



Numata

広報ぬまた



聖火でつなぐ 希望の道を

- 主な内容**
- 02 特集 東京 2020 オリンピック聖火リレー
- 07 特殊詐欺等防止機能付き電話機の購入費補助
- 08 新型コロナウイルス予防接種
- 09 各種検（健）診のお知らせ

Numata 5

May. 2021 No. 921

発行／沼田市 編集／秘書課
印刷／(有)コトブキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎ 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所☎ 53-2111 利根支所☎ 56-2111

人口と世帯（3月末現在）
人口 46,478（男 22,647 女 23,831）
世帯数 20,702

森林文化都市
沼田



保健委員会の委員が笑顔でPR。「升元」の取り組みが元気の源になっている

升形小学校（森下和樹校長・191人）は生活リズムの向上や望ましい食習慣の定着を図る「升形ますます元気の日」に取り組んでいます。テレビやゲームに費やす時間を減らすことで、家族との団らんや読書などに充てて有意義な時間を使い、朝寝起きと朝食を取りることに挑戦し、心身の健康促進を目指している。

平成19年度から取り組み、児童で構成される保健委員会とPTAを中心に推進。毎月第2水曜日を強化デーとし、「升元」の愛称で呼び合い、家族で生活リズムを整えようと意識し実践する。

同委員長の津久井珠偉君（6年）は「積極的に読書をするようになり、本の楽しさを知った」と話す。同委員の杉山結梨菜さん（6年）は「早寝早起きをすると、朝食を食べれちゃうようになった。朝から元気に過ごせている」と笑顔だった。

升形小学校
第12回



「升元」の強化デーには校内放送で呼び掛ける

今月の表紙



東京 2020 オリンピック聖火リレーのテーマは「希望の道を、つなごう」。ランナーの木幡悠紀君が大切にしている人とのつながりや感謝の絆を、お気に入りの河岸段丘を背景に、家族と手をつなぎ表現しました。

編集後記

木幡君の聖火リレーのキーパーソンになったのは、同級生の塩野君でした。後日、塩野君を訪ねると「彼は優しい」と褒め、木幡君は素直に「嬉しい」と喜ぶやりとりが何度もあり、心から信頼し合う関係を実感しました。ツーショット写真を持っていないとのこと。今回撮ったものを2人に贈ろうと思います。(o)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチiro」
www.machiiro.town

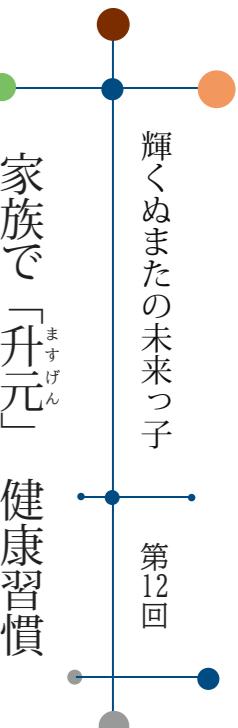
沼田市 公式 Facebook「いいね！沼田市」

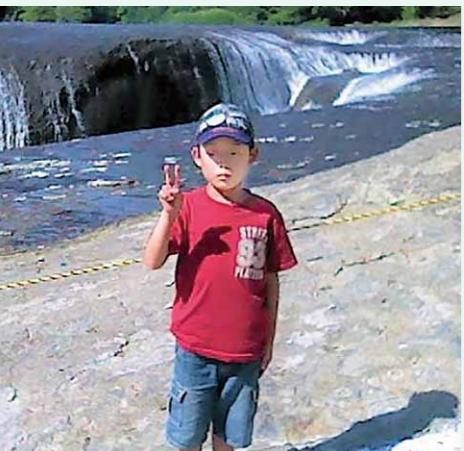
Twitter 沼田市 公式アカウント
@ NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@ numata_bousai

沼田市 公式Instagram（観光情報）
numata_trip

沼田市 公式Instagram（フィルムコミッショナ）
numatacity_film_commission





写真上から) 幼稚園の運動会で亜紀子さんと。この園で地震を経験する▶小学校3年生の時に、隆直さんと訪れた吹割の滝。よく2人で歴史散策を楽しんだ▶塩野さんとともに所属している卓球部。力強い「スマッシュ」を決める



塩野大志君
一沼田東中3年・写真左一

受賞しました。「大志君がいてくれたから素を出せるようになり、下を向いていた自分が今では人に話し掛けるほどに変わりました」と話します。

感謝をリレーで届けたい

自信を持ち、充実した日々を過ごすようになった悠紀君は、学校でランナー募集の話を聞くと「古里の祖父母に元気な姿を届けたい」と迷わず応募。悠紀君の思いに心を動かされた隆直さんも企業枠に応募し、父子の聖火ランナーが実現しました。

隆直さんは30日の桐生市を走り、自分たちを快く受け入れてくれた地域の人への感謝や福島の同僚や友人への思いを胸に、明るい気持ちで聖火をつなぎました。翌日、聖火を受けた悠紀君は「笑顔で走ろう」と決

「元気な姿をありがとう。勉強を頑張つて」と励まされたといいます。「祖父母への感謝の気持ちに加え、沿道の応援にも温かさを感じました。これからも沼田を愛していきたいです」と力を込めました。

悠紀君は両親と兄の4人家族。コロナ禍での東京2020大会開催に対してもさまざまな意見がある中、家族も葛藤を抱えてきました。亜紀子さんは「笑顔で走る姿を見届けられてよかったです」と安堵^{あんどの}を見せ、兄・将英^{しょうえい}さんは「無事に走り終えてホッとしたしました」と話しました。

沼田が好き 希望の道をつくる
一家が沼田で暮らすようになり10年。悠紀君は自然に恵まれ景観がよ

く、歴史ある風土が沼田の良さと感じています。自宅の近くから見える河岸段丘の階段状の大地の造形や、四季折々の美しさを見せる吹割の滝がお気に入りで、幼い頃からよく訪れていました。「河岸段丘はグランディキャニオンのようで、多くの人に知つてもらいたい。街なかの大正ロマンの歴史建築も好き。豊富な資源を上手に生かして観光のまちになつてほしいです」と期待を膨らませます。沼田の暮らしも合っていると話し「大人になつても住み続けたいです。家族や大志君、たくさんの人への支えのおかげで充実した毎日があり、リレーに挑戦できました。震災も貴重な経験。福島への思いや古里で暮らす祖父母への感謝を心に、今いる場所で自分らしく希望の道をつくっていきたいです」と笑顔でした。

リレーをサポート 良き友情を育みたい

木幡君が聖火ランナーに決まつたことを知ったときは嬉しくて「サポートランナーとして支えたい」と手を挙げました。リレー当日の木幡君は自信に満ちて格好良く、私も元気をもらいました。一緒に走れたことを改めて幸せと感じています。

木幡君の第一印象は「素敵な笑顔」。授業や部活で毎日過ごすうち

に、気が付けばいつも隣にいました。ペアを組んだ英語のスピーチコンテストでは、大勢の人の前でも、いつもどおりの自分でリラックスして披露できたのは、楽しく励まし合いながら練習できたからと感謝しています。

