

アレルギー対応詳細献立

11月1日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サワラのみそマヨ焼き				★赤魚の西京焼き		
さわら	50.00	60.00	サワラ	赤魚の西京焼き	50.00	60.00
白こしょう	0.01	0.01				
合成清酒	1.00	1.20				
淡色辛みそ	1.50	1.80	大豆			
マヨネーズ 焼き物用	6.00	7.00	卵、大豆、マヨネーズ			
■切り干し大根の炒め煮						
切干しだいこん	6.00	7.20				
にんじん	5.00	6.00				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00				
つきこん	8.00	8.00				
干しいたけ スライス	0.30	0.36				
さつま揚げ	12.00	18.00	小麦、大豆			
上白糖	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■具だくさんみそ汁						
にんじん	8.00	10.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00				
たまねぎ	18.00	24.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	36.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■ラフランスゼリー						
ラフランスゼリー	40.00	40.00				

11月2日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン				★はちみつなしパン		
はちみつパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳 はちみつ	はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ポークチャップ						
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉			
たまねぎ	30.00	36.00				
(冷) ホールコーン	5.00	6.00				
おろししょうが	0.30	0.36				
合成清酒	1.00	1.20				
中濃ソース	3.00	3.60	トマト			
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト			
上白糖	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
食塩	0.10	0.12				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■しゃきしゃきサラダ				★ツナサラダ		
(冷) フロッコリー	15.00	18.00		(冷) フロッコリー	20.00	24.00
だいこん	15.00	18.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	小麦、大豆、ごま 卵、マヨネーズ	ツナ水煮レトルト	10.00	12.00
マヨネーズ	3.00	3.60	卵、大豆、マヨネーズ	コーンクリームドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.10	0.12		黒こしょう	0.01	0.01
■コンソメスープ						
ベーコンショルダー	10.00	15.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
キャベツ	20.00	30.00				
(冷) こまつな	15.00	18.00				
スープパスタ	8.00	9.00	小麦			
セロリー	2.00	2.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.80	1.80				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

11月4日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■まるばん						
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■かぼちゃコロッケ						
かぼちゃコロッケ	60.00	80.00	小麦、大豆、牛肉 卵つなぎ、乳つなぎ	★チキン竜田	50.00	50.00
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	3.00	4.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆	ウスターソース	1.00	1.20
上白糖	0.20	0.20		上白糖	0.20	0.20
水	1.00	1.00		水	1.00	1.00
■大根サラダ						
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		★キャベツサラダ	5.00	6.00
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
ハム ロース無塩	10.00	12.00	豚肉	ハム ロース無塩	10.00	12.00
フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁	玉ねぎドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■チキンピーズ						
国産だいず ゆで	10.00	15.00	大豆			
ひよこまめ	8.00	9.60				
金時豆 蒸し煮豆	5.00	5.00				
鶏むね 皮なし 小間	20.00	25.00	鶏肉			
おろししょうが	0.10	0.10				
おろしにんにく	0.10	0.10				
たまねぎ	25.00	30.00				
シェルマカロニ	10.00	12.00	小麦			
にんじん	15.00	18.00				
食塩	0.10	0.10				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ウスターソース	2.00	2.00	トマト			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	120.00	120.00				

11月5日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉のしょうが炒め						
ふた肉 小間	40.00	50.00	豚肉			
おろししょうが	0.40	0.48				
もやし	20.00	24.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
上白糖	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■しそひじき和え						
(冷)こまつな	15.00	18.00				
キャベツ	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	8.00	9.60				
鶏ささみ水煮	15.00	20.00	鶏肉			
しそひじき	2.00	2.20	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.12				
■餃子スープ						
なると	5.00	6.00				
ブチスープ餃子	30.00	40.00	小麦、大豆、豚肉			
合成清酒	0.50	0.60				
にんじん	12.00	15.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
手しゆたけ スライス	0.50	0.60				
食塩	0.20	0.20				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

