アレルギー対応詳細献立

2月1日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■お魚ナゲット	小②	中③		★チキンナゲット	小②	中③
お魚ナゲット 20g	40.00	60.00	大豆、小麦、いか アジ、えびかにコンタミ	チキンナゲット	40.00	60.00
■パンネのトマト煮				★パンネのクリーム煮		
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00
ピーマン	2.00	2.40		ピーマン	2.00	2.40
しめじ ぼぐし	8.00	10.00		しめじ ぼぐし	8.00	10.00
パンネ	8.00	10.00	小麦	パンネ	8.00	10.00
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
トマト角煮	10.00	12.00	トマト	コーンクリームスープ	4.00	4.80
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト			
無塩コンソメ	0.20	0.24		無塩コンソメ	0.20	0.24
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■豆乳スープ				★		
ふた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
じゃがいも	30.00	32.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
にんじん	10.00	18.00				
ひよこまめ ゆで	8.00	10.00				
豆乳(成分無調整)	10.00	15.00	大豆、豆乳			
無塩コンソメ	1.20	1.20				
スープストック	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.30	0.36				
水	150.00	150.00				

2月2日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■いわしの竜田揚げ	小②	中③				
いわしの竜田揚げ 20g	40.00	60.00	小麦、大豆			
なたね油	4.00	5.00				
たまねぎ	10.00	10.00				
にんじん	3.00	3.00				
干ししいたけ スライス	0.30	0.30				
穀物酢	2.00	2.00				
上白糖	1.50	1.50				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
片栗粉	0.80	0.80				
水	20.00	20.00				
■ごまあえ				★おかがあえ		
キャベツ	20.00	20.00		キャベツ	20.00	20.00
(冷)ほうれん草	15.00	20.00	ほうれん草	(冷)フロッコリー	15.00	20.00
もやし	12.00	15.00		もやし	12.00	15.00
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80
すりごま	2.00	2.40	ごま	削り節	0.30	0.40
■みそけんちん汁						
ふた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	8.00	15.00				
たまねぎ	22.00	26.00				
だいこん	24.00	28.00				
ささがきごぼう	8.00	10.00				
つきこん	10.00	12.00				
フチ豆腐	26.00	32.00	大豆、豆腐			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	7.00	7.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

2月3日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■背割れコッパ						
コッパパン背割り	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ロングウイナー				★あらびきウイナー	小②	中③
うす味トップフランク	40.00	50.00	豚肉、鶏肉、小麦 大豆、卵つなぎ	あらびきウイナー	40.00	60.00
■チリコンカン				★カレービーンズ		
豚ひき肉	15.00	20.00	豚肉	豚ひき肉	15.00	20.00
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
国産だいずゆで	8.00	10.00	大豆	国産だいずゆで	8.00	10.00
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00		金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00
トマトケチャップ	8.00	9.00	トマト	食塩	0.30	0.36
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	カレー粉	0.05	0.05
無塩コンソメ	0.60	0.70		無塩コンソメ	0.60	0.70
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■ヌードルスープ				★		
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、かにコンタミ			
合成清酒	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
じゃがいも	25.00	30.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷) こまつな (パラ凍)	10.00	15.00				
にんじん	10.00	18.00				
スープパスタ	3.00	4.00	小麦			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.90	0.80				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	165.00	165.00				

2月4日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ロースカツ				★チキン竜田	小③	中④
ロースカツ	60.00	80.00	豚肉、大豆、小麦 乳つなぎ、卵つなぎ	チキン竜田	90.00	120.00
なたね油	3.00	4.00		なたね油	3.00	4.00
■カツ丼のタレ				★あんかけ野菜炒め		
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	10.00	12.00
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦、大豆	かまぼこ	15.00	20.00
上白糖	3.00	3.60		こいくちしょうゆ	2.00	2.40
卵液	15.00	20.00	卵	上白糖	0.50	0.60
水	15.00	20.00		本みりん	1.50	1.80
				穀物酢	1.50	1.80
				片栗粉	0.50	0.60
				調合サラダ油	0.30	0.36
■こしね汁						
鶏むね 皮なし 小間	15.00	25.00	鶏肉			
プチ豆腐	20.00	26.00	大豆			
にんじん	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	10.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
根深ねぎ	10.00	10.00				
だいこん	20.00	30.00				
ごぼう 小口切り	8.00	10.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
本だし	0.80	0.80				
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

