

見る! 06

巨大な天狗面で有名 天狗伝説の霊峰

迦葉山弥勒寺

登山口には天狗面がある弥勒寺中峯堂、中腹に和尚台があります。参拝した際に天狗の面を借り、願いがかなうと返して新しい面を奉納する習わしがあります



1. 戦勝祈願の「大天狗」と「交通安全身代わり天狗」 2. 朱塗りの山門。奥には弥勒寺への参道がある 3. 険しい岩場の和尚台



弥勒寺中峯堂から和尚台まで歩いて約1時間。さらに進むとニヶ禿山に抜け、途中の秋山平のブナ林の中で食べる弁当が最高です

住所 上発知町 445 / 電話 23-9500

遊ぶ! 05

広い芝生でピクニック! ドッグランや芝ソリも

サラダパークぬまた

芝生の上で思い切り走ったり、ピクニックをしたりして、のんびり過ごせます。ドッグランや芝ソリ、遊具なども設置し、小川で水遊びも楽しめます



1. 広々としたパーク内で思いっきり遊ぼう 2. 芝ソリは子どもも大人も一緒に楽しめる 3. リードなしで遊べる「ドッグラン」



不定期で陶芸や寄せ植え体験、絵画などの展示会も行っていて、芸術にも触れることができる施設です。秋には私の絵も飾られる予定です

住所 上発知町 1708 / 電話 23-9301

食べる! 07

プラム、プルーン、桃など 夏を彩るサマーフルーツ狩り

観光果樹園

7月中旬から池田地区の観光果樹園では、プラム、プルーン、桃、ネクタリンなどのもぎ取り体験が楽しめます。8月下旬からはブドウ狩りも始まります



初夏の味覚のプラム。お腹いっぱい味わおう



2・3. 園によっては、数種類のフルーツが楽しめる 4. 甘くておいしい大粒のブドウ



1年中フルーツを楽しめるのが沼田の魅力。買って食べるのもおいしいけど、自分で熟したのを見分けて選び、外でもぎたてを食べる体験も思い出になりますよ

プラムの木にはカブトムシがやってくるそうです。果物を食べながら観察するのも楽しいですよ。ちなみに玉原で出会えるのはクワガタです



問合せ 沼田市観光協会 ☎ 25-8555、各果樹園