



元気に「エイサー」を踊り、運動会を盛り上げる

薄根小学校（星野耕史校長・児童数306人）は先月6日、同校校庭で運動会を開いた。規模を縮小するなど新型コロナ対策を徹底しながら、児童は元気いっぱいに練習の成果を披露した。

「妙義」「赤城」「榛名」の3つの団で得点を競った。保護者が見守る中、児童は大玉ころがしや徒競走を一生懸命取り組み、団は一丸になって応援。各団の団長を6年生が務め、赤城団の川手やうさんは「団がまとまつたのは、皆の励ましのおかげ」と感謝し、榛名団の長岡優愛さんは「前日まで練習に励み、絆が深まった」と感慨深そうに話した。

北海道発祥の「南中ソーラン」や沖縄民謡の「エイサー」などの踊りも披露。妙義団団長の片山和さんは「途中で曲が止まるハプニングで場が和み、リラックスできただ」と笑顔を見せた。

今月の表紙



有機栽培が売りで、真っ赤に熟したリンゴを収穫するあっちゃんりんご園（中發知町）の阿部純子さん。親戚の家で過ごすような心地良さを大事にし「あっちゃんと会いに来たよ」と、親しまれています。

編集後記

何気なく食べていたリンゴを、旬や特徴を意識するようになった人は多いのではないでしょうか。私もその1人で、週に1回は食べに行く「福祉カフェ ippo」では、「今日の品種は何」と聞くなど楽しんでいます。コマ割漫画風はリンゴ新品種の開発者と共同で作成。小学生も理解でき、大人も楽しめる内容になっています。(o)

Numata

広報ぬまた

11
Nov. 2021
No. 927

11月号 真心込めて

主な内容

- 02 特集 リンゴでつながる 地域と人
- 14 ワクチン接種のお知らせ
- 15 愛郷ぐんま×tengoo
- 16 ヌマタ・アート・アンバサダーに池田さん

令和3年11月1日発行
発行／沼田市
編集／秘書課
印刷／(有)コトブキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎ 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所☎ 53-2111 利根支所☎ 56-2111

人口と世帯（9月末現在）
人口 46,175（男 22,500 女 23,675）
世帯数 20,697

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

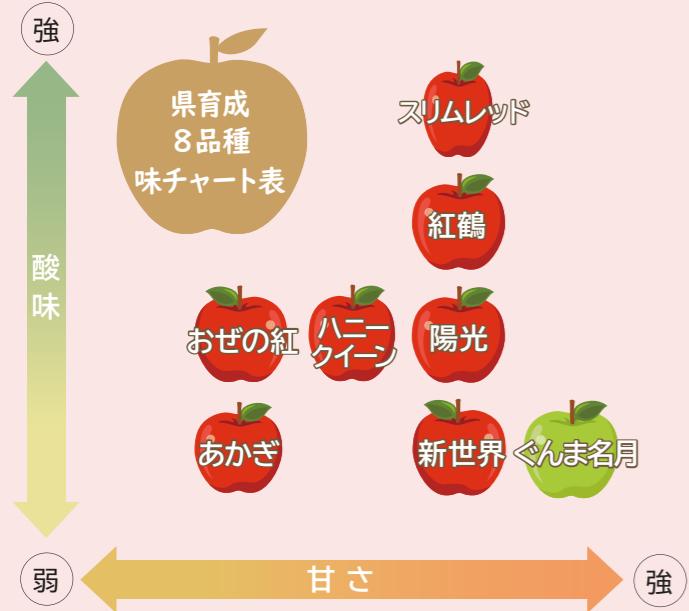
行政情報アプリ「マチイロ」
www.machiiro.town

沼田市 公式Facebook「いいね！沼田市」
[沼田市 公式Instagram \(観光情報\) numata_trip](#)

沼田市 公式Instagram (フィルムコミッショナ) numatacity_film_commission

旬や個性を知って味わおう

あなたの好みはどれ リンゴ味くらべ



 10月中旬～下旬 陽光 果汁多く甘酸バランス良し ① 1981年 ② 「ゴールデンデリシャス」の自然交雫 ③ 約350g、長円～円形 ④ 14%、0.3%	 10月下旬 新世界 蜜入りが良く果汁多い ① 1988年 ② 「ふじ」×「あかぎ」 ③ 約300g、扁円形 ④ 14%、0.2%	 10月下旬～11月上旬 スリムレッド 手のひらサイズ 多汁甘酸多い ① 1995年 ② 「ふじ」×「あかぎ」 ③ 約300g、扁円形 ④ 14%、0.4%	 10月下旬～11月上旬 ハニークイーン 蜜入りが良く酸味多い ① 1995年 ② 「恵」×「レロ11号」 ③ 約350g、円錐形 ④ 13~14%、0.3%
---	--	--	--

群馬に適したリンゴ育種

産地の気候風土に合った個性豊かなリンゴを作り出すことを常に考え、新品种の育種を手掛けて30年近くになります。生産者に「作ってよかつた」と喜んでもらえることが励みです。

