

9
Sep. 2021
No. 925

Numata

広報ぬまた

地域盛り上げ
おもてなし



主な内容

- 02 特集 上州真田武将隊「景義とお初がおもてなし」
- 06 tengoo 本格稼働決定
- 07 田村紀佳さん 東京五輪5位入賞、武道館完成
- 08 生方記念文庫企画展、ウォーキング講習会



特集 景義とお初がおもてなし

上州真田武将隊

Josyu-Sanada Busyotai

戦国武将や忍者の衣装をまとい、扇や刀を使った切れの良い踊りで観衆を魅了する上州真田武将隊。沼田まつりなど市内のイベントに登場し、地域を盛り上げ元気にしています。沼田平八郎景義さん・くノ一初さんが、活動を紹介し沼田への思いを語ります。

自己紹介と結成について聞かせてください

景義 沼田平八郎景義と申す。戦国時代の真田氏以前に沼田を支配した武将でござる。父・顕泰の居城である沼田城の奪還を謀っていたが、悲願叶わず生涯を閉じたのじや。

初 真田信之さまの正室・小松姫さまに仕えたくノ一初ですう。桃色の忍び装束で活動しておりますう。

景義 2016年のNHK大河ドラマ「真田丸」を機に、本市を盛り上げようと、同年3月に結成した戦国おもてなし武将隊である。

初 現在は殿さまや姫さまと共に、真田氏の歴史や沼田の観光PRをしておりますよ。

景義 当時は沼田氏と真田氏は敵対関係にあったが、現代のからくりを駆使しながら、

共に手を組み活動しているのじや。

PR内容を教えてください

景義 主に市の催事で演舞をしたり、手裏剣体験などで観衆と交流したりしておる。先月は真田街道がある長野原町へ参上し、歓迎を受けたぞ。

初 沼田まつりで子どもたちと一緒に山車を引くことが毎

年の楽しみで、印象に残っていますねえ。

景義 沼田に歴史的武将がいたことを知り、郷土愛を持ってもらえる嬉しいのう。

初 2019年5月からは、地元放送局「FM-OZ」に毎週出演しておりますう。皆さまに「楽しかったよ」と言ってもらえるのがとても励みになっていきますよ。



写真上) 沼田まつりで地域の子どもたちと小松姫の山車人形を引く初 下) 扇を使った切れの良い演舞を披露



沼田平八郎景義



初ノ一

小松姫像

演舞や談話が人気です
景義 扇の舞や刀を使った「殺陣」など、7、8種類をお披露目しております。
初 私は忍びの者ですが、現世では舞踊を学び、華やかに皆を楽しませる舞を修行しています。
景義 現在、武将隊は12人。それぞれが趣向を生かした舞の技巧を、日々磨いております。併せて、皆の者との交流を大事にしており、我々を身近に感じてもらうことも観光PRの使命と思っております。
初 景義さまが司会で私たちに話を振るのですが、打ち合わせがないことも多いのでびっくりするのですよ。
景義 皆の話を上達させる修行のうちじゃ。例えば「今日は沼田公園の桜まつりだから、御殿桜にゆかりのある内

容で語ろう」とテーマだけは決めておく。あとは観客の様子やその場の雰囲気を感じながら、話を進めていくのがわしの様式になっておる。
初 話術の修行を重ねてきたおかげで、自分の個性を生かしながら、自然な形でお客様さんたちと交流できるようになったと感じていますよ。



写真上) FM ラジオ「上州真田武 SHOW たいむ」での和やかな様子 下) JR 沼田駅にて、SL 到着のお出迎えに出陣

初 月に1回、沼田公園で演舞を披露する予定です。
景義 我々の拠点の沼田公園から大正ロマンエリアの街中まで、皆を案内しおもてなしを拡大していきたい。園内の武将隊グッズを扱う「松之屋」にも気軽に立ち寄ってもらい、公園からにぎわいを発信できたらかくも素晴らしいことなり。

沼田への思いや今後の活動は
初 沼田に長くおりますので、居心地良いですねえ。人と地域との結びつきを大切にしたい、良き絆でつながれるまちが理想です。
景義 沼田氏が代々治めてきた土地だから、わしの愛着は強いぞ。住人や訪問者に「沼田は良いところ」と思ってもらうことが何より嬉しいな。



ご当地キャラで魅力発信



イラストレーター sinobu さん

柔らかいタッチに癒やされる人も多く、これまで描いた歴史上の人物は約20。真田氏などのご当地キャラクターや沼田城を描く sinobu さんは、本市を拠点に活動しているイラストレーターです。

子どものときから絵を描くことが好きで、『まんが 沼田の歴史』に登場する小松姫に夢中になったことから、地元の歴史人物をキャラクター化したといいます。2012年からは沼田の歴史や観光の魅力を伝える「信之・小松姫プロジェクト」を始動。イベントや沼田公園の様子などをSNSでつぶやく小松姫のキャラクターは、親しみやすいと人気です。

最近では、地元企業や寺社とコラボレーションする機会も増えてきたそ

うで、今後の目標は小松姫をインフルエンサーにすること。「キャラクターを通して、多くの人々が沼田に興味をもってもらえれば」と笑顔を見せます。

キャラクターは武将印やステッカーなどのグッズにもなり、沼田公園内にある松之屋で販売しています。



1. 月限定で販売される武将印 2. 沼田名物みそまんじゅうを持つ小松姫のステッカー 3. 真田氏の家紋「六文銭」をあしらったお守りは、手作り体験もできる



楽しく勉強に
役立てたいです。

動画を使った歴史散策 武将隊とタイムスリップ



沼田女子高校の生徒さん

武井美里花さん(3年) 高橋瑠月さん(3年)



今日は動画を活用しながら
高校生を案内いたしますう〜。

皆の者、おはようさんじゃ。
この度、武将隊が市内の文化財を
案内する動画が完成したぞ。



動画で紹介
されていたね。

ステンドグラス
綺麗だね。



ドイツの建築様式
だそうじゃ。

沼田藩主だった土岐
家の洋館ですう〜。



SNSで投稿
しましょう〜。

この美しい洋室は
撮影スポットじゃ。

旧土岐家住宅洋館
(上之町)



※討ち取った首



動画に関する問合せ 観光交流課観光推進係 内線5033



10/1～本格稼働決定!



