

6
Jun. 2021
No. 922

Numata

広報ぬまた

歩いた分だけ
笑顔になれる

Numata 6
Jun 2021 No. 922

発行／沼田市 編集／秘書課
印刷／(有)コトブキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
沼沢支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯（4月末現在）
人口 46,412（男22,620 女23,792）
世帯数 20,716



主な内容

- 02 特集 1日8000歩・20分速歩きで病気予防
- 06 ホテルルートイン沼田
- 08 テンダーインフォメーション
- 12 市の財政状況



1人1台タブレットを並べ、授業を受ける3年1組の生徒

沼田東中学校

情報の利活用 育てる授業

輝くぬまたの未来っ子

第13回



電子データで情報の利活用を進めようとする沼田東中学校（根岸浩文校長・生徒数124人）は、タブレット端末を使った授業に取り組んでいる。

昨年度、生徒1人に1台ずつタブレットが配備され、今年4月から活用開始。他の生徒の考えが分かる情報の共有化やグループでの意見交換の活性化など、授業の幅が大きく広がっている。教員も電子データを活用することで、板書やプリント配布が削減され効率化が図られている。

コロナいじめを考える道徳の授業では、それぞれが日頃感じていることをタブレットに入力。集約された内容を全員が共有し、発見のあった意見を自分の機器に取り入れ、理解を深め振り返りに役立てた。新飯田梨音さんは「操作に慣れてきた。1度に皆の意見を知ることができて便利」と話した。

今月の表紙



ウォーキングで健康増進しようと、介護予防サポーターの皆さんが大正ロマンエリアを歩きました。健康にもなり街の景観にも癒やされ、何より「歩く楽しい。笑顔になるよ」と伝わる1枚に仕上げました。

編集後記

「広報ぬまた2月号」のコマ割企画が好評だったので、再び登場。モデルの皆さんとコマ割撮影を進める中、求めている以上の演技をしてくださり、感情の入った伝わる実写版漫画になりました。おそろいのTシャツは撮影のために用意したということで、形も大事にする女優魂にますます感動しました。(o)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machi-iro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission

介護予防サポーターの皆さん



地域を元気に 楽しい日課

ふかみ
渋谷富加美さん
—恩田町—

介護予防サポーターの資格を取得し、地域で福老体操（筋トレ）を行っています。歩くことは気持ちが良く、知人が増えて趣味が広がるなど毎日の日課として楽しんでいます



食生活も充実 10 食品に挑戦

富岡みよ子さん
—下沼田町—

ウォーキングで元になると、さまざまな健康面にも意識するようになります。バランスの良い食生活を心掛けて10 食品を取り入れるようになり、食事を楽しんでいます



低体温が改善 36 度4分に

永井陽子さん
—石墨町—

35 度代から 36 度 4 分にまで上がり、低体温が改善されました。渋谷さんと富岡さんとは市の講座で知り合い、ともに歩く仲に。人に会って元気になることもウォーキングの良さです

ミズノ活動量計の特長



運動の「量」と「質」をチェック

歩数

移動距離

消費カロリー

中強度
活動時間

達成感を得られるメモリー機能付き

- 2 週間分を振り返りができる
- 平均値（1 週間・1 カ月・2 カ月）が分かる

定価は約 5,000 円
市で購入すると

2,000 円

中強度を体感しよう

中強度とは息が上がり、やっと会話ができる程度の状態です。まずは 10 分間、意識して速歩きをしてみましょう。自分にとってどのくらいの速さで歩くと中強度になるかが、徐々につかめてきますよ



健康課保健師
黒川直義

病気の予防ライン

中之条研究から導かれた運動（歩数）と病気予防の関係

予防を期待できる病気	歩数	中強度の活動時間
寝たきり	2,000 歩	0 分
うつ病	4,000 歩	5 分
認知症、疾患病、脳卒中	5,000 歩	7.5 分
動脈硬化、骨粗しょう症	7,000 歩	15 分
高血圧、糖尿病	8,000 歩	20 分
メタボリックシンドローム	10,000 歩	30 分
肥満	12,000 歩	40 分

分の体調に合わせて始めることが大切です。日常生活の中で少しでも歩こうと意識して日々過ごすことで、予防できる病気も増え、健康増進や免疫機能の改善につながります。

ウォーキングは地域の触れ合いにも役に立ちます。市内で活動するウォーキング愛好会は毎週水曜日、それぞれのペースで沼田公園を歩くコミュニティの場にもなっています。メンバーの男性は「自分の都合に合わせて気軽に参加できるのが良い。皆と会って話をする中で心も健康になっていく」と話します。

また、私たちは自然に触れるとリラックスすることを感覚的に知っていて、科学的なデータでもストレス状態の緩和や免疫機能の改善が示されています。ウォーキングマップ（5 ページの二次元コードを参照）は、市内の自然を満喫できる地区別の 16 コースを紹介。四季折々の植物の移ろいを楽しめる沼田公園をはじめ、街なかの大正ロマンエリアの歴史散策、緑の田んぼが一面と広がる薄根地区の田園風景などを楽しめます。距離や所要時間も掲載され、コースによっては難易度別に紹介しているので、それぞれに合った使い方ができます。

木々が芽吹き、新緑が日に日に濃くなっていく気持ちの良い季節。活動量計を携帯し、心身の健康のために歩いてみてはいかがでしょうか。

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166



特集 コロナ禍での新たな健康法を楽しもう

1日 8000 歩・20 分速歩きで病気予防

市は健康で生きがいと幸せを実現するライフスタイル「スマートウェルネスぬまた」を目指し、歩数や身体活動の強度を示す「活動量計」を使ったウォーキングを推進しています。日常生活で誰でも気軽に取り組める病気予防や健康増進に役立つスタイルを提案します

東京都健康長寿医療センター研究所運動科学研究室長の青柳幸利さんが提唱する、歩きと健康の関係を科学的に証明した「中之条研究」を基に、1 日 8 千歩のうち速歩き 20 分を含むウォーキングを呼び掛けています。「中之条研究」は中之条町の高齢者 500 人を対象に、活動量計を 1 日 18 時間以上、1 年の 4 分の 3 以上装着してもらい、健康診査や血液検査などの測定から分析した研究結果で、1 日 8 千歩・速歩き 20 分が、うつ病や認知症、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、がんなどあらゆる病気の予防、健康維持や免疫機能の改善にも効果的と実証されています。運動は強度によって体に及ぼす影響が異なり、低強度、中強度、高強度の 3 つに分類され、健康維持・増進、病気予防に最も適しているのが「中強度」で、速歩きに当たります。

5 月 21 日現在、活動量計の市民利用者は 1660 人。活動量計には毎日の運動量が記録され、健康課や各地区コミュニティセンターなどで、自分の活動量を見える化する「MY カルテ」を受け取ることができま

す。まずは自分ができるように日常生活を送っているのか活動の傾向を知り、体調と相談しながら歩数と中強度の時間を増やしていきます。

ウォーキングは無理なく継続することに意味があり、1 日 8 千歩・中強度 20 分の達成はできなくても、自



+ワンポイント
活動量計のポイントは、ウオーキングの他にデータ読み込みや食品チェック、検診受診などでも付与されます

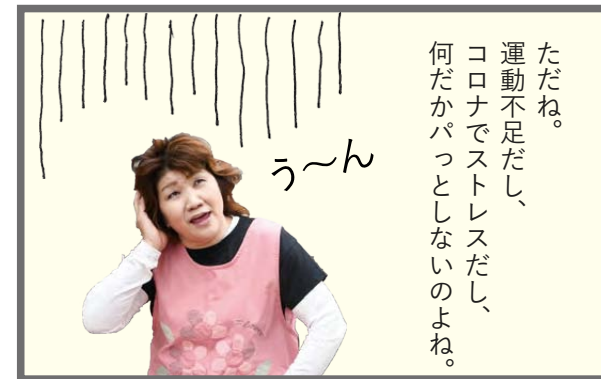
1ポイントは1円で換算。

いいわね♥

テングー加盟店は428店。日々、増えています。
※5月10日現在

600ポイントを貯めるとテングーのポイントに交換でき、お買い物に使えます。「楽しくおいしい健康生活」と、特に主婦の皆さんには嬉しいことづくしなので、ぜひ活用してください。

