

東京 2020 大会で輝け、ドイツのアスリートたち

# Auf Geht's Deutschland



## 目次

フェンシング（群馬県沼田市企画政策課）

卓球（千葉県旭市教育委員会体育振興課）

テコンドー（愛知県豊橋市文化・スポーツ部「スポーツのまち」づくり課）

体操・パラ柔道（新潟県上越市教育委員会オリンピック・パラリンピック推進室）

車椅子フェンシング（福岡県田川市総務部経営企画課）

馬術・ボート・柔道（大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館）

# 7月24日(土)・28日(水)はフェンシングに注目!

フェンシング7月24日(土)~8月1日(日)



○注目選手: **Max Hartung** マックス ハルトウング



## ○選手紹介

8歳からフェンシングを始め、初めての大会で勝利。フェンシングは個人競技に見えるが、チーム精神と友情の重要性を説く。ドイツオリンピックスポーツ連盟(DOSB)アスリート委員会委員長を務め、その後、アスリートの利益を強化するために、DOSBから独立した Athleten Deutschland.e.V(アスリートのための組織)を創設。

## ○種目:フェンシング サール

## ○主な大会のタイトル

世界選手権 個人:銅 チーム:金・銅  
ヨーロッパチャンピオンシップ  
個人:金2・銅2 チーム:金2・銅3  
ロンドンオリンピック 個人7位 団体5位  
リオデジャネイロオリンピック 個人10位  
世界ランキング5位

## ○SNS:Instagram

マックス選手個人@derhartung

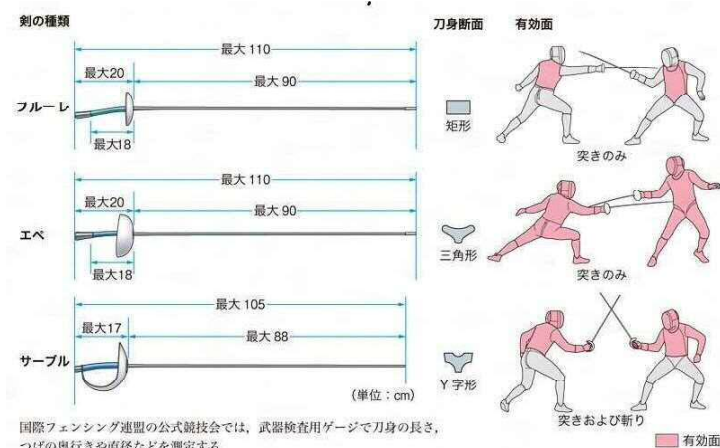


ドイツフェンシング協会@dfbfechten



## フェンシングとは?

フェンシングは剣の戦いのスポーツです。2人の対戦相手がピストの上で競います。ピストの長さは14メートル、幅は1.5メートルです。横にはみ出ると1メートル後退します。後ろを出ると対戦相手にポイントが与えられます。試合は3分間×3セットで構成され、相手に有効なタッチを獲得することを目標とします。各タッチはポイントとしてカウントされます。15本先取した方が勝利です。フェンシングで使用される武器には、エペ、フルーレ、サーブルの3つがあります。各武器にはそれぞれの特性、ルール、特徴づける型があります。



マックス選手の種目はサーブル! フルーレとエペは「突き」だけの競技であるのに対し、サーブルには「斬り」の技が加わる分、よりダイナミックな攻防が見られます!





○これまでの交流紹介：沼田市とドイツ、ドイツフェンシング協会

1995年フュッセン市と姉妹都市提携

2017年ホストタウン登録・ドイツフェンシング協会と事前合宿に関する合意書を締結

○フェンシング世界選手権中国大会事前合宿(2018年7月)

(公開練習)



(選手紹介)



(エキシビジョンマッチ・交流会)



○ドイツフェンシング協会会長来日(2019年12月)

(地元中学生と交流)



(お茶会体験)



○ホストタウン事業(2020年～)

(ホストタウンフレーム切手作製)

(応援ハガキ送付)



沼田市 HP

①事前合宿

②ホストタウン

③国際交流員



①

②



③

●選手を応援しよう ハッシュタグをつけ、SNSで応援メッセージを投稿しよう!

