

アレルギー対応詳細献立

3月1日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■チョコスブレッド						
チョコスブレッド	15.00	15.00	小麦、大豆			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■白身魚フライレモンソース				★白身魚フライケチャップソース		
(冷) ほき フライ	50.00	60.00	小麦、大豆	(冷) ほき フライ	50.00	60.00
なたね油	4.00	5.00		なたね油	4.00	5.00
食塩	0.10	0.10		トマトケチャップ	5.00	6.00
白こしょう	0.01	0.01		合成清酒	0.50	0.60
レモン 果汁	0.20	0.20	レモン果汁	ウスターソース	1.00	1.00
上白糖	1.50	1.50		上白糖	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
■マカロニサラダ				★ボテトサラダ		
マカロニ	10.00	12.00	小麦	じゃがいも	20.00	30.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、大豆、マヨネーズ	フレンチドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.20	0.24				
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■コンソメスープ						
鶏むね 皮なし 小間	15.00	25.00	鶏肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	20.00	25.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
セロリー	2.00	2.40				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.00	1.20				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.80	0.80				
白こしょう	0.01	0.01				
水	180.00	180.00				

3月2日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	60.00	90.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ちらしずしの具						
細切り高野豆腐	2.00	3.00	大豆			
にんじん	5.00	6.00				
だけのこ 短冊	8.00	9.00				
れんこん水煮ホール	8.00	9.00				
(冷) 油揚げカット	3.00	4.00	大豆			
干ししいたけ スライス	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
合成清酒	0.50	0.60	大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
本みりん	0.80	1.00				
上白糖	0.70	0.70				
本だし	0.20	0.24				
穀物酢	2.00	2.40				
■鶏の唐揚げ	小②	中③				
鶏もも唐揚げ 30g	60.00	90.00	鶏肉、小麦、大豆			
なたね油	2.00	3.00				
■錦糸卵				★さけフレーク		
錦糸卵	30.00	40.00	卵、大豆、小麦	焼きさけ 無塩 ほぐし	30.00	40.00
■すまし汁						
にんじん	8.00	10.00				
根深ねぎ	8.00	10.00				
干ししいたけ スライス	0.30	0.36				
だいこん	15.00	25.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	18.00				
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆			
てまり麩	1.00	1.50				
だしパック	2.00	2.00				
和風だし	1.00	1.00				
食塩	0.60	0.60				
本みりん	0.50	0.50				
合成清酒	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
水	190.00	190.00				
■いよかんゼリー				★うめゼリー		
いよかんゼリー	30.00	30.00	柑橘類	うめゼリー	30.00	30.00

アレルギー対応詳細献立

3月3日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■キャロットパン						
キャロットパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■お魚メンチ	各2個					
お魚メンチ 40g	80.00	80.00	小麦、大豆			
なたね油	3.00	3.00				
■シーフードマリネ				★サーモンマリネ		
いか短冊	10.00	12.00	いか	さけ 切り身	10.00	12.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
穀物酢	2.50	3.00		穀物酢	2.50	3.00
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44
マリネベース	8.00	9.60	大豆	マリネベース	8.00	9.60
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ABCスープ						
ふた肉 小間	8.00	8.00	豚肉			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
だいこん	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	20.00				
セロリー	2.00	3.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
スープストック	1.00	1.00				
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
水	160.00	160.00				

3月4日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
わかめごはんの素	2.00	2.50				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■しゅうまい	小②	中③				
ポークしゅうまい	36.00	54.00	豚肉、小麦			
■ひじきの炒め煮						
にんじん	5.00	6.00				
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆			
(冷) 油揚げカット	3.00	3.60	大豆			
ほしひじき	0.80	0.96				
つきこん	10.00	12.00				
上白糖	2.00	2.40				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■豚汁						
ふた肉 小間	20.00	24.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
焼き竹輪	10.00	12.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3月7日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハムカツ	小①	中②		★キャベツメンチ		
厚切りハムカツ	40.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆 乳つなぎ	キャベツメンチ	50.00	70.00
なたね油	3.00	5.00				
■こんにゃくサラダ						
キャベツ	25.00	30.00				
(冷) バブリカダイス 赤	5.00	6.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00				
青じそドレッシング	4.00	4.80	小麦、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■チキンカレー				★チキンハヤシ		
鶏むね 皮なし 1.5角	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 1.5角	30.00	40.00
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30
にんじん	10.00	10.00		にんじん	10.00	10.00
たまねぎ	70.00	70.00		たまねぎ	70.00	70.00
じゃがいも	50.00	40.00		じゃがいも	50.00	40.00
ハチみそ	1.00	1.00	大豆	ハチみそ	1.00	1.00
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00
			小麦、大豆、豚肉			
			乳、はちみつ、カレー			
バーモントカレー	16.00	12.00	バナナ、りんご、トマト			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00