産業振興課 小林正樹

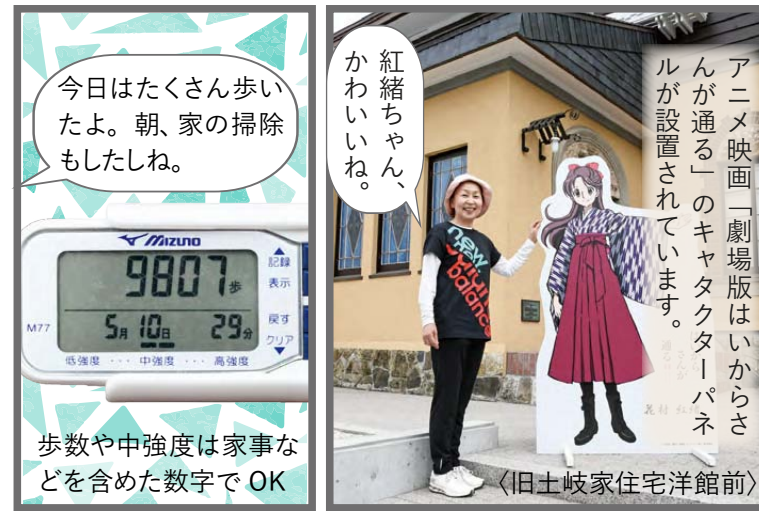


+ワンポイント
ウオーキングは道端の野草や花の状況の移り変わりも楽しめます。毎日の日課にお勧め

楽しそう♪
富岡さんと永井さんにも声を掛けてみよう。

活動量計を使って歩きませんか。「MYカルテ」で自分の活動傾向を知ることとは、健康志向の鍵となります。ウオーキングは人とコミュニケーションもできて楽しいですよ。

健康課保健師 筒井志緒理



歴史的な建造物を集めた大正ロマンエリア。渋谷さんたちは活動量計を付けて、ウオーキングを始めました。

沼田市役所跡地活用事業 経過と今後のスケジュール

平成29年 7 月

平成30年 4 月

平成31年 1 月

令和元年 5 月 6 日

令和元年 5 月 7 日

令和元年 5 月 7 日

令和元年10月16日

令和 2 年 3 月

令和 2 年 3 月30日

令和 2 年 6 月

令和 3 年 1 月

令和 3 年 4 月30日

令和 3 年 6 月

令和 3 年 6 月

令和 3 年 8 月

令和 4 年11月

サウンディング型市場調査実施（2 者と対話）

旧庁舎跡地を活用するために本市初の試みとして実施。民間活力を取り入れた活用案や参入しやすい公募条件の整理などの検討をしました。

公募型プロポーザル実施（応募なし）

再度サウンディング型市場調査（4 者と対話）

旧沼田市役所庁舎閉庁

テラス沼田オープン・沼田市役所（テラス沼田）開庁

「沼田市ファシリティマネジメント施策に関する民間提案制度・テーマ設定型」

として公募開始

市有施設の整備や維持管理などファシリティマネジメントに関する事業について、市民サービスの向上、地域経済の活性化、財政負担軽減および地域課題の早期解決を目的に、民間からの事業提案を求め協議を経て事業化するもので、テーマ設定型とテーマフリー型があります。

本事業では民間事業者のノウハウを生かし、旧庁舎跡地の有効活用のほか、市財政や地域に貢献できる活用事業を目指すため、この制度により公募しました。

4 事業者から提案があり外部有識者を含む審査委員会を開催

地域経済への影響が多大であることに加え、市への財政貢献も高いことから

「宿泊施設を核とした市街地活性化事業」ルートインジャパン(株)を優先交渉権者に決定

市街地の中心である旧庁舎跡地に、観光をはじめとした経済産業活動の核となる宿泊施設を開業することにより、市街地活性化を図ります。近隣飲食業への好影響をはじめ、沼田公園や上之町大正ロマンエリアなど街中散策のほか、市内や利根郡内への観光拠点施設として大きく期待できます。

全国ホテルチェーンとして初の300店舗達成。ノウハウを生かした安定的な経営が期待できます。近隣のホテルルートイン渋川の宿泊客の約2割は、利根沼田への観光客であることからニーズは高いと考えられます。

沼田市企業誘致推進条例、同施行規則を改正（固定資産税・都市計画税の優遇措置、5年間）

ルートインジャパン(株)と基本協定を締結

旧庁舎解体工事仮契約締結。市議会で議決後仮契約

旧庁舎解体工事完了

「(仮称) ホテルルートイン沼田」開業に係る地元説明会

(予定) 土地賃貸借契約（定期借地権 35年）を締結（仮契約）

(予定) **土地賃貸借契約を市議会に上程、議決後本契約**

(予定) **「(仮称) ホテルルートイン沼田」工事着工**

(予定) **「(仮称) ホテルルートイン沼田」開業**



基本協定書

問合せ 財政課 F M推進係 ☎内線 4 0 4 5



（仮称）ホテルルートイン沼田外観イメージ

昨年 3 月、本市はルートインジャパン(株)と基本協定を締結しました。今回、開業に向けたスケジュールを公表する準備ができましたのでお知らせします。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

旧庁舎跡地最高の利活用 ホテルルートイン沼田

旧庁舎跡地に 令和 4 年 11 月 開業予定

ホテルルートイン沼田が開業することにより 市民が豊かに暮らせるまちづくりが期待できます

令和元年 5 月、旧沼田市役所庁舎(西倉内町) は老朽化により 55 年の歴史に幕を閉じ、跡地の活用方法について民間事業者からの提案を公募。地域経済への影響が多大であることに加えて市への貢献度も高いことから、ルートインジャパン(株)の宿泊施設を核とした市街地活性化事業を採用しました。



観光拠点

新たな宿泊付き観光拠点施設ができることで、市内観光消費額の増加が期待できます。

また、市内観光事業者や旅行会社と連携して周遊観光を促します。

雇用

市民を積極的に採用します。

○正社員・準社員約 60 名

防災拠点

災害時は緊急避難場所として活用でき、防災拠点となります。

ホテルの備蓄だけでなく、ルートインジャパン(株)の防災備蓄倉庫からも飲料などの物資提供を受ける体制ができています。

また、24 時間営業ですので「まちの灯」として安心・安全のまちづくりに寄与します。

飲食店

朝食は提供しますが夕食は必要に応じての対応となります。フロントで飲食店マップを配るなどして近隣飲食店の利用を積極的に促します。

市内業者

地元産の食材、リネン納入、建物・設備のメンテナンスなど、市内業者を最優先します。

経済効果

1 年当たり

約 33 億円

総務省家計調査、旅行観光消費動向調査などの統計数値より試算

市への財政貢献

ホテルルートイン沼田だけで年間約 2,000 万円の市税収入が見込まれます。定期借地権 35 年契約として、企業誘致推進条例などにより開業から 5 年間免除したとしても総額で約 6 億円を超える収入です。この他に法人市民税も期待できます。

固定資産税	年間約 1,200 万円
都市計画税	年間約 800 万円
地代	年間約 800 万円

年間約 2,000 万円 × 30 年 = 総額約 6 億円
(定期借地権 35 年契約 - 5 年間免除)

旧庁舎解体費 約 1.8 億円
差し引いても 約 4 億円

栄えある受章おめでとうございます 春の叙勲・高齢者叙勲・危険従事者叙勲・県総合表彰

春の叙勲

旭日小綬章

【地方自治功労】

元沼田市議会議員

牧野保好さん（岡谷町）



平成3年から6期 24 年間、市議会議員を務めました。池田地区で盛んな農業を盛り上げようと、土地改良に力を入れたことを自負しています。支援して下さった皆さんや、家族の協力に感謝です。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

【教育功労】

元公立小学校長

藤井幸吉さん（柳町）



38 年の教職人生の中で、へき地教育に携わり、教育の機会均等に力を入れたことが印象に残っています。受章は光栄。地域や上司、同僚、家族に支えられ任務を果たしました。

春の叙勲

瑞宝双光章

【教育・保育功労】

元幼保連携型認定こども園
沼田めぐみこども園園長

小淵由利子さん（清水町）



開園から 44 年、変わらない園歌とともに子どもの笑顔に支えられ、学童クラブと子育て支援センターの併設で保育の充実を図っています。園の先生や保護者、今は亡き父母に感謝です。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

【消防功労】

元利根沼田広域市町村圏
振興整備組合消防監

金井和明さん（沼須町）



37 年勤務し、最後は消防長を務めました。地域の安全を守り、人命救助ができたことは誇り。特に戸神山の火災対応が思い入れ深いです。先輩や同僚、支えてくれた家族に感謝します。

県総合表彰

【県政】 金井康夫さん／県議会議員

【地方自治】 大島崇行さん／沼田市議会議員

【地方自治】 星野稔さん／沼田市議会議員

【文化】 金井竹徳さん／県文化財保護指導委員

【福祉】 井上政道さん／民生・児童委員

【福祉】 芝宮千代子さん／訪問介護事業所「ききょうヘルパーステーション」訪問介護員

【保健】 藤塚勲さん／沼田利根医師会会長

【農業】 井上正文さん／追貝平土地改良区理事長

【教育】 山田哲司さん／学校歯科医

議長に久保健二さん 副議長に戸部博さんが就任



久保健二議長



戸部博副議長

市議会臨時会が5月11日(火)に開催されました。この議会の冒頭で行われた議長、副議長選挙で、第35代議長に久保健二さん（高橋場町）が、副議長に戸部博さん（白沢町下古語父）がそれぞれ当選され、就任いたしました。

tengoo インフォメーション

1010943



tengoo ×マイナポイント連携事業

2万円のチャージで 5千円相当のtengooをプレゼント！



対象 市民で以下の全てに該当する人

- 4月30日までにマイナンバーカードの取得申請を行い、マイナンバーカードを所持している
- 他の決済サービスなどで、マイナポイントを受け取っていない

手続き

〈受け付け〉

期間 6月16日(水)～9月30日(木) 平日・午前8時30分～午後5時15分

ところ 産業振興課窓口（テラス沼田5階）

〈持ち物〉

- ①マイナンバーカード②マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁）③現金20,000円④chiicaアプリをインストール済みのスマートフォンまたはtengooカード

注意点

- チャージは1人1回で、20,000円に限る
- マイナンバーカードの暗証番号を忘れた人は、事前にマイナンバーカードと本人確認書類を持参の上、テラス沼田3階市民課、または白沢・利根支所生活係の窓口で再設定が必要
- 家族の手続きが可。代理人の本人確認書類を持参
- 本事業によるチャージ時は、その他のキャンペーンなどで付与されるプレミアム分の上乗せは不可
- chiicaアプリのインストールやtengooカードの取得は、事前に行ってください。受け付けに時間を要しますので、時間に余裕を持ってお越しください

