



第8回テラス沼田フリーマーケット

4月29日(木・祝)開催!!

会場:テラス沼田1階
(防災広場ミッテ)

出店者募集中!



歌声喫茶やダンスなどイベントも

(開催予定は、基本的には毎月第3土曜日)

主催:テラス沼田フリーマーケット実行委員会
(FMOZE TEL 22-1600)

おはなしポケット



こどもたちと絵本が会う場所
それが「おはなしポケット」です。

場所:沼田市立図書館4階 和室

午後2時30分~3時

5月1日(土)「げんきがでるよかしわもち」

5月15日(土)「たんぼぼはたんぼぼ」

6月5日(土)「はのいたいおまわりさん」

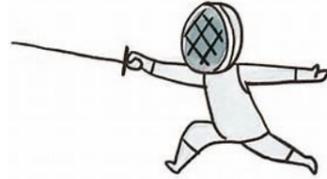
6月19日(土)「かえるのをのんだととさん」

7月3日(土)「ななちゃんのたなばた」

7月17日(土)「つかまえた」

沼田読み聞かせの会

【フェンシング教室】生徒募集
沼田フェンシング協会
楽しく練習! 試合で進歩を確認!
オリンピック選手を目指そう。



○小学校1年生以上の男女
○毎週水曜日 19:00~21:00
毎週土曜日 17:00~19:00
○沼田東小学校体育館
○年会費:8,000円
★お問い合わせは 森 隆
Tel 090-5542-3623
Mail fencing@numatafc.com

NPO 法人あおぞら会
Social Cafe+Shop



テラスぬまた1F

・ippoは、何らかのハンディを
持った方が働く練習をする場です。

・4月~春の新メニュー-START!
TAKE OUT も承ります!

沼田市福祉カフェ ippo ☎ 23-7330

“会員大募集中”

女声合唱団 野ばら会です



コロナ禍の長期化が予想される昨今
そんな時だからこそ思い出してください。
音楽のもつ偉大な力と歌うことのすばらしさを!!
歌の好きな方、一緒に楽しみましょう。
ご連絡をお待ち致しております。

練習日時...土曜日 月3回(不定)
午後2時~4時

練習場所
旧日本基督教団沼田教会記念会堂
お問い合わせ (中村)23-4534
(高橋)24-4459

スコール家庭教育セミナー
6月11日(金)
『自分で考えて
行動する子に育てる』

会場: 茨川市中央公民館 (2階・講義室)
茨川市茨川 908 番地 21

講師: 公益社団法人スコール家庭教育振興協会
首都圏講師 渡辺 京子
時間: 10:00~11:30 (受付開始 9:40 より)
受講対象: 子育てのお話を聞きたい方
受講定員: 15名 (申込み順/要・予約)
テキスト料: 500円
申込み先: 妹尾 携帯 090-7259-3056



土曜ミニセミナーのお知らせ
7/3・8/7・9/4 AM10:30~11:15
受講料 2回まで無料
3回目以降500円
Zoom サポートします。

主催: 公益社団法人スコール家庭教育振興協会
<http://www.schole.org>
沼田・みなかみ・茨川地区実行委員会

みんなのパネル展を開催しました。



テラス沼田4階 市民ロビー ぱるくにおいて、
令和3年2月19日~26日までみんなのパネル展を開催しました。
(40団体掲示)
開催中は同所が個人住民税の申告相談会場となっており、相談までの
待ち時間を利用して観覧者も多くみられました。
今後も、会場を変更して開催いたしますので、自分に合う
活動を探してみてください。

<発行> 沼田市市民活動センター
ホットステーション
「ぬまたん家」

〒378-8501

沼田市下之町888番地

<テラス沼田6階>

TEL 0278-22-8444

FAX 0278-25-3028

E-mail

numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp

土曜日にも開所しています。

ご利用ください。



ホットニュース

ぬまたん家 春号

令和3年4月15日発行

気軽に やってませんか。ちょこっと体験教室を開催します

フェンシングを100倍楽しもう!!