#MaxHartung #GermanFencingTeam #Aufgehtsgermany2020

# 卓球競技は男女ともメダル獲得が期待されます

東京 2020 オリンピック卓球競技 日程 / 7 月 24 日 ~ 8 月 6 日 会場 / 東京体育館

## ■東京オリンピック出場選手

- ①世界ランキング（過去最高位・獲得時期）※世界ランキングは 5 月 27 日現在のもの
- ②生年月日（年齢） ③出場種目 ④オリンピック代表歴 ⑤オリンピックでの主な成績

## <男子代表>

### ◆ドミトリ・オフチャロフ

- ①1988 年 9 月 2 日（32 歳）
- ②世界ランキング 9 位（最高 1 位・2018 年 1 月）
- ③シングルス・団体
- ④4 大会連続 4 回目
- ⑤2008 北京 男子団体 銀メダル  
2012 ロンドン 男子シングルス 銅メダル  
男子団体 銅メダル  
2016 リオデジャネイロ 男子団体 銅メダル

### ◆ティモ・ボル

- ①1981 年 3 月 8 日（40 歳）
- ②世界ランキング 11 位（最高 1 位・2018 年 3 月）
- ③シングルス・団体
- ④6 大会連続 6 回目
- ⑤2008 北京 男子団体 銀メダル  
2012 ロンドン 男子団体 銅メダル  
2016 リオデジャネイロ 男子団体 銅メダル

### ◆パトリック・フランシスカ

- ①1992 年 6 月 11 日（29 歳）
- ②世界ランキング 16 位（最高 13 位・2018 年 11 月）
- ③混合ダブルス・団体
- ④初出場
- ⑤なし



## <女子代表>

### ◆ペトリッサ・ゾルヤ

- ①1994 年 3 月 11 日（27 歳）
- ②世界ランキング 20 位（最高 13 位・2016 年 6 月）
- ③シングルス・混合ダブルス・団体
- ④2 大会連続 2 回目
- ⑤2016 リオデジャネイロ 女子団体 銀メダル

### ◆ハン・イン

- ①1983 年 4 月 29 日（38 歳）
- ②世界ランキング 22 位（最高 6 位・2017 年 2 月）
- ③シングルス・団体
- ④2 大会連続 2 回目
- ⑤2016 リオデジャネイロ 女子団体 銀メダル

### ◆シャン・シャオナ

- ①1983 年 1 月 18 日（38 歳）
- ②世界ランキング 41 位（最高 12 位・2017 年 3 月）
- ③団体
- ④2 大会連続 2 回目
- ⑤2016 リオデジャネイロ 女子団体 銀メダル



## ドイツ卓球チームについて

ドイツは男女ともに卓球の強豪国です。前回、2016年のリオデジャネイロオリンピックでは女子団体が銀メダル、男子団体が銅メダルを獲得しました。中でもドイツ代表として長年活躍しているティモ・ボル選手は元世界ランキング1位で、2000年のシドニーオリンピックから東京オリンピックまで6大会連続で代表に選出されている伝説的な選手です。

## 旭市とドイツの関係

旭市では「千葉県とドイツ・デュッセルドルフ市とのスポーツ交流」における卓球会場として、平成21年からデュッセルドルフ市の子どもたちと県内（市内）の子どもたちとの卓球交流事業（相互往来）を進めてきました。

この卓球交流事業を契機とし、平成29年12月11日、旭市はドイツ連邦共和国を交流相手国としホストタウン登録されました。



## ドイツからのスペシャルメッセージ

ホストタウン交流の一環として、ボル選手を始めとする東京オリンピック卓球競技・ドイツ男子代表のメンバーからメッセージをいただきました。例年、旭市で行っている日独交流の縁と繋がりから、ドイツ卓球協会やボルシア・デュッセルドルフの皆さんにご協力をいただき、このメッセージ動画が実現しました。



★動画はこちらから→



## その他の情報

旭市ホームページ内特設ページ・オリンピック・パラリンピック関連情報をご覧ください

★ホームページはこちらから→





# 7月27日(火)はテコンドーに注目!

テコンドー 7月24日(土)~27日(火)