これからも支え合い絆を深め、大人になって違う道を歩んでも、良き友情を育んでいきたいです。



下久屋町の自宅前で家族写真。父から子へトーチキスのポーズを決める。
【写真左から】母・亜紀子さん、父・隆直さん、悠紀君、兄・将葉さん

特集 東京 2020 オリンピック聖火リレー

二つの古里へ希望をつなぐ

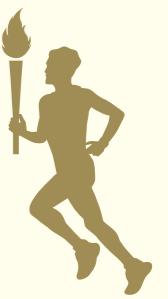
東京 2020 オリンピック聖火リレーが3月 30 日から2日間、県内各地で行われ、31 日は沼田市内を走り、希望の炎をつなぎました。白いユニフォームに身を包み、聖火を片手に沿道の応援に笑顔を向ける木幡 悠紀君（沼田東中・3年）は、沼田のスタート地点となる沼田公園を駆け抜けました。「沼田と福島の二つの古里を希望でつなげられ、感謝の気持ちでいっぱい」とすがすがしい表情を浮かべていました。

震災を経験 移住を決断

大志君との出会いが自信に

沼田を照らす

希望の輪



県内で巡回される東京2020オリンピック聖火リレー2日目となる本市では、17人が約2.4キロを走りました。晴天に恵まれ、ピンク色の桜で染まった沼田公園で開かれた出発式では、聖火の火をトーチに移すと、会場から大きな拍手が送されました。本市を拠点に和太鼓の活動をしている「手久野太鼓」の演出やサポートランナーらが開催を祝い、第一走者となる木幡悠紀君を送り出しました。

それぞれのランナーは、沿道に集まつた市民に笑顔で応じながら走行し、トーチキスポイントでは思い思いのポーズを取りながら次のランナーに聖火を引き継ぎました。軽快な音楽とともに色鮮やかに装飾されたスポンサー車両の演出もりレーを盛り上げました。

最終ランナーは、市民や沼田中学校吹奏楽部らが待つ市民体育館へ聖火を運び、次の経由地の川場村へつなぎました。問合せ 企画政策課政策推進係内 線4034

1. 第1走者の木幡君（写真左）が希望の炎をつなぐ 2. 軽快な走りで沿道の市民に笑顔を送る 3. 市内では唯一の団体ランナーがリレーを盛り上げる



ダンスで盛り上げるスポンサー車



手久野太鼓の力強いバチさばき



手を振り聖火を笑顔で迎える



出発式に参加して



2度目の東京五輪
長生きしてよかったです

関口綾子さん
-榛名町-

私にとって2度目の東京オリンピック。1度目は東京で自宅のカラーテレビから見ていました。開会式での日本選手の制服の色と日本国旗が青空に映えていたことが心に残っています。

2度目はまさか実際に聖火リレーを見ることができるとと思うと嬉しくてワクワクしています。新型コロナの心配はありますが、やっぱりオリンピックは楽しみ。長生きしてよかったです。



オリンピック出場を
夢見て

佐伯眞くん
-沼田東小6年-

フェンシングでオリンピックに出場することが夢です。試合で勝ったときや先生に褒められるとますますやる気になり、自分よりも強い選手に勝てるように練習に励んでいます。フェンシングの魅力はスピードや動きの美しさ。自分の競技を通して皆さんに知ってもらえると嬉しいです。

オリンピックが楽しみ。共にフェンシングに励む妹が、サポートランナーを務めるので見守ります。

最終ランナーと沼中吹奏楽部で、笑顔でリレーを締めくくる



折り鶴再び 平和つなぐ



平和を祈り、被爆地・広島に寄せられた折り鶴の再生紙を使って再び折り鶴を届けようと、市内小中学校4校は「折り鶴再生・循環プロジェクト」に取り組み、平和な世界の実現を願いました。



(写真左から)綿貫ひまりさん・小林蘭加さん・横山市長・石井日瑠里さん・平田桜子さん

令和3年4月から 対象者を拡大しました！

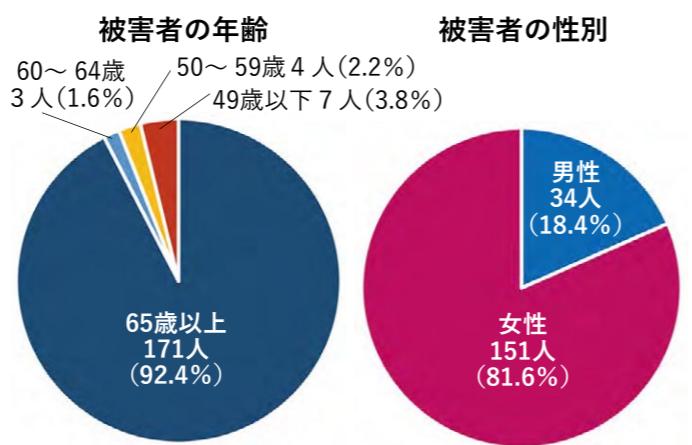
1008701

特殊詐欺等防止機能付き電話機などの購入費補助

<参考>※群馬県警HPより

●県内の特殊詐欺被害発生状況(令和2年)

種別	発生件数	被害額
特殊詐欺	185件 前年比: △ 78件	約3億9,680万円 前年比: △約2億740万円



注意

- ・還付金の受け取りはATMで手続き」は詐欺です
- ・「オレオレ」と子を装い名乗らない電話は詐欺です
- ・「あなたが現在お持ちのキャッシュカードは使えません。交換に伺います」は詐欺です



対象者 65歳以上の人で、次の全てに該当する人

・市内に住民登録があり居住している

・市内住居に設置している

・市税に滞納がない

対象機器 電話機または電話機に取り付け可能な機器で、次のいずれかの機能を持つもの

■着信時に相手方に警告メッセージを発し、かつ、通話内容を自動録音する機能

■迷惑電話番号データベースに登録された情報により、迷惑電話番号からの着信を自動判別し、着信を拒否または警告表示する機能

補助額 購入費の全額(限度額5,000円)

申込方法 次の①～④を全てそろえて申請。①領収書(対象者氏名、購入日、購入品名、購入店名などが記載されたもの)②購入品の取扱説明書(対象機器であることの確認が取れるもの)③対象者名義の通帳④印鑑(認め印可)

申込み・問合せ 市民協働課市民相談係内線3056

中が参加し、生徒会などが中心になりました。一人一人が鶴を取り組みました。一人一人が鶴を折ることを通して平和について考えることができ、「今を生きる私たちはもう戦争はない」と誓いました。同プロジェクトは、戦後75年目の平和啓発事業として市が実施し、学校で贈呈式が行われ、各校の代表者が横山市長に合計3千羽の鶴を届けました。横山市長は「皆さんのが気持ちはどうつなげ、次世代へ循環していくことを願っています」と感謝。折り鶴はテラス沼田4階(秘書課)前)で展示後、広島の平和記念公園へ送ります。

平和を願う輪つなぎたい

平田桜子さん－薄根中2年－

1人5枚を目安に学校全体で取り組み、一人一人が折り鶴に思いを込めて平和と戦争について考えることができました。

10月に修学旅行で広島を訪れる予定です。現地で直に学びを深め、平和を願う輪をつなげていきたいです。



皆で折り鶴 卒業前の記念に

綿貫ひまりさん－川田小6年－

6年生が中心となり、全体で1,000羽を折りました。皆で心を合わせて折れたことが嬉しく、小学生卒業前の良い記念になりました。

戦争のことは社会科の授業で学んでいましたが、プロジェクトをきっかけに平和を考えようという意識を持てるようになりました。



力合わせて達成感 広島訪れたい

石井日瑠里さん－沼田南中3年－

平和について考えることがほとんどなく、プロジェクトをきっかけにしっかりと向き合おうと前向きに取り組みました。皆が丁寧に折ってくれる姿を見ると嬉しく、完成すると達成感で喜び合いました。

