

Numata 9
sep. 2021 No. 925

発行/沼田市 編集/1印刷/侑コトブキ印刷

〒 378-8501 群馬県沼田市下之町 888 20 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179 白沢支所253-2111 利根支所256-21

人口と世帯(7月末現在) 人口 46,242(男22,533女23,709) 世帯数 20,686

\*

森林文化都7



一人一人それぞれの願い事を書いた短冊を披露する1年生



願いを込める

七夕集会

池田小学校

くぬまたの未来っ子

第 16 回

色とりどりの短冊や飾りで つるして楽しむ児童ら

### 今月の表紙



沼田公園の歴史を知っても らおうと、上州真田武将隊の 景義さまとお初さんが高校生 を案内しました。扇を持ったり 忍びのポーズを決めたりして、 鐘楼の前でパチリ。学校卒業 前の良い記念になりました。

### 編集後記

イベントの取材に行くと、必ずと言っていいほど演舞を披露し観光PRに力を入れている上州真田武将隊。いつか広報紙で紹介したいと思っていて、ようやく叶いました。役者だけあって撮影慣れし、話を掘り下げ場を和ませるのも上手です。そんな景義さまの弱点は暑い夏。意外にも無敵ではなかったようです。(o)

- 沼田市 公式ホームページ www.city.numata.gunma.jp
- 沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」 https://plus.sugumail.com/usr/numata/home
- 行政情報アプリ「マチイロ」 www.machiiro.town
- | 沼田市 公式 Facebook 「いいね!沼田市」
- ▼ Twitter 沼田市 公式アカウント
  @ NumatacityPR
- Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント@ numata\_bousai
- 沼田市 公式インスタグラム(フィルムコミッション) numatacity\_film\_commission



# 演舞や談話が人気ですね 扇の舞や刀を使った

世では舞踊を学び、 露目しておるぞ。 「殺陣」など、7、 私は忍びの者ですが、 8種類をお披 、華やかにですが、現

の技巧を、日々磨いておる。併それぞれが趣向を生かした舞 皆を楽しませる舞を修行して 皆の者との交流を大事 現在、武将隊は12人。

にしており、

ら、御殿桜にゆかりのある内日は沼田公園の桜まつりだか 修行のうちじゃ。例えば「今 わせがないことも多いのでびっ に話を振るのですが、打ち合 使命と思っておる。 じてもらうことも観光PRの くりするのですよ~ 景義さまが司会で私たち 皆の話術を上達させる 我々を身近に感 様式になっておる。 めておく。 容で語ろう」とテー

さんたちと交流できるように なったと感じています かしながら、自然な形でお客 たおかげで、自分の個性を生 話術の修行を重ねてき

わ

しの愛着は



写真上) FM ラジオ 「上州真田武 SHOW た いむ」での和やかな様子 下)JR 沼田駅 にて、SL 到着のお出迎えに出陣

ら、話を進めていくのがわしの やその場の雰囲気を感じなが 。あとは観客の様子う」とテーマだけは決 強いぞ。住人や訪問者に「沼田 理想ですう 地域との結びつきを大切にし 居心地良いですねえ~。 沼田への思いや今後の活動は た土地だから、 良き絆でつながれるまちが 沼田に長くおりますので、 沼田氏が代々治めてき

景義 からにぎわいを発信できたら 気軽に立ち寄ってもらい 隊グッズを扱う「松之屋」にも 拡大していきたい で、皆を案内しおもてなしを から大正ロマンエリアの街中ま ことが何より嬉しいな。 は良いところ」と思ってもらう 舞を披露する予定ですぅ 月に1回、 我々の拠点の沼田公園 沼田公園で演 。園内の武将

> 柔らかいタッチに癒やされる人も多 これまで描いた歴史上の人物は 約20。真田氏などのご当地キャラク ターや沼田城を描く sinobu さんは、 本市を拠点に活動しているイラスト

> レーターです。 子どものときから絵を描くことが好 きで、『まんが 沼田の歴史』に登場 する小松姫に夢中になったことから、 地元の歴史人物をキャラクター化した といいます。2012年からは沼田の歴 史や観光の魅力を伝える「信之・小 松姫プロジェクト」を始動。イベント や沼田公園の様子などをSNSでつ ぶやく小松姫のキャラクターは、親し みやすいと人気です。

> 最近では、地元企業や寺社とコラ ボレーションする機会も増えてきたそ

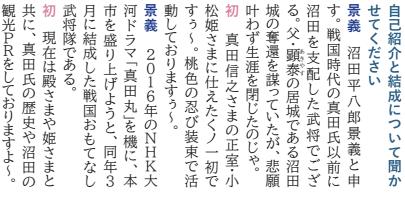
うで、今後の目標は小松姫をインフル エンサーにすること。「キャラクター を通して、多くの人が沼田に興味を もってもらえれば」と笑顔を見せます。

キャラクターは武将印やステッカー などのグッズにもなり、沼田公園内に ある松之屋で販売しています。





1. 月限定で販売される武将印 2. 沼田名 物みそまんじゅうを持つ小松姫のステッ カー3. 真田氏の家紋「六文銭」をあし らったお守りは、手作り体験もできる



景義とお初からもてな

じゃ。 共に手を組み活動しているの

月は真田街道がある長野原町 したり、手裏剣本食ょご、景義・主に市の催事で演舞を と一緒に山車を引くことが毎 衆と交流したりしておる。 PR内容を教えてくださ へ参上し、 沼田まつりで子どもたち 流したりしておる。先手裏剣体験などで観 歓迎を受けたぞ。

景義 たことを知り、 年の楽しみで、 ねえん 印象に残ってい

なっていますよ~ てもらえるのがとても励みに さまに「楽しかったよ」と言っ 週出演しておりますぅ 元の放送局「FM-OZE」に毎 てもらえると嬉しいのう。 2019年5月からは、 沼田に歴史的武将が 郷土愛を持つ 皆



のからくりを駆使しながら、は敵対関係にあったが、現代景義 当時は沼田氏と真田氏



写真上) 沼田まつりで地域の子どもたち と小松姫の山車人形を引く初 下)扇 を使った切れの良い演舞を披露



ど市内のイベントに登場し、 州真田武将隊。沼田まつりな

し沼田への思いを語ります

良い踊りで観衆を魅了する上



ご当地キャラで魅力発信

イラストレーター

sinobuさん





















# 楽しく勉強に 役立てたいです。 沼田女子高 交の生徒さん 髙橋瑠戸さん(3年) 武井美里花さん(3年)

# 動画を使った歴史散策









動画に関する問合せ

観光交流課観光推進係☎内線5033



### 東京 2020 オリンピック・フェンシング競技女子サーブル代表

### \祝:5位入賞!!/ 田村紀佳選手の結果報告

フェンシング競技女子サーブル(個人・団体)に 出場した本市出身の田村紀佳選手が、団体で5位入 賞を果たしました。8月18日(水)には、田村選手 が市役所を訪れ、横山市長らに試合結果を報告し、 「市民の皆さんの応援がとても力になり、うれしかっ た。このあとも国体や全日本があるので頑張りた い」とコメントしました。なお、市では田村選手に沼 田市スポーツ賞を顕彰することが決定しています。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係☎内線

