	8.00	ツナ	ロースハム 無塩	5.00	8.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
マヨネーズ	5.00	6.00	卵、大豆	コーンクリーミードレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
■中華スープ				★		
なると	5.00	6.00				
ミニミートボール	20.00	30.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
にんじん	5.00	6.00				
だいこん	15.00	20.00				
干しいたけスライス	0.50	0.50				
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆			
おろししょうが	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.50	0.50				
水	170.00	170.00				
■ブルーベリーゼリー						
ブルーベリーゼリー	40.00	40.00				

アレルギー対応詳細献立

10月11日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■うどん	200.00	300.00	小麦			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■塩こうじからあげ	各②					
塩こうじからあげ	60.00	60.00	鶏肉			
大豆油	3.00	3.00	大豆			
■里いもの煮物				★がんもの煮物		
一口がんも	20.00	24.00	大豆	一口がんも	20.00	24.00
さといも	20.00	24.00	さといも	れんこん 水煮	20.00	24.00
だいこん	10.00	12.00		だいこん	10.00	12.00
上白糖	0.70	0.84		上白糖	0.70	0.84
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	0.50	0.60		本みりん	0.50	0.60
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36
水	30.00	36.00		水	30.00	36.00
■おひたし				★青じそサラダ		
(冷) ほうれん草	15.00	18.00	ほうれん草	(冷) ホールコーン	10.00	12.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
もやし	10.00	12.00		もやし	15.00	18.00
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	青じそドレッシング	5.00	6.00
削り節	0.20	0.24				
■五目あんかけうどん						
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
おろししょうが	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.50	0.60				
にんじん	10.00	12.00				
なると	5.00	6.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
だけのごき切り	20.00	24.00				
千切しいたけスライス	0.30	0.36				
食塩	0.20	0.20				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	160.00	160.00				
片栗粉	3.00	3.00				

10月12日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ミートボール	小②	中③		★メバルのガーリック焼き		
ミートボール	60.00	90.00	鶏肉、豚肉、大豆	メバル 切り身	50.00	60.00
			トマトペースト	食塩	0.10	0.12
				ガーリックパウダー	0.03	0.03
■のり塩ポテト						
フライドポテト	40.00	48.00				
食塩	0.10	0.12				
あおのり	0.02	0.02				
■ツナサラダ				★チキンサラダ		
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
ツナ水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ	鶏ささみほぐし	15.00	18.00
和風たまねぎドレッシング	4.00	4.80	小麦、大豆	和風たまねぎドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■コンソメスープ						
ベーコン ショルダー	10.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	25.00	30.00				
セロリ	2.00	2.00				
(冷) こまつな	15.00	18.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

10月13日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豆腐ナゲット	小②	中③		★ウインナーソーテー	小②	中③
とうふナゲット	40.00	60.00	大豆、小麦、卵つなぎ	ポークウインナー	40.00	60.00
			豚肉、豆乳	白こしょう	0.01	0.01
■こんにゃくサラダ				★おなかサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) フロccoli ミニ	10.00	12.00		(冷) フロccoli ミニ	10.00	12.00
(冷) パフリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パフリカダイス 黄	5.00	6.00
サラダ用こんにゃく	15.00	18.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、ゆず果汁	削り節	0.30	0.40
			豚肉、牛肉	青じそドレッシング	4.00	5.00
■チキンカレー				★チキンハヤシ		
鶏むね皮なし 1.5角	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	30.00	40.00
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00
八丁みそ	1.00	1.20	大豆			
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ、カレー バナナ、りんご、トマト			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆	調合サラダ油	0.30	0.30
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00

10月14日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■パンパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳	★果実なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳	パイナップル		
■厚揚げのピザ焼き						
(冷) ミニ 絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆			
チルドポテト	30.00	36.00				
(冷) むきえだまめ	10.00	12.00				
ベーコンショルダー	15.00	18.00	豚肉			
おろしにんにく	0.10	0.12				
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト			
ピザソース	6.00	7.20	トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
上白糖	0.50	0.60				
■レンコンソーテー						
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉			
れんこん水煮ホール	20.00	24.00				
オリーブ油	0.40	0.48				
食塩	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦、大豆			
■花野菜サラダ						
(冷) フロccoli ミニ	15.00	18.00				
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
(冷) パフリカダイス 赤	2.00	2.40				
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■ヌードルスープ				★		
(冷) あさり	20.00	24.00	あさり、かにコンタミ			
合成清酒	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
キャベツ	30.00	36.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
にんじん	10.00	12.00				
スープパスタ	5.00	6.00	小麦			
無塩コンソメ	1.50	1.00				
スープストック	0.50	0.50				
食塩	0.40	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