広島に関心を持つようになったので、いつか平和記念公園を訪れたいです。



皆で挑戦できて嬉しい

小林蘭加さん－多那小6年－

社会科の授業で広島の原爆投下について学んでいました。平和を祈りながら折り鶴に思いを込め「戦争をしてはいけない」と改めて心に刻むことができました。

6年生が150羽折り、全校で500羽になりました。皆で折れたことが嬉しかったです。



～「沼田市第4次男女共同参画計画」策定企画～

策定委員さんの思い①－幸せに暮らせる社会をつくる－

「誰もが、ともに尊重し合い、思いやりと活力あふれるまちへ」をテーマに3月、沼田市第4次男女共同参画計画を策定しました。全3回にわたり、計画の策定に関わった市民の皆さんのお話を紹介します。

(沼田市男女共同参画推進委員会

元委員長 中野敬造さん)

最近、ニュースで「ジェンダー平等」や「男女共同参画」などの見出しをよく目にします。策定に関わることで、以前より男女共同参画について関心を持つようになりました。委員の皆さんやアドバイザーの山口先生の意見を聞いて印象に残っていることは「男女共同参画

1001930

問合せ 市民協働課協働推進係内線3051

の社会を目指すものは、一人一人の市民が幸せに暮らせる社会」ということです。

当たり前のようにありますが、私たちが気付かないところで悩み、苦しんでいる人がいます。誰もが住みやすいまちの実現のために、私たち一人一人がそのことに気付くことから始まるように思います。



※計画の概要版を4月1日に全戸配布しています

各種検(健)診などのお知らせ

問合せ 健康課予防係☎内線3162

「各種検診等受診シール」と「令和3年度検診等のお知らせ」をピンク色の封筒で5月中に送付します。

検(健)診名・内容	対象者	負担金	種別・実施期間など
結核検診 胸部エックス線	65歳以上の人	無料	集団: 7月・9月
インフルエンザ予防接種	接種日当日 65歳以上の人	1,200円	個別: 10月~12月
胃がん検診【バリウム検査】 問診/胃部エックス線	40歳以上の人 (昭和57年4月1日以前生まれ) ※年度内に80歳以上になる人は申し込みが必要です	800円	集団: 9月 個別: 9月~11月
胃がん検診【内視鏡検査】 問診/胃内視鏡検査	50歳以上で偶数年齢の人 (昭和47年4月1日以前生まれ)	2,000円	個別: 6月~来年2月
大腸がん検診 問診/便潜血検査	40歳以上の人 (昭和57年4月1日以前生まれ)	600円	集団: 6月~11月 個別: 6月~12月
肺がん検診 問診/胸部エックス線/喀痰検査	・40~64歳までの人 ・65歳以上の人で結核検診を受けていない人	胸部エックス線 ・40~64歳: 500円 ・65歳以上: 無料 喀痰検査該当で希望する人: 500円	集団: 6月~11月
乳がん検診 問診/マンモグラフィ(乳房エックス線)	40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和57年4月1日以前生まれ)	1,000円	集団: 6月・7月・10月 個別: 6月~12月
子宮頸がん検診 問診/視診/頸部細胞診/内診	20歳以上で偶数年齢の女性 (平成14年4月1日以前生まれ)	500円	集団: 6月・7月・10月 個別: 6月~12月
前立腺がん検診 問診/血液検査	50歳以上の男性 (昭和47年4月1日以前生まれ)	1,000円	集団: 9月~11月 (特定健診などと併せて実施) 個別: 6月~12月
特定健康診査	40歳以上 74歳以下の沼田市国民健康保険に加入している人	無料	集団: 9月~11月 個別: 6月~12月
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度に加入している人	無料	集団: 9月~11月 個別: 6月~12月
肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の人	無料	集団: 9月~11月 (特定健診などと併せて実施) 個別: 6月~12月
歯周病検診	年度内に 40歳、50歳、60歳、70歳に達する人	無料	個別: 6月~12月

※生活保護を受給している人は、全ての検(健)診が無料となります

高齢者各種助成のご案内

問合せ 介護高齢課長寿支援係☎内線3141

名称	対象	内容	取扱窓口	持参する物	注意事項
敬老バスカード助成	市内に住民登録のある65歳以上の人	敬老バスカード4,350円分を2,000円で販売	介護高齢課長寿支援係、ふれあい福祉センター、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、白沢・利根支所生活係	高齢者証 ※高齢者証は介護高齢課で発行しています。年齢と住所が確認できる保険証などをお持ちください。介護高齢課以外で申請された場合は、後日郵送されます	利用できるバス路線は、市内で運行されている関越交通バスで、アップル号は利用できません
温泉施設利用助成	市内に住民登録のある75歳以上の人	市内温泉施設1回の利用につき200円を助成 ※年間本人12枚、同伴者4枚を交付	介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、白沢・利根支所生活係	本人確認ができる物	助成対象となる温泉施設は、取扱窓口で確認してください
はり・きゅう・マッサージ費助成	市内に住民登録のある70歳以上の人	1回 1,500円の助成が受けられる助成券を交付 ※年間4枚	介護高齢課長寿支援係、白沢・利根支所生活係	本人確認ができる物	年度中に70歳になる人は、3カ月に1枚の割合で助成券を交付します。助成対象のはり・きゅう・マッサージ施術者は、取扱窓口で確認してください

65歳以上の人

ワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルス予防接種クーポン券を送付

1010848

予約・問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター☎ 25-8861

接種会場 集団接種会場か個別接種協力医療機関。クーポン券同封のチラシや市HPで確認

〈集団接種会場〉

予約受け付け 5月11日(火)午前9時

接種日 クーポン券同封のチラシや市HPに掲載

予約方法(2通り)

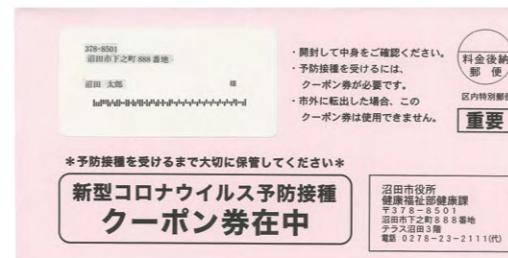
①スマートフォンで群馬県ワクチン接種ライン予約システムから予約

②沼田市コロナワクチンコールセンターに電話

※①②ともにLINEシステムを使用。データは国内で管理

〈個別接種協力医療機関〉

接種日や予約方法などは6月以降に各医療機関へ問い合わせてください。



4月中旬に高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)用のクーポン券をピンク色の封筒に入れて発送しました。届かない人は沼田市コロナワクチンコールセンターに問い合わせてください。高齢者以外の人の発送時期については、決まり次第お知らせします。

ひとり親世帯を応援

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

1010824

問合せ 子ども課子育て支援係☎内線3123

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、所得が低いひとり親世帯への生活支援として給付金を支給します。