**田村選手の結果**(個人:7月26日、団体:7月31日)

武台(個人)	刈栽相于	膀虹	スコア
T 32	銭佳叡(中国)	負	8 -15
試合(団体)	対戦相手	勝敗	スコア
T 16	チュニジア	勝	45-29
準々決勝	ROC(ロシア・オリンピック委員会)	負	34-45
5-8位決定戦	ハンガリー	勝	45-42
5-6位決定戦	米国	勝	45-43







### 11月1日(月)から供用開始予定

### 1010577

### 「沼田市武道館」が完成しました!



沼田市役所東原庁舎跡地(東原新町)で建設を進 めていた沼田市武道館が完成しました。供用開始は 11月を予定しています。

### 施設概要

- ■剣道・空手道格技場(2面)
- ■卓球場(4台)
- ■ウェイトリフティング場

使用時間区分 ①午前9時~正午②正午~午後3時 ③午後3時~5時4年後5時~7時5年後7時~9時 使用料(使用時間区分ごと)

	施設	利用方法	使用料
剣道・空手道格技場(2面)		1面	1,100円
卓球場(4台)		1台	410円
	多目的利用	全面	810円
ウェイト	リフティング場	専有	550円
柔道格技場(2面)		1面	1,100円
格技場内シャワー(1回5分)		個人利用	110円

※市民以外の人やスポーツ目的以外の場合は、料金 が異なります

※利用者の過半数が高校生以下または65歳以上の場 合は、上記使用料の2分の1の額(シャワーを除く) ※異なる年齢区分の人が共同で使用する場合は、人 数の多い年齢区分の使用料を適用(シャワーを除く) 問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係☎内線3333

# 沼田市電子地域通貨 tengoo

非接触決済の普及による新型コロナウイルス感染症のまん延防止や市内経済の活性化を目指して、市は昨 年12月から今月末までの期間で、沼田市電子地域通貨 tengooの本格稼働に向けた実証実験を行っています。 期間中は 11億円を超えるチャージがあり、チャージ額に応じて還元されるプレミアムポイントを含んだ総額 16億円以上の tengooを発行。加盟店では12億円を超える tengooが利用されました。

このように、tengooが市内経済に好影響を生むことが確認されたことから、10月1日(金)より本格稼働を 開始し、これを記念してお得なキャンペーンを実施します。奮ってご参加ください。

# 10% 還元!本格稼働記念! 秋のプレミアムチャージキャンペーン

# 期間 10月15日(金)~11月16日(火)

チャージ限度額 5万円/日、10万円/期間中 プレミアム率 10% (チャージ時にチャージ額の 10%相当のプレミアムを付与)

〈チャージ額〉最終チャージから730日間(2年間) 〈プレミアムポイント〉来年2月28日(月)まで

### ■ 10月以降の tengoo のプレミアム率など

チャージ限度額 5万円/日、10万円/月 **プレミアム率** 1.5% (チャージ時にチャージ額の 1.5% 〈チャージ額〉 最終チャージから 730 日間 (2年間) 相当のプレミアムを付与)

### 有効期間

〈プレミアムポイント〉最終チャージから120日間(4カ月)

# ■ 25%還元受付期間延長 tengoo×マイナポイント連携事業



### ●受け付け

期間 12月28日(火)まで平日・午前8時30分 ~午後5時15分

ところ 産業振興課窓口(テラス沼田5階)

- ●対象 市民で以下の全てに該当する人
- ・4月30日までにマイナンバーカードの取得申請を 行い、マイナンバーカードを所持している
- ・他の決済サービスなどで、マイナポイントを受け 取っていない

### ●持ち物

①マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの利 用者証明用電子証明書暗証番号(4桁)

②現金 20.000 円

③ chiica アプリをインストール済みのスマートフォン または tengoo カード

### ●注意点

- ・チャージは1人1回で、20,000円に限る(20,000 円チャージで 20.000 てんぐーと、5.000 てんぐー相 当のマイナポイントを付与)
- ・本事業によるチャージ時は、その他のキャンペー ンなどで付与されるプレミアム分の上乗せは不可。 付与されるマイナポイントの有効期限は 120 日間
- ・chiica アプリのインストールや tengoo カードは事 前に取得する

問合せ 産業振興課産業振興係公内線5005

1011169

### 今年もシーズンが到来!

### ブドウ・リンゴ園オープン

市内の観光ブドウ・リンゴ園では、ブ ドウ狩りは10月中旬まで、リンゴ狩り は11月下旬まで楽しめます。各園では 衛生面に配慮するなどの新型コロナウイ ルス対策をしていますので、安心してお 出掛けになり、ぜひ、市内で採れたおい しい果物を味わってみてください。

問合せ 沼田市観光協会☎25-8555、各 ブドウ・リンゴ園



### 10月1日(金)から新しくなります

### 国民健康保険被保険者証の更新

現在使用している国保の 被保険者証(保険証)は、 9月30日(木)まで有効で す。新しい保険証を9月下 旬までに世帯主へ郵送しま す。令和4年度の保険証と 高齢受給者証の一体化に伴



1010257

1001907

新しい保険証は青色です

い、有効期限は来年7月31日(日)までとなります。郵 送を希望しない場合は、国保年金課窓口で交付しますの で、9月3日(金)までにご連絡ください。

国保税を納めていない人には、納税相談を行った上で有 効期間が6カ月以下の短期被保険者証を交付する場合があ ります。特別の事情もなく長期にわたり国保税を滞納して いる場合は、国保の被保険者であることを示す資格証明書 を交付します。いったん医療費の全額を支払い、申請によ り保険給付分を受給することができます。

問合せ 国保年金課国保係☎内線3135、白沢支所生活 係☎內線7848、利根支所生活係☎內線7940

### 生方記念文庫企画展

# 幕末から明治維新!~生方家収蔵資料から見る大河ドラマ『青天を衝け』の時代~

NHK大河ドラマ『青天を衝け』の登場人物、渋沢 栄一筆の金井島州碑や水戸藩藤田東湖の碑の拓本、 明治政府の伊藤博文や犬養毅の掛け軸を展示します。

また、沼田の明治維新、三国戦争や戸倉戦争、沼 田出身で勤皇の志士橋本香城も紹介します。

とき 休館日を除く、9月17日 (金) から11月29日(月)までの 午前9時30分~午後5時

ところ 生方記念文庫

観覧料 110円 (団体割引などが あります)