県内のリンゴ栽培は主産地である東北地方と比較すると温暖なため、色が付きにくく果肉が柔らかくなりやすい課題があります。この地域に適した品種を作ろうと、1960年、同センターの前身である県農業試験場沼田果樹試験地が開設され、リンゴ新品种の育成が始まりました。当初から育種に取り組んだ研究員の中條忠久さん（故人）に教えを乞い、キャラムポイントを持つたリンゴを作ることをモットーに、生産者に寄り添いながら仕事を続けてきました。現在は、9月のシルバーワイークに楽しめるように、早生と晩生の中間にあたる中生の新品种の育成を目指しています。「沼田の秋の味覚と言えば、リンゴ」と、誰もが親しめるように、力を入れてきました。



県農業技術センター
中山間地園芸研究センター長
堀込充さん

2020年産の群馬県のリンゴ収穫量は6850トン（農林水産省統計）で全国8位、本市の作付面積は県内で最も多く約100haを超えます。リンゴの王道「ふじ」をはじめ、県育成品种の「陽光」や「ぐんま名月」が栽培されています。近年では、昼夜の寒暖差が大きい沼田市はリンゴ栽培に適しており、県内で最も大きい产地になっています。農業関係試験研究機関などで開発された県育成品种も、沼田の地で開発されました。秋の味覚の代表格として親しまれ、毎日の食卓に並ぶ家庭も多いのではないでしょうか。私たちに笑顔を届け、地域を支えるリンゴの裏側に迫ります。

沼田生まれ沼田育ち

特集 リンゴでつながる 地域と人



10月下旬～11月上旬

ぐんま名月

多汁・香り・蜜入り良し

- ① 1991年
- ② 「あかぎ」×「ふじ」
- ③ 約350g、円錐形
- ④ 15%、0.2%



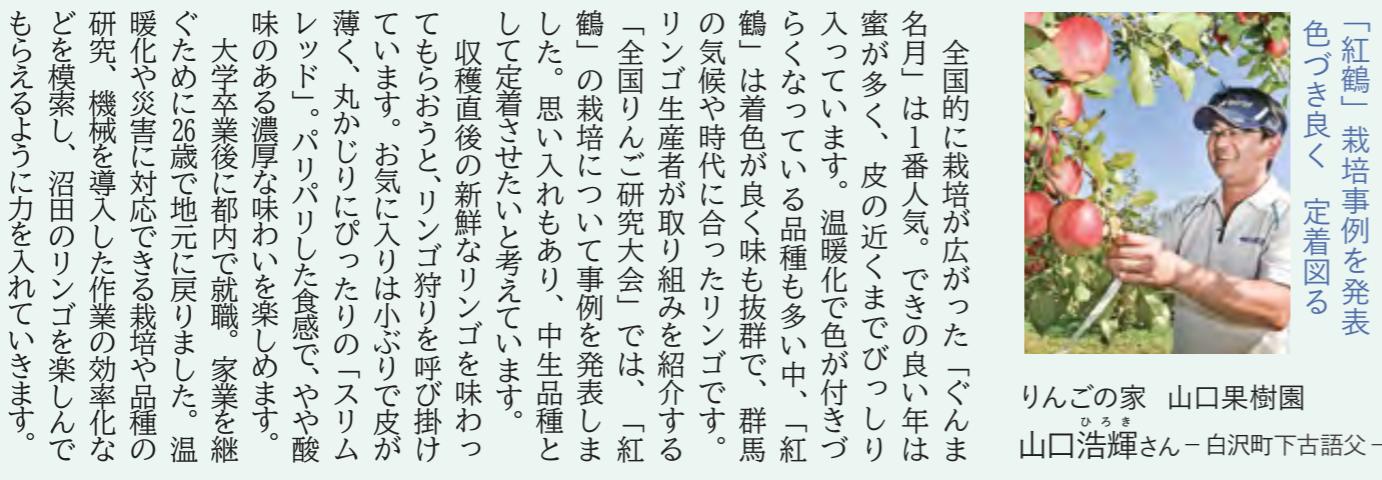
10月上旬

紅鶴

形良好酸味さわやか

- ① 2016年
- ② 「陽光」×「さんき」
- ③ 約330g、長円形
- ④ 14%、0.3～0.4%





全国的に栽培が広がった「ぐんま名月」は1番人気。できの良い年は蜜が多く、皮の近くまでびっしり入っています。温暖化で色が付きづらくなっている品種も多い中、「紅鶴」は着色が良く味も抜群で、群馬の気候や時代に合ったリンゴです。リンゴ生産者が取り組みを紹介する「全国りんご研究大会」では、「紅鶴」の栽培について事例を発表しました。思い入れもあり、中生品種として定着させたいと考えています。

収穫直後の新鮮なリンゴを味わつてもらおうと、リンゴ狩りを呼び掛けています。お気に入りは小ぶりで皮が薄く、丸かじりにぴったりの「スリムレッド」。パリパリした食感で、やや酸味のある濃厚な味わいを楽しめます。

大学卒業後に都内で就職。家業を継ぐために26歳で地元に戻りました。温暖化や災害に対応できる栽培や品種の研究、機械を導入した作業の効率化などを模索し、沼田のリンゴを楽しんでもらえるように力を入れています。