3月8日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■メバルのバジル焼き				★白身魚カリカリフライ		
メバルバジル漬け	50.00	60.00	大豆、小麦 乳、チーズ	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■ほうれん草サラダ				★キャベツサラダ		
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ハム スライス	10.00	12.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍結)	15.00	18.00	ほうれん草	(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
和風たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆	フレンチドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■クラムチャウダー				★		
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり、かにコンタミ			
じゃがいも	45.00	45.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
にんじん	10.00	20.00				
マッシュルームスライス	8.00	10.00				
コンクリームスープ 粉末	11.00	11.00				
ベシャメルソース	4.00	4.00	乳			
スープストック	0.50	0.50				
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

3月9日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■和風おろしハンバーグ						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆			
だいこん	15.00	15.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
本みりん	0.50	0.50				
上白糖	0.20	0.20				
本だし	0.10	0.10				
■塩こんぶ和え				★マヨぼんあえ		
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
塩昆布	2.00	2.40	小麦、大豆	マヨネーズ	5.00	6.00
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ポン酢しょうゆ	2	2.5
いりごま	0.30	0.36	ごま			
■かき玉汁				★		
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	20.00	30.00				
卵液	15.00	20.00	卵			
なると	5.00	6.00				
フチ豆腐	30.00	34.00	大豆			
干しいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆			
だしパック	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.40	0.40				
片栗粉	1.50	1.50				
水	155.00	155.00				

3月10日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン						
ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げのピザ焼き						
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	40.00	大豆			
(冷)むきえだまめ	10.00	10.00				
(冷)ホールコーン	10.00	10.00				
カットウインナー	8.00	10.00	豚肉			
おろしにんにく	0.10	0.12				
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト			
ピザソース	8.00	9.60	トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
上白糖	0.50	0.60				
■フレンチサラダ				★ビーンズサラダ		
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00
(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ミックスビーンズ	10.00	12.00
フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ポトフ						
ぶた肉 小間	15.00	25.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00				
じゃがいも	40.00	48.00				
セロリー	3.00	3.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	145.00	145.00				

アレルギー対応詳細献立

3月11日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00				
■さばの味噌煮				★さけの塩焼き		
さばのみそ煮	50.00	70.00	さば、大豆	さけ 切り身	50.00	60.00
				食塩	0.10	0.12
■五目まめ						
鶏むね 皮なし 小間	8.00	9.60	鶏肉			
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆			
にんじん	3.00	3.60				
さつま揚げ	10.00	12.00	小麦、大豆			
こんにゃく 1.5角	15.00	18.00				
上白糖	0.80	0.96				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■なめこ汁						
根菜ねぎ	5.00	6.00				
だいこん	25.00	30.00				
にんじん	8.00	15.00				
なめこ	25.00	30.00				
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	20.00				
フチ豆腐	25.00	30.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

3月14日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	60.00	90.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サクサクメンチ				★ホッケフライ		
ソフトメンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、乳つなぎ 小麦、大豆、卵つなぎ	ホッケフライ	50.00	60.00
なたね油	3.00	4.00		なたね油	3.00	4.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	ウスターソース	2.00	2.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.50	0.50
水	1.30	1.30		水	1.30	1.30
■おかかあえ						
にんじん	3.00	3.60				
キャベツ	30.00	36.00				
もやし	20.00	24.00				
削り節	0.30	0.36				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
■いも団子汁						
いも団子	30.00	50.00				
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉			
にんじん	8.00	9.60				
なると	5.00	6.00				
(冷)こまつな (バラ凍結)	10.00	12.00				
たまねぎ	15.00	15.00				
だいこん	15.00	15.00				
和風だし	0.50	0.50				
本だし	0.10	0.10				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	140.00	140.00				