対象

児童扶養手当を受給している
ひとり親世帯など

公的年金などの受給者で、児童扶養手当の支給を受けていない
ひとり親世帯

要件 令和3年4月分の児童扶養手当を受給した人

給付額 児童1人当たり50,000円

申請 不要

※5月下旬に支給予定

※給付を希望しない場合は辞退届が必要。ご連絡ください

要件 令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止の人で、公的年金などの受給額を含み、申請者および同居親族の令和元年中の収入額が児童扶養手当を受けられる水準になっている

給付額 児童1人当たり50,000円

申請 窓口で配布する申請書と

令和元年中の収入が分かる書類

申請期間 5月17日(月)~来年2月28日(月)

要件 児童扶養手当が全額停止または、所得制限などで未申請の人で、新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、受給者と同じ水準になっている

給付額 児童1人当たり50,000円

申請 窓口で配布する申請書と

収入が減少したことを証明する書類(令和2年2月以降の任意の1カ月分の収入が確認できるもの)

申請期間 5月17日(月)~来年2月28日(月)

春の tengoo プレミアムチャージキャンペーン

プレミアム
ポイント付与



5月
25%

6月
10%

●チャージ限度額 5万円／日 10万円／月

●有効期限

〈チャージ額〉 最終チャージから2年間

〈プレミアムポイント〉 令和4年2月28日(月)まで

問合せ 産業振興課産業振興係内線5002・5003

新加盟店紹介(1月16日～4月9日)

飲食など

アプリ・カード対応

1 うぶすな鮓	4 イタリアン酒場 camper	7 魚菜火	10 びすとろ屋
2 スナック喫茶 駅	5 光伸亭	8 なか川食堂	11 ぶっちょび Kitchen
3 焼肉屋牛ちゃん	6 司鮓	9 (株)沼田青果	12 居酒屋ゆうあん

アプリのみ対応

1 スナック あうん	18 スナック Kelo Kelo	35 すぎ田	52 フレディー
2 うまい焼肉♪あおぞら沼田インター店	19 小料理 心彩	36 善	53 フローラ&セリーヌ
3 いじまや食堂	20 五月八日	37 ちょーわよ	54 べいりーふ
4 千羽	21 黒鳥	38 椿や	55 舞姫
5 一代元	22 こころ家	39 食事処 てんじん	56 またた食堂
6 お食事処一心亭	23 Gozou-Roppu	40 利根食堂	57 蒔絵
7 スナック うらら	24 小都	41 カラオケ ドラム	58 松乃家
8 スナック えん	25 さちこ	42 club PATEK	59 満洲飯店
9 韓国料理 鬼ばば	26 そば処 山水	43 中華料理 華や	60 美保
10 そば処 遂しよう	27 secretbase GROOVE	44 スナック はるかわ	61 もつ煮込み とんちゃん
11 紺	28 ジェイル	45 スナック ピエロ	62 やまはん山室商店
12 スナック 京	29 ciel	46 彦寿し	63 湯の舟食堂
13 酒香銀と桜	30 下町食堂	47 氷雨	64 多目的会館 来嶋
14 梶	31 焼肉じゅじゅ	48 スナック ファジイ	65 ラ・メール
15 蔵のビストロ樹(アルブル)	32 焼肉酒楽Jyuu Jyuu	49 スナック ふあみりー	66 竜ちゃんラーメン
16 パブ グレイト	33 和風スナック白樺	50 フライパン	
17 燻煙	34 酔月	51 playground 134r	

物販など

アプリ・カード対応

1 アオキデンキ	4 オートボデー JUN	7 パソコンショップ Navi	10 若月工業(株)
2 牛口自動車整備工場	5 ギャラリー ALGO	8 (株)笛木モータース	
3 おいがみ舞茸園	6 サラダ館ひらかた	9 マルイ商店	

アプリのみ対応

1 Vellus	6 紳士服のコナカ 沼田店	11 辰巳屋酒店	16 宮前薬局上原店
2 エコボロン沼田	7 佐々木石油(株)沼田 SS	12 テイネ	17 (有)ヤマトミ産業
3 ENEOS上州武尊SS／桑原燃料	8 佐々木石油(株) 沼田インター SS	13 利根中央病院売店 グリーンリーブスモール	18 ユアシセイドウ U
4 ケーズデンキ沼田店	9 パティスリー シャンティ	14 利根中央病院売店 ベーカリーカフェ・コア	19 ライフサポートショップイシザワ
5 (有)建徳	10 仏具たけい	15 みやにし化粧品店	

その他

アプリ・カード対応

1 カットハウス カズ	10 古民家里五郎	19 hair&esthetic Dips
2 伍楼閣	11 白沢高原ホテル	20 武尊旅館
3 ベンション サントノーレ	12 仙郷	21 ベンション ホワイトルージュ
4 ちょっきん ABE	13 ヘアープロジェクト イマジン	22 ベンション マリールゥ
5 沼田健康ランド	14 (株)つるまい本舗	23 高原の宿 水芭蕉
6 玉原の宿 みのや	15 トップフィールド パラグライダースクール	24 天然湯 見晴荘
7 ベンション もるげんろーて	16 ベンションハートレストクラ	25 ヘアーサロン mok
8 ベンション ラポール	17 森名神社	26 ホテル 山口屋
	18 美容室髪子	27 ホテルリップマックス群馬沼田
	19 づ1959	
	20 コーヒーカップミルキー館	
	21 メンズヘア 幸	

福祉医療制度のご案内

申請・問合せ 国保年金課医療年金係
内線3133

子ども・障がい者・ひとり親家庭など、医療費の保険診療分の自己負担を市が負担します。

対象	要件	申請に必要なもの
子ども	0歳から中学校卒業の3月31日まで	被保険者証
重度心身障害者 高齢重度障害者	身体障害者手帳1級・2級 障害年金1級 特別児童扶養手当1級 療育手帳A・B1(B中)	身体障害者手帳 年金証書 証書 療育手帳
ひとり親家庭	障害年金1級程度で年金を受給することができない人 下記のいずれかに該当し、現に18歳未満の子を扶養している人とその子(18歳になって最初の3月31日まで) ●配偶者と死別または離婚し、現に婚姻していない人 ●配偶者の生死が明らかでない人 ●配偶者から遺棄されている人 ●配偶者が海外にいるため、扶養を受けることができない人 ●配偶者が精神または身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている人 18歳未満の父母のない児童	●戸籍全部事項証明書(謄本) ※本市に本籍がない人 ●転入者は、前住所地の所得証明書 父母のない事實を明らかにする証明

※いずれの申請も被保険者証が必要。要件を満たさなくなった場合は資格喪失

※入院時食事療養費、訪問看護、柔道整復師、治療用装具などの費用も含む(重度心身障害者・高齢重度障害者についての入院時食事療養費は、標準負担額減額認定証の提示またはマイナンバーカードによる電子資格確認により、一定の所得区分であることを証明した場合助成)

県内医療機関で受診

健康保険の被保険者証(保険証)と一緒に福祉医療費受給資格者証を医療機関の窓口に提示してください。保険適用の診療分を自己負担限度額まで市が負

担します。ただし、医療費が高額になったときに限度額適用認定証の提示や電子資格確認をできないと、いったん窓口でお支払いいただく場合があります。

県外医療機関で受診

受診や治療用装具を作成の際には、領収書を保管してください。後日、市での手続きで自己負担した医療費を翌月以降に支給します。

下記に該当したら、手続きを忘れずに

- ・健康保険の変更
- ・障害の認定や等級の変更
- ※重度心身障害者・高齢重度障害者に限る
- ・同居や婚姻したとき
- ※ひとり親家庭に限る

ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効能があり、新薬より安価な医薬品で、自己負担額の軽減や医療費の節約につながります。医師や薬剤師に相談し、説明を受けてから利用しましょう。