新品種が登録されるまで約15年。全国的に栽培が広がっている「ぐんま名月」も、ここで生まれました。

春、花が咲いたら、自身の花粉による交配を防ぐため、母親となる品種のおしべを取り除きます。

翌年になったら、育てた果实から種を取ります。

さんは「誰かが体調を壊せばサポートし、助け合いながら進めてきた」と話します。

雷斗さんは4年前に就農。両親や祖父母を見て育ち、いざれは自分も携わるという思いが幼い頃からありました。積極的に地域の農家の取り組みを学び、「同じ品種でも人にによって育て方が違う。実際に試して合うものを模索していく」と経験を積み、その姿を見守る真之助さんは「息子も孫も受け継いでくれてうれしい。ひ孫も生まれて幸せ」と笑顔をのぞかせます。

池田地区は昔から地域のつながりや学校との連携が強いのが特色。木内さんは池田中学校から依頼を受け、リンゴ栽培を体験する「リンゴ学習」を約15年前から授業の一環として担っています。生徒は花摘みから袋掛け、収穫までの一連の作業を体験。生徒が興味を持つて熱心に取り組む姿に木内さんは笑顔を見せ、「この子たちが大人になつたときに故郷を思い出し、地元のリンゴを多くの人に伝えているのも家族のおかげ」と感謝しています。



栗林りんご園 -利根町追貝-
利根果樹部会会長 栗林寛さん

利根町では4月中旬から下旬にかけて、特に追貝、平原、多那地域で降霜による被害がありました。

私の園では中心果（花の中心部で果実がなる部分）の8~9割が被害に遭ったため、その周りの側果を選別し、質を落とさないように栽培を続けました。収穫量は例年の半分程度で、リンゴの表面には「サビ」と呼ばれるざらつきが出ましたが、味や品質への影響はなく良いものができました。

異常気象のほかにも、利根町は鳥獣による被害が深刻です。IT技術の活用など行政と農家が連携し、動物を近寄らせない対策に取り組むことが求められます。また、この地域に関係を持つ人を外部から呼び込むなど、果樹の生産を通してまちづくりを進めなければならぬと思います。



出雲唯人さん - 池田中1年-
楽しく体験 農家さんの努力実感

普段何気なくリンゴを食べていましたが、手間暇かけて育てる農家の努力やありがたさを実感できました。木内さん一家は皆明るく、難しい作業も丁寧に教えてくれるので、最後まで楽しむことができました。自分たちで作ったリンゴを、じっくり味わいたいと思います。



吉野穂花さん - 池田中1年-
出来上がりが楽しみ 絵文字入りリンゴ

栽培の一連の流れを学ぶ中で印象に残っているのが、日光を利用してリンゴに文字や絵を入れる作業でした。上州真田氏の家紋「六文銭」や「寿」などのシールを切り抜き、一つ一つ丁寧にリンゴに貼りました。収穫時にはくっきりと浮かび上がるでの楽しみです。



1



4

3

2

1.リンゴ学習で池田中学校1年生と記念写真。
リンゴをかじる楽しいポーズで和やかな場に
(中央・雷斗さん) 2.立派に育ったリンゴに感激
3・4.丁寧に絵文字シールを貼り、収穫を待つ



昨年から販売を始めた県育成品種「紅鶴」の前で、今年も家族そろってリンゴの旬を迎える木内修一さん(左から3人目) 家族
【左から】妻・淳子さん、父・真之助さん、修一さん、長男・雷斗さん、孫・碧之助ちゃん(10ヶ月)、長男嫁・志穂さん、孫・紅爾ちゃん(2歳)

親子3代 受け継ぐ思いを未来へ紡ぐ

真田りんご園 - 中發知町-

池田地区の玉原山麓りんご園地で、3代続く木内修一さんが営む真田りんご園は、栽培を始めて約40年。おいしいリンゴを作ろうと、作付け面積を広げさまざまな品種栽培を手掛けてきた地道な努力の中には、どんなときも支え合う家族の絆がありました。



【写真上】開園案内のはがきに、毎年恒例の家族写真を送る。写真是2006年【写真下】親子3代で収穫に当たる。「良いのができた」と実りに感謝

3haの栽培面積に、「ぐんま名月」や「おぜの紅」など県育成品種を中心に約50品種を栽培し、年間収穫量は約50㌧。木内さんは「リンゴ一筋に走り続けてきた。支えてくれる家族に感謝」と話します。もともと農家で、父・真之助さんがコンニャクや米を栽培。国の大作事業や関越自動車道の開通に伴い、約40年前からリンゴを栽培し、販売を始めたようになりました。同時に観光農園が増え、この地域に22軒のリンゴ園地が生まれました。木内さんは結婚を機に、24歳で地元に戻り就農。当時は栽培知識が乏しく、サラリーマン時代とは環境や収入も異なる上、辛抱の毎日でした。

木内さんは、35歳で園主となり、現在は真之助さんと妻・淳子さん、長男夫婦の雷斗さんと志穂さんの家族5人で管理に当たります。今年は、4月下旬の凍霜害で、本来実らせたい花が咲かないなど悩まされました。が、良い果実を見極めて順調に育ったといいます。それぞれ家族にも事情があり、修一

