



Numata

広報ぬまた

Numata 10
Oct. 2021 No. 926

令和3年10月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/㈲コトブキ印刷

沼田市薄根地区
コミュニティセンター



交流が生み出す 地域の絆

主な内容

- 02 特集 交流で支え合う地域づくり
- 06 tengoo 10%還元キャンペーン
- 08 沼田市感染症対策事業継続支援金
- 10 新型コロナウイルス感染予防、インフルエンザ予防接種

T 378-8501 群馬県沼田市下之町 888
F 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所 ☎ 53-2111 利根支所 ☎ 56-2111

人口と世帯（8月末現在）
人口 46,227（男 22,524 女 23,703）
世帯数 20,699



袋一杯になったリサイクル品の収益金が地域に還元される（福祉委員3年生）

資源活用 地域と取り組む
リサイクル活動 薄根中学校

輝くぬまたの未来っ子

第17回



各家庭に回収に回り、軽トラックに積み込む生徒

薄根中学校（小淵誠校長・生徒数173人）は、各家庭の空き缶や段ボールなどの資源ごみを集めて、リサイクルに取り組んでいる。年に2回、回覧板で地域に呼び掛ける。1回目は住民が学校へリサイクル品を持参し、2回目は保護者の協力の下、生徒が各家庭を軽トラックで回り、回収品を引き取る。学校へ持ち帰り校庭で分別し、リサイクルに回す。

同校は地域を花で飾る「花いっぱい活動」にも力を入れている。リサイクルの収益金で花の種や土を購入し、育てた花を公共施設や地域の高齢者に配布する。他にも、福祉委員21人を中心に、全生徒が家庭の瓶と缶を持ち寄る「一人一瓶十缶運動」に取り組む。

これらの活動は「豊かな心を育む支援活動」の一環で、20年以上続いている。

今月の表紙



エアロビクスは心身の健康をはじめ、脳の活性化に役立ち、自然と笑顔になれることが特長。エアロビクスを通して地域活性化に取り組もうすねニュースポーツクラブは、今日も地域に笑顔と元気を届けます。

編集後記

今回の特集の子どもを対象にした講座では、大人は教えることで生きがいを感じ、子どもは褒められることで学ぶ意欲が出たようでした。地域活性化や課題解決といった大きな目標を達成するためには、一人一人が明るく楽しい気分であったり、そういった気持ちになれる交流を持ったりすることが第一歩と感じました（o）

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machi-iro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumataCityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram（観光情報）
numata_trip

沼田市 公式Instagram（フィルムコミッション）
numatacity_film_commission



多世代で ココロつながる コミュニティー

市は地域での活動を推進し、世代を超えた幅広い交流を目指しています。市内で活動する団体からは、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に軽スポーツに取り組む「うすねニュースポーツクラブ」、市内6地区のコミュニティセンターからは、池田地区の子ども向け講座を紹介します。



1.「生涯エアロビックフェスティバル」で成果を披露 2.もしもに備えて。地域の赤十字奉仕団から応急措置を学ぶ 3. 的に向かって集中。ブローライフは息遣いが大事(2,3うすねわくわくスクール) 4. より良い活動には良き指導者を。指導者育成講習会でウォーキングを学ぶ 5. クラブではだんべえ踊りが盛ん。沼田まつりでも披露し、鳴子の音色でにぎわいを見せている 6.「新聞紙で遊ぶ教室」では、薄根婦人会の皆さんと記念撮影(うすねわくわくスクール)



「せ〜の」の掛け声で息を合わせて、色とりどりのボールを高く飛ばそう(うすねわくわくスクール)

スポーツには心身の健康増進や地域での交流が生まれるなど、重要な役割があります。エアロビックからスタートし、今では数多くの軽スポーツ教室を開いたり、市内外の活動に指導者を派遣したりと活動を広げてきました。クラブが大きく成長できたのは地域の皆さんの協力をはじめ、共に活動するスタッフの理解があったからと強く感じています。「活動が地域の実情に合っているか」「コロナ禍でも安心して活動するには」など、より良い方向へ進めるように話し合い、一人一人の思いを尊重しながら取り組んでいます。設立前に教室の生徒として参加した人が、今ではクラブの指導者になり、放課後子ども教室の立ち上げ時にお世話になった薄根小学校の校長先生は、退職後も活動を支えてくれます。私は薄根地区で生まれ育ち、現在も住んでいます。地域の皆さんがスポーツを通して笑顔で過ごし「この地域が好き」と感じてもらえるように、これからもサポートできれば幸いです。



うすねニュースポーツクラブ会長
NPO法人沼田市体育協会副会長
小野里順子さんー大釜町ー

スタッフに感謝
笑顔あふれる地域に

子どもたちのスポーツ離れや生きがいを見い出せない高齢者が増え続けている現代、薄根地区では多世代が支え合える地域づくりに取り組んでいます。生涯スポーツの普及に貢献した活動が認められ、先月、県の生涯スポーツ優良団体表彰を受賞した「うすねニュースポーツクラブ」は、エアロビックや鳴子を使った「だんべえ踊り」をはじめ、軽スポーツを通じた健康づくりを進めています。

同クラブの設立は2003年。現会長でエアロビック指導者(スポーツ指導者の小野里順子さんは、市体育指導委員として活動する中、子どもから高齢者までそれぞれの志向やレベルに合わせて参加できる総合型地域スポーツの活動を知り、スポーツを通じた交流を目指しました。スポーツクラブの指導者らで設立準備を開始し、教室を開き交流を続けるうちに、地域の理解を得られるようになりました。

クラブ設立の2年後には、薄根小学校の児童を対象に放課後子ども教室「うすねわくわくスクール」を開校。指導者による運動遊びや、老人クラブへ講師を依頼し昔遊びに取り組んでおり、2014年、地域を巻き込んだ活動が評価され、文部科学大臣表彰を受賞しています。他にも、市委託事業の筋トレ教室の指導やエアロビック愛好者の発表の場「生涯エアロビックフェスティバル」を主催するなど、ニーズに応えたプログラムを提供しています。