沼田市電子地域通貨 tengoo

非接触決済の普及による新型コロナウイルス感染症のまん延防止や市内経済の活性化を目指して、市は昨年12月から今月末までの期間で、沼田市電子地域通貨 tengooの本格稼働に向けた実証実験を行っています。

期間中は11億円を超えるチャージがあり、チャージ額に応じて還元されるプレミアムポイントを含んだ総額16億円以上のtengooを発行。加盟店では12億円を超えるtengooが利用されました。

このように、tengooが市内経済に好影響を生むことが確認されたことから、10月1日(金)より本格稼働を開始し、これを記念してお得なキャンペーンを実施します。奮ってご参加ください。

10%還元!本格稼働記念!

秋のプレミアムチャージキャンペーン

期間 **10月15日(金)～11月16日(火)**

チャージ限度額 5万円/日、10万円/期間中
プレミアム率 10% (チャージ時にチャージ額の10%相当のプレミアムを付与)

有効期間
〈チャージ額〉最終チャージから730日間(2年間)
〈プレミアムポイント〉来年2月28日(月)まで

10月以降のtengooのプレミアム率など

チャージ限度額 5万円/日、10万円/月
プレミアム率 1.5% (チャージ時にチャージ額の1.5%相当のプレミアムを付与)

有効期間
〈チャージ額〉最終チャージから730日間(2年間)
〈プレミアムポイント〉最終チャージから120日間(4カ月)

25%還元受付期間延長 tengoo×マイナポイント連携事業



●受け付け

期間 12月28日(火)まで平日・午前8時30分～午後5時15分

ところ 産業振興課窓口(テラス沼田5階)

●対象 市民で以下の全てに該当する人

- ・4月30日までにマイナンバーカードの取得申請を行い、マイナンバーカードを所持している
- ・他の決済サービスなどで、マイナポイントを受け取っていない

●持ち物

①マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁)

②現金20,000円

③chiicaアプリをインストール済みのスマートフォンまたはtengooカード

●注意点

- ・チャージは1人1回で、20,000円に限る(20,000円チャージで20,000てんぐーと、5,000てんぐー相当のマイナポイントを付与)
- ・本事業によるチャージ時は、その他のキャンペーンなどで付与されるプレミアム分の上乗せは不可。付与されるマイナポイントの有効期限は120日間
- ・chiicaアプリのインストールやtengooカードは事前に取得する

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5005

東京 2020 オリンピック・フェンシング競技女子サーブル代表

1011161

＼祝：5位入賞！！／ 田村紀佳選手の結果報告

フェンシング競技女子サーブル（個人・団体）に出場した本市出身の田村紀佳選手が、団体で5位入賞を果たしました。8月18日（水）には、田村選手が市役所を訪れ、横山市長らに試合結果を報告し、「市民の皆さんの応援がとても力になり、うれしかった。このあとも国体や全日本があるので頑張りたい」とコメントしました。なお、市では田村選手に沼田市スポーツ賞を顕彰することが決定しています。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3333

田村選手の結果（個人：7月26日、団体：7月31日）

試合(個人)	対戦相手	勝敗	スコア
T 32	せんかえい 銭佳叡(中国)	負	8-15

試合(団体)	対戦相手	勝敗	スコア
T 16	チュニジア	勝	45-29
準々決勝	ROC(ロシア・オリンピック委員会)	負	34-45
5-8位決定戦	ハンガリー	勝	45-42
5-6位決定戦	米国	勝	45-43



11月1日（月）から供用開始予定

1010577

「沼田市武道館」が完成しました！



沼田市役所東原片舎跡地（東原新町）で建設を進めていた沼田市武道館が完成しました。供用開始は11月を予定しています。

施設概要

- 剣道・空手道格技場（2面）
- 卓球場（4台）
- ウェイトリフティング場
- 柔道格技場（2面）



使用時間区分 ①午前9時～正午②正午～午後3時
③午後3時～5時④午後5時～7時⑤午後7時～9時
使用料（使用時間区分ごと）

施設	利用方法	使用料
剣道・空手道格技場(2面)	1面	1,100円
卓球場(4台)	1台	410円
	多目的利用	全面 810円
ウェイトリフティング場	専有	550円
柔道格技場(2面)	1面	1,100円
格技場内シャワー(1回5分)	個人利用	110円

※市民以外の人やスポーツ目的以外の場合は、料金が異なります

※利用者の過半数が高校生以下または65歳以上の場合は、上記使用料の2分の1の額（シャワーを除く）

※異なる年齢区分の人が共同で使用する場合は、人数の多い年齢区分の使用料を適用（シャワーを除く）

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3333

生方記念文庫企画展

1011169

幕末から明治維新！～生方家収蔵資料から見る大河ドラマ『青天を衝け』の時代～

NHK大河ドラマ『青天を衝け』の登場人物、渋沢栄一筆の金井烏州碑や水戸藩藤田東湖の碑の拓本、明治政府の伊藤博文や犬養毅の掛け軸を展示します。

また、沼田の明治維新、三国戦争や戸倉戦争、沼田出身で勤皇の志士橋本香坡も紹介します。

とき 休館日を除く、9月17日(金)から11月29日(月)までの午前9時30分～午後5時
ところ 生方記念文庫
観覧料 110円(団体割引などがあります)



橋本香坡



新政府軍と戦い亡くなった3人の志士の墓(三烈士の墓)

< 企画展の関連行事 >

① ギャラリートーク「幕末の利根沼田」

とき 10月16日(土) 午後2時～3時

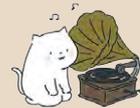
ところ 生方記念文庫2階展示室

講師 高山正さん

定員 10人(要予約)

参加費 110円(生方記念文庫観覧料)

② 蓄音機レコード鑑賞会



旧沼田教会とともに寄贈されたレコード(角田勤コレクション)を鑑賞します。

とき 11月20日(土) 午後2時～3時

ところ 旧日本基督教団沼田教会記念会堂ホール

定員 30人(要予約)

参加費 110円(生方記念文庫観覧料)

申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎22-3110

スマートウエルネスぬまたポイント対象事業 ウォーキング講習会

ウォーキングの基礎を学びながら、体力別に班分けして白沢高原を歩きます。紅葉を眺めながら、心と体をリフレッシュしませんか。



とき 10月18日(月) 午前10時～正午(9時30分受け付け開始)

ところ 白沢支所集合(白沢高原コース)

※雨天時は白沢支所内で実施します

講師 健康運動指導士

対象 マスクを着用した上でも運動制限のない人

定員 80人(先着順)