子どもが生まれ家族を支えるためにも、向上心を持って遊び続ける日々。地域の組合で最も少だった修一さんは、丁寧に教えてもらったといいです。徐々に栽培の楽しさが分かつてくるようになり、事業が軌道に乗ったときには、栽培面積が当初の3倍に増えています。

経営継承で農業をつなぐ

(株)原田農園 — 横塚町 —

農業の後継者不足が深刻化する中、経営継承の手段として農地を移譲する「第三者継承」が注目されています。原田農園は約20年にわたり農地を引き受け、地域農業を守り続けています。

特集 リンゴでつながる地域と人



商売繁盛を見守る店のシンボル「大黒様」とともに笑顔でお出迎えする原田さん(中央)妻・美千代さん(左)、次男・俊祐さん(右)

年間を通して旬の果物が楽しめ、大規模に観光業を展開している原田農園。一方で、原田良美さん(代表取締役社長)は、市内果樹園を中心で、第三者継承により、地域農業をつなぎました。

「約10軒」引き受けた農地からは、約150㌶を管理。農地は全部または一部とさまざままで、必要な時期に限り農地に人員を配置するなど、相手方の希望に応じた形で引き受けています。果樹の管理は1年休むと病気が発生するなど問題が生じるため、管理の空白期間がないように進めることを第一に考えます。また、前の管理者が培ってきた技術やノウハウなどに基づいた経営を続けられるように心掛けています。

移譲者の多くは長年、同園が指導を受けてきた農業の先輩などが多いとあります。印象に残っているのは、6年前に引き受けた市内の果樹園。長い付き合いから信頼関係があり、前回の管理者が栽培に掛ける情熱をよく知っていました。仕入れ先の業者や火起こしに使うまきの置き方など細かなことにも配慮し、相手の意向を尊重して管理します。引き受けに併せて、従業員を同園の社員として受け入れ、責任者として果樹園の管理を担っています。次男・俊祐さんは「後継者不足は耕作放棄地にもつながる。皆さんから引き受けた農地を生かし、喜ばれることができ」と語ります。

同園の開業は1952年。もともと米や養蚕を生業にしていましたが、良美さんがリンゴ栽培を始め、さまざまな果樹を楽しめる観光農園に拡大してきました。良美さんは13人兄弟の末っ子。地域には親戚が多く、日々応援やサポートを受けています。良美さんは「ここまで大きくなり、親戚や先輩などの支えのおかげ」と感謝し、「管理を任せてくれた農家の皆さんから、今でも助言を受けることはありがたい」と話します。

フルーツ狩りの体験にも力を入れ、ピクニックセットを貸し出し、リンゴ狩りを楽しんでもらえるよう市が企画する「沼田ピクニック」にも加盟しています。



各5人 PRESENT

A] 滝沢りんご園
りんごジュース2本



糖度約15度のサンふじを使った抜群の甘さ。化学肥料不使用

B] クリスピーアップル&アップルドロップ



フリーーズドライのリンゴとスペイスを煮詰めたぜいたくシロップ

シートの上でリラックス ピクニックを楽しもう



滝沢りんご園 - 白沢町上古語父ー
滝澤祐太さん

ピクニックとリンゴ狩りの両方を体験できる「沼田ピクニック」を満喫しませんか。レジャーシートや食器など一式をレンタルし、気軽に楽しめるのが売り。シートの上で体を伸ばしてリラックスできると好評です。

現在、市内9軒の観光リンゴ園で体験できます。おしゃれな写真が撮れるインスタ映えを

狙ったり、軽食や飲み物を味わえたりと、各園オリジナルのピクニックを楽しめます。私の園ではハンモックを用意。人数制限を設定し、使用後のピクニックセットは全て消毒したりと、コロナ対策も万全です。

沼田市りんご組合
ピクニック動画▶

※応募方法は27ページをご覧ください



【写真上】前農地管理者を訪れて近況を話す原田さん(左)【写真下】原田農園を支える親戚一同(母・ちよさんの葬儀にて)



リンゴ栽培にカフェ接客
自立した一步を踏み出して

NPO法人あおぞら会理事長
高橋達雄さん - 横塚町-

2年前までリンゴ園を営んでおり、工房あおぞらの作業の一環として同施設にリンゴの木を植えました。約15品種・50本を栽培し、収穫や販売、加工までを行っています。収穫期には多くのリンゴをもぎ取り袋詰めをするほか、加工品のお菓子作りなどにも挑戦し、真心を込めたおいしいリンゴを地域に届けています。

就労のスキルアップを図るため、工房の利用者はippoで働き、活躍しています。接客や配膳を担当し、お客様とのコミュニケーションに緊張しながらも日々努力する姿に、たくましさを感じています。

リンゴの加工品はありふれていますが、地元産リンゴを使った料理は珍しいのではないでしょうか。リンゴの季節ならではのippoの料理を堪能するとともに、スタッフとの温かい触れ合いをお楽しみください。

