

## 地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています

**利南 樹脂粘土で作る パンフラワー教室** 1011286

**小さな花のある暮らし**

とき 11月12日・26日、12月10日・17日、来年1月14日・28日の金曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分  
 講師 戸部みち子さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 10人(先着順)  
 費用 教材費 3,000円程度  
 申込み 10月25日(月)までに電話



昨年度の作品

**池田 わくわくプログラミング講座** 1011266

**「プログラムって何?」「どうやって動いているの?」など楽しく学べる講座です**

とき 11月6日(土) 午後2時～4時  
 講師 石橋佳歩さん  
 対象 市内在住の小学生  
 定員 10人(先着順)  
 費用 無料  
 持ち物 パソコン  
 申込み 10月22日(金)までに電話、来館



昨年度の作品

**薄根 秋冬の寄せ植え教室** 1011232

**基礎知識とコツを学び、花と共に暮らしましょう**

とき 11月10日(水) 午後1時30分～3時  
 講師 星野学さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 10人(先着順)  
 費用 2,000円(鉢代込み)  
 申込み 10月28日(木)までに電話、来館



昨年度の作品

**白沢 ヨガ体験教室** 1011220

**心身を整えリラックスしましょう**

とき 11月10日・17日・24日、12月1日・8日の水曜日(全5回) 午前10時～午前11時30分  
 講師 尾崎奈巳恵さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 9人(先着順)  
 費用 無料  
 申込み 10月15日(金)から25日(月)までに電話、来館

**利根 お灸教室** 1011204

**お灸を通して"ととのう"感覚を体験してみませんか**

とき 11月15日(月) 午後2時～4時  
 講師 阿部のどかさん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 10人(先着順)  
 費用 教材費 500円(当日徴収)  
 申込み 10月11日(月)から29日(金)までに電話、来館



昨年度の作品

**【各地区コミュニティセンター】**

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009  
 池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291  
 薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

**利南 洋菓子教室** 1011287

**安全安心、おいしい手作りスイーツを一緒に作りませんか**

とき 11月22日、12月20日、来年1月24日、2月28日、3月28日の月曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分  
 講師 石垣恵美さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 8人(先着順)  
 費用 1回 1,300円  
 申込み 10月25日(月)までに電話



昨年度の作品

**池田 クリスマス・スワッグ講座** 1011265

**クリスマステーマに今人気のスワッグ(壁飾り)を作ってみませんか**

とき 11月26日(金) 午後1時30分～3時  
 講師 星野学さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 10人(先着順)  
 費用 教材費 1,500円  
 申込み 11月17日(水)までに電話、来館



昨年度の作品

**川田 「新しい」地域・まちづくり トールペインティング講座** 1011203

**アクリル絵の具を使って絵や文字を描き、すてきな小物を作りましょう**

とき 11月2日・16日、12月7日・21日、来年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の火曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分  
 講師 生方弘美さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 14人(先着順)  
 費用 無料(教材費実費負担)  
 申込み 10月20日(水)までに電話、来館



昨年度の作品

**白沢 切り絵教室** 1011221

**切り絵のいろはを学びましょう**

とき 11月25日、12月2日・9日・23日の木曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分  
 講師 佐山秀子さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 12人(先着順)  
 費用 教材費 1,000円程度  
 申込み 10月15日(金)から25日(月)までに電話、来館

**利根 つまみ細工教室** 1011231

**布を使ってお正月のリースとブローチを作ります**

とき 11月16日、12月21日、来年1月18日、2月15日の火曜日(全4回) 午後7時～8時30分  
 講師 木村正子さん  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 10人(先着順)  
 費用 教材費1回 1,000円程度  
 申込み 10月12日(火)から11月1日(月)までに電話、来館



昨年度の作品

**1006720 空き家解体補助事業**

**補助・助成**

■着工前の申請が必要で、対象の空き家 1年以上居住していない個人所有の一戸建て、または併用住宅(2分の1以上が住宅)で、抵当権が設定されていない

※物置としての利用や管理者が同一敷地内または隣接地に居住しているものは対象外

対象 市税の滞納がなく、次のどちらかに該当

①空き家の所有者または相続人  
 ②①のいずれかから同意を得た人

対象工事 建設業法の許可または建設リサイクル法第21条第1項の登録を受けた事業者が、空き家の全部を解体する未着手工事

補助額 経費の3分の1以内(限度額20万円)

※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算

申込期間 10月5日(火)から予算到達まで

申込み・問合せ 建築住宅課 建築指導係 ☎内線 4112

**生涯学習連続講座「小さな緑を楽しむ」～おうち時間を充実させよう～** 1011293

**たっぷりあるおうち時間を充実させる講座です 新しいことに挑戦してみませんか**

◆天然ハーブ・アロマ教室◆  
 さわやかマスク・スプレー&寒さに備え手作り・保湿クリーム  
 とき 11月8日(月) 午後1時30分～3時  
 講師 池田富枝さん  
 費用 1,500円

◆苔テラリウム教室◆  
 透明な容器で、苔を育てて楽しめます。小スペースでも自然を感じられるグリーンインテリアです  
 とき 11月26日(金) 午後2時～3時30分  
 講師 櫻井富治さん  
 費用 2,200円

◆年末年始を彩るリース作り教室◆  
 玄関やお部屋に飾るための、特別な雰囲気のあるリース2個(クリスマス用とお正月用)を作ります  
 とき 12月13日(月) 午後7時～8時30分  
 講師 石山誠一さん  
 費用 2,000円

◆各教室共通◆  
 ところ テラス沼田1階多目的スペース  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 10人(先着順、定員になり次第終了)  
 申込方法 10月12日(火)から22日(金)までに電話 ※複数の申し込み可能  
 申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線 3327

**1002556 木造住宅耐震診断者派遣事業**

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て、または併用住宅(2分の1以上が住宅)など

対象 税の滞納がなく、住宅を所有し居住している

募集戸数 5戸(満枠になり次第終了)

費用 無料(耐震診断者の交通費1000円は負担)

問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線 4112

**「サラダパークぬまた」からのお知らせ**

**水彩・油彩合同展**  
 とき 10月8日(金)～10日(日)  
 絵画を楽しむ会/西村益美、油つぼの会/石井愛子

**星野学コンテナガーデン講座**  
 とき 10月14日(木)・30日(土)、11月6日(土)  
 ※事前申し込み必要

**どろんこ教室作品展**  
 とき 10月22日(金)～24日(日)  
 主催/廣習

**館長となかま展**  
 とき 10月29日(金)～31日(日)  
 主催/もりの館 田中博、イベント参加のなかま

問合せ サラダパークぬまた ☎ 23-9301、農林課農業振興係 ☎内線 5017




**10月の健康テレホンサービス**

☎ 027-234-4970 をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日 高血圧症と歯科治療  
 火曜日 ジェネリック医薬品とは  
 水曜日 RSウイルスとは  
 木曜日 こどもにむし歯がうつるって本当?  
 金曜日 ロコモティブシンドローム  
 土・日曜日 最新のニキビ治療

【直接相談タイム(歯科)】 10月6日(水) 19:30～21:00

**赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金**

10月1日(金)から共同募金運動が全国一斉に始まります。お寄せいただいた募金は、地域の子どもや高齢者、障がいのある人などを支援する福祉活動に役立てられます。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 25-3267

▽匿名↓衛生用品360パック  
 ▽匿名↓ロッカー1台

**社会福祉事業へ**

**篤志** (敬称略)