11月8日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■白身魚の甘酢あんかけ						
スケソウタラ澱粉付き	50.00	60.00				
大豆油	3.00	5.00	大豆			
上白糖	2.00	2.40				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
穀物酢	2.00	2.40				
片栗粉	0.80	0.96				
■五目きんぴら						
ぶた肉 小間	18.00	25.00	豚肉			
にんじん	8.00	10.00				
きんぴら用ごぼう	10.00	12.00				
さつま揚げ	10.00	15.00	小麦、大豆			
つきこん	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
上白糖	1.50	1.50				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
本みりん	0.80	0.80				
■豆腐と里いものみそ汁						
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆	★		
根深ねぎ	10.00	12.00				
さといも	20.00	30.00	さといも			
だいこん	20.00	25.00				
にんじん	10.00	15.00				
だしパック	1.00	1.20				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■かみかみ大豆						
かみかみ大豆	6.00	6.00	大豆			

11月9日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■アップルパン						
アップルパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 りんご	★果実なしパン		
				果実なしパン	50.00	70.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ポテトカップグラタン						
ポテトカップグラタン	40.00	60.00	大豆、豆乳	★チキンナゲット	小②	中③
				チキンナゲット	40.00	60.00
■ビーンズサラダ						
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00
ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆	ミックスビーンズ	10.00	12.00
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00
ツナ水煮レトルト	8.00	10.00	ツナ	ローズハム 無塩	8.00	10.00
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ほうれん草ソテー						
(冷) ほうれん草	20.00	24.00	ほうれん草	★いんげんソテー		
				(冷) さやいんげん	15.00	18.00
ベーコンショルダー	15.00	20.00	豚肉	ベーコンショルダー	15.00	20.00
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
無塩コンソメ	0.20	0.24		無塩コンソメ	0.20	0.24
■肉団子スープ						
鶏肉だんご	32.00	40.00	鶏肉、大豆			
たまねぎ	30.00	40.00				
にんじん	8.00	10.00				
キャベツ	20.00	25.00				
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スープストック	0.80	0.80				
食塩	0.40	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

11月10日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■ジョア プレーン						
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳			
■ツナ入り玉子焼き				★白身魚カリカリフライ		
ツナ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、ツナ 大豆、小麦	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■のりサラダ						
もやし	20.00	24.00				
キャベツ	20.00	24.00				
鶏ささみ水煮	10.00	12.00	鶏肉			
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
素干風焼きのり	0.80	0.96				
たまねぎドレッシング	3.00	3.60	小麦、大豆			
■ボークカレー				★ボークハヤシ		
ぶた肉 1.5角	30.00	40.00	豚肉	ぶた肉 1.5角	30.00	40.00
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ、カレー バナナ、りんご、トマト			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00

11月11日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■背割れコッペ						
コッペパン背割り	60.00	80.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■スティックトンカツ						
スティックトンカツ	40.00	60.00	豚肉、大豆			
大豆油	3.00	5.00	大豆			
■Pタルタルソース				★バックソース		
タルタルソース	12.00	12.00	大豆、マヨネーズ 卵、タルタルソース	バックソース	5.00	5.00
■パッチョサラダ				★ごまドレッシング		
(冷)フロッコリー	25.00	30.00		(冷)フロッコリー	25.00	30.00
キャベツ	20.00	25.00		キャベツ	20.00	25.00
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00
トマトパッチョ	5.00	5.00	トマトペースト	ごまドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.10	0.10		食塩	0.10	0.10
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ABCスープ						
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
ベーコンシュルダー	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
じゃがいも	20.00	25.00				
(冷)こまつな	15.00	20.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.60	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

11月12日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■あじスタミナ焼き				★真鯛の照り焼き		
アジスタミナ漬け	50.00	60.00	アジ	真鯛 切り身	60.00	60.00
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00
■じゃがいものそぼろ煮				本みりん	1.50	1.50
鶏ひき肉	10.00	15.00	鶏肉	合成清酒	0.50	0.50
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
美味しいだけ スライス	0.50	0.60				
和風だし	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
上白糖	1.50	1.80				
合成清酒	1.00	1.20				
本みりん	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■いなか汁						
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆			
だいこん	25.00	30.00				
(冷) こまつな	10.00	12.00				
にんじん	10.00	15.00				
こんにゃく	10.00	10.00				
もやし	15.00	15.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
だしパック	1.00	1.20				
和風だし	1.00	1.20				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	130.00	130.00				
■わらび餅						
わらび餅	30.00	30.00	大豆			