参加費 無料

申込み 9月6日(月)から各地区保健推進員、または健康課保健係へ

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、帽子、マスクなど(雨天時は上履き、バスタオルも持参)

問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

「大塚製薬(株)大宮支店」と 包括連携協定を締結しました

市と大塚製薬(株)大宮支店は、緊密な相互連携と協働による活動を推進することで、地域のさまざまな課題に迅速かつ適切に対応し、もって地域社会の活性化および市民の安全・安心な暮らしを確保することを目的に、協定を締結しました。

協定締結日 7月29日(木)

協定の主な内容 健康の維持・増進、熱中症・脱水対策、スポーツ振興、食育増進、女性の活躍、健康経営の普及、防災・災害対策に関することなど

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4033



協定を交わした横山市長(左から3番目)と平内秀司支店長(中央)をはじめ関係者らで撮影

今年もシーズンが到来！

ブドウ・リンゴ園オープン

市内の観光ブドウ・リンゴ園では、ブドウ狩りは10月中旬まで、リンゴ狩りは11月下旬まで楽しめます。各園では衛生面に配慮するなどの新型コロナウイルス対策をしていますので、安心してお出掛けになり、ぜひ、市内で採れたおいしい果物を味わってみてください。

問合せ 沼田市観光協会 ☎25-8555、各ブドウ・リンゴ園



10月1日（金）から新しくなります

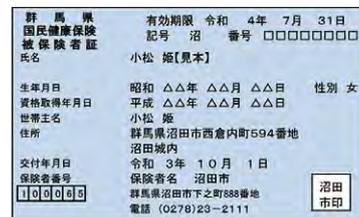
1010257

国民健康保険被保険者証の更新

現在使用している国保の被保険者証（保険証）は、9月30日（木）まで有効です。新しい保険証を9月下旬までに世帯主へ郵送します。令和4年度の保険証と高齢受給者証の一体化に伴い、有効期限は来年7月31日（日）までとなります。郵送を希望しない場合は、国保年金課窓口で交付しますので、9月3日（金）までにご連絡ください。

国保税を納めていない人には、納税相談を行った上で有効期間が6カ月以下の短期被保険者証を交付する場合があります。特別の事情もなく長期にわたり国保税を滞納している場合は、国保の被保険者であることを示す資格証明書を交付します。いったん医療費の全額を支払い、申請により保険給付分を受給することができます。

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 5、白沢支所生活係 ☎内線 7 8 4 8、利根支所生活係 ☎内線 7 9 4 0



新しい保険証は青色です

消費生活の窓

子どもがオンラインゲームで高額課金！

クレジットカード会社からの請求書で気付く…



1001907

事例①

クレジットカード会社から、身に覚えのない22万円の請求書が届いた。子どもに確認すると私の財布から黙ってクレジットカードを持ち出し、情報を入力の上、ゲームアイテムを購入していた。

問題点 子どもが大人のクレジットカードを無断で持ち出すことができ、利用してしまったため高額請求になってしまった

事例②

子どもに500円のゲームアイテムをせがまれ、クレジットカードの情報を入力し1度だけ購入した。後日、クレジットカード会社から50万円の請求書が届いた。

問題点 最初の購入で入力したクレジットカード情報がアカウントにひも付けられており、アイテム購入が繰り返しできる状態であったため高額請求になってしまった

－アドバイス－

▼子どもの遊んでいるオンラインゲームの料金体系や決済方法などは小まめに確認▼子どもにオンラインゲームを利用させる際は子どもの実年齢を登録し、課金する場合は上限を設定▼クレジットカードの請求書は毎月必ず確認▼クレジットカードは子どもが持ち出せない場所に保管

大人が思っている以上に、簡単に課金ができてしまいます。子どもにオンラインゲームを利用させる際は、事前に内容や料金などの仕組みを一緒に確認し、ルールを決めておきましょう。

問合せ 消費生活センター ☎ 20-1500 (相談時間: 土・日曜日、祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～4時)

※お困りの際は上記センター、または消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください

新型コロナウイルス感染症

1010848

新型コロナワクチン接種のおしらせ

－新型コロナワクチン接種はお済みですか？－



現在、若い世代での感染が拡大しており、8月20日（金）から群馬県も「**緊急事態措置**」の対象地域となっています。

ワクチンには、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する効果があるといわれています。まだお済みでない人は、接種をご検討ください。

なお、ワクチン接種は強制ではありません。感染

症予防の効果と副反応のリスク双方についてご理解の上、接種をお願いします。

また、市の集団接種の日程を追加しました。集団接種を希望する人は、群馬県公式LINEアカウント、または沼田市コロナワクチンコールセンターでご予約ください。

ワクチン接種後も手洗いの徹底やマスクの着用など、引き続きご協力をお願いします。

問合せ 沼田市ワクチンコールセンター ☎25-8861

▼沼田市集団接種会場の追加日程

1回目日程	2回目日程	時間帯	定員	場所
9月1日(水)	9月22日(水)	夜間：午後5時45分～7時45分	120人	保健福祉センター
9月4日(土)	9月25日(土)	午後：午後1時15分～4時15分	270人	ZACROSアリーナぬまた
9月5日(日)	9月26日(日)	午後：午後1時15分～4時15分	180人	保健福祉センター
9月7日(火)	9月28日(火)	夜間：午後5時45分～7時45分	120人	保健福祉センター

群馬県緊急事態措置に伴う

1011034

営業時間短縮などの要請と協力金の支給

県の緊急事態措置による営業時間短縮などの要請に応じていただいた事業者には、協力金を支給します。

要請期間 8月20日（金）から9月12日（日）までの24日間

対象施設

▼**飲食店など** 飲食店営業許可または喫茶店営業許可を受けている店舗、カラオケ店

▼**大規模施設など** 延べ床面積が1,000㎡を超える施設

要請内容

- ・酒類の提供またはカラオケ設備を提供する飲食店などの休業
- ・酒類の提供およびカラオケ設備の提供を取りやめる場合は午後8時から午前5時までの営業自粛
- ・上記以外の店舗は午後8時から午前5時までの営業自粛
- ・感染防止対策の実施

支給対象 申請対象となる店舗を有する事業者で、要請期間の全期間、県からの要請内容に協力した者

申請 緊急事態措置終了後に受け付け開始（9月中旬予定）

※詳細は、市や県のHPなどでご確認ください

問合せ 群馬県感染症対策営業時間短縮要請協力金相談センター ☎050-5444-6096（午前9時から午後5時まで）

9月1日（水）から

市役所の組織・機構を変更

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策、ワクチン接種などの推進体制をさらに強化するため、健康課に「新型コロナウイルス対策係」を設置します。

