



# Numata

広報ぬまた

聖火でつなぐ  
希望の道を



## 主な内容

- 02 特集 東京 2020 オリンピック聖火リレー
- 07 特殊詐欺等防止機能付き電話機の購入費補助
- 08 新型コロナウイルス予防接種
- 09 各種検（健）診のお知らせ



下久屋町の自宅前で家族写真。父から子へトーチキスのポーズを決める。  
【写真左から】母・亜紀子さん、父・隆直さん、悠紀君、兄・将英さん



## 特集 東京 2020 オリンピック聖火リレー

# 二つの古里へ希望をつなぐ

東京 2020 オリンピック聖火リレーが3月30日から2日間、県内各地で行われ、31日は沼田市内を走り、希望の炎をつなぎました。白いユニフォームに身を包み、聖火を片手に沿道の応援に笑顔を向ける木幡悠紀君（沼田東中・3年）は、沼田のスタート地点となる沼田公園を駆け抜けました。「沼田と福島の二つの古里を希望でつなげられ、感謝の気持ちでいっぱい」とすがすがしい表情を浮かべていました。

### 震災を経験 移住を決断

悠紀君は福島県南相馬市の出身。東日本大震災の避難で一家は10年前に沼田へ移住しました。震災当時、悠紀君は幼稚園に通っており、父の隆直さんと母の亜紀子さんが園に迎えに行ったときに地震が発生しました。「ここまで大きな被害になると思わなかった」と隆直さんは話し、津波や東京電力福島第一原発事故の放射能の恐怖などで、命の危険を感じてきたといいます。家を流された同僚や親戚も次々と避難を始め、木幡さん一家も福島を離れることを決断。選んだのは亜紀子さんの故郷の沼田でした。

### 大志君との出会いが自信に

悠紀君は慣れない土地で暮らす不安や引つ込み思案な性格から、新しい生活に馴染めずいました。悶々とした気持ちがある一方で、楽しい時間はインターネットを使うことでした。小学校卒業前、クラスメートの塩野大志君とインターネットの何気ない話が弾んだことがきっかけで、悠紀君の心が少しずつ変化。中学生になってからは何でも話せる関係になりました。同じ卓球部で毎日を共に過ごしています。市の英語のスピーチコンテストではペアを組み、家族に立派な姿を披露。ベストパフォーマンス賞を

受賞しました。「大志君がいてくれたから素を出せるようになり、下を向いていた自分が今では人に話し掛けるほどに変わりました」と話します。

### 感謝をリレーで届けたい

自信を持ち、充実した日々を過ごすようになった悠紀君は、学校でランナー募集の話を聞くと「古里の祖父母に元気な姿を届けたい」と迷わず応募。悠紀君の思いに心を動かされた隆直さんも企業枠に応募し、父子の聖火ランナーが実現しました。

隆直さんは30日の桐生市を走り、自分たちを快く受け入れてくれた地域の人への感謝や福島と同僚や友人への思いを胸に、明るい気持ちで聖火をつなぎました。翌日、聖火を受けた悠紀君は「笑顔で走ろう」と決

めて大役を果たすと、祖父母からは「元気な姿をありがとう。勉強を頑張つて」と励まされたといいます。「祖父母への感謝の気持ちに加え、沿道の応援にも温かさを感じました。これから沼田を愛していきたいです」と力を込めました。

悠紀君は両親と兄の4人家族。コロナ禍での東京2020大会開催に対してさまざまな意見がある中、家族も葛藤を抱えてきました。亜紀子さんは「笑顔で走る姿を見届けられてよかった」と安堵を見せ、兄・将英さんは「無事に走り終えてホッとしました」と話しました。

### 沼田が好き 希望の道をつくる

一家が沼田で暮らすようになり10年。悠紀君は自然に恵まれ景観がよ

く、歴史ある風土が沼田の良さと感じています。自宅の近くから見える河岸段丘の階段状の大地の造形や、四季折々の美しさを見せる吹割の滝がお気に入り、幼い頃からよく訪れていました。「河岸段丘はグラウンドキヤニオンのようで、多くの人に知ってもらいたい。街なかの大正ロマンの歴史建築も好き。豊富な資源を上手に生かして観光のまちになってほしいです」と期待を膨らませます。沼田の暮らしも合っていると話し「大人になっても住み続けたいです。家族や大志君、たくさんの方の支えのおかげで充実した毎日があり、リレーに挑戦できました。震災も貴重な経験。福島への思いや古里で暮らす祖父母への感謝を心に、今いる場所で自分らしく希望の道をつくっていききたいです」と笑顔でした。

### リレーをサポート 良き友情を育みたい

木幡君が聖火ランナーに決まったことを知ったときは嬉しくて「サポートランナーとして支えたい」と手を挙げました。リレー当日の木幡君は自信に満ちて格好良く、私も元気をもらいました。一緒に走れたことを改めて幸せと感じています。

木幡君の第一印象は「素敵な笑顔」。授業や部活で毎日過ごすうち

に、気が付けばいつも隣にいました。ペアを組んだ英語のスピーチコンテストでは、大勢の人の前でも、いつもどおりの自分でリラックスして披露できたのは、楽しく励まし合いながら練習できたからと感謝しています。

これからも支え合い絆を深め、大人になって違う道を歩んでも、良き友情を育んでいきたいです。

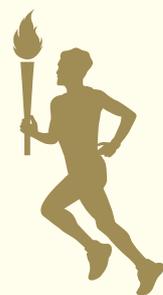


写真上から) 幼稚園の運動会で亜紀子さんと。この園で地震を経験する▶小学校3年生の時に、隆直さんと訪れた吹割の滝。よく2人で歴史散策を楽しんだ▶塩野さんとともに所属している卓球部。力強い「スマッシュ」を決める



塩野大志君  
一沼田東中3年・写真左一

# 沼田を照らす 希望の輪



1



2



3

1. 第1走者の木幡君(写真左)が希望の炎をつなぐ 2. 軽やかな走りであらゆる市民に笑顔を送る 3. 市内では唯一の団体ランナーがリレーを盛り上げる

県内で巡回される東京2020オリンピック聖火リレー2日目となる本市では、17人が約2・4キロを走り切りました。晴天に恵まれ、ピンク色の桜で染まった沼田公園で開かれた出発式では、聖火の火をトーチに移すと、会場から大きな拍手が送られました。本市を拠点に和太鼓の活動をしている「手久野太鼓」の演出やサポーターランナーらが開催を祝い、第一走者となる木幡悠紀君を送り出しました。

それぞれのランナーは、沿道に集まった市民に笑顔で応じながら走り、トーチキスポイントでは思い思いのポーズを取りながら次のランナーに聖火を引き継ぎました。軽やかな音楽とともに色鮮やかに装飾されたサポーター車両の演出もリレーを盛り上げました。

最終ランナーは、市民や沼田中学校吹奏楽部らが待つ市民体育館へ聖火を運び、次の経由地の川場村へつなぎました。

問合せ 企画政策課政策推進係 内線4034

ダンスで盛り上げるスポンサー車



手久野太鼓の力強いバチさばき



手を振り聖火を笑顔で迎える



## 出発式に参加して



### 2度目の東京五輪 長生きしてよかった

関口綾子さん  
- 榛名町 -

私にとって2度目の東京オリンピック。1度目は東京で自宅のカラーテレビから見ていました。開会式での日本選手の制服の色と日本国旗が青空に映えていたことが心に残っています。

2度目はまさか実際に聖火リレーを見ることができると、嬉しくてワクワクしています。新型コロナの心配はありますが、やっぱりオリンピックは楽しみ。長生きしてよかったです。



### オリンピック出場を 夢見て

佐伯真くん  
- 沼田東小6年 -

フェンシングでオリンピックに出場することが夢です。試合で勝ったときや先生に褒められるとますますやる気になり、自分よりも強い選手に勝てるように練習に励んでいます。フェンシングの魅力はスピードや動きの美しさ。自分の競技を通して皆さんに知ってもらえると嬉しいです。

オリンピックが楽しみ。共にフェンシングに励む妹が、サポートランナーを務めるので見守ります。



4



6

5



7

4. トーチキスのポーズも盛り上がりにも重要。どんなポーズで思いをつなげますか 5・6. 市内に笑顔をつなげ、手を振り走行するランナー 7. 横山市長から木幡さんへ火を灯す感動の瞬間

最終ランナーと沼中吹奏楽部で、笑顔でリレーを締めくくる

沿道から旗や手を振り応援する市民ら



5

広報めま 2021. 5



# 小中学校4校が制作

# 折り鶴再び 平和つなぐ



一人一人の平和への祈りを込めた折り鶴  
(写真左から)綿貫ひまりさん・小林蘭加さん・  
横山市長・石井日瑠里さん・平田桜子さん

平和を祈り、被爆地・広島に寄せられた折り鶴の再生紙を使って再び折り鶴を届けようと、市内小中学校4校は「折り鶴再生・循環プロジェクト」に取り組み、平和な世界の実現を願いました。

川田小・多那小・沼田南中・薄根中が参加し、生徒会などが中心になって取り組みました。一人一人が鶴を折ることを通して平和について考えることができ、「今を生きる私たちはもう戦争はしない」と誓いました。

同プロジェクトは、戦後75年目の平和啓発事業として市が実施し、学校に呼び掛けました。3月24日に市役所で贈呈式が行われ、各校の代表者が横山市長に合計3千羽の鶴を届けました。横山市長は「皆さんの気持ちを受け取りました。広島から全世界へとつなげ、次世代へ循環していくことを願っています」と感謝。

折り鶴はテラス沼田4階（秘書課前）で展示後、広島の平和記念公園へ送ります。

問合せ 総務課行政係 ☎内線4012

## 平和を願う輪つなぎたい

平田桜子さん -薄根中2年-

1人5枚を目安に学校全体で取り組み、一人一人が折り鶴に思いを込めて平和と戦争について考えることができました。

10月に修学旅行で広島を訪れる予定です。現地で直に学びを深め、平和を願う輪をつなげていきたいです。



## 力合わせて達成感 広島訪れたい

石井日瑠里さん -沼田南中3年-

平和について考えることがほとんどなく、プロジェクトをきっかけにしっかり向き合おうと前向きに取り組みました。皆が丁寧に折ってくれる姿を見ると嬉しく、完成すると達成感で喜び合いました。

広島に関心を持つようになったので、いつか平和記念公園を訪れたいです。



## 皆で折り鶴 卒業前の記念に

綿貫ひまりさん -川田小6年-

6年生が中心となり、全体で1,000羽を折りました。皆で心を合わせて折れたことが嬉しく、小学校卒業前の良い記念になりました。

戦争のことは社会科の授業で学んでいましたが、プロジェクトをきっかけに平和を考えようという意識を持てるようになりました。



## 皆で挑戦できて嬉しい

小林蘭加さん -多那小6年-

社会科の授業で広島の前爆投下について学んでいました。平和を祈りながら折り鶴に思いを込めて「戦争をしてはいけない」と改めて心に刻むことができました。

6年生が150羽折り、全校で500羽になりました。皆で折れたことが嬉しかったです。



# 特殊詐欺等防止機能付き電話機などの購入費補助

悪質商法や特殊詐欺の手口は、年々複雑かつ巧妙化し、被害者の多くは65歳以上の高齢者です。一定の対策機能を持った電話機や機器の購入補助を活用しましょう。

**対象者** 65歳以上の人で、次の全てに該当する人

- ・市内に住民登録があり居住している
- ・市内住居に設置している
- ・市税に滞納がない

**対象機器** 電話機または電話機に取り付け可能な機器で、次のいずれかの機能を持つもの

- 着信時に相手方に警告メッセージを発生、かつ、通話内容を自動録音する機能
- 迷惑電話番号データベースに登録された情報により、迷惑電話番号からの着信を自動判別し、着信を拒否または警告表示する機能

