

令和4年度

坊新田町健康相談

＜月日＞下記の日程

＜時間＞午前9時30分～11時

＜会場＞坊新田町公民館

＜内容＞血圧・体脂肪率測定など

無料
申込不要



月	日	今月の標語	スタッフ
令和4年	4月 13日 (水)	つづけたら 変身するかも ウォーキング	保健推進員 保健師
	5月 休み		
	6月 8日 (水)	歯の寿命 それは 努力の長さです	保健推進員
	7月 13日 (水)	健診は あとであとだが 命取り	保健推進員 保健師
	8月 休み		
	9月 14日 (水)	さあ行こう バイキングより ハイキング	保健推進員
	10月 12日 (水)	※健康教室の予定です。後日、改めて回覧します。	保健推進員 保健師・栄養士
	11月 休み		
	12月 14日 (水)	まあいいか 息抜き上手は 行き上手	保健推進員
令和5年	1月 休み	※坊新田町健康相談がお休みの際は 全市対象のにこにこ健康相談をご利用ください。 (日程・会場・内容等詳細は市広報をご覧ください)	
	2月 休み		
	3月 8日 (水)	貯金より 腹筋大事 長寿には	保健推進員 保健師

《感染対策について》

検温やマスクの装着、アルコール消毒など、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

沼田市保健推進員会は、乳がんの早期発見・
早期治療の大切さを伝える「ピンクリボン運動」
を推進しています。



坊新田町保健推進員
沼田市健康課
連絡先：23-2111（内線3165）