### <企画展の関連行事>

●ギャラリートーク「幕末の利根沼田」

とき 10月16日 (土) 午後2時~3時

ところ 生方記念文庫2階展示室

講師 高山正さん

定員 10人 (要予約)

参加費 110円 (生方記念文庫観覧料)

2 蓄音機レコード鑑賞会



旧沼田教会とともに寄贈された レコード(角田勤コレクション) を鑑賞します。

とき 11月20日 (土) 午後2時~3時

ところ 旧日本基督教団沼田教会紀念会堂ホール

定員 30人 (要予約)

参加費 110円(生方記念文庫観覧料)

申込み・問合せ 生方記念文庫☎22-3110

# 子どもがオンラインゲームで高額課金! クレジットカード会社からの請求書で気付く・・・



クレジットカード会社から、身に覚えのない 22万円の請求書が届いた。子どもに確認すると 私の財布から黙ってクレジットカードを持ち出 し、情報を入力の上、ゲームアイテムを購入し ていた。

問題点 子どもが大人のクレジットカードを無 断で持ち出すことができ、利用してしまったた め高額請求になってしまった

子どもに 500円のゲームアイテムをせがま れ、クレジットカードの情報を入力し1度だけ 購入した。後日、クレジットカード会社から 50万円の請求書が届いた。

問題点 最初の購入で入力したクレジットカー ド情報がアカウントにひも付けられており、ア イテム購入が繰り返しできる状態であったため 高額請求になってしまった

### ーアドバイスー

▼子どもの遊んでいるオンラインゲームの料金体系や決済 方法などは小まめに確認▼子どもにオンラインゲームを利 用させる際は子どもの実年齢を登録し、課金する場合は上 限を設定▼クレジットカードの請求書は毎月必ず確認▼ク レジットカードは子どもが持ち出せない場所に保管

大人が思っている以上に、簡単に課 金ができてしまいます。子どもにオン ラインゲームを利用させる際は、事前 に内容や料金などの仕組みを一緒に確 認し、ルールを決めておきましょう。

問合せ 消費生活センター☎ 20-1500(相談時間:土・日曜日、祝日を除く、午前9時~正午、午後1時~4時) ※お困りの際は上記センター、または消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください

## スマートウエルネスぬまたポイント対象事業 ウオーキング講習会

ウオーキングの基礎を 学びながら、体力別に班 分けして白沢高原を歩き 🥻 ます。紅葉を眺めなが ら、心と体をリフレッ シュしませんか。



とき 10月18日(月)午前10時~正午(9時30 分受け付け開始)

ところ 白沢支所集合(白沢高原コース) ※雨天時は白沢支所内で実施します

講師 健康運動指導士

対象 マスクを着用した上でも運動制限のない人 定員 80人 (先着順)

参加費 無料

申込み 9月6日(月)から各地区保健推進員、 または健康課保健係へ

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、帽子、マスクな ど(雨天時は上履き、バスタオルも持参)

問合せ 健康課保健係☎内線3167

### 「大塚製薬㈱大宮支店」と

### 包括連携協定を締結しました

市と大塚製薬㈱大宮支店は、緊密な相互連携と 協働による活動を推進することで、地域のさまざ まな課題に迅速かつ適切に対応し、もって地域社 会の活性化および市民の安全・安心な暮らしを確 保することを目的に、協定を締結しました。

協定締結日 7月29日(木)

協定の主な内容 健康の維持・増進、熱中症・脱 水対策、スポーツ振興、食育増進、女性の活躍、健 康経営の普及、防災・災害対策に関することなど

企画政策課政策推進係☎內線4033



### まちなか天の川

♀ 沼田公園



沼田青年会議所が地域のつな がりを強めようと開催。参加者 が願い事を書いた札をランタ ンに付け夜空に飛ばしました

♀ テラス沼田多目的スペース

### 感想文の書き方講座



上毛新聞社記者の堀口純さん を講師に迎え開催。小学生た ちが思いの伝わる表現や、構 成の組み方などを学びました

夕涼みマーケット ♀ テラス沼田防災広場



東京五輪のドイツ・ホストタ ウン事業としてドイツウイーク に開催。ステージにはオリパ ラマスコットが登場しました

### 私の八月十五日パネル展 ♀ テラス沼田インナーテラス



戦争の愚かさを語り継ぐため、 著名人らの「終戦の日」の証 言を、朗読音声で聞くことが できるパネルで展示しました

### 須賀神社・榛名神社祇園祭







東京 2020 オリンピック「コミュニティライブサイト」

フェンシング競技が実施された期間に開設。田村紀佳選手や本市で

事前合宿を予定していたドイツフェンシングチームを紹介したパネ

ルなどを展示。試合の時にはスクリーン越しに観戦し応援しました



(項質神社と榛名神社で無病息災・五穀豊穣、そしてコロナ禍の終息 を願い神事を執行。車両に乗ったみこしが各氏子町内を巡行しました

# ドイツオンラインツアー



東京五輪のドイツ・ホストタ ウン事業として開催。参加者 が本市の姉妹都市フュッセン 市を画面越しに旅行しました

### 新型コロナウイルス感染症

1010848 新型コロナワクチン接種のおしらせ

### - 新型コロナワクチン接種はお済みですか? -



現在、若い世代での感染が拡 大しており、8月20日(金)か ら群馬県も「緊急事態措置」の 対象地域となっています。

ワクチンには、新型コロナウイルス感染症の発症 や重症化を予防する効果があるといわれています。 まだお済みでない人は、接種をご検討ください。

なお、ワクチン接種は強制ではありません。感染

症予防の効果と副反応のリスク双方についてご理解 の上、接種をお願いします。

また、市の集団接種の日程を追加しました。集団 接種を希望する人は、群馬県公式LINEアカウン ト、または沼田市コロナワクチンコールセンターで ご予約ください。

ワクチン接種後も手洗いの徹底やマスクの着用な ど、引き続きご協力をお願いします。

**問合せ** 沼田市ワクチンコールセンター**☎**25-8861

### ▼沼田市集団接種会場の追加日程

1回目日程	2回目日程	時間帯	定員	場所
9月1日(水)	9月22日(水)	夜間:午後5時45分~7時45分	120人	保健福祉センター
9月4日(土)	9月25日(土)	午後:午後1時15分~4時15分	270人	Z A C R O S アリーナぬまた
9月 5日(日)	9月26日(日)	午後:午後1時15分~4時15分	180人	保健福祉センター
9月7日(火)	9月28日(火)	夜間:午後5時45分~7時45分	120人	保健福祉センター