**補助額** 購入費の全額(限度額 5,000円)

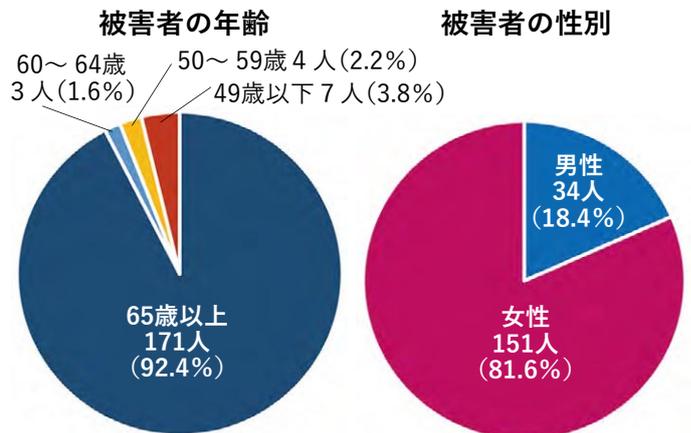
**申込方法** 次の①～④を全てそろえて申請。①領収書(対象者氏名、購入日、購入品名、購入店名などが記載されたもの) ②購入品の取扱説明書(対象機器であることの確認が取れるもの) ③対象者名義の通帳 ④印鑑(認め印可)

**申込み・問合せ** 市民協働課市民相談係 ☎内線 3056

<参考> ※群馬県警HPより

## ●県内の特殊詐欺被害発生状況(令和2年)

| 種別   | 発生件数               | 被害額                          |
|------|--------------------|------------------------------|
| 特殊詐欺 | 185件<br>前年比: △ 78件 | 約3億9,680万円<br>前年比: △約2億740万円 |



### 注意

- ・「還付金の受け取りはATMで手続きを」は詐欺です
- ・「オレオレ」と子を装い名乗らない電話は詐欺です
- ・「あなたが現在お持ちのキャッシュカードは使えません。交換に伺います」は詐欺です



## ～「沼田市第4次男女共同参画計画」策定企画～

1001930

### 策定委員さんの思い①-幸せに暮らせる社会をつくる-

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3051

「誰もが、ともに尊重し合い、思いやりと活力あふれるまちへ」をテーマに3月、沼田市第4次男女共同参画計画を策定しました。全3回にわたり、計画の策定に関わった市民の皆さんの声を紹介します。

(沼田市男女共同参画推進委員会  
元委員長 中野敬造さん)

最近、ニュースで「ジェンダー平等」や「男女共同参画」などの見出しをよく目にします。策定に関わることで、以前より男女共同参画について関心を持つようになりました。委員の皆さんやアドバイザーの山口先生の意見を聞いて印象に残っていることは「男女共同参画

の社会が目指すものは、一人一人の市民が幸せに暮らせる社会」ということです。

当たり前のようですが、私たちが気付かないところで悩み、苦しんでいる人がいます。誰もが住みやすいまちの実現のためには、私たち一人一人がそのことに気付くことから始まるように思います。



※計画の概要版を4月1日に全戸配布しています

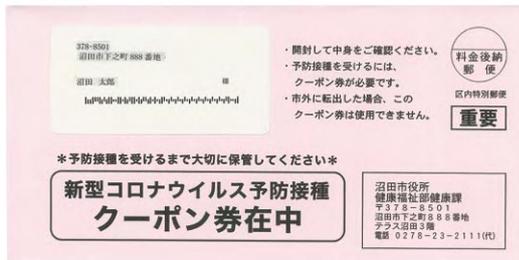
65歳  
以上の人

## ワクチン接種のお知らせ

# 新型コロナウイルス予防接種クーポン券を送付

1010848

予約・問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861



4月中旬に高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれた人）用のクーポン券をピンク色の封筒に入れて発送しました。届かない人は沼田市コロナワクチンコールセンターに問い合わせてください。高齢者以外の人の発送時期については、決まり次第お知らせします。

**接種会場** 集団接種会場か個別接種協力医療機関。クーポン券同封のチラシや市HPで確認

〈集団接種会場〉

予約受け付け 5月11日（火）午前9時

接種日 クーポン券同封のチラシや市HPに掲載

予約方法（2通り）

①スマートフォンで群馬県ワクチン接種ライン予約システムから予約

②沼田市コロナワクチンコールセンターに電話

※①②ともにLINEシステムを使用。データは国内で管理

〈個別接種協力医療機関〉

接種日や予約方法などは6月以降に各医療機関へ問い合わせてください。

## ひとり親世帯を応援

# 子育て世帯生活支援特別給付金を支給

1010824

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、所得が低いひとり親世帯への生活支援として給付金を支給します。

### 対 象

児童扶養手当を受給している  
ひとり親世帯など

**要件** 令和3年4月分の児童扶養手当を受給した人

**給付額** 児童1人当たり50,000円

**申請** 不要

※5月下旬に支給予定

※給付を希望しない場合は辞退届が必要。ご連絡ください

公的年金などの受給者で、児童扶養手当の支給を受けていない

**要件** 令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止の人で、公的年金などの受給額を含み、申請者および同居親族の令和元年中の収入額が児童扶養手当を受けられる水準になっている

**給付額** 児童1人当たり50,000円

**申請** 窓口で配布する申請書と令和元年中の収入が分かる書類

**申請期間** 5月17日（月）～来年2月28日（月）

児童扶養手当を受給していない  
ひとり親世帯

**要件** 児童扶養手当が全額停止または、所得制限などで未申請の人で、新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、受給者と同じ水準になっている

**給付額** 児童1人当たり50,000円

**申請** 窓口で配布する申請書と収入が減少したことを証明する書類（令和2年2月以降の任意の1カ月分の収入が確認できるもの）

**申請期間** 5月17日（月）～来年2月28日（月）

## 各種検(健)診などのお知らせ

問合せ 健康課予防係☎内線 3 | 6 2

「各種検診等受診シール」と「令和3年度検診等のお知らせ」をピンク色の封筒で5月中に送付します。

| 検(健)診名・内容                                 | 対象者   | 負担金  | 種別・実施期間など                                |
|---|---|--|--|
| 結核検診<br>胸部エックス線                           | 65歳以上の人   | 無料   | 集団：7月・9月                                 |
| インフルエンザ予防接種                               | 接種日当日 65歳以上の人   | 1,200円   | 個別：10月～12月                               |
| 胃がん検診【バリウム検査】<br>問診／胃部エックス線               | 40歳以上の人<br>(昭和57年4月1日以前生まれ)<br>※年度内に80歳以上になる人は申し込みが必要です | 800円   | 集団：9月<br>個別：9月～11月                       |
| 胃がん検診【内視鏡検査】<br>問診／胃内視鏡検査                 | 50歳以上で偶数年齢の人<br>(昭和47年4月1日以前生まれ)                        | 2,000円   | 個別：6月～来年2月                               |
| 大腸がん検診<br>問診／便潜血検査                        | 40歳以上の人<br>(昭和57年4月1日以前生まれ)                             | 600円   | 集団：6月～11月<br>個別：6月～12月                   |
| 肺がん検診<br>問診／胸部エックス線／ <sup>かく</sup> 喀たん検査  | ・40～64歳までの人<br>・65歳以上の人で結核検診を受けていない人                    | 胸部エックス線<br>・40～64歳：500円<br>・65歳以上：無料<br>喀たん検査該当で希望する人：500円 | 集団：6月～11月                                |
| 乳がん検診<br>問診／マンモグラフィ(乳房エックス線)              | 40歳以上で偶数年齢の女性<br>(昭和57年4月1日以前生まれ)                       | 1,000円   | 集団：6月・7月・10月<br>個別：6月～12月                |
| 子宮頸がん検診<br>問診／視診／ <sup>けいぶ</sup> 頸部細胞診／内診 | 20歳以上で偶数年齢の女性<br>(平成14年4月1日以前生まれ)                       | 500円   | 集団：6月・7月・10月<br>個別：6月～12月                |
| 前立腺がん検診<br>問診／血液検査                        | 50歳以上の男性<br>(昭和47年4月1日以前生まれ)                            | 1,000円   | 集団：9月～11月<br>(特定健診などと併せて実施)<br>個別：6月～12月 |
| 特定健康診査                                    | 40歳以上 74歳以下の沼田市国民健康保険に加入している人                           | 無料   | 集団：9月～11月<br>個別：6月～12月                   |
| 後期高齢者健康診査                                 | 後期高齢者医療制度に加入している人                                       | 無料   | 集団：9月～11月<br>個別：6月～12月                   |
| 肝炎ウイルス検診                                  | 40歳以上で未受診の人   | 無料   | 集団：9月～11月<br>(特定健診などと併せて実施)<br>個別：6月～12月 |
| 歯周病検診                                     | 年度内に 40歳、50歳、60歳、70歳に達する人                               | 無料   | 個別：6月～12月                                |

※生活保護を受給している人は、全ての検(健)診が無料となります

## 高齢者各種助成のご案内

問合せ 介護高齢課長寿支援係☎内線 3 | 4 |

| 名称              | 対象                | 内容   | 取扱窓口   | 持参する物  | 注意事項   |
|-----------------|-------------------|--|--|--|--|
| 敬老バスカード助成       | 市内に住民登録のある65歳以上の人 | 敬老バスカード4,350円分を2,000円で販売                   | 介護高齢課長寿支援係、ふれあい福祉センター、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、白沢・利根支所生活係 | 高齢者証<br>※高齢者証は介護高齢課で発行しています。年齢と住所が確認できる保険証などをお持ちください。介護高齢課以外で申請された場合は、後日郵送されます | 利用できるバス路線は、市内で運行されている関越交通バスで、アップル号は利用できません                           |
| 温泉施設利用助成        | 市内に住民登録のある75歳以上の人 | 市内温泉施設1回の利用につき200円を助成<br>※年間本人12枚、同伴者4枚を交付 | 介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、白沢・利根支所生活係            | 本人確認ができる物  | 助成対象となる温泉施設は、取扱窓口で確認してください   |
| はり・きゅう・マッサージ費助成 | 市内に住民登録のある70歳以上の人 | 1回1,500円の助成が受けられる助成券を交付<br>※年間4枚           | 介護高齢課長寿支援係、白沢・利根支所生活係                                    | 本人確認ができる物  | 年度中に70歳になる人は、3カ月に1枚の割合で助成券を交付します。助成対象のはり・きゅう・マッサージ施術者は、取扱窓口で確認してください |

# 福祉医療制度のご案内

申請・問合せ 国保年金課医療年金係  
☎内線3133

子ども・障がい者・ひとり親家庭など、医療費の保険診療分の自己負担を市が負担します。

| 対 象                | 要 件  | 申請に必要なもの   |
|--------------------|--|--|
| 子 ども               | 0歳から中学校卒業の3月31日まで  | 被保険者証  |
| 重度心身障害者<br>高齢重度障害者 | 身体障害者手帳1級・2級   | 身体障害者手帳  |
|                    | 障害年金1級   | 年金証書   |
|                    | 特別児童扶養手当1級   | 証書   |
|                    | 療育手帳A・B1(B中)   | 療育手帳   |
|                    | 障害年金1級程度で年金を受給することができない人   | 所定の診断書   |
| ひとり親家庭             | 下記のいずれかに該当し、現に18歳未満の子を扶養している人とその子(18歳になって最初の3月31日まで)<br>●配偶者と死別または離婚し、現に婚姻していない人<br>●配偶者の生死が明らかでない人<br>●配偶者から遺棄されている人<br>●配偶者が海外にいるため、扶養を受けることができない人<br>●配偶者が精神または身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている人 | ●戸籍全部事項証明書(謄本)<br>※本市に本籍がない人<br><br>●転入者は、前住所地の所得証明書 |
|                    | 18歳未満の父母のない児童  | 父母のない事実を明らかにする証明                                     |

※いずれの申請も被保険者証が必要。要件を満たさなくなった場合は資格喪失

※入院時食事療養費、訪問看護、柔道整復師、治療用装具などの費用も含む(重度心身障害者・高齢重度障害者についての入院時食事療養費は、標準負担額減額認定証の提示またはマイナンバーカードによる電子資格確認により、一定の所得区分であることを証明した場合助成)