○注目選手: Bachmann Alexander バッハマン・アレクサンダー



## ○大会への意気込み

アジアで戦うのが本当に好きです。アジアで行われた世界選手権で優勝したので、アジア大陸には嬉しい思い出しかありません。2017年に韓国でとったような金メダルを日本でもぜひとりたくて、私と私のコーチは東京での戦いをすごく楽しみにしています。今回のオリンピックは以前のオリンピックと大いに違うにしても、競技者にとっては最も大事な大会で、ドイツに金メダルを持って帰るのが私の夢です。ドイツを代表することをとても誇りに思いますが、日本の皆様の応援もいただいて本当に嬉しいです。前回豊橋に行ったときは最適なトレーニング環境の準備とともに暖かい歓迎をいただいたので、今回、豊橋に行けなくなったのをすごく残念に思います。しかし今のような異常な時代では皆の健康を第一にしなければいけないので、直接選手村に入ることにしました。

○階級 80 kg 超級

○主な大会のタイトル

2017 テコンドー世界選手権ミドル級 優勝  
オリンピックランキング 3位

○SNS: instgram

バッハマン選手個人 @bachmannalexander  
ドイツテコンドー連盟 ger\_taekwondo

## 競技紹介: テコンドーとは?

200 を超える国でおよそ 80,000,000 人の競技者がいる世界中で人気のスポーツ!

テコンドーは1988大会とバルセロナ1992大会で実施され、シドニー2000大会以降オリンピック正式競技として実施中。アクロバティックな回転蹴りや飛び蹴り等が見所。1試合あたり3ラウンド(1ラウンド2分)を行い、多彩な技で得点を競い、時にはKOで試合が決まります。蹴り技が基本ですが、実は胴部へのパンチも得点となります。

### ◇得点例

- ・蹴り 頭部3点、胴部2点※回転が加わると得点アップ
- ・パンチ 胴部1点 等

東京2020オリンピック競技大会では男子58kg級・68kg級・80kg級・80kg超級と女子49kg級・57kg級・67kg級・67kg超級の8種目が開催され、**バッハマン**選手は**80kg超級**に下記日程で登場します!

2021年7月27日(火) (幕張メッセ Aホール)

◇10:00~17:00 1回戦(8試合) →準々決勝(4試合) →準決勝(2試合)

◇19:00~22:40 敗者復活戦(2試合) ⇒決勝 →表彰式

韓国が強いイメージのテコンドーですが、実はイギリス、イラン、中国、コートジボワール、ヨルダン等からも金メダリストが誕生しているので、今夏は**バッハマン**選手のメダルの色に是非ご注目ください!



○これまでの交流紹介：豊橋市とドイツ、ドイツテコンドー連盟

1991年にフォルクスワーゲン株式会社が豊橋市へ進出したことを機にヴォルフスブルグ市とパートナーシティ協定を締結。教育、音楽やスポーツ等の様々な交流を始め、ドイツとの関係を発展させるため、2016年にホストタウンに登録し様々な交流を継続中です。

○ドイツテコンドー男子代表事前合宿（2019年9月）



本市小学生とのテコンドー交流  
オリンピックの技の披露、技体験や組手等  
数々の交流を実施しました

○オンラインテコンドー交流（2020年8月）



ドイツテコンドー代表ヘッドコーチ ゲオグ・ストライフ氏から  
指導を受けました



輝暉会の参加生による組手

○ドイツテコンドー代表応援事業（2020年5月～）



延岡市・青梅市・豊岡市と共同作成の  
コロナに負けるな応援動画



Best regards from Toyohashi City

似顔絵送付



ハガキ送付

各種取組はこちらからご覧いただけます！

・豊橋市「スポーツのまち」づくり課 HP・SNS →

・ドイツホストタウンマップサイト※文責(文:西海千尋) URL:<https://www.tokusapp.net/hosttown-germany/story/toyohashi/>



HP



facebook



instagram

○選手を応援しよう

下記ハッシュタグをつけ、SNSで応援メッセージを投稿しよう！

#BachmannAlexander #TaeKwondo #Aufgehtsgermany2020



7月24日(土)～8月3日(火)は「体操競技」に注目!