親子で協力 普段使いのお皿やオブジェ

親子陶芸 講師 戸部紀義さん

練りから焼きまでを体験。お皿にはきれいなグラデーションが出ました。お母さんも夢中でした



先生に教わり手伝ってもらったので、すてきな湯飲みができました。楽しかったので来年も参加したいです
— 牧野竜空君 —

思いを言葉に 語順や語句に変化をつけて

こども俳句 講師 貝瀬久代さん

辞書で季語を調べて、夏の思い出などを詠みました。先生が語順を変えると、内容が明瞭になりました



俳句は苦手だったけど、作り方を先生が優しく教えてくれたので楽しかったです。俳句を好きになりました
— 吉野一花さん —

昆虫や宇宙など イメージを膨らませて

夏休みポスターの書き方 講師 小林恵美子さん

描く前に図鑑やインターネットでイメージするのがコツ。クレヨンを使うとアクセントになります



先生が分かりやすく教えてくれたので、上手に描けたし楽しかったです。宿題が早く終わって良かったです
— 小野希紗月さん —

筆づかい学ぶ お地藏さんの写仏

こども書道 講師 五十木晃健さん

お手本を見ながら実践。ひらがなの「の」など細い字の練習に、お地藏さんの写仏が役立ちました



字のバランスをつかむのが難しかったけれど、教わりながら上手に書けました。筆使いの練習の写仏も楽しかったです
— 林心優さん —

子どもの個性楽しい 大人も学べる交流の場

コミュニティセンターは公民館の生涯学習の場に「地域づくりの拠点」としての役割が加わり、地域が抱えるさまざまな課題に取り組むようになりま

した。同センターは6月、沼田市電子地域通貨tengooを広めようと、高齢者を対象に講座を開催。センターの活動を紹介する広報紙「いけだコミセンだより」の回覧も始めました。今後は、子どもを対象にした防災キャンプ、遊びや軽食を楽しむ縁日など、地域のつながりをより意識できる取り組みに力を入れたと考えています。

コミュニティセンターは、誰もが交流できる場を理想としています。同センターの小林信一所長は「雑談から地域づくりにつながるヒントを発見できたら。楽しいことはやってみようとなるし、困り事は一緒に解決しようとなる」と、人とのつながりがより地域を考えるようになると強調し、「皆さんがもっとこの地域を好きになってもうえたらうれしい」と語りました。

各地区コミュニティセンターの教室などは17ページをご覧ください

子どもは遊びの場や思い出づくりになる良い取り組みです。地域の大人にとっても、子どもに教えることで生きがいを持てるし「もっと喜んでもらえるにはどうすればいいか」と、子どもから学ばせてもらえることはありがたいことです。コミュニティセンターは世代間を超えて、人と人とながれる地域の中心を担うような活動の場所になってほしいです。

コミュニティセンターは公民館の生涯学習の場に「地域づくりの拠点」としての役割が加わり、地域が抱えるさまざまな課題に取り組むようになりま

した。同センターは6月、沼田市電子地域通貨tengooを広めようと、高齢者を対象に講座を開催。センターの活動を紹介する広報紙「いけだコミセンだより」の回覧も始めました。今後は、子どもを対象にした防災キャンプ、遊びや軽食を楽しむ縁日など、地域のつながりをより意識できる取り組みに力を入れたと考えています。

コミュニティセンターは、誰もが交流できる場を理想としています。同センターの小林信一所長は「雑談から地域づくりにつながるヒントを発見できたら。楽しいことはやってみようとなるし、困り事は一緒に解決しようとなる」と、人とのつながりがより地域を考えるようになると強調し、「皆さんがもっとこの地域を好きになってもうえたらうれしい」と語りました。



戸部紀義さん -岡谷町-



どんな本を選んだのかな

全体の構成や読み手に伝わる表現を意識して、読書感想文に取り組む(講師 堀口純さん)

「〇〇ちゃんの昆虫のポスター格好いい」「みんなで取り組むと楽しい」。池田地区コミュニティセンターの夏休みは、楽しそうな笑い声があふれながらも、熱心に勉強や作業に取り組む子どもの姿がありました。

コロナ禍で出掛けられず、気持ちが暗くなりがちな夏休み。充実した休みを過ごしてもらおうと、同センターは子ども講座を企画しました。他の市町村の取り組みやこれまでの宿題の傾向を調べながら、前半は多くの子どもが苦手とする読書感想文やポスター、後半は水鉄砲で遊ぶ工作やリラクセスできるヨガなど全12講座を設定。講師は地域住民や公民館時代から教養講座を担当していた人が、ボランティアで引き受けてくれました。

コミュニティセンターは公民館の生涯学習の場に「地域づくりの拠点」としての役割が加わり、地域が抱えるさまざまな課題に取り組むようになりま

夏休みの宿題をサポートし、交流を通して思い出をつくらせてもらおうと、池田地区コミュニティセンターは、小学生を対象に読書感想文の書き方や陶芸教室などの講座を開きました。

問合せ 池田地区コミュニティセンター ☎23・9851

地域で学ぶ夏休み
楽しく宿題 交流の場



旧生方家住宅で開催 「藍のたたき染め体験」参加者募集

1001837

エコバッグに藍のたたき染めをします。参加者には藍の種のプレゼントもあります。

とき 10月16日（土）①午前9時30分～11時②

午後1時～2時30分③午後2時30分～4時

ところ 旧生方家住宅

講師 宮内亜紀奈さん（藍染め師）

定員 各回5人（先着順）

費用 1,000円～1,500円（エコバッグ代）

※旧生方家住宅の観覧料は無料となります

申込み 電話（☎23-4766）、または直接旧生方家住宅へ（水曜日は休館）

その他 寒さ対策と汚れても良い服装でお越しください。染めの状態によっては、自宅で仕上げの洗い作業を勧めることがあります

問合せ 文化財保護課文化財保護係☎内線2602



～秋の吹割の滝を撮影してみよう～ 「プロに学ぶ写真教室」参加者募集

1009396

吹割の滝や植物など自然風景の撮影方法や、簡易な画像編集を、プロカメラマンから学びます。

とき 11月1日（月）午後12時30分～5時

ところ 利根支所2階大集会室（講義）、吹割の滝（撮影）

講師 プロカメラマン（日本旅行写真家協会所属）

対象 利根沼田地域に在住、在学、在勤のカメラ初・中級者

定員 20人（先着順）

費用 無料

申込期限 10月20日（水）

その他 ▽カメラ（種類不問）と雨具を持参し、歩きやすい靴でご参加ください

▽昼食の準備はありません

申込み・問合せ 観光交流課観光推進係☎内線5033



歴史資料館第14回企画展 利根沼田の絹遺産—お蚕さまがいたくらし—

1011213

群馬県は古くから絹産業が盛んな地で、利根沼田地域では養蚕に関する文化財11件が「ぐんま絹遺産」に登録されています。今回の企画展では、利根沼田の絹遺産を中心に養蚕の歴史と文化について展示紹介し、お蚕さまがいた暮らしを振り返ります。

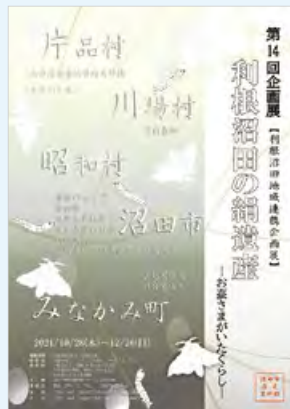
開催期間 10月28日（木）から12月26日（日）までの午前9時30分～午後5時