5月22日(土)

午前10時~11時

テラス沼田1階 多目的スペース

講師: 森 隆さん

沼田フェンシング協会

突きを体験しよう

剣や防具を間近で見よう

ルールを知ろう

参加無料
要申込
先着30名

毎回好評をいただいております。お早めにお申し込みください。

ぬまたん家開所
月曜日から土曜日
午前9時から
午後7時まで
ご利用出来ます。
日・祝・年末年始は
お休みです。



春号の内容

- ちょこっと体験教室を開催します。
- みんなのパネル展を開催しました。
- なかまのかわら版(登録団体からのお知らせ)

★新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合もありますので、ご理解の程よろしくお願い致します。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。



川田ひだまりの会
雑貨と家具のフリーマーケット
 とき 4月24日(土)・25日(日)
 9時00分～15時00分
 ところ 上川田町スポーツ会館
 「上川田町住民センターの裏の建物」

市民の皆様から提供していただきました新品または使用可能な中古の雑貨と家具などの品物を、無料または低価格で販売いたしますのでおかけください。
 なお、どなたでも購入または無料でお持ち帰りいただけます。
 また、皆様の家庭において不要だけど使用可能な中古の雑貨と家具などがありましたら提供をお願いいたします。
 [お願い] 新型コロナウイルス対策として、マスクを着用してお出かけくださるようお願いいたします。

主催 川田ひだまりの会
 岡野 090-6133-7296

会員募集中

一緒に楽しみましょう！

沼田市俳句会

*4月には 総会と春季俳句大会
 10月には 秋季俳句大会があります。
 *詳しくは 23-2670 (貝瀬) まで

健康社交ダンスの会員募集
 経験者歓迎・・・

健康のための社交ダンスを楽しみましょう！
 とき：毎週火曜日(月4回以内)
 14時00分～15時00分
 対象：初級者・・・等
 会費：月額1,000円
 ところ：利根中央病院 組合員ホール
 (沼田市沼須町910-1)
 連絡先：健康社交ダンス「レインボー」
 幹事・大竹 俊夫(090-5782-1548)
 (0278-22-3621)

ホットステーション **ち なかまのかわら版**
めまたん家 (利用登録団体からのお知らせです。)

ナルク利根沼田
 事務局ごたく広場内 ☎22-1760

☆会員同士の助け合いの活動をしています。現在、送迎・買い物・見守り・封筒詰め作業等を行っています。
 ☆会員同士の交流をめざして、食事会、バスハイク、施設見学会、学習会等行っています。
 ☆毎月第4木曜に、ごたく広場で、ふれあいサロン「ひだまりの会」(筋トレと歌)を行っています。
 仲間を募集中です！
 (年会費 3,000円)

大洞流沼田吟詠会
会員募集
 詩吟・詩舞・剣舞
 始めてみませんか
 初心者大歓迎です

毎週火曜日
 午後二時～四時
 テラス沼田六階
 音楽スタジオ
 月会費千円
 小学生以下無料

申込先 沼田市坊新田町 1053-5
 電話 23-1614 小林

地球は暑くなっている!!

二酸化炭素などの温室効果ガスが増えて、大気から熱が宇宙に逃げにくくなって気温が上昇しています。
 ・日本の平均気温は、100年当たり1.2℃の割合で上昇
 ・群馬県はさらに高く、2.0℃の割合で上昇

太陽の熱 → 地球の熱 → 温室効果ガスで熱が放出されず反射

利根沼田地区群馬県地球温暖化防止活動推進委員

『ぞうれっしゃがやってきた』
 合唱と語りと劇を加え
 大人も子供も一緒に楽しめる
 『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きなお芝居をやりたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

練習日：5/2(日)・5/16(日)
 6/6(日)・6/20(日)
 7/4(日)・7/18(日)
 練習会場：5月・6月は
 旧日本基督教団沼田教会紀年会堂
 7月は未定

お問い合わせ 求ランの広場
 090-2465-8271 亀山 晶子

NPO法人 **結いの家** **MOTTAINAIプロジェクト**

食品ロスをひとり親家庭のみなさんに配布します!!