## 県内医療機関で受診

健康保険の被保険者証(保険証)と一緒に福祉医療費受給資格者証を医療機関の窓口で提示してください。保険適用の診療分を自己負担限度額まで市が負

担します。ただし、医療費が高額になったときに限度額適用認定証の提示や電子資格確認をできないと、いったん窓口でお支払いいただく場合があります。

## 県外医療機関で受診

受診や治療用装具を作成の際には、領収書を保管しておいてください。後日、市での手続きで自己負担した医療費を翌月以降に支給します。

## 下記に該当したら、手続きを忘れずに

- ・健康保険の変更
- ・障害の認定や等級の変更
- ※重度心身障害者・高齢重度障害者に限る
- ・同居や婚姻したとき
- ※ひとり親家庭に限る

## ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効能があり、新薬より安価な医薬品で、自己負担額の軽減や医療費の節約につながります。医師や薬剤師に相談し、説明を受けてから利用しましょう。

## 急な発熱などに安心 #8000に電話を(携帯電話も可)

夜間や休日にお子さんの病気への対処方法や応急処置などを電話で相談できる「群馬こども救急相談」を利用してください。急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか迷ったときなど、経験豊富な看護師などが対応します。(医療行為となる診断や治療を行うものではありません)



# 春の tengoo プレミアムチャージキャンペーン

プレミアム  
ポイント付与



●チャージ限度額 5万円/日 10万円/月

●有効期限

〈チャージ額〉 最終チャージから2年間

〈プレミアムポイント〉 令和4年2月28日(月)まで

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5002・5003

## 新加盟店紹介 (1月16日~4月9日)

### - 飲食など -

#### アプリ・カード対応

|            |                  |           |                  |
|------------|------------------|-----------|------------------|
| 1 うぶすな鮨    | 4 イタリアン酒場 camper | 7 魚菜火     | 10 びすとろ屋         |
| 2 スナック喫茶 駅 | 5 光伸亭            | 8 なか川食堂   | 11 ぶっちょび Kitchen |
| 3 焼肉屋牛ちゃん  | 6 司鮨             | 9 (株)沼田青果 | 12 居酒屋ゆうあん       |

#### アプリのみ対応

|                     |                      |                    |                |
|---------------------|----------------------|--------------------|----------------|
| 1 スナック あうん          | 18 スナック Kelo Kelo    | 35 すぎ田             | 52 フレディー       |
| 2 うまい焼肉♪あおぞら沼田インター店 | 19 小料理 心彩            | 36 善               | 53 フローラ&セリーヌ   |
| 3 いじまや食堂            | 20 五月八日              | 37 ちょーわよ           | 54 べいりーふ       |
| 4 千羽                | 21 黒鳥                | 38 椿や              | 55 舞姫          |
| 5 一代元               | 22 ころろ家              | 39 食事処 てんじん        | 56 まきた食堂       |
| 6 お食事処 一心亭          | 23 Gozou-Roppu       | 40 利根食堂            | 57 蒔絵          |
| 7 スナック うらら          | 24 小都                | 41 カラオケ ドラム        | 58 松乃家         |
| 8 スナック えん           | 25 さちこ               | 42 club PATEK      | 59 満洲飯店        |
| 9 韓国料理 鬼ばば          | 26 そば処 山水            | 43 中華料理 華や         | 60 美保          |
| 10 そば処 迦しよう         | 27 secretbase GROOVE | 44 スナック はるかわ       | 61 もつ煮込み とんちゃん |
| 11 絹                | 28 ジェイル              | 45 スナック ピエロ        | 62 やまはん山室商店    |
| 12 スナック 京           | 29 ciel              | 46 彦寿し             | 63 湯の舟食堂       |
| 13 酒香銀と桜            | 30 下町食堂              | 47 氷雨              | 64 多目的会館 来嶋    |
| 14 楔                | 31 焼肉じゅじゅ            | 48 スナック ファジィ       | 65 ラ・メール       |
| 15 蔵のビストロ樹 (アルブル)   | 32 焼肉酒楽 Jyu Jyu      | 49 スナック ふぁみりー      | 66 竜ちゃんラーメン    |
| 16 パブ グレイト          | 33 和風スナック白樺          | 50 フライパン           |                |
| 17 燻煙               | 34 酔月                | 51 playground 134r |                |

### - 物販など -

#### アプリ・カード対応

|             |              |                 |            |
|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 1 アオキデンキ    | 4 オートボデー JUN | 7 パソコンショップ Navi | 10 若月工業(株) |
| 2 牛口自動車整備工場 | 5 ギャラリー ALGO | 8 (株)笛木モーターズ    |            |
| 3 おいがみ舞茸園   | 6 サラダ館ひらかた   | 9 マルイ商店         |            |

#### アプリのみ対応

|                     |                     |                            |                    |
|---------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| 1 Vellus            | 6 紳士服のコナカ 沼田店       | 11 辰巳屋酒店                   | 16 宮前薬局上原店         |
| 2 エコポロン沼田           | 7 佐々木石油(株)沼田 SS     | 12 ティネ                     | 17 (有)ヤマトミ産業       |
| 3 ENEOS上州武尊 SS/桑原燃料 | 8 佐々木石油(株)沼田インター SS | 13 利根中央病院売店<br>グリーンリープスモール | 18 ユアシセイドウ U       |
| 4 ケーズデンキ沼田店         | 9 パティスリー シャンティ      | 14 利根中央病院売店<br>ペーカリーカフェ・コア | 19 ライフサポートショップイシザワ |
| 5 (有)建徳             | 10 仏具たけい            | 15 みやにし化粧品店                |                    |

### - その他 -

#### アプリ・カード対応

|                 |
|-----------------|
| 1 カットハウス カズ     |
| 2 伍楼閣           |
| 3 ペンション サントノーレ  |
| 4 ちょっぴん ABE     |
| 5 沼田健康ランド       |
| 6 玉原の宿 みのや      |
| 7 ペンション もるげんろーて |
| 8 ペンション ラポール    |

#### アプリのみ対応

|                 |                            |                       |
|-----------------|----------------------------|-----------------------|
| 1 吟松亭あわしま       | 10 古民家里五郎                  | 19 hair&esthetic Dips |
| 2 飯塚理容所         | 11 白沢高原ホテル                 | 20 武尊旅館               |
| 3 伊東園ホテル尾瀬老神山楽荘 | 12 仙郷                      | 21 ペンション ホワイトルージュ     |
| 4 ヘアプロジェクト イマジン | 13 プチペンションツツミスクウェア         | 22 ペンション マリールウ        |
| 5 亀鶴旅館          | 14 (株)つるまい本舗               | 23 高原の宿 水芭蕉           |
| 6 源泉かけ流しの宿 金龍園  | 15 トップフィールド<br>パラグライダースクール | 24 天然湯 見晴荘            |
| 7 源泉湯の宿 紫翠亭     | 16 ペンションハートレストクラ<br>ブ1959  | 25 ヘアサロン mok          |
| 8 コーヒーカップミルク館   | 17 榛名神社                    | 26 ホテル 山口屋            |
| 9 メンズヘアー 幸      | 18 美容室髪子                   | 27 ホテルリブマックス群馬沼田      |

## 歴史資料館 第12回企画展

1010766

### 「沼田に残る街道文化」を開催します！



今でも痕跡が随所に残る「沼田街道」「会津街道」「清水峠越往還」などの城下町沼田を起点とした街道を紹介します。

**とき** 5月1日(土)から31日(月)までの午前9時30分～午後5時

**休館日** 水曜日、5月6日(木)・7日(金)・10日(月)

**ところ** 歴史資料館企画展示室(テラス沼田2階)

**観覧料** 220円(団体割引などがあります)

#### <企画展の関連行事>

##### 【屋外解説会】～沼田街道東通りを歩く～

**とき**

▼第1回 5月23日(日) 午前9時30分～正午

▼第2回 5月23日(日) 午後1時30分～4時

**コース** 歴史資料館(集合)→旧大手門→御馬出し通り→検断→坊新田木戸→栄町通り→枡形→沼須砥石神社→沼須宿→渡船場→バスにて歴史資料館(解散)

**講師** 群馬歴史散歩の会利根沼田支部役員

**対象** どなたでも

**定員** 各回10人(先着順)

**参加費** 220円(歴史資料館観覧料として)

**申込み** 5月13日(木)から電話で歴史資料館

※定員になり次第受け付けを終了します

**問合せ** 歴史資料館 ☎ 23-7565

## 生方記念文庫企画展 水彩画と初コラボ

1010883

### 「たつゑが詠んだ利根沼田の風景と花々」を開催します！



前橋市出身で水彩画家の筑井孝子さんの絵と生方たつゑの短歌をコラボレーションします。

**とき** 休館日を除く、5月15日(土)から7月26日(月)までの午前9時30分～午後5時

**ところ** 生方記念文庫

**観覧料** 110円(団体割引などがあります)

#### <企画展の関連行事>

##### ①ワークショップ「筑井先生の絵に、短歌を筆でかいてみよう！」

**とき** 6月13日(日) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分

**ところ** 旧日本基督教団沼田教会記念会堂ホール

**講師** 筑井孝子さん(シャローム造形教室主宰)

**定員** 各回10人(要事前予約)

**参加費** 610円

##### ②第6回子どもお絵かき教室「筑井先生の絵をまねてみよう！」

**とき** 7月17日(土) 午後1時～3時30分

**ところ** 旧沼田貯蓄銀行1階営業室

**講師** 小林恵美子さん(シャローム造形教室沼田校)

**対象** 小学生

**定員** 10人(要予約)

**参加費** 500円(教材費)

**申込み・問合せ** 生方記念文庫 ☎ 22-3110

俳句を通して本市の魅力を全国に

1006930

## 「第31回全国ふきわれ俳句大会」の作品を募集します！



吹割溪谷と沼田市の風物を詠んだ俳句で  
自作の未発表作品を募集します

**投句方法** 本大会規定の投句用紙に作品と必要事項を記入の上、投句料を添えて「全国ふきわれ俳句大会」実行委員会事務局（〒378-0303 沼田市利根町追貝37、利根地区コミュニティセンター内）、または生涯学習課市民文化推進室（〒378-8501 沼田市下之町888）へ提出（郵送可）してください

**投句料**（1人2句以内）

▽一般の部 2句1組 1,000円

※郵送の場合は郵便為替、または定額小為替

▽小学生・中学生の部 無料

**申込期限**（当日消印有効）

▽一般の部 7月30日（金）

▽小学生・中学生の部 8月31日（火）

**入賞**

▽一般の部 特選、特別賞、優秀賞、入選、連続投句賞

▽小学生・中学生の部 特選、優秀賞、入選

**投句作品の取り扱い** 投句作品は返却をしません。入賞作品の著作権は、本市と市教育委員会に帰属します  
※投句の際に提供された個人情報や事務局で撮影する写真は、同大会のほかに市や関連団体などで利用することがあります

**問合せ** 「全国ふきわれ俳句大会」実行委員会事務局（利根地区コミュニティセンター内） ☎56-2111、生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

初心者でも大歓迎

1010702

## 「男性料理教室」の参加者を募集します！



料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。今まで包丁を握ったことのない人も奮ってご参加ください。

**とき** 下表のとおり

※いずれかのコースを選択。複数コースへの申し込みは不可

**ところ** 保健福祉センター3階研修室・調理実習室

**内容** 調理実習・ミニ健康講話

**講師** 食生活改善推進員沼田分会

**対象** 各コース全日程に参加でき、夏・秋・冬コースは過去に男性料理教室に参加経験のある人、初心者Ⅰ・Ⅱコースは初めての参加で料理の基礎を学びたい人（年齢は問いません）

**定員** 各コース10人（先着順）

**参加費** 1回500円

**申込み** 5月10日（月）から電話、または直接健康課保健係

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3167

| 夏コース     | 秋コース      | 冬コース      | 初心者Ⅰコース  | 初心者Ⅱコース   |
|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 6月8日(火)  | 8月25日(水)  | 10月28日(木) | 6月18日(金) | 9月15日(水)  |
| 7月1日(木)  | 9月9日(木)   | 11月10日(水) | 7月19日(月) | 10月14日(木) |
| 7月14日(水) | 9月30日(木)  | 11月25日(木) | 8月10日(火) | 11月18日(木) |
| 8月11日(水) | 10月20日(水) | 12月8日(水)  | 9月1日(水)  | 12月16日(木) |