11月15日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■マーボー豆腐				★みそマーボー豆腐		
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉	ぶた肉 小間	20.00	25.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
合成清酒	1.00	1.20		合成清酒	1.00	1.20
たまねぎ	20.00	20.00		たまねぎ	20.00	20.00
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	10.00	12.00
たけのこ千切り	8.00	8.00		たけのこ千切り	8.00	8.00
美味しいだけ スライス	0.30	0.40		美味しいだけ スライス	0.30	0.40
プチ豆腐	40.00	50.00	大豆	プチ豆腐	40.00	50.00
マーボー豆腐の素	8.00	9.60	小麦、大豆 ごま油	液体赤みそ	7.00	8.40
トウバンジャン	0.03	0.06	とうがらし	中華味	0.50	0.60
淡色辛みそ	0.50	0.50	大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.36
上白糖	0.20	0.20		上白糖	0.20	0.20
片栗粉	1.50	1.50		片栗粉	1.50	1.50
水	30.00	30.00		水	30.00	30.00
■小籠包	小②	中③				
学給包子	50.00	75.00	鶏肉、豚肉 小麦、大豆			
■中華スープ						
鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	15.00	18.00				
はくさい	20.00	30.00				
だいこん	20.00	25.00				
にら	6.00	6.00				
もやし	15.00	20.00				
合成清酒	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
食塩	0.40	0.40				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

11月16日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■こめっこばん						
こめっこばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げのカレー炒め						
豚ひき肉	10.00	15.00	豚肉			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	50.00	大豆			
たまねぎ	20.00	24.00				
(冷)むきえだまめ	8.00	9.60				
おろししょうが	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.20	0.24				
食塩	0.30	0.36				
無塩コンソメ	1.00	1.20				
上白糖	0.30	0.36				
合成清酒	0.50	0.60				
カレー粉	0.50	0.60				
片栗粉	0.40	0.48				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■のり塩ポテト						
フライドポテト	30.00	40.00				
あおのり	0.02	0.02				
食塩	0.20	0.24				
■花野菜サラダ						
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00		★青じそサラダ		
(冷)カリフラワー	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー	15.00	18.00
だいこん	20.00	25.00		(冷)カリフラワー	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		だいこん	20.00	25.00
和風しょうゆドレッシング	6.00	7.20	小麦、大豆、牛肉 豚肉、ゆず果汁	(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40
				青じそドレッシング	5.00	6.00
■白菜のクリーム煮						
にんじん	10.00	15.00		★		
ベーコンシヨルダー	10.00	15.00	豚肉			
はくさい	35.00	42.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
(冷)ほうれん草	10.00	15.00	ほうれん草			
(冷)ホールコーン	10.00	15.00				
コーンクリームスープ	9.00	9.00	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉			
ベシャメルソース	4.00	4.00	乳			
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	120.00	120.00				

11月17日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■いかの彩り揚げ						
イカ彩り揚げ	50.00	60.00	いか、小麦、大豆	★真鯛の塩焼き		
大豆油	3.00	4.00	大豆	真鯛	60.00	60.00
				食塩	0.10	0.10
■鶏ごぼう						
鶏むね 皮なし 小間	25.00	30.00	鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
ごぼう 乱切り	15.00	18.00				
にんじん	15.00	18.00				
(冷) さやいんげん	10.00	12.00				
王しいたけ スライス	0.20	0.30				
合成清酒	0.40	0.48				
本みりん	1.00	1.20				
上白糖	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
■いも団子汁						
いも団子	40.00	48.00				
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
にんじん	8.00	9.60				
なると	5.00	6.00				
(冷)こまつな	12.00	18.00				
たまねぎ	15.00	24.00				
和風だし	1.00	1.00				
本だし	0.30	0.30				
淡色辛みそ	6.00	6.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

