



11月は、「エコドライブ推進月間」です。

エコドライブとは、燃料消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。



心ゆとりを、  
時にゆとりを、  
間にゆとりを、  
ゆとりをもつて  
運転しましょう

◆詳しくは、「エコドライブ普及連絡会」HPをご覧ください。

群馬県地球温暖化防止活動推進員  
利根沼田地域連絡会

## 沼田ウクレレし会

会員募集中  
初心者歓迎



毎月第2第4水曜日

15時30分から17時00分

テラス沼田6階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤重雄  
☎ 24-4933

## 日本中国友好協会 太極拳教室

太極拳で体を動かしませんか？  
初心者から上級者迄 攻防の意味も含めて、ていねいに指導しています。

教室日：月曜日 PM 1時から3時  
PM 3時から5時  
PM 7時から9時  
木曜日 PM 7時から9時

会場：・市民体育館  
・薄根地区コミュニティセンター

各教室 10名以下で老若男女楽しく  
和気あいあいとして運動しています  
連絡先 林 090-2142-7455

## 会員募集中



みなさん、  
一緒に楽しみましょう！

\* 秋季俳句大会は紙上となりました。

## 沼田市俳句会

\*詳しくは 22-3576 (伊藤) まで

## 民謡踊りを楽しんでおります

日本民謡を皆さんと踊っています。  
皆様をご存じの全国の民謡です。  
運動不足解消、脳トレに最適です。  
友達作りの最高のサークルです。  
発表の場が多く、目的達成に頑張っています

練習会

- ① 13:00~ 市民体育館小体育室
- ② 13:30~ 旧日本基督教団  
沼田教会記念会堂(上之町)

見学、体験は随時可能です(無料)

沼田市フォークダンス協会民謡部  
担当係員 TEL 24-8425

ハーモニカの音色で  
皆さんに笑顔と元気をお届けします!!

ワクチンの効果が発揮され  
普段の生活に戻れることを  
祈っています。

## 歌とハーモニカクラブ

☎ 0278-23-0719

携帯 090-4739-2690

上級指導者 倉沢和雄

## ☆ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ☆

「ちょこっと体験教室」を開催してみませんか!!

自分たち(団体)の活動をみんなに知ってもらいたい!活動の輪を広げたい!  
仲間が増えたらいいな!等々思っている皆様

市民を対象とした「ちょこっと体験教室」を自分たち(団体)が主体となり、  
開催してみませんか?

開催にあたり、市民活動センターがお手伝いします。

<発行>沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・所在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・開所時間 月曜日~土曜日の9:00~19:00
- ・休所日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- ・TEL 0278-22-8444
- ・FAX 0278-25-3028
- ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



沼田市民活動拠点

## コミュニティテラス

【開館時間】

9:00~21:00

【休館日】

年末年始  
(その他臨時休館あり)

【電話】

0278-25-3038

<会議室・音楽スタジオ>

日曜日・祝日は使用日の  
5日前までの申請が必要です

市民協働課

## ホットニュース

# ぬまたん家 秋号

令和3年10月15日発行

## 『ちょこっと体験教室』第7弾開催しました



令和3年7月17日(土)テラス沼田1階多目的スペースにおいて、沼田フェンシング協会理事の森隆さんを講師に迎え、「フェンシングを100倍楽しもう」ちょこっと体験教室第7弾を開催しました。講師の森先生からフェンシングの歴史や種目別の成り立ちなど映像を見ながら、時にはユーモアを交え、優しく丁寧に説明していただき、受講生の大半を占める子ども達も楽しく理解したようでした。また、沼田フェンシングクラブメンバーが先生となり、突き方のフォームやフットワークを教わった後、同クラブメンバーの中学生を相手に、実際に剣での突きを体験できたことは、貴重な経験となりました。

最後はここまで習ったフェンシングに関するクイズにより、みんなで楽しい時間が過ごせ、より身近にフェンシングを感じてもらえることができました。(参加者40名)

知らないうちに、拡めちゃうから。



**STOP!**  
感染拡大  
— COVID-19 —

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合もありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。





**ハーモニカクラブめまた**

常時会員募集しています!!

平成8年発足・会員20名のクラブです。♪♪

日本ハーモニカ芸術協会公認指導員師範 沼田市出身で高崎市在住の田中みち子さんの指導でオーケストラと共演できる演奏をモットーに月2回の練習に励んでいます。

担当 長谷川 ☎ 24-2453



女声合唱団 **野ばら会**です

会員を募集中です!!

気心の知れた仲間達と素敵にハーモニーの輪の中に浸る快感を味わってみませんか...ほんとうに楽しい一時が過ごせます一緒に歌いましょう。ご連絡をお待ち致しております。

練習日時...土曜日 月3回(不定)  
練習場所...旧日本基督教団 沼田教会記念会堂  
お問い合わせ 23-4534 (中村)  
24-4459 (高橋)

**おもしろ学習塾**



主催: 上原おもしろ学習塾  
後援: 沼田市, 上原町

いろいろなお話  
聞いてみませんか!!