≪ 時間は全て午前10時～午後1時(午前9時45分受け付け開始) ≫

## ちよこっと体験教室第7弾 1009355 フェンシングを100倍楽しもう!



フェンシングのルールを学びながら、剣や防具を間近で見たり、突きの体験をしたりしてみませんか。

**とき** 5月22日(土) 午前10時～11時  
**ところ** テラス沼田1階多目的スペース  
**講師** 森隆さん(沼田フェンシング協会)  
**対象** 市民  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 電話、またはファクス(氏名、住所、電話番号を記入してください)  
**申込み・問合せ** 市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」☎22-8444、ファクス25-3028

## もっと楽しく!もっと身近に! ようこそ!コミュニティセンターへ 1010836

4月に地区公民館から生まれ変わったコミュニティセンターを地域の皆さんに知ってもらうため、PRイベントを下表のとおり行います。

施設見学や各種講座、体験コーナーなどをお楽しみください。

**申込み** 不要(当日自由参加)

**その他** 来場者には「沼田市電子地域通貨 tengoo ポイント」と「ぬまたんちオリジナルデザインバック(数量限定)」をプレゼントします

オリジナルバック



(イメージ)

|            | ところ  | とき                  |
|------------|------|---------------------|
| コミュニティセンター | 利南地区 | 5月16日(日) 午後1時30分～4時 |
|            | 池田地区 | 5月15日(土) 午前10時～午後3時 |
|            | 薄根地区 | 5月16日(日) 午前9時～正午    |
|            | 川田地区 | 5月15日(土) 午前9時～正午    |
|            | 白沢地区 | 5月30日(日) 午後2時～4時    |
|            | 利根地区 | 5月30日(日) 午後1時～4時    |

**問合せ** 市民協働課協働推進係 ☎内線3051

## 外来種からサクラ・ウメ・モモを守ろう!

1007702

### 「クビアカツヤカミキリ」の駆除と情報提供にご協力ください

クビアカツヤカミキリの幼虫は、サクラやウメ、モモなどの木に寄生し、木の中を食い荒らす外来の昆虫です。生態系や農業に大きな被害を及ぼすことから、環境省が特定外来生物に指定し、飼育や販売、生きたままの運搬などを禁止しています。

本市ではまだ確認されていませんが、県内では多発しています。繁殖力が非常に高いため、サクラの名所や果樹園などが多い本市で発生した場合は、大きな

被害が想定されます。成虫は6～8月に発生し、特に6月下旬から7月中旬がピークとなります。成虫やフラス(幼虫の排出物)を見つけたら、踏みつぶすなどで駆除し、その場所を環境課へお知らせください。

**その他** 沼田市市民協働のまちづくり出前講座のメニューに「クビアカリポーター養成講座」を追加しましたので、ぜひご利用ください

**問合せ** 環境課環境係 ☎内線3072

#### <クビアカツヤカミキリ>



#### ●成虫の特徴

体長2～4㎝と比較的大型で、クビ(虫でいう胸の部分)が赤く、体は艶のある黒色をしている

赤色

#### <クビアカツヤカミキリのフラス>



排出状況(サクラの木)



形状: かりんとう状

※幼虫は木の中で生息。春から秋にかけて大量に排出され、木の幹や根元などにたまる



2/20 沼田市名誉市民（故「宮川ひろ」さん）顕彰式

テラス沼田議場（Waltz ホール）



（前列中央：宮川健郎さん、前列左から3人目：井上孟雄さん）

本市の名誉市民となった故宮川ひろさんの顕彰式を挙。長男の宮川健郎さんとおいの井上孟雄さんに証書などを贈り功績をたたえました

3/5 ボッチャボールセット寄贈式

薄根中学校



薄根小・中学校の児童生徒が、福祉向上に役立ててほしいと市社会福祉協議会にボッチャボールセットを寄贈しました

3/24 新規学卒就職者研修会

テラス沼田防災会議室



今春、利根沼田の事業所に就職する新社会人の皆さんが、心構えやあいさつの仕方、電話対応マナーなどを学びました

3/26 安全運転コンテスト表彰式

テラス沼田防災会議室



市交通指導員発足 50 周年を記念し、あいおいニッセイ同和損保(株)と連携して実施したコンテストの表彰式を行いました

4/3～ 「記念物 100 年」展

旧沼田貯蓄銀行



文化財を守り伝えるため、私たちの共有財産である記念物について、各地の取り組みなどをパネルで紹介しています

4/11 沼田公園に桜の木植樹

沼田公園



沼田商工会議所青年部が、観光客誘致を今後も永きにわたり継続できる公園とするため、陽光桜の苗木5本を植樹しました

4/16 吹割の滝開き・安全祈願祭

吹割の滝



国指定天然記念物の名勝「吹割の滝」で、年間を通じ訪れる人々の安全を、観光関係者らが神職と共に祈願しました

4/17 旧久米邸洋館キックオフイベント

テラス沼田議場（Waltz ホール）



大正ロマンエリア（上之町）で整備が進む歴史的建造物のまちづくりへの利活用について、建築家らが討論を繰り広げました

## お知らせ

### 春の市内一斉清掃・道路愛護運動

美しい環境と安全な道路交通を守るために「春の市内一斉清掃」「春の道路愛護運動」を行います。

3密を避け、マスクの着用などに努めながら、ご協力ください。

とき 5月16日(日) 雨天決行  
※白沢・利根町は別日程で実施  
問合せ

- 市内一斉清掃 各町の区長・環境保健支部長、環境課廃棄物係
- 道路愛護運動 建設課管理係
- 白沢町 各区長、白沢支所
- 利根町 各区長、利根支所



### 除雪作業のお礼

市民の皆さんには、今年も道路の除雪作業にご協力いただき、ありがとうございます。

問合せ 建設課管理係

1009972  
中央児童相談所の巡回相談

とき 6月24日(木) 午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局2階 利根沼田保健福祉事務所

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断  
申込方法 電話、または直接子ども家庭総合支援拠点へ(要予約)

申込み・問合せ 子ども家庭総合支援拠点(子ども課内)

### 公正相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほ

か、公正証書に関するところに前橋公证人合同役場の公证人が相談に応じます。

とき 5月24日(月) 午後1時～3時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室405

相談料 無料  
申込期限 5月19日(水)  
申込み・問合せ 前橋公证人合同役場

### 特設人権相談所を開設

6月1日(火)の「人権擁護委員の日」を記念して全国一斉に特設人権相談所を開設します。いじめ、差別、セクハラ、高齢者虐待などの人権問題、毎日の暮らしの中での悩み事に人権擁護委員が相談に応じます。

とき 6月7日(月) 午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災会議室401

相談料 無料(予約不要)  
電話相談 全国共通人権相談ダイヤル

※法務省では、人権相談をインターネットでも受け付

けています(<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken13.html>)

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課

26、市民協働課市民相談係

### 特設行政相談所を開設

行政機関や特殊法人の仕事に関する意見、要望など行政相談委員が相談に応じます。

とき 5月17日(月) 午後1時～4時

ところ テラス沼田4階防災会議室405

相談料 無料(予約不要)  
※群馬行政監視行政相談センターきくみ群馬(0570-090-110)でも常時電話相談を受け付けています

### インターネットで回答を 経済センサスー活動調査

6月1日(火)を期日とし、全国一斉に経済センサスー活動調査が行われます。

調査対象 商店や工場、病院、寺院、学習塾などの全ての事業所と企業

調査方法 5月中旬から調査員が配布する調査票に回答する方法、または本社などに郵送する方法

回答期間  
▽インターネット回答  
5月20日(木)～6月8日(火)

▽調査票での回答  
6月1日(火)～8日(火)

調査票に関する問合せ  
▽インターネット回答  
コールセンター

619-730(IP電話の場合)  
03-6630-7642

▽調査票の記入  
コールセンター

430-103(IP電話の場合)  
03-6630-7641

※IP電話は通話料がかかります

受付時間 午前9時～午後8時

問合せ 企画政策課情報管理係

**市の行政情報をお届けしています**

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせお聴きください。

**沼田市シティインフォメーション**  
(各回10分間)

月～金 8:00～8:10、18:00～18:10  
土・日 10:00～10:10、14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係

## 事業主の皆さんへ 「労働保険の年度更新」

労働保険（労災保険および雇用保険）の年度更新手続きに必要な申告関係書類は、厚生労働省から申告手続き期間に間に合うよう各事業主へ送付されますので、期日までに申告・納付手続を完了してください。

手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金（労働保険料・一般拠出金の10%）を課す場合もありますのでご留意ください。

**申告・納付期間** 6月1日（火）～7月12日（月）

**問合せ** 群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎027・896・4734

## 中退共制度（中小企業退職金共済制度）

中退共制度（中小企業退職金共済制度）に加入して従業員の退職金を準備しましょう。中退共制度の特色  
▽国の制度なので安全・確実・有利です  
▽掛け金の一部を国が助成します

▽パートタイマーの人も加入できます  
▽掛け金は税法上、全額非課税になります

▽過去の勤務期間や企業間を転職した場合に、通算ができます  
▽掛け金は預金口座から自動引き落としになり、退職金は退職者に直接支払われるので、管理が簡単です

**問合せ** 中小企業退職金共済事業本郡 ☎03・6907・1234

## 農薬適正使用を確認しましょう

### 農薬適正使用の基本事項

■使用基準を順守すること  
■消費者の信頼確保のため取り組むべきこと

▽農薬を使用した日や場所、作物、農薬の種類や量を記載する  
▽有効期限切れ農薬を使用しない  
▽農薬が飛散しないようにする

▽水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度とるようにする  
▽土壌くん蒸剤の被覆期間を守り揮散防止（ガス漏れ防止）に努める

## 令和2年度 個人情報保護制度実施状況

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの実施状況をお知らせします

■個人情報取扱事務登録件数 781件（令和3年3月31日現在）

■開示等請求件数および決定状況

| 区分 | 開示 |      |     |     | 訂正 |      |     |
|----|----|------|-----|-----|----|------|-----|
|    | 開示 | 部分開示 | 非開示 | 不存在 | 訂正 | 部分訂正 | 非訂正 |
| 件数 | 7  | 0    | 0   | 1   | 0  | 0    | 0   |

| 区分 | 利用停止 |        |       | 取り下げ   |
|----|------|--------|-------|--------|
|    | 利用停止 | 部分利用停止 | 非利用停止 | 請求取り下げ |
| 件数 | 0    | 0      | 0     | 0      |

■審査請求件数および処理状況

| 審査請求件数 | 却下 | 認容 |    | 棄却 | 取り下げ | 審査中 |
|--------|----|----|----|----|------|-----|
|        |    | 全部 | 一部 |    |      |     |
| 0      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 0   |

## 令和2年度 情報公開制度実施状況

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの実施状況をお知らせします

■公開請求件数および決定状況

| 請求件数 | 公開決定 | 非公開等の決定 |     |    | 請求取り下げ |
|------|------|---------|-----|----|--------|
|      |      | 一部非公開   | 非公開 | 拒否 |        |
| 14   | 10   | 0       | 0   | 4  | 0      |

■行政情報の公開の方法

| 区分    | 閲覧のみ | 視聴のみ | 写しの交付のみ | 写しの交付と視聴 | 合計 |
|-------|------|------|---------|----------|----|
| 公開    | 0    | 0    | 10      | 0        | 10 |
| 一部非公開 | 0    | 0    | 0       | 0        | 0  |