休館日 毎週水曜日（11月3日を除く）、11月4日（木）・25日（木）

ところ 歴史資料館企画展示室

観覧料 220円（団体割引などがあります）

問合せ 歴史資料館☎23-7565



「県民タブレット・スマートフォン入門講座」参加者募集

1011288



タブレットやスマートフォンの基本操作、インターネットや各種アプリ体験、セキュリティ対策などを学びます。

とき 11月20日（土）

▽午前の部：午前9時～正午

▽午後の部：午後1時30分～4時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室401～403

講師 (有)バージョンアップ

対象 県内在住でタブレットやスマートフォンの未経験者または初心者

定員 各部20人（先着順）

費用 無料

申込期限 10月29日（金）

その他 タブレットなどの端末は用意します

申込み・問合せ 企画政策課情報管理係☎内線4038

沼田市電子地域通貨 tengoo



10%還元！本格稼働記念！ 秋のプレミアムチャージキャンペーン

期間 10月15日(金)～11月16日(火)

チャージ限度額 5万円／日、10万円／期間中

プレミアム率 10%（チャージ額の10%相当のプレミアムを付与）

有効期間

〈チャージ額〉最終チャージから730日間（2年間）

〈プレミアムポイント〉来年2月28日（月）まで

10/1～10/14までに限度額の10万円をチャージした人も、上記キャンペーン期間中に追加で最大10万円のチャージができます



10/1～10/14、および11/17以降のプレミアム率

プレミアム率 1.5%（チャージ限度額は5万円／日、10万円／月）

システム利用料「0円」キャンペーン延長 新規加盟店を募集

期間 10月1日(金)～来年3月31日(木)

通常、決算額の1.8%相当の費用がかかる tengoo のシステム利用料が、上記期間中は「0円」になります。この機会にぜひ、加盟店の登録をお願いします

募集期間 随時（登録完了まで1週間程度）

申込み 市HPフォームまたは産業振興課窓口

その他 決算額の精算方法や加盟店規約などの詳細は、市HPで確認

テラス沼田会議室など 使用料の支払いは tengoo で

右の会議室などの使用料金の支払いに、tengoo が使えるようになりました

運用開始 10月1日（金）予約分から

対象施設 防災会議室（401～406）、防災広場、多目的スペース（A～G）、議場（Waltz ホール）

問合せ 産業振興課産業振興係☎内線5005

受診しましょう！

特定健診と人間ドック

自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不良は自分で手当てすることをセルフメディケーションといいます。特定健診や人間ドックを受診し、健康状態を知りましょう。

【特定健診】

心臓病や脳卒中など生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。年に1度は必ず受診しましょう。

対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

※本年度に人間ドックを受診する人は対象外

受診期限 12月末日

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 2

【特定保健指導】

特定健診の結果から、生活習慣病の発症や進行の予防として改善が必要な人に、特定保健指導「減る脂教室」への参加をお知らせしています。

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 6

1002300 1002306 1002307

【人間ドック費用の一部助成】

対象／助成額

▽国民健康保険加入者／検診費の3分の2（最大2万5,000円）

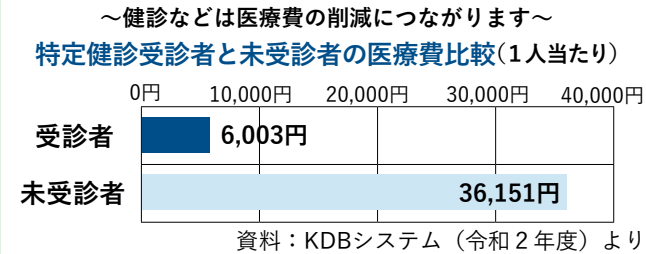
▽後期高齢者医療保険加入者／2万円

※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象外

受診期限 来年3月末日

申込み 12月28日（火）までに国保年金課国保係、または白沢・利根支所生活係へ

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 3



10月3日放送開始！アニメ「ぐんまちゃん」 ぐんまちゃんHELLOキャンペーン

群馬県では、多くの皆さんにアニメ「ぐんまちゃん」（群馬テレビほか）のことを知ってもらおうと、ポスターを自宅や事業所などに掲示していただくキャンペーンを実施しています。



キャンペーン実施期間 12月31日（金）まで

●Twitter特別企画 期間中にポスターを掲示した様子を写真に撮って、アニメ「ぐんまちゃん」公式Twitter（@gunmachan_info）に投稿すると、抽選でぐんまちゃん公式グッズをプレゼント ※ポスターの配布場所や応募方法など、詳しくはアニメ「ぐんまちゃん」オフィシャルサイトをご覧ください

問合せ 県メディアプロモーション課 ☎027-226-2315、観光交流課観光推進係 ☎内線 5 0 3 4



新型コロナウイルス感染症対策 沼田市感染症対策事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、国の「月次支援金」または「群馬県感染症対策事業継続支援金」の交付決定を受けている市内事業者には支援金を給付します。

交付対象 ▽市内に主たる事業所または事業拠点（大規模チェーンの直営店を除く）を置く中小企業などや個人事業主 ▽市内に住民登録（令和3年9月22日現在）のある個人事業主

交付金額

▽法人など 30万円

▽個人事業主 15万円

※支援金の交付は、営業する店舗数にかかわらず1事業者につき1回限りとしします

申請期限 来年1月5日（水）当日消印有効

その他 申請書は産業振興課窓口で配布しています。詳しくは、市HPをご確認ください

申込み・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線 5 0 0 4

恩田町区がエアコンなどを整備

コミュニティ助成事業

コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、（一財）自治総合センターは、宝くじの収益を財源として自治会のコミュニティ活動へ助成しています。本年度は、恩田町区がエアコン・テント・ベンチを整備しました。



（テント・ベンチ）



（エアコン）

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3 0 5 2

私立保育施設

園庭開放と育児相談

子育て家庭の応援団として、私立保育施設では園庭開放と育児相談を行っています。

園庭開放 各施設の敷地内で保護者の責任の下、親子で遊んでもらう場を提供します

育児相談 育児、生活習慣、その他子育てに関する悩みなどの相談を受け付けます

※園庭開放と育児相談の日時などは、下表の実施施設にお問い合わせください

園名	所在地	電話番号
横塚保育園	横塚町 1223-1	23-0006
熊の子保育園	戸鹿野町 578-3	24-1446
桜ヶ丘保育園	桜町 4798	24-8577
沼田幼稚園	坊新田町 1105-3	22-2856
恵泉幼稚園	西倉内町 663-4	23-3584
ちぐさこども園	柳町 394	23-3324
沼田めぐみこども園	清水町 4330	24-4163