洗い場は任せて 自分らしくいられるカフェ



木暮美佳さん
-上久屋町-

オープンから週1~2回、皆さんに助けられ自分らしく働いています。洗い場を担当し、残さずきれいに食べてくれた食器を見るうれしくなります。新商品以外のお薦めは「チキンのトマトチーズ焼き」。柔らかい鶏肉ととろりとしたチーズが合うと人気です。

丁寧なおもてなし リンゴ料理を楽しんで



坂井光一さん
-横塚町-

私はホールを担当し、テーブルにスプーンやフォークを整え、料理を運びます。丁寧な接客を心掛け、お客様が満足してくれることにやりがいを感じています。デザートのブロンディもお薦めなので、リンゴのフルコースを楽しんでみてはいかがですか。

4

7

8

5

6

9

3

1

2

4

5

6

7

8

9



4.笑顔で迎えるスタッフの皆さん 5.店内で販売される小物も人気 6.洗い物は慣れたもの 7.豚肉を叩いてより柔らかく 8.「お待たせしました」と料理を運ぶ



1. ポークソテーは毎日10食限定。旬のリンゴと県産肉を使ったこだわりの一品 2.「りんごのブロンディ」はシャキシャキしたリンゴの食感としっとりしたスポンジが絶妙 3.工房あおぞらで作られた加工品も人気

福祉カフェ ippo

地元産リンゴとポーク 季節の味覚を味わって

RESTAURANT DATA



福祉カフェ ippo

住所: 下之町 888 テラス沼田1F ☎ 23-7330
営業: 平日 10:00~16:30
(定休日: 土・日曜日、祝日)

沼田のリンゴを 召し上がり



期間限定の秋メニュー「ポークソテー」アップルジンジャーソースが人気です。ソースは角切りとすりおろしの沼田産リンゴをバルサミコ酢などで煮詰め、こくどう味を出すのが特徴。塩こしょうで焼いたこだわりの下仁田ポークにたっぷりかけ、リンゴの甘さと酸味、肉汁のうま味が口の中に広がります。豚肉は冷めても柔らかく、テークアウトにも向いています。アメリカ発祥の焼き菓子「りんごのブロンディ」も同時販売。リンゴの薄切りとホワイトチョコレートを入れて、しつとりと焼き上げました。店は障がいのある人を支援する市のNPO法人「あおぞら会」が市の委託を受けて運営。料理には同会の就労継続支援B型事業所「工房あおぞら」で栽培されたリンゴを使い、店長の上石由樹さんは「障がいがある人もない人も、料理を通して交流を楽しんでほしい」と話しています。生食用リンゴやカップケーキをはじめ、主に利根沼田地域の福祉施設で作られた小物なども販売しています。

群馬県民限定 愛郷ぐんま
×
tengoo

市内に宿泊して応援しよう!!
最大8,000円分お得



11月1日(月)~12月31日(金)宿泊分

対象宿泊施設を確認

対象宿泊施設は市HPで確認または観光交流課に問い合わせ（内線5032、5033、5034）

最寄りの旅行会社・WEB・電話などで宿泊予約

予約方法は不問。「愛郷ぐんま」が早期終了した場合、本事業も準じた対応をとることがあります

chiicaアプリをダウンロードして利用登録

登録方法は市HPで確認または産業振興課に問い合わせ（内線5005）

「愛郷ぐんま」と「愛郷 × tengoo」の利用をフロントで伝える

宿泊前にchiicaアプリのダウンロードを済ませてください

必要書類を受け取り、記入

「愛郷ぐんま」と「愛郷 × tengoo」の必要書類に記入

宿泊者全員の本人確認書類およびワクチンまたはPCR検査に関する書類を提示

「愛郷ぐんま」の利用に必要。ワクチン接種の状況で割引額が異なります

精算時に割引またはキャッシュバック

フロントで2次元コードを読み込み、「愛郷 × tengoo」のポイントを受け取る

愛郷ぐんま
ワクチン2回接種者
またはPCR検査陰性者

5,000円
割引またはキャッシュバック

左記に当てはまらない人
3,000円
割引またはキャッシュバック

愛郷 × tengoo
愛郷ぐんまを利用し
chiica アプリを登録

3,000ポイント
tengoo のポイント付与

※愛郷ぐんまは1人1泊6,600円（税込）以上の宿泊が対象（同一施設3連泊まで）

※愛郷 × tengoo は chiica をダウンロードした端末の所有者で、愛郷ぐんまの利用者1人1施設につき、11月（12/1 チェックアウトまで）、12月（1/1 チェックアウトまで）に各1回利用可

※愛郷 × tengoo で付与されたポイントの有効期限は、当日を含めて5日間、約500店舗の tengoo 加盟店で利用可。宿泊施設が tengoo 加盟店の場合は、愛郷ぐんまとの併用不可

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎ 内線5032、5033、5034

新型コロナウイルス感染症 1010848

1、2回目 新型コロナワクチン接種 のお知らせ



群馬県のワクチン接種率は全国的に見ても高い状況にあり、本市は県内でもトップクラスを誇っています。市内のワクチン接種は非常に進んでいる状況ですが、接種後も新型コロナウイルスに感染する可能性はあります。また、これからの季節はインフルエンザなどの感染症の流行も考えられることから、今まで以上に感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナワクチン接種状況（2回接種済み）

