

沼田市市民協働のまちづくり出前講座申込書

年 月 日

沼田市長 様

団体名
代表者 住 所
氏 名
電話番号

市民協働のまちづくり出前講座を希望するので、下記のとおり申し込みます。

希望する講座名	
希 望 日 時	第1希望 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第2希望 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
開 催 場 所	
受 講 人 数	
集会等の名称	名称
及 び 目 的	目的
備 考	(受講に際して希望等がある場合は記入してください。)

- 注 1 概ね10人以上の団体が対象になります。
- 2 所管課の業務の関係上、日時等でご希望に添えない場合があります。
- 3 特定の政党、宗教又は営利活動を目的とした催し等には、出前講座は実施できません。
- 4 この講座では質疑や意見交換はできますが、行政に対する苦情や要望を受ける場ではありませんのでご理解ください。

沼田市市民協働によるまちづくり

回覧



開催時間：平日午前9時～午後9時の間のおおむね2時間以内
土、日曜日は、午前10時～午後5時の間
ただし、祝日・年末年始を除きます。

会場：市内に限ります。申込者が用意してください。

対象：市内に在住・在勤しているおおむね10人以上の集まり。

費用：無料（ただし、講座に必要な材料費、資料など、実費負担いただく場合があります。）

その他：特定の政党、宗教又は営利活動を目的とした催し等には、お受けできません。この講座は、市行政に対する苦情要望などをお聞きする場ではないことをあらかじめご承知置きください。

〒378-8501 沼田市下之町 888 番地 〈テラス沼田3階〉
沼田市役所 市民部市民協働課協働推進係
Tel：23-2111（内線 3051）Fax：24-5179

福祉・健康				
No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
1	障害福祉制度について	障害福祉サービスを中心とした障害福祉制度全般について	60	社会福祉課
2	国民健康保険について	国民健康保険のしくみ、国保税、病気やケガをしたとき(療養費の給付)	30~45	国保年金課
3	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみ、保険料、病気やケガをしたとき(療養費の給付)	30~45	国保年金課
4	福祉医療制度について	福祉医療制度のしくみ、助成など	30	国保年金課
5	成年後見制度について	成年後見制度について学ぶ。	30	介護高齢課
6	高齢者の在宅福祉サービス	サービス内容・利用方法	45	介護高齢課
7	介護保険について	介護保険サービスの内容、利用方法、制度の仕組み、保険料などについて(事業者向けの内容ではありません。)	30~60	介護高齢課
8	認知症予防について	認知症予防について、頭・手指・口・体を動かして学ぶ。	60	介護高齢課
9	地域包括支援センターの役割と地域包括ケアシステム	地域包括支援センターの役割と地域包括ケアシステム等について(プロジェクター使用)	30~60	介護高齢課
10	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい理解や認知症の人に対する接し方を学ぶ。受講者は認知症サポーターとなります。(プロジェクター使用)	90	介護高齢課
11	お互いさまのまちづくりについて	地域包括ケアシステムと「まちづくり」「見守り」「助け合い」「協議体」などについて(プロジェクター使用)	60	介護高齢課
12	健康寿命を延ばそう	フレイル予防など、いつまでも元気であるためのヒントについて(プロジェクター使用)	30~60	健康課
13	目指せてんとうむし(転倒無視)	地域で行われている高齢者筋力向上トレーニングの紹介(講師と参加者分の椅子使用)	30~60	健康課
14	季節で気をつけたい生活のポイント	高齢者向け(プロジェクター使用) 夏期:熱中症予防について 冬期:ヒートショック予防について	30~60	健康課
15	生活習慣病予防について	生活習慣病予防のための講話(食事・体操など)(プロジェクター使用)	60~90	健康課
16	タバコは百害あって一利なし	受動喫煙、たばこが吸いたくなる仕組み、効果的な禁煙方法、COPD等に関する講話など(プロジェクター使用)	60	健康課
17	らくらく減塩教室	減塩のコツについての講話・味覚チェック、味噌汁の塩分測定など(20歳以上が対象)(給湯設備・プロジェクター使用)	45	健康課
18	こどもの発育・発達について	こどもの一般的な発育とかかわり方(プロジェクター使用)	30	健康課
19	二人にひとりのがん時代を生きぬく!	が〜んとなる前に聞いて欲しい、がんを予防する生活習慣や早期発見のために大切な検診の話です。(プロジェクター使用)	45	健康課
20	スマホが子どもに与える影響	スマホをみる、みせることによって子どもに与える影響について	30	健康課
21	どんなものを食べてるの?「今どきの給食」	献立内容から地場産物、子どもの様子まで「今どきの給食」について	45	教育総務課(給食)