アレルギー対応詳細献立

3月15日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン						
黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンナゲット	小②	中③		★ウインナーソーテ		
チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆 乳つなぎ	あらびきウインナー 白こしょう	40.00 0.01	60.00 0.01
■マカロニソーテ						
ショルダーベーコン	5.00	6.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
(冷)パプリカダイス 赤	8.00	10.00				
さきエリンギ	8.00	9.00				
ツイストマカロニ	12.00	14.00	小麦			
無塩コンソメ	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.10	0.12				
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
■ミネストローネ				★		
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
にんにく	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	20.00	24.00				
セロリー	2.00	2.40				
じゃがいも	20.00	20.00				
トマト角煮	20.00	24.00	トマト			
スープストック	1.00	1.00				
無塩コンソメ	1.50	1.50				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
パセリ	0.03	0.03				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	140.00	140.00				

3月16日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ぎょうざ	小②	中③				
冷凍ぎょうざ	36.00	54.00	豚肉、鶏肉、ごま油 小麦、大豆			
なたね油	2.00	3.00				
■くらげサラダ				★チキンサラダ		
中華くらげ	5.00	6.00	ごま、ごま油 小麦、大豆、ゼラチン	鶏ささみほぐし	5.00	6.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍結)	15.00	18.00
穀物酢	1.00	1.20		和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
ごま いり	0.30	0.36	ごま			
■マーボー豆腐				★		
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉			
にんにく	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
にら	5.00	6.00				
だけのごき切り	15.00	18.00				
千切しいたけ スライス	0.50	0.60				
プチ豆腐	80.00	90.00	大豆			
マーボー豆腐の素	15.00	18.00	小麦、大豆、ごま油			
液体みそ 赤だし	2.00	2.40	大豆			
トウバンジャン	0.10	0.12	大豆、とうがらし			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
片栗粉	5.00	6.00				
水	80.00	80.00				

アレルギー対応詳細献立

3月17日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン						
コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■ジョア						
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳			
■ミートボール	小③	中④				
ミートボール	45.00	60.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、トマトピューレ			
■カラフルサラダ				★まめサラダ		
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
ハム 千切り	10.00	12.00	豚肉、乳つなぎ 小麦、大豆	ミックスビーンズ	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
コーンスロードレッシング	4.00	4.80	大豆、卵つなぎ レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒ごしょう	0.01	0.01		黒ごしょう	0.01	0.01
■コーンシチュー				★		
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
にんじん	12.00	20.00				
たまねぎ	35.00	42.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
コーンクリーム	20.00	24.00				
コーンクリームスープ	11.00	11.00	乳、小麦、大豆 豚肉、鶏肉			
ベシャメルソース	4.00	4.00	乳			
スープストック	0.50	0.50				
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
白ごしょう	0.01	0.01				
バゼリ	0.03	0.04				
水	120.00	120.00				

3月18日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	60.00	90.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さわらの西京焼き				★赤魚の西京焼き		
サワラの西京漬け	50.00	60.00	小麦、大豆、さくら	赤魚の西京焼き	50.00	60.00
■ごまあえ				★ゆかりあえ		
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
上白糖	0.80	0.96		ゆかりふりかけ	1.00	1.20
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
すりごま	2.00	2.40	ごま			
■おきりこみ						
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
にんじん	10.00	15.00				
だいこん	20.00	15.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	20.00				
ささがきごぼう チルド	5.00	6.00				
干ししいたけ スライス	0.50	0.60				
おきりこみ用 麺	40.00	50.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
合成清酒	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
本だし	0.40	0.40				
水	160.00	160.00				

