



フンコイン囲碁クラブ
練習会 毎週 火・木・土曜日
13時より15時まで
例会 毎月 第四日曜日
参加費 500円
(おにぎり付き・賞品あり)
その他 入館料
会場 ふれあい福祉センター (沼田市白岩町)
7月以降は会場の利用状況により決定する
お問い合わせ
☎0278-214-2287 門田まで

市民音楽祭 記録ボランティア募集

10号オープンリール・カセットテープ
のCD化、VHSビデオのBlu-ray化
など、器材も含めて御協力いた
だけ方を募集
します。
下記あてに
連絡ください。

沼田市音楽協会
代表 伊藤重雄
問い合わせ先 ☎24-4933

沼田太極拳クラブ 【東風の会】



太極拳はスローな動作で
筋力アップ、免疫力アップ
コロナに負けない体力づくり
一緒にやってみませんか？

会員募集中
お問い合わせ先
Tel 23-4777
事務局 中村

学書クラブ

会員募集 一緒に練習しませんか



- ・テラス沼田 6階ガラス張りの部屋
- ・月3回土曜日 午後1時～5時
- ・会費 なし (お手本代等実費)
- ・会長 見城 ☎090-1433-1007

新型コロナウイルスの
集団発生防止・感染拡大防止
にご協力をおねがいします

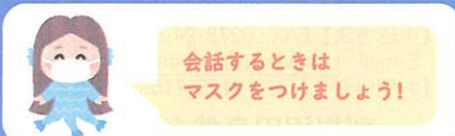
3つの^①を避けましょう！



こまめに換気を！



十分な距離
を取る！



会話するときは
マスクをつけましょう！

地区公民館が変わりました
新しい名称は
「コミュニティセンター」

利南地区コミュニティセンター
TEL0278-22-2066・FAX0278-22-7177
池田地区コミュニティセンター
TEL0278-23-9851・FAX0278-23-9799
薄根地区コミュニティセンター
TEL0278-22-3160・FAX0278-22-7178
川田地区コミュニティセンター
TEL0278-22-2009・FAX0278-22-7179
白沢地区コミュニティセンター
TEL0278-53-2291・FAX0278-53-2293
利根地区コミュニティセンター
TEL0278-56-2111・FAX0278-56-3674

☆ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ☆

「ちょこっと体験教室」を開催してみませんか!!

自分たち(団体)の活動をみんなに知ってもらいたい!活動の輪を広げたい!仲間が増えたらいいな!等々思っている皆様

市民を対象とした「ちょこっと体験教室」を自分たち(団体)が主体となり、開催してみませんか?

開催にあたり、市民活動センターがお手伝いします。

<発行>沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・開所時間 月曜日～土曜日の9:00～19:00
- ・休 所 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・TEL 0278-22-8444
- ・FAX 0278-25-3028
- ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



沼田市民活動拠点

コミュニティテラス

【開館時間】
9:00～21:00
【休 館 日】
年末年始
(その他臨時休館あり)
【電 話】
0278-25-3038

〈会議室・音楽スタジオ〉
日曜日・祝日は使用日の
5日前までの申請が必要です

市民協働課

ホットニュース

ぬまたん家

夏号

令和3年7月15日発行

暑中お見舞い申し上げます。

市民活動センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら、「ちょこっと体験教室」「みんなの発表会」「みんなのパネル展」「市民活動実践講座」等の開催を予定しています。

開催にあたっては、ホットニュース「ぬまたん家」、広報ぬまた、ホームページ、回覧等でご案内いたします。みなさまのご参加をお待ちいたします。

新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに、みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



沼田市市民活動センター
ホットステーション「ぬまたん家」
スタッフ一同

過去の開催状況

ちょこっと体験教室



みんなの発表会



みんなのパネル展



市民活動実践講座



知らないうちに、拡めちゃうから。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合もありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。





『ぞうれっしゃがやってきた』
合唱と語りと劇を加え

大人も子供も一緒に楽しめる
『ぞうれっしゃがやってきた』に取り
組んでいます。歌が好きな人、お芝居
をやりたい人、親子で、兄弟で、
夫婦で、お友達と、おじいちゃんおば
あちゃんお孫さんとぜひご参加くだ
さい。

練習日：8/1(日)・8/15(日)
9/5(日)・9/19(日)
10/3(日)・10/17(日)
練習会場：8月・9月は
旧日本基督教団沼田教会紀年会堂
10月は未定

お問い合わせ 沼田の広場
090-2465-8271 亀山 晶子

☆テラス沼田フリーマーケット☆

7月24日(土)、8月21日(土)開催!!
(予定)

会場：テラス沼田1階
(防災広場ミッテ)

出店者募集中!

歌声喫茶やダンスなどイベントも

※コロナ感染状況により、中止になる場合
もあります。ご了承ください。

主催：テラス沼田フリーマーケット実行委員会
(FMOZE TEL 22-1600)



コロナ禍開に向け
稽古中 乞う期待

八木節 ハーモニカ
日本舞踊 民謡踊り



会員募集中



みなさん、
一緒に楽しみましょう!