## 体操競技7月24日(土)～8月3日(火)

◎注目選手:①Andreas Toba(アンドレアス・トーバ選手)



©ドイツ体操連盟



仲良しのマルセル・ニューエン選手と  
© Martin Rübch CC BY-SA 4.0

**【紹介】**アンドレアス・トーバ選手を紹介します。トーバ選手は、2016年のリオオリンピックにおける床の予選で膝をケガしましたが、その後のあん馬の演技を棄権せず披露したおかげで、ドイツチームは決勝まで進むことができました。

### 【プロフィール】

名前: Andreas Toba(アンドレアス・トーバ選手)

年齢: 30歳

身長: 172cm

得意種目: 個人総合、鉄棒

出身: ハノーファー

所属: ハノーファー体操クラブ



©ドイツ体操連盟

### 【最近の大会の成績】

ヨーロッパ体操競技選手権(2021年)種目別鉄棒 銀メダル

**【豆知識】** 父親は元ルーマニア代表体操選手で、1989年にドイツに移住してからドイツ国内でも選手として活躍してきました。1994年、トーバ選手の父は、ドイツ全国選手権ハンブルク大会の個人総合で優勝しましたが、なんとその22年後の2016年、同じハンブルク大会で息子であるトーバ選手も個人総合で優勝しています。



©ドイツ体操連盟



©ドイツ体操連盟



## 〇注目選手:② Elisabeth Seitz(エリーザベット・ザイツ選手)



©ドイツ体操連盟



©ドイツ体操連盟

**【紹介】**ドイツ全国選手権大会において最も多くの金メダルを獲得している選手として最高記録を保持しているエリーザベット(エリ)ザイツ選手を紹介します。2021年のヨーロッパ体操競技選手権において、種目別段違い平行棒で7位、個人総合で5位になりました。

### 【プロフィール】

名前: Elisabeth “Eli” Seitz(エリーザベット(エリ)ザイツ選手)

※「エリ」はニックネーム

年齢:27歳

身長:162cm

得意種目:段違い平行棒

出身:ハイデルベルク

所属:シュトゥットガルト体操協会



©ドイツ体操連盟

### 【最近の大会の成績】

ヨーロッパ体操競技選手権(2021年)種目別段違い平行棒 7位

ヨーロッパ体操競技選手権(2021年)個人総合 5位

**【豆知識】**2011年の第43回世界体操競技選手権東京大会において彼女が編み出した低棒から高棒へ移動する際の複合技を披露して、得点基準として「ザイツ」という彼女の名前が付けられました。「ザイツ」移動は、高棒に移動する前に、手で持った低棒に足を添えて後ろ向きに回転した後、倒立の状態から1ひねりをしながら高棒に向かって移動する技のことです。

## 競技紹介:体操競技とは?

器械を用いて身体で演技を行い、技の難度や美しさ、安定性などを基準に審判員が判定を行い、得点を競う採点競技です。男子は「ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒」の6種目、女子は「跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか」の4種目が行われ、それぞれの器具の特性を活かした演技で構成されています。なお、女子のゆかは音楽に合わせて演技が行われるのが特徴です。

体操競技の歴史は古く、オリンピックでは第1回のアテネ1896大会から実施されていて、当初は男子のみでしたが、アムステルダム1928大会からは女子体操競技も行われています。かつては規定演技と自由演技の総合得点で競われていましたが、アトランタ1996大会を最後に規定演技は廃止され、現在は自由演技のみで競技されています。

## ×モ 東京2020大会・体操競技日程 (会場:有明体操競技場)

7月24日(土)男子予選

7月28日(水)男子個人総合決勝

7月25日(日)女子予選

7月29日(木)女子個人総合決勝

7月26日(月)男子団体決勝

8月1日(日)~3日(火)男女種目別決勝

7月27日(火)女子団体決勝



# 8月27日（金）～8月29日（日）は「パラ柔道」に注目！

## パラ柔道競技 8月27日（金）～8月29日（日）

○注目選手：Nikolai Kornhaß（ニコライ・コルンハース選手）



**【紹介】**いつも穏やかな雰囲気ですが、練習がはじまるとキリッと引き締まった表情になるリオデジャネイロパラリンピック銅メダリストのニコライ・コルンハース選手を紹介します。ニコライ選手は上越市に3回合宿に来られていて、「日本の選手は組みが強く、特別」と感想を述べられていました。8月の東京パラリンピックの出場も、とても楽しみにしているそうです。

### 【プロフィール】

名前：Nikolai Kornhaß  
（ニコライ・コルンハース選手）

年齢：28歳

階級：73kg級

出身：フライブルク

所属：グンデルフィンゲン柔道協会



©O TiberKremerドイツ障害者スポーツ連盟

### 【最近の大会の成績】

ヨーロッパ・パラ柔道選手権大会（2021年）銀メダル

**【豆知識】**ドイツの地方新聞のインタビューで「貴方は、パラ柔道で世界ランキングをリードすると思っていましたか？」との記者の問いに「全く思っていませんでした。むしろとても驚いています。ただ言えることは『貴方は世界ランキング1位ですね！』と言われるよりも、トーナメントに次々と勝っていくほうがいいですね。」と回答されています。とことん勝ちにこだわるニコライ・コルンハース選手の活躍に目が離せません。



