

アレルギー対応詳細献立

1月7日(金)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■菜飯						
精白米	60.00	90.00				
菜めしのもと	2.00	2.50	大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さわらの黄金焼き				★さけのみそ焼き		
サワらがぼちゃみそ漬け	50.00	60.00	さわら、大豆	さけ 切り身 無塩	50.00	60.00
				淡色辛みそ	3.00	3.50
				合成清酒	1.50	1.80
■さといものそぼろ煮				★じゃがいものそぼろ煮		
鶏ひき肉	20.00	25.00	鶏肉	鶏ひき肉	20.00	25.00
さといも	45.00	60.00	さといも	じゃがいも	45.00	60.00
(冷)むきえだまめ	5.00	5.00		(冷)むきえだまめ	5.00	5.00
片栗粉	0.50	0.60		片栗粉	0.50	0.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20
■お雑煮						
なると	5.00	7.00				
合成清酒	0.50	0.60				
にんじん	10.00	15.00				
煮込み餅	30.00	50.00				
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	20.00				
だいこん	25.00	25.00				
根深ねぎ	8.00	8.00				
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
和風だし	1.00	1.00				
本みりん	0.50	0.50				
食塩	0.30	0.30				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
本だし	0.50	0.40				
水	160.00	160.00				

1月11日(火)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン						
黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■マーマレードチキン				★ガーリックチキン		
鶏むね 皮なし 切り身	50.00	70.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 切り身	50.00	70.00
食塩	0.10	0.10		食塩	0.10	0.10
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
クックマーマレード	5.00	6.00	柑橘類	ガーリックパウダー	5.00	6.00
■フレンチサラダ				★イタリアンサラダ		
(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■グリーンシチュー				★		
ベーコンショルダー	8.00	10.00	豚肉			
にんじん	8.00	15.00				
たまねぎ	22.00	27.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
グリーンピースペースト	10.00	15.00				
(冷)ほうれん草 (バラ凍結)	15.00	20.00	ほうれん草			
ベシャメルソース	5.00	6.00	乳			
コーンクリームスープ 粉末	8.00	7.00	小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉			
スキムミルク	4.00	4.00	乳			
バター	0.50	0.50	乳			
無塩コンソメ	1.00	0.50				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	155.00	155.00				

アレルギー対応詳細献立

1月12日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉と厚揚げの甘辛炒め				★豚肉と厚揚げの中華炒め		
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	ぶた肉 小間	20.00	30.00
(冷)角揚げ	30.00	40.00	大豆	(冷)角揚げ	30.00	40.00
たまねぎ	20.00	20.00		たまねぎ	20.00	20.00
れんこん乱切り	10.00	15.00		れんこん乱切り	10.00	15.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
中華味	0.60	0.72	鶏肉、大豆	中華味	0.60	0.72
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
合成清酒	1.00	1.20		合成清酒	1.00	1.20
コチュジャン	1.00	1.20	大豆	ごま油	0.30	0.36
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	食塩	0.20	0.24
■大根ナムル				★チキンサラダ		
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00
鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	15.00	鶏肉	鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	15.00
(冷)ほうれん草 (バラ凍結)	10.00	12.00	ほうれん草	(冷)ブロッコリー	10.00	12.00
ナムルドレッシング	4.00	5.00	ごま、大豆、小麦 鶏肉、豚肉	和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00
■ぎょうざスープ						
ブチスープ餃子	30.00	40.00	小麦、大豆、豚肉、鶏肉			
根深ねぎ	10.00	12.00				
にんじん	12.00	20.00				
もやし	20.00	25.00				
なると	3.00	6.00				
カットわかめ	0.30	0.40				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆			
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
食塩	0.30	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
水	180.00	180.00				

1月13日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■まるばん						
丸パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■マヨたまカツ				★キャベツメンチ		
マヨたまカツ	50.00	85.00	豚肉、鶏肉、大豆、小麦 乳、りんご、卵、ゼラチン	キャベツメンチ	70.00	70.00
なたね油	3.00	5.00		なたね油	3.00	5.00
■ジャーマンポテト						
ベーコンショルダー	10.00	15.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
じゃがいも 千切り	30.00	36.00				
さきエリンギ	5.00	6.00				
(冷)ホールコーン	5.00	6.00				
パセリ	0.01	0.01				
食塩	0.10	0.12				
無塩コンソメ	0.20	0.24				
■ミネストローネ				★		
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
にんじん	12.00	18.00				
たまねぎ	24.00	30.00				
セロリー	3.00	4.00				
しめじ ほぐし	8.00	10.00				
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
(冷)にまつな (バラ凍結)	15.00	20.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