* 10月、秋季俳句大会 があります。

沼田市俳句会

* 詳しくは 22-3576 (伊藤) まで



ワークショップイベント

さくらんぼ日和

2021・10月9日(日)

場所 香里園
沼田市上野町 1782-2

初めての方もリピーターの方も
参加して楽しめる♪
それが「さくらんぼ日和」

詳しくはこちらを
ご覧ください



一緒に歌いませんか

女声合唱団 野ばら会です



なかなか収束の見えないコロナ禍で、身も心もスト
レス禍のまっただ中ですね。
一日も早くかつての明るい日常が戻る事を願って
楽しく歌を歌っていきましょうではありませんか。
一緒に歌ってくださるお仲間を募集しています。
ご連絡をお待ち致しております。

練習日時…土曜日 月3回(不定)
午後2時~4時

練習場所
旧日本基督教団沼田教会記念会堂
お問い合わせ (中村) 23-4534
(高橋) 24-4459

ワクチンのくすりが効いて早
く元の社会が来る日を待つて
いる一人です。ハーモニカの音
色で地域のみなさんが喜んで
くれるのが楽しみです。
どうぞ私のハーモニカを楽し
みにしてください。

歌とハーモニカクラブ

☎ 0278-23-0719

携帯 090-4739-2690

上級指導者 倉沢和雄



沼田ウクレレ会

会員募集中!!

初歩から教えます

毎月第2第4水曜日

15:30~

テラス沼田6階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤重雄

☎ 24-4933



NPO 沼田未来の会

【石墨棚田】：オーナー様による
稲刈体験や収穫祭



【イベント】：各種体験計画中
【会員募集】：地域活性化の
活動に皆様のお力をお貸し
ください!

連絡先:090-5417-0344 桜井

魅力あふれるブナの森
森の博物館「玉原」で行う

夏休み子供自然観察会

親子で森の博物館「玉原」の自然を観察しまし
よう。植物(ブナの大木や花々)、昆虫(チョウ
やセミ・甲虫)、動物(鳥やカエル)などとの出
会いを通して、玉原を知り尽くした『楽迎員』
が自然の豊かさと大切さを感じられようご案内
します!

【開催日時】 7月25日(日) 9:00~15:00
受付 8:40 から

【開催場所】 玉原高原
(銅金沢からキャンプ場のコース等)

【集合場所】 玉原高原中心広場あずま前
(長袖・長ズボン、お弁当持参)

【募集人数】 20名程度

【募集期間】 7月24日(土)まで

【参加費】 大人:300円 中学生以下:100円

【申込方法】 FAX: 0278-24-9768

E-mail: hamada817pororin@kzh.biglobe.ne.jp

【お問い合わせ】 090-2173-7168 濱田まで

利根沼田自然を愛する会

今夏の「電力需給」厳しくなる見込み

気温上昇や火力発電所の休廃止などにより、
今夏はここ数年で最も厳しくなると見込まれ
ています。

電力の安定供給に最低限必要とする供給予備
率は3%です。北海道、沖縄を除く電力各社は
かろうじて、7月3.7%、8月3.8%を確保して
います。

無理のない範囲で節電をお願いします



群馬県環境アドバイザー・利根沼田連絡協議会

おもしろ学習塾

主催：上原おもしろ学習塾
後援：沼田市、上原町



おまちどおさまでした!!!
9月21日(火)、10月19日(火)
(13:30~15:40) 上原町区民館 です。

☆ どなたでも参加可能 です。

☆ 参加費は 100円 です。

* 詳しくは 22-3576 (伊藤) まで

おはなしポケット



絵本や紙芝居のよみかきせをします。

場所：沼田市立図書館4階 和室
日時：午後2時30分~3時

8/21(土)・9/4(土)・9/18(土)

10/2(土)・10/16(土)

＜夏休みスペシャル＞

8/7(土) 午後2時30分~3時30分
テラス沼田1階多目的スペース
よみかきせの他、工作もします!!

※コロナ感染状況により、中止の場合
もあります。ご了承下さい。

沼田読み聞かせの会

文化庁公認事業 十七年の実績 代表 岡嶋稔子
美しい踊りを
中心に、伝統的な
所作や着付け、
礼儀作法を指導します。
松浦あきの
tonino.bando@gmail.com
090-9000-7857



活動紹介

民謡踊りを習いませんか

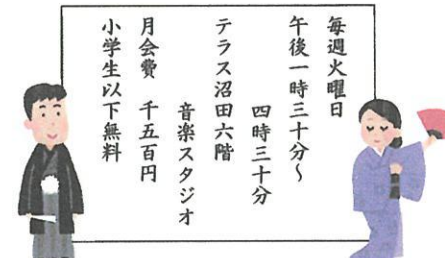
日本民謡を皆さんと踊りませんか
炭坑節、沼田音頭、全国の民謡です。
美容と健康、脳トレに最適です。
友達作りの最高のサークルです。

昼の練習会 13:00 市民体育館小体育室
夜の練習会 19:00 市民体育館小体育室
会場が、新型コロナワクチン接種会場です
解除になれば直ちに練習会を再開します
年会費 約40回の練習会で3千円

沼田市フォークダンス協会民謡部
担当係員深津 TEL 24-8425

大洞流沼田吟詠会
会員募集

詩吟・詩舞・剣舞
始めてみませんか
初心者大歓迎です



申込先 沼田市坊新田町 1053-5
電話 23-1614 小林

みんなを習いませんか

踊りを皆さんと楽しみませんか!
花笠音頭、東京音頭、全国の民謡です。
音に合わせて体を動かし楽しめます。
健康維持、脳トレ、運動不足に最適です。

練習会：月曜日 13:30~15:30

会 場：川田コミュニティセンター
(旧川田公民館)

会 費：1回100円(会場費です)

どなた様でも参加可能です。

川田民謡会
担当係員深津 TEL 24-8425