区分	全体	全年齢		65歳以上	
		人数	接種率	人数	接種率
沼田市	4万6673人	3万7550人	80.5%	1万4868人	93.6%
群馬県	195万8101人	141万666人	72.0%	53万1516人	92.2%
全国	1億2664万5025人	8245万3625人	65.1%	3233万9234人	90.4%

※10月17日時点の接種状況です（ワクチン記録システム（VRS）に記録されたデータおよび住民基本台帳に基づくデータを利用しています）

【1、2回目のワクチン接種】

現在は個別接種協力医療機関で接種予約を受け付けています。予約方法などは、下表「1、2回目 個別接種の予約可能医療機関一覧」をご確認ください。

【12歳の誕生日を迎えた人のワクチン接種】

誕生日を迎える12歳になった人はワクチン接種が可能になります。接種券を誕生日の翌月に順次発送していますので、接種を希望する人は接種券が届き次第、個別接種協力医療機関で予約してください。

【外国人労働者を雇用している方へ】

住民票の有無にかかわらずワクチン接種の1、2回目が未接種で、接種を希望する外国人を雇用している場合は、健康課までご相談ください。

【ワクチン接種の証明について】

以下のものがワクチン接種の証明となります。
▽紙の接種済証・接種記録書（原本）
▽紙の接種済証・接種記録書（コピー・写真）
▽ぐんまワクチン手帳（スマートフォンなど）

3回目のワクチン接種は、まだ予約の受け付けをしていません
詳細が決まり次第、改めてお知らせします

1、2回目 個別接種の予約可能医療機関一覧

（50音順）

医療機関名	対象年齢	予約方法	予約受付時間など	電話番号
利根中央病院	12歳以上	H P、外来診察時、受付窓口	■H P予約または外来診察時など ※詳細は病院H P（ https://www.tonehoken.or.jp/chuo-hospital/ ）参照	電話予約不可
沼田脳神経外科循環器科病院	12歳以上	受付窓口、電話	■月～土曜日：午後2時～4時30分 ※詳細は病院H P（ https://kijokai.or.jp/numata-nouge/ ）参照	22-5052

※個別接種協力医療機関については、実施医療機関を集約して行っています。状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご承知おきください

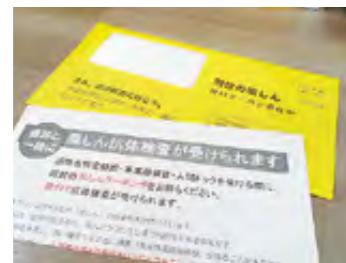
問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861、健康課新型コロナウイルス対策係 ☎ 内線3161

42歳から59歳の男性皆さんへ 1009145
「風しん抗体検査」はお済みですか

来年3月末までの期間限定で、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。成人が風しんにかかると小児より症状が重くなることがあります、また、妊娠初期の人に感染させてしまうと、胎児に感染して先天性風しん症候群を持って生まれて来る可能性が高まります。風しんから自分や周りの人を守るために、健診や医療機関への受診などに併せて検査を受けましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

その他 風しん抗体検査の詳細は、黄色の封筒で郵送したクーポン券や市HPをご確認ください。クーポン券を紛失した場合は再発行できます
問合せ 健康課予防係 ☎内線3163



ちょこっと体験教室 第8弾 1009355
書に親しみ書を楽しもう!!

もう少し字がうまく書けたらと思っている人に、ちょっとした上達の「コツ」を教えます。

とき 12月4日（土）午後1時30分～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室401

講師 小池龍実さん（沼田市書道協会事務局長）

対象 市民
定員 20人（先着順）
参加費 無料

申込期限 11月30日（火）

申込方法 電話、またはファクス（氏名、住所、電話番号を記入してください）

持ち物 小筆（細筆）または筆ペン

申込み・問合せ 市民活動センターホットライン「ぬまたん家」☎22-8444、ファクス25-3028



定期的に検診を受けましょう！ 1002291
令和3年度「歯周病検診」

歯周病は痛みを伴わず、気付かないうちに進行して成人期以降の歯を失う最大の原因になっています。また、口の中の病気だけでなく糖尿病や肺炎、心臓病、骨粗しょう症などの全身の健康にも影響を及ぼすことがあります。

実施期間 12月末まで

対象 昭和26・36・46・56年度に生まれた人

費用 無料

持ち物 受診シール、健康保険証

受診方法 実施医療機関に電話で事前予約の上、受診してください

その他 歯周病検診の詳細は、受診シール同封の「検診等お知らせ冊子」をご確認ください
問合せ 健康課予防係 ☎内線3163



アートとのコラボレーションにより本市の魅力を発信！ 1011315
池田実穂さんが「ヌマタ・アート・アンバサダー」に就任 1011317



（委嘱状交付式後に記念撮影）

TERRACE美術回廊 池田実穂「アペルタ展」

池田さんの作品28点をテラス沼田の3階から6階（7カ所）に展示しています。（P19参照）
※平日（市役所開庁時）のみ鑑賞いただけます

市は先月1日、本市の魅力を芸術で表現し広く全国に発信するとともに、市民の芸術活動を支援する「ヌマタ・アート・アンバサダー」を、みなかみ町（旧月夜野町）出身で、市内にアトリエを開設した木版画家の池田実穂さんに委嘱しました。

