

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

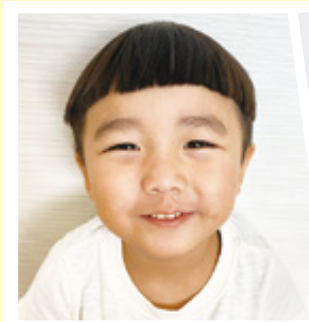
問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



はるひ
生方遥陽くん
(3歳・町田町)



こうしん
石川光真くん
(1歳・馬喰町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年7月6日～ 8月12日	1日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年1月25日～ 2月28日	14日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和2年4月6日～ 5月8日	7日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年9月30日～ 10月31日	2日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年6月19日～ 7月15日	15日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	10日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	17日(金) 9:30～11:00

※県の警戒度が「4」になった場合は中止します
ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

★育児相談の再開に向けて★

身長・体重測定と個別相談会を行います。

とき	ところ	対象
11月19日(金) 午前9時30分～11時	保健福祉 センター	6歳以下

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

子育て中のパパさんママさんへ No.5



保護者のストレスケアが
見直されています！

公認心理師 荒木澄江

家庭内暴力や虐待通告に加え「保護者のうつ」
が増加しているそうです。

子どもに感情的に当たってしまうことが増えて
いませんか。あるいは子どもに対して優しい言葉
を掛けたいのにできないといったことや、子ども
の気持ちがキャッチできないと感ずることはあり

ませんか。

新型コロナウイルス感染症の流行とそれに端
を發したさまざまな余波によって、社会全体にスト
レスがかかっています。子どもの「こころ」と
「からだ」を大切に、そして子
どものためにも、まずは「あな
た自身」を大切にしましょう。

<参考サイト>

[https://www.ncchd.
go.jp](https://www.ncchd.go.jp)

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167



「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
11月6日(土)	えほん『みんなうんち』
11月20日(土)	えほん『きつねいろのじてんしゃ』
12月4日(土)	えほん『バムとケロのさむいあさ』
12月18日(土)	クリスマス会(プレゼントあり)

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施
設マップ、支援やサービスの案
内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根
沼田地域ボランティアセ
ンター ☎ 22-1760