### 群馬県緊急事態措置に伴う

### 1011034

### 営業時間短縮などの要請と協力金の支給

県の緊急事態措置による営業時間短縮などの要請に応じて いただいた事業者に、協力金を支給します。

要請期間 8月20日 (金) から9月12日 (日) までの24日間 対象施設

**▼飲食店など** 飲食店営業許可または喫茶店営業許可を受け ている店舗、カラオケ店

▼大規模施設など 延べ床面積が1,000㎡を超える施設 要請内容

- ・酒類の提供またはカラオケ設備を提供する飲食店などの休業
- ・酒類の提供およびカラオケ設備の提供を取りやめる場合は 午後8時から午前5時までの営業自粛
- ・上記以外の店舗は午後8時から午前5時までの営業自粛
- ・感染防止対策の実施

支給対象 申請対象となる店舗を有する事業者で、要請期間 の全期間、県からの要請内容に協力した者

申請 緊急事態措置終了後に受け付け開始(9月中旬予定) ※詳細は、市や県のHPなどでご確認ください

問合せ 群馬県感染症対策営業時間短縮要請協力金相談セン ター☎050-5444-6096 (午前9時から午後5時まで)

### 9月1日(水)から

### 市役所の組織・機構を変更

新型コロナウイルス感染症の感染予 防対策、ワクチン接種などの推進体制 をさらに強化するため、健康課に「新型 コロナウイルス対策係」を設置します。

# 改編前(8月31日(火)まで) 部 係 健康課

改	<b>対編後(</b>	9月1日	(水)	から	)
部	課			係	
健康福祉部	健康課		予 保 新型コ	防 健 <sup>ナウイルスኛ</sup>	係係

問合せ 企画政策課企画調整係☎内線 4031

支給額

1万円

3万円

8万円

1万円

~長寿のお祝い~

敬老祝い金のお知らせ

市内在住で祝い年を迎える人と100歳以上の

※9月1日を基準日として本市に引き続き1年以上

その他 祝い金は振り込み。9月下旬に送付する

申請書を記入して、同封の返信用封筒にて10月

昭和8年4月2日~

昭和 9 年4月1日

大正11年4月2日

大正12年4月1日

大正11年4月1日

大正10年4月2日~

大正10年4月1日以前

問合せ 介護高齢課長寿支援係☎内線3141

年齢(生年月日)

人に祝い金を贈ります。

対象・支給額 下表のとおり

末までに返送してください

88歳(米寿)

99歳(白寿)

100歳(紀寿)

101歳以上

(長寿)

7

ます。

せ連

居住し、住民票に記載されている人

11

たり、

制度年金生活者支援給付金

と各種控除が受けられず、出してください。提出した

多

②が①て新あ風か

症状や

味顔

. 11

嗅覚異常

外月

広日

物水

化30 キ日

美

る

項を記入の上、

次発送されますので、

い。提出しない期限までに提すので、必要事件金機構から順

が日本年金機構

など

0

収

人や所得額 給付金は、

ることになります

2

0)

型

コ

+

ウ

接触歴が

あり、

健康観察

広告物適正化旬間国土交通省が内

間 定

8

3

0

所得税が年金から差し引

問合せ かれ <

渋川年金事務所お客

でして支給されます。文援するために、年率以下の年金受給者

様

談室四027

9

2

4

滞地域

る 
会 
去 
2

を屋外

7広告物美化キュ

不良があるなどへ

市民課管理戸

籍係

A

告はの対象

月

中

E 7象となります。 2を齢年金は所得と-、「扶養親族等申ります。対象者には所得として課税

問合せ 求めたり 2 2 0 0279.22. 川年金事務所お客様相談室 5 70・05・4092、 給付金専用ダイヤル することはありません することはありません することはありませ 給付金専用ダイヤ 6

提出を忘れずに

行事の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 下記の行事を中止とさせていただきます

〈第 14 回環境フォーラムぬまた〉 問合せ 環境課環境係☎内線3072

1006988

〈ぬまた市産業展示即売会〉

問合せ 産業振興課商工係☎内線 5005 1010292

〈第 68 回市民大運動会〉 〈第33回市民バドミントン大会〉 問合せ スポーツ振興課スポーツ振興 係☎內線3333 1009974

〈沼田市福祉バザー〉 〈朗読奉仕員養成講習会・点訳奉仕会 養成講習会

問合せ 社会福祉協議会☎ 25-3267

(広告)

# (金) 内線3007 1007482

金のが公に生一的 上手乗せして支給され 定基準

ているを受給し、 る人には、 ・障害・ 支給要件を満たし障害・遺族基礎年金

0 電話で家族構成や金融職員や日本年金機構な 1座番号、 8月下旬より

を着用の

Ļ

各自でできる感

診を中止とする場合が

その際は、

市HP

などで

今後の感染状況により、

健

の場合を除き、原則、許可を小規模な自家広告物条例に従って馬県屋外広告物条例に従って

事前に体温測定し、マス健診を受診される人は、

体温測定し、

マスク

必

かべ

あり

ます

入場制限などを行う

集団健診の実施について

緊急事態措置の適用中の

徹底し、

易制限などを行う場合、会場の混雑状況によ会場でも感染症対策を低いない。

健診会場で

体調不

あ

3

是正指導など、マン期間として、な

違反筋易広生

適正表示に向けた取り組み是正指導など、屋外広告物

重点的に実施します。

受診を見合わせ、体調を敷なお、次に該当する人

整え

6

は、

問合せ

健康課予防係

7

内線

問合

沼

田

土木事務所施設

2

5

受けることが必要です

お

知らせ

しま

さい。

秋の全国交通安全運動

や進が

路を譲りましょう。

ひょう。子ども必ず停止して

ŧ 7

知らせるようにしましょう。 するなど自分の存在を周囲

るときは、

高齢者は、

信号機や

横断步

ルマ

ル順守の徹底

自転車の

安全確保と交通

群馬県交通安全条例に基づ

自転車保険に加入する

2

「自転車も ◇年間スロ 止まって ガン 見て

「わたります とまってね」 おうだんほどう

月2日(火)~ ゼロ \* 目指 30日(木) す B

■実施重点事項 9月30日(木) 9月2日(水) 者優先で する歩行者の安全の 子どもと高齢者をはじめと 運転者は、 あることを再 確保

ようとする歩行者ることを再認識横断歩道は歩行 見 者

ガン

なり 運転意識の向上

や自転車は、 11 < 歩行者や自転車の早 努めましょう。 U ことを意識して、 通行車両か 歩行

期発見に の安全を確認しましょう。道のある場所を横断し、ナ 防止と歩行者の保護など安全▽夕暮れ時と夜間の交通事故 しながら、ライトの上向きをイト点灯や対向車などに配意なります。自動車の早めのラ間が早まり夜の時間帯が長く間が早まり夜の時期は、日没時これからの時期は、日没時 左右

