

7
Jul. 2021
No. 923

Numata

広報ぬまた

今すぐできる 暮らしの防災

Numata 7
Jul. 2021 No. 923

発行／沼田市 編集／秘書課
印刷／(有)コトヅキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
沼沢支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯（5月末現在）
人口 46,331（男22,581 女23,750）
世帯数 20,690



主な内容

- 02 特集 コロナ禍でもできる防災訓練
- 06 新型コロナワクチンクーポン券の発送
- 08 tengoo 山分けキャンペーン
- 10 東京2020オリンピック関連展示、歴史資料館企画展



保健委員会のメンバー。皆が体操を楽しんで続け、学校の伝統にしていきたい

輝くぬまたの未来っ子
体幹鍛え 目の健康守る
第14回

ハッピー・アイ・フェスティバル
利南東小学校



オンラインを通して体操に励む下級生

保健委員会は、体幹を鍛えることで視力低下の予防や改善を図る体操「ハッピー・アイ・フェスティバル」の啓発に励んでいる。
平成27年度から開始。音楽に合わせて、手の指を組んで腕を真上に上げて姿勢を正したり、ゆっくり左右に動いて脇を伸ばしたりする。週に2、3回、クラス単位で朝行事の中で行う。同委員会は毎年、新1年生の入学に合わせて体操のやり方を説明。今年度はオンラインで行い、6年生の児童は「体操の楽しさを知ってもらいたい」と話す。
同委員会は昨年度、県から健康習慣の取り組みを評価され、健康推進学校として優良賞を受けた。遊びを通して体幹を鍛える集中期間の設定や、家庭と連携したメディアコントロールの呼び掛けにも力を入れ、「目の健康」を意識した取り組みの定着を図っている。

今月の表紙



大塚菜月ちゃんと康生ちゃんの姉弟は、自宅から避難場所に向かう途中の城堀川緑地（桜町）で、ヘルメットをかぶって防災グッズを詰めたリュックを背負い、市民の皆さんに災害への備えを呼び掛けます

編集後記

防災料理のバッククッキングは、実際にキャンプで食べるような味に仕上がりと、家の中にテントを張れば、疑似キャンプを楽しめるほどお手軽でした。洗い物を増やしたくないときにもお勧めです。防災はお金もかからず、暮らしの中でできるもの。まずは遊び感覚で楽しみながら、少しずつ備えを始めてみましょう(o)



沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp



沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>



行政情報アプリ「マチイロ」
www.machi-iro.town



沼田市 公式Facebook「いいね!沼田市」



Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR



Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai



沼田市 公式Instagram（観光情報）
numata_trip



沼田市 公式Instagram（フィルムコミッション）
numatacity_film_commission