2月7日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■いなりごはん						
精白米	50.00	80.00				
(冷)油揚げカット	10.00	12.00	大豆			
カットかんぴょう	0.50	0.60				
にんじん	10.00	12.00				
千ししいたけ スライス	0.50	0.60				
上白糖	1.50	1.80				
本みりん	1.00	1.20				
穀物酢	3.00	3.50				
こいくちしょうゆ	3.00	3.50	小麦、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■だし巻たまご				★ホッケのてりやき		
だし巻たまご	50.00	60.00	卵、小麦、大豆	ホッケのてりやき	50.00	60.00
■さといものそぼろ煮				★じゃがいものそぼろ煮		
鶏ひき肉	20.00	25.00	鶏肉	鶏ひき肉	20.00	25.00
さといも 乱切り	30.00	45.00	さといも	じゃがいも 乱切り	30.00	45.00
(冷)さやいんげん	8.00	10.00		(冷)さやいんげん	8.00	10.00
片栗粉	0.50	0.60		片栗粉	0.50	0.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20
■すいとん						
ふた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	8.00	10.00				
たまねぎ	10.00	15.00				
だいこん	10.00	15.00				
(冷)こまつな (ハラ凍)	10.00	15.00				
すいとん	50.00	60.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
和風だし	1.00	1.00				
本だし	0.30	0.30				
合成清酒	0.50	0.50				
本みりん	0.50	0.50				
水	150.00	150.00				

2月8日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■パンキンパン						
パンキンパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンピカタ				★ガーリックチキン		
チキンピカタ	50.00	50.00	鶏肉、卵、大豆、豚肉	めぐみ鶏	50.00	50.00
			乳つなぎ、ゼラチン	ガーリックパウダー	0.03	0.03
■コールスローサラダ				★コーンサラダ		
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
(冷)カリフラワー ミニ	15.00	18.00		(冷)カリフラワー ミニ	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
コールスロードレッシング	5.00	6.00	大豆、卵つなぎ	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
			レモン果汁			
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■コロコロ野菜スープ						
ふた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
おろしにんにく	0.20	0.20				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
にんじん	10.00	18.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	28.00	30.00				
ごぼう 乱切り	10.00	15.00				
(冷)フロッコリー 茎	8.00	12.00				
セロリー	2.00	3.00				
食塩	0.70	0.70				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.90	0.90				
白こしょう	0.01	0.01				
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

2月9日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばのみそ煮						
さばのみそ煮	50.00	70.00	さば、大豆	★赤魚の西京焼き 赤魚の西京漬け	50.00	60.00
■ごぼうサラダ						
(冷) パフリカダイス 赤	5.00	6.00		★れんこんサラダ (冷) パフリカダイス 赤	5.00	6.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
ごぼうサラダベース	20.00	25.00	小麦、大豆、ごま 卵、マヨネーズ	れんこん水煮スライス	15.00	20.00
マヨネーズ	2.00	2.40	卵、マヨネーズ	ごまドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■鶏じゃが						
鶏むね 皮なし 角切り	20.00	30.00	鶏肉			
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
じゃがいも	50.00	50.00				
しらたき カット	10.00	10.00				
(冷) さやいんげん	8.00	8.00				
和風だし	0.50	0.50				
本だし	0.30	0.30				
上白糖	2.00	2.00				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	110.00	110.00				

2月10日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■ジョア						
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳			
■煮込み風ハンバーグ						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆			
オニオンソテー	6.00	7.00	大豆			
トマトケチャップ	7.00	8.00	トマト			
中濃ソース	3.50	4.20	トマト			
無塩コンソメ	0.60	0.70				
上白糖	1.50	1.80				
食塩	0.12	0.14				
白こしょう	0.01	0.01				
水	12.00	14.00				
■ほうれん草ソテー						
オリーブ油	0.30	0.36		★ブロッコリーソテー		
カットウインナー	10.00	10.00	豚肉	オリーブ油	0.30	0.36
(冷) ほうれん草 (パラ凍)	20.00	25.00	ほうれん草	カットウインナー	10.00	10.00
(冷) ホールコーン	10.00	10.00		(冷) ほうれん草 (パラ凍)	20.00	25.00
さきエリンギ	10.00	15.00		(冷) ホールコーン	10.00	10.00
無塩コンソメ	0.30	0.36		さきエリンギ	10.00	15.00
食塩	0.20	0.24		無塩コンソメ	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		食塩	0.20	0.24
				白こしょう	0.01	0.01
■コンソメスープ						
鶏むね 皮なし 小間	15.00	20.00	鶏肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
キャベツ	20.00	24.00				
だいこん	15.00	20.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
セロリー	2.00	3.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.75	0.75				
白こしょう	0.01	0.01				
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