※新型コロナウイルスの状況で、園庭開放を実施していない施設や利用をお断りする場合があります

問合せ 子ども課保育係 ☎内線 3 1 2 7

ご利用ください!! \新/ 武道館

「沼田市武道館」の事前予約と施設の使用中止について

11月1日（月）に供用開始となる「沼田市武道館（東原新町）」の事前予約受け付けを開始します。他の体育施設（学校体育施設を除く）と同様に、利用希望日の前月20日（休日などの場合は翌平日）から予約が可能となります。

なお、同武道館の供用開始に伴い、沼田公園内の「沼田武道場」と「沼田小学校講堂記念体育館」は、10月末日をもって使用を中止します。

予約開始日 10月20日（水）

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分

※市民以外の予約開始は10月25日（月）から

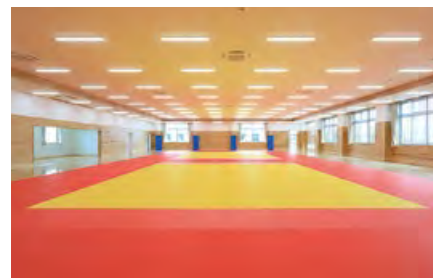
受付窓口 ZACROSアリーナぬまた（市民体育館）

当日利用について 施設の空き状況によっては可能です。券売機で使用券を購入しご利用ください

その他 使用料や使用時間区分などの詳細は、市HPまたは広報ぬまた9月号でご確認ください



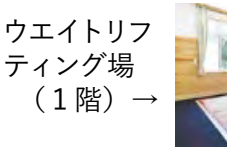
↑ 剣道・空手道格技場（1階）



↑ 柔道格技場（2階）



← 卓球場（1階）
※多目的利用



ウエイトリフティング場（1階）→

問合せ 沼田市体育協会（ZACROSアリーナぬまた内） ☎ 24-9444、スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3 3 3 3



8/26 沼田市ぶどう組合開園式
市内ブドウ園



シーズンが到来し、沼田市ぶどう組合が開園式を行いました。本市で栽培されているブドウは、巨峰やシャインマスカットなど約30品種。市内観光ブドウ園では、10月下旬までブドウ狩りが楽しめます

8/31 地域おこし協力隊退任式
テラス沼田応接室



協力隊員として活動されてきた高橋枝里さんの任期が終了。師匠の丸山勝美さんと共に花束の贈呈などが行われました

9/1 ~ 7 明るい選挙ポスターコンクール
テラス沼田市民ロビーぱるく



市内小・中学校の児童・生徒が選挙について描いた独創的で印象深いポスターを展示。明るい選挙を呼び掛けました

9/3 沼田市りんご組合統一開園式
市内リンゴ園



沼田市りんご組合の開園式が行われ、市内観光リンゴ園が順次オープン。招待された薄根幼稚園の園児たちが、リンゴ狩りを体験しました。市内観光リンゴ園では、12月上旬までリンゴ狩りが楽しめます

9/17 ~ 26 沼田市発明くふう展
テラス沼田市民ロビーぱるく



発明・工夫意欲の向上を目的に開催。出品された66作品が、作者の工夫した所などの紹介と合わせ展示されました

9/17 から 生方記念文庫企画展
生方記念文庫



NHK 大河ドラマ「青天を衝け」の登場人物に関連する資料の展示や、幕末の利根沼田地域の歴史を紹介しています

上杉五城訪城記念御城印
沼田市観光協会



市観光案内所で5城（春日山城・猿ヶ京城・沼田城・白井城・前橋城）全ての御城印を提示した人に無料配布しています

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

新型コロナウイルス感染症

1010848

新型コロナウイルス感染予防とワクチン接種

■家庭内でも「感染予防」をしましょう

これからの時期は寒くなり、家族と自宅で1日過ごすことが多くなります。利根沼田管内では家庭内感染が多くなっていますので、感染を防ぐため、次のポイントに注意して過ごすよう心掛けましょう。

○家庭内で普段から注意する感染予防のポイント

- 1) 定期的に手洗い、アルコール消毒をする
- 2) 定期的に換気をする
- 3) 手で触れる共有部分を消毒する
- 4) 汚れたシーツやタオル、衣服などを洗濯する
- 5) ごみは密閉して捨てる
- 6) マスクを着ける。使用したマスクは表面に触れずに廃棄し、その後は必ずせっけんで手洗いをする



○感染が疑われる人がいる場合に追加する感染予防のポイント

- 1) 部屋を分け個室にし、本人は極力部屋から出ないようにする
- 2) 感染が疑われる人の世話はできるだけ限られた人が担当し、持病のある人や免疫の低下した人、妊婦の人は極力避ける



■ワクチン接種について

新型コロナウイルスの有効な治療薬がない現状では、自分自身を守り、大切な人の命を守るために、ワクチン接種が有効です。ワクチン接種を希望する人は、個別接種医療機関で予約を受け付けていますので、早めに予約をお願いします。

問合せ 沼田市ワクチンコールセンター ☎25-8861

インフルエンザ予防接種のお知らせ

1002295

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 3

インフルエンザの症状は、新型コロナウイルス感染症と似ています。同時流行を防ぐためには、特に高齢者や子ども、妊婦の人への予防接種が推奨されます。インフルエンザワクチンの免疫効果は約5カ月間で、流行前の12月中旬までの接種が効果的です。接種後は免疫がつくまでに2週間程度かかります。

令和3年度 沼田市インフルエンザ予防接種対象者早見表

接種当日 年齢	生後 6 カ月～中学 3 年生以下 (年度内の年齢が 15 歳)・妊婦	高校 1 年生以上 (年度内 の年齢が 16 歳) ～ 59 歳	60 歳～ 64 歳	65 歳以上
種類	市独自助成 (コロナ対策インフル助成)	市独自助成 (重症化予防)	定期接種 (法定予防接種)	
対象	全員	心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能 の障がいにより身体障害者手帳 1 級を所持する人	心臓・腎臓・呼吸器・免疫 機能に障がいがある人 (厚 生労働省令該当)	全員
接種の 受け方	医療機関に事前連絡が必要 (医療機 関で予診票裏の申請書を記入します)	健康課窓口で申し込みが必要 (申請書を記入後に予診票を配 布します)	健康課に事前連絡が必要 (予診票を送付します)	医療機関に事前連絡が 必要
持ち物	健康保険証 母子健康手帳 (持っている人)	健康課窓口などで配布した予診票 健康保険証		受診シール (※ 1) 健康保険証
自己負担	助成金 4,000 円を除いた額 ※助成は1回のみ	1,200 円 (生活保護世帯はなし)		
期間	10 月 1 日 (金) ～ 12 月 31 日 (金) (期間外での接種は対象外)			
場所	市が委託する利根沼田地域の医療機関			

