

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

受診しましょう！

## 特定健診と人間ドック

1002300 1002306 1002307

自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不良は自分で手当てすることをセルフメディケーションといえます。特定健診や人間ドックを受診し、健康状態を知りましょう。

### 【特定健診】

心臓病や脳卒中など生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。年に1度は必ず受診しましょう。

**対象** 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

※本年度に人間ドックを受診する人は対象外

**受診期限** 12月末日

**問合せ** 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 2

### 【特定保健指導】

特定健診の結果から、生活習慣病の発症や進行の予防として改善が必要な人に、特定保健指導「減る脂教室」への参加をお知らせしています。

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 6

### 【人間ドック費用の一部助成】

**対象／助成額**

▽国民健康保険加入者／検診費の3分の2（最大2万5,000円）

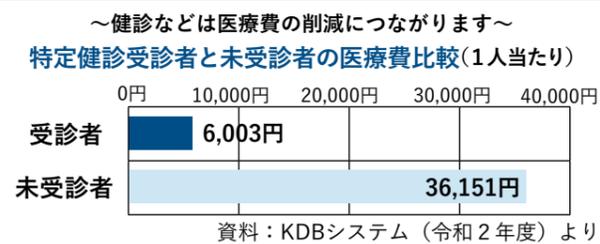
▽後期高齢者医療保険加入者／2万円

※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象外

**受診期限** 来年3月末日

**申込み** 12月28日（火）までに国保年金課国保係、または白沢・利根支所生活係へ

**問合せ** 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 3



恩田町区がエアコンなどを整備

1009583

## コミュニティ助成事業

コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、（一財）自治総合センターは、宝くじの収益を財源として自治会のコミュニティ活動へ助成しています。本年度は、恩田町区がエアコン・テント・ベンチを整備しました。



**問合せ** 市民協働課協働推進係 ☎内線 3 0 5 2

私立保育施設

## 園庭開放と育児相談

子育て家庭の応援団として、私立保育施設では園庭開放と育児相談を行っています。

**園庭開放** 各施設の敷地内で保護者の責任の下、親子で遊んでもらう場を提供します

**育児相談** 育児、生活習慣、その他子育てに関する悩みなどの相談を受け付けます

※園庭開放と育児相談の日時などは、下表の実施施設にお問い合わせください

園名	所在地	電話番号
横塚保育園	横塚町 1223-1	23-0006
熊の子保育園	戸鹿野町 578-3	24-1446
桜ヶ丘保育園	桜町 4798	24-8577
沼田幼稚園	坊新田町 1105-3	22-2856
恵泉幼稚園	西倉内町 663-4	23-3584
ちぐさこども園	柳町 394	23-3324
沼田めぐみこども園	清水町 4330	24-4163

※新型コロナウイルスの状況で、園庭開放を実施していない施設や利用をお断りする場合があります

**問合せ** 子ども課保育係 ☎内線 3 1 2 7

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

## 10月3日放送開始！アニメ「ぐんまちゃん」ぐんまちゃんHELLOキャンペーン

群馬県では、多くの皆さんにアニメ「ぐんまちゃん」（群馬テレビほか）のを知ってもらおうと、ポスターを自宅や事業所などに掲示していただくキャンペーンを実施しています。



**キャンペーン実施期間** 12月31日（金）まで

●Twitter特別企画 期間中にポスターを掲示した様子を写真に撮って、アニメ「ぐんまちゃん」公式Twitter (@gunmachan\_info) に投稿すると、抽選でぐんまちゃん公式グッズをプレゼント ※ポスターの配布場所や応募方法など、詳しくはアニメ「ぐんまちゃん」公式サイトをご覧ください

**問合せ** 県メディアプロモーション課 ☎027-226-2315、観光交流課観光推進係 ☎内線 5 0 3 4



## 新型コロナウイルス感染症対策 沼田市感染症対策事業継続支援金

1010697

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、国の「月次支援金」または「群馬県感染症対策事業継続支援金」の交付決定を受けている市内事業者等に支援金を給付します。

**交付対象** ▽市内に主たる事業所または事業拠点（大規模チェーンの直営店を除く）を置く中小企業などや個人事業主 ▽市内に住居登録（令和3年9月22日現在）のある個人事業主

**交付金額**

▽法人など 30万円

▽個人事業主 15万円

※支援金の交付は、営業する店舗数にかかわらず1事業者につき1回限りとします

**申請期限** 来年1月5日（水）当日消印有効

**その他** 申請書は産業振興課窓口で配布しています。詳しくは、市HPをご確認ください

**申込み・問合せ** 産業振興課商工振興係 ☎内線 5 0 0 4

ご利用ください!! \新/ 武道館

1011281

## 「沼田市武道館」の事前予約と施設の使用中止について

11月1日（月）に供用開始となる「沼田市武道館（東原新町）」の事前予約受け付けを開始します。他の体育施設（学校体育施設を除く）と同様に、利用希望日の前月20日（休日などの場合は翌平日）から予約が可能となります。

なお、同武道館の供用開始に伴い、沼田公園内の「沼田武道場」と「沼田小学校講堂記念体育館」は、10月末日をもって使用を中止します。

**予約開始日** 10月20日（水）

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分

※市民以外の予約開始は10月25日（月）から

**受付窓口** ZACROSアリーナぬまた（市民体育館）

**当日利用について** 施設の空き状況によっては可能です。券売機で使用券を購入しご利用ください

**その他** 使用料や使用時間区分などの詳細は、市HPまたは広報ぬまた9月号でご確認ください



**問合せ** 沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎ 24-9444、スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3 3 3 3