アレルギー対応詳細献立

3月22日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン		
ミルクパン	60.00	80.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■野菜コロッケ				★ハンバーグケチャップソースかけ		
野菜コロッケ	50.00	70.00	小麦、大豆 乳つなぎ	うす塩ハンバーグ トマトケチャップ	60.00 6.00	80.00 7.00
なたね油	3.00	4.00		ウスターソース 合成清酒	1.00 0.50	1.20 0.60
■きのこソテー						
たまねぎ	20.00	24.00				
ベーコンショルダー	10.00	12.00	豚肉			
しめじ ほぐし	8.00	9.60				
さきエリンギ	10.00	12.00				
(冷) ホールコーン	3.00	3.60				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
おろしにんにく	0.20	0.24				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
オリーブ油	0.30	0.36				
■シュリエンスープ						
鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	10.00	15.00				
キャベツ	20.00	20.00				
だいこん	20.00	25.00				
(冷) こまつな (バラ凍結)	15.00	20.00				
セロリー	2.00	2.00				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.80	0.80				
水	160.00	160.00				

3月23日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■八宝菜				★あんかけ野菜炒め		
ぶた肉 小間	25.00	35.00	豚肉	ぶた肉 小間	35.00	45.00
いか短冊	10.00	10.00	いか			
にんじん	5.00	10.00		にんじん	5.00	10.00
はくさい	20.00	20.00		はくさい	20.00	20.00
だけのご短冊	8.00	8.00		だけのご短冊	8.00	8.00
うずら卵 レトルト	20.00	20.00	卵	かまぼこ	15.00	20.00
干しいただけ スライス	0.30	0.30		干しいただけ スライス	0.30	0.30
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉	中華味	1.00	1.00
食塩	0.20	0.20		食塩	0.20	0.20
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00
上白糖	0.30	0.30		上白糖	0.30	0.30
本みりん	1.00	1.00		本みりん	1.00	1.00
合成清酒	1.00	1.00		合成清酒	1.00	1.00
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆	調合サラダ油	0.30	0.30
片栗粉	4.00	4.00		片栗粉	4.00	4.00
ごま油	0.20	0.20	ごま油	ねぎ油	0.20	0.20
■春雨サラダ				★コーンサラダ		
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
カット春雨	3.00	3.60		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、牛肉 豚肉、ゆず果汁	青じそドレッシング	5.00	6.00
■ぎょうざスープ						
ブチスープ餃子	30.00	40.00	豚肉、鶏肉、大豆、小麦			
おろししょうが	0.20	0.24				
合成清酒	0.50	0.60				
にんじん	8.00	13.00				
たまねぎ	20.00	30.00				
もやし	20.00	24.00				
なると	5.00	6.00				
食塩	0.30	0.30				
片栗粉	1.50	1.50				
スープストック	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
無塩コンソメ	0.50	0.60				
水	170.00	170.00				

アレルギー対応詳細献立

3月24日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけのハニーマスタード焼き				★さけの香草焼き		
さけ 無塩 切り身	40.00	50.00	さけ	さけ 無塩 切り身	40.00	50.00
ハニーマスタードソース	8.00	8.00	りんご、はちみつ	ガーリックパウダー	0.05	0.06
合成清酒	1.00	1.00		パセリ	0.01	0.01
パセリ	0.01	0.01		食塩	0.10	0.10
■イタリアンサラダ				★ハムサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ハム スライス	10.00	12.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ブラウンシチュー						
ぶた肉 2枚が角	20.00	30.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
じゃがいも	30.00	40.00				
トマトケチャップ	8.00	8.00	トマト			
ハヤシルウ	15.00	15.00	小麦、大豆			
			トマト、豚肉			
無塩コンソメ	0.80	0.80				
調合サラダ油	0.30	0.36				
水	140.00	140.00				

3月25日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ビビンバの具						
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
(冷) こまつな (ハラ凍結)	20.00	24.00				
もやし	10.00	12.00				
だけのこ千切り	8.00	9.60				
にんじん	5.00	6.00				
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	4.00	4.80				
合成清酒	0.50	0.60				
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■ビビンバの具(卵)				★なると		
錦糸卵	30.00	40.00	卵	なると スライス	30.00	40.00
■いかボールスープ				★		
イカボール 5g	30.00	40.00	いか、小麦、大豆			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	32.00				
だいこん	25.00	32.00				
カット春雨	2.00	3.00				
干しいだけ スライス	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆			
無塩コンソメ	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
合成清酒	1.00	1.00				
本みりん	1.00	1.00				
水	155.00	155.00				