色の 服装や反射材を を備を受けましょう。 整備を受けましょう。安全を を開い努めましょう。安全を ▽飲酒運転などのま 徹底 を

認識し、

ではない」ことを

飲酒運転の

危険性や

違法

性

悪質・

危険

L

な

させな

11

しま

しょう。

四内線 地域安全課交通防犯係 02

具、業務用令長、出現明器、当光灯などの事業用照明器 などの取り扱 PCBを使用 した安定器

7

期間も定められて れている場合があり、液漏れ有害物質であるPCBが含ま 器や低圧コンデンサ 事故や火災事故が複数発生 設備に使われて や低圧コンデンサーには、備に使われている古い安定ーターなどで稼働する電気 して 安定器などは くださ いるので で至分 有者  $\nabla$  $\nabla \nabla$ 合

>登記されていな>用途(使い方) 新築、 途 変更になっ 使 . 課税課資産税 . 増築、 な to を 壊 家屋の 変更し しをし 係公

所たた

皆さんへ

ださい。 次に該当する場合はご連絡く がに該当する場合はご連絡く

いる

(広告)

課五027.226.2824

公証相談

が橋公 0 任意後見契約などのほの貸借、土地・建物のほ 離婚に 伴う ること 0 養育費、 公証人と物の賃

とき 9月2日(月)時~3時の10月10日 とき 9月2日(月)が相談に応じます。が、公正証書に関する 申込期限 会議室4 無料 0 9月 22 (月) 日 4階防災 (水) 午後

合同役場の27・223・8申込み・問合せ 前橋公証人

(広告)

内

~ 9月は自殺予防月間 ~

ていませんか。「死んでしまいたい」「どこかへ消

えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちに

なっていませんか。眠れない日が続いたり、心身

あります。決してあなたは、1人ではありません。

解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみま

しょう。周囲に悩んでいる人がいたら、気付き、 声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っ

問合せ 健康課保健係☎内線3165、社会福

相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル

群馬県こころの健康センター

気持ちを打ち明けることで、楽になれることが

の不調を感じていませんか。

ていくことが大切です。

祉課障害福祉係☎内線3107

**2** 0570-064-556

**☎** 027-263-1156

**☎** 027-221-0783

☎ 0120-783-556

**2** 0120-279-338

**☎** 23-2185

相談

予約

問合せ

社会福

祉協議会₩

2

申込み

申込期限

社会福祉協議会HO

P

のフ

1

(24 時間通話料無料)

利根沼田保健福祉事務所

社会福祉課障害福祉係

☎ 23-2111(内線3107)

群馬県いのちの電話

自殺予防「いのちの電話」

(毎月10日、24時間通話料無料)

精神科医による「こころの健康相談」

精神科医による「精神保健福祉相談」

よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」

1人で悩みを抱え、追い込まれた気持ちになっ

月一

日

用金

権について、 市営住宅使 以降に発生

問頼

してく 接搬入する

だださ

か許可

業者

1

依

合

環境課廃棄物係

2

割合を乗じて計算した遅延損かった場合、民法に規定する履行期限までに納付されな用料などの私債権について、

納期限までに納付を市税や水道料などは

10し条基市月た例準の 千を定めた沼の債権の統一 かい 4月-- 日に施行された沼田市債権管 的 市債権管

> ▽だか▽な▽ 直 多で、収集 直 + 事業所や営業所 9 接処理施設になる量のごみは、 0 でください、 搬分け 絶対に出さ 0 けて ごみ L

、出す 7 は、 <

14

「はかり」の検査を受けましょう

○商店、工場などで取引に使用

問合せ (一社) 群馬県計量協会☎ 027-263-8217 ところ ところ 利根沼田文化会館 21日(火) 7日(木) 小ホール入り口 池田地区コミュニ ティセンター 22日(水) 利根沼田農業協同 8日(金) 組合沼田青果物集 薄根地区コミュニ 荷所 28日(火) 11日(月) ティセンター 利南地区コミュニ 30日(木) 12日(火 田地区コミュニ ティセンター ティセンター 1日(金) 14日(木)白沢支所車庫 利根沼田文化会館 15日(金) 利根支所車庫 5日(火)

小ホール入り口 ※時間 全日午前10時~午後3時

## しみ 0

て迎え、

愛情と誠意を持っ

7

2

\* 第2回

9

月

30

日

(木)

午

後

午後3

根時沼

4

な 5

い子どもを家族の一家庭で生活すること

一員と

L

う

して

います。短期預り

かり

里募集

登録制度もあり

あります。短期預か

ところ

い 行期限)

までに納めてく

里親制度説明会の

開催

なりますので、必ず納期限(履害金を加えて納付することに

四問

内線3 合せ

0

3

納

収

納整

理

県で

な

事

情

か

ができ

「家庭ご を再確認し、 み収集 4 を守り 出 0) し方 分 カ まの

テーション番号 出してく の間に、7 方 方を見直しましょう。 前7 くださ たごみステ 住んでい 時から8 ン番号を記 必ず アーションに る地区の決 ごみの 行方 町名と 入 して 出し 出 え

会

を開催

します

子縁組

L

7

いる

人を対象とし

た説

明

北部支所四027

9.20

いるための判定や診断特別児童扶養手当な

性格などの

0

0

申込み どを受け

電話、

また

ども

家庭総合支援拠点

問合せ

群馬県中央児童相談

越

ください)

し込

4

不要

(直接会場におれ役場3階会議室

育やしつけ、 イ料根沼田振 イル根沼田振

非振田

行與保健

は、

里親に関

4、特別養子縁組を於主親に関心のある人の

中

里親に関心のある人や養央児童相談所北部支所で

ところ4

テラス

沼

田

4

階防災

1009972

中央児童相談所

0

巡回

問合せ

子ども家庭総合支援

時

٧

月29日

(水)

午

後

回

会議室4

0

3

10

月21

日

10

8

拠点

(子ど

も課内)

0 登

祉

登録をお願い

課

障害児者 E 事録介

護者

0 介 

身障害児者

1009865

申 | 害福祉係 市営住宅の入居者募集 問合せ 2 内線3 社会福祉 0 9

能予定日 東下 原団 地 (栄 町

知的障害といる介護者が、

(です。) 一時的に外

介

者

0

有

護ができ

人す

はる

市人

改全

レベ

修年度

令

和元年度

金3

力

月

(入居

時

の家賃

介護が

る

障害児者、

中

軽度身

発達障害児

構造

身体障害児者

中 0

軽度身体・軽度知

きる人

在宅

RC造中耐火4 9 棟 F 10 月 4 階建て 下旬 そ ※申 ※そ

・単身者入居可能(制限あるとする親族が暴力団員でない・申込者、または同居しよ 敷の 場合は抽選 の他制限が L 込みが募集戸数を超 9月16日 となり あり ます ŧ (木) す

家 賃 室 7 市税を滞納して 現に住宅に困窮して 2 〇〇円 込み資格 0 (約 構成 1万5200円 5 イレ (洋式) 帖と約 2 L D DK·洋間 なてい 付き る 2万

·升形小学校区·

沼田南中学校区

募集案内

·申込用紙

建築住

宅課営繕住宅係窓口で

配

布

からダウンロ

円/月)