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5003

◆重要◆ 運営システムを一時休止し、システムをアップデートします

6月15日(火)午後10時～6月16日(水)午前8時

〈利用者の皆さんへ〉

作業期間中 tengoo のチャージや決済ができなくなるほか、アプリの保有tengooが0と表示されます。作業後に復帰します

作業完了後 過去の利用履歴が閲覧できなくなります。必要に応じて、スマートフォンのスクリーンショット機能などでデータの保管をしてください

問合せ

〈アップデート全般に関すること〉

産業振興課産業振興係 ☎内線5003

平日・午前8時30分～午後5時15分

〈指定販売所・加盟店の皆さんへ〉

作業期間中 tengoo のチャージや決済ができなくなります

作業完了後 指定販売所アプリおよび加盟店アプリで過去の利用履歴が閲覧できなくなります(CMSでは閲覧可)。併せて、作業開始日前日の決済の取り消しが加盟店アプリからできなくなります。取り消しが必要な場合は、chiica事務局へ

〈過去の利用履歴の閲覧・決済の取り消しに関すること〉

chiica事務局 ☎ 03-6416-4215 平日・午前9時～午後5時

chiicainfo@trustbank.co.jp (24時間受け付け)

介護保険の利用者負担軽減などのお知らせ

● 居住費や食費の負担軽減

介護保険負担限度額認定証の交付を受けることで、利用者負担額が軽減されます。現在、認定証が交付されている人も7月31日(土)で有効期限が切れますので、引き続き利用するには再度申請してください。

対象サービス 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、地域密着型介護老人福祉施設、ショートステイ

申請方法 申請書、同意書および預貯金などの口座残高の写しを介護高齢課介護保険係、または白沢・利根支所生活係へ

その他 次に該当する場合は対象外
世帯内に市民税が課税されている人がいる／預貯金などが単身 1,000万円、夫婦 2,000万円を超えている／世帯分離している(住民票上世帯が異なる) 配偶者に市民税が課税されている

対象要件	対象要件と基準費用額(日額)				食費	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
老齢福祉年金の受給者、または生活保護の受給者で、世帯全員が市民税非課税の人	820 円	490 円	490 円 (320 円)	0 円	300 円	300 円
★世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額が80 万円以下の人	820 円	490 円	490 円 (420 円)	370 円	390 円	600 円
★世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額が80 万円超 120 万円以下の人	1,310 円	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	650 円	1,000 円
★世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額が超 120 万円超の人	1,310 円	1,310 円	1,320 円 (820 円)	370 円	1,360 円	1,300 円

※ () 内の金額は、介護老人福祉施設、短期入所生活介護の従来型個室を利用した場合

※ ★ は非課税年金 (障害年金・遺族年金) の収入額を含めます

● 社会福祉法人施設の負担軽減

県が指定した社会福祉法人が運営する施設などでサービスを受ける場合、生活が困難な人に対して利用者負担額が軽減されます。

対象サービス 短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護(以上、介護予防を含む)、訪問介護、通所介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、介護福祉施設サービス、訪問型サービス、通所型サービス

申請方法 申請書と収入や資産、扶養状況に関する申告書を介護高齢課介護保険係へ

対象になる人の基準	軽減割合
老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税、または免除されている (生活保護受給者を除く)	50 / 100
世帯全員が市民税非課税、または免除されていて、次の①～⑤の全てに該当する人 (生活保護受給者を除く) ①年間収入が単身世帯 150 万円以下で、世帯員が 1 人増えるごとに 50 万円を加算した額以下であること②預貯金や有価証券などの額が単身世帯 350 万円以下で、世帯員が 1 人増えるごとに 100 万円を加算した額以下であること③日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産などを持っていないこと④負担能力のある親族などに扶養されていないこと⑤介護保険料を滞納していないこと	25 / 100
生活保護受給者の個室の居住費 (滞在費) のみ	100 / 100

● 居宅サービスの負担助成

収入が少なく、特に生活が困難な人が介護保険の居宅サービスを利用する場合、利用者負担の助成を行います。

助成期間 申請月から来年6月末日

助成額 対象サービスの自己負担額の2分の1

申請方法 申請書と世帯の収入に関する届出書を介護高齢課介護保険係へ

対象要件	対象サービス
市内に住所があり、次の①～⑤の全てに該当する人 ①介護保険の要介護 (要支援) 認定者、または総合事業対象者②生計を同じくする世帯全員が市民税非課税であること③世帯の前年分の収入が生活保護基準を下回るか、それと同程度と認められる世帯であること④被保険者本人に課せられている保険料などを滞納していないこと⑤資産を活用しても、なお生活が困窮の状態にあること	訪問入浴介護／訪問看護／訪問リハビリテーション／通所リハビリテーション／短期入所生活介護、短期入所療養介護／福祉用具貸与、認知症対応型通所介護／小規模多機能型居宅介護 ※上記は介護予防を含む 訪問介護／通所介護／定期巡回・随時対応型訪問介護看護／夜間対応型訪問介護／地域密着型通所介護／看護小規模多機能型居宅介護／訪問型サービス／通所型サービス

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎ 内線 3 1 4 7、3 1 4 8

1002347

介護、福祉に関することはお気軽に 在宅介護支援センターへ相談を！

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎ 内線 3 1 5 1・3 1 5 2

在宅介護支援センターは、専門の相談員が高齢者を在宅介護する家族やひとり暮らし高齢者の相談を受け、必要な福祉や介護サービスなどを受けられるよう関係機関と連絡調整を行っており、各中学校区により受け持ちを分担して、電話や面接などでの相談に応じています。

沼田市在宅介護支援センターきぎょう(横塚町 957-2/☎ 23-8816)
沼田・池田中学校区



なかやま み こ
中山三恵子 相談員

沼田市在宅介護支援センターゆうゆう・うちだ(久屋原町 345-1/☎ 22-8400)
沼田南・東中学校区



ほんだ まさみち
本多昌道 相談員

沼田市在宅介護支援センター花の苑(戸鹿野町 375-1/☎ 22-8811)
沼田西・薄根中学校区



うちだ ひろみ
内田ひろみ 相談員

沼田市社会福祉協議会在宅介護支援センター(白沢町平出 135-1/☎ 53-2722、利根町大楊 1085-3/☎ 56-4606)



わたなべ ゆ き え
渡辺有紀恵 相談員



ましも さちえ
眞下幸枝 相談員

令和5年度までの介護保険料が確定しました

1003095

介護保険料は、今後の3年間を1期として介護サービスがどのくらい必要になるのかを推計し、65歳以上の人口などにより基準額が算定され、世帯の課税状況や本人の収入、所得に応じた段階区分により年額を決定しています。

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎ 内線 3 1 4 6

所得段階	該当要件	調整率	令和3～5年度保険料
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額 × 0.30	22,400円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円以下の人	基準額 × 0.45	33,700円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	基準額 × 0.70	52,400円
第4段階	本人が市民税非課税かつ同一世帯内に市民税課税者がいる人で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額 × 0.90	67,400円
第5段階	本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がいる人	基準額	74,900円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	基準額 × 1.20	89,800円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上 210万円未満の人	基準額 × 1.30	97,300円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が210万円以上 320万円未満の人	基準額 × 1.50	112,300円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が320万円以上 400万円未満の人	基準額 × 1.70	127,300円
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が400万円以上の人	基準額 × 1.90	142,300円

※4月1日現在で65歳以上の人は4月1日、年度途中で65歳に到達した人は65歳到達日が賦課基準日です

※老齢福祉年金は、明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金です

※第1～3段階の保険料は、公費負担による軽減措置後の数値です

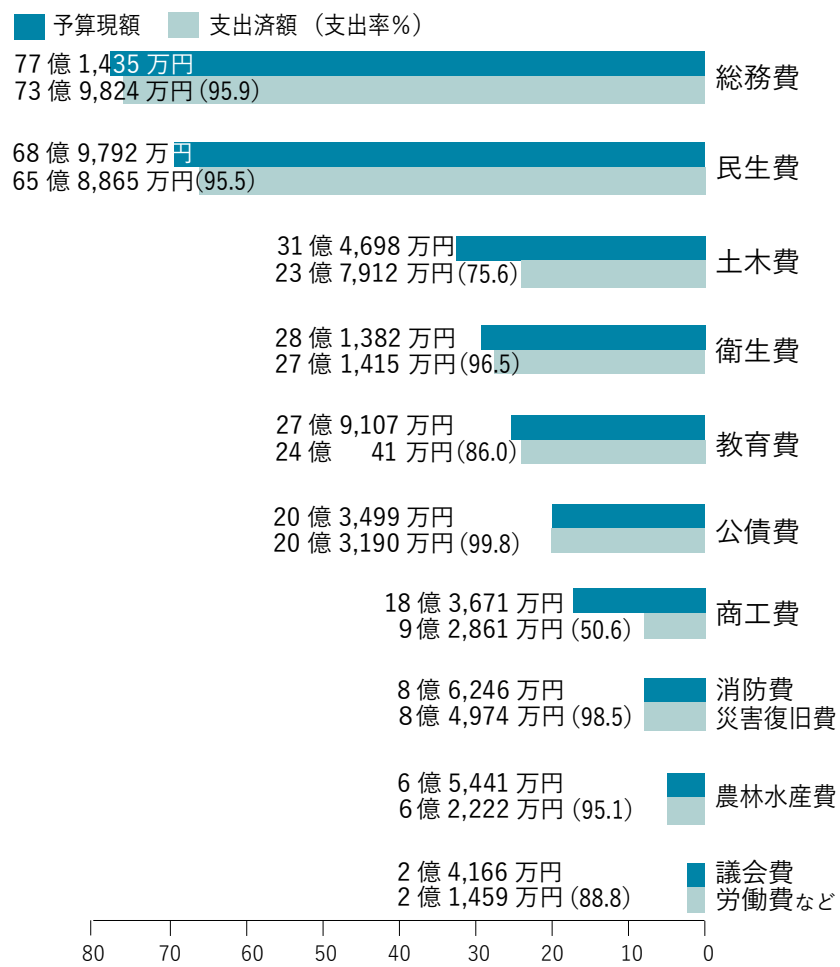
1234567 各番号(7桁)を市HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます

