

アレルギー対応詳細献立

12月1日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばのみそ幽庵焼き				★サケのしょうが焼き		
サバみそ幽庵漬け	50.00	60.00	さば、小麦、大豆	サケ 切り身塩分1%	50.00	60.00
				おろししょうが	0.30	0.40
				合成清酒	0.50	0.60
■海と畑のサラダ				★まめサラダ		
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ミックスビーンズ	10.00	12.00
海藻サラダのもと	0.80	0.96		海藻サラダのもと	0.80	0.96
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
和風しょうゆドレッシング	3.00	3.60	小麦、大豆、牛肉 豚肉、ゆず果汁	玉ねぎドレッシング	4.00	4.80
■五目スープ						
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
なると	5.00	7.00				
にんじん	15.00	20.00				
もやし	10.00	15.00				
たけのこ干切り	15.00	18.00				
たまねぎ	10.00	15.00				
(冷) こまつな	15.00	20.00				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
水	130.00	130.00				

12月2日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ウインナーマスタードソース				★ウインナーケチャップソース		
ロングウィンナー	40.00	50.00	豚肉	ロングウィンナー	40.00	50.00
ハニーマスタードソース	8.00	9.60	りんご、はちみつ	トマトケチャップ	8.00	9.60
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
水	0.50	0.60		水	0.50	0.60
■ほうれん草のソテー				★ブロッコリーのソテー		
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36
ベーコンショルダー	10.00	12.00	豚肉	ベーコンショルダー	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60
(冷) ほうれん草	20.00	24.00	ほうれん草	ブロッコリー	20.00	24.00
さきエリンギ	15.00	18.00		さきエリンギ	15.00	18.00
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■トマトスープ				★		
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉			
にんじん	8.00	9.60				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	40.00	48.00				
シェルマカロニ	8.00	9.60	小麦			
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
トマトピューレー	8.00	9.60	トマト			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				

アレルギー対応詳細献立

12月3日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ザンギ風からあげ	各2個					
鶏むね 皮なし 3.0g	60.00	60.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.50	0.50				
おろししょうが	0.50	0.50				
合成清酒	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
片栗粉	3.00	3.00				
片栗粉	4.00	4.00				
なたね油	5.00	5.00				
■コーンとキャベツのみそ炒め物						
(冷) ホールコーン	15.00	18.00				
くきわかめ	5.00	6.00				
キャベツ	30.00	36.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
液体みそ 赤だし	0.60	0.80	大豆			
中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■三平汁						
鮭 2cm角切り	20.00	25.00	さけ			
だいこん	20.00	30.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
にんじん	10.00	15.00				
食塩	0.70	0.70				
合成清酒	1.00	1.00				
和風だし	1.50	1.50				
水	130.00	130.00				

12月6日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■五目あんかけご飯の具				★いか抜き五目あんかけご飯の具		
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	ぶた肉 小間	35.00	45.00
いか短冊	10.00	12.00	いか	なると	5.00	6.00
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00
たけのこ 短冊	15.00	18.00		たけのこ 短冊	15.00	18.00
きくらげ	0.50	0.60		きくらげ	0.50	0.60
中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆	中華味	1.00	1.20
水	30.00	36.00		水	30.00	36.00
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
合成清酒	1.00	1.20		合成清酒	1.00	1.20
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40
■厚焼き卵				★木の葉揚げ		
厚焼きたまご	50.00	60.00	卵、大豆	木の葉揚げ	40.00	60.00
■春雨スープ						
カット春雨	1.00	1.20				
鶏肉だんご	24.00	32.00	鶏肉、大豆 豚肉、小麦			
だいこん	30.00	35.00				
たまねぎ	20.00	30.00				
にら	2.00	3.00				
(冷) こまつな	10.00	15.00				
王しいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆			
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00				
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

