

中世の石造物群

（白沢町尾合 阿弥陀堂跡）

仏教の教義から生まれた宝塔や五輪塔・宝篋印塔は、先祖の供養や追善、または支配者や武士の墓標として鎌倉時代以降に各所で建立された。尾合の上平と呼ばれる小字の堂跡は、沼田板東三十三番札所の第十七番札所の峯之堂跡とされていたが、その後の調査で、阿弥陀堂跡であることが判明した。この跡地に古色豊かな五輪塔や僧侶の墓形で知られる無縫塔などが乱立し、いにしへの宗教的空間を



貴重な石造物が残っています

現在も伝えている。川場村の吉祥寺を開いた中蔵月禅師の「東海一漚集」には、平出村に浄凌という仏弟子がおり、自らの死後の冥福を願い五輪塔を石工に造らせたとの記述がある。白沢の下郷といわれる片品川に沿う地域は、興味深い歴史や信仰が多い。中世の貴重な信仰塔、完型は少ないが、堂跡や野墓地に放置されるものが多く、見過ごせない。



地域おこし協力隊だより No. 7

スリッパ感覚で楽しんで

高橋里枝

寒さが和らぎ、作業のしやすい暖かさの中、今日も下駄作りを楽しんでいます。今回は桐を使った最高の室内履き「めっかる」を紹介します。

下駄は杉やひのき、くるみなどで作られますが、その中でも桐は軽さが抜群です。その軽さに驚く人が多く、「桐は軽い」と覚えてもらえるような下駄を作りたいと思い作製しました。「めっかる」は「めっちゃ軽い」の省略と上州弁で「見つかる」の掛け合わせて、下駄を幅広い年代の人に履いても

られるように、みんなにめっかる（見つかる）ことを願い名付けました。下駄に馴染みのない人でも、家の中でスリッパ代わりに履いて良さを知るきっかけになれば嬉しいです。

春から夏へと汗ばむ季節になりますが、下駄は汗を吸い取るので快適です。足は第2の心臓と言われ、足から健康を願う下駄は母の日や父の日の贈り物にもお勧めです。外反母趾用の太い鼻緒のものもあります。



室内用下駄の「めっかる」。底にゴムを貼り滑りにくい

問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線 5004 詳細はこちら ▶



東京2020オリンピック聖火リレー記念

今月の読者プレゼント

抽選 9人 公式ライセンス商品 マフラータオル



東京2020オリンピック聖火リレーエンブレム・ピクトグラムがプリントされたタオル。綿100%で吸収性に優れています（20×110cm）

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。プレゼントは市役所での受け取りになります

締切 5月25日（火）必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課広報広聴係 ☎内線 4006



ぬまたの旬をクッキング No.7

クックパッドでレシピ公開中 沼田市クックパッド 検索

ウドのごまあえ



- 材料
- ウド……………1本
 - アボカド……………1/2個
 - ★すりごま（白）……大さじ2
 - ★醤油……………大さじ1
 - ★レモン汁……………大さじ1強
 - ★砂糖……………小さじ1弱
 - ★練りわさび……………小さじ1/2

- 作り方
- ①ウドを長さ5cmの薄切りにし、さらに千切りにして茹でる
 - ②アボカドは皮を剥き、千切りにする
 - ③★を混ぜ合わせ、①②を加えてあえる

利根沼田は全国でも有数なウドの産地。茎が太めで穂先まで張りがあり、全体にうぶ毛が生えているものを選びましょう

チャレンジ 手話



「5月連休」



矢印の方向へ下ろし、親指と人差し指をくっつける
手のひらを中央に寄せ合わせる。横から2回並べるようにして続ける

手話を身近に 手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック 応用編に挑戦 ▶

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3109



沼田市立図書館

休館日 月曜日、5月4日（火）・5日（水）・28日（金）、6月24日（木）～30日（水）
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介

『星野道夫』 星野道夫／著 平凡社
石写真家、探検家、そして文筆家としても知られた星野道夫の、自然への畏敬あふれる名篇集

『庭や街で愛でる野鳥の本』 大橋弘一／著 山と溪谷社
庭や街、公園、水辺で見られる野鳥77種を分かりやすい切り抜き写真とともに解説する

6月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

2日（水）	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	8日（火）	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南地区コミュニティセンター 13:55~14:15 須沼町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	15日（火）	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
3日（木）	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	9日（水）	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50~16:15 薄根小学校	16日（水）	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
4日（金）	11:00~11:15 屋形原農村婦人の家 13:30~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30~16:15 川田小学校	10日（木）	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	17日（木）	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				18日（金）	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				22日（火）	13:00~13:30 旧利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。