■審査請求件数および処理状況

| 審査請求件数 | 却下 | 認容 |    | 棄却 | 取り下げ | 審理中 |
|--------|----|----|----|----|------|-----|
|        |    | 全部 | 一部 |    |      |     |
| 0      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 0   |

■県指定農薬の適正な取り扱い  
県では、人畜、蚕、魚介類などに強い毒性を有する農薬を指定農薬として販売、使用に注意を呼び掛けています。指定農薬のうち流通および使用の抑制指導を行うものを抑制指導農薬（合成ピレスロイド系製剤、BT生菌製剤など）としており、認められた地域でのみの使用となりますので注意が必要です。  
**問合せ** 農林課農業振興係 ☎内線5017

1010658

5月31日（月）までに納税を 軽自動車税・自動車税（種別割）

軽自動車税（種別割）と自動車税（種別割）は、金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォンアプリで納付できます。  
また、払い忘れがない口座振替が便利です。  
障害者手帳をお持ちの人は、減免の対象となる場合がありますので、期限内に申請してください。

減免申請期限  
軽自動車税（種別割） 5月24日（月）  
自動車税（種別割） 5月31日（月）

※期限を過ぎると減免は受けられません  
**問合せ**  
軽自動車税 課税課市民税係 ☎内線3013  
自動車税 利根沼田行政県税事務所 ☎22・4336、群馬県自動車税事務所 ☎027・263・4343

# お知らせ

## 令和2年分市長の資産公開

「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等補充報告書や所得等報告書、関連会社等報告書の閲覧を行います。

**閲覧開始** 5月11日（火）

**閲覧時間** 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

**閲覧場所** 総務課行政係  
**問合せ** 総務課行政係 内線 4001

## 1007660 高齢者の運転免許証 自主返納支援事業

高齢運転者による交通事故の減少を図るため、運転免許証を返納する満65歳以上の市民を対象に、運転免許証自主返納支援事業を行っています。

### 支援内容

▽運転経歴証明書発行手数料の全額（群馬県証紙1100円分）

▽沼田市電子地域通貨「てんぐー」5000ポイント

（チャージされたカードを交付します）

※沼田交通安全協会の窓口にて免許証を自主返納し、申し込みをした人が対象

**申込み・問合せ** 沼田交通安全協会 ☎ 23・0368



## 1009844 あなたの活動をサポート 「まちの達人バンク」

「何か始めたい」「地域で講座を開きたい」と思ったら、市HP内の「まちの達人バンク」を活用してみたいはいかがですか。講座への参加や講師の派遣依頼ができます。

### 登録内容

■**教養・文化・福祉** 考古学、語学、郷土史、家庭教育、パソコン、福祉

■**家庭生活・趣味** 料理、栄養、みそ造り、日本茶、洋裁、和裁、着付け、詩吟、カラオケ、フラダンス、ウクレレ、社交ダンス

■**健康・スポーツ** ヨガ、アロマテラピー、医療、スポーツ全般

■**伝統芸能** 箏曲、民踊、津軽三味線、日本舞踊、大正琴、人形芝居

■**生活文化** 書道、香道、盆栽、芸術文化、陶芸、切り絵、絵手紙、洋画、短歌、写真

■**手芸** 編み物、デコパージュ、糸かけ曼茶羅、パッチワーク、フラワーアレンジメント、トルペイント、ハーブ&ポプリ、ハーバリウム、ポーセラーツ

■**自然科学** 自然観察  
**申込み・問合せ** 生涯学習課 社会教育係 内線 3322

## 行政相談委員の委嘱

行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、4人が4月1日付で委嘱されました。任期は2年で、行政機関や特殊法人の仕事に関する苦情や問い合わせなど

の相談を受け、解決のための助言を行います。毎週開催されている「ふれあい総合相談」や「特設行政相談所」以外にも、随時相談を受け付けています。

### 再任委員

▽後藤純子さん（坊新田町）  
▽戸丸和夫さん（白沢町）  
▽萩原八重美さん（柳町）

### 新任委員

▽小林高義さん（利根町）  
**問合せ** 市民協働課市民相談係 内線 3056

## 監査委員の紹介

本市の監査委員の定数は2人で、識見者と市議会議員から選出され、それぞれ議会の同意を得て選任されています。

4月1日付で、識見者から荒井静雄さん（71）が、金井章二さんの後任として就任されました。

**問合せ** 監査委員事務局 内線 4142



(広告)

(広告)

## 交通指導隊・交通指導員紹介

児童・生徒の登下校時の街頭指導や小学校での交通安全教室、イベント時の整理誘導など、市内の交通安全活動を推進する指導員さんを紹介します。任期は4月1日から令和6年3月31日までの3年間です。

【隊長】 古池 好幸(榛名町) ※敬称略  
 【副隊長】 山口 誠(横塚町)

### 【沼田地区】

金井 大輔(東倉内町)  
 石田 敬史(柳町)  
 萩原かづ子(高橋場町)  
 岡村 久雄(高橋場町)  
 吉原 勇(材木町)  
 松井 則之(桜町)  
 鷺頭 繁雄(上原町)  
 吉野 真(西原新町)  
 桑原 和浩(上之町)  
 大竹 雅博(坊新田町)  
 須藤 博(鍛冶町)  
 小野坂佳則(清水町)  
 南雲 勝見(薄根町)

### 【利南地区】

星野 尚彦(新町)  
 大金 信行(上沼須町)  
 星野 嘉明(下久屋町)

### 【池田地区】

増田 敏雄(佐山町)  
 大竹 光明(岡谷町)

問合せ 地域安全課交通  
 防犯係 ☎内線4024

### 【薄根地区】

西山 則行(下沼田町)  
 佐藤 晴紀(宇楚井町)  
 高橋 裕二(町田町)

### 【川田地区】

山田 静男(下川田町)  
 深代 哲(下川田町)

### 【白沢地区】

中村 光広(白沢町高平)  
 中村 真澄(白沢町生枝)  
 角田 隆(白沢町尾合)  
 小野 誠一(白沢町平出)  
 小林 考二(白沢町上古語父)  
 戸部 英二(白沢町下古語父)

### 【利根地区】

星野 喜一(利根町追貝)  
 星野 喜元(利根町平川)  
 井上 貴章(利根町平川)  
 高橋 由吏(利根町高戸谷)  
 牧野 誠(利根町老神)  
 青木 守(利根町大原)  
 横坂 信之(利根町日影南郷)  
 牛口 拓実(利根町多那)

## まきストーブの灰の回収

市では、東日本大震災以降、家庭でまきストーブなどを使用した際に発生する灰を、環境省の指示に基づき回収しています。  
 とき 毎日午前8時30分〜午後5時15分  
 ところ 旧沼田警察署跡地の東側倉庫(灰収集場所)  
 その他 燃やせないごみの袋など耐水性のある丈夫な袋をお持ちください

## 問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073

## ごみ減量化について

市では、「循環型社会」の構築を目指した取り組みを進めています。一人一人が「ごみ問題」を意識して分別を徹底し、資源に回すなど、家庭や事業所から排出されるごみの減量化を図りましょう。  
 問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073

## TC10114

## 沼田市トライアル・サウンディングを実施

## 公共施設を暫定利用してみませんか

トライアル・サウンディングとは、民間事業者の皆さんに実際に施設を暫定利用してもらう社会実験により、使い勝手、採算性、立地条件などを確認いただきながら、公共施設への民間活力導入に向け、対話を通じて市場調査をすることです。  
 対象施設 (仮称) 天狗プラザ



(仮称) 天狗プラザ  
 (広場兼駐車場)  
 所在地 上之町180-1  
 敷地面積 約1900㎡  
 施設内容 広場兼駐車場

対象者 実施要項の参加要件を満たす民間企業、NPO法人などの法人、個人事業主、任意団体  
 事業者募集・施設の暫定利用期間 9月30日(木)まで  
 申込み 所定の申請書を郵送(〒378-8501沼田市下之町888沼田市役所財政課FM推進係宛て)、または直接財政課FM推進係へ  
 ※詳しくは市HP(実施要項や申請書などのダウンロード可)をご確認ください  
 問合せ 財政課FM推進係 ☎内線4046

(広告)

(広告)

### 市職員の人事異動

4月1日付人事異動で、次の部長が異動しました。

■部長級 総務部長・諸田勝／健康福祉部長・矢代圭一／都市建設部長・山田重之／教育部長・川田正樹／派遣・利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局長・福井涼三

■課長級 企画政策課長・星野盾／契約検査課長・地野裕一／利根支所長・星野博正／市民課長・角田真由美／課税課長・根岸康博／健康課長・齋藤和枝／農林課長・大竹光（農業委員会事務局長併任）／建設課長・武井茂雄／上下水道課長・設楽健一／会計管理者兼会計局長・見城美江／学校教育課長・角田巧／生涯学習課長・小野利明／文化財保護課長・角田浩／スポーツ振興課長・鶴淵佳秀／監査委員事務局長・牧野成史／派遣・沼田市外二箇村清掃施設組合事務局長・角田幸保

3月31日付で、次の職員が退職しました。（ ）内は、前所属・職名です。

■退職者 川方一巳（総務部長）／石井旭（健康福祉部長）／坂田誠二（都市建設部長）

長）／吉野徳一（派遣・利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局長）／小菅徳一（利根支所長）／茂木敏昭（市民課長）／中島正美（上下水道課長）／角田義行（学校教育課長）／宮下昌文（文化財保護課長）／大竹尚彦（監査委員事務局長）／名淵浩（派遣・沼田市外二箇村清掃施設組合事務局長）／金子清（派遣・利根東部衛生施設組合事務局次長）／桑原二三江（多那保育園主幹兼園長）／立木文化（学校給食センター主幹兼給食係長）／石北玲子（白沢公民館長）／大木礼奈（子ども課副主幹）／星野愛佳（市民課主事）／中村陽子（白沢保育園主任調理員）

問合せ 総務課職員係 ☎内線 4016

### 固定資産評価審査委員 選任

本市の固定資産評価審査委員の定数は、市の条例で5人と定められており、固定資産の評価について学識経験を有する人から選出され、議会の同意を得て選任されています。4月1日付で新たに諸田裕さんが選任されました。

問合せ 総務課行政課係 ☎内線 4012

### 補助・助成

#### 1006677 沼田市ぐんまDX 技術革新補助金制度

地域に根差した新技術や新製品の開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に主たる事業所を有する中小企業者

対象事業 企業が地域課題などを解決し、地域の特色を生かした新技術や新製品に関する開発で、事業化と市場性が見込まれるもの

主な対象経費

▽原材料や機械装置などの購入費

▽借用や外注加工に要する経費

▽市場調査や大学など試験研究機関との共同研究費

▽クラウドファンディング導入費

▽研究開発成果の知財出願などに要する経費

補助額 対象経費の2分の1以内の額（上限80万円）

※小規模事業者が行う補助事業は5分の4以内  
申込期間 5月6日（木）

31日（月）  
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線 5004

#### 1002225 沼田市不妊症治療費 助成事業

不妊治療をしている夫婦の経済的負担を軽減するために、医療費の一部を助成します。

対象 次の①と②の両方に該当する人

①市税などの滞納をしていない医療保険加入者

②法律上の婚姻関係にある夫婦で、市内に1年以上住所を有する人

助成の範囲 不妊治療費および不妊治療に付随する検査費などの治療に要する費用

※医療保険適用外の不妊治療費も対象

助成内容 本人負担額の2分の1

その他

▽県の特定不妊治療の助成と重複して受けられます（県給付額を除いた額の2分の1）

※上限10万円

▽申請は、1年度につき1回とし、通算5回を限度

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3169

（広告）

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

1007664

### 沼田市不育症治療費 助成事業

不育症治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するために、治療に要した医療費の一部を助成しています。