10月15日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サクサクメンチ				★きんぴら包み焼き		
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、乳つなぎ 小麦、大豆、卵つなぎ	きんぴら包み焼き	70.00	70.00
大豆油	3.00	4.00	大豆			
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.50				
水	1.30	1.30				
■ごまチキン和え				★塩こんぶ和え		
(冷)ほうれん草	15.00	18.00	ほうれん草	(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
鶏ささみほぐし	20.00	35.00	鶏肉	鶏ささみほぐし	20.00	35.00
すりごま	2.00	2.40	ごま	塩こんぶ	1.50	1.80
上白糖	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20
■なめこ汁						
根深ねぎ	5.00	6.00				
だいこん	20.00	25.00				
にんじん	15.00	18.00				
なめこ	20.00	24.00				
フチ豆腐	30.00	40.00	大豆			
和風だし	1.50	1.50				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

10月18日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さわらねぎ塩焼き				★赤魚の西京焼き		
さわらねぎ塩焼き	50.00	60.00	サワラ	赤魚の西京焼き	50.00	60.00
■五目まめ						
大豆 水煮	15.00	18.00	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
こんにゃく	15.00	18.00				
さつま揚げ	8.00	9.60	小麦、大豆			
ごぼう 乱切り	8.00	9.60				
手ししいたけスライス	0.50	0.60				
本だし	0.20	0.24				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
上白糖	0.80	0.96				
本みりん	0.30	0.36				
合成清酒	0.30	0.36				
水	30.00	36.00				
■ひつつみ汁						
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆			
根深ねぎ	5.00	6.00				
ぶた肉 小間	8.00	9.60	豚肉			
だいこん	20.00	15.00				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00				
(冷)こまつな	15.00	18.00				
純米ひつつみ種	30.00	36.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
本だし	0.50	0.50				
食塩	0.10	0.10				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆			
水	150.00	150.00				
■さつまいもと栗のタルト				★たいやき		
さつまいもと栗のタル	30.00	30.00	豆乳	たいやき	30.00	30.00

アレルギー対応詳細献立

10月19日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■パンキンパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	★プレーン ジョア	125.00	125.00
■白身魚フライ						
白身魚フライ	50.00	60.00	小麦、大豆			
大豆油	3.00	3.00	大豆			
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.50				
水	1.00	1.00				
■フロッコリーソテー						
(冷) フロッコリー	25.00	30.00				
にんじん	10.00	12.00				
ベーコンショルダー	10.00	12.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.20	0.24				
■フレンチサラダ				★イタリアンサラダ		
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
だいこん	10.00	12.00		だいこん	10.00	12.00
フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン汁	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■秋野菜のシチュー				★		
鶏もも 皮なし 1.5cm角	15.00	20.00	鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
カットさつまいも	20.00	25.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
しめじ ぼぐし	8.00	9.60				
れんこん水蒸ホール	10.00	10.00				
白いんげんペースト	15.00	18.00				
コーンクリームスープ	10.00	10.00	小麦、大豆、乳 鶏肉、豚肉			
ベシャメルソース	5.00	5.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
スープストック	0.10	0.10				
水	130.00	130.00				

10月20日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ぎょうざ	小②	中③				
冷凍ぎょうざ	36.00	54.00	豚肉、鶏肉、小麦、大豆			
■豚肉のスタミナ炒め						
ぶた肉 スライス	40.00	55.00	豚肉			
おろししょうが	0.30	0.36				
おろしにんにく	0.40	0.48				
にんにくの芽	7.00	8.40				
もやし	20.00	24.00				
だけのご干切り	15.00	18.00				
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉			
上白糖	0.30	0.36				
合成清酒	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
液体みそ 赤だし	0.50	0.60	大豆			
本みりん	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■すまし汁						
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	25.00				
おさかな鱈	25.00	30.00				
(冷) こまつな	10.00	12.00				
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
だしパック	2.00	2.00				
和風だし	1.00	1.00				
食塩	0.30	0.30				
本みりん	0.50	0.50				
合成清酒	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
水	170.00	170.00				

アレルギー対応詳細献立

10月21日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■オムレツきのこソースがけ				★メバルきのこソースがけ		
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	メバル 切り身	50.00	60.00
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60
さきエリンギ	5.00	6.00		さきエリンギ	5.00	6.00
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60
片栗粉	0.50	0.60		片栗粉	0.50	0.60
■シーフードペンネ				★トマトペンネ		
(冷) あさり	10.00	12.00	あさり、かにコンタミ	シヨルダーベーコン	10.00	12.00
いか短冊	8.00	9.60	いか	(冷) プロックリー	8.00	9.60
(冷) ハフリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) ハフリカダイス 赤	2.00	2.40
マッシュルームスライス	5.00	6.00		マッシュルームスライス	5.00	6.00
ペンネ	10.00	12.00	小麦	ペンネ	10.00	12.00
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
無塩コンソメ	0.50	0.60		無塩コンソメ	0.30	0.36
食塩	0.10	0.10		トマトケチャップ	5.00	6.00
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36
■ボトフ						
カクテルウインナー	18.00	24.00	鶏肉、豚肉			
にんじん	12.00	15.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
キャベツ	20.00	24.00				
じゃがいも	40.00	48.00				
セロリー	3.00	3.60				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	130.00	130.00				
■りんご1/6				★ぶどう		
りんご	60.00	60.00	りんご	ぶどう	60.00	60.00