急な発熱などに安心 #8000に電話を(携帯電話も可)

夜間や休日にお子さんの病気への対処方法や応急処置などを電話で相談できる「群馬こども救急相談」を利用して下さい。急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか迷ったときなど、経験豊富な看護師などが対応します。(医療行為となる診断や治療を行いうものではありません)

俳句を通して本市の魅力を全国に

「第31回全国ふきわれ俳句大会」の作品を募集します！



投句方法 本大会規定の投句用紙に作品と必要事項を記入の上、投句料を添えて「全国ふきわれ俳句大会」実行委員会事務局（〒378-0303 沼田市利根町追貝37、利根地区コミュニティセンター内）、または生涯学習課市民文化推進室（〒378-8501 沼田市下之町888）へ提出（郵送可）してください

投句料（1人2句以内）

△一般の部 2句1組 1,000円

※郵送の場合は郵便為替、または定額小為替

△小学生・中学生の部 無料

申込期限（当日消印有効）

△一般の部 7月30日（金）

△小学生・中学生の部 8月31日（火）

入賞

△一般の部 特選、特別賞、優秀賞、入選、連続投句賞

△小学生・中学生の部 特選、優秀賞、入選

投句作品の取り扱い 投句作品は返却しません。入賞作品の著作権は、本市と市教育委員会に帰属します

※投句の際に提供された個人情報や事務局で撮影する写真は、同大会のほかに市や関連団体などで利用することがあります

問合せ 「全国ふきわれ俳句大会」実行委員会事務局（利根地区コミュニティセンター内）☎56-2111、生涯学習課市民文化推進室☎内線3327

1006930

初心者でも大歓迎

「男性料理教室」の参加者を募集します！



料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。今まで包丁を握ったことのない人も奮ってご参加ください。

とき 下表のとおり

※いずれかのコースを選択。複数コースへの申し込みは不可

ところ 保健福祉センター3階研修室・調理実習室**内容** 調理実習・ミニ健康講話**講師** 食生活改善推進員沼田分会

1010702

対象 各コース全日程に参加でき、夏・秋・冬コースは過去に男性料理教室に参加経験のある人、初心者Ⅰ・Ⅱコースは初めての参加で料理の基礎を学びたい人（年齢は問いません）

定員 各コース10人（先着順）**参加費** 1回500円**申込み** 5月10日（月）から電話、または直接健

康課保健係

問合せ 健康課保健係☎内線3167

夏コース	秋コース	冬コース	初心者Ⅰコース	初心者Ⅱコース
6月8日(火)	8月25日(水)	10月28日(木)	6月18日(金)	9月15日(水)
7月1日(木)	9月9日(木)	11月10日(水)	7月19日(月)	10月14日(木)
7月14日(水)	9月30日(木)	11月25日(木)	8月10日(火)	11月18日(木)
8月11日(水)	10月20日(水)	12月8日(水)	9月1日(水)	12月16日(木)

※時間は全て午前10時～午後1時(午前9時45分受け付け開始)※

歴史資料館 第12回企画展

「沼田に残る街道文化」を開催します！



今でも痕跡が随所に残る「沼田街道」「会津街道」「清水峠越往還」などの城下町沼田を起点とした街道を紹介します。

とき 5月1日（土）から31日（月）までの午前9時30分～午後5時

休館日 水曜日、5月6日（木）・7日（金）・10日（月）**ところ** 歴史資料館企画展示室（テラス沼田2階）**観覧料** 220円（団体割引などがあります）

1010766

<企画展の関連行事>

【屋外解説会】～沼田街道東通りを歩く～
とき

▼第1回 5月23日（日）午前9時30分～正午

▼第2回 5月23日（日）午後1時30分～4時

コース 歴史資料館（集合）→旧大手門→御馬出し通り→検断→坊新田木戸→栄町通り→枡形→沼須砥石神社→沼須宿→渡船場→バスにて歴史資料館（解散）

講師 群馬歴史散歩の会利根沼田支部役員

対象 どなたでも

定員 各回10人（先着順）

参加費 220円（歴史資料館観覧料として）

申込み 5月13日（木）から電話で歴史資料館

※定員になり次第受け付けを終了します

問合せ 歴史資料館☎23-7565

1010883

生方記念文庫企画展 水彩画と初コラボ

「たつゑが詠んだ利根沼田の風景と花々」を開催します！



前橋市出身で水彩画家の筑井孝子さんの絵と生方たつゑの短歌をコラボレーションします。

とき 休館日を除く、5月15日（土）から7月26日（月）までの午前9時30分～午後5時

ところ 生方記念文庫**観覧料** 110円（団体割引などがあります）

<企画展の関連行事>

①ワークショップ「筑井先生の絵に、短歌を筆でかいてみよう！」

とき 6月13日（日）①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分

ところ 旧日本基督教団沼田教会記念会堂ホール

講師 筑井孝子さん（シャローム造形教室主宰）

定員 各回10人（要事前予約）

参加費 610円

②第6回子どもお絵かき教室「筑井先生の絵をまねしてみよう！」

とき 7月17日（土）午後1時～3時30分

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階営業室

講師 小林恵美子さん（シャローム造形教室沼田校）

対象 小学生

定員 10人（要予約）

参加費 500円（教材費）

申込み・問合せ 生方記念文庫☎22-3110

2/20 沼田市名誉市民（故「宮川ひろ」さん）顕彰式

テラス沼田議場（Waltz ホール）



(前列中央：宮川健郎さん、前列左から3人目：井上孟雄さん)

本市の名誉市民となった故宮川ひろさんの顕彰式を挙行。長男の宮川健郎さんとおいの井上孟雄さんに証書などを贈り功績をたたえました

3/24 新規学卒就職者研修会

テラス沼田防災会議室



今春、利根沼田の事業所に就職する新社会人の皆さんに、心構えやあいさつの仕方、電話対応マナーなどを学びました

3/26 安全運転コンテスト表彰式

テラス沼田防災会議室



市交通指導員発足50周年を記念し、あいおいニッセイ同和損害保険(株)と連携して実施したコンテストの表彰式を行いました

4/11 沼田公園に桜の木植樹

沼田公園



沼田商工会議所青年部が、観光客誘致を今後も永くにわたり継続できる公園とするため、陽光桜の苗木5本を植樹しました

4/16 吹割の滝開き・安全祈願祭

吹割の滝



国指定天然記念物の名勝「吹割の滝」で、年間を通じ訪れる人々の安全を、観光関係者らが神職と共に祈願しました

3/5 ポッチャボールセット寄贈式

薄根中学校



薄根小・中学校の児童生徒が、福祉向上に役立ててほしいと市社会福祉協議会にポッチャボールセットを寄贈しました

4/3～5/23 「記念物100年」展

旧沼田貯蓄銀行



文化財を守り伝えるため、私たちの共有財産である記念物について、各地の取り組みなどをパネルで紹介しています

4/17～25 旧久米邸洋館キックオフイベント

テラス沼田議場（Waltz ホール）



大正ロマンエリア（上之町）で整備が進む歴史的建造物のまちづくりへの利活用について、建築家らが討論を繰り広げました

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

ちょこっと体験教室第7弾 1009355

フェンシングを100倍楽しもう！



フェンシングのルールを学びながら、剣や防具を間近で見たり、突きの体験をしたりしてみませんか。

とき 5月22日（土）午前10時～11時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

講師 森隆さん（沼田フェンシング協会）

対象 市民

定員 30人（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話、またはファクス（氏名、住所、電話番号を記入してください）