**対象** 次の①と②の両方に該当する人

①市税などの滞納をしていない医療保険加入者

②法律上の婚姻関係にある夫婦で、市内に1年以上住所を有する人

#### 助成の範囲

▽医師が認めた不育症治療

▽医療保険診療および医療保険適用外の費用

**助成内容** 不育症治療に要する本人負担額の2分の1(限度額年額20万円)

※助成金の交付は、1年度につき1回とし、通算5回を限度  
**問合せ** 健康課保健係☎内線3169

1002524

### 市民協働によるまちづくり事業補助金

市民と行政のパートナーシップにより魅力あるまちづくりを推進するため、地域の活性化や課題解決に向けた市民の自主的な活動を対象に令

和3年度の事業計画を追加募集します。

**対象事業** 市民協働の推進やまちづくりに必要で、新たに

取り組む事業や既存の活動を拡充する事業

※対象事業費が10万円以上

**対象団体** 次の全てに該当▽5人以上で構成し、過半数が市内に在住、在勤、または在学している

▽市内に活動拠点をもち、市内で活動している  
**補助対象経費**(事業実施のために直接必要な経費)

▽講師の謝礼、交通費

▽チラシなどの印刷代や用紙代、消耗品代

▽会場使用料、機材借上料、原材料費

▽ボランティア保険料、郵送料  
▽5万円未満の備品購入費など  
**事業実施期間** 6月20日(日)～来年3月31日(木)

※継続は連続して2年を限度とする

#### 補助額

▽1年目 補助対象経費の2分の1以内(上限15万円)

▽2年目 補助対象経費の3分の1以内(上限10万円)

**申込期限** 5月31日(月)

**申込み・問合せ** 市民協働課協働推進係☎内線3051

## 住宅の耐震工事費を助成

**申込み・問合せ** 建築住宅課建築指導係☎内線4111

### 制度1 木造住宅耐震診断者派遣事業 1002556

**対象住宅** 昭和56年5月31日以前着工の一戸建て住宅で、在来軸組工法で建築した2階建て以下など

**対象** 税の滞納がなく、住宅を所有し居住している

**募集戸数** 5戸

**費用** 無料(耐震診断者の交通費1,000円は負担)

### 制度2 耐震改修工事 1002557

**対象住宅** 個人が所有し居住している制度1の住宅で、倒壊の可能性を診断されている

**対象** 世帯全員の市税滞納がなく、暴力団員がいない

**募集個数** 2戸

**補助額** 工事費の5分の4以内(限度額100万円)

### 制度3 耐震シェルター等設置工事 1007580

**機種** 群馬県知事が認めたもの(市HPに掲載)

**対象住宅** 制度2と同じ

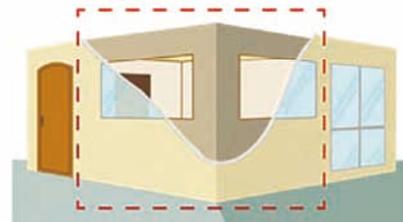
**対象** 制度2の対象のほか、次のいずれかに該当

①申請年度末日付で居住者全員が65歳以上

②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、または群馬県知事発行の療育手帳を所持している人が同居

**募集個数** 1戸

**補助額** 補助対象経費の2分の1以内(限度額30万円)



耐震シェルター

(広告)

## 補助・助成

### 助成や講習会の利用を 野生鳥獣害対策

野生鳥獣による被害を最小限に食い止めるため、市の助成を利用し、電気柵を設置しましょう。動物駆逐用の煙火類を利用した追い払いなども有効ですので、講習会を受けましょう。

#### ■電気柵の助成

**対象** 個人や2世帯以上の小規模な電気柵

**助成額** 購入額の半額（上限5万円）

※2世帯以上は10万円

#### ■動物駆逐用煙火講習会

動物駆逐用煙火類（ごう音玉・動物駆逐用花火など）の購入や利用には講習を受ける必要があります。主な煙火類の購入は市の補助で無料です。

**とき** 5月30日（日）

▽午前の部 午前10時30分

▽午後の部 午後2時

**ところ** 利根沼田文化会館3階

**対象** 20歳以上

**定員** 各回45人

**申込み** 日曜日を除く、5月14日（金）までの午前10時から午後5時までに、受講料と

申込書を湊屋商店へ（申込書は同店に設置）  
**問合せ** 農林課有害鳥獣対策センター ☎内線7850

| 区分   | 継続（手帳所持者） | 更新（5年で更新となる者） | 新規   |
|------|-----------|---------------|--|
| 受講料  | 1,500円    | 3,700円        | 4,200円   |
| 必要書類 | 申込書       |               | 受講者の証明書用写真<br>横 2.5 cm × 縦 3.0 cm<br>裏面に氏名を記入し、<br>背景の無いものを<br>色付き眼鏡不可 |
|      | 煙火消費保安手帳  |               |  |

1001985

### 狭あい道路拡幅整備 事業

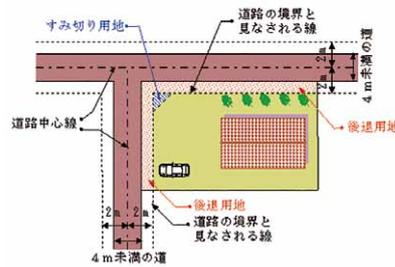
市では、住みやすい環境の保持や緊急車両の通行確保などを目的に狭い市道の拡幅整備事業を実施しています。

**建築基準法**では、敷地が幅員4m以上の道路に接しているなければ、建築物を建設することができませんが、指定された道路であれば、図のとおり、後退することによって可能になります（都市計画区域内に限る）。建築確認申請を提出する2カ月前を目安に、相談し

てください。

後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、その面積に応じて報奨金を交付します。

**問合せ** 建築住宅課建築指導係 ☎内線4112



## 募集

1007043

### ブナの幼木移植

ケヤマハンノキの林にブナ再生の願いを込めて移植を行います。

**とき** 6月20日（日）午前10時～正午

**ところ** 玉原高原中央広場（現地集合）

**主催** 利根沼田自然を愛する会

**費用** 無料

**服装・持ち物** マスク、汚れてもよい服装、長靴（天候に左右されないもの）、帽子、タ

オル、カップなどの雨具、水筒など

※終了後、自然観察会を行いますので、参加希望者は昼食を持参してください

**申込み** 6月17日（木）までに、電話または直接環境課環境係へ

**問合せ** 環境課環境係 ☎内線3072

### 「沼田市立図書館利用者の会」委員を募集

図書館利用者と情報交換などを行い、より良い図書館活動の推進にご協力いただける委員を募集します。

**応募資格** 20歳以上の市民（前回までの委員の人は除く）

**任期** 2年（7月から令和5年6月までの2年間）

**募集人員** 5人（超えた場合は抽選）

**応募方法** 5月30日（日）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を電話、メール

（tosyokan@city.numata.gunma.jp）、直接、郵送で図書館奉仕係（〒378-0042沼田市西倉内町82-1）へ

**問合せ** 図書館奉仕係 ☎220550

### 市民構想会議委員を募集

市では、各種団体、経済界、学識者や公募による市民の皆さんに、本市の将来のまちづくりについて議論いただき、結果を市政に反映するため「市民構想会議」を設置しております。その委員を募集します。

**応募資格** 将来のまちづくりに興味があり、18歳以上（4月1日現在）の市民で、平日の午後、年数回の会議に出席できる人

**任期** 令和3年度から2年間

**募集人員** 若干名

**応募期間** 5月10日（月）～28日（金）

**応募方法** 応募用紙と小論文を作成し、次のいずれかで企画政策課へ提出

①郵送（〒378-8501沼田市下之町888企画政策課宛て）②Eメール（zakaru@city.numata.gunma.jp）③

ファクス24・5179

**応募用紙** 企画政策課などで交付（市HPからダウンロード可能）

※詳しくは市HPをご覧ください

**問合せ** 企画政策課政策推進係 ☎4033

## 福祉

生活に不安を感じたら  
まず相談を

「仕事を探すにはどうすれば」「病気で治療費が心配」「収入が少なく生活できない」などの不安を解消し解決できるよう、制度の紹介や関係機関への調整を行います。相談は随時受け付けています。相談は問合せ 社会福祉課保護係 ☎内線3-1-2

### 福祉教育サポーター養成講習会

市内小中学校で行われる福祉体験学習をサポーターする「福祉教育サポーター」の養成講習会を開きます。  
とき 6月25日(金) 午後1時~4時30分  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
内容 各疑似体験(車いす、インスタントシニア、ブラインドウォーク)、視覚に障がいのある人の介助法、車いす利用者の介助方法など  
受講料 無料  
定員 20名

その他 フェイススタオル持参、動きやすい服装  
申込期限 6月17日(木)  
申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎25-3267

### 精神保健福祉相談

眠れない、イライラして落ち着かない、ひきこもり、育児ノイローゼ、認知障害、うつなどで悩んでいる人は、相談してください。  
とき 左表のとおり(予約制)  
ところ 市役所相談室または自宅(家庭訪問します)  
相談料 無料  
問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3-1-07

| 相談日  |           |      |                    |
|------|-----------|------|--------------------|
| 令和3年 | 5月13日(木)  | 令和3年 | 11月17日(水)          |
|      | 6月9日(水)   |      | 12月8日(水)           |
|      | 7月7日(水)   | 令和4年 | 1月5日(水)            |
|      | 8月18日(水)  |      | 2月16日(水)           |
|      | 9月1日(水)   |      | 3月2日(水)            |
|      | 10月20日(水) |      | 【時間】<br>午後1時30分~5時 |

### 認知症家族交流会

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。  
とき 5月28日(金) 午後2時~4時  
ところ テラス沼田4階防災会議室404  
対象 認知症の人を介護している家族  
定員 8人程度  
申込期限 5月21日(金)  
申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎22-1-1-2

### 毎年5月は全国一斉赤十字運動月間

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを基本理念として、国内災害救護活動や医療事業、血液事業、国際活動など幅広い社会福祉事業を展開しています。近年多発している地震、台風、豪雨などの災害や大事故などが発生したときには、いち早く救護班を被災地へ派遣し、医療救護活動を行います。これらの活動は、皆さんか

## スポーツ

### 沼田市民ダブルステニス大会

らの赤十字活動資金によって支えられ、昨年は本市において約700万円が寄せられました。引き続き、皆さんのご協力をお願いします。  
問合せ 日本赤十字社沼田市区事務局(社会福祉課社会係) ☎内線3-1-02  
とき 6月6日(日) 午前8時45分開会  
ところ クライムテニスコートめまた(沼須町(利南運動公園内))  
種目 男女別ペア変動制ダブルス(1人4試合を予定)  
※グループ分け・組合せは沼田市テニス協会にて決定  
参加資格 市内在住・在勤の人  
競技方法 6ゲーム先取、ノーアドバンテージ、セルフジャッジ方式(練習は初戦のみサーブ4本)  
※参加人数によりゲームを変更する場合があります  
申込み 5月21日(金)までに、沼田市体育協会、または白沢・利根地区コミュニティ

センターへ  
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎24-9444

### 第20回沼田市民ターレットボードゴルフ大会

とき 6月13日(日) 午前9時開会(小雨決行)  
ところ 三沢交流広場(白沢町尾合)  
種目 74歳以下の男子・女子、75歳以上の男子・女子  
参加資格 市民(小中学生・高校生を除く)  
競技方法 個人戦(18ホール)  
申込み 5月21日(金)までに、沼田市体育協会、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ  
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎24-9444