(※1) 10月1日以降に65歳を迎える人には未配布のため、希望者には予診票を交付しますので事前に連絡してください

<注意!>新型コロナワクチンと同時接種はできません。前後の接種間隔を2週間以上は空ける必要があります

お知らせ

1002176
登録型本人通知制度

不正請求などによる権利侵害の防止や早期発見のため、住民票や戸籍の証明などを代理人や第三者に交付したときに、交付の事実をお知らせします。

対象 本市に住居登録している人、または本籍がある人(過去にあった人も含む)

申請方法 事前登録申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書を提出

有効期限 登録日から3年
その他 裁判・訴訟手続・債権管理などに係る第三者への交付については非該当

問合せ 市民課市民窓口係 ☎ 内線3005

1009834
マイナポイント対象期間
12月末まで延長

4月末までにマイナンバーカードを申請した人のマイナポイント対象期間が、9月末から12月末に延長されました。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 12345678

1007482
証明書コンビニ交付
サービスの停止

システム作業により、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスが停止します。

停止日 10月11日(月) 終日
問合せ 市民課管理戸籍係 ☎ 内線3007

1011223
入札参加資格審査申請
の受け付け

市が発注する建設工事などの入札参加を希望する事業者は、入札参加資格申請をしてください。

申請の種類・期間
▽物品の製造・販売・購入、および役務の提供など 10月1日(金)～29日(金)
▽建設コンサルタントなど委託業務 12月1日(水)～21日(火)

総務省マイナポイントHP
はこちらから
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>



リーダイヤル(無料) ☎ 0120-950178 (ダイヤル後、5番を選択)

行事の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の行事を中止とさせていただきます

●秋の市内一斉清掃・道路愛護運動

問合せ 市内一斉清掃：環境課廃棄物係 ☎ 内線3073、道路愛護運動：建設課管理係 ☎ 内線4102

●沼田市農業まつり

問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線5016

●沼田市文化祭

●沼田市民音楽祭
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線3322 1010224

●集まれスポーツ広場(新体力テスト)

●市民グラウンドゴルフ大会
●ミセスバレーボール大会
●利根沼田ロードレース大会
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線3333 1009974

野焼きは違法行為

ドラム缶や穴を掘ったごみ焼却など、廃棄物の野焼きは違法行為です。

は一部の例外を除き、法令により禁止されています。消防署への「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出」は、野外焼却の許可ではありません。例外として、どんと焼きといった地域行事やキャンプファイアなどの社会教育活動に伴うもの、農林業のためにやむを得ず行われる軽微なものはありませんが、周辺の生活環境に支障が生じないように、最大限配慮してください。

問合せ 利根沼田環境森林事務所 ☎ 22-4481、環境課環境係 ☎ 内線3072

1006056
令和4年成人式の開催

とき 来年度1月9日(日) 午後1時30分(午後0時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

申し込みが不要な人
▽今年7月31日現在で、本市に住居登録がある人

申し込みが必要な人
▽今年8月1日以降に本市に住居登録の届けを出した人
▽本市出身などで、本市に住

1010316
ハロウィンジャンボは
県内の宝くじ売り場で

ハロウィンジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域

ストップ！不正軽油

軽油に灯油などを混ぜ「軽油」として販売や使用することは悪質な脱税行為です。「安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった」など、不正軽油と思われる情報がありましたらお知らせください。

問合せ 不正軽油 110番(前橋行政県税事務所県税課 軽油広域調査係) ☎ 027-231-2801

1009007
農業者の皆さんへ

～「利用権設定」で安心な農地の貸し借りを～
農業者の農地の貸し借りには、法律による手続きが必要です。

口頭による個人的な貸し借りなど、時間の経過により状況が変化してしまうなどの問題を防ぐために、利用権設定をご利用ください。

申込期限 10月18日(月)
※6月と12月に利用権設定告示
申込み 農業委員会事務局、地元農地利用最適化推進委員、農業委員

1008997
～農地ナビのご利用を～

地図上での農地所在、遊休農地、所有者などの意向などの情報を掲載(<https://www.alis-ac.jp/>)

1009036
～家族経営協定を始めてみませんか～

家族で円滑な経営を進めていけるように、経営方針や役割、就業条件などを取り決め、必要に応じて内容を見直します。

問合せ 農業委員会事務局 ☎ 内線5019

1011062
不動産合同公売

市では、税金滞納者の差し押さえ財産を公売し、代金を滞納金に充てています。今回は県内合同で期間入札により行います。

公売保証金受付期間 11月1日(月)～19日(金)
入札期間 11月8日(月)から

物件	
物件番号	所在地
沼田市-2 (土地付建物)	馬喰町
地目等	
地目/宅地(2筆) 計 348.26 m ² 用途/居宅・物置 計 239.59 m ²	

1011233
市有地の一般競争入札
による売り払い

入札予定日 12月17日(金)
ところ テラス沼田4階防災会議室402

物件 市営住宅十三割団地敷地内の2筆(桜町字十三割)
申込書 10月15日(金)より配布、または市HPからダウンロードが可能
申込み 10月25日(月)から11月30日(火)までに、建築住宅課窓口へ申込書を持参
問合せ 建築住宅課営繕住宅係 ☎ 内線4113

(広告)

(広告)

(広告)

身体障害者巡回相談

とき 11月10日(水) 午前10時～正午

ところ テラス沼田4階防災

福祉

精神保健福祉相談

1001915

眠れない、仕事に手が付かない、ひきこもり、育児ノイローゼ、アルコール依存、うつなどでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は精神科医師が担当します。

相談日	とき	ところ
10月20日(水)		テラス沼田相談室 (または家庭訪問)
11月11日(木)		
12月8日(水)		
1月6日(木)		
2月16日(水)		
3月10日(木)		
各日午後1時30分～5時		

奨学資金貸付制度

1002106

来年度の奨学資金貸付制度の奨学生を募集します。

対象 市内居住世帯で、高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人

募集人員 貸与金額

▽高校など5人程度／2万円以内(月額)

▽短大・大学10人程度／5万円以内(月額)

返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸与期間の2倍に相当する期間内に月賦または年賦により返済

申込期限 11月30日(火)

募集

会議室404

※重度の障害などで会場に来られない人は、自宅に訪問することもできます

相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など

相談料 無料(要予約)

申込期限 11月1日(月)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

申込み・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎ 内線3108

子ども

里親制度説明会の開催

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができ

県営住宅10月定期募集

募集団地 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、市町村役場などで配布する募集案内、または県住宅供給公社HP (<https://www.gunma-ikokujin.jp>) をご覧ください