NPO法人 結いの家は
 新しい食品循環ネットワークに参加し
 いつもがんばっているひとり親家庭のみなさんに食料品等を配布します。

毎月 第2日曜日
 午前 10:00～なくなり次第終了
 場所 中町 桑原毛糸店
 (中町 利根信金の横)

問い合わせ 結いの家
 0278-22-2035 尾崎

ワンコイン囲碁クラブ
 囲碁で人生を楽しみましょう。

三月より
 例会 毎月第四日曜日
 9時30分より17時まで
 練習会 毎週火・木・日
 13時より18時まで
 場所 ふれあい福祉センター
 お問い合わせ
 ☎0278-214-2187 門田まで

『ツキノワグマ』出没に注意!!

冬眠から覚めたツキノワグマ(以下、クマ)が餌を求めて人里に近づいてきます。
 クマとの遭遇に十分注意しましょう。
 《クマの生息地である山に入る場合》

◎鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
 ◎クマの行動が活発になる早朝や、夕方は避ける。
 ◎山菜狩りなどに夢中にならずに、周囲の音に注意する。
 ◎クマの新しい糞や、足跡を見つけた時は、すぐに引き返す。

群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

みんなで歌おう
歌の森 サラダパーク

元気を出してコロナに打ち勝ちましょう!
7月18日(日)
 午前11時～ 参加費無料
 「サラダパークぬまた」 芝生広場
 (荒天時は隣接する森の館で開催します。)
 出演予定 沼田ユネスコ少年少女合唱団・野ばら会・エーデルワイス合唱団・秋桜・コールちぐさ etc.
 音楽協会員募集中!!
 問い合わせ先 伊藤重雄 0278-24-4933
 主催 沼田市音楽協会

日本舞踊こども教室
新規募集

楽しく美しい踊りを中心に、伝統的な所作や着付け、礼儀作法を指導します。

▽対象 幼稚園～中学生
 ▽新規開講 5月中旬予定
 ▽お申し込み 4月30日締切

お問い合わせは 松浦あきの
 tomino.bando@gmail.com
 090-9000-7857

沼田太極拳クラブ東風の会

太極拳は、どこでも、誰でも、できる全身運動です。
 筋力!持久力!柔軟性の向上に!

一緒にやってみませんか?
 4月21日・28日 AM10:00～12:00
 沼田市民体育館
 講習会の自由参加・お誘い(参加無料!申込不要!)

・太極拳：月謝2000円(4回/月)
 ・剣・扇：月謝1000円(2回/月)

詳細お問い合わせは事務局まで
 TEL 0278-23-4777
 事務局 中村

学書クラブ

会員募集 一緒に練習しませんか

・テラス沼田6階ガラス張りの部屋
 ・月3回土曜日 午後1時～5時
 ・会費 なし(お手本代等実費)
 ・会長 見城 ☎090-1433-1007

『おはよ一太極拳』

今年も桜の開花と共に、沼田公園で、太極拳を楽しみませんか?
 「入門・24式太極拳・カンフー体操・アイウベー体操・歌」等を通して、深呼吸・筋力強化・脳トレに努め、コロナに負けない免疫力アップを目指しています。
 どなたでもお気軽に、天気の良い日の朝7時から「おはよ一太極拳」をやっています。直接御殿桜前にお出かけください。
 利根沼田太極拳協会
 お問い合わせ 津久井[090-5498-7139]へ

沼田ウクレレ会
会員募集中!!
 初歩から教えます
 毎月第2第4水曜日
 15:30～
 テラス沼田6階 音楽スタジオ
 お問い合わせ先 伊藤重雄
 ☎24-4933

NPO法人 **沼田未来の会**

主な活動：薄根地域の棚田の保全と地域活性化の取り組み
 ≪4月～7月の活動≫
【ほたる祭り】：6月下旬～7月初旬、石墨町575番地の棚田にて実施、見に来て下さい!!
【棚田では】：田植え、稲の観察会
【会員募集】：活動にお力をお貸し下さい、年会費：3,000円です
 得点：イベントに参加できます
 問合せ先：090-5417-0344 桜井

ワクチンのくすりが効いて早く元の社会が来る日を待っている一人です。
 ハーモニカの音色で地域みなさんが喜んでくれるのが楽しみです。
 どうぞ私のハーモニカを楽しみにしてください。
 歌とハーモニカクラブ
 ☎ 0278-23-0719
 携帯 090-4739-2690
 上級指導者 倉沢和雄

ホットステーション **ち なかまのかわら版**
めまたん家 (利用登録団体からのお知らせです。)