# 中小企業を応援 各種助成などのご案内

## 沼田市中小企業自社製品等 販路開拓支援事業費補助金

市内の中小企業などが自社製品や新技術など、新たな販路開拓するための出展に対する費用の一部を助成します。

**対象** 市内に主たる事業所を有する中小企業者、または各種中小企業団体

**対象事業** 新たな取引先や事業提携先を開拓するため、市外で開催される展示会などに出席する事業で、製品やその見本、カタログなどの展示を伴う見本市、商談会などが対象

※販売目的のためのイベントや品評会などの出展は対象外

**対象経費** 展示会主催者へ直接支払う経費（例：小間料、ブース賃借料や出展負担金、展示装飾費、備品借上料など）

**補助額** 対象経費の2分の1以内で、年間上限30万円

**申込方法** 所定の用紙に記入し提出

**申込み・問合せ** 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

1006835

## 特定求職者雇用企業奨励金制度

障害者雇用を促進するため、国の特定就職困難者雇用開発助成金制度を活用し、障がいのある人を雇用する中小企業者に奨励金を交付します。

**対象労働者** 下表に該当し、雇入れ日現在の満年齢が65歳未満で、市内在住の人

**申込方法** 所定の用紙に必要書類を添付し、国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に提出

| 対象労働者                                 | 交付額            | 期間        | 期間ごとの交付額                 |
|---------------------------------------|----------------|-----------|--------------------------|
| 障害者雇用促進法第2条第2号、または第4号に規定する身体障害者、知的障害者 | 18万円<br>(9万円)  | 1年        | 1～2期<br>各9万円<br>(各4.5万円) |
| 障害者雇用促進法第2条第3号に規定する重度身体障害者            | 36万円<br>(18万円) | 1年<br>6ヵ月 | 1～3期<br>各12万円<br>(各6万円)  |
| 障害者雇用促進法第2条第5号に規定する重度知的障害者            |                |           |                          |
| 障害者雇用促進法第2条第6号に規定する精神障害者              |                |           |                          |

※6ヵ月ごとに交付。( )は短時間労働者(1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満)

**申込み・問合せ** 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

1006799

## 沼田市ママ・パパの子育てを 応援する企業奨励金

男性の育児参加や女性の社会進出を推進するため、育児休業などを取得した労働者を雇用する市内の中小企業者に奨励金を交付します。

**交付額** 下表のとおり

**申込方法** 所定の用紙に必要書類を添付し、労働者が職場復帰して1ヵ月を経過した日から2ヵ月以内、または当該年度の3月31日の早い日までに提出

| 育児休業などの取得期間    | 金額  | 育児休業などの取得期間     | 金額   |
|----------------|-----|-----------------|------|
| 5日以上<br>1ヵ月未満  | 1万円 | 6ヵ月以上<br>9ヵ月未満  | 8万円  |
| 1ヵ月以上<br>3ヵ月未満 | 3万円 | 9ヵ月以上<br>12ヵ月未満 | 10万円 |
| 3ヵ月以上<br>6ヵ月未満 | 5万円 | 12ヵ月以上          | 12万円 |

※対象労働者が男性の場合は、上記の3倍の額とする

**申込み・問合せ** 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

1003793

## トライアル雇用支援奨励金制度

幅広い雇用の拡大に向けて、国の試行雇用奨励金制度を活用し、原則3ヵ月間試行的に雇用する市内の中小企業者に奨励金を交付します。

**対象労働者** 市内在住の65歳未満の人、または障がいのある人で、国が実施する試行雇用奨励金制度により試行的に雇用された人

**奨励額** 1人につき月額1万2,500円(最大3ヵ月間)

**申込方法** 所定の用紙に必要書類を添付し、トライアル雇用事業終了後、国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に提出

**申込み・問合せ** 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

1006798

## サラダパークぬまたからのお知らせ

### 太田年弘作品展

とき 5月28日(金)~30日(日)  
月壺会代表・太田年弘  
月壺会(陶芸)同時開催



### 星野学コンテナガーデン講座

とき 5月29日(土)午前10時  
30分・午後1時

※事前の申し込みが必要です

問合せ サラダパークぬまた ☎ 23-9301、農林課農業  
振興係 ☎ 内線5017

社会福祉事業へ  
▽斎藤博(栄町) ↓掛け布団  
5枚、シート3枚、タオルケツ  
ト1枚、毛布1枚、コップセツ  
ト1箱、お盆2枚、小鉢セツ  
ト1箱、ティーカップセツ  
ト1箱、御重箱、大皿2枚、天  
ぷら鍋、密閉保存容器1セツ  
▽金剛院友引寄席(坊新田  
町) ↓16万9808円  
▽薄根小学校児童会・薄根  
中学校生徒会(善桂寺町) ↓

## 5月の健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話  
が聞けます。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 月曜日   | 持病の薬と歯科治療                   |
| 火曜日   | 50肩の知識                      |
| 水曜日   | 口臭の悩み                       |
| 木曜日   | 夏に悪化する皮膚病                   |
| 金曜日   | どうする?埋まっている親知らず             |
| 土・日曜日 | 乳がん対策<br>—自分で出来ること、知っておくこと— |

【直接相談タイム(歯科)】 5月13日(木) 19:30~21:00

▽匿名↓子ども用オムツ1袋  
▽匿名↓8110円  
▽(一社)沼田法人会(上原  
町) ↓バスタオル200本  
▽(一社)沼田法人会女性部  
会(上原町) ↓タオル200本  
▽匿名 ↓玄米30kg  
▽山崎衛一(白沢町岩室) ↓  
タオル35本  
▽杉木敏治(下沼田町) ↓ハ  
ンガー150本、ハエたたき  
174本、レインコート89着

## 地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色  
のある教室や講座を開催していますので、参加し  
てみませんか

### 【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009  
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291  
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

### 利南 脳とカラダの元気ワーク

脳が若返るとカラダもこころも若返ります。  
正しいカラダの使い方と負担のないキレイな姿  
勢と正しい歩き方のポイントをつかみましょう!

1010886

とき 6月14日・28日、7月12日・26日、8月23日、  
9月6日・27日、10月4日の月曜日(全8回) 午前9  
時30分~11時30分

講師 阿部喜久代さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 無料  
申込み 5月28日(金) までに電話

生涯自分の足  
で歩くには!

### 利南 民謡歌・津軽三味線教室

簡単な民謡歌を歌ったり、津軽三味線を体験  
してみませんか

1010887

とき 6月3日・17日、7月1日・15日・29日、8  
月26日、9月16日・30日の木曜日(全8回) 午後  
1時30分~3時30分

講師 鈴木みつ江さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 無料  
申込み 5月24日(月) までに電話



### 薄根 初夏を彩る寄せ植え教室

好みの植物を使った寄せ植えで庭を華やかに  
演出しましょう

1010825

とき 5月28日(金) 午後1時30分~3時  
講師 星野学さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 2,000円(鉢代込み・当日集金)  
申込み 5月6日(木)~20日(木)  
に電話または直接センターへ



### 薄根 くるみ絵教室

和紙や布で台紙となるスポンジや厚紙をくるむ  
ことで、絵に立体感が生まれます

1010827

とき 6月23日(水)・24日(木)・25日(金)(全3回)  
午後1時30分~3時30分

講師 森寿子さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 2,000円程度(当日集金)  
申込み 5月6日(木)~25日(火)  
に電話または直接センターへ



# ぬまた歴史探訪

#178

## 堂跡に 中世の石造物群

(白沢町尾合 阿弥陀堂跡)



仏教の教義から生まれた宝塔や五輪塔・宝篋印塔は、先祖の供養や追善、または支配者や武士の墓標として鎌倉時代以降に各所で建立された。尾合の上平と呼ばれる小字の堂跡は、沼田板東三十三番札所の第十七番札所の峯之堂跡とされていたが、その後の調査で、阿弥陀堂跡であることが判明した。この跡地に古色豊かな五輪塔や僧侶の墓形で知られる無縫塔などが乱立し、いにしへの宗教的空間を

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内



貴重な石造物が  
残っています

現在も伝えている。川場村の吉祥寺を開いた中蔵月禅師の「東海一漚集」には、平出村に浄凌という仏弟子がおり、自らの死後の冥福を願い五輪塔を石工に造らせたとの記述がある。

白沢の下郷といわれる片品川に沿う地域は、興味深い歴史や信仰が多い。中世の貴重な信仰塔、完型は少ないが、堂跡や野墓地に放置されるものが多く、見過ごせない。



## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、5月4日(火)・5日(水)・28日(金)、6月24日(木)～30日(水)  
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

### 新刊の紹介



『星野道夫』  
星野道夫／著 平凡社

石写真家、探検家、そして文筆家としても知られた星野道夫の、自然への畏敬あふれる名篇集



『庭や街で愛でる野鳥の本』  
大橋弘一／著 山と溪谷社

庭や街、公園、水辺で見られる野鳥77種を分かりやすい切り抜き写真とともに解説する

### 6月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

|             |              |                |             |                |                |             |             |             |
|-------------|--------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
| 2日(水)       | 10:30~10:50  | 利根ダム統合管理事務所    | 8日(火)       | 10:00~10:20    | 横塚町公民館         | 15日(火)      | 10:00~12:00 | 利根小学校       |
|             | 11:00~11:40  | 群馬県利根沼田振興局     |             | 10:30~10:50    | 久屋原町公民館        |             | 13:30~13:45 | 利根支所        |
|             | 13:50~14:20  | 新町公民館          |             | 11:00~11:35    | 上久屋町多目的集会所     |             | 14:00~14:20 | 老神地区集会所     |
|             | 14:30~16:15  | 升形小学校          |             | 13:15~13:45    | 利南地区コミュニティセンター |             | 16日(水)      | 13:35~14:15 |
| 3日(木)       | 9:50~10:15   | 岡谷町生活改善センター    | 13:55~14:15 | 沼須町農事研修所       | 14:30~16:15    | 沼田北小学校      |             |             |
|             | 10:25~10:55  | 下発知町生活改善センター   | 14:30~16:15 | 利南東小学校         | 17日(木)         | 13:45~14:15 | 十王公園        |             |
|             | 11:05~11:35  | 奈良町農事研修所       | 9日(水)       | 9:50~10:20     |                | 硯田町公民館      | 14:30~16:15 | 沼田小学校       |
|             | 13:30~13:50  | 上発知町生活改善センター   |             | 10:30~10:55    | 堀廻町構造改善センター    | 18日(金)      | 10:20~10:50 | 生枝集会所       |
| 14:00~14:20 | 中発知町生活改善センター | 11:05~11:30    |             | 善住寺町活性化センター    | 11:00~11:20    |             | 岩室集会所       |             |
| 14:30~16:15 | 池田小学校        | 13:30~14:10    |             | 町田町水田転作推進研修所   | 11:30~11:45    |             | 尾合集会所       |             |
| 4日(金)       | 11:00~11:15  | 屋形原農村婦人の家      | 14:25~14:40 | 薄根地区コミュニティセンター | 13:15~13:45    |             | 下古語父集会所     |             |
|             | 13:30~13:50  | 上川田町住民センター     | 14:50~16:15 | 薄根小学校          | 14:00~14:25    | 上古語父集会所     |             |             |
|             | 14:00~14:20  | 川田地区コミュニティセンター | 10日(木)      | 11:00~11:30    | 保健福祉センター       | 14:40~16:15 | 白沢小学校       |             |
|             | 14:30~16:15  | 川田小学校          |             | 13:45~14:00    | 旧利南中学校運動広場     | 22日(火)      | 13:00~13:30 | 旧利根支所利根出張所  |
|             |              |                | 14:30~16:15 | 多那小学校          | 13:50~14:05    |             | 日影南郷集会所     |             |
|             |              |                |             |                |                | 14:50~16:15 | 沼田東小学校      |             |

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。





## 地域おこし協力隊だより No. 7

### スリッパ感覚で楽しんで

高橋里枝

寒さが和らぎ、作業のしやすい暖かさの中、今日も下駄作りを楽しんでいます。今回は桐を使った最高の室内履き「めっかる」を紹介します。

下駄は杉やひのき、くるみなどで作られますが、その中でも桐は軽さが抜群です。その軽さに驚く人が多く、「桐は軽い」と覚えてもらえるような下駄を作りたいと思い作製しました。「めっかる」は「めっちゃ軽い」の省略と上州弁で「見つかる」の掛け合わせて、下駄を幅広い年代の人に履いても