12月7日(火)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン						
黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンチーズフライ				★チキンナゲット	小②	中③
チキンチーズフライ	50.00	60.00	鶏肉、乳、チーズ 小麦、大豆	チキンナゲット	40.00	60.00
なたね油	4.00	5.00				
■ポテトサラダ				★ごまポテトサラダ		
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	20.00	24.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00
マヨネーズ	8.00	9.60	大豆、卵、マヨネーズ	ごまドレッシング	5.00	6.00
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
■根菜のスープ						
ベーコン ショルダー	15.00	20.00	豚肉			
たまねぎ	30.00	35.00				
にんじん	10.00	15.00				
だいこん	20.00	25.00				
れんこん水煮ホール	8.00	12.00				
ごぼう 乱切り	8.00	12.00				
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スープストック	0.40	0.40				
食塩	0.40	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
ローリエ	0.01	0.01				
水	130.00	130.00				

12月8日(水)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付けこんぶ						
味付けこんぶ	1.10	1.10				
■ほっけ塩焼き						
ほっけ塩焼き	50.00	60.00				
■がんもの煮物						
明月がんも	20.00	30.00	大豆			
れんこん 乱切り	20.00	30.00				
(冷)さやいんげん	8.00	10.00				
千ししいたけスライス	0.30	0.40				
和風だし	0.10	0.12				
こいくちしょうゆ	3.00	3.36	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
合成清酒	0.50	0.60				
本みりん	0.50	0.60				
水	30.00	36.00				
■豚汁						
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	25.00	30.00				
根深ねぎ	5.00	8.00				
ごぼう 小口切り	8.00	12.00				
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.50	2.50	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

12月9日(木)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■ジョア						
ジョアストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご			
■ミートボール	小②	中③		★鯛のガーリック焼き		
ミートボール てりやき味	50.00	75.00	鶏肉、豚肉、ごま油	鯛 切り身	50.00	50.00
			小麦、大豆、りんご	ガーリックパウダー	0.05	0.05
				食塩	0.10	0.10
■グリーンサラダ				★ツナサラダ		
ハム 千切り	10.00	12.00	豚肉	ツナ水煮レトルト	10.00	12.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン汁	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
■コーンシチュー				★		
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
にんじん	10.00	20.00				
たまねぎ	35.00	40.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
コーンクリーム	20.00	24.00				
コーンクリームスープ	11.00	11.00	小麦、乳、大豆			
			豚肉、鶏肉			
スープストック	0.50	0.50				
スキムミルク	5.00	5.00	乳			
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.01	0.01				
水	110.00	110.00				

12月10日(金)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■減量ごはん						
精白米	60.00	90.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■赤魚の西京焼き						
赤魚西京漬け	50.00	60.00	大豆			
■かぼちゃサラダ				★いんげんサラダ		
かぼちゃ ダイスカット	30.00	40.00		かぼちゃ ダイスカット	30.00	40.00
キャベツ	15.00	15.00		(冷) さやいんげん	15.00	15.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
コーンクリームドレッシング	5.00	6.00	レモン果汁	和風ドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■すいとん						
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
にんじん	8.00	10.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	15.00	18.00				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
すいとん	40.00	50.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆			
和風だし	1.00	1.00				
本だし	0.30	0.30				
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

12月13日(月)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ふた丼の具						
ふた肉 小間	50.00	60.00	豚肉			
たまねぎ	35.00	42.00				
たけのこ短冊	15.00	18.00				
(冷) パプリカダイス 赤	8.00	8.00				
こんにゃく	10.00	10.00				
中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆			
食塩	0.20	0.24				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
合成清酒	1.00	1.20				
上白糖	0.50	0.60				
片栗粉	0.40	0.48				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■磯和え						
キャベツ	20.00	25.00				
もやし	15.00	18.00				
(冷) こまつな	15.00	20.00				
にんじん	3.00	5.00				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
素干し風焼き海苔	0.50	0.60				
■豆乳みそ汁				★		
だいこん	20.00	24.00				
ささがきごぼう チルド	8.00	10.00				
にんじん	5.00	10.00				
しめじ ぼぐし	10.00	12.00				
じゃがいも	30.00	40.00				
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆			
調製豆乳	10.00	12.00	大豆、豆乳			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
淡色辛みそ	5.00	6.50	大豆			
和風だし	0.50	5.00				
水	110.00	110.00				

