

サラダパークぬまたからのお知らせ

太田年弘作品展

とき 5月28日(金)~30日(日)
月壺会代表・太田年弘
月壺会(陶芸)同時開催



星野学コンテナガーデン講座

とき 5月29日(土)午前10時
30分・午後1時

※事前の申し込みが必要です

問合せ サラダパークぬまた ☎ 23-9301、農林課農業振興係 ☎ 内線5017

社会福祉事業へ
▽斎藤博(栄町) ↓掛け布団5枚、シート3枚、タオルケット1枚、毛布1枚、コップセット1箱、お盆2枚、小鉢セット1箱、ティーカップセット1箱、御重箱、大皿2枚、天ぷら鍋、密閉保存容器1セット
▽金剛院友引寄席(坊新田町) ↓16万9808円
▽薄根小学校児童会・薄根中学校生徒会(善桂寺町) ↓

5月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

月曜日	持病の薬と歯科治療
火曜日	50肩の知識
水曜日	口臭の悩み
木曜日	夏に悪化する皮膚病
金曜日	どうする?埋まっている親知らず
土・日曜日	乳がん対策

—自分で出来ること、知っておくこと—

【直接相談タイム(歯科)】 5月13日(木) 19:30~21:00

▽匿名↓子ども用オムツ1袋
▽匿名↓8110円
▽(一社)沼田法人会(上原町) ↓バスタオル200本
▽(一社)沼田法人会女性部会(上原町) ↓タオル200本
▽匿名 ↓玄米30kg
▽山崎衛一(白沢町岩室) ↓タオル35本
▽杉木敏治(下沼田町) ↓ハンガー150本、ハエたたき174本、レインコート89着
▽匿名 ↓毛糸24把、布3片
▽匿名 ↓子ども用オムツ1袋
▽匿名 ↓8110円
▽(一社)沼田法人会(上原町) ↓バスタオル200本
▽(一社)沼田法人会女性部会(上原町) ↓タオル200本
▽匿名 ↓玄米30kg
▽山崎衛一(白沢町岩室) ↓タオル35本
▽杉木敏治(下沼田町) ↓ハンガー150本、ハエたたき174本、レインコート89着

地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催していますので、参加してみませんか

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 脳とカラダの元気ワーク

脳が若返るとカラダもこころも若返ります。
正しいカラダの使い方と負担のないキレイな姿勢と正しい歩き方のポイントをつかみましょう!

1010886

とき 6月14日・28日、7月12日・26日、8月23日、9月6日・27日、10月4日の月曜日(全8回) 午前9時30分~11時30分

講師 阿部喜久代さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込み 5月28日(金)までに電話

生涯自分の足で歩くには!

利南 民謡歌・津軽三味線教室

簡単な民謡歌を歌ったり、津軽三味線を体験してみませんか

1010887

とき 6月3日・17日、7月1日・15日・29日、8月26日、9月16日・30日の木曜日(全8回) 午後1時30分~3時30分

講師 鈴木みつ江さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込み 5月24日(月)までに電話



薄根 初夏を彩る寄せ植え教室

好みの植物を使った寄せ植えで庭を華やかに演出しましょう

1010825

とき 5月28日(金) 午後1時30分~3時
講師 星野学さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円(鉢代込み・当日集金)
申込み 5月6日(木)~20日(木)に電話または直接センターへ



薄根 くるみ絵教室

和紙や布で台紙となるスポンジや厚紙をくるむことで、絵に立体感が生まれます

1010827

とき 6月23日(水)・24日(木)・25日(金)(全3回) 午後1時30分~3時30分
講師 森寿子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円程度(当日集金)
申込み 5月6日(木)~25日(火)に電話または直接センターへ