申込み・問合せ 市民活動センターホットステーション「ぬまん家」☎ 22-8444、ファクス 25-3028

もっと楽しく！もっと身近に！

ようこそ！コミュニティセンターへ

1010836

4月に地区公民館から生まれ変わったコミュニティセンターを地域の皆さんに知ってもらうため、PRイベントを下表のとおり行います。

施設見学や各種講座、体験コーナーなどをお楽しみください。

申込み 不要（当日自由参加）

その他 来場者には「沼田市電子地域通貨 tengoo ポイント」と「ぬまんちオリジナルデザインバック（数量限定）」をプレゼントします

オリジナルバック



（イメージ）

ところ	とき
利南地区	5月16日（日）午後1時30分～4時
池田地区	5月15日（土）午前10時～午後3時
薄根地区	5月16日（日）午前9時～正午
セテンシタ	川田地区 5月15日（土）午前9時～正午 白沢地区 5月30日（日）午後2時～4時 利根地区 5月30日（日）午後1時～4時

問合せ 市民協働課協働推進係☎内線3051

1007702

外来種からサクラ・ウメ・モモを守ろう！

「クビアカツヤカミキリ」の駆除と情報提供にご協力ください

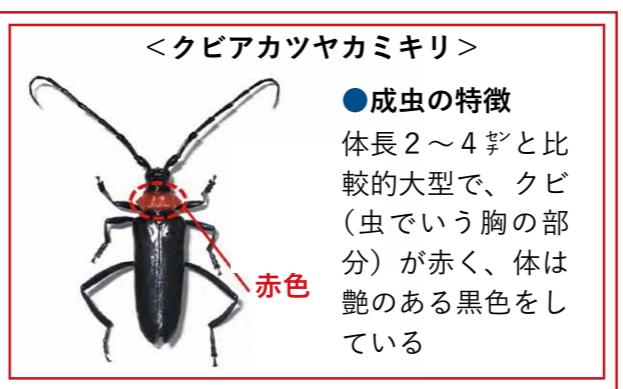
クビアカツヤカミキリの幼虫は、サクラやウメ、モモなどの木に寄生し、木の中を食い荒らす外来の昆虫です。生態系や農業に大きな被害を及ぼすことから、環境省が特定外来生物に指定し、飼育や販売、生きたままの運搬などを禁止しています。

本市ではまだ確認されていませんが、県内では多発しています。繁殖力が非常に高いため、サクラの名所や果樹園などが多い本市で発生した場合は、大きな

被害が想定されます。成虫は6～8月に発生し、特に6月下旬から7月中旬がピークとなります。成虫やフラス（幼虫の排出物）を見つけたら、踏みつぶすなどして駆除し、その場所を環境課へお知らせください。

その他 沼田市市民協働のまちづくり出前講座のメニューに「クビアカリポーター養成講座」を追加しましたので、ぜひご利用ください

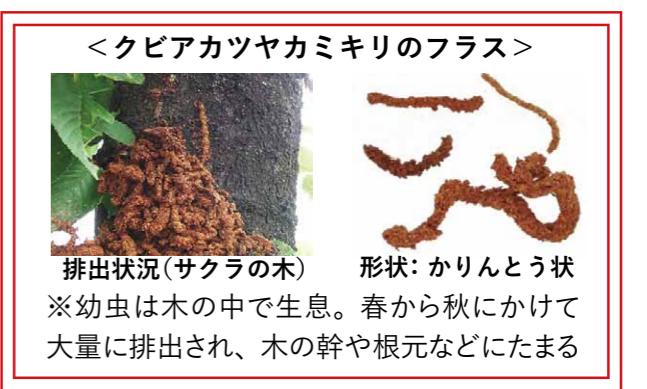
問合せ 環境課環境係☎内線3072



<クビアカツヤカミキリ>

●成虫の特徴

体長2～4センチと比較的大型で、クビ（虫でいう胸の部分）が赤く、体は艶のある黒色をしている



<クビアカツヤカミキリのフラス>

排出状況（サクラの木） 形状：かりんとう状
※幼虫は木の中で生息。春から秋にかけて大量に排出され、木の幹や根元などにたまる

交通指導隊・交通指導員紹介

児童・生徒の登下校時の街頭指導や小学校での交通安全教室、イベント時の整理誘導など、市内の交通安全活動を推進する指導員さんを紹介します。任期は4月1日から令和6年3月31日までの3年間です。

【隊長】古池 好幸(榛名町)
【副隊長】山口 誠(横塚町) ※敬称略

【沼田地区】 【薄根地区】

金井 大輔(東倉内町) 西山 則行(下沼田町)
石田 敬史(柳町) 佐藤 晴紀(宇都井町)
萩原かづ子(高橋場町) 高橋 裕二(町田町)

岡村 久雄(高橋場町) 【川田地区】

吉原 勇(材木町) 山田 静男(下川田町)
松井 則之(桜町) 深代 哲(下川田町)

鷺頭繁雄(上原町) 吉野 真(西原新町)

来原 和浩(上之町) 大竹 雅博(坊新田町)

須藤 博(鍛冶町) 中村 光広(白沢町高平)

小野坂佳則(清水町) 中村 真澄(白沢町生枝)

南雲 勝見(薄根町) 角田 隆(白沢町尾合)

中村 誠一(白沢町平出)

小林 考二(白沢町上古語父)

戸部 英二(白沢町下古語父)

【利南地区】

星野 尚彦(新町) 大金 信行(上沼須町)

星野 嘉明(下久屋町) 【利根地区】

星野 喜一(利根町追貝) 星野 喜元(利根町平川)

星野 喜貴章(利根町平川) 井上橋牧野木

由由吏(利根町高戸谷) 青坂口

誠守(利根町老神) 信之(利根町日影南郷)

拓実(利根町多那) 【池田地区】

増田 敏雄(佐山町) 大竹 光明(岡谷町)

問合せ 地域安全課交通防犯係内線4024

市では、東日本大震災以降、家庭でまきストーブなどを使用した際に発生する灰を、環境省の指示に基づき回収しています。とき毎日午前8時30分～午後5時15分 ところ旧沼田警察署跡地の東側倉庫(灰収集場所) その他燃やせないごみの袋など耐水性のある丈夫な袋でお持ちください

まきストーブの灰の回収

問合せ 環境課廃棄物係
内線3073

ごみ減量化について

市では、「循環型社会」の構築を目指した取り組みを進めています。一人一人が「ごみ問題」を意識して分別を徹底し、資源に回すなど、家庭や事業所から排出されるごみの減量化を図りましょう。