改編前（8月31日（火）まで）			
部	課	係	
健康福祉部	健康課	予	防
		保	健

改編後（9月1日（水）から）			
部	課	係	
健康福祉部	健康課	予	防
		保	健
		新型コロナウイルス対策係	

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎内線 4031



7/21 まちなか天の川
📍 沼田公園



沼田青年会議所が地域のつながりを強めようと開催。参加者が願い事を書いた札をランタンに付け夜空に飛ばしました

7/27 感想文の書き方講座
📍 池田地区コミュニティセンター



上毛新聞社記者の堀口純さんを講師に迎え開催。小学生たちが思いの伝わる表現や、構成の組み方などを学びました

7/31 夕涼みマーケット
8/1 📍 テラス沼田防災広場



東京五輪のドイツ・ホストタウン事業としてドイツウィークに開催。ステージにはオリパラマスコットが登場しました

7/26 東京2020オリンピック「コミュニティライブサイト」
～8/1 📍 テラス沼田多目的スペース



フェンシング競技が実施された期間に開設。田村紀佳選手や本市で事前合宿を予定していたドイツフェンシングチームを紹介したパネルなどを展示。試合の時にはスクリーン越しに観戦し応援しました

8/3 私の八月十五日パネル展
～15 📍 テラス沼田インナーテラス



戦争の愚かさを語り継ぐため、著名人らの「終戦の日」の証言を、朗読音声で聞くことができるパネルで展示しました

8/3 須賀神社・榛名神社祇園祭
～5 📍 市内



須賀神社と榛名神社で無病息災・五穀豊穰、そしてコロナ禍の終息を願い神事を執行。車両に乗ったみこしが各氏子町内を巡行しました

8/6 ドイツオンラインツアー
📍 テラス沼田ほか



東京五輪のドイツ・ホストタウン事業として開催。参加者が本市の姉妹都市フュッセン市を画面越しに旅行しました

お知らせ

1007482
証明書コンビニ交付
サービスの停止

システム作業などのため、
コンビニエンスストアでの住
民票などの証明書発行サービ
スが停止します。

停止日 9月8日(水)・17日
(金)の終日

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎
内線3007

年金生活者支援給付金
制度

年金生活者支援給付金は、
公的年金などの収入や所得額
が一定基準以下の年金受給者
の生活を支援するために、年
金に上乗せして支給されます。

老齢・障害・遺族基礎年金
を受給し、支給要件を満たし
ている人には、8月下旬より
日本年金機構から書類が送付
されますので、必要事項を記
入の上、提出してください。
※すでに受給されている人には
送付されません

※市の職員や日本年金機構な
どが、電話で家族構成や金融
機関の口座番号、暗証番号を

聞いたり、手数料などの金銭を
求めたりすることはありません
問合せ 給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092、
渋川年金事務所お客様相談室
☎0279・22・1614

扶養親族等申告書の
提出を忘れずに

老齢年金は所得として課税
の対象となります。対象者に
は9月中に、「扶養親族等申
告書」が日本年金機構から順
次発送されますので、必要事
項を記入の上、期限までに提
出してください。提出しないと
各種控除が受けられず、多
くの所得税が年金から差し引
かれることとなります。

問合せ 渋川年金事務所お客
様相談室 ☎0279・24・
1614

緊急事態措置の適用中の
集団健診の実施について

健診を受診される人は、必
ず事前に体温測定し、マスク
を着用の上、各自でできる感
染症予防の徹底にご協力くだ
さい。

なお、次に該当する人は、
受診を見合わせ、体調を整え

行事の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
下記の行事を中止とさせていただきます

〈第14回環境フォーラムぬまた〉
問合せ 環境課環境係 ☎内線3072
1006988

〈ぬまた市産業展示即売会〉
問合せ 産業振興課商工係 ☎内線
5005
1010292

〈第68回市民大運動会〉
〈第33回市民バドミントン大会〉
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興
係 ☎内線3333
1009974

〈沼田市福祉バザー〉
〈朗読奉仕員養成講習会・点訳奉仕会
養成講習会〉
問合せ 社会福祉協議会 ☎25-3267

てから受診をお願いします。
①風邪症状や味覚・嗅覚異常
がある

②新型コロナウイルス感染者
との接触歴があり、健康観察
中である

③感染流行地域などへ過去2
週間以内に滞在歴がある

④その他、体調不良がある

■健診会場でも感染症対策を
徹底し、会場の混雑状況によ
り、入場制限などを行う場合
があります

■今後の感染状況により、健
診を中止とする場合があります。
その際は、市HPなどで
お知らせします

問合せ 健康課予防係 ☎内線
3162

9月1日(水)～30日(木)
屋外広告物美化キャン
ペーン

国土交通省が定める「屋外
広告物適正化旬間」に併せ、
県は、9月1日から30日まで
を屋外広告物美化キャンペー
ン期間として、違反簡易広告
物の除却作業や違反広告物の
是正指導など、屋外広告物の
適正表示に向けた取り組みを
重点的に実施します。

屋外広告物の設置には、群
馬県屋外広告物条例に従って
小規模な自家広告物など一部
の場合を除き、原則、許可を
受ける必要があります。

問合せ 沼田土木事務所施設
管理係 ☎24・5511

(広告)

1009454

秋の全国交通安全運動

◇年間スローガン
「自転車も 止まってよく見て 交差点」

◇サブスローガン
「わたります おうだんぼどうとまってね」

期間 9月21日(火)～30日(木)
交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(木)

■実施重点事項
▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

～長寿のお祝い～
敬老祝い金のお知らせ

市内在住で祝い年を迎える人と100歳以上の人に祝い金を贈ります。

対象・支給額 下表のとおり

※9月1日を基準日として本市に引き続き1年以上居住し、住民票に記載されている人

その他 祝い金は振り込み。9月下旬に送付する申請書を記入して、同封の返信用封筒にて10月末までに返送してください

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線3141

年齢(生年月日)	支給額
88歳(米寿) 昭和8年4月2日～ 昭和9年4月1日	1万円
99歳(白寿) 大正11年4月2日～ 大正12年4月1日	3万円
100歳(紀寿) 大正10年4月2日～ 大正11年4月1日	8万円
101歳以上(長寿) 大正10年4月1日以前	1万円