1月14日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	60.00	90.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばカレー味噌焼き				★赤魚の西京焼き		
さばカレー味噌漬け	50.00	60.00	さば、大豆	赤魚の西京漬け	50.00	60.00
■白和え				★ツナぽん和え		
(冷) ほうれん草 (バラ凍結)	20.00	25.00	ほうれん草	(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00
にんじん	5.00	8.00		にんじん	5.00	8.00
つきこん	8.00	8.00		つきこん	8.00	8.00
白和えのもと	15.00	20.00	大豆、小麦、ごま	ツナ 水煮 レトルト	15.00	20.00
しそひじき	2.00	2.40	大豆、小麦	ボン酢しょうゆ	4.00	4.80
■おきりこみ						
鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉			
にんじん	6.00	6.00				
だいこん	20.00	15.00				
はくさい	15.00	15.00				
さがきごぼう チルド	8.00	12.00				
(冷) 油揚げカット	3.00	5.00	大豆			
壬ししいたけ スライス	0.50	0.60				
おきりこみ用 麺	40.00	50.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆			
本みりん	2.00	2.00				
本だし	0.70	0.70				
水	150.00	150.00				

1月17日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■肉団子酢豚						
肉団子	37.50	45.00	鶏肉、豚肉、大豆、小麦			
おろししょうが	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20				
片栗粉	2.00	2.40				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
にんじん	8.00	10.00				
たけのこ短冊	10.00	10.00				
たまねぎ	10.00	12.00				
壬ししいたけ 1/4	0.50	0.60				
ピーマン	4.00	4.80				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	2.00	2.40				
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト			
穀物酢	1.00	1.20				
中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆			
■くらげサラダ				★まめサラダ		
中華くらげ	8.00	10.00	小麦、大豆、ゼラチン、ごま	ミックスビーンズ	8.00	10.00
キャベツ	20.00	20.00		キャベツ	20.00	20.00
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00
(冷) ごまつな (バラ凍結)	10.00	20.00		(冷) ごまつな (バラ凍結)	10.00	20.00
穀物酢	1.00	1.20		玉ねぎドレッシング	4.00	4.80
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
ごま いり	0.30	0.36	ごま			
■スンドップチゲ				★		
だいこん	20.00	30.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
にら	5.00	6.00				
しめじ ほうし	10.00	12.00				
ぶた肉 小間	30.00	35.00	豚肉			
焼き豆腐	40.00	50.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
中華味	0.80	0.80	鶏肉、大豆			
韓国チゲのもと	4.00	4.00	小麦、大豆、牛肉 鶏肉、豚肉、ごま			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

1月18日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ロールパン						
ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハムとポテトののり塩焼き						
ハム ロース無塩	20.00	30.00	豚肉			
白こしょう	0.01	0.01				
チルドポテト 1/4	50.00	60.00				
(冷) ホールコーン	10.00	10.00				
あおのり	0.02	0.02				
■小松菜のガーリックソテー				★ブロッコリーソテー		
バターフレーバーオイル	0.30	0.36	乳つなぎ	オリーブ油	0.30	0.36
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00
(冷) にまつな (バラ凍結)	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
無塩コンソメ	0.50	0.60		無塩コンソメ	0.50	0.60
■あさり豆乳スープ				★		
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、かにコンタミ			
だいこん	20.00	20.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
にんじん	10.00	18.00				
ひよこまめ ゆで	8.00	10.00				
シエルマカロニ	6.00	8.00	小麦			
豆乳(成分無調整)	15.00	20.00	大豆、豆乳			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.30	0.30				
水	160.00	160.00				

1月19日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■煮卵				★厚揚げのしょうが焼き		
ゆで卵	50.00	50.00	卵	厚揚げ	50.00	50.00
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.00
本みりん	1.00	1.00		おろししょうが	0.30	0.30
■磯和え						
はくさい	20.00	25.00				
もやし	15.00	17.00				
(冷) にまつな (バラ凍結)	15.00	18.00				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
素干し風焼き海苔	0.50	0.60				
■おでん						
さつまあげ	30.00	45.00	小麦、大豆			
焼きちくわ 乱切り	20.00	30.00				
揚げボール	32.00	40.00	小麦、大豆			
だいこん	60.00	60.00				
にんじん	10.00	10.00				
こんにゃく	20.00	20.00				
むすび昆布(乾燥)	3.00	3.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
和風だし	0.50	0.50				
本みりん	1.50	1.50				
合成清酒	2.00	2.00				
食塩	0.10	0.10				
水	80.00	80.00				