※随時申し込みを受け付けている団地もあります

対象 現に住宅に困窮している人

入居日 抽選・審査の結果、個別に案内

申込期限 10月15日(金)

問合せ 県住宅供給公社 ☎ 027・223・5811

沼田市子ども・子育て会議の委員を募集します

市では、子ども・子育て支援に関する施策の推進について広くご意見をいただくため「沼田市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

応募資格 次の条件を全て満たす人

- ・市内在住で18歳以下(18歳に達し最初の3月31日を迎えるまで)の子どもを持つ保護者
- ・子ども・子育て支援に理解と関心のある人
- ・平日に開催される会議に出席できる人

任期 委嘱の日から2年間(11月1日から令和5年10月31日)

募集人数 2人

応募方法 応募用紙を子ども課へ提出

※応募用紙は子ども課で配布、または市HPから取得可能

応募期限 10月22日(金)

選考結果 本人宛てに通知

その他 会議は、学識経験者、子育て支援事業者、保護者など20人で構成。会議の出席については市の規定に基づき報酬を支給

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎ 内線3121 **1011298**

ない子どもを家族の一員として迎え、愛情と誠意を持って養育していただく里親を募集しています。短期預かり里親登録制度もあります。併せて、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人を対象とした説明会を開催します。

とき・ところ 下表のとおり

申込み 不要(直接会場にお越しください)

問合せ 群馬県中央児童相談所北支所 ☎ 0279・20・1010

説明会日程

とき	ところ
10月6日(水)	渋川市役所第1・2会議室
10月13日(水)	草津町役場第2委員会室
10月15日(金)	中之条役場第3・4会議室
10月20日(水)	みなかみ町役場第3・4会議室
10月26日(火)	吉岡町役場保健センター
10月27日(水)	昭和村役場第2・3会議室

森林の立木伐採には届け出を

1007077

森林の立木を無届けて伐採した場合は、森林法違反となり、伐採の中止や造林を命じることがあります。

届け出が必要な森林 地域森林計画の対象となっている森林

届け出者 森林所有者(伐採業者などが立木を買い受けて伐採する場合は、伐採業者と連名)

届け出 伐採及び伐採後の造林の届出書

届け出期限 伐採の90日～30日前まで

問合せ 農林課森林整備係 ☎ 内線5013

行政相談週間

10月18日(月)～24日(日)

「困ったらひとりで悩まず行政相談」

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行います。

とき 10月18日(月) 午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災

群馬県ふるさと伝統工芸品展

1011215

とき 10月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後3時

ところ 県立観音山ファミリパーク交流室・休憩室、およびその周辺屋外スペース

内容 県指定の伝統工芸品の展示、販売、製作実演など

問合せ 県地域企業支援課 ☎ 027・226・3358

県最低賃金が時間額865円に改正

10月2日(土) から県最低賃金は時間額865円に改正されます。県最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

また、特定の製造業は、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。

※中小企業・小規模事業者で働く人の賃金引き上げを支援する「業務改善助成金」も活用ください

雇用トラブルなどをサポート

解雇や雇止め、パワハラなど労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル(個別的労使紛争)解決のサポートをします。

対象 県内事業所に勤務する労働者、県内事業所の事業主

費用 無料

問合せ 県労働委員会事務局 ☎ 027・226・2783

中退共制度(中小企業退職金共済制度)の利用を

1005988

中退共制度(中小企業退職金共済制度)の特徴

- ▽掛け金の一部を国が助成し、全額非課税
- ▽パートタイマーも加入可
- ▽過去の勤務時間や企業間を転職した場合に通算
- ▽掛け金は自動引き落としで、退職金は退職者に直接支払い

問合せ 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03・6907・1234

社会生活基本調査

仕事や家事、地域活動などに費やす時間や、自由時間の活動状況を調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの基礎資料として用います。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が対象地域(高橋場町、上原町、栄町、白沢町高平)の一部の世帯に調査に伺いますので、回答にご協力ください。

問合せ 県総務部統計課人口社会係 ☎ 027・226・2406

家屋調査にご協力を

1003063

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、家屋調査を行います。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合もご連絡ください。

問合せ 課税課資産税係 ☎ 内線3014・3016

(広告)

(広告)

地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています

利南 樹脂粘土で作る パンフラワー教室

1011286

小さな花のある暮らし

とき 11月12日・26日、12月10日・17日、来年1月14日・28日の金曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分
講師 戸部みち子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 教材費 3,000円程度
申込み 10月25日(月) までに電話



昨年度の作品

池田 わくわくプログラミング講座

1011266

「プログラムって何?」「どうやって動いているの?」など楽しく学べる講座です

とき 11月6日(土) 午後2時～4時
講師 石橋佳歩さん
対象 市内在住の小学生
定員 10人(先着順)
費用 無料
持ち物 パソコン
申込み 10月22日(金) までに電話、来館



はじめてのプログラミング

薄根 秋冬の寄せ植え教室

1011232

基礎知識とコツを学び、花と共に暮らしましょう

とき 11月10日(水) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円(鉢代込み)
申込み 10月28日(木) までに電話、来館



白沢 ヨガ体験教室

1011220

心身を整えリラックスしましょう

とき 11月10日・17日・24日、12月1日・8日の水曜日(全5回) 午前10時～午前11時30分
講師 尾崎奈巳恵さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 9人(先着順)
費用 無料
申込み 10月15日(金) から25日(月) までに電話、来館

利根 お灸教室

1011204

お灸を通して"ととのう"感覚を体験してみませんか

とき 11月15日(月) 午後2時～4時
講師 阿部のどかさん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 教材費 500円(当日徴収)
申込み 10月11日(月) から29日(金) までに電話、来館



【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 洋菓子教室

1011287

安全安心、おいしい手作りスイーツを一緒に作りませんか

とき 11月22日、12月20日、来年1月24日、2月28日、3月28日の月曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分
講師 石垣恵美さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 1回 1,300円
申込み 10月25日(月) までに電話



昨年度の作品

池田 クリスマス・スワッグ講座

1011265

クリスマス进行テーマに今人気のスワッグ(壁飾り)を作ってみませんか

とき 11月26日(金) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 教材費 1,500円
申込み 11月17日(水) までに電話、来館



川田 「新しい」地域・まちづくり トールペインティング講座

1011203

アクリル絵の具を使って絵や文字を描き、すてきな小物を作りましょう

とき 11月2日・16日、12月7日・21日、来年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の火曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分
講師 生方弘美さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 14人(先着順)
費用 無料(教材費実費負担)
申込み 10月20日(水) までに電話、来館



白沢 切り絵教室

1011221

切り絵のイロハを学びましょう

とき 11月25日、12月2日・9日・23日の木曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分
講師 佐山秀子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(先着順)
費用 教材費 1,000円程度
申込み 10月15日(金) から25日(月) までに電話、来館