がいるときは、必ず停止して進路を譲りましょう。子どもや高齢者は、信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全を確認しましょう。

▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上

これからの時期は、日没時間が早まり夜の時間帯が長くなります。自動車の早めのライト点灯や対向車などに配慮しながら、ライトの上向きを実践し、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。歩行者や自転車は、通行車両から見えにくいことを意識して、明るい色の服装や反射材を着

用するなど自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。▽自転車の安全確保と交通ルール順守の徹底

群馬県交通安全条例に基づき、自転車保険に加入するとともに、乗車用ヘルメットの着用に努めましょう。安全を確保するために定期的な点検整備を受けましょう。

▽飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」ことを徹底しましょう。

問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎内線4024

PCBを使用した安定器などの取り扱い

蛍光灯などの事業用照明器具、業務用冷凍・冷蔵機器、モーターなどで稼働する電気設備に使われている古い安定器や低圧コンデンサーには、有害物質であるPCBが含まれている場合があります。液漏れ事故や火災事故が複数発生しています。安定器などは処分期間も定められているので至急、連絡してください。

問合せ 県廃棄物・リサイクル課 ☎027-226-2824

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関する前に前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。

とき 9月27日(月) 午後1時～3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室406
相談料 無料

申込期限 9月22日(水)
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎027-223-8277

1003063 家屋を所有されている皆さんへ

家屋(車庫、物置、サンルームなども含む)の新増築など、次に該当する場合はご連絡ください。

▽新築、増築、取壊しをした
▽用途(使い方)を変更した
▽登記されていない家屋の所有者が変更になった

問合せ 課税課資産税係 ☎内線3014～3016

(広告)

(広告)

**市税や水道料などは
納期限までに納付を**

市の債権の統一的な手続きの基準を定めた沼田市債権管理条例が4月1日に施行されました。

10月1日(金)以降に発生する水道使用料・市営住宅使用料などの私債権について、履行期限までに納付されなかった場合、民法に規定する割合を乗じて計算した遅延損害金を加えて納付することになりますので、必ず納期限(履行期限)までに納めてください。

問合せ 収納課収納整理係
☎内線3033

1002380
**ごみの出し方の
マナーを守りましょう**

「家庭ごみ収集カレンダー」や「家庭ごみの分け方・出し方」を再確認し、ごみの出し方を見直しましょう。

▽午前7時から8時30分までの間に、住んでいる地区の決められたごみステーションに出してください

▽ごみ袋には、必ず町名とステーション番号を記入してください

▽収集日以外は、絶対に出さないでください
▽多量のごみは、分けて出すか直接処理施設に搬入してください
▽事業所や営業所のごみは、直接搬入するか許可業者へ依頼してください

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3074

子ども

里親制度説明会の開催

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを家族の一員として迎え、愛情と誠意を持って養育して下さる里親を募集しています。短期預かり里親登録制度もあります。

中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人を対象とした説明会を開催します。

■第1回

とき 9月29日(水) 午後1時~4時
ところ テラス沼田4階防災会議室403

「はかり」の検査を受けましょう

取引または証明に使用しているはかりは、2年に1回の定期検査を受検することが計量法で義務付けられています。対象となるはかりは次のとおりです。

- 商店、工場などで取引に使用
- 学校、幼稚園、保育園、病院などで健康診断に使用
- 病院、薬局、診療所などで調剤に使用
- 観光農園、農産物直売所などで販売に使用
- その他取引、証明に使用

問合せ (一社)群馬県計量協会 ☎ 027-263-8217

とき	ところ	とき	ところ
9月	21日(火)	10月	7日(木)
	22日(水)		8日(金)
	28日(火)		11日(月)
	30日(木)		12日(火)
10月	1日(金)	14日(木)	15日(金)
	5日(火)		

※時間 全日午前10時~午後3時

■第2回

とき 9月30日(木) 午後1時~4時

ところ 榛東村役場3階会議室
申込み 不要(直接会場にお越しください)

問合せ 群馬県中央児童相談所北部支所 ☎ 0279-201010

1009972
**中央児童相談所の巡回
相談**

とき 10月21日(木) 午前10時~午後3時

ところ 利根沼田保健福祉事務所(利根沼田振興局内)
内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断
申込み 電話、または直接子ども家庭総合支援拠点へ
問合せ 子ども家庭総合支援拠点(子ども課内) ☎ 22・0874

(広告)

福祉

障害児者の登録介護者
(レスパイト) 事業

心身障害児者の介護を行う
保護者が、一時的に介護が
できない場合に、市に登録して
いる介護者に介護を委託でき
る制度です。

利用できる人 在宅の重度知
的・身体障害児者、中・軽度
知的障害児者、中・軽度身体
障害児、発達障害児
※介護者の資格を有する人
で、登録介護ができる人は市

～ 9月は自殺予防月間 ～

1人で悩みを抱え、追い込まれた気持ちになっ
ていませんか。「死んでしまいたい」「どこかへ消
えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちに
なっていませんか。眠れない日が続いたり、心身
の不調を感じていませんか。

気持ちを打ち明けることで、楽になれることが
あります。決してあなたは、1人ではありません。
解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみま
しょう。周囲に悩んでいる人がいたら、気付き、
声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っ
ていくことが大切です。

問合せ 健康課保健係 ☎内線3165、社会福
祉課障害福祉係 ☎内線3107

相談窓口	
電話 相談	こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
	群馬県こころの健康センター ☎ 027-263-1156
	群馬県いのちの電話 ☎ 027-221-0783
	自殺予防「いのちの電話」 (毎月10日、24時間通話料無料) ☎ 0120-783-556
来所 相談 (予約)	よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」 (24時間通話料無料) ☎ 0120-279-338
	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」 ☎ 23-2185 社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」 ☎ 23-2111(内線3107)

募集

1009865

市営住宅の入居者募集

募集団地 東下原団地(栄町
21-1)

入居可能予定日 10月下旬

募集戸数 A棟1戸(4階)

構造 RC造中耐火4階建て

(エレベーターなし)