アレルギー対応詳細献立

1月20日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン				★はちみつなしパン		
はちみつパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、はちみつ	はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■メバルのバジル焼き				★白身魚カリカリフライ		
メバルバジル漬け	50.00	60.00	大豆、小麦、乳、チーズ	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
				ガーリックパウダー	0.03	0.04
■花野菜サラダ				★イタリアンサラダ		
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00		(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
コーンクリーミードレッシング	7.00	8.40	レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■白菜のスープ						
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉			
はくさい	25.00	35.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
にんじん	15.00	20.00				
酒かす	2.00	2.40				
和風だし	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.60				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	160.00	160.00				

1月21日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■ショア						
ショア プレーン	125.00	125.00	乳			
■豚キムチ丼の具				★豚丼の具		
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	ぶた肉 小間	50.00	60.00
おろししょうが	0.40	0.50		おろししょうが	0.40	0.50
だけのこ千切り	8.00	10.00		だけのこ千切り	8.00	10.00
(冷) こまつな (バラ連結)	15.00	20.00		(冷) こまつな (バラ連結)	15.00	20.00
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
合成清酒	1.00	1.20		合成清酒	1.00	1.20
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
はくさいキムチ	8.00	10.00	小麦、大豆、りんご	中華味	0.40	0.48
水	15.00	15.00		水	15.00	15.00
片栗粉	0.50	0.60		片栗粉	1.00	1.20
■春巻き	小①	中②		★揚げぎょうざ	小②	中④
はるまき 35g	35.00	70.00	小麦、大豆、鶏肉 カキ、ごま油、ゼラチン	ぎょうざ 18g	36.00	72.00
なたね油	2.00	3.00		なたね油	2.00	3.00
■サンラータン				★		
プチ豆腐	30.00	40.00	大豆			
キレしいたけ スライス	0.50	0.60				
きくらげカット	0.30	0.40				
卵液	15.00	20.00	卵			
だいこん	20.00	25.00				
にんじん	12.00	18.00				
たまねぎ	15.00	20.00				
スープストック	1.00	1.00				
合成清酒	1.00	1.00				
食塩	0.40	0.40				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
穀物酢	3.00	3.00				
ごま油	0.30	0.30	ごま油			
ラー油	0.10	0.20				
片栗粉	0.50	0.60				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

1月24日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■味付けのり				★やさいふりかけ		
味付けのり	1.70	1.70	小麦、大豆、えびエキス かにコンタミ	やさいふりかけ	2.50	2.50
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけの塩焼き						
銀鮭 切り身 一塩	50.00	60.00	さけ			
■れんこんサラダ				★ごまドレサラダ		
キャベツ	10.00	10.00		キャベツ	10.00	10.00
れんこんスライス	15.00	18.00		れんこん スライス	15.00	18.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍結)	10.00	12.00	ほうれん草	(冷) フロッコリー	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	8.00	8.00		(冷) ホールコーン	8.00	8.00
ツナ水煮レトルト	8.00	10.00	ツナ	鶏ささみ ほぐし	8.00	10.00
和風しょうゆドレッシング	2.00	2.40	小麦、大豆、ゆず果汁 豚肉、牛肉	ごまドレッシング	4.00	4.80
マヨネーズ	5.00	6.00	卵、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60
食塩	0.20	0.24		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■けんちん汁						
ふた肉 小間	10.00	20.00	豚肉			
にんじん	8.00	12.00				
だいこん	20.00	20.00				
根深ねぎ	6.00	6.00				
ささがきごぼう チルド	8.00	15.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	15.00				
ブチ豆腐	30.00	35.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.50	1.50				
本だし	0.50	0.50				
水	160.00	160.00				