カルメン・ブルックマンヘッドコーチと  
©ドイツ障害者スポーツ連盟

### 競技紹介：パラ柔道とは？

パラリンピックの柔道は、視覚障がい者の競技として行われています。健常者の柔道とほとんど変わらないですが、両者が互いに組んでから主審による「はじめ」が宣告され、ふたりが離れたときは試合開始の位置で組み直すルールがあります。常に組んだ状態で行なうため、体力の消耗が激しいと言われています。試合は、体重別に男子7階級、女子6階級で行われ、視覚障がいの程度が異なる選手の対戦もあります。

×月 東京2020大会・パラリンピック柔道競技日程（会場：日本武道館）

8月27日（金）女子48kg級決勝ほか

8月28日（土）男子73kg級予選・3位決定戦・決勝ほか（←ニコライ・コルンハース選手の階級）

8月29日（日）男子100kg級決勝ほか



## 上越市とドイツ これまでの交流紹介

上越市では、2016年10月にドイツ体操連盟と事前合宿に関する覚書を締結し、2019年11月には世界トランポリン競技選手権大会（東京）に出場する選手たちの合宿を受け入れたほか、2回にわたり、日本国内における競技大会へ応援団を派遣しました。

また、ドイツパラリンピック柔道チームの合宿を2018年8月、2019年4月、2020年2～3月と3回受け入れ、地元選手との合同練習、学校訪問、日本文化体験等、幅広い交流を実施してきました。



▲2017国際ジュニア体操競技大会への応援団派遣



▲ドイツパラ柔道チーム（U21選手含む）と市内高校生との交流



▲ドイツパラ柔道チームと市内小学生との交流



▲ドイツトランポリンチームと市内小学生との交流



▲ドイツパラ柔道チームの合宿（県立武道館）

## 上越市ホストタウンサポーター制度

上越市では、オリンピックやドイツに関心を持っていただくため、2019年10月から「上越市ホストタウンサポーター」の募集を開始しました。2021年6月30日現在、126名・1団体が登録されています。市では月1回程度、「ホストタウンサポーター通信」を発行し、ホストタウンの取組、オリンピック・パラリンピックやドイツに関する情報を提供しているほか、サポーターの皆さんには「サポーターズアクション」として、ドイツチームの合宿サポートや交流活動に参加してもらっています。



▲ドイツトランポリンチーム合宿サポート隊



▲聖火リレールートクリーン隊



▲ドイツ体操チームを手作りのお土産でおもてなし隊

ドイツやホストタウンの情報を発信しています！

ホームページ



Facebook



Instagram



選手を応援しよう ハッシュタグをつけ、SNSで応援メッセージを投稿しよう！

#AndreasToba #ElisabethSeitz  
 #TurnTeamDeutschland  
 #NikolaiKornhaß  
 #ParaJudoDeutschland  
 #AufgehtsGermany2020