利根 つまみ細工教室

1011231

布を使ってお正月のリースとブローチを作ります

とき 11月16日、12月21日、来年1月18日、2月15日の火曜日(全4回) 午後7時～8時30分
講師 木村正子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 教材費 1回 1,000円程度
申込み 10月12日(火) から11月1日(月) までに電話、来館



①空き家の所有者または相続人
②①のいずれから同意を得た人
対象工事 建設業法の許可または建設リサイクル法第21条第1項の登録を受けた事業者が、空き家の全部を解体する未着手工事
補助額 経費の3分の1以内(限度額20万円)
※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算
申込期間 10月5日(火) から予算到達まで
申込み・問合せ 建築住宅課 建築指導係 ☎ 内線 4112

生涯学習連続講座「小さな緑を楽しむ」 ～おうち時間を充実させよう～

1011293

たっぷりあるおうち時間を充実させる講座です
新しいことに挑戦してみませんか

◆天然ハーブ・アロマ教室◆

さわやかマスク・スプレー&寒さに備え手作り・保湿クリーム
とき 11月8日(月) 午後1時30分～3時
講師 池田富枝さん
費用 1,500円

◆こけ 苔テラリウム教室◆

透明な容器で、苔を育てて楽しめます。小スペースでも自然を感じられるグリーンインテリアです
とき 11月26日(金) 午後2時～3時30分
講師 櫻井富治さん
費用 2,200円



◆年末年始を彩るリース作り教室◆

玄関やお部屋に飾るための、特別な雰囲気のあるリース2個(クリスマス用とお正月用)を作ります
とき 12月13日(月) 午後7時～8時30分
講師 石山誠一さん
費用 2,000円

◆各教室共通◆

ところ テラス沼田1階多目的スペース
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順、定員になり次第終了)
申込方法 10月12日(火) から22日(金) までに電話 ※複数の申し込み可能
申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎ 内線 3327

10月の健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日 高血圧症と歯科治療
火曜日 ジェネリック医薬品とは
水曜日 RSウイルスとは
木曜日 こどもにむし歯がうつるって本当？
金曜日 ロコモティブシンドローム
土・日曜日 最新のニキビ治療

【直接相談タイム(歯科)】 10月6日(水) 19:30～21:00

補助・助成

1006720 空き家解体補助事業

■着工前の申請が必要ですが、対象の空き家 1年以上居住していない個人所有の一戸建て、または併用住宅(2分の1以上が住宅)で、抵当権が設定されていない※物置としての利用や管理者が同一敷地内または隣接地に居住しているものは対象外
対象 市税の滞納がなく、次のどちらかに該当
①空き家の所有者または相続人
②①のいずれから同意を得た人
対象工事 建設業法の許可または建設リサイクル法第21条第1項の登録を受けた事業者が、空き家の全部を解体する未着手工事
補助額 経費の3分の1以内(限度額20万円)
※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算
申込期間 10月5日(火) から予算到達まで
申込み・問合せ 建築住宅課 建築指導係 ☎ 内線 4112

1002556

木造住宅耐震診断者派遣事業

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て、または併用住宅(2分の1以上が住宅)など
対象 税の滞納がなく、住宅を所有し居住している募集戸数 5戸(満枠になり次第終了)
費用 無料(耐震診断者の交通費1000円は負担)
問合せ 建築住宅課 建築指導係 ☎ 内線 4112

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



水彩・油彩合同展

とき 10月8日(金)～10日(日)
絵画を楽しむ会/西村益美、油つぼの会/石井愛子

星野学コンテナガーデン講座

とき 10月14日(木)・30日(土)、11月6日(土)
※事前申し込み必要

どろんこ教室作品展

とき 10月22日(金)～24日(日)
主催/廣習

館長となかま展

とき 10月29日(金)～31日(日)
主催/もりの館 田中博、イベント参加のなかま

問合せ サラダパークぬまた ☎ 23-9301、農林課 農業振興係 ☎ 内線 5017

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

10月1日(金)から共同募金運動が全国一斉に始まります。お寄せいただいた募金は、地域の子どもや高齢者、障がいのある人などを支援する福祉活動に役立てられます。ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 社会福祉協議会 ☎ 25-3267

▽匿名↓衛生用品360パック
▽匿名↓ロッカー1台

社会福祉事業へ

篤志

(敬称略)

◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選5人

染谷りんご園

林檎じゅうす1本(1L)

無添加

すりおろしりんご

応募方法

はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。商品は店舗で受け取り

締切 10月25日(月)必着

宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006

ぬまたブランド農産物生産者 5

クレープ人気 加工品も楽しんで

染谷りんご園

—久屋原町—

染谷真さん

「ぐんま名月」は予約が始まると、1日ですばいになるほどの人気。12品種を楽しめるりんご狩りも毎年にながわい、県内外からのリピーターも多い。

2001年に家業に就農。祖父が植えた樹齢50年を超えるりんごの木は、接ぎ木で増殖させて今でも実を付けている。加工品にも力を入れ、週末にはキッチンカーで作るりんごのクレープはおいしいと好評だ。今年も紅玉や陽光などを使ったアップルのパイの販売も予定している。

4月の降霜で一部被害があったが、染谷さんは「栽培は毎年違って奥が深い」と話し、「今年の改善点を来年に生かそうと日々勉強」と前向きだ。

プレゼントは市の認証品。

ぬまたの旬をクッキング No.12

アップルパイ

サクサクのパイ生地とこくのあるバター、ジューシーなりんごが口の中で広がるとびっきりのスイーツです

クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索

地域おこし協力隊だより No.12

黄金の棚田 稲刈り始まる

高津修

桐下駄の高橋さんが8月末で任期終了となり、市の地域おこし協力隊は、現在、私1人で活動しています。このコラムも新たな仲間ができるまでは私が毎月担当し、活動状況などを伝えていきます。

都市地域からの移住者が地方の魅力をPRする地域おこし協力隊の登録人数は、全国約5,500人で県は112人。総務省では令和6年度までに8,000人を目標にしているため、高橋さんや私の活動で成果が認められれば、市でも多くの協力隊を受け入れてくれると期待しています。「地域おこし」と言うと、たいそうな肩書で身の丈に合っていないのではと感じることもありますが、棚田に広がる稲が黄金色に色づき、今年も無事に収穫時期を迎えられ達成感を得られています。今月上旬に稲刈り、下旬に収穫祭と大きなイベントが2つあるので、最後まで気合いを入れて進めていきます。

