



1.「生涯エアロビックフェスティバル」で成果を披露 2.もしもに備えて。地域の赤十字奉仕団から応急措置を学ぶ 3.的に向かって集中。ブローライフルは息遣いが大事(うすねわくわくスクール) 4.より良い活動には良き指導者を。指導者育成講習会でウォーキングを学ぶ 5.クラブではだんべえ踊りが盛ん。沼田まつりでも披露し、鳴子の音色でにぎわいを見せている 6.「新聞紙で遊ぼう教室」では、薄根婦人会の皆さんと記念撮影(うすねわくわくスクール)

私は薄根地区で生まれ育ち、現在も住んでいます。地域の皆さんがスポーツを通して笑顔で過ごし、「この地域が好き」と感じてもらえるように、これからもサポートできれば幸いです。

私は薄根地区で生まれ育ち、現在も住んでいます。地域の皆さんがスポーツを通して笑顔で過ごし、「この地域が好き」と感じてもらえるように、これからもサポートできれば幸いです。

スポーツには心身の健康増進や地域での交流が生まれるなど、重要な役割があります。エアロビクスからスタートし、今では数多くの軽スポーツ教室を開いたり、市内外の活動に指導者を派遣したりと活動を広げられました。

クラブが大きく成長できたのは地域の皆さんの協力をはじめ、共に活動するスタッフの理解があったからと強く感じています。「活動が地域の実情に合っているか」「コロナ禍でも安心して活動するには」など、より良い方向へ進めるように話し合い、一人一人の思いを尊重しながら取り組んでいます。設立前に教室の生徒として参加した人が、今ではクラブの指導者になり、放課後子ども教室の立ち上げ時にお世話になった薄根小学校の校長先生は、退職後も活動を支えてくれます。



スタッフに感謝
笑顔あふれる地域に

うすねニュースポーツクラブ会長
NPO法人沼田市体育協会副会長
小野里順子さん - 大釜町 -