

見る 06 巨大な天狗面で有名 天狗伝説の霊峰 迦葉山弥勒寺

登山口には天狗面がある弥勒寺中峯堂、中腹に和尚台があります。参拝した際に天狗の面を借り、願いがかなうと返して新しい面を奉納する習わしがあります



1. 戦勝祈願の「大天狗」と「交通安全身代わり天狗」 2. 朱塗りの山門。奥には弥勒寺への参道がある 3. 険しい岩場の和尚台



弥勒寺中峯堂から和尚台まで歩いて約1時間。さらに進むと尼ヶ禿山に抜け、途中の秋山平のブナ林の中で食べる弁当が最高です

住所 上発知町 445 / 電話 23-9500

遊ぶ 05 広い芝生でピクニック! ドッグランや芝ソリも サラダパークぬまた

芝生の上で思い切り走ったり、ピクニックをしたりして、のんびり過ごせます。ドッグランや芝ソリ、遊具なども設置し、小川で水遊びも楽しめます



1. 広々としたパーク内で思いっきり遊ぼう 2. 芝ソリは子どもも大人も一緒に楽しめる 3. リードなしで遊べる「ドッグラン」



不定期で陶芸や寄せ植え体験、絵画などの展示会も行っていて、芸術にも触れることができる施設です。秋には私の絵も飾られる予定です

住所 上発知町 1708 / 電話 23-9301



初夏の味覚のプラム。お腹いっぱい味わおう



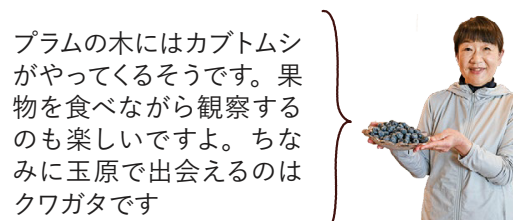
2・3. 園によっては、数種類のフルーツが楽しめる 4. 甘くておいしい大粒のブドウ

食べる 07 プラム、プルーン、桃など 夏を彩るサマーフルーツ狩り 観光果樹園

7月中旬から池田地区の観光果樹園では、プラム、プルーン、桃、ネクタリンなどのもぎ取り体験が楽しめます。8月下旬からはブドウ狩りも始まります

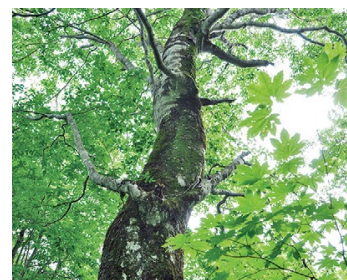


1年中フルーツを楽しめるのが沼田の魅力。買って食べるのもおいしいけど、自分で熟したものを見分けて選び、外でもぎたてを食べる体験も思い出になりますよ



問合せ 沼田市観光協会 ☎ 25-8555、各果樹園

歩く 03 亜高山帯植物を観察 初心者にもおすすめ 鹿俣山



遊歩道が整備されて急な斜面も少なく、山頂からの眺望も良好。亜高山帯の植物に出会い、途中のブナ林も見事。関東 100 名山に選定されています

所在地 玉原高原

歩く 04 バラエティに富んだコースで山登り 尼ヶ禿山



標高 1,466 メートルで、山登りもしてみたい人にお勧め。複数の登山道があり、行きと帰りで別のコースを選ぶことが可能です。山頂からの玉原ダムは絶景

所在地 玉原高原

歩く 02 ブナに囲まれた大自然の宝庫 玉原湿原

ブナ林に囲まれ「小尾瀬」と呼ばれる玉原湿原では、四季折々の植物を観察しながらハイキングが楽しめます。この時期はコオニユリやタムラソウが咲いています



1. マイナスイオンあふれる自然を満喫 2. 夏の植物「コオニユリ」の花言葉は「華麗」「陽気」 3. 胸から腹が黄色の「キセキレイ」



ブナ林は広く、初心者から上級者までさまざまなコースを紹介できますよ。体力に自信がない人は、キャンプ場周辺を歩くだけでブナ林の雰囲気が味わえます

所在地 玉原高原