子育て・教育

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
22	子育て支援について	子育て支援施策概要	30	子ども課
23	ほめて育てるコミュニケーショントレーニング(群馬県版)	子どもの健やかな成長の基盤である「良好な親子関係」づくりを学ぶ。	60	子ども課
24	親と子の料理教室	キッチンには発見がいっぱい。簡単朝ごはんメニューや豆料理など子どもと学ぶ料理教室(夏休み期間中)	180	教育総務課(給食)
25	青少年の非行防止	青少年問題及び非行の現状と課題	60	生涯学習課
26	人権教育	人権教育・啓発の推進に関する群馬県基本計画の基本的な考え方について	30~45	生涯学習課

講座メニュー

くらし・環境

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
27	マイナンバー制度について	マイナンバーとマイナンバーカードの概要について説明(事業者向けの内容ではありません。)	30	企画政策課
28	バスの乗り方教室	講座及び試乗体験(実際にバスを配車して、乗車体験をします。)(バス車両が乗り入れ可能な広い場所が必要)	45	企画政策課
29	意外と知らない戸籍の話	戸籍の様々な届出や証明について	30~60	市民課
30	ごみの“分け方・出し方”	ごみ処理量と経費、資源の分別方法とリサイクル、ごみの減量化、有価物集団回収等について	60	環境課
31	家庭でできる地球温暖化防止活動	家庭でできる地球温暖化防止の取り組みについて	60	環境課
32	クビアカリポーター養成講座	特定外来生物クビアカツヤカミキリについて、生態等を説明。受講者にはリポーター証とリストバンドを贈呈。	45	環境課
33	水道水ができるまで	原水から飲み水になるまでの工程について(施設見学者)	45	上下水道課
34	家庭の水道の維持管理について	水道管の防寒対策、水漏れの見つけ方、蛇口パッキンの取替などについて	45	上下水道課
35	汚水処理(下水道・農集排水化槽)について	本市の汚水処理(公共下水道、農業集落排水事業及び合併処理浄化槽)について	30	上下水道課
36	くらしに役立つ調べもの講座	本のさがし方から医療・法律情報まで、図書や雑誌・データベースを利用した各種情報の検索方法を解説。初心者から上級者まで対応	45~60	生涯学習課(図書館)

安全・安心

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
37	防災講座	防災知識の普及、防災活動の紹介 ・防災マップや防災アプリ等による、災害に対する備えや正しい知識の講座 ・避難所運営訓練(HUG) ・災害図上訓練(DIG)	90	地域安全課
38	消防講座	消防に関する知識全般及び本市の消防体制について	90	地域安全課
39	交通安全講座	交通事故の状況と交通安全	45	地域安全課
40	消費生活講座	最新の悪質商法(点検商法、次々販売、SF商法、送り付け商法)や架空請求などの事例紹介	60	市民協働課
41	我が家の地震対策	住宅の耐震に関する知識の向上や耐震改修促進計画について(DVD再生必要)	45	建築住宅課

