

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年3月20日～4月30日	18日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年10月6日～11月12日	31日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	令和元年11月20日～12月20日	24日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年5月20日～6月24日	17日(火) 13:00～13:45
3歳児	平成30年1月23日～2月25日	19日(木) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

健康課からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン業務拡大に伴い、以下の事業は、開催を見合わせることになりましたのでお知らせします。

●マタニティセミナー(夏コース)

相談・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

子育て中のパパさんママさんへ No.1

コロナ疲れしていませんか？

公認心理師 荒木澄江

自分が感染しないことにも気を使いますが、子どもや大切な人をウイルスから守ることは、さらに気を使いますね。

好奇心旺盛な子どもを抱えての外出制限や密を防いでのソーシャルディスタンス。「触らないで」「なめないで」「距離を取って」「マスクをして」「手を洗っ

て」など、語尾が強くなる自分にちよっとうんざり。

そんなときは肩を「ギューツ」と上げて、ふーっと息を吐きながら肩の力を抜きましょう。思っていたよりも体に力が入っていたことに気付くかもしれません。

まずは、いつもと違う自分に気付いてあげましょう。

そして、いつもと違うときこそ「いつもと同じ」を大切にしましょう。

<参考サイト>

<https://www.ncchd.go.jp>

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167



「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
7月3日(土)	紙芝居『ななちゃんのたなばた』
7月17日(土)	えほん『つかまえた』
8月7日(土)	夏休みスペシャル(工作もします)
8月21日(土)	えほん『かみなりどんがやってきた』

※夏休みスペシャルはテラス沼田1階多目的スペースで開催



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760