12月14日(火)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン						
ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけのハーブ焼き						
さけ 切り身 塩分1%	50.00	60.00	さけ			
ガーリックパウダー	0.03	0.03				
バジル	0.01	0.01				
■コーンサラダ						
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00				
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
■クラムチャウダー				★		
(冷) あさり	10.00	12.00	あさり、かにコンタミ			
じゃがいも	40.00	50.00				
たまねぎ	50.00	50.00				
にんじん	15.00	20.00				
マッシュルームスライス	8.00	8.00				
コーンクリームスープ	11.00	11.00	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉			
ベシャメルソース	4.00	4.00	乳			
スープストック	0.50	0.50	鶏肉、大豆			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				

アレルギー対応詳細献立

12月15日(水)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ソースカツ				★ハンバーグ		
ロースカツ	60.00	80.00	豚肉、大豆 卵つなぎ	ハンバーグ	60.00	80.00
なたね油	3.00	4.00				
■バックみそ				★バックソース		
べんりみそ	10.00	10.00	大豆、ごま	バックソース	5.00	5.00
■和風サラダ						
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
キャベツ	25.00	30.00				
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00				
(冷)ホールコーン	8.00	10.00				
玉ねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.12				
削り節	0.30	0.36				
■のっぺい汁				★		
鶏むね 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉			
にんじん	10.00	18.00				
だいこん	15.00	20.00				
根深ねぎ	5.00	6.00				
ささがきごぼう チルド	5.00	6.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
さといも	25.00	30.00	さといも			
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
和風だし	1.00	1.00				
片栗粉	2.00	2.00				
水	110.00	110.00				

12月16日(木)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン		
ミルクパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳 濃縮乳	濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■いかフリッター	小②	中③		★ガーリックチキン		
いかフリッター	40.00	60.00	小麦、大豆、いか えびかにコンタミ	めぐみ鶏 ガーリックパウダー	40.00 0.04	60.00 0.06
■ホットマカロニサラダ				★マカロニソテー		
マカロニ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
オニオンソテー	3.00	3.60	大豆	オニオンソテー	3.00	3.60
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、大豆、マヨネーズ	トマトケチャップ	6.00	7.00
食塩	0.20	0.24		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■白菜のボトフ						
カットウインナー	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
はくさい	30.00	36.00				
しめじ ぼぐし	10.00	12.00				
セロリー	2.00	2.40				
無塩コンソメ	1.50	1.50				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	120.00	120.00				

アレルギー対応詳細献立

12月17日(金)						
通常食				アレルギー対応食		
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■しゅうまい	小②	中③				
ポークしゅうまい	36.00	54.00	豚肉、小麦			
■里いもと大根の煮物				★れんこんと大根の煮物		
さつま揚げ	10.00	15.00	小麦、大豆	さつま揚げ	10.00	15.00
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
さといも	25.00	30.00	さといも	れんこん 水煮	25.00	30.00
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
■キムチスープ				★		
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
じゃがいも	20.00	25.00				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
(冷) こまつな	10.00	12.00				
米粉めん	5.00	6.00				
はくさい キムチ	15.00	18.00	小麦、大豆、りんご			
(冷) ミニ絹厚揚げ	24.00	28.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆			
食塩	0.10	0.10				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	100.00	100.00				

12月20日(月)						
通常食				アレルギー対応食		
料 理 名／使 用 材 料 名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00				
■お魚ナゲット	小②	中③				
お魚ナゲット	40.00	60.00	小麦、大豆			
■チキンカレー				★チキンハヤシ		
鶏むね 皮なし 小間	20.00	35.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	20.00	35.00
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
にんじん	12.00	20.00		にんじん	12.00	20.00
たまねぎ	50.00	50.00		たまねぎ	50.00	50.00
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルゥ	20.00	20.00
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ、カレー バナナ、りんご、トマト			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.01	0.01		ウスターソース	1.00	1.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	白こしょう	0.01	0.01
水	140.00	140.00		調合サラダ油	0.30	0.36
				水	140.00	140.00
■フルーツヨーグルト				★ソーダゼリー		
みかん レトルト	12.00	15.00	みかん、みかん加工品	ソーダゼリー	65.00	75.00
黄桃ダイス レトルト	12.00	15.00	もも、もも加工品			
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル パイナップル加工品			
プレーンヨーグルト	20.00	24.00	乳、ヨーグルト			