# 車いすフェンシングを応援しよう！！



8月25日（水）～8月29日（日）



☆令和元年の関連キャンプでの写真です。この中から代表選手が決まります！☆

※7/17 最終決定

## 前列左：Balwinder CHEEMA 選手

（バルウィンダー チェーマ）

剣：エペ、サーブル

・ 2016年リオパラリンピック大会

サーブル：9位

## 前列中央：Maurice SCHMIDT 選手

（モリース シュミット）

剣：エペ、サーブル

・ 2017年ワールドカップ

エペ：銅メダル獲得

・ ドイツ国内選手権大会優勝

## 後列中央：Julius HAUPT 選手

（ユリウス ハウプト）

剣：エペ、サーブル

・ 2018年：U17（17歳以下）

ワールドチャンピオンシップ優勝

・ ドイツ国内選手権大会優勝

## 前列右：Sylvi TAUBER 選手

（ズィルビー タウバー）

剣：サーブル、フルーレ

・ 2017年ワールドチャンピオンシップ

サーブル：5位







## 田川市とドイツとの交流



### ☆ドイツ車いすフェンシングチーム視察受入（平成30年12月17日～20日）



▲宝保育園園児との交流



▲児童生徒からの質問に答える様子



▲公開トレーニングの様子

### ☆ドイツ・ベラルーシ車いすフェンシングチーム関連キャンプ受入（令和元年9月9日～14日）



▲練習の様子



▲1年前イベント in 田川



▲市内小中学校が花植え

### ☆ドイツ文化を紹介するイベント



▲学校でドイツについて紹介




▲コールマインフェスティバルで  
ドイツ文化コーナーを開催



▲小学生が作成したランタン  
（サントマーティンで展示）

# ♡♡♡全種目で🏆🏆🏆を狙う♡♡♡

 **馬術** は、ヨーロッパではテレビで生中継されるほどのメジャーなスポーツで、ドイツでは女子あこがれのスポーツ No.1 🥰

馬術はオリンピック競技種目の中でも、**唯一動物と一緒に進む競技**であり、**男女別でない唯一の競技**。オリンピックでは3種目の馬術競技があり、団体戦（国別）と個人戦が行われます。世界トップの馬術大国ドイツでは、これまでオリンピックの馬術競技に**23回**出場し、メダル**94個**（うち🏆**41個**！）を獲得。これはオリンピックの馬術競技それぞれの種目でも、また合計でも国別でトップです👍

## 馬場馬術

人馬が一体となって、フィギュアスケートのように、様々なステップを踏み、図形を描く。規定と自由演技があり、自由演技では音楽に合わせて行う。

## 障害馬術

最大で高さ160cm、奥行き200cmの障害物13~15個をクリアしながらコースを走行、タイムを競う。

## 総合馬術

馬場、障害、クロスカントリーからなる。クロスカントリーでは、自然の地形をいかした約5kmのコースに生け垣や水濺など障害物が置かれ、タイムを競う。

## 馬場馬術

現在、世界ランキングトップ10にはドイツ人選手4名（全員女性👩）、人馬で計7組がランクイン、1位から4位まではドイツ勢が独占中🏆  
団体での🏆は確実!？、個人ではドイツが表彰台を独占かも🥰  
なかでも「馬場馬術の女王👑」と呼ばれるイザベル・ヴェルト選手は現在ベラ・ローズ2とのコンビで世界ランキング1位。これまでのオリンピックでは団体個人合わせて🏆6個、銀メダル4個を獲得しています。まるでダンスをしているかのような自由演技は見逃せません👁️  
(7/27 団体決勝、7/28 個人決勝)



## 障害馬術

ドイツ勢活躍の期待は大きく、現世界ランキング1位はドイツ人のダニエル・ドイスラー選手👨  
前回のリオ五輪では団体戦で銅メダルを獲得しています👍  
160cm近くある障害物を跳び越していく様子はハラハラドキドキの連続❤️  
(8/4 個人決勝、8/7 団体決勝)



## 総合馬術

ロンドン、リオと2大会連続個人🏆のミヒャエル・ユング選手は、これまでに団体個人合計3個の🏆と1個の銀メダルを獲得しています👍  
時速34.2kmで駆け抜けるクロスカントリーは迫力満点。馬術の知識がなくても楽しめます。  
この競技は日本勢の活躍も期待され、見逃せませんね👁️  
(7/30-31 馬場、8/1 クロスカントリー、8/2 障害)



 **みなさん、応援よろしくおねがいします** 



# 最初は水中、次に水上 オリンピック金メダルにもっとも近いドイツ人



オリバー・ツァイドラー選手は、東京オリンピックのドイツ選手団で最も金メダル獲得が期待されている選手の一人です。大きな期待を背負う彼は、203cmの長身で体が「大きい」だけでなく、ボート競技での存在感でも飛び抜けています。彼はシングルスカルで今年のワールドカップ総合一位に輝いたのみならず、北イタリアで開催されたヨーロッパ選手権でも優勝しました。

ところが彼は最初からボート競技を志したのではありませんでした。

彼の父は世界ジュニアボート選手権で優勝しています。伯父マティアス・ウンゲマツハ（カラー写真：一番左）は1990年に「エイト」、1991年には「フォア」でワールドカップ優勝。伯母ユーディットは1988年のオリンピックで「女子エイト」に東ドイツから出場し優勝。祖父（白黒写真：左から3番目）は1972年にミュンヘンオリンピックでいわゆる「ブル・フォア」（チームの選手たちが余りに筋肉質だったのでこう呼ばれていました）の一員として金メダルを取りました。私は今でも当時の熱狂を覚えています。このようにボート競技の一時代を築いた超名門一家にあって（当時まだ小さかった）オリバーは水泳競技を選びました。その理由は、噂によると、初めてボートに挑戦したときに転覆してしまったからだとのことです。