駐車場

台分

0

7(200

0

算定)

ペッ

卜不

可

または同居しよう (制限あり) 元

係な内線に課営繕住

提築住宅

ドできます または市HP

ところ 時 4 時 10 10 30 月 LE 分 24 日 d 0 e 午 活 後

性50 参加費 定 内 対 れ 内容 住 を を と 最少催行人数男女各4人) 男女各12人 ( 25歳~45歳のな 25歳~45歳のな 0 78 男性— ホテ 円 (当日 ル 50 1 ラヴ 集金) (先着順、 独人探いし 0円、 13 女 9

建築住宅課堂 0 Ł LI 婚き

(広告)

取引または証明に使用しているはかりは、2年に1回の定 期検査を受検することが計量法で義務付けられています。対 象となるはかりは次のとおりです。

○学校、幼稚園、保育園、病院などで健康診断に使用 ○病院、薬局、診療所などで調剤に使用

○観光農園、農産物直売所などで販売に使用

○その他取引、証明に使用

9 10 月

(広告)

7 20

可人

(高校生以下は小

③ ツ ② 安 ① とき・内容 10 スポーツ 30 日 で 日 日 30 日 で 日 日

0

地域スポー

11

1

康づ

1)

部予防課**公**22・3・向合せ 利根沼田広

広域消防

3

講川師月

風間忠さん、

大谷孝

さ

70

7時~8時3分( の毎週月曜日(全8

(10月11

日

なを学び

ŧ とスポ

(全3

回

申

利根沼

田

西消防署、

消防

署、

▽匿名

米 26

kg

美翔会

(榛名町)

5

万円

ル沼

3

5本、

マス

2

3

8

9

 $\triangle$ 

(東原新

町員→肌

↓盟着

夕利 26

枚才根枚

込みー

日

(金)

日

北消署

防署

ツの

1)午27

康づ

才

h

プンキ

中民

シカ

パレ

スッ

="

10受受と時と1月付講こ30き

1利午月 9万根後29

5 田時(金)

化分

2 沼

175 田時

(金) 化会館

日は休講)

0 方

10人(0歳以上) 10人(0歳以上) 10人(0歳以上)

式定代講休 10 のと 単学定 15 員子師講時毎き中生員 人 さ り週 期の

日時~日時30分の毎週火曜日(◆ ●中期卓球教室

日(全の

3

B

0

部

ーツによる地域づくり

 $\pm$ 

生涯スポ

和3年度第2回危険物

#沼田ピクニックフォトコンテスト

回月 午30

(1) 全

は前

14

スポ

の多様な楽しみ方

月

23

利根沼時

振正

興年

田

ンド月・

日

0

グ

りんごの木の下でピクニックが楽しめる市内りんご園9園でフォ

トコンテストを行います。沼田ピクニックのインスタグラムをフォ

ローし、対象の園で撮影した写真に「#沼田ピクニック」「#来園

した園名」を付けて投稿。入選者には老神温泉宿泊券などすて

きな賞品を用意しています。詳細は市HPで確認してください。

(広告)

ところ

◆◆ 沼田市役所 ☎ 0278-23-2111 ◆◆

30 h

人

=

3

15

人

硬

9

またへ

にはファ

〇〇円

人程度

7月30日(木) 程度(先着順) または在学の人 教育事務所管内に

試験手

甲 0

6

6

とき 9月4日(土)~11月24日(水)

問合せ 農林課農業振興係☎内線5016

ところ 沼田ピクニック参加りんご園全9園

円

乙種

6

種数4料

0 種

丙 0

種 0

根教育事

人に

**∀ ∀** 

月21

日 日

0

関東学園 G

大学

月14

旦

ッ

t

部正

雄

ところ

ZA

C

0

S

用

ス 0

ポ 円

8 料

5 ~

0

0

円

学

生 65

以歳保

下以険

問合

年

職業を記し

V

面申

17

日

(金)

JUMATA PICKIE

沼田ピクニック

日請

電10書

月

(金)

月

14

日

記丘

(氏名、

受付期間 3

ŧ

■各教室共通

坂留美さん、

1

育協会公2

市

取扱者試験

準備講習会

10

4 日

山木

時曜30日

分 全 月7

かい

5

11

月

午 25

回

前 B 2

0

ファ

2

ス23・

セ白 0 29 申 合せ ンター・ S 日込 4 (水) 利根 No ナまで 地区 月 (6) 0法人沼田 コミュ ŧ た、 月) ZAC コニティ または R から

> gunma.lg 0 E X

令和3年度第2回危険物 ル fuka-k@pref.

部**公** 0 2 8 0 2 1 ( )

・問合せ

1009442

午前9

令和2年度最優秀賞

▽社

27.28 究センタ 0 6 群馬県 2 県 ) 3 支 消

念 問

石田支部(東原新>群馬県退職公務I (柳町) 志

027・シ期限 常住宅 県住宅供給 9 9 月定期募集 15 日 1公1社 水

### 生涯学習講座 沼田の歴史講座

### 沼田の伝統・文化・地勢などを学び、郷土の 愛着心を深めましょう

とき 10月19日・26日、11月2日・30日、12 月7日の火曜日(全5回)午後2時~4時 ところ テラス沼田4階防災会議室401

■第1回「古地図から見る城下町沼田」 真田氏時代の沼田を見る

■第2回「沼田かるたで郷里を学ぶ」 歴史・文化・人物を知る(前半)

■第3回「沼田かるたで郷里を学ぶ」 歴史・文化・人物を知る(後半)

■第4回「庶民の観音信仰・札所を読む」 利根沼田の三十三観音

■第5回「真田領の隠れキリシタン」 真田藩士と宣教師の動き

講師 金井竹徳さん(市文化財調査委員)

市内在住・在勤の人 定員 16人(先着順)

費用 無料

申込方法 9月14日(火) から30日(木) ま でに電話(定員になり次第終了)

申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 内線3327

### 「サラダバークぬまた」 からのお知らせ





### 二人展

9月17日(金)~19日(日) とき 〈油彩〉松井英典 〈水彩・すき絵〉遠藤章 同時開催(すき絵)遠藤久子

### 南雲麻衣作品展

とき 9月24日(金)~26日(日) アトリエはなみずき教室 代表 南雲麻衣

### 絵手紙作品展

とき 10月1日(金)~3日(日) 絵手紙クラブ夢の会 代表 霜垣ユミ子

### 作業所作品展示販売会

とき 10月2日(土) 陶芸・縫製作品ほか

主催 沼田·白沢福祉作業所

問合せ サラダパークぬまた 23-9301、 農林課農業振興係☎内線5017

# 地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特 色のある教室や講座を開催していますので、 参加してみませんか

### パーソナルカラー&骨格診断教室 1011217

パーソナルカラーアナリスト&骨格ファッションアドバ イザーが、似合う服選びのヒントをお伝えします

とき ①10月2日(土) ②10月16日(土) 各日午後 1時30分~3時30分

内容 ①骨格診断、②パーソナルカラー

湯沢嘉代子さん (Kibae Labo 代表) 市内在住・在勤の女性

16人(先着順)

