

◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選
5人

林ブルーベリー園
ブルーベリージャム1個



応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。商品は市役所での受け取りです
締切 7月23日(金) 必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたブランド農産物認証者 2

全国へこだわりを届けたい

林ブルーベリー園 ー原町ー

写真左から 林孝俊さん・よし江さん



県のブランド品種「おおつぶ星」や「あまつぶ星」を中心に、無農薬にこだわり大粒で甘酸っぱいブルーベリーを栽培する。観光農園では摘みたてを楽しめ、毎年全国各地から注文も受ける。ジュースやジャムは、ふるさと納税の返礼品としても人気だ。
孝俊さんの定年退職後から夫婦で栽培を始め、今年で丸17年。年間通して手入れは欠かせず、特に剪定が重要という。毎年同じ量の実がなるように、花芽を少なく刈って全体的に日光に当てることを心掛ける。培ってきた感覚も頼りにしている。
県の品評会では3年連続、計5回最高賞の知事賞を受賞。孝俊さんは「喜んで食べてもらうことが励み」と笑顔を見せる。

ぬまたの旬をクッキング No.9
ブルーベリー風味
ロール肉バルサミコ酢煮

鶏むね肉にブルーベリージャムを塗りロール状に。さっぱりとしたバルサミコ酢の中にブルーベリーが香ります



クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊だより No. 9

雨降り 駒下駄で楽しむ

高橋枝里

素足で下駄を履くのが心地よい季節になりました。桐下駄は足の汗を吸ってくれるので、暑い夏や雨の日にぴったりです。

地域によっては二枚歯とも呼ばれる典型的な駒下駄は、雨の日に適した形をしていて、歩きやすく初心者にもお勧めです。普通の靴は雨や泥が靴のかかと部分と足に跳ねてしましますが、駒下駄は歯の後ろにある板に当たるだけで、足が汚れにくいように作られています。下駄が雨にぬれた場合

は、乾いた布で早めに汚れを落としましょう。すぐに下駄箱には入れずに、十分乾かしてから保管することで長く履くことができます。

今回は、久しぶりにイベントで下駄の販売を予定しています。駒下駄もたくさん持って行きますので、お出掛けください。



駒下駄は雨の日も含めて1年中楽しめる

〈高橋枝里作品展〉

とき 7月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
ところ サラダパークぬまた

問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5031

チャレンジ
手話



「9 夏休み」



うちわであおぐように、右手で軽く手首を振る



両手の平を下に向ける。左・中央・右の順で、両手の親指・人差し指を付け合わせる。何日間も続くというイメージで



👍 手話を身近に

手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109