改修年度 令和元年度

に登録をお願いします
申込み・問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線3109

部屋の構成 2LDK・洋間
×2(約5帖と約4・5帖)、
浴室・トイレ(洋式)付き
家賃 1万5200円～2万
2700円
申し込み資格
・現に住宅に困窮している人
・市税を滞納していない人
・申込者、または同居しよう
とする親族が暴力団員でない人
・単身者入居可能(制限あり)
※その他制限があります
申込期限 9月16日(木)
※申し込みが募集戸数を超え
た場合は抽選となります
その他
・敷金3カ月(入居時の家賃
で算定)
・駐車場1台分のみ(2000
円/月)
・ペット不可
・升形小学校区・沼田南中学校区
募集案内・申込用紙 建築住
宅課営繕住宅係窓口で配布、
または市HPからダウンロード
できます
申込み 申込用紙を建築住宅
課営繕住宅係窓口へ提出
問合せ 建築住宅課営繕住宅
係 ☎内線4114

ほっとひといき コーヒーデ婚活

とき 10月24日(日)午後1
時～4時30分

ところ ホテルペラヴィータ
(材木町178-1)

内容 コーヒーのおいしい人
れ方を学びながら恋人探し

対象 25歳～45歳の独身(県
内在住の人に限定)

定員 男女各12人(先着順、
最少催行人数男女各4人)

参加費 男性1500円、女
性500円(当日集金)

申込期限 10月11日(月)

申込み 社会福祉協議会HP
のフォーム

問合せ 社会福祉協議会 ☎2
5・3267

(広告)

中期スポーツ教室

■ソフトエアロビック

とき 10月7日から11月25日の毎週木曜日(全8回) 午前10時〜11時30分

講師 横坂留美さん、倉澤八重子さん

定員 10人(60歳以上)

■後期卓球教室(夜の部)

とき 10月4日から12月27日の毎週月曜日(全10回) 午後7時〜8時30分(10月11日、11月8日、12月13日は休講)

講師 風間忠さん、大谷孝一さん

定員 20人(高校生以下は小学生のみ可)

■中期卓球教室(昼の部)

とき 10月5日から11月30日の毎週火曜日(全8回) 午前10時〜11時30分(11月23日は休講)

講師 磯部正雄さん、本多加代子さん

定員 30人(ラージ15人、硬式15人)

■各教室共通

ところ ZACROSアリーナ
なぬまた

費用 無料(スポーツ保険料一般1850円、65歳以上1200円、中学生以下)

8000円は受講者負担)

申込み 9月6日(月)から29日(水)までに、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444

ぐんま県民カレッジ
オープンキャンパス

健康づくりとスポーツの関わり方を学びます。(全3回、講義のみ)

とき・内容
①10月17日(日)健康づくり・安全で正しいトレーニング
②10月24日(日)地域スポーツ・スポーツによる地域づくり
③10月30日(土)生涯スポーツ・スポーツの多様な楽しみ方

※各日午前10時〜正午
ところ 利根沼田振興局(薄根町)

対象 利根教育事務所管内に在住、在勤、または在学の人

定員 30人程度(先着順)

申込期限 9月30日(木)

申込方法 電話、またはファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入)

申込み・問合せ 利根教育事務所生涯学習係 ☎ 23・01

65、ファクス23・0180、Eメール fukuro@pref.gunma.lg.jp

令和3年度第2回危険物取扱者試験準備講習会

とき 10月29日(金) 午前9時30分〜午後4時30分

ところ 利根沼田文化会館

受講料 1万2500円

受付期間 9月17日(金)〜10月1日(金)

申込み 利根沼田広域中央消防署、東消防署、西消防署、北消防署

問合せ 利根沼田広域消防本部予防課 ☎ 22・3137

令和3年度第2回危険物取扱者試験

とき・ところ
▽11月7日(日) ヤマダグリーンドーム前橋

▽11月14日(日) Gメッセ群馬

▽11月21日(日) 関東学園大学

試験手数料 甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円

受付期間
▽書面申請 9月17日(金)

▽10月1日(金)

▽電子申請 9月14日(火)

28日(火) 申込み・問合せ(一財)消防試験研究センター群馬県支部 ☎ 027・280・6123

1009442

#沼田ピクニックフォトコンテスト

沼田ピクニック

りんごの木の下でピクニックが楽しめる市内りんご園9園でフォトコンテストを行います。沼田ピクニックのインスタグラムをフォローし、対象の園で撮影した写真に「#沼田ピクニック」「#来園した園名」を付けて投稿。入選者には老神温泉宿泊券などさまざまな賞品を用意しています。詳細は市HPで確認してください。

とき 9月4日(土)〜11月24日(水)
ところ 沼田ピクニック参加りんご園全9園
問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線5016



令和2年度最優秀賞

県営住宅9月定期募集

申込期限 9月15日(水)

問合せ 県住宅供給公社 ☎ 027・223・5811

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽坂上初江(柳町) ↓肌着26枚
▽群馬県退職公務員連盟利根沼田支部(東原新町) ↓タオル135本、マスク389枚
▽匿名 ↓米26kg
▽美翔会(榛名町) ↓5万円

(広告)

生涯学習講座 沼田の歴史講座 1011162

沼田の伝統・文化・地勢などを学び、郷土の愛着心を深めましょう

とき 10月19日・26日、11月2日・30日、12月7日の火曜日(全5回) 午後2時～4時

ところ テラス沼田4階防災会議室 401

内容

■第1回「古地図から見る城下町沼田」

真田氏時代の沼田を見る

■第2回「沼田かるたで郷里を学ぶ」

歴史・文化・人物を知る(前半)

■第3回「沼田かるたで郷里を学ぶ」

歴史・文化・人物を知る(後半)

■第4回「庶民の観音信仰・札所を読む」

利根沼田の三十三観音

■第5回「真田領の隠れキリシタン」

真田藩士と宣教師の動き

講師 金井竹徳さん(市文化財調査委員)

対象 市内在住・在勤の人

定員 16人(先着順)

費用 無料

申込方法 9月14日(火)から30日(木)までに電話(定員になり次第終了)

申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



二人展

とき 9月17日(金)～19日(日)

〈油彩〉松井英典 〈水彩・すき絵〉遠藤章
同時開催 〈すき絵〉遠藤久子

南雲麻衣作品展

とき 9月24日(金)～26日(日)

アトリエはなみずき教室 代表 南雲麻衣

絵手紙作品展

とき 10月1日(金)～3日(日)

絵手紙クラブ夢の会 代表 霜垣ユミ子

作業所作品展示販売会

とき 10月2日(土)

陶芸・縫製作品ほか

主催 沼田・白沢福祉作業所

問合せ サラダパークぬまた ☎23-9301、
農林課農業振興係 ☎内線5017

地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催していますので、参加してみませんか

利南 パーソナルカラー&骨格診断教室

【基礎編】

1011217

パーソナルカラーアナリスト&骨格ファッションアドバイザーが、似合う服選びのヒントをお伝えします

とき ①10月2日(土) ②10月16日(土) 各日午後1時30分～3時30分

内容 ①骨格診断、②パーソナルカラー

講師 湯沢嘉代子さん(Kibae Labo 代表)

対象 市内在住・在勤の女性

定員 16人(先着順)

費用 無料(個別診断は実施しません)

申込み 9月17日(金)までに電話

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎22-2066

川田 ☎22-2009

池田 ☎23-9851

白沢 ☎53-2291

薄根 ☎22-3160

利根 ☎56-2111

利南 明解!整理収納術!