られるように、みんなにめっかる（見つかる）ことを願い名付けました。下駄に馴染みのない人でも、家の中でスリッパ代わりに履いて良さを知るきっかけになれば嬉しいです。

春から夏へと汗ばむ季節になりますが、下駄は汗を吸い取るので快適です。足は第2の心臓と言われ、足から健康を願う下駄は母の日や父の日の贈り物にもお勧めです。外反母趾用の太い鼻緒のものもあります。



室内用下駄の「めっかる」。底にゴムを貼り滑りにくい

問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

詳細はこちら ▶



東京 2020 オリンピック聖火リレー記念

## 今月の読者プレゼント

抽選  
9人

公式ライセンス商品

マフラータオル



東京 2020 オリンピック聖火リレーエンブレム・ピクトグラムがプリントされたタオル。綿100%で吸収性に優れています（20×110㍻）

**応募方法** はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。プレゼントは市役所での受け取りになります

**締切** 5月25日（火）必着

**宛先・問合せ** 〒378-8501

沼田市下之町 888 秘書課広

報広聴係 ☎内線4006



## ぬまたの旬をクッキング No.7



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索

### ウドのごまあえ



#### 材料

- ウド ……………1本
- アボカド ……………1/2個
- ★すりごま（白） ……大さじ2
- ★醤油 ……………大さじ1
- ★レモン汁 ……………大さじ1強
- ★砂糖 ……………小さじ1弱
- ★練りわさび ……小さじ1/2

#### 作り方

- ①ウドを長さ5㍻の薄切りにし、さらに千切りにして茹でる
- ②アボカドは皮を剥き、千切りにする
- ③★を混ぜ合わせ、①②を加えてあえる

利根沼田は全国でも有数なウドの産地。茎が太めで穂先まで張りがあり、全体にうぶ毛が生えているものを選びましょう

## チャレンジ 手話



### ⑦「5月連休」



矢印の方向へ下ろし、親指と人差し指をくっつける



手のひらを中央に寄せ合わせる。横から2回並べるようにして続ける



## 👍 手話を身近に

手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック  
応用編に挑戦 ▶



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

元気な  
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



金井勇樹くん  
(3歳・桜町)



石坂月麦ちゃん  
(1歳・横塚町)

●子どもの健康診査

| 対象         | 生年月日   | とき・受付時間                                       |
|------------|--|---|
| 4カ月児       | 令和3年2月1日～<br>3月19日                           | 30日(水)<br>13:00～13:30                         |
| 10カ月児      | 令和2年8月1日～<br>9月3日                            | 15日(火)<br>12:45～13:15                         |
| 1歳<br>6カ月児 | 令和元年8月29日～<br>9月24日<br>令和元年9月25日～<br>10月18日  | 1日(火)<br>13:00～13:45<br>29日(火)<br>13:00～13:45 |
| 2歳児歯科      | 平成31年2月12日～<br>3月19日<br>平成31年3月20日～<br>4月16日 | 2日(水)<br>13:00～13:45<br>24日(木)<br>13:00～13:45 |
| 3歳児        | 平成29年12月11日～<br>平成30年1月8日                    | 10日(木)<br>12:40～13:20                         |

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

| とき・受付時間 | 対象   |
|---------|--|
| 2日(水)   | 子育て中の人と子ども<br>(ママのみでの参加、<br>子どもと一緒に参加、<br>どちらでも可能です) |
| 9日(水)   |  |
| 16日(水)  |  |
| 23日(水)  |  |
| 30日(水)  |  |

ところ ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組 (先着順、初めての人優先)

申込期限 5月20日(木)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●育児相談

| 相談                         | 対象   | とき・時間                |
|----------------------------|------|----------------------|
| エンゼルクラブ                    | 1歳未満 | 11日(金)<br>9:30～11:00 |
| わんぱくクラブ(ママ<br>の健康チェック同時開催) | 1歳以上 | 25日(金)<br>9:30～11:00 |

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に  
使用)、歯ブラシ(歯の相談を希望する人)

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

●ベビーマッサージ

| とき・受付時間               | 対象                                       |
|-----------------------|--|
| 21日(月)<br>13:45～14:00 | 初めての乳児(生後2カ月頃か<br>ら)とその保護者<br>※第2子以降は要相談 |

ところ 保健福祉センター

定員 10組(先着順)

申込期間 6月1日(火)～15日(火)

持ち物 防水シート1枚(貸し出し可)、バスタオル1枚、フェイスタオル(またはハンドタオル)1枚、お出掛けに必要なもの一式(オムツ、着替えなど)、飲み物(必要に応じて)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児のことで気になる  
ことがありましたら、健康課窓口や電話での相  
談をご利用ください。

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

| とき       | 内容                |
|----------|-------------------|
| 5月1日(土)  | 紙芝居『げんきがでるよかしわもち』 |
| 5月15日(土) | えほん『たんぽぽはたんぽぽ』    |
| 6月5日(土)  | 紙芝居『はのいたいおまわりさん』  |
| 6月19日(土) | えほん『かえるをのんだととさん』  |

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪  
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施  
設マップ、支援やサービスの案  
内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根  
沼田地域ボランティアセ  
ンター ☎ 22-1760



## 6 月の健康ガイド

### ●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

| 場所                               | 日時                              | 募集人数          |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------|
| テラス沼田1階<br>多目的スペース               | 10日<br>(木) 10:15 ~ 11:15        | 残り10人<br>程度   |
| コミュニ<br>ティセン<br>ター               | 利南地区<br>9日<br>(水) 9:50 ~ 10:50  | 残り若干名         |
|                                  | 池田地区<br>24日<br>(木) 9:50 ~ 10:50 | 残り若干名         |
|                                  |                                 | 11:00 ~ 12:00 |
|                                  | 薄根地区<br>22日<br>(火) 9:50 ~ 10:50 | 残り若干名         |
| 11:00 ~ 12:00                    |                                 | 10人           |
| 川田地区<br>16日<br>(水) 11:00 ~ 12:00 | 残り若干名                           |               |
| 白沢創作館                            | 14日<br>(月) 10:15 ~ 11:15        | 残り若干名         |
| 利根保健福祉<br>センター                   | 23日<br>(水) 10:15 ~ 11:15        | 残り若干名         |

**申込期限** 各会場ともに開催日の7日前まで  
※先着順で定員になり次第受け付け終了

**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3168

#### 《お知らせ》

5月の「出張！福ろうクラブ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての会場が中止となりましたのでご注意ください。

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

| とき     | 受付時間                                 | 場所・問合せ                                       |
|--------|--------------------------------------|--|
| 日曜日・祝日 | 9:45 ~ 12:00<br>※診療時間は 10:00 ~ 12:30 | 沼田利根医師会地域医療センター（ZACROS<br>アリーナぬまた南側）☎24-1199 |

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

### ●活動量計データ読み込み

| 場所                      | 日時                             |
|-------------------------|--------------------------------|
| 健康課窓口                   | 平日の 9:00 ~ 17:00 (随時)          |
| ミズノウエルネス沼田<br>(テラス沼田7階) | 17日(木) 17:00 ~ 19:00<br>29日(火) |
| 薄根地区コミュニ<br>ティセンター      | 22日(火) 9:45 ~ 10:45            |
| 川田地区コミュニ<br>ティセンター      | 16日(水) 9:45 ~ 10:45            |
| 利根保健福祉セン<br>ター          | 23日(水) 9:45 ~ 10:45            |

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3167

### ●健康相談（血圧測定・尿検査など）

| 相談名          | 日時                     | 場所      |
|--------------|------------------------|---------|
| にこにこ<br>健康相談 | 4日(金)<br>14:00 ~ 15:30 | ベイシア沼田店 |

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3166

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

| 日時                   | 場所                   |
|----------------------|----------------------|
| 24日(木) 10:00 ~ 11:00 | テラス沼田4階<br>防災会議室 401 |

**問合せ** 地域包括支援センター・介護高齢課長寿  
支援係 ☎内線 3142

## 6 月の相談窓口

| 相談名          | 日時  | 場所・問合せ   |
|--------------|---|--|
| 消費生活相談       | 月～金曜日<br>9:00 ~ 12:00<br>13:00 ~ 16:00        | 消費生活センター<br>(テラス沼田3階)<br>☎20-1500                      |
| ふれあい<br>総合相談 | 毎週月曜日(祝日<br>の場合は翌日)<br>13:00 ~ 15:00          | 保健福祉センター<br>☎22-1990                                   |
| 無料法律相談       | 16日(水)<br>13:30 ~ 16:00                       | 保健福祉センター<br>☎22-1990                                   |
| 休日納税相談       | 20日(日)<br>8:30 ~ 17:00                        | 収納課<br>☎内線 3034  |
| 年金相談         | 3日(木)・17日(木)<br>9:30 ~ 12:00<br>13:00 ~ 16:00 | 防災会議室<br>(テラス沼田4階)<br><予約><br>渋川年金事務所<br>☎0279-22-1614 |
| 手話通訳者<br>設置日 | 14日(月)・28日(月)<br>10:00 ~ 12:00                | 社会福祉課<br>☎内線 3109                                      |

| 相談名              | 日時                                     | 場所・問合せ   |
|------------------|--|--|
| 障害者就業・<br>生活支援相談 | 月～金曜日<br>8:30 ~ 12:00<br>13:00 ~ 17:15 | 障害者就業・生活支<br>援センターコスモス<br>(テラス沼田6階)<br>☎25-4400  |
| 家庭児童相談           | 月～金曜日<br>8:30 ~ 17:15                  | 子ども家庭総合支援<br>拠点<br>(テラス沼田3階)<br>☎22-0874   |
| 生涯学習相談           | 月～金曜日<br>9:00 ~ 12:00<br>13:00 ~ 16:00 | 生涯学習課<br>☎内線 3322  |
| 青少年相談            | 月～金曜日<br>8:30 ~ 12:00<br>13:00 ~ 17:15 | 青少年育成相談セン<br>ター<br>(テラス沼田3階)<br>☎23-5411<br><メール相談><br>syotyouty@city.<br>numata.lg.jp |

家族で「ますげん升元」

健康習慣

升形小学校



保健委員会の委員が笑顔でPR。「升元」の取り組みが元気の源になっている



「升元」の強化デーには校内放送で呼び掛ける

升形小学校（森下和樹校長・191人）は生活リズムの向上や望ましい食習慣の定着を図る「升元」の取り組みが元気の源になっている。テレビやゲームに費やす時間を減らすことで、家族との団らんや読書などに充てて有意義な時間を過ごすほか、早寝早起きと朝食を取ることに挑戦し、心身の健康促進を目指している。

平成19年度から取り組み、児童で構成される保健委員会とPTAを中心に推進。毎月第2水曜日を強化デーとし、「升元」の愛称で呼び合い、家族で生活リズムを整えようと意識し実践する。

同委員長の津久井珠偉君（6年）は「積極的に読書をするようになり、本の楽しさを知った」と話し、同委員の杉山結梨菜さん（6年）は「早寝早起きをする、朝食を食べられるようになった。朝から元気に過ごせている」と笑顔だった。

今月の表紙



東京2020オリンピック聖火リレーのテーマは「希望の道を、つなごう」。ランナーの木幡悠紀君が大切にしている人とのつながりや感謝の絆を、お気に入りの河岸段丘を背景に、家族と手をつなぎ表現しました。

編集後記

木幡君の聖火リレーのキーパーソンになったのは、同級生の塩野君でした。後日、塩野君を訪ねると「彼は優しい」と褒め、木幡君は素直に「嬉しい」と喜ぶやりとりが何度もあり、心から信頼し合う関係を実感しました。ツーショット写真を持っていないとのこと。今回撮ったものを2人に贈ろうと思います。(o)



沼田市 公式ホームページ  
www.city.numata.gunma.jp



沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」  
https://service.sugumail.com/numata/member/



行政情報アプリ「マチイロ」  
www.machihiro.town



沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」



Twitter 沼田市 公式アカウント  
@NumatacityPR



Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@numata\_bousai



沼田市 公式Instagram(観光情報)  
numata\_trip



沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)  
numatacity\_film\_commission