池田さんは沼田女子高校を卒業後、東京学芸大学で美術を学び、平成16年にイタリアのカッラーラ美術学院彫刻科に入学、以後木版画の創作活動を始めました。平成19年に第8回インターナショナル・イラストレーション・コンペティションで佳作を受賞したほか、ノルウェーで開催されたウス国際絵画シンポジウムに出展するなど、日本のみならず欧州各国でも活躍の場を広げています。

池田さんの作品がテーマとする自然との共存や子どもたちの明るい未来は、本市の進める行政テーマとも結び付くものであることなどから、ヌマタ・アート・アンバサダーへの起用を決めました。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4033

11月1日（月）供用開始 1010935
愛称決定！「サンワ沼田武道館」



武道館（東原新町）の施設命名権（ネーミングライツ）のスポンサーが株サンワ（前橋市）に決まり、愛称は「サンワ沼田武道館」となりました。同社は材木町で創業し、県内を中心にガソリンスタンド経営やLPGガス関連の事業などを展開しています。創業の地である本市への地域貢献のため、応募されました。

契約期間 11月1日～令和9年3月31日

命名権料 年額30万円

※命名権料は施設の維持管理に活用します

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3333

利根保健生活協同組合との
地域見守り活動に関する協定締結

本市と利根保健生活協同組合（東原新町）は、地域における見守り活動に取り組み、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目的に、協定を締結しました。

協定締結日 9月30日（木）

協定の概要 市内約70%の世帯に機関誌を配布している同組合で職員が機関誌を配布する際、異変や不審なことに気付いた場合に市へ通報する

問合せ 社会福祉課社会係 ☎内線3102



新たな委員の皆さんを紹介します
「教育委員」と「人権擁護委員」

■教育委員の任命

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち永井和恵さん（下知町）が議会の同意を得て、10月1日付で委員に任命されました。



問合せ 教育総務課教育総務係 ☎内線3303

■人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなど、人権に関するさまざまな活動に取り組んでいます。現在本市では11人が活動し、10月1日付で4人が法務大臣から委嘱を受けました。

▽真庭拓郎さん（薄根町）再任

▽藤井巧さん（上原町）再任

▽茂木恵理子さん（西原新町）再任

▽星野尚司さん（利根町）新任

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056



9/30～
10/5 沼田市ずかん沼田の風景画展
テラス沼田市民ロビーばるく



沼田の風景を題材にした絵画を募集。市内小中学校より応募のあった405作品のうち、入選作品30点を展示しました

10/3 棚田で稲刈り体験会
石墨町地内



耕作放棄された棚田の再生に取り組む薄根地域ふるさと創生推進協議会が、棚田オーナーと共同で稲刈りを行いました

10/4 第86回利根根招魂祭
利根英靈殿（沼田公園）



利根沼田地域の戦没者遺族代表者らが参列。故人をしのぶとともに、今日ある平和に感謝し、恒久平和を願いました

10/8 遺族の会表彰伝達式
テラス沼田議場



群馬県遺族の会創立75周年を記念して、同会の運営に尽力されている人に対して賞状を贈り、感謝の意を表しました

10/17 サラダパークぬまた指定管理10周年記念イベント
利根沼田文化会館大ホール



指定管理者のNPO法人郷土利根沼田を守る会の主催により開催。記念セレモニーで協力団体などに感謝状が贈られたほか、ポップス尺八奏者のすみれさんやゲストらによるコンサートが行われました

10/17 木育インストラクター養成講座in沼田
白沢支所多目的ホール



講師に森林文化士の遠藤智史さんを迎えて、木製品を保育や暮らしに取り入れる意義や子どもへの伝え方を学びました

10/18 TERRACE美術回廊 池田実穂「アペルタ展」
から テラス沼田（3階～6階）



本市と池田さんとのコラボレーション企画で、来年3月31日（木）までテラス沼田内の7カ所に28作品を展示。各展示場所に配置したキーワードを全て集めると、素敵な景品のプレゼントをしています

令和2年度 決算状況

令和2年度の一般会計の歳入は297億6,763万円、歳出は286億3,352万円で、各会計別決算は表のとおりです。金額は1万円単位に端数処理しています。
問合せ 財政課財政係内線4042
1003365