\*今年度は**全て中止**とさせていただきます。

\*詳しくは 22-3576 (伊藤) まで



お問い合わせ  
☎ 〇二七八二四・二二八七 門田まで

例会と練習会は  
会場の都合により  
当分の間は中止させて  
いただきます。

**ワンコイン囲碁クラブ**

食べられるのに捨てられてしまう  
食品を減らしましょう!

**10月は、食品ロス削減月間**

10月30日は、『食品ロス削減の日』

おいしく  
残さず  
食べました

ありがとう

群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

**スタッフ募集!** (人づくり  
町づくり  
生きがいづくり)

地域の皆さんと共に  
活動しませんか?



子どもから高齢者・障がい者等を  
対象とした教室やイベントのお手伝い

詳細は下記へ TEL 下さい!  
うすねニュースポーツクラブ派遣者指導バンク  
横坂 090-9107-3438  
小野里 090-2322-0082

NPO法人 **沼田未来の会**

【石畳棚田】  
オーナー様  
と収穫祭



【イベント】  
手まえ味噌  
作り体験



【募集】

○来年度の棚田オーナー  
○来年度手前味噌作り体験  
連絡先: 090-5417-0344 桜井

**おはなしポケット**

場所: 沼田市立図書館4階 和室  
日時: 午後2時30分~3時

11/5(土) えほん「みんな うんち」  
11/20(土) えほん「きつねいろのじてんしゃ」  
12/4(土) えほん「ハムとケロのさむいあさ」  
12/18(土) クリスマス会  
1/15(土) かみしばい「さむがりやのゆきだるま」  
このほかにも たのしいえほんやかみしばいを  
たのしみましょう!

\*コロナ感染状況により、中止になる  
場合もあります。ご了承下さい。  
沼田読み聞かせの会

**大洞流沼田吟詠会**  
会員募集

詩吟・詩舞・剣舞  
始めてみませんか  
初心者大歓迎です

毎週火曜日  
午後一時三十分~  
四時三十分  
テラス沼田六階  
音楽スタジオ  
月会費 千五百円  
小学生以下無料

申込先 沼田市坊新田町 1053-5  
電話 23-1614 小林

**沼田太極拳クラブ**  
【東風の会】

太極拳はスローな動作で  
筋力アップ、免疫力アップ!!  
コロナに負けない体力づくり  
一緒にやってみませんか?

毎週水曜日 10時-12時

お問い合わせ先  
Tel 23-4777  
事務局 中村  
会員募集中

**さわやかクラブ**

私達は健康維持のための筋トレ・  
シニア体操を月3回を目標に、主に  
保健福祉センターと利南地区コミュニティセンター  
で楽しく仲間とやっています。  
会員募集していますので、ご希望  
の方はお電話ください。  
ご連絡をお待ちしています。

さわやかクラブ代表: 小林 清  
TEL/FAX 24-9096

**『ぞうれっしゃがやってきた』**

合唱と語りと劇を加え、大人も子供も  
一緒に楽しめる『ぞうれっしゃが  
やってきた』に取り組んでいます。  
歌が好きな人、お芝居をやりたい  
人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達  
と、おじいちゃん・おばあちゃんも  
お孫さんとぜひご参加ください。

練習日: 10/17(日)・11/7(日)  
11/21(日)・12/5(日)  
12/19(日)・1/16(日)  
練習会場: 10月・11月は  
旧日本基督教団  
沼田教会記念会堂  
12月・1月は未定

お問い合わせ **ポランの広場**  
090-2465-8271 亀山 晶子

文化庁公認事業 十七年の実績 代表岡嶋稜子

**日本舞踊こども教室**

十二月二十八日(日)、  
利根沼田文化会館  
「郷土の芸能祭」に  
出演いたします。

松浦美奈の  
tomino.bandoo@gmail.com  
090-9000-7857

**沼田市音楽協会**

会員募集中  
個人、団体を問わず加入できま  
す。



問い合わせ先 伊藤重雄  
☎ 24-4933

**会員募集**

初心者大歓迎  
毎月1回 楽しい句会を開催  
あなたも是非お仲間



ひふみ俳句会  
会長 ヨロスヤ沼南  
TEL 23-1699

**沼田シリウス**

練習日  
月金(川田小)  
水(舟形小)  
土(沼田東小)  
メンバー募集  
バスケット部と一緒に練習!!  
連絡(木村)  
090-6796-1629

**学書クラブ**

会員募集中

毛筆・硬筆・ペン字

書きたいものは何でも書いてみよう  
現在大人ばかり、小・中・高生大歓迎  
詳細

- ・テラス沼田6階ガラス張りの部屋
- ・月3回土曜日 午後1時~5時
- ・会費 なし(お手本代等実費)
- ・沼田公園のお花見予定はずっと有り
- ・会長 見城 ☎090-1433-1007

一度見学に来てみて!

NPO法人 **結いの家**

結いの家は家族の中の問題を相談・  
支援する団体です。

DV・虐待・貧困  
相談・支援します

SDGsの  
運動も  
しています

その他

- ・無料学習塾  
(保健福祉センター内)
- ・制服リユース  
(アミ美容室で販売してます)
- ・MOTTAINAIプロジェクト  
(毎月第2日曜日・桑原毛糸店)

くわしくは まず お電話を!!  
0278-22-2035 尾崎