2月14日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	60.00	90.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏の唐揚げ						
鶏もも唐揚げ 30g	60.00	90.00	鶏肉、小麦、大豆			
■ひじき煮						
にんじん	5.00	6.00				
焼き竹輪	8.00	9.00	大豆			
ほしひじき	2.00	3.00				
つきこん	10.00	12.00				
れんこん乱切り	10.00	12.00				
上白糖	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
和風だし	1.00	1.20				
■豚汁						
ふた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
にんじん	10.00	18.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
だいこん	25.00	25.00				
根深ねぎ	8.00	8.00				
ごぼう 小口切り	10.00	15.00				
ブチ豆腐	24.00	30.00	大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

2月15日(火)							
通常食			アレルギー対応食				
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校	
■ロールパン							
ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキ米粉フライ							
ホキ米粉フライ	40.00	60.00					
なたね油	3.00	4.00					
■しゃきしゃきサラダ							
キャベツ	20.00	20.00		★チキンサラダ			
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		キャベツ	20.00	20.00	
(冷) ハブリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00	
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	小麦、大豆、卵	(冷) ハブリカダイス 黄	5.00	6.00	
マヨネーズ	2.00	2.40	卵、マヨネーズ	鶏ささみほぐし	10.00	12.00	
食塩	0.05	0.06		マヨネーズ、ごま	ミックスピーンズ	10.00	12.00
				フレンチドレッシング	4.00	5.00	
				食塩	0.05	0.06	
■ポトフ							
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	28.00	28.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	50.00	60.00					
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
無塩コンソメ	1.00	1.00					
スープストック	1.00	1.00					
ローリエ	0.01	0.01					
食塩	0.50	0.50					
白こしょう	0.01	0.01					
水	130.00	130.00					

アレルギー対応詳細献立

2月16日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉と厚揚げのみそ炒め						
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉			
おろしにんにく	0.50	0.60				
おろししょうが	0.50	0.60				
(冷)角揚げ	30.00	40.00	大豆			
たけのこ短冊	10.00	12.00				
にんじん	5.00	6.00				
液体みそ 赤だし	4.00	4.80	大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
上白糖	0.30	0.36				
合成清酒	1.00	1.20				
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■ナムル				★わかめサラダ		
にんじん	6.00	8.00		にんじん	6.00	8.00
キャベツ	10.00	10.00		キャベツ	10.00	10.00
(冷)ほうれん草 (バラ凍)	20.00	25.00	ほうれん草	(冷)ほうれん草 (バラ凍)	20.00	25.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
ナムルドレッシング	4.00	5.00	ごま、大豆、鶏肉 豚肉、小麦	カットわかめ	0.20	0.30
				青じそドレッシング	4.00	5.00
■かき玉汁				★		
にんじん	5.00	6.00				
たまねぎ	25.00	32.00				
だいこん	25.00	30.00				
卵液	10.00	20.00	卵			
なると	5.00	6.00				
フチ豆腐	25.00	30.00	大豆			
千ししいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
だしパック	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.50	0.40				
片栗粉	1.50	1.50				
水	160.00	160.00				

2月17日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン		
ミルクパン	60.00	80.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけのガーリック焼き						
さけ 切り身 一塩	50.00	60.00	さけ			
ガーリックパウダー	0.03	0.03				
パセリ	0.01	0.01				
■グリーンサラダ				★だいこんサラダ		
だいこん	10.00	12.00		だいこん	20.00	24.00
キャベツ	18.00	22.00		キャベツ	15.00	20.00
(冷)フロッキー ミニ	15.00	18.00		(冷)フロッキー ミニ	10.00	15.00
(冷)ホールコーン	8.00	9.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.00
食塩	0.02	0.02		食塩	0.02	0.02
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	たまねぎドレッシング	5.00	6.00
■ABCスープ						
鶏むね 皮なし 小間	8.00	10.00	鶏肉			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	40.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00				
セロリー	2.00	3.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スープストック	0.90	0.90				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	155.00	155.00				

アレルギー対応詳細献立

2月18日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■豆腐ナゲット						
とうふナゲット 20g	40.00	60.00	大豆、小麦、豚肉 豆乳、卵つなぎ	★チキンナゲット	小②	中③
				チキンナゲット	40.00	60.00
■ビーンズサラダ						
キャベツ	10.00	10.00		★ハムサラダ		
ツナ水煮レトルト	10.00	15.00	ツナ	キャベツ	10.00	10.00
(冷) ホールコーン	5.00	5.00		ハム スライス	10.00	15.00
ミックスビーンズ	10.00	15.00	大豆	(冷) ホールコーン	5.00	5.00
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	15.00		ミックスビーンズ	10.00	15.00
イタリアンドレッシング	4.00	4.50	小麦、大豆	(冷) フロッコリー ミニ	15.00	15.00
黒こしょう	0.01	0.01		イタリアンドレッシング	4.00	4.50
				黒こしょう	0.01	0.01
■ポークカレー						
ふた肉 2切角	30.00	40.00	豚肉	★ポークハヤシ		
おろししょうが	0.30	0.30		ふた肉 2切角	30.00	40.00
おろしにんにく	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30
にんじん	15.00	20.00		おろしにんにく	0.30	0.30
たまねぎ	40.00	55.00		にんじん	15.00	20.00
じゃがいも	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	55.00
ハチみそ	1.00	1.00	大豆	じゃがいも	40.00	50.00
				ウスターソース	0.50	0.50
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ、カレー バナナ、りんご、トマト			
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00