問合せ 環境課廃棄物係
内線3073

公共施設を暫定利用してみませんか

問合せ 沼田市トライアル・サウンドイングを実施

対象施設(仮称)天狗プラザ

沼田市トライアル・サウンドイングとは、民間事業者の皆さんに実際に施設を暫定利用してもらおう社会実験により、使い勝手、採算性、立地条件などを確認いただきながら、公共施設への民間活力導入における苦情や問い合わせなどを

行政相談委員の委嘱

申込み・問合せ 生涯学習課

内線3322

監査委員の紹介

内線3056

再任委員

内線3056

新任委員

内線3056

監査委員の紹介

内線3056

再任委員

内線3056

新任委員

内線305

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

市職員の人事異動

4月一日付人事異動で、次の部課長が異動しました。

■部長級 総務部長・諸田勝／健康福祉部長・川田正樹／派遣・利根市建設部長・山田重之／教育課長・利根市広域市町村圏振興整備組合事務局長・福井涼三

■課長級 企画政策課長・星野盾／契約検査課長・地野裕一／利根支所長・星野博正／市民課長・角田真由美／課税課長・根岸康博／健康課長・齋藤和枝／農林課長・大竹光（農業委員会事務局長併任）／建設課長・武井茂雄／上下水道課長・設樂健一／会計管理者兼会計局長・見城美江／学校教育課長・角田巧／生涯学習課長・小野利明／文化財保護課長・角田浩／スポーツ振興課長・鶴淵佳秀／監査委員事務局長・牧野成史／派遣・沼田市外二箇村清掃施設組合事務局長・角田幸保

3月31日付で、次の職員が退職しました。（）内は、前所属・職名です。
 ■退職者 川方一巳（総務部長）／石井旭（健康福祉部長）／坂田誠二（都市建設部長）

問合せ 総務課行政課係内

4012

沼田市ぐんまDX技術革新補助金制度

長）／吉野徳一（派遣・利根合務局長）／小菅徳一（利根支所長）／茂木敏昭（市民課長）／中島正美（上下水道課長）／大竹尚彦（監査委員事務局長）／名渕浩（派遣・利根東部衛生施設組合事務局次長）／桑原二三江（多那保育園主幹兼園長）／立木文化（学校給食センター主幹兼給食係長）／石北玲子（白沢公民館長）／大木礼奈（子ども課副主幹）／星野愛佳（市民課主任）／中村陽子（白沢保育園主任調理員）

問合せ 総務課職員係内線4016

本市の固定資産評価審査委員の定数は、市の条例で5人と定められており、固定資産の評価について学識経験を有する人から選出され、議会の同意を得て選任されています。4月一日付で新たに諸田裕さんが選任されました。

主な対象事業者を有する中小企業者を解決し、地域の特色を生かした新技術や新製品に関する開発で、事業化と市場性が見込まれるもの

製品の開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に主たる事業所を有する中小企業者

対象事業 企業が地域課題などを解決し、地域の特色を生かした新技術や新製品に関する開発で、事業化と市場性が見込まれるもの

事業所を有する中小企業者

（広告）

（広告）

問合せ 商工振興係内線5004

31日（月）

沼田市不妊症治療費

申込み・問合せ 産業振興課
不妊治療をしている夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成します。

対象 次の①と②の両方に該当する人
 ①市税などの滞納をしていない医療保険加入者
 ②法律上の婚姻関係にある夫婦で、市内に一年以上住所を有する人

対象 不妊治療をしている夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成します。

対象内容 本人負担額の2分の1以下の治療に付随する検査費などの治療に要する費用

助成内容 本人負担額の2分の1以下の治療に付随する検査費などの治療に要する費用

助成の範囲 不妊治療費および不妊治療に付随する検査費などの治療に要する費用

助成の範囲 不妊治療費および不妊治療に付随する検査費などの治療に要する費用

助成内容 本人負担額の2分の1以下の治療に付随する検査費などの治療に要する費用



補助・助成

助成や講習会の利用を
野生鳥獣害対策

野生鳥獣による被害を最小限に食い止めるため、市の助成を利用し、電気柵を設置しましよう。動物駆逐用の煙火類を利用した追い払いなども有効ですので、講習会を受けましょう。

■電気柵の助成

対象 個人や2世帯以上の小規模な電気柵
助成額 購入額の半額（上限5万円）
※2世帯以上は10万円

■動物駆逐用煙火講習会

動物駆逐用煙火類（ごう音玉・動物駆逐用花火など）の購入や利用には講習を受ける必要があります。主な煙火類の購入は市の補助で無料です。
とき 5月30日（日）
▽午前の部 午前10時30分
▽午後の部 午後2時
対象 20歳以上
定員 各回45人
申込み 日曜日を除く、5月14日（金）までの午前10時から午後5時までに、受講料と

福祉

「仕事を探すはどうすれば」「病気で治療費が心配」「収入が少なく生活できない」などの不安を解消し解決できるよう、制度の紹介や関係機関への調整を行います。相談は随时受け付けています。

問合せ 社会福祉課保護係☎内線3-1-12

福祉教育サポート

市内小中学校で行われる福祉体験学習をサポートする「福祉教育サポート」の養成講習会を開きます。

とき 6月25日（金）午後1時～4時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
内容 各疑似体験（車いす、インスタントシア、ブラインドウォーク）、視覚に障がいのある人の介助法、車いす利用者の介助方法など

定員 20名
受講料 無料

養成講習会

「福祉教育サポート」の養成講習会を開きます。

とき 6月25日（金）午後1時～4時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
内容 各疑似体験（車いす、インスタントシア、ブラインドウォーク）、視覚に障がいのある人の介助法、車いす利用者の介助方法など

相談日		その他 参、動きやすい服装	申込期限 6月17日（木）	申込み・問合せ 社会福祉協議会☎内線3-2-67	精神保健福祉相談
令和3年	5月13日（木）	令和3年	11月17日（水）		
6月9日（水）			12月8日（水）		
7月7日（水）		令和4年	1月5日（水）		
8月18日（水）			2月16日（水）		
9月1日（水）			3月2日（水）		
10月20日（水）	【時間】午後1時30分～5時				

相談日		その他 参、動きやすい服装	申込期限 6月17日（木）	申込み・問合せ 社会福祉協議会☎内線3-2-67	精神保健福祉相談
令和3年	5月13日（木）	令和3年	11月17日（水）		
6月9日（水）			12月8日（水）		
7月7日（水）		令和4年	1月5日（水）		
8月18日（水）			2月16日（水）		
9月1日（水）			3月2日（水）		
10月20日（水）	【時間】午後1時30分～5時				

相談日		その他 参、動きやすい服装	申込期限 6月17日（木）	申込み・問合せ 社会福祉協議会☎内線3-2-67	精神保健福祉相談
令和3年	5月13日（木）	令和3年	11月17日（水）		
6月9日（水）			12月8日（水）		
7月7日（水）		令和4年	1月5日（水）		
8月18日（水）			2月16日（水）		
9月1日（水）			3月2日（水）		
10月20日（水）	【時間】午後1時30分～5時				

相談日		その他 参、動きやすい服装	申込期限 6月17日（木）	申込み・問合せ 社会福祉協議会☎内線3-2-67	精神保健福祉相談
令和3年	5月13日（木）	令和3年	11月17日（水）		
6月9日（水）			12月8日（水）		
7月7日（水）		令和4年	1月5日（水）		
8月18日（水）			2月16日（水）		
9月1日（水）			3月2日（水）		
10月20日（水）	【時間】午後1時30分～5時				

