

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスムグみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年5月1日～ 6月2日	22日(水) 13:00～13:30
10カ月児	9月はお休みです	
1歳 6カ月児	令和元年12月21日～ 令和2年1月18日	21日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年6月25日～ 7月20日	16日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年2月26日～ 3月25日	8日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
1日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでの参加、 子どもと一緒にの参加、 どちらでも可能です)
8日(水)	
15日(水)	
22日(水)	
29日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組 (先着順、初めての人優先)

申込期限 8月20日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167



子育て中のパパさんママさんへ No.2

その行動、
お子さんのストレスサインかも!?

公認心理師 荒木澄江

かんしゃく、後追い、物を投げる、叩く、そわそわ落ち着かない、多弁、やる気が起きない、飽きっぽい、親の注意を引きたがる。何か当てはまることはありませんか。いつから始まり、どのくらい続いていますか。

幼児期は、心も体もぐんぐん発達する時期。「やりたいのにできない!!」が子どものストレスにつながることがあります。

遊びたいのに大人から制限されることもあれば、自分でやってみたいのにスキルが追いつかないということもあります。

ここならOK、これを使うならOKと言う場所や道具をセッティングしてみましょう。あるいは、自分でやってみたい気持ちを尊重して「見守る時間」「待つ時間」を意識してみましょう。

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
8月7日(土)	夏休みスペシャル (工作もします)
8月21日(土)	えほん『かみなりどんがやってきた』
9月4日(土)	紙芝居『おにぎりさんきょうだい』
9月18日(土)	えほん『ももたろう』(ガタローマン)

※夏休みスペシャルはテラス沼田1階多目的スペースで開催



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760