オリバーは水泳で頭角を現し、年齢別の水泳ドイツ全国大会で2度優勝し、ヨーロッパユース選手権の100メートルクロールで準決勝まで進みました。リオ・オリンピック後にスイミングクラブの強化チームが解散してようやく水泳をやめ、ボート競技を始めました。きっと家族全員で上手く説得したのでしょう。

持久力は水泳で既に培われていました。2メートル超という恵まれた体格はストロークに有利な上、向上心と根性は彼が育ったようなスポーツファミリーでは生まれつき得られたと言っても良いでしょう。ただ、最初はオリバーもボートの技術を習得しなければなりませんでした。何しろボート競技の動きはとても複雑なのです。

そうして水中から水上へ移った彼は、どんどん結果を出しました。言わば3年で初心者からワールドカップチャンピオンになったのです。父からトレーニングを受け、祖父の助言を受け、2017年にオリバーは初めてレガッタに出場、その1年後にワールドカップで総合優勝、2019年にはヨーロッパ選手権に次ぎワールドカップでも優勝するなど、他に類を見ない速さでボート選手としてのキャリアを駆け上がりました。



ドイツではボートはどちらかというとマイナーな競技です。一般の人に伝わるのは国際大会で勝った時だけです。最高のボート選手でもサッカー選手やテニス選手のような人気や大金は期待できません。賞金やスポンサーの資金があったとしても、ボートで生活できるほどは稼げません。競技スポーツと並行してしっかりとした職業訓練もしなければならないのです。

私達観客には静かなリズムで難なく滑るように進んでいるように見えますが、実は長くて辛い血のにじむような練習の結果なのです。ボート選手は身体を酷使します。毎日、毎月、毎年、自分を苦しめるようなものです。冷暖房の効いた体育館ではなく、水上で過ごすので、風雨に晒されます。灼熱の太陽が照りつける時も、ボート上には日陰はありません！冬のボートには湿気や刺すような寒さから守ってくれるものもありません！

同年齢の他の人たちが人生を謳歌している時に、これほど頑張り、犠牲を払うのは、何のためなのでしょう。自分の限界に挑戦し、目標を達成し、乗り越えていくという体験のほかに、他者と競争をすることの喜びが、根気ややる気につながるのではないのでしょうか。

オリンピックで表彰台の一番上に立ち、自分こそが世界一だと実感できることは、素晴らしいことです。この絶対的勝利こそ、すべての犠牲を埋め合わせるのでしょうか。アスリートたちは勝利を求める気持ちから、世界各国から4年に1度2週間、平和裏に戦うためにオリンピックに集まるのです。たとえ過去何ヶ月もの間「コロナ」による多くの困難に苦しめられていたとしても。

オリバー・ツァイドラーが7月30日に東京の海の森水上競技場でこの絶対的勝利をおさめることを願っています。

ビデオ:[„スカル – 第6部：厳しいトレーニングへの挑戦”](#)（ドイツ語）

（大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館 首席領事 ウーヴェ・メアケッター）



# がんばれ、ドイツ!

アウフ ゲーツ ドイツラント  
**Auf Geht's Deutschland**

## ① 応援メッセージを SNS に投稿しよう!

記事を読んだら、ハッシュタグをつけて SNS で選手に向けた応援メッセージを投稿しよう!

### 【ハッシュタグ】

# 選手名

# 競技名

# Aufgehtsgermany2020



## ② 東京 2020 大会を見て、ドイツ語で応援しよう!

**Auf Geht's**

アウフ ゲーツ (がんばれ!)

**Los Geht's**

ロス ゲーツ (行け!)

**Viel Glück**

フィール グリュック (幸運を)

Wir freuen uns darauf, im Jahr 2021 deutsche Sportlerinnen und Sportler bei den Olympischen und Paralympischen Spielen in Tokyo in Aktion zu sehen!

2021 年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピックでドイツの各種スポーツの代表が活躍する姿を楽しみにしています!