1011207

～本気で片づけたい人集まれ!～

とき ①10月8日(金) ②10月22日(金) ③11月5日(金) 各日午後6時30分～8時30分

内容 ①「整理術でものを減らす」②「あっという間に片づく収納術」③「キレイが続く整理収納術」

講師 栃原久仁子さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 8人(先着順)

費用 無料

申込み 9月27日(月)までに電話

・特典・

受講中の自宅の片づけを
スマホ(LINE)でサポート

利南 あなたの魅力をより輝かせるファッション

【応用編】

1011218

パーソナルカラーアナリスト&骨格ファッションアドバイザーが、あなたの魅力をより輝かせるヒントをお伝えします

とき 10月30日、11月13日の土曜日(全2回) 午後1時30分～3時30分

講師 湯沢嘉代子さん(Kibae Labo 代表)

対象 市内在住・在勤の女性

定員 16人(先着順)

費用 無料(個別診断は実施しません)

申込み 9月17日(金)までに電話

利南 フラワーアート教室

1011209

～ココロに花を添えておうち時間を華やかに～

とき 10月15日、11月19日、12月17日の金曜日(全3回) 午前10時～正午

講師 小野里文子さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 10人(先着順)

費用 教材費1回2,000円程度

申込み 9月15日(水)までに電話



ぬまた歴史探訪

＃182

万能の利益

砥石神社

(上川田町)

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内



「砥石」の神社名は、古代東国各地を平定した日本神話の英雄「日本武尊命」に由来する。命が東夷征伐の折、当地で「草薙の剣」を磨いたときに使った砥石が残され御神体となり、神社が創建されたといわれる。同じ名を持つ沼須町の「砥石神社」にも同様の由来が伝わる。この神社は、上川田の地頭であった発知氏が、室町中期に家運長久の守護神として創建した。現在の本殿は「所願成就、満足祈所」などの胸札から享保4（1719）年に建造されたことが読み取れる。そして、神徳は国土安穩・出世開

砥石神社真蹟

運・五穀豊穰・除災厄除・商売繁盛・交通安全など万能で多岐にわたっている。広い境内には、安産や子安の神「産泰様」や火伏せの「秋葉大権現」「雷神」などが見られる。神社は、大きな杉木立に包まれた神聖な一角として神々しさを保ち、広範囲の地域の安穩を願う。

万能の利益があります



沼田市立図書館

休館日 月曜日、9月23日(木)・30日(木)、10月29日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

「ゾクゾクする本」

背筋も凍る名作ホラー小説から、ちょっと笑える妖怪の話まで、さまざまな「ゾクゾクする本」を集めました。残暑の季節、本で涼しくなりませんか。

〈一部紹介〉

『いるのいないの』
京極夏彦／作、町田尚子／絵、東雅夫／編
岩崎書店

『ゆる妖怪カタログ』
妖怪文化研究会／著
河出書房新社



10月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

6日(水)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統管理事務所	13日(水)	10:00 ~ 10:20	横塚町公民館	19日(火)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		10:30 ~ 10:50	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	13:50 ~ 14:20	新町公民館		11:00 ~ 11:35	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	14:30 ~ 16:15	升形小学校		13:15 ~ 13:45	利南地区コミュニティセンター		20日(水)	13:35 ~ 14:15
7日(木)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	13:55 ~ 14:15	沼須町農事研修所	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター	14:30 ~ 16:15	利南東小学校	21日(木)	13:45 ~ 14:15	十王公園	
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所	14日(木)	9:50 ~ 10:20		硯田町公民館	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター	22日(金)	10:20 ~ 10:50	生枝集会所
14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	11:05 ~ 11:30		善桂寺町活性化センター	11:00 ~ 11:20		岩室集会所	
14:30 ~ 16:15	池田小学校	13:30 ~ 14:10		町田町水田転作研修所	11:30 ~ 11:45		尾合集会所	
8日(金)	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家	14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター	13:15 ~ 13:45		下古語父集会所	
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター	14:50 ~ 16:15	薄根小学校	14:00 ~ 14:25	上古語父集会所		
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	15日(金)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター	14:40 ~ 16:15	白沢小学校	
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場	26日(火)	13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
		14:30 ~ 16:15	多那小学校	13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所			
						14:50 ~ 16:15	沼田東小学校	

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。



◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選
4人

ゆたかぶどう園
あきづかの夢 2020・1本
(2,750円相当)



※20歳未満は応募
できません

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。商品は店舗で受け取りです
締切 9月24日(金)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたブランド農産物認証者 4

沼田産ブドウ100% 夢は地元ワイナリー

ゆたかぶどう園 ー秋塚町ー

齋藤豊さん



濃い紫色で、花やフルーツのスパイスを思わせる複雑で上品な香り。穏やかな酸味が余韻に続く。ソムリエは「国産でここまで濃厚なものに驚き」と評価する。

2018年、山ブドウとメルローの交配品種「富士の夢」を使った沼田産ブドウ100%の赤ワイン「天の雫」が完成。イタリアのブドウ畑を分析して土壌を再現することで、糖度の高い果実になり、加糖することなく純粋なブドウだけの味に仕上がる。農業コンサルタントの指導も受けた。

現在、製造は山梨県の醸造所に委託。地元ワイナリーを構えることが夢で「自分で作ったさまざまなワインを味わってほしい」と、挑戦を続ける。プレゼントの「あきづかの夢」は市の認証品。

ぬまたの旬をクッキング No.11
スタッフトマトの
モロッコ風

本来トマトの旬は初夏と初秋。ポリウム満点でスパイスが効き、まだ続く暑い日にぴったり。ワインにも合います



クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊だより No.11

下駄作り継続 地域に感謝

高橋枝里

2018年の8月に沼田に移住し、翌月から始まった地域おこし協力隊の活動の任期が先月、終了しました。木工や下駄作りは初めてでしたが、丸山下駄製造所の丸山勝美さんの丁寧な指導の下で、一人で下駄が作れるようになりました。着任時に思い描いていた協力隊生活よりも充実し、たくさんの良い経験と技術を積み重ねることのできた素晴らしい3年間でした。