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

受講料 無料

定員 20名



毎年5月は全国一斉赤十字運動月間

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを基本理念として、国内災害救護活動や医療事業、血液事業、国際活動など幅広い社会福祉事業を展開している。

台風、豪雨などの災害や大事故などが発生したときには、いち早く救護班を被災地へ派遣し、医療救護活動を行っています。

これらの活動は、皆さんか

相談日		その他 参、動きやすい服装	申込期限 6月17日（木）	申込み・問合せ 社会福祉協議会☎内線3-2-67	精神保健福祉相談
令和3年	5月13日（木）	令和3年	11月17日（水）		
6月9日（水）			12月8日（水）		
7月7日（水）		令和4年	1月5日（水）		
8月18日（水）			2月16日（水）		
9月1日（水）			3月2日（水）		
10月20日（水）	【時間】午後1時30分～5時				

相談日		その他 参、動きやすい服装	申込期限 6月17日（木）	申込み・問合せ 社会福祉協議会☎内線3-2-67	精神保健福祉相談
令和3年	5月13日（木）	令和3年	11月17日（水）		
6月9日（水）			12月8日（水）		
7月7日（水）		令和4年	1月5日（水）		
8月18日（水）			2月16日（水）		
9月1日（水）			3月2日（水）		
10月20日（水）	【時間】午後1時30分～5時				

相談日		その他 参、動きやすい服装	申込期限 6月17日（木）	申込み・問合せ 社会福祉協議会☎内線3-2-67	精神保健福祉相談
令和3年	5月13日（木）	令和3年	11月17日（水）		
6月9日（水）			12月8日（水）		
7月7日（水）		令和4年	1月5日（水）		
8月18日（水）			2月16日（水）		
9月1日（水）			3月2日（水）		
10月20日（水）	【時間】午後1時30分～5時				

相談日		その他 参、動きやすい服装
-----	--	------------------

室跡に 中世の石造物群
(白沢町尾合 阿弥陀堂跡)

#178 史探訪

仏教の教義から生まれた宝塔や五輪塔・宝篋印塔は、先祖の供養や追善、または支

This photograph shows a group of approximately ten ancient stone funerary monuments, known as tumuli or stelae, scattered across a grassy, overgrown clearing. The stones vary in shape and size, with some being tall and slender and others more rounded or squat. They are heavily weathered and covered in moss and lichen, indicating their great age. The background is a dense thicket of trees and bushes, creating a sense of seclusion and history.



貴重な石造物が
残っています

現在も伝えている。

沼田市立図書館

新刊の紹介



『星野道夫』
星野道夫／著 平凡社

石写真家、探検家、そして文筆家としても知られた星野道夫の、自然への畏敬あふれる名篇集



本館日 月曜日、5月4日(火)・5日(水)・
8日(金)、6月24日(木)～30日(水)

問合せ 図書館 22-0550

◆ 6月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

2 日 (水)	10:30~10:50 利根ダム統合管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	8 日 (火)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南地区コミュニティセンター 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	15 日 (火)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
3 日 (木)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	9 日 (水)	9:50~10:20 砥田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50~16:15 薄根小学校	17 日 (木)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
4 日 (金)	11:00~11:15 屋形原農村婦人の家 13:30~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30~16:15 川田小学校	10 日 (木)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	18 日 (金)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				22 日 (火)	13:00~13:30 旧利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。



地域おこし協力隊だより No. 7

スリッパ感覚で楽しんで

高橋里枝

寒さが和らぎ、作業のしやすい暖かさの中、今日も下駄作りを楽しんでいます。今回は桐を使った最高の室内履き「めっかる」を紹介します。

下駄は杉やひのき、くるみなどで作られますが、その中でも桐は軽さが抜群です。その軽さに驚く人が多く、「桐は軽い」と覚えてもらえるような下駄を作りたいと思い作製しました。「めっかる」は「めっちゃ軽い」の省略と上州弁で「見つかる」の掛け合わせで、下駄を幅広い年代の人に履いてもらえるように、みんなにめっかる（見つかる）ことを願い名付けました。下駄に馴染みのない人でも、家の中でスリッパ代わりに履いて良さを知るきっかけになれば嬉しいです。

春から夏へと汗ばむ季節になりますが、下駄は汗を吸い取るので快適です。足は第2の心臓と言われ、足から健康を願う下駄は母の日や父の日の贈り物にもお薦めです。外反母趾用の太い鼻緒のものもあります。

問合せ 産業振興課商工振興係内線5004

詳細はこちら ►

QRコード

東京 2020 オリンピック聖火リレー記念

元気な
ちびっ子たち

6月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	募集人数
コミュニティセンター	テラス沼田1階 多目的スペース	10日(木) 10:15～11:15 残り10人程度
	利南地区	9日(水) 9:50～10:50 残り若干名
	池田地区	24日(木) 9:50～10:50 残り若干名 11:00～12:00 残り若干名
	薄根地区	22日(火) 9:50～10:50 残り若干名 11:00～12:00 10人
	川田地区	16日(水) 11:00～12:00 残り若干名
	白沢創作館	14日(月) 10:15～11:15 残り若干名
利根保健福祉センター	23日(水)	10:15～11:15 残り若干名
申込期限 各会場ともに開催日の7日前まで ※先着順で定員になり次第受け付け終了		
申込み・問合せ 健康課保健係内線3168		

《お知らせ》

5月の「出張！福ろうクラブ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての会場が中止となりましたのでご注意ください。

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）内線24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）内線20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター内線22-1990
無料法律相談	16日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター内線22-1990
休日納税相談	20日(日) 8:30～17:00	収納課内線3034
年金相談	3日(木)・17日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所内線0279-22-1614
手話通訳者設置日	14日(月)・28日(月) 10:00～12:00	社会福祉課内線3109

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00（随時）
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	17日(木) 29日(火) 17:00～19:00
薄根地区コミュニティセンター	22日(火) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	16日(水) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	23日(水) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係内線3167

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	4日(金) 14:00～15:30	ペイシア沼田店

問合せ 健康課保健係内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
24日(木)10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室401

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係内線3142

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園内線24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園内線090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場内線080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	11日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ（ママの健康チェック同時開催）	1歳以上	25日(金) 9:30～11:00

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係内線3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
21日(月) 13:45～14:00	初めての乳児（生後2カ月頃から）とその保護者 ※第2子以降は要相談

ところ 保健福祉センター

定員 10組（先着順）

申込期間 6月1日(火)～15日(火)

持ち物 防水シーツ1枚（貸し出し可）、バスタオル1枚、フェイスタオル（またはハンドタオル）1枚、お出掛けに必要なもの一式（オムツ、着替えなど）、飲み物（必要に応じて）

申込み・問合せ 健康課保健係内線3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児のことなどで気になることがありましたら、健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)	10:00～10:15
	子育て中の人と子ども（ママのみでの参加、子どもと一緒に参加、どちらでも可能）

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 5月20日(木)

申込み・問合せ 健康課保健係内線3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館内線22-0550

おはなししぶけっと

とき

5月1日(土)
5月15日(土)
6月5日(土)
6月19日(土)内容 紙芝居『げんきがでるよかしわもち』
えほん『たんぽぽはたんぽぽ』
紙芝居『はのいたいおまわりさん』
えほん『かえるをのんだとさん』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター内線22-1760