下半期

財政状況

	勘定区分	収益の収支	資本の収支
収入	予算額	4億 12 万円	1,739 万円
	収入済額	3億 9,340 万円	1,447 万円
	収入率	98.3%	83.2%
支出	予算額	3億 9,765 万円	1億 7,132 万円
	執行額	3億 4,694 万円	1億 4,885 万円
	収入率	87.2%	86.9%

歳出予算現額	289 億 9,437 万円
支出済額	261 億 2,763 万円
支出率	90.1%

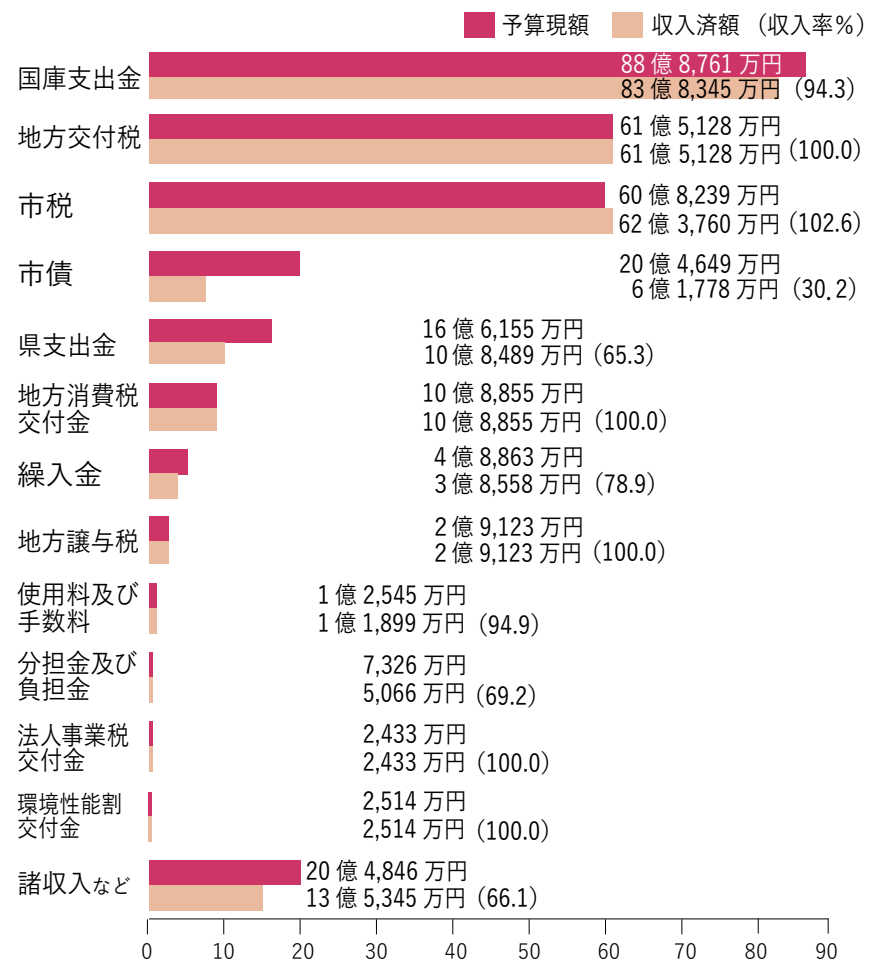


一人当たりの
市税額など

市民 1 人に使われる市のお金	62 万円
市民 1 人が負担する市税	13 万円
1 世帯当りに使われる市のお金	140 万円
1 世帯当たりが負担する市税	29 万円

勘定区分		収益の収支	資本の収支
収入	予算額	13 億 6,309 万円	4億 5,864 万円
	収入済額	13 億 7,891 万円	4億 2,577 万円
	収入率	101.2%	92.8%
支出	予算額	13 億 4,159 万円	9億 1,971 万円
	執行額	13 億 878 万円	8億 9,865 万円
	収入率	97.3%	97.7%

歳入予算現額	289 億 9,437 万円
収入済額	258 億 1,293 万円
収入率	89.0%



主な用語説明

国庫支出金	市の特定事業に対する国の支出金
地方交付税	一定の基準により国から配分される交付金
市税	市民税など市に納められる税金
総務費	人事、財産管理、地域振興などにかかる経費
民生費	子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費
土木費	道路や公園、公営住宅などの整備費

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	55 億 2,722 万円	54 億 7,268 万円	99.0%	53 億 3,039 万円	96.4%
後期高齢者医療	6 億 4,834 万円	6 億 4,469 万円	99.4%	5 億 9,633 万円	92.0%
介護保険	59 億 7,568 万円	58 億 1,076 万円	97.2%	57 億 6,461 万円	96.5%
簡易水道事業	3 億 4,295 万円	3 億 5,834 万円	104.5%	3 億 1,518 万円	91.9%
電気事業	3 億 6,910 万円	2,002 万円	5.4%	3 億 4,309 万円	93.0%
合計	128 億 6,329 万円	123 億 649 万円	95.7%	123 億 4,960 万円	96.0%

市では条例に基づき、年2回財政状況を公表しています。今回は、令和3年3月31日現在の予算の執行状況や市有財産の概要などをお知らせします。※歳入・歳出ともに、出納整理期間中(4月1日～5月31日)に執行されるものがあるため、予算と執行の間に大きな差を示しているものがあります。

問合せ 財政課財政係☎内線4042

科目	予算現額	収入率
	収入済額	
市民税	24 億 1,553 万円	99.8%
	24 億 1,047 万円	
固定資産税	29 億 293 万円	104.5%
	30 億 3,270 万円	
軽自動車税	1 億 8,443 万円	106.4%
	1 億 9,632 万円	
市たばこ税	3 億 9,512 万円	102.3%
	4 億 418 万円	
入湯税	1,765 万円	118.1%
	2,085 万円	
都市計画税	1 億 6,673 万円	103.8%
	1 億 7,308 万円	
合計	60 億 8,239 万円	102.6%
	62 億 3,760 万円	

借入先別	現在高
政府資金	86 億 5,649 万円
・財政融資資金	85 億 17 万円
・旧簡易生命保険積立金	1 億 5,632 万円
銀行等引受資金	33 億 5,974 万円
・市中銀行等	30 億 965 万円
・群馬県貸付金	634 万円
・市町村振興協会	3 億 3,932 万円
・全国市有物件	443 万円
地方公共団体金融機構	150 億 8,910 万円
合計	271 億 533 万円

市の資産と負債の状況	
①市民1人当たりの資産と負債残高	
◆令和2年3月31日現在人口：47,078人	
資産：168万円 負債：70万円	
②純資産比率（今までの世代で負担済み）	58.0%
社会資本に対する、現在までの世代がすでに負担している割合	【純資産／総資産】
③資産老朽化比率（資産の老朽割合）	61.6%
償却資産の耐用年数に対して、取得からどの程度経過しているか把握する割合	【減価償却累計額／取得価額】
◆令和元年度末現在	
償却資産取得価額等：1,404億7,848万円	
減価償却累計額：865億1,204万円	
④負債比率（純資産に対する負債の割合）	72.3%
※低いほど健全な財政状況を示す	

令和元年度財政運営の総括	
①業務活動収支	10億1,941万円 →堅調な財政運営
②投資活動収支	△28億8,257万円 (基金積立、資産形成)
③財務活動収支	16億9,769万円 (将来世代の負担軽減)
資金収支合計(①+②+③)	△1億6,547万円
前年度資金残高との合計	22億594万円

令和元年度	1003354	市の財政状況の理解を深められるよう、国が推奨する「新地方公会計制度」に基づいて4つの財務書類を作成しました。平成26年4月に総務省から報告された今後の地方公会計の推進に関する研究会報告書の「統一的な基準」により作成し、全ての固定資産を対象に価格を評価しています。土地や建物の固定資産台帳を整理することで、財政管理の適正化が図られました。
問合せ	財政課財政係	☎内線4041
※作成範囲は、一般会計に特別会計および水道事業会計を加えた全体会計		

■貸借対照表（バランスシート）

会計年度末時点において、市の資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目で分かるようにしたものです。左側に資産を示し、右側に負債および資産と負債の差額である純資産を示しています

資産の部（これまで積み上げてきた資産）		負債の部（将来世代が負担する金額）	
固定資産		固定負債	
・事業用資産（庁舎、学校、保育所など）	374億4,919万円	・地方債	260億1,293万円
・インフラ資産（道路、橋梁、公園など）	321億9,299万円	・退職手当引当金	43億1,865万円
・物品、ソフトウェアなど	6億8,710万円	・その他	4億9,648万円
・投資その他の資産	32億1,425万円	流動負債	
流動資産		・賞与等引当金	2億6,788万円
・現金預金	22億594万円	・その他の流動負債	20億3,936万円
・基金、未収金など	31億8,960万円	負債合計	331億3,529万円
		純資産の部（現在までの世代が負担した金額）	
		純資産合計	458億378万円
合計	789億3,907万円	合計	789億3,907万円