市内での活動以外では、利根郡の地域おこし

協力隊員と協力し合い、それぞれの活動や特技を生かした合同のイベントを行う機会もありました。移住者同士で励まし合える良い仲間感謝しています。

修業を快く受け入れてくれた丸山さんをはじめ、市の伝統工芸士やものづくりをしている皆さん、下駄を購入してくれたり、「広報に載ってたね」と声を掛けてくれたりした市民の皆さんなど、多くの人の応援のおかげでここまでやってこれました。これからも沼田で下駄を作り続けますので、温かく見守っててください。ありがとうございました。



問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

チャレンジ
手話



「① 運動会」



親指を立てた両手を、上下に交互2回転かす



胸の前で屋根を作り、斜め下に引く



👍 手話を身近に

手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦 ▶



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※緊急事態宣言中は、電話やメールなどによる相談のみ実施。状況により開館日は変更する場合があります



ここと
角田虎心叶くん
(2歳・西原新町)

めう
伊藤芽生ちゃん
(4歳・下久屋町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年6月3日～ 7月5日	27日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年11月13日～ 12月21日	12日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和2年1月19日～ 2月21日	21日(木) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年7月21日～ 8月31日	19日(火) 13:00～13:45
3歳児	平成30年3月26日～ 4月22日	13日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

健康課からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次の事業は年内(9月～12月)の開催を中止します。

●子育てママのスタイルキープ!教室

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

子育て中のパパさんママさんへ No.3



「声掛け」の工夫

公認心理師 荒木澄江

子育て中は、やることに追われて日々があっという間ですね。「ご飯食べて」「着替えて」「片付けて」と、時間に追われるとついつい指示や命令が増えてしまいます。子どもがすぐに動いてくれればいいですが、聞こえているのかいないのか、そんな反応にさら

にヒートアップしてしまいます。

そんな時、一息ついてから、声掛けしてみましょう。そして、子どもが行動しやすい声掛けを工夫してみましょう。例えば「ご飯食べたからお皿持ってきてね」「お洋服脱いだらかごに入れてね」などは、行動しやすい子が多いようです。

子どもが行動した後は「ありがとう」を伝えてみましょう。

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167



「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
9月4日(土)	中止します
9月18日(土)	えほん『ももたろう』(ガタローマン)
10月2日(土)	えほん『パンどろぼう』
10月16日(土)	紙芝居『なきむしあんちゃん』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760



10月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時		定員	
テラス沼田1階 多目的スペース	19日 (火)	10:15 ~ 11:15	30人	
コミュニ ティセ ンター	利南地区	5日 (火)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00	10人 10人
		池田地区	14日 (木)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00
	薄根地区		12日 (火)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00
		川田地区	20日 (水)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00
	白沢創作館		11日 (月)	10:15 ~ 11:15
	利根保健福祉 センター	26日 (火)	10:15 ~ 11:15	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※年間を通して申し込みできますが、先着順で定員になり次第受け付けを終了します

お知らせ

9月の出張！福ろうクラブは、全ての日程が中止となりましたのでご注意ください。

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45 ~ 12:00 ※診療時間は 10:00 ~ 12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROS アリーナぬまた南側）☎ 24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の 9:00 ~ 17:00 (随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	19日(火) 17:00 ~ 19:00 28日(木)
利根保健福祉 センター	26日(火) 9:45 ~ 10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード、10食品
群チェックシート

お知らせ

各地区コミュニティセンターと白沢創作館での活動量計データ読み込みは、新型コロナワクチン接種の体制を確保するため、11月末まで中止します。再開は12月からを予定していますのでご注意ください。

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
10月は中止します	

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿
支援係 ☎内線 3142

10月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎ 20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい 総合相談	毎週月曜日(祝日 の場合は翌日) 13:00 ~ 15:00	保健福祉センター ☎ 22-1990
無料法律相談	20日(水) 13:30 ~ 16:00	保健福祉センター ☎ 22-1990
休日納付相談	24日(日) 8:30 ~ 17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	7日(木)・21日(木) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	防災会議室(テラ ス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614
障害者就業・ 生活支援相談	月～金曜日 8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:15	障害者就業・生活支 援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎ 25-4400
手話通訳者 設置日	11日(月)・25日(月) 10:00 ~ 12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	子ども家庭総合支援 拠点(テラス沼田3階) ☎ 22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	青少年育成相談セン ター(テラス沼田3階) ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp

コロナ終息 願いを込める

七夕集会 池田小学校



一人一人それぞれの願い事を書いた短冊を披露する1年生



色とりどりの短冊や飾りをつるして楽しむ児童ら

池田小学校（渡辺元子校長・児童数92人）は7月、同校で七夕集会を行った。昨年度は中止になったが、今年度はオンラインを使うなど、開催方法を工夫し実施した。児童らは願いを込めた短冊や折り紙で作った天の川などを竹につるした。6年生が率先して1年生の飾り付けを手伝うなど、楽しく交流した。「スポーツ選手になる」といった将来の夢とともに、「コロナがなくなって元気に過ごせるように」と新型コロナウイルスの終息を願う言葉が目立った。集会はオンラインで行い、七夕の由来を学んだり、代表児童が願い事を発表したりした。その後、完成した竹は体育館に飾られた。池田地区は地域交流が盛んで、竹は毎年、住民の好意でいただいている。5・6年生は授業で暑中見舞いの書き方を習うと、はがきで感謝を伝えた。

今月の表紙



沼田公園の歴史を知ってもらおうと、上州真田武将隊の景義さまとお初さんが高校生を案内しました。扇を持ったり忍びのポーズを決めたりして、鐘楼の前でパチリ。学校卒業前の良い記念になりました。

編集後記

イベントの取材に行くと、必ずと言っていいほど演舞を披露し観光PRに力を入れている上州真田武将隊。いつか広報紙で紹介したいと思っていて、ようやく叶いました。役者だけあって撮影慣れし、話を掘り下げ場を和ませるのも上手です。そんな景義さまの弱点は暑い夏。意外にも無敵ではなかったようです。(o)

 沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

 沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

 行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

 沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

 Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

 Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

 沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

 沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission