

7月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	募集人数
テラス沼田1階多目的スペース	15日(木) 10:15～11:15	30人
コミュニティセンター	利南地区 7日(水) 9:50～10:50	10人
	池田地区 16日(金) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 13日(火) 9:50～10:50	10人
	川田地区 14日(水) 9:50～10:50	9人
白沢創作館	12日(月) 10:15～11:15	15人
利根保健福祉センター	27日(火) 10:15～11:15	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
 ※先着順で定員になり次第受け付け終了
 申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	8日(木) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00(随時)
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	13日(火) 17:00～19:00 29日(木)
コミュニティセンター	利南地区 7日(水) 9:45～10:45
	池田地区 16日(金) 9:45～10:45
	薄根地区 15日(木) 14:00～16:00
白沢創作館	12日(月) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード
 問合せ 健康課保健係☎内線3167

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
7月はお休みです	

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係☎内線3142

お知らせ
 6月開催の「出張！福ろうクラブ」「にこにこ健康相談」「活動量計データ読み込み(健康課窓口以外)」「あっぷりんカフェ」は、全ての日程が中止となりましたのでご注意ください。

7月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3056
ふれあい総合相談	毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	21日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	18日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	1日(木)・15日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室(テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	12日(月)・26日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> syotyou@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
 ○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
 開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)
 問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
 ○沼田幼稚園子育て支援センター
 開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)
 問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
 ○子ども広場(テラス沼田6階)
 開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)
 問合せ 子ども広場☎080-5505-7161
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	7月はお休みです	
10カ月児	令和2年9月4日～10月5日	27日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	令和元年10月19日～11月19日	28日(水) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成31年4月17日～令和元年5月19日	29日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年1月9日～1月22日	21日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります
 ところ 保健福祉センター
 問合せ 健康課保健係☎内線3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
7日(水)	10:00～10:15 子育て中の人と子ども(ママのみでの参加、子どもと一緒に参加、どちらでも可)
14日(水)	
21日(水)	
28日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります
 ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
 内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど
 定員 10組(先着順、初めての人優先)
 申込期限 6月18日(金)
 申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所
 おはなしほけっと
 とき 14:30～15:00
 ところ・問合せ 図書館☎22-0550

とき	内容
6月5日(土)	中止します
6月19日(土)	えほん『かえるをのんだととさん』
7月3日(土)	紙芝居『ななちゃんのたなばた』
7月17日(土)	えほん『つかまえた』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



健康課からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン業務拡大に伴い、以下の事業は、今年度中の開催を見合わせるとなりましたのでお知らせします。

<開催を見合わせる事業>

●育児相談

- ・エンゼルクラブ
- ・わんぱくクラブ

●ベビーマッサージ

なお、個別相談につきましては、随時、健康課窓口で受け付けていますので、事前に連絡の上、お出掛けください。

相談・問合せ 健康課保健係☎内線3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児のことで気になることがありましたら、健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