■資金収支計算書

現金の資金の流れを示し、その収支を性質で区分して表示することで、市がどのような活動に資金を必要としているかを表します

前年度末資金残高（繰越金）	23億3,891万円
本年度資金収支額	△1億6,547万円
・業務活動収支（税収、国県等補助金、人件費など）	10億1,941万円
・投資活動収支（公共施設等整備費支出、国県等補助金など）	△28億8,257万円
・財務活動収支（地方債等発行、償還など）	16億9,769万円
本年度末歳計外現金残高（預り金）	3,249万円
本年度末資金残高（来年度繰越金）	22億594万円

■純資産変動計算書

市の純資産（資産から負債を引いた残り）の増減を示し、どのような財源や要因で変動したかを表します

前年度末純資産残高（A）	468億2,434万円
本年度変動高	△10億2,055万円
△純行政コスト	△293億3,632万円
財源（市税、地方交付税、国・県等補助金）	281億1,464万円
資産形成への充当	1億1,506万円
その他	8,607万円
本年度末純資産残高	458億378万円

■行政コスト計算書

市の経常的な活動に伴うコストと使用料、手数料などの収入を示します。従来の官庁会計では捕捉できなかった減価償却費などの非現金コストも計上し、経常費用合計から経常収益合計を引いたものが当該年度の純経常行政コストです

経常費用（A）	306億407万円
・人件費（人件費、退職手当引当金繰入など）	39億4,234万円
・物件費等（物件費、減価償却費、維持補修費など）	80億5,321万円
・その他の業務費用（支払い利息など）	2億6,698万円
・移転費用（補助金等、社会保障給付、他会計の支出など）	183億4,153万円
経常収益（B）	11億9,716万円
C 純経常行政コスト（A）-（B）	294億691万円
D 臨時損失（災害復旧費など）	5,775万円
E 臨時利益（資産売却益など）	1億2,833万円
純行政コスト（C）+（D）-（E）	293億3,632万円

～「沼田市第4次男女共同参画計画」策定企画～

策定委員さんの思い②－幸せに暮らせる社会をつくる－

「誰もが、ともに尊重し合い、思いやりと活力あふれるまちへ」をテーマに3月、沼田市第4次男女共同参画計画を策定しました。全3回にわたり、計画の策定に関わった市民の皆さんの声を紹介します。

沼田市男女共同参画推進委員会 元副委員長 真下真帆さん

テラス沼田6階にある「子ども広場」（子育て支援センター）には、毎日たくさんの親子連れが訪れます。以前は「小さな子ども連れのお母さん」がほとんどでしたが、最近は「小さな子ども連れのお父さん」の利用が多くなりました。スーパーマーケットでも「子どもと一緒に買い物に来たお父さん」の姿を見掛けることも珍しくなくなり、テレビの洗剤のCMにも男性が登場するなど、ここ10年ほどで

このような変化を目にすることが多くなりました。「男女共同参画計画」が策定され、それに関連して法律や制度の整備が進むと同時に、着実に私たちの生活においても「ジェンダーレス」「ボーダーレス」な方向に意識や行動が変わってきたと感じられます。「男女共同参画社会」とは「みんなのことはみんなでやる、考える」ことではないでしょうか。家庭や地域、社会においても、今まで誰かに任せていたことを、性別・年齢・職業・立場・国籍など関係なく、自分のことと考えて、みんなの意見に耳を傾け、みんなで決めて実行していくという、全員が主役の社会。実現すれば、沼田が元気に、活気のあるまちになって、若い世代が根付きやすくなるかもしれません。私たち一人一人が、身近なところから行動を起こすことで、誰もが住みやすいまちになっていくのではないのでしょうか。

木造住宅の耐震化を

新潟中越地震や東日本大震災など、震度5以上の地震が山間部の本市でも発生しています。大きな地震が起きたとき、古い木造住宅は倒壊する可能性があり、自分たちだけでなく、近隣への被害や避難救助の妨げになります。阪神淡路大震災では、救助が必要な人の8割が近所の住民に助けられ、地震に強い家に住むことは、多くの命を救うことにもつながります。本市では、昭和56年以前の木造住宅に耐震診断者派遣や耐震改修工事の補助をしています。

木造住宅耐震診断者派遣事業を利用しましょう（診断無料）
ステップ2 安心への備えを
木造住宅耐震改修工事を検討しましょう。工事費の5分の4を補助します（上限100万円）
プラスアルファ 耐震シェル

ターの設置
地震が起きても家の中で安心

問合せ 建築住宅課建築指導係
☎内線4112

1002556・1002557
・1007580

新型コロナウイルス感染症対策

1009726

～不要不急の外出は控え、感染症対策の徹底を！～

まん延防止等重点措置 (期間: 5月16日(日)～6月13日(日))

群馬県に「まん延防止等重点措置」が適用され、本市もまん延防止等重点措置区域となりました。市民の皆さんには、長期にわたり感染症対策や自粛に努めていただいておりますが、今一度、不要不急の外出自粛や感染防止対策の徹底をお願いいたします。

【感染防止の3つの基本】

- ①**身体的距離の確保** 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける／会話をする際は可能な限り真正面を避ける／小まめに換気（1時間に2回以上）／「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- ②**正しいマスクの着用** 鼻からあごまで正しくマスクで覆う（鼻だし・あご出しはダメ）／マスクの裏表を確認／マスクはなるべく顔に密着させる

③**小まめな手洗い・手指消毒** 家に帰ったらまず手や顔を洗う／手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬も効果的）

（手洗い5つのタイミング）①公共の場所から帰った②咳やくしゃみ、鼻をかんだ③ご飯を食べる時の前と後④人との接触があった⑤外にあるものに触った

【移動に関する感染症対策】

▽感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える▽発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする（接触確認アプリの活用）▽地域の感染状況に注意する

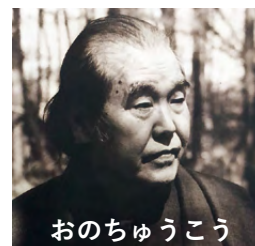
【体調管理】

▽一人一人の健康状態に応じた運動や食事、睡眠、禁煙などの適切な生活習慣を理解し実行する▽毎朝の体温測定や健康をチェックし、発熱または風邪症状がある場合は無理せず自宅で療養する

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 9

第18回おのちゅうこう

「ふるさと文学賞」の作品募集



おのちゅうこう

ふるさとの自然や歴史について、学校や地域の行事に参加して感じたこと、家族や友達と体験したことを詩や作文にして応募してください。

応募作品 詩・作文（各部門1人1作品。400字詰め原稿用紙5枚以内で自作の未発表作品）

応募部門 小学生：詩／作文の部、中学生：詩／作文の部

応募期限 9月17日（金）

応募作品の取り扱い 応募作品は返却しません。応募の際に提供された個人情報は、ふるさと文学賞に関して使用するほか、市の発行物などに掲載されることがあります

申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線 3 3 2 7、白沢地区コミュニティセンター ☎53-2291

環境保全や健康増進に

1009311

路線バスを利用しましょう！

市委託路線バスは今春、「ぬまくる」としてデザインを刷新しました。路線バスのさまざまなメリットを考えながら利用してみませんか。

路線バス利用者は年々減少し、このまま続くと減便や廃線も検討せざるを得ません。将来の移動手段を守るためにも、ぜひ路線バスをご利用ください。企画政策課窓口では、路線バスの利用に最適なバスカードを販売しています。

バスカードと回数券

- ・尾瀬カード 販売額 3,000 円（4,350 円分使用可）
- ・高速バス回数券 販売額 1 万 1,250 円（950 円券 16 枚つづり）

路線バスのメリット

環境にやさしい／健康増進につながる／交通事故の加害者にならない／家計にやさしい

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4 0 3 4



熱中症を予防して、楽しい夏を過ごしましょう！

1004049

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント



新型コロナウイルス感染防止のためマスクを着用して過ごすことが多い状況では、熱中症の危険が高まります。熱中症のことを理解し、予防に努めましょう。また、熱中症の人を見つけたら涼しい場所に避難させ、衣服を緩め体を冷やしてください。意識がない、けいれんが起きた場合は直ちに救急車を呼んでください。

----- 熱中症予防のポイント -----

●マスク使用時はより注意を！

気温・湿度が高い中での着用は要注意（熱がこもりやすくなり、マスク内の湿度が上がることで口の渴きを感じにくくなります。そのため脱水になりやすく、熱中症のリスクが高まります）

●暑さを避ける室内環境の工夫

扇風機やエアコンで温度調節する／部屋の風通しをよくする／窓から差し込む日差しを遮る（ブラインドや緑のカーテンなどの活用）

●小まめに水分・塩分を補給

喉が渇く前に水分補給する／起床時や入浴の前後に水分補給する／経口補水液を活用する（水分とともに電解質も摂取できる）

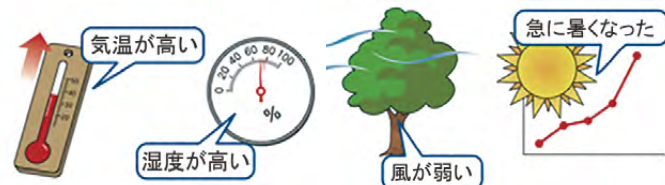
●涼しい服装を心掛ける

速乾性、軽涼素材の洋服を着用し、襟元は緩め、ゆったりした服装にする／熱を吸収する黒色系の素材を避ける／帽子や日傘を活用する

●体調管理をしっかり行う

毎食きちんと食べる／休養や睡眠により疲労をためない／涼しい室内で軽い運動を行う（筋力の維持は脱水予防につながります）

●こんな日は特に注意を！



問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 7

林柳波の功績をたたえます

第23回「柳波賞」の作品募集

本市の名誉市民である童謡作詞家の林柳波を顕彰するため、童謡詩を募集します。

応募作品 童謡詩（形式とテーマは自由）。1人1編とし、未発表のオリジナル作品

応募規定 400字詰め原稿用紙を縦書き使用。表面に題名と作品、裏面に郵便番号、住所、氏名（ペンネーム）、年齢、性別、職業（児童生徒の場合は学校名と学年）、電話番号、総枚数を記入