10月22日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■いわしガーリックフライ						
いわしガーリックフライ	50.00	60.00	小麦、大豆			
大豆油	2.00	2.50	大豆			
■煮しめ						
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉			
だいこん	20.00	30.00				
こんにゃく	15.00	20.00				
おじゃがボール	20.00	30.00	小麦			
焼きちくわ	10.00	12.00	大豆			
角切り昆布	1.00	1.20				
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	0.50	0.60				
合成清酒	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
和風だし	0.10	0.12				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	30.00	36.00				
■さつま汁						
にんじん	10.00	12.00				
もやし	20.00	25.00				
根深ねぎ	5.00	6.00				
さつまいも	25.00	30.00				
はくさい	15.00	18.00				
(冷)油揚げ カット	5.00	6.00	大豆			
フチ豆腐	20.00	25.00	大豆			
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
和風だし	2.00	2.00				
淡色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

10月25日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■和風おろしハンバーグ						
ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆			
だいこん	15.00	18.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.60				
上白糖	0.20	0.24				
和風だし	0.10	0.12				
■ゆかりづけ						
				★あっさり漬け		
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	10.00	12.00
食塩	0.10	0.12		あっさり漬けの素	0.40	0.48
ゆかり	0.40	0.48				
■吉野汁						
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
じゃがいも	25.00	30.00				
かまぼこ	15.00	18.00				
鶏もも皮なし 1.5角	15.00	18.00	鶏肉			
はくさい	10.00	12.00				
にんじん	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
片栗粉	1.20	1.20				
和風だし	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

10月26日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■イチゴジャム						
いちごミックスジャム	15.00	15.00	いちご、りんご			
■ハムと野菜のバジル焼き						
ロースハム 無塩	30.00	50.00	豚肉			
チルドポテト	30.00	36.00				
さきエリンギ	5.00	6.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
食塩	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
バジル みじん切り	0.05	0.06				
オリーブ油	0.30	0.36				
■だいこんサラダ						
				★フロccoliーサラダ		
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00
(冷)フロccoliー	15.00	18.00		(冷)フロccoliー	15.00	18.00
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00
フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁	たまねぎドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■白菜のクリーム煮						
				★		
鶏むね 皮なし 1.5角	15.00	25.00	鶏肉			
にんじん	10.00	12.00				
はくさい	30.00	36.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷)ほうれん草	10.00	12.00	ほうれん草			
コーンクリーム	10.00	12.00				
コーンクリームスープ	10.00	10.00	小麦、大豆、乳 鶏肉、豚肉			
ベシャメルソース	5.00	5.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
生クリーム	2.00	2.00	乳			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

10月27日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■しゅうまい	小②	中③				
しゅうまい	36.00	54.00	豚肉、小麦			
■春雨サラダ				★和風はるさめサラダ		
(冷) パフリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パフリカダイス 黄	5.00	6.00
ハム ロース無塩	10.00	15.00	豚肉、小麦	ハム ロース無塩	10.00	15.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
カット春雨	3.00	3.60		カット春雨	3.00	3.60
上白糖	0.30	0.36				
ナムルドレッシング	4.00	4.80	ごま、大豆、鶏肉 豚肉、小麦	和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
■中華うま煮						
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉			
おろしにんにく	0.30	0.36				
おろししょうが	0.30	0.36				
なると	5.00	10.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷) こまつな	15.00	18.00				
はくさい	15.00	18.00				
たけのこ千切り	10.00	12.00				
生しいたけ ゆで	5.00	6.00				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
食塩	0.30	0.30				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.50				
本みりん	1.00	1.00				
合成清酒	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
片栗粉	2.00	2.00				
水	120.00	120.00				

10月29日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ナン	70.00	100.00	小麦、全粒粉 くるみコンタミ	★ソフトフランス	70.00	100.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■中華ラビオリ						
中華ラビオリ	50.00	50.00	豚肉、鶏肉 小麦、大豆			
大豆油	2.00	2.00	大豆			
■かぼちゃサラダ				★ポテトサラダ		
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00		じゃがいも ダイスカット	20.00	24.00
キャベツ	20.00	24.00		ハム スライス	5.00	6.00
(冷) プロッコリー	10.00	12.00		(冷) プロッコリー	10.00	12.00
(冷) パフリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パフリカダイス 赤	5.00	6.00
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、大豆	يونق كريمة-ميد-دريسيونق	5.00	6.00
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
食塩	0.10	0.12				
■インドカレー				★ピーズハヤシ		
鶏むね 皮なし 1.5角	20.00	24.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 1.5角	20.00	24.00
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36
粒状大豆たんぱく	3.00	3.60	大豆	粒状大豆たんぱく	3.00	3.60
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00
たまねぎ	70.00	84.00		たまねぎ	65.00	80.00
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ミックスピーズ	15.00	20.00
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60
カレー粉	0.80	0.80				
バーモントカレー	10.00	9.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ、カレー バナナ、りんご、トマト	ハヤシルウ	20.00	20.00
インドカレー	5.00	6.00	小麦、カレー			
トマト角煮	10.00	10.00	トマト			
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00