文化・スポーツ

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
42	生涯学習のすすめ	生涯学習情報の提供	30	生涯学習課
43	沼田市の文化財建造物について	沼田市にある指定文化財や登録有形文化財の建造物について(プロジェクター使用)	45	文化財保護課
44	文化財から見た郷土の歴史	指定文化財を中心に沼田の歴史を語る。	60	文化財保護課
45	発掘された真田時代の沼田城	沼田城遺跡の発掘調査からわかってきたこと。(プロジェクター使用)	60	文化財保護課
46	歴史資料館の見どころはココ!	歴史資料館の展示内容と資料の収集について(プロジェクター使用)	30	文化財保護課
47	スポーツ教室・イベントの紹介	本市で開催しているスポーツ教室やイベントの紹介について	30	スポーツ振興課

- 申込み要件を確認して、受講したい講座をメニューから選んでください。
- 開催希望日の30日前までに、市民協働課へ申し込んでください。
- 日時・内容などについて確認後、実施日等を正式に決定します。
- 決定した日時・会場に講座の担当職員が伺い、わかりやすく説明します。

まちづくり

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
48	沼田市第六次総合計画について	本市のまちづくりの指針となる総合計画や市の重要施策について	45	企画政策課
49	市政改革大綱について	行政改革の必要性や基本的な考え方、具体的な取り組みについて	30	企画政策課
50	みんなで考える公共施設のこれから	大量の公共施設が老朽化する中、本当に必要な施設とサービスを維持していくためにはどうするべきか。公共施設等総合管理計画の概要を説明します。	30~45	財政課
51	「認可地縁団体」について	認可地縁団体の設立について(自治会等を対象)	30	市民協働課
52	沼田市電子地域通貨tengoo(てんぐー)について	てんぐーの概要、使い方などについて説明します。(プロジェクター使用)	60	産業振興課
53	沼田の都市計画	都市計画について	30	都市計画課
54	公園について	都市計画区域内の公園設置状況と管理について	30	都市計画課
55	中心市街地のまちづくりについて	中心市街地活性化基本計画、土地区画整理事業などについて	30	都市計画課

交流・協働

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
56	市民協働によるまちづくり	市民協働の基本的な考え方をとおして、社会活動の参加の方法を考える。(プロジェクター使用)	45	市民協働課
57	男女共同参画について	男女共同参画について一緒に考えます。(プロジェクター使用)	45	市民協働課
58	デートDV防止講座	よりよい人間関係をつくるためにデートDVについて知る講座(中学・高校生対象)(プロジェクター使用)	45	市民協働課
59	交流推進について	沼田市で現在行っている交流推進事業について	30	観光交流課

市税・年金

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
60	税のはなし	市税のしくみ(市税のあらまし、市民税、固定資産税)について	60	課税課収納課
61	国民年金制度について	国民年金制度のしくみ、受給など	30~45	国保年金課
62	農業者年金のはなし	農業者年金制度について	30	農業委員会

市政のしくみ

No.	講座名	内 容	時間(分)	担当課
63	沼田市の広報について	広報紙の構成や出来るまで、その他ホームページやFaceBook、ツイッターなど市の各種広報ツールについて、仕組みなどをお話します。(プロジェクター使用)	60	秘書課
64	わかりやすい選挙の話	選挙の仕組みを説明し、選挙が身近なものであることを理解してもらう。(5~12月で選挙事務に影響のない月)	60	総務課
65	18歳選挙権制度	選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたことによる高校生等を対象とした選挙制度全般について(5~12月で選挙事務に影響のない月)	60/120	総務課
66	情報公開と個人情報の保護	情報公開、個人情報保護とは何か。沼田市の情報公開・個人情報保護制度について	45	総務課
67	ここが知りたい!沼田市の財政	市の財政状況を中心に地方財政制度全般について解説	45	財政課
68	農業委員会のはなし	農業委員会の業務と役割について	30	農業委員会
69	議会のしくみ	市議会のしくみについて	60	議会事務局
70	監査のしくみ	監査業務とその役割	45	監査委員事務局