

サラダパークぬまたからのお知らせ

太田年弘作品展

とき 5月28日(金)~30日(日)
月壺会代表・太田年弘
月壺会(陶芸)同時開催



星野学コンテナガーデン講座

とき 5月29日(土)午前10時
30分・午後1時

※事前の申し込みが必要です

問合せ サラダパークぬまた ☎ 23-9301、農林課農業
振興係 ☎ 内線5017

社会福祉事業へ
▽斎藤博(栄町) ↓掛け布団
5枚、シート3枚、タオルケツ
ト1枚、毛布1枚、コップセツ
ト1箱、お盆2枚、小鉢セツ
ト1箱、ティーカップセツ
ト1箱、御重箱、大皿2枚、天
ぷら鍋、密閉保存容器1セツ
▽金剛院友引寄席(坊新田
町) ↓16万9808円
▽薄根小学校児童会・薄根
中学校生徒会(善桂寺町) ↓

5月の健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話
が聞けます。

月曜日	持病の薬と歯科治療
火曜日	50肩の知識
水曜日	口臭の悩み
木曜日	夏に悪化する皮膚病
金曜日	どうする?埋まっている親知らず
土・日曜日	乳がん対策 —自分で出来ること、知っておくこと—

【直接相談タイム(歯科)】 5月13日(木) 19:30~21:00

▽匿名↓子ども用オムツ1袋
▽匿名↓8110円
▽(一社)沼田法人会(上原
町) ↓バスタオル200本
▽(一社)沼田法人会女性部
会(上原町) ↓タオル200本
▽匿名 ↓玄米30kg
▽山崎衛一(白沢町岩室) ↓
タオル35本
▽杉木敏治(下沼田町) ↓ハ
ンガー150本、ハエたたき
174本、レインコート89着
ポツチャボールセツト2セツト
▽匿名↓毛糸24把、布3片

地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色
のある教室や講座を開催していますので、参加し
てみませんか

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 脳とカラダの元気ワーク

脳が若返るとカラダもこころも若返ります。
正しいカラダの使い方と負担のないキレイな姿
勢と正しい歩き方のポイントをつかみましょう!

1010886

とき 6月14日・28日、7月12日・26日、8月23日、
9月6日・27日、10月4日の月曜日(全8回) 午前9
時30分~11時30分

講師 阿部喜久代さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込み 5月28日(金) までに電話

生涯自分の足
で歩くには!

利南 民謡歌・津軽三味線教室

簡単な民謡歌を歌ったり、津軽三味線を体験
してみませんか

1010887

とき 6月3日・17日、7月1日・15日・29日、8
月26日、9月16日・30日の木曜日(全8回) 午後
1時30分~3時30分

講師 鈴木みつ江さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込み 5月24日(月) までに電話



薄根 初夏を彩る寄せ植え教室

好みの植物を使った寄せ植えで庭を華やかに
演出しましょう

1010825

とき 5月28日(金) 午後1時30分~3時
講師 星野学さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円(鉢代込み・当日集金)
申込み 5月6日(木)~20日(木)
に電話または直接センターへ



薄根 くるみ絵教室

和紙や布で台紙となるスポンジや厚紙をくるむ
ことで、絵に立体感が生まれます

1010827

とき 6月23日(水)・24日(木)・25日(金)(全3回)
午後1時30分~3時30分
講師 森寿子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円程度(当日集金)
申込み 5月6日(木)~25日(火)
に電話または直接センターへ