薄根地域ふるさと創生推進協議会の公式 LINE を開設しました。活動やイベント募集などを配信しますので、ご登録ください。

問合せ 観光交流課 交流推進係 ☎内線5031

LINE アカウント

チャレンジ

手話

もみじ「12 紅葉」

手話を身近に

手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック 応用編に挑戦

問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

左人差し指を下唇に沿って、右から左へなぞる

右手のひらを紅葉に見立て、左人差し指を動かす

ぬまた歴史探訪

#183

文化財調査委員の金井竹徳さんが沼田の歴史をご案内

秋の実りを願う

久保田大黒天

(上発知町)

福を授ける神といえは七福神が知られる。宝船に乗る「恵比寿・大黒天・毘沙門天・弁財天・福祿寿・寿老人・布袋」の画が、商売繁盛の縁起物としてもはやされる。中でも、恵比寿、大黒天はその代表で、二神のお札を祭る家が多い。

上発知町入り口の道路東、小さな堂宇に鎮座する久保田大黒天は、地域の平穏や五穀豊穡を願うケヤキ材の像高55センチの堂々とした木造仏である。頭巾をかぶり、財宝を生み出す打ち出の小槌を右手に持ち、宝物を入れた大きな袋を左肩に背負い、米俵に乗る姿はふくよかで実に頼もしい。

言い伝えでは、天明(1781年)の頃、浅間の大噴火や天候不順で大凶作が続き、村が困窮。発知川も大水が出た田畑は荒れ放題であった。この時、流れ着いたケヤキの大木の根本を切り取り、度重なる苦しみからの救済を願い、この大黒天は刻まれたという。実りの秋、村人の支えとなった伝説の大黒天様は今秋もおいしい米の豊穡を祈る。

流れ着いたケヤキから作られたといわれています

沼田市立図書館

休館日 月曜日、10月29日(金)、11月3日(水)・23日(火)・26日(金)～30日(火)

問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介

『きちんと伝える全技術』

唐沢明／著 主婦の友社

画面越しのコミュニケーションでは相手優先の言葉選びが大切。カジュアル・ノーマル・フォーマルの3段階での表現法を紹介

『たいせつなぎゅうにゅう』

キッチンミノル／著 白泉社

いつも飲んでいる牛乳は誰が作っているの。「牛乳ができるまで」をダイナミックな写真と温かなまなざしで伝える

11月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

4日(木)

10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所

11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局

13:50 ~ 14:20 新町公民館

14:30 ~ 16:15 升形小学校

5日(金)

9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター

10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター

11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所

13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター

14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター

14:30 ~ 16:15 池田小学校

9日(火)

11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家

13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター

14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター

14:30 ~ 16:15 川田小学校

10日(水)

10:00 ~ 10:20 横塚町公民館

10:30 ~ 10:50 久屋原町公民館

11:00 ~ 11:35 上久屋町多目的集会所

13:15 ~ 13:45 利南地区コミュニティセンター

13:55 ~ 14:15 沼須町農事研修所

14:30 ~ 16:15 利南東小学校

11日(木)

9:50 ~ 10:20 硯田町公民館

10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター

11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター

13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所

14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター

14:50 ~ 16:15 薄根小学校

12日(金)

11:00 ~ 11:30 保健福祉センター

13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場

14:30 ~ 16:15 多那小学校

16日(火)

10:00 ~ 12:00 利根小学校

13:30 ~ 13:45 利根支所

14:00 ~ 14:20 老神地区集会所

17日(水)

13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム

14:30 ~ 16:15 沼田北小学校

18日(木)

13:45 ~ 14:15 十王公園

14:30 ~ 16:15 沼田小学校

19日(金)

10:20 ~ 10:50 生枝集会所

11:00 ~ 11:20 岩室集会所

11:30 ~ 11:45 尾合集会所

13:15 ~ 13:45 下古語父集会所

14:00 ~ 14:25 上古語父集会所

14:40 ~ 16:15 白沢小学校

24日(水)

13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所

13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所

14:50 ~ 16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

19 広報ぬまた 2021. 10

18

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	25日(木) 10:15～11:15	30人
コミュニティセンター	利南地区 10日(水) 9:50～10:50	10人
	池田地区 18日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 16日(火) 9:50～10:50	10人
	川田地区 17日(水) 9:50～10:50	9人
白沢創作館	8日(月) 10:15～11:15	15人
利根保健福祉センター	30日(火) 10:15～11:15	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※年間を通して申し込みできますが、先着順で定員になり次第受け付けを終了します

お知らせ
10月の出張！福ろうクラブは、全ての日程が中止となりましたのでご注意ください。

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側） ☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	16日(火) 17:00～19:00 25日(木)

持ち物 活動量計、ポイントカード、10食品群チェックシート

お知らせ
各地区コミュニティセンター、白沢創作館の活動量計データ読み込みは、新型コロナウイルスワクチン接種の体制確保のため、11月末まで中止をしています。再開は12月からを予定していますのでご注意ください。

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階防災会議室401

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

11月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	17日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納付相談	21日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	4日(木)・18日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階）＜予約＞ 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者設置日	8日(月)・22日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 ＜メール相談＞ y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856
○子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	11月はお休みです	
10カ月児	令和2年12月22日～ 令和3年1月24日	9日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	令和2年2月22日～ 4月5日	16日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年9月1日～ 9月29日	17日(水) 13:00～13:45
3歳児	平成30年4月25日～ 5月23日	4日(木) 12:40～13:20
	平成30年5月24日～ 6月18日	24日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ 保健福祉センター
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

元気な
ちびっ子たち



「元気なちびっ子たち」掲載希望者を募集中！

「広報ぬまた」でお子さんを紹介してみませんか。申し込み方法などの詳細は、市HPでご確認ください。



問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線 4006

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

子育て中のパパさんママさんへ No.4

お子さんにお手伝いをさせていますか？
公認心理師 荒木澄江

かつて、ままごと遊びで人気の役は「お母さん」でしたが、ここ十数年くらいで人気の役は「赤ちゃん」や「ペット」に代わってしまいました。家庭の中でたくさんの役割を担うお母さんではなく、みんなからお世話してもらう存在が人気というのはちょっと寂しいですね。

さまざまな背景があるのですが、子どもたちが「自分のことを自分でする力」「人の世話を焼いたり面倒を見たりする力」などが育ちにくくなっているような気がします。

「小さい頃から役割を持たせるお手伝いが大切」といわれています。人の役に立つ「楽しさ」や「誇らしさ」を小さいうちから育ててあげたいですね。

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167



「子どもたちと絵本」が会う場所 **おはなしぼけっど** とき 14:30～15:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
10月2日(土)	えほん『パンどろぼう』
10月16日(土)	紙芝居『なきむしあんちゃ』
11月6日(土)	えほん『みんなうんち』
11月20日(土)	えほん『きつねいろのじてんしゃ』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