無料(個別診断は実施しません) 申込み 9月17日(金) までに電話

### 明解!整理収納術! 1011207

# ~本気で片づけたい人集まれ!~

とき ①10月8日(金) ②10月22日(金) ③11月 5日(金) 各日午後6時30分~8時30分

内容 ①「整理術でものを減らす」②「あっという間 に片づく収納術」③「キレイが続く整理収納術」

栃原久仁子さん

無料

市内在住・在勤の人 対象 8人(先着順)

申込み 9月27日(月) までに電話

川田 22-2009 利南 6 22 - 2066 白沢 ☎ 53-2291 池田 @ 23-9851

【各地区コミュニティセンター】

薄根 @ 22-3160 利根 56-2111

### あなたの魅力をより輝かせるファッション 【応用編】 1011218

パーソナルカラーアナリスト&骨格ファッションアドバイ ザーが、あなたの魅力をより輝かせるヒントをお伝えします

とき 10月30日、11月13日の土曜日(全2回)午 後1時30分~3時30分

湯沢嘉代子さん (Kibae Labo 代表)

市内在住・在勤の女性 16人(先着順)

無料(個別診断は実施しません) 申込み 9月17日(金) までに電話

### フラワーアート教室

### ~ココロに花を添えておうち時間を華やかに~

とき 10月15日、11月19日、12月17日の金曜日(全 3回) 午前 10 時~正午

小野里文子さん

市内在住・在勤の人 10人(先着順)

教材費1回 2,000 円程度 9月15日(水)までに電話



1011209

# 1002608 **空間放射線量測定結果**(測定日:8月5日、地表 100 学で測定、単位:マイクロシーベルト/時間) テラス沼田 0.07、利南地区コミュニティセンター 0.06、池田地区コミュニティセンター 0.06、薄根地区コミュニティセンター 0.06、川田 問合せ 環境課環境係☎内線3071

広報ぬまた 2021.9 地区コミュニティセンター 0.05、白沢支所 0.05、利根支所 0.08

· 特典 ·

受講中の自宅の片づけを

16

### 1234567 各番号(7桁)を市 HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます



ゆたかぶどう園 あきづかの夢 2020・1本 (2,750 円相当)



応募方法 はがき、または市HP応 募フォームに住所、氏名、年齢、電話 番号、広報紙の感想や要望を書いて 応募。商品は店舗で受け取りです 9月24日(金)必着 **宛先・問合せ** 〒 378-8501 沼田市下之町888秘書課



沼田産ブドウ100% 夢は地元にワイナリー

ゆたかぶどう園

齋藤豊さん



使った沼田産ブド ものに驚き」 現することで、 アのブドウ畑を分析して土壌を再 ワイン「天の雫」 ムリエは「国産でここまで濃厚な まなワインを味わってほし ことが夢で「自分で作っ サルタント イスを思わせる複雑で上品な香濃い紫色で、花やフルーツのス 現在、 ウだけの味に仕上がる。 挑戦を続ける。 の交配品種 地元にワイ 加糖することなく純粋なブ 製造は山梨県の醸造所に 糖度の高い が完成。 「富士の夢」 たさまざ を構える 農業コ ・果実に %の赤 イタ を

ぬまたの旬をクッキング No.11 モロッコ風

広報広聴係☎内線4006

本来トマトの旬は初夏と初秋。ボリュー ム満点でスパイスが効き、まだ続く暑 い日にぴったり。ワインにも合います

「あきづかの



クックパッドでレシピ公開中 沼田市クックパッド





### 地域おこし協力隊だより No.11

下駄作り継続 地域に感謝

高橋枝里

2018年の8月に沼田に移住し、翌月から始まっ た地域おこし協力隊の活動の任期が先月、終了し ました。木工や下駄作りは初めてでしたが、丸山 下駄製造所の丸山勝美さんの丁寧な指導の下で、 一人で下駄が作れるようにまでなりました。着任 時に思い描いていた協力隊生活よりも充実し、た くさんの良い経験と技術を積み重ねることのできた 素晴らしい3年間でした。

市内での活動以外では、利根郡の地域おこし

協力隊員と協力し合い、それぞれの活動や特技を生 かした合同のイベントを行う機会もありました。移住 者同士で励まし合える良き仲間に感謝しています。

修業を快く受け入れてくれた丸山さんをはじめ、市 の伝統工芸士やものづくりをしている皆さん、下駄を 購入してくれたり、「広報に載ってたね」と声を掛けて

くれたりした市民の皆さんな ど、多くの人の応援のおかげ でここまでやってこれました。 これからも沼田で下駄を作り 続けますので、温かく見守っ ていてください。ありがとう ございました。



問合せ 産業振興課商工振興係☎内線5004



「❶運動会」



親指を立てた両手 を、上下に交互2 回動かす



胸の前で屋根を作り、 斜め下に引く

## 🚛 手話を身近に

手話に親しめるよう に、毎月紹介します



問合せ 社会福祉課障 害福祉係☎内線3109





て、神徳は国土安舎、八れたことが読み取れる。保4(1719)年に建満足祈所」などの胸札が満足祈所」などの胸札が は、上川田の地頭での由来が伝わる。 体となり、 知氏が 須町の とい の守護神として創建した。 現在の本殿は わ れる。同じ名を持つ沼り、神社が創建された 「砥石神社」にも同様 5田の地頭であったが伝わる。 このな 室町中期に家運長久 の胸札からない。 る。 出世開 た発 神社

囲の地域の安穏を願う。として神々しさを保ち、 0) が見られる。 「秋葉大権現」 広い

売繁盛 杉木立に包まれた神聖な一 多岐にわたってい 「産泰様」 境内には、 ・交通安全など万能で 「雷神」など や火伏せの . る。 安産や子安 大きな



文化財調査委員の

8 2

万能のご利益

石神

また

歴

史探訪

市立図書館

### 【2階特集コーナー

### 「ゾクゾクする本」

背筋も凍る名作ホラー小説から、ちょっ と笑える妖怪の話まで、さまざまな「ゾク ゾクする本」を集めました。残暑の季節、 本で涼しくなりませんか。

### 〈一部紹介〉 『いるのいないの』

京極夏彦/作、町田尚子/絵、 東雅夫/編 岩崎書店

きに使った砥石が残され地で「草薙の剣」を磨い

を磨いたと

?御神

五.

