

輝いて暮らしたいあなた！

令和4年度

# 利南笑顔倶楽部員募集

対象

利南地区在住者

\*老若男女問わず！  
お気軽にお申し込みください。

期間

令和4年4月～令和5年3月  
(1回2時間程度を予定しています)



みなさんが笑顔で楽しく学び・体験できる講座を企画しています。  
都合の付く講座のみの参加で大丈夫です。  
一人での申込みでも心配いりませんので、お気軽にお申し込みください。  
コロナ禍ですが、検温・手指の消毒・マスクの着用等感染対策しながら開催し、  
たくさんの方々に楽しんでいただいています。

●倶楽部員として登録いただくと、利南地区コミュニティセンターから講座ごとにご案内をお送りします●

## ●連絡先

利南地区コミュニティセンター

沼田市上沼須町197番地

TEL 0278-22-2066 FAX 0278-22-7177

## ●お申込み方法

電話またはFAXで①氏名②住所③電話番号を利南地区コミュニティセンターまでご連絡ください。

平日の8:30から17:00まで。時間外はFAXにてお申し込みください。

**【令和3年度の開催内容は、裏面をご覧ください。】**

## 令和3年度利南笑顔倶楽部開催内容(参考)

- ① 5月20日(木) 13:30～  
「グラウンドゴルフ講座」(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
- ② 6月30日(水) 13:30～  
「食べる竹林整備実践編～タケノコ採り～」
- ③ 7月30日(金) 13:30～  
「苔テラリウム作り」
- ④ 10月12日(火) 9:00～  
「嵩山登山」
- ⑤ 10月27日(水) 13:30～  
「皆が自分らしく生きられる社会へ  
～群馬ニューハーフ界の第一人者が語る～」
- ⑥ 11月 4日(木) 13:30～  
「市民文化大学～しっかり食べて健康長生き～」
- ⑦ 11月24日(水) 13:30～  
「真田氏が残した遺跡(利南編)」
- ⑧ 12月17日(金) 13:30～  
「パーソナルカラー&骨格タイプの活かし方」
- ⑨ 3月 9日(水) 13:30～  
「多肉植物寄せ植え」(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
- ⑩ 3月25日(金) 13:30～  
「体内時計を整えて良質な睡眠習慣」(開催予定)

随時募集中!

\*開催内容は、年度毎に変わります\*



令和3年度  
開催時の様子