※作品は題名を除き60行以内（パソコンの場合は20字×20行縦書き）

※2枚以上はのりやホチキスを使用せず、ゼムクリップで留める

応募方法

○郵便 〒378-8501 沼田市下之町 888 沼田市教育委員会生涯学習課内「柳波賞」係宛て

○インターネット 市HP「柳波賞」応募フォーム

応募期限 9月3日（金）

審査 審査員長：高階紀一さん（詩人）／審査員：岡田芳保さん（詩人）、黒木瞳さん（女優）／特別

審査員：沼田市長

入賞

○柳波賞 1作品（副賞20万円。ただし、小中学生から選考された場合は図書カード3万円分）

○優秀賞 一般の部：1作品（副賞10万円）／小中学生の部：1作品（副賞図書カード2万円分）

○佳作 一般の部：5作品、小中学生の部：8作品
入賞者の発表 入賞者へ通知し、広報ぬまた12月号と市HPに掲載します

応募作品の取り扱い 応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は、表彰式までは本市と市教育委員会に帰属します

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線 3 3 2 3



林柳波



お知らせ

1006988
「第14回環境フォーラムぬまた」開催延期

6月27日(日)に開催を予定していましたが「第14回環境フォーラムぬまた」については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、10月3日(日)に延期となりました。

問合せ 環境課環境係 ☎内線3072

1009967
夏の節電にご協力を

夏は電気の使用量が多くなる季節です。一人一人の節電への取り組みが集約され、全体として大きな成果となり、温室効果ガスの排出を抑え、地球温暖化防止につながります。

■エアコン編

・室内温度は28℃を目安に設定(体調などを考慮しながら無理のない範囲で)
・室外機周辺の整理、小まめにフィルターを掃除
・緑のカーテンやすだれの併用で、冷房効果を上げる

■冷蔵庫編

・中身を整理し、ドアの開閉時間を短く
・放熱できるように、冷蔵庫周辺に適度な隙間を

・食品を詰め込みすぎない
■電気製品編

・不要な主電源を切る
・省エネ型を選ぶ
・ドライヤーの時間を短く
・テレビの画面の明るさを標準から1段階下げる

■ライフスタイル編

・早寝早起きして涼しいうちに活動する
・冷却タオルやマフラーで体感温度を下げる
・お風呂の残り湯などで打ち水
問合せ 環境課環境係 ☎内線3072

1010912
労働保険の年度更新

申告・納付期間内に、最寄りの労働局、労働基準監督署または金融機関で申告・納付してください。
郵送や電子申請も受け付けています。詳細はパンフレットや厚労省HPをご参照ください。

申告・納付期間 6月1日(火)～7月12日(月)

問合せ 厚生労働省労働基準監督署労働保険徴収課 ☎03・5253・1111

1009281
春季特別整理期間
図書館(室)が休館

図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、館内特別整理のため6月24日(木)から6月30日(水)まで休館です。

※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、壊れやすい視聴覚資料は、後日、返却カウンターへ
問合せ 図書館 ☎22・0550

6月は食育月間
毎月19日は食育の日

食育は生きる上での基本で「知育」「徳育」「体育」の基礎となるべきものです。さまざまな経験を通して「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができると育てます。

■市の食育推進計画
できることから食育を進めていきましょう。

①「早寝早起き朝ごはん」を習慣付け、生活リズムを整える

4/23 みつばちブンブン大作戦
☎ 原田農園(沼須町)



沼田さくらんぼ組合が園児を招き実施。園児たちがミツバチに代わって、サクランボの花に次々と受粉を行いました

4/28 蘭原ダム堰堤まつり

☎ 蘭原ダム(利根町)



ダムの点検放水に合わせ開催。参加者が普段入れないダム下から迫力ある放水を眺めたり撮影したりして楽しみました

5/8 老神温泉大蛇まつり

☎ 赤城神社(利根町)



「神事」と「御神湯守の儀」が行われ、参列者らがコロナ禍の収束と老神温泉街を訪れる人々の安全を祈願しました

4/18 地域づくり勉強会

☎ テラス沼田議場ほか



日本の地域づくりの第一線で活躍されている櫻井常矢教授を講師に、参加者が本市の地域づくりについて考えました

4/27 雪ん子りんご掘り出し

☎ 玉原高原(上発知町)



沼田市りんご組合が雪の中で貯蔵していたリンゴ。スコップなどを使い掘り出すと辺り一面に甘い香りが漂いました

4/29 林柳波記念碑除幕式

☎ 舒林寺(材木町)



沼田中央ロータリークラブが創立35周年事業として記念碑を建立。除幕式が行われ、参列者が記念碑建立を祝いました

4/14 市政懇談会

☎ テラス沼田議場ほか



今年度の市予算と主要事務などについて、市長が市内7会場に出向き直接説明。市政に関する意見交換も行いました

4/25 消防団新入団員教養訓練

☎ テラス沼田防災広場ほか



今年度新たに入団した団員が、訓練礼式や機械器具の取り扱いについて、市防災専門官などから指導を受けました

4/29 柳波展

☎ 旧沼田貯蓄銀行



『おうま』『うみ』などの作詞を手掛けた童謡作詞家で、本市の名誉市民でもある林柳波を顕彰するため開催しました

1009034
6月に提出を
農業者年金現況届

農業者年金を受給している人は、毎年6月に現況届を提出してください。6月末までの期限内に提出しないと支払いが停止されることがあります。

なお、受給者が死亡しているときは、農業委員会事務局または利根沼田農業協同組合各支店に連絡してください。
相談窓口 農業委員会事務局、利根沼田農業協同組合各支店、または農業委員・農地利用最適化推進委員
※農業者年金の受給や加入の相談を随時受け付けています
提出・問合せ 農業委員会事務局 ☎内線5018

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

1004116 沼田市職員採用試験 (専門職)
令和4年度採用の職員採用試験(専門職)を実施します。詳細は市HPをご覧ください。

■土木技術職
採用予定人数 若干名
受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、大学・高等専門学校を卒業(来年3月卒業見込み含む)または、高校を卒業(高校の卒業見込みは、別途試験を実施)
※令和3年10月採用も可能(卒業見込み除く)

■建築技術職
採用予定人数 若干名
受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、建築に関する専門課程を修了または修了見込みの人で、採用後一級建築士の免許取得に意欲のある人(有資格者含む)

■保健師
採用予定人数 若干名
受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有している人(来年3月までに取得見込みの人含む)

●受付期限 6月18日(金)
※一般事務職および土木技術

1002310 スポーツジムで行う健康運動教室(夏)コース
運動が苦手な人、始めようと思っている人にお薦めの、有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどを実施します。健康グッズを使用した楽しいプログラムで、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。運動不足を一緒に解消してみませんか。

とき 7月2日・9日・16日・30日、8月6日・20日・27日・9月3日・10日・17日の金曜日午後6時15分〜7時(全10回)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田 20歳以上の市民(おおむね40〜50歳代)
定員 15人(定員を超えた場合は抽選で、初めての人を優先)
費用 無料
申込期限 6月15日(火)

1009865 市営住宅の入居者募集
申込み・問合せ 健康課保健係 内線3167

東下原団地(栄町21-1)
入居可能予定日 7月上旬
募集戸数 A棟1戸(4階)構造 RC造中耐火4階建て(エレベーターなし)
改修年度 令和元年度
部屋の構成 2LDK・洋間×2(約5帖と約4.5帖)、浴室・トイレ(洋式)付き
家賃 1万5200円〜2万2700円
その他
・単身者入居可能(制限あり)
・敷金3カ月(入居時の家賃で算定)
・駐車場1台分のみ(2000円/月)
・ペット不可
・升形小学校区・沼田南中学校区
申し込み資格
・現に住宅に困窮している人
・市税を滞納していない人
・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人
※その他制限があります
申込期限 6月16日(水)

県営住宅6月定期募集
募集団地 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、市町村役場などで配布する募集案内、または県住宅供給公社HP(<http://www.gunma-jk.co.jp>)をご覧ください
※随時申し込みを受け付けている団地もあります
対象 現に住宅に困窮している人
入居日 抽選・審査の結果、個別に案内
申込期限 6月15日(火)
申込み・問合せ 県住宅供給公社 027・223・5811、ファクス027・223・9808
※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選(6月17日(木)実施)となります
募集案内・申込用紙 建築住宅課営繕住宅係窓口で配布、または市HPからダウンロードできます
申込み 申込用紙を建築住宅課営繕住宅係窓口へ提出
問合せ 建築住宅課営繕住宅係 内線4114

(広告)

(広告)

風水害に備え事前対策を!