アレルギー対応詳細献立

12月21日(火)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ブランコッペ				★胚芽ぬきパン		
小型ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦胚芽	胚芽ぬきパン	50.00	70.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■もみの木ハンバーグクリームソースがけ				★もみの木ハンバーグケチャップソースがけ		
もみの木ハンバーグ	40.00	60.00	鶏肉、豚肉、大豆	もみの木ハンバーグ	40.00	60.00
たまねぎ	8.00	8.00		たまねぎ	8.00	8.00
(冷) むきえだまめ	5.00	5.00		(冷) むきえだまめ	5.00	5.00
にんじん	3.00	3.00		にんじん	3.00	3.00
コーンクリームスープ	3.00	3.00	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉	トマトケチャップ	5.00	5.00
無塩コンソメ	0.50	0.50		無塩コンソメ	0.50	0.50
水	10.00	10.00		水	10.00	10.00
■カラフルサラダ						
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00				
だいこん	25.00	30.00				
(冷) ホールコーン	5.00	6.00				
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
青じそドレッシング	4.00	4.80	大豆、小麦			
黒こしょう	0.01	0.01				
■コンソメスープ						
鶏むね 皮なし 小間	10.00	15.00	鶏肉			
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	20.00	30.00				
キャベツ	20.00	30.00				
セロリー	2.00	2.40				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.70	0.70				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				
■クリスマスケーキ				★クリスマス和菓子		
クリスマスチョコケーキ	26.00	26.00	乳、卵、チョコレート 小麦、大豆	クリスマスねりきり	40.00	40.00

12月22日(水)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■こぎつねごはん						
精白米	60.00	90.00				
にんじん	5.00	6.00				
鶏ひき肉	15.00	20.00	鶏肉			
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
グリーンピース 冷凍	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さわらのゆず味噌焼き				★ホッケのてりやき		
さわらのゆず味噌漬け	50.00	60.00	さわら、ゆず果汁	ホッケのてりやき	50.00	60.00
■煮込みうどん						
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
(冷) 油揚げカット	3.00	4.00	大豆			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	15.00				
ささがきごぼう チルド	3.00	3.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
(冷) うどん	30.00	50.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
本みりん	2.00	2.00				
本だし	0.20	0.20				
水	150.00	150.00				
■みかん				★うめゼリー		
みかん	50.00	50.00	みかん	うめゼリー	40.00	40.00

アレルギー対応詳細献立

12月23日(木)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ブルーベリージャム						
ブルーベリージャム	15.00	15.00				
■オムレツのミートソースかけ				★鯛のミートソースかけ		
ブレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	鯛 切り身	50.00	50.00
たまねぎ	15.00	15.00		たまねぎ	15.00	15.00
マッシュルームスライス	5.00	5.00		マッシュルームスライス	5.00	5.00
ミートソース	15.00	15.00	トマト、大豆、牛肉、豚肉、小麦	ミートソース	15.00	15.00
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆	調合サラダ油	0.30	0.30
■イタリアンサラダ				★チキンサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00
ダイスチーズ	8.00	9.60	乳、チーズ	ささみほぐし	8.00	9.60
ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆	ミックスビーンズ	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ラビオリスープ						
鶏むね 皮なし 小間	10.00	15.00	鶏肉			
ラビオリ	20.00	30.00	小麦、豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
セロリー	3.00	3.60				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
中華味	0.30	0.30	鶏肉、大豆			
食塩	0.10	0.10				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	120.00	120.00				