1月25日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■キャロットパン						
キャロットパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンガーリックソテー						
鶏むね 皮なし 2センチ	60.00	70.00	鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
しめじ ほぐし	10.00	15.00				
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
合成清酒	0.30	0.30				
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.40	0.50				
■ミートソースポテト						
フライドポテト	40.00	50.00				
(冷) ホールコーン	8.00	10.00				
ミートソース	10.00	12.00	トマト、大豆、小麦 牛肉、豚肉			
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト			
スープストック	0.10	0.12				
■コンソメスープ						
ベーコンショルダー	10.00	15.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	25.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	20.00	30.00				
セロリー	2.00	3.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スープストック	0.80	0.80				
食塩	0.60	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

1月26日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■枝豆入り卵焼き				★ウインナーソーテ	小②	中③
枝豆入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、大豆	あらびきウインナー	40.00	60.00
				白こしょう	0.01	0.01
■海藻サラダ						
海藻サラダのもと	0.50	0.60				
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00				
キャベツ	30.00	36.00				
(冷) ハブリカダイス 黄	5.00	6.00				
プチマリソ	5.00	6.00				
青じそドレッシング	5.00	6.00	大豆、小麦			
■ミートボールカレー				★ミートボールハヤシ		
ミートボール	45.00	60.00	鶏肉、豚肉、大豆、小麦	ミートボール	45.00	60.00
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00
たまねぎ	50.00	50.00		たまねぎ	50.00	50.00
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00
八丁みそ	1.00	1.20	大豆	八丁みそ	1.00	1.20
			小麦、大豆、乳			
ディナーカレー	8.00	12.00	豚肉、鶏肉、パナナ	ハヤシルッ	20.00	20.00
			りんご、カレー			
			小麦、大豆、豚肉			
			乳、はちみつ、カレー			
バーモントカレー	16.00	12.00	パナナ、りんご、トマト			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00

1月27日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ホッケフライ						
ホッケフライ	50.00	60.00	小麦、大豆			
なたね油	4.00	5.00				
■トマトソース				★バックソース		
オニオンソーテ	7.00	8.50	大豆	バックソース	5.00	5.00
トマト角煮	15.00	20.00	トマト			
トマトピューレー	3.00	3.60	トマト			
本みりん	0.70	0.84				
食塩	0.30	0.36				
黒こしょう	0.01	0.01				
バジル	0.01	0.01				
水	3.00	3.60				
■シーザーサラダ				★フレンチサラダ		
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
ハム 千切り	10.00	12.00	豚肉	ハム 千切り	10.00	12.00
シーザードレッシング	5.00	6.00	卵、乳、チーズ、鶏肉、大豆	フレンチドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ABCスープ						
鶏むね 皮なし 小間	10.00	20.00	鶏肉			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	18.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	20.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スープストック	1.20	1.20				
食塩	0.80	0.80				
白こしょう	0.01	0.01				
水	180.00	180.00				

アレルギー対応詳細献立

1月28日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■和風おろしハンバーグ						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆			
だいこん	15.00	18.00				
さきエリンギ	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.60				
上白糖	0.20	0.24				
和風だし	0.50	0.60				
■ひじき煮						
にんじん	5.00	10.00				
(冷) さやいんげん	8.00	8.00				
ほしひじき	2.50	3.00				
つきこん	10.00	12.00				
さつま揚げ	8.00	10.00	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■かす汁						
鮭 1.5cm角切り	20.00	30.00	さけ			
(冷) にまつな (バラ凍結)	15.00	20.00				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
だいこん	20.00	27.00				
じゃがいも	35.00	40.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だしパック	1.00	1.00				
本だし	0.50	0.50				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
酒かす	4.00	5.00				
水	130.00	130.00				

1月31日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキン南蛮揚げ						
チキン竜田	50.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆			
なたね油	4.00	5.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.80				
穀物酢	1.50	1.80				
上白糖	0.50	0.60				
■Pタルタルソース				★提供なし		
Pタルタルソース	12.00	12.00	大豆、卵、タルタルソース			
■上州きんぴら						
にんじん	12.00	15.00				
きんぴら用ごぼう	10.00	12.00				
つきこん	10.00	10.00				
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
上白糖	0.80	0.96				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
本みりん	0.80	0.96				
■切り干し大根のみそ汁						
切干しだいこん	5.00	7.00				
にんじん	10.00	12.00				
根深ねぎ	8.00	10.00				
しめじ ぼうし	10.00	15.00				
じゃがいも	15.00	20.00				
フチ豆腐	24.00	34.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
本だし	0.30	0.30				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	160.00	160.00				