2月21日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏肉の回鍋肉風炒め						
鶏むね肉 皮なし	35.00	45.00	鶏肉			
たまねぎ	20.00	30.00				
たけのこ短冊	10.00	12.00				
キャベツ	20.00	25.00				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
液体みそ 赤だし	4.00	4.80	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■おかかあえ						
(冷) こまつな (バラ寒)	15.00	20.00				
にんじん	5.00	6.00				
もやし	25.00	30.00				
削り節	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
■ワンタンスープ						
ミートボール	45.00	54.00	鶏肉、豚肉 小麦、大豆			
にんじん	10.00	15.00				
根深ねぎ	8.00	10.00				
だいこん	20.00	25.00				
なると	5.00	6.00				
ウェーブワンタン	15.00	18.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

2月22日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■白身魚のマヨネーズ焼き						
ホキ 切り身	50.00	60.00		★あじフリッター	小②	中③
ノンエッグマヨネーズ	8.00	9.00	大豆	あじフリッター	40.00	60.00
パセリ	0.01	0.01				
■花野菜サラダ						
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	15.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	15.00
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00		(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
يونقكرى-ميد-لرشيغ	6.00	7.20	レモン果汁	ごまドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■白菜のクリーム煮						
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉	★		
にんじん	10.00	15.00				
はくさい	30.00	36.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
(冷) こまつな (ハラペチ)	15.00	20.00				
しめじ ぼぐし	10.00	15.00				
コーンクリームスープ 粉末	11.00	11.00	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉			
ベシャメルソース	5.00	6.00	乳			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	140.00	140.00				

2月24日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン						
黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げとポテトのソース焼き						
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆			
チルドダイスポテト	30.00	35.00				
(冷) ハブリカダイス 赤	5.00	6.00				
カットウインナー	8.00	10.00	豚肉			
食塩	0.10	0.12				
白こしょう	0.01	0.01				
焼きそばソース(風翔)	1.50	1.80				
■ツナサラダ						
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		★コーンサラダ		
だいこん	20.00	20.00		だいこん	15.00	18.00
(冷) ホールコーン	5.00	5.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
ツナ水煮レトルト	10.00	15.00	ツナ	ハム スライス	10.00	15.00
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆、小麦	イタリアンドレッシング	6.00	7.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■トマトスープ						
鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉			
にんじん	10.00	18.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	20.00	20.00				
マカロニカット	8.00	9.00	小麦			
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	0.80	0.80				
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

2月25日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	60.00	90.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■えだまメンチ				★えだまめコロッケ		
えだまメンチ	80.00	80.00	豚肉、卵つなぎ 小麦、牛肉、ゼラチン 乳つなぎ、大豆	えだまめコロッケ	80.00	80.00
なたね油	5.00	5.00		なたね油	5.00	5.00
■バックソース				★バックしょうゆ		
バックソース	5.00	5.00	大豆、レモン、りんご	バックしょうゆ	3.00	3.00
■切り干し大根の炒め煮						
切り干しだいこん	6.00	7.20				
にんじん	3.00	3.60				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00				
つきこん	5.00	6.00				
干ししいたけ スライス	0.30	0.36				
さつま揚げ	10.00	15.00	小麦、大豆			
上白糖	1.50	1.80				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■煮込みうどん						
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
(冷) こまつな (パラ凍結)	10.00	15.00				
根深ねぎ	8.00	10.00				
ささがきごぼう チルド	5.00	6.00				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
(冷) うどん	40.00	50.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
豆みそ	4.00	4.00	大豆			
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	0.80	0.80				
本だし	0.30	0.30				
水	160.00	160.00				

2月28日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■オムレツ				★白身魚カリカリフライ		
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	白身魚カリカリフライ	50.00	50.00
■チキンサラダ						
キャベツ	15.00	18.00				
ささみ水煮 ほぐし	10.00	15.00	鶏肉			
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	15.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
和風たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■ハヤシシチュー						
ぶた肉 2つ角	30.00	40.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	50.00	60.00				
じゃがいも	50.00	50.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト			
ハヤシルウ	20.00	22.00	小麦、大豆 豚肉、トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				