～台風や局地的な強い風雨が多くなる
これからの季節～

◆家庭での備えをしておきましょう
安全に避難するためには、どこに、どの道を通って避難すればよいか、安全な避難場所や避難経路、避難方法を事前に確認しておきましょう。市では、避難場所や浸水想定区域、土砂災害警戒区域などを確認することができる防災マップを配布しています。

◆最新の情報で早めの行動を心掛けましょう
防災の基本は「自分の身は自分で守る」ことです。風水害は事前に予測できることも多いため、テレビやラジオなどの最新の防災・気象情報入手して、早めに対策を取るよう心掛けましょう。災害発生の恐れが高まったときは、市が避難に関する情報を発令します。危険が迫る前に避難できるよう、発令される情報に注意しましょう。避難情報は、防災行政無線や緊急告知FMラジオ、市HP、ホットメールぬまたなどでお知らせします。
問合せ 地域安全課防災安全係 内線4021

<ホットメールぬまた登録方法>

▽パソコン <https://service.sugumail.com/numata/member/>
▽携帯電話 t-numata@sg-m.jp
へ空メール送信
※右記コードからも登録できます



1009967 児童手当現況届は6月30日(水)までに提出を
児童手当の受給対象者は、6月上旬に現況届を送付します。児童手当を引き続き受けることができるかを確認するためのものです。
提出がなければ、6月分以降の児童手当が受けられなくなり、必ず期限までに提出してください。
提出期限 6月30日(水)
受付時間 午前8時30分〜午後5時15分まで(土・日曜日を除く)
提出先 子ども課、白沢・利根支所生活係

1002439 スズメバチの巣駆除に助成
刺傷被害を未然に防止し、安全な市民生活を守るため、スズメバチの巣駆除費用を助成します。
※特設会場は設けませんので、郵送による提出をお願いします
添付書類など 提出書類は同封の文書でご確認ください。健康保険被保険者証の写しは原則不要となりました
問合せ 子ども課子育て支援係 内線3123

成します。
対象 市内在住の人(事業所は対象外)
条件 市内の一般住宅およびその敷地内とし、専門の駆除業者に依頼したスズメバチの巣助成額 駆除料金の2分の1(限度額1万5000円)
問合せ 市環境保健協議会事務局(環境課廃棄物係内) 内線3073

家屋調査にご協力を

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するため、家屋調査にご協力を

募集

1010935 (仮称)沼田市武道場ネーミングライツスポンサーを募集
東原庁舎跡地に、令和3年11月供用開始予定で整備を進めている「(仮称)沼田市武道場」のネーミングライツスポンサーを募集します。
ネーミングライツ料 年額30万円以上(消費税および地方消費税を含む)
契約期間 契約日から5年間以上
申込み 6月30日(水)までに、所定の申込用紙(市HPでダウンロード可能)をスポーツ振興課スポーツ振興係へ持参、または郵送(当日必着)
※詳細については、市HPをご覧ください
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 内線5005

めに、市職員が家屋調査をします。家屋の全部、または一部を取り壊した場合や、店舗住宅などを他の用途に変更した場合も調査をしますので、ご連絡ください。
問合せ 課税課資産税係 内線3014・3016

(広告)

社会福祉事業へ
▽牧野丈夫（岡谷町）↓タオ

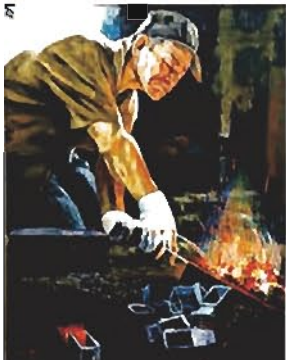
篤志
(敬称略)

「サラダパークぬまた」
からのお知らせ

■久保田竜雄遺作展
とき 6月4日(金) 6日
(日)

主催 久保田美術館
同時開催 坂井養蜂場奉仕会
■すいぼくあそび展
作家 大堀龍明(全国第3回
日美展・優秀賞)
とき 6月11日(金) 13日
(日)

■星野学コンテナガーデン講座
とき 6月17日(木)、7月
3日(土) 午前10時30分・午
後1時
※事前の申し込みが必要で
問合せ サラダパークぬまた
☎23・9301、農林課農
業振興係 ☎内線5017



1002631
ぬまたブランド農産物
を募集

沼田市産農産物の消費拡大
とイメージ向上、ブランドの
確立を図るため、安心・安全
でおいしいえりすぐりの農産
物とその加工品をぬまたブラ
ンド農産物として認証します。
認証商品は市ブランド認定
品とし、類似品や他産地との
差別化を図れるなど、さまざ
まなメリットが受けられます。
申込み 11月30日(火) まで
に、農林課備え付けの申請書
に必要事項を記入し、ぬまた
ブランド農産物認証委員会事
務局(農林課農業振興係内)
へ提出

※事前相談必要
問合せ 農林課
農業振興係 ☎内
線5016

ル285本、染物1点
▽坂上初江(柳町) ↓亀のり
リアン細工50個
▽金子ヨシ江(高橋場町) ↓
しゃくなげ8鉢
▽設楽守(坊新田町) ↓洗濯
用洗剤15点
▽ふれあいサポート会(東原
新町) ↓5万円

生涯学習講座 茶道教室

とき 8月20日・27日、9月3日・10日・
17日・24日、10月8日・15日・22日、
11月12日・19日・26日、12月3日・
10日・17日の金曜日(全15回) 午後
6時30分～8時30分
(集金のため、初回のみ午後6時15分)
ところ 白沢地区コミュニティセンター
2階和室

初心者、親子、男性の参加も大歓迎

講師 唐澤宗敏さん(和空会裏千家)
対象 市内在住・在勤の人
定員 6人(先着順)
費用 教材費4,000円(初回に集金)
申込方法 6月14日(月) から電話
で申し込む(定員になり次第終了)
申込み・問合せ 生涯学習課市民文
化推進室 ☎内線3327

川田 「新しい」地域・まちづくり ビニールコードクラフト講座

色とりどりのビニールコードを使って、マスクケースを
作ります

とき 7月21日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 藤沢香子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(先着順)
費用 教材費1,200円
申込み 6月18日(金) までに来館、電話



地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ
特色のある教室や講座を開催していますので、
参加してみませんか

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎22-2066 川田 ☎22-2009
池田 ☎23-9851 白沢 ☎53-2291
薄根 ☎22-3160 利根 ☎56-2111

薄根 天然ハーブとアロマの虫よけミストづくり教室

夏限定!生のハーブとアロマオイルを使ったミスト、
クリーム、ハーブティーを作ります

とき 7月2日(金) 午前10時～正午
講師 池田富枝さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 1,500円程度(容器代込み、
当日集金)
申込み 6月18日(金) までに来館、電話



利根 フラワーアレンジメント教室

生花をアレンジして心と生活にプチハッピーをプラス
してみませんか

とき 7月5日・26日、8月2日・23日の月曜日(全4
回) 午後7時～8時30分
講師 石山誠一さん
対象 18歳以上の市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 1,650円(当日徴収)
申込み 6月7日(月)～25日(金) に来館、電話

薄根 パッチワーク教室

パッチワークキルトでポシェットやコースターを作ります

とき 7月9日・30日、9月3日・17日の金曜日(全4回)
午後1時30分～3時30分
講師 藤井たみ江さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(先着順)
費用 実費(2回目集金)
申込み 6月18日(金) までに来館、電話



利根 寄せ植え教室

お好みの花を選んで世界に1つしかないコンテナの
寄せ植えを作ってみませんか

とき 7月14日、9月15日、10月20日、11月17日、
12月15日の水曜日(全5回) 午後7時～8時30分
講師 星野学さん
対象 18歳以上の市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円(当日徴収)
申込み 6月16日(水)～7月2日(金) に来館、電話



小学生空手教室

とき 7月3日・10日の土曜
日(全2回) 午後7時～9時
ところ 沼田武道場
講師 市スポーツコーチ、沼

スポーツ

1002631
ぬまたブランド農産物
を募集



とき 7月18日(日) 午前8
時30分開会(雨天中止)
ところ 運動公園サブグラウ
ンド

種目 一般男子の部、一般女
子の部(男女混合チームは一
般男子の部)
参加資格 市内在住・在勤の
中学生以上の人で構成した
チーム
チーム編成 監督、コーチ、
スコアラ、選手(計20人以内
申込み 6月25日(金) まで
に、沼田市体育協会、または
白沢・利根地区コミュニティ
センターへ
その他 新型コロナウイルス

第41回沼田市民ソフト ボール大会

田中空手道連盟員
対象 市内小学生
定員 20人(先着順)
受講料 無料(スポーツ傷害
保険料800円は受講者負担)
申込み 土・日曜日を除く、
6月7日(月)から30日(水)
までに、保険料を持参し、沼
田市体育協会、または白沢・
利根地区コミュニティセン
ターへ
問合せ NPO法人沼田市体
育協会 ☎24・9444



サクラランボ園
オープン

6月中旬から7月中旬ご
ろまで、市内でおいしいサ
クラランボを味わえます。
※地域によってオープン時
期が異なりますので、確認
してお掛けください。
問合せ 各サクラランボ園、
沼田市観光協会 ☎25・8
555

沼田まつり中止

例年8月3日～5日
の期間に開催している
「沼田まつり」は、今
年は中止とさせていただきます。
問合せ 沼田まつり実
行委員会事務局 ☎内線
5004

毎月第3土曜日開催 テラス沼田フリーマーケット

テラス沼田から地域活性化!
毎月のイベントで沼田を盛り上げていきましょう!
出店者・出演者随時募集!