立穀豊穣・

除災厄除・

10月29日(金)

問合せ 図書館☎ 22-0550

草薙が東

|日本武尊命]||に由来をまとなけるのからと||日本神話

神社名は、

古代

『ゆる妖怪カタログ』 妖怪文化研究会/著 河出書房新社



**休館日** 月曜日、9月23日(木)·30日(木)、



### 月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

10:30 ~ 10:50 利根川ダム統合管理事務所 13:50 ~ 14:20 新町公民館

14:30 ~ 16:15 升形小学校

9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター

11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所

13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター 14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター

14:30 ~ 16:15 池田小学校

11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家

~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター (金)

14:30 ~ 16:15 川田小学校

10:00 ~ 10:20 横塚町公民館 10:30 ~ 10:50 久屋原町公民館

13 日 13:15 ~ 13:45 利南地区コミュニティセンター (水)

13:55 ~ 14:15 沼須町農事研修所 14:30 ~ 16:15 利南東小学校

9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター

11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校

11:00 ~ 11:30 保健福祉センター

15 日 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校

19 10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根支所 (火) 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所 20 13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム (水) 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校

21 日 13:45 ~ 14:15 十王公園 (木) 14:30 ~ 16:15 沼田小学校

10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所

22 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 日 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所

14:00 ~ 14:25 上古語父集会所

14:40 ~ 16:15 白沢小学校

13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 26 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所

日 13:50 ~ 14:05 日影用輝朱五/ (火) 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校



駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

### 月の健康ガイド

### ●出張!福ろうクラブ(筋トレ、脳トレなど)

	場所		日時	定員
テラス沼田   階 多目的スペース		19日(火)	10:15 ~ 11:15	30人
	利南地区	5日	9:50 ~ 10:50	10人
コミュニテ	利用地区	(火)	I I:00 ~ I2:00	10人
<u> </u>	池田地区	14日 (木)	9:50 ~ 10:50	9人
テ			l I:00 ~ l2:00	9人
イセ	薄根地区	I2日 (火)	9:50 ~ 10:50	10人
ンタ			l I:00 ~ l2:00	10人
ター	川田地区	20日 (水)	9:50 ~ 10:50	9人
'	川田地区		l I:00 ~ l2:00	9人
白沢創作館		11日(月)	10:15 ~ 11:15	15人
利根保健福祉センター		26日	10:15 ~ 11:15	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで ※年間を通して申し込みできますが、先着順で定 員になり次第受け付けを終了します

### お知らせ -

9月の出張!福ろうクラブは、全ての日程 が中止となりましたのでご注意ください。

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3 | 65

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の 9:00~17:00 (随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	19日(火) 17:00~19:00
利根保健福祉 センター	26日(火) 9:45~10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード、10食品 群チェックシート

### ┌ お知らせ -

各地区コミュニティセンターと白沢創作 館での活動量計データ読み込みは、新型コ ロナワクチン接種の体制を確保するため、 |||月末まで中止します。再開は||2月からを 予定していますのでご注意ください。

問合せ 健康課保健係☎内線3 | 67

### ●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所

### 10月は中止します

※認知症に関する相談も受け付けています 問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿 支援係☎内線3142

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45 ~ 12:00 ※診療時間は 10:00 ~ 12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROS アリーナぬまた南側)☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

# 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月~金曜日 9:00~   2:00  3:00~   6:00	消費生活センター (テラス沼田3階) <b>☎</b> 20-1500
DV 相談	月~金曜日 8:30~ 17:15	市民協働課 公内線3056
ふれあい 総合相談	毎週月曜日(祝日 の場合は翌日) 13:00 ~ 15:00	保健福祉センター な 22-1990
無料法律相談	20日(水) 13:30~16:00	保健福祉センター な 22-1990
休日納付相談	24日(日) 8:30~17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	7日(木)·21日(木) 9:30~12:00 13:00~16:00	防災会議室(テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所☎ 0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・ 生活支援相談	月~金曜日 8:30~   2:00  3:00~   7:15	障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者 設置日	II 日(月)·25 日(月) I0:00~I2:00	社会福祉課 ☎内線3Ⅰ09
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~ 17:15	子ども家庭総合支援 拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月~金曜日 9:00~   2:00  3:00~   6:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月~金曜日 8:30~17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」 開館日 月~土曜日 10:00 ~ 15:00 (祝日除く)

**問合せ** 沼田めぐみこども園**☎** 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月~金曜日9:00~14:00(祝日除く)

間合せ 沼田幼稚園 2090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月~土曜日9:30~16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場☎ 080-5505-7161

※緊急事態宣言中は、電話やメールなどによる相談の み実施。状況により開館日は変更する場合があります

### ●子どもの健康診査

	対象	生年月日	とき・受付時間
	4カ月児	令和3年6月3日~ 7月5日	27日(水) 13:00~13:30
	IOカ月児	令和3年11月13日~ 12月21日	I2日(火) I2:45~I3:I5
	I 歳 6カ月児	令和 2 年   月   9 日~ 2月 2   日	21日(木) 13:00~13:45
	2歳児歯科	令和元年7月21日~ 8月31日	I9日(火) I3:00~I3:45
	3歳児	平成30年3月26日~ 4月22日	3日(水)  2:40~ 3:20

※状況に応じて中止する可能性があります ところ 保健福祉センター 問合せ 健康課保健係☎内線3 | 67

# 元気な ちびっ子たち /



角田虎心叶くん (2歳・西原新町)



伊藤芽生ちゃん (4歳・下久屋町)

### 健康課からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次の事 業は年内(9月~12月)の開催を中止します。

●子育てママのスタイルキープ!教室

問合せ 健康課保健係☎内線3 | 67

### ★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることが ありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や 電話での相談をご利用ください。

9月4日(土)

### 子育て中のパパさんママさんへ No.3

### 「声掛け」の工夫

公認心理師 荒木澄江

子育て中は、やることに追われて日々があっとい う間ですね。「ご飯食べて」「着替えて」「片付けて」 と、時間に追われるとついつい指示や命令が増えて しまいます。子どもがすぐに動いてくれればいいです が、聞こえているのかいないのか、そんな反応にさら

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき |4:30 ~ |5:00

9月18日(土) えほん『ももたろう』(ガタローマン)

10月2日(土) えほん『パンどろぼう』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

| 10 月 | 16 日 (土) | 紙芝居『なきむしあんちゃ』

にヒートアップしてしまいます。

そんな時、一息ついてから、声掛けしてみましょう。 そして、子どもが行動しやすい声掛けを工夫してみま しょう。例えば「ご飯食べたらお皿持ってきてね」「お』 洋服脱いだらかごに入れてね」などは、行動しやすい 子が多いようです。

子どもが行動した後には 「ありがとう」を伝えてみま しょう。

問合せ 健康課保健係☎内 線3 | 67



### 子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施 設マップ、支援やサービスの案 内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根 型数型



沼田地域ボランティアセ ンター☎ 22-1760

お は な し ぽ けっと ところ・問合せ 図書館 22-0550

中止します