11月18日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン		
ミルクパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳 濃縮乳	濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■アンサンブルエッグ(かぼちゃ)				★ハーブチキン		
アンサンブルエッグ (かぼちゃ)	50.00	62.50	卵、りんご 小麦、大豆	めぐみ鶏 バジル	40.00 0.01	50.00 0.01
■パンネのトマト煮				★ガーリックパンネ		
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00
ピーマン	5.00	6.00		ピーマン	5.00	6.00
カットウインナー	8.00	9.00	豚肉	カットウインナー	8.00	9.00
パンネ	10.00	12.00	小麦	パンネ	10.00	12.00
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
トマト角煮	10.00	12.00	トマト	おろしにんにく	0.30	0.36
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	黒こしょう	0.01	0.01
無塩コンソメ	0.30	0.36		無塩コンソメ	0.30	0.36
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
■ポトフ						
ふた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
キャベツ	30.00	40.00				
じゃがいも	40.00	45.00				
セロリー	2.00	2.50				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.50	0.50				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				
■りんご1/6				★ブルーベリーゼリー		
りんご	60.00	60.00		ブルーベリーゼリー	40.00	40.00

11月19日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばの塩焼き				★ホッケのてりやき		
鯖の塩焼き	50.00	60.00	さば	ホッケのてりやき	50.00	60.00
■五目ひじき						
にんじん	8.00	10.00				
ほしひじき	0.80	0.96				
焼き竹輪	8.00	9.60				
つきこん	10.00	12.00				
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉			
上白糖	2.00	2.40				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■なめこ汁						
根深ねぎ	8.00	9.60				
だいこん	20.00	25.00				
なめこ	25.00	30.00				
(冷)こまつな	10.00	18.00				
フチ豆腐	20.00	30.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				
■ぐんまのなっとう				★味付けおかか		
ぐんまのなっとう	25.00	25.00	大豆、納豆	味付けおかか	3.00	3.00

アレルギー対応詳細献立

11月22日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ラーメン						
茹ラーメン	200.00	300.00	小麦			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■にらまんじゅう	小②	中③				
にらまんじゅう	50.00	75.00	豚肉、小麦、大豆			
大豆油	2.00	2.00	大豆			
■ハンパングーサラダ				★チキンサラダ		
(冷)こまつな	15.00	18.00		(冷)こまつな	15.00	18.00
鶏ささみ水煮	15.00	18.00	鶏肉	鶏ささみ水煮	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
ハンパングー ドレッシング	4.00	4.80	小麦、大豆 ごま	和風しょうゆ ドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■しょうゆラーメンスープ						
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
なると	5.00	8.00				
にんじん	5.00	10.00				
たまねぎ	20.00	30.00				
根深ねぎ	5.00	12.00				
味つきメンマ	10.00	12.00	小麦、大豆、鶏肉			
カットわかめ	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
ラーメンスープの素	12.00	12.00	小麦、大豆 豚肉、鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	180.00	180.00				
■ぶどうゼリー				★青リンゴゼリー		
ぶどうゼリー	40.00	40.00		青リンゴゼリー	30.00	30.00

11月24日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハンバーグきのこソース						
ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆			
たまねぎ	15.00	15.00				
しめじ ほぐし	8.00	8.00				
マッシュルーム 水煮	3.00	3.00				
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト			
デミグラスソース	2.00	2.00	鶏肉、小麦、トマト 大豆、豚肉			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
上白糖	0.50	0.50				
■野沢菜あえ				★あっさり漬け		
のざわな漬け カット	20.00	24.00	小麦、大豆、漬物	キャベツ	20.00	24.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00
ごま いり	0.30	0.36	ごま	あっさり漬けの素	0.40	0.48
■けんちん汁				★		
鶏むね 皮なし 小間	15.00	25.00	鶏肉			
さつま揚げ	10.00	15.00	小麦、大豆			
にんじん	10.00	10.00				
だいこん	20.00	20.00				
根深ねぎ	8.00	10.00				
ささがきごぼう チルド	8.00	10.00				
つきこん	10.00	10.00				
さといも	15.00	15.00	さといも			
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