とき 6月19日(土) 午前10時～午後3時
ところ テラス沼田1階防災広場ミッテ
内容 フリーマーケット、ステージイベント
問合せ テラス沼田フリーマーケット実行委員会(FM
OZE) ☎22-1600

FM OZE 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイ
ヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 8:00～8:10、18:00～18:10
土・日 10:00～10:10、14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005

6月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の
健康講話が聞けます

月曜日	タバコと歯周病
火曜日	口腔機能低下症ってなんだ?
水曜日	こどもの夜泣き
木曜日	お酒との上手なつきあい方
金曜日	カンガルーケアについて
土・日曜日	役に立つお薬手帳

【直接相談タイム(歯科)】 6月9日(水) 19:30～21:00

ぬまた歴史探訪

#179

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

茂左衛門をたたえる 六字名号塔

(硯田町 薬師堂)

二十数年前、沼田の石造物の悉皆調査をしたとき「この塔は茂左衛門様の供養に建てられた」と、古老が教えてくれた。にわかには信じがたく、伝説の域と解釈したが、その後の詳細な調査を通して、実証はできないが大いに可能性があると感じた。

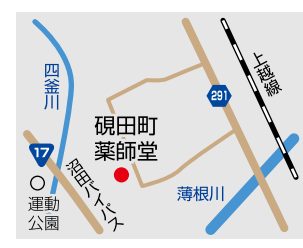
この塔は、極楽浄土を願う「南無阿弥陀仏」の六字名号塔で、元禄9（1696）年の初冬に、恩田や井土上、戸鹿野、沼須、そして、真庭や、水上の湯原村など、利根沼田の24の村々が浄財を合銭、地元の有志10名が施主となり建立された。塔には、



茂左衛門の供養塔といわれています

願くば、この功德をもって平等に一切に施し同じく菩提心を起こして安楽国に往生せん

の建立の主意を表す仏徳の偈頌が明示され、僧名も見られる。数々の村の合力・刻銘の主意・所在地の位置・2層を超える重層な石造・伝承などを考え合わせると、義人茂左衛門の義拳をたたえ、鎮魂を願う供養塔と捉えることができる。今春、現地に顕彰碑が建立された。清話である。



沼田市立図書館

休館日 月曜日、6月24日(木)～30日(水)、7月8日(木)～14日(水)・22日(木)・23日(金)・30日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『日本の装束解剖図鑑』
八條忠基／著 エクスナレッジ

朝廷や公家、武家の人々が身にまとった「装束」に隠されたルーツや着こなし、文様の意味、時代背景を徹底解説



『名前のないことば辞典』
出口かずみ／著 遊泳舎

物事を表現する際に便利に使う「名前のないことば」を、7種類の動物たちの日常に溶け込ませて紹介

7月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

1 日 (木)	10:30~10:50	利根ダム統管理事務所	7 日 (水)	10:00~10:20	横塚町公民館	13 日 (火)	10:00~12:00	利根小学校
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局		10:30~10:50	久屋原町公民館		13:30~13:45	利根支所
	13:50~14:20	新町公民館		11:00~11:35	上久屋町多目的集会所		14:00~14:20	老神地区集会所
	14:30~16:15	升形小学校		13:15~13:45	利南地区コミュニティセンター		13:35~14:15	愛宕老人ホーム
2 日 (金)	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター	8 日 (木)	13:55~14:15	沼須町農事研修所	14 日 (水)	14:30~16:15	沼田北小学校
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター		14:30~16:15	利南東小学校		13:45~14:15	十王公園
	11:05~11:35	奈良町農事研修所		9:50~10:20	硯田町公民館		14:30~16:15	沼田小学校
	13:30~13:50	上発知町生活改善センター		10:30~10:55	堀廻町構造改善センター		10:20~10:50	生枝集会所
6 日 (火)	14:00~14:20	中発知町生活改善センター	9 日 (金)	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター	16 日 (金)	11:00~11:20	岩室集会所
	14:30~16:15	池田小学校		13:30~14:10	町田町水田転作推進研修所		11:30~11:45	尾合集会所
				14:25~14:40	薄根地区コミュニティセンター		13:15~13:45	下古語父集会所
				14:50~16:15	薄根小学校		14:00~14:25	上古語父集会所
6 日 (火)	11:00~11:15	屋形原農村婦人の家	9 日 (金)	11:00~11:30	保健福祉センター	21 日 (水)	14:40~16:15	白沢小学校
	13:30~13:50	上川田町住民センター		13:45~14:00	旧利南中学校運動広場		13:00~13:30	旧利根支所利根出張所
	14:00~14:20	川田地区コミュニティセンター		14:30~16:15	多那小学校		13:50~14:05	日影南郷集会所
	14:30~16:15	川田小学校					14:50~16:15	沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

読者プレゼント

抽選 5人 香里園 サクランボ1パック



応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。商品は店舗で受け取り。
締切 6月21日(月)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4006



ぬまたブランド農産物認証者 1

加工品のおいしさはリンゴの質が決め手

香里園 ー上発知町ー

【写真左から】 斎藤弘美さん・岩男さん・恵子さん



有機肥料で育てたりんごをはじめ、ジュースやジャムなどの加工品がブランド品として認証。加工品に使う品種は、ふじや名月など時期によって異なり、糖度が高く品質の良いりんごを厳選して、凝縮したおいしさを生かしている。

平成6年に開園。園主の岩男さんは大工から転職したりんご農家で、地域や普及員に教わりながら栽培を覚えた。当時、弘美さんは小学生。道路沿いで姉と共に売り子として家業を手伝い「お客さんにかわいがつてもらった」と笑顔を見せる。

令和元年には県りんご品評会で金賞を受賞。サクランボの栽培もしており、6月中旬からはサクランボ狩りを楽しめる。

ぬまたの旬をクッキング No.8
サクランボの天板ケーキ

旬のサクランボはシロップ漬けもおいしい。果実をふんだんに使ったケーキには、バニラアイスが合います



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索



地域おこし協力隊だより No. 8

ホタル飛翔 癒やしの光

高津修

農作業も一段落し、夏の風を感じるようになりました。虫たちが羽音を響かせ元気に田畑を飛び回り、カエルたちが互いに負けじと大きな鳴き声を張り上げ合唱しています。

ホタルの再生事業を始めた2019年は、薄根小学校の児童たちの協力により、ホタルの餌となるカワニナを放流しました。ホタルの再生は難しく、1年目は期待していませんでしたが、共に働くスタッフから連絡が入り棚田に駆け付けると、予想を大きく

上回る数のホタルが舞っていました。新聞記事に取り上げられ、遠方からも多くの人々が来てくれました。

昨年は世情により、児童たちに協力してもらうことはできませんでしたが、スタッフが環境保全を続けてきました。以前より環境が良化していると思われ、カワニナが目につくようになりました。今年はさらに数多くのホタルの飛翔が期待できます。6月20日から7月4日頃までが見頃と推察されるので、素晴らしいホタルの舞を見に来てください。



幻想的な光を放つ棚田のホタル(昨年の様子)

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎ 内線5031

石墨棚田
ホタルの里



チャレンジ手話



「田植え」



人差し指・中指・薬指で漢字の「田」の字を作る



左手を軽く握り、右手で束をつまむように矢印の方向へ出す。2回繰り返す



手話を身近に

手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック 応用編に挑戦



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109

7月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所		日時	募集人数
テラス沼田1階多目的スペース		15日(木)	10:15～11:15 30人
コミュニティセンター	利南地区	7日(水)	9:50～10:50 10人 11:00～12:00 10人
	池田地区	16日(金)	9:50～10:50 9人 11:00～12:00 9人
	薄根地区	13日(火)	9:50～10:50 10人 11:00～12:00 10人
	川田地区	14日(水)	9:50～10:50 9人 11:00～12:00 9人
白沢創作館		12日(月)	10:15～11:15 15人
利根保健福祉センター		27日(火)	10:15～11:15 30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順で定員になり次第受け付け終了
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	8日(木) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側） ☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00(随時)
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	13日(火) 17:00～19:00 29日(木)
コミュニティセンター	利南地区 7日(水) 9:45～10:45
	池田地区 16日(金) 9:45～10:45
	薄根地区 15日(木) 14:00～16:00
白沢創作館	12日(月) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
7月はお休みです	

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

お知らせ
6月開催の「出張！福ろうクラブ」「にこにこ健康相談」「活動量計データ読み込み(健康課窓口以外)」「あっぷりんカフェ」は、全ての日程が中止となりましたのでご注意ください。

7月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ	相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500	障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056	手話通訳者設置日	12日(月)・26日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
ふれあい総合相談	毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
無料法律相談	21日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990	生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
休日納税相談	18日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034	青少年相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp
年金相談	1日(木)・15日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室(テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614			

7月の子育て情報

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856
○子ども広場 (テラス沼田6階)
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	7月はお休みです	
10カ月児	令和2年9月4日～10月5日	27日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	令和元年10月19日～11月19日	28日(水) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成31年4月17日～令和元年5月19日	29日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年1月9日～1月22日	21日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ 保健福祉センター
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
7日(水)	10:00～10:15 子育て中の人と子ども(ママのみでの参加、子どもと一緒にの参加、どちらでも可能です)
14日(水)	
21日(水)	
28日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど
定員 10組(先着順、初めての人優先)
申込期限 6月18日(金)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「子どもたちと絵本」が会う場所 おはなしぼけっど		とき 14:30～15:00 ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550
とき	内容	
6月5日(土)	中止します	
6月19日(土)	えほん『かえるのをんだとさん』	
7月3日(土)	紙芝居『ななちゃんのたなばた』	
7月17日(土)	えほん『つかまえた』	

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