11月25日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン						
ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンカレーピカタ				★ガーリックチキン		
チキンカレーピカタ	50.00	60.00	鶏肉、小麦、卵	めくみ鶏	40.00	50.00
				ガーリックパウダー	0.03	0.03
■レンコンソテー						
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉			
れんこん 水煮	20.00	24.00				
オリーブ油	0.50	0.50				
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦、大豆			
■トマトスープ				★		
カクテルウインナー	15.00	20.00	鶏肉、豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
たまねぎ	30.00	35.00				
だいこん	20.00	25.00				
にんじん	10.00	12.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
無塩コンソメ	1.00	1.20				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
水	120.00	120.00				
■みかん				★うめゼリー		
みかん	50.00	50.00	みかん	うめゼリー	40.00	40.00

11月26日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■えだまメンチ				★キャベツメンチ		
えだまメンチ	80.00	80.00	豚肉、卵つなぎ 小麦、牛肉、ゼラチン 乳つなぎ、大豆	キャベツメンチ	70.00	70.00
大豆油	5.00	5.00				
■バックソース				■バックしょうゆ		
バックソース	5.00	5.00	トマト、りんご レモン、大豆	バックしょうゆ	5.00	5.00
■白菜とベーコンの炒め煮						
ベーコンショルダー	15.00	25.00	豚肉			
はくさい	30.00	36.00				
(冷)こまつな	15.00	18.00				
本みりん	0.60	0.72				
上白糖	0.30	0.36				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
黒こしょう	0.01	0.01				
■すいとん						
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	10.00	15.00				
だいこん	20.00	25.00				
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
すいとん	30.00	40.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
和風だし	1.50	1.50				
本みりん	0.50	0.50				
合成清酒	0.50	0.50				
食塩	0.30	0.30				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

11月29日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	80.00	110.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ししゃもフリッター						
ししゃもフリッター	40.00	60.00	小麦、大豆、ししゃも えびかにコンタミ	★白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■塩昆布和え						
(冷)こまつな	15.00	18.00		(冷)こまつな	15.00	18.00
だいごん	25.00	30.00		だいごん	25.00	30.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
上白糖	0.30	0.36		削り節	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80
塩昆布	1.00	1.20				
ごま油	0.10	0.10	ごま油			
■すきやき風煮						
ぶた肉	40.00	50.00	豚肉			
にんじん	10.00	10.00				
はくさい	30.00	30.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
しらたき	20.00	24.00				
焼き豆腐	35.00	50.00	大豆			
干しいたけ 1/4	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆			
上白糖	3.50	3.50				
合成清酒	1.00	1.00				
本みりん	2.00	2.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	80.00	80.00				

11月30日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■キャロットパン						
キャロットパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンナゲット						
チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆 乳つなぎ	★ウインナーソーテー	40.00	60.00
■コールスローサラダ						
キャベツ	40.00	48.00		★コーンサラダ	40.00	48.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00
コールスロートレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁 卵つなぎ	イタリアン ドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■マカロニソテー						
ベーコンショルダー	5.00	6.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
ツイストマカロニ	10.00	12.00	小麦			
無塩コンソメ	0.50	0.60				
食塩	0.10	0.12				
おろしにんにく	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
■クラムチャウダー						
(冷)あさり	15.00	18.00	あさり、かにコンタミ	★		
じゃがいも	30.00	35.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
にんじん	15.00	20.00				
(冷)フロッコリー 星	8.00	9.60				
マッシュルームスライス	10.00	12.00				
コーンクリームスープ	9.00	9.00	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉			
ベシヤメルソース	4.00	4.00	乳			
スープストック	0.50	0.50				
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	110.00	110.00				