各会計の決算額

一般会計及び特別会計

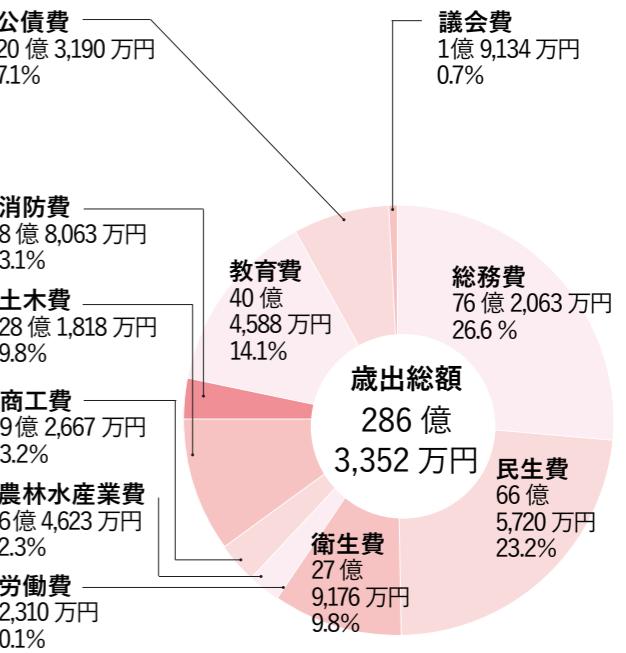
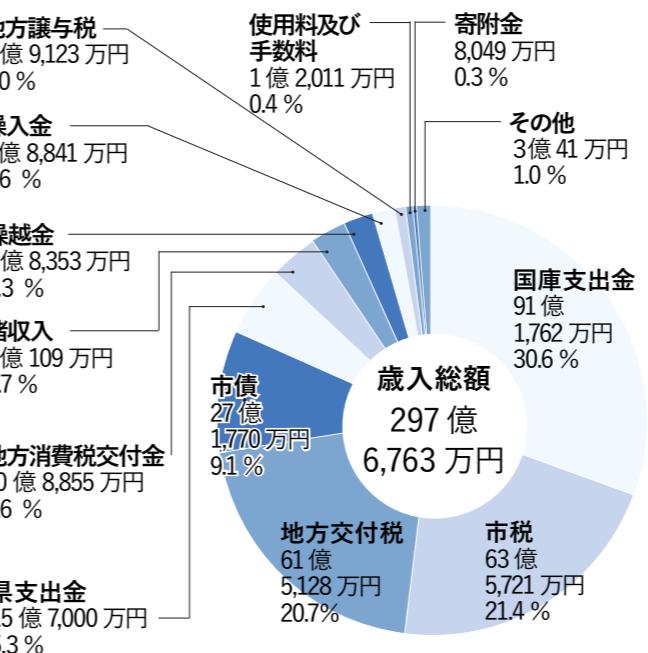
会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	297 億 6,763 万円	286 億 3,352 万円
国民健康保険	55 億 6,012 万円	55 億 1,835 万円
後期高齢者医療	6 億 4,626 万円	6 億 4,615 万円
介護保険	58 億 1,703 万円	58 億 1,535 万円
簡易水道事業	3 億 5,834 万円	3 億 1,518 万円
電気事業	3 億 5,435 万円	3 億 4,861 万円

公営企業会計（独立採算の会計）

区分	収入	支出
水道収益的収支	3 億 9,340 万円	3 億 4,694 万円
下水道資本的収支	1,447 万円	1 億 4,885 万円
簡易水道事業収益的収支	13 億 7,891 万円	13 億 878 万円
電気事業資本的収支	4 億 2,577 万円	8 億 9,865 万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額は、当年度分消費税などで補てん

一般会計決算額の内訳



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

令和2年度決算に基づく本市の状況は次のとおりです。

健全化判断比率(単位:%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		7.6	79.8
早期健全化基準	12.86	17.86	25.0	350.0

資金不足比率(単位:%) 各公営企業の資金不足額の程度を示す指標

区分	水道事業会計	下水道事業会計	簡易水道事業特別会計	電気事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし			
経営健全化基準	20.0			

健全化判断比率について、実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした。また、実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

用語解説

○実質赤字比率 福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標

○連結実質赤字比率 全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標

○実質公債費比率 公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標

○将来負担比率 翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標



地域で学ぼう 楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています。
対象は、市内在住・在勤の人です

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 上沼須町 197
池田 ☎ 23-9851 発知新田町 530-3
薄根 ☎ 22-3160 下沼田町 733-1

川田 ☎ 22-2009 下川田町乙 798
白沢 ☎ 53-2291 白沢町高平 1
利根 ☎ 56-2111 利根町追貝 37

利根 手芸教室 1011322

麻ひもでかわいい動物の小物入れを作りましょう
とき 11月29日、12月6日・13日の月曜日（全3回）
午後2時～4時
講師 高橋智春さん
定員 10人（先着順）
費用 1,500円程度
申込み 11月19日（金）までに電話、来館



利根 リース教室 1011321

クリスマスリースで自宅を華やかに彩りましょう
とき 12月6日（月）午後7時～8時30分
講師 石山誠一さん
定員 8人（先着順）
費用 1,650円
申込み 11月26日（金）までに電話、来館



利南 ぐんま昆虫の森 出張 昆虫展 IN 利南

カブトムシ・チョウ・クワガタがやってくる 1011331
とき 12月12日（日）午前10時～午後3時
内容 国内外の昆虫標本・昆虫生体・昆虫パネルの展示、昆虫専門員による解説
※予約不要。直接利南地区コミュニティセンターへお越しください



利南 昆虫食講演会 1011331

おいしく食べてエコになる
～なぜ昆虫食はトレンドなのか～
とき 12月12日（日）午後3時～4時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室 401～403
講師 内山昭一さん
定員 70人（先着順）
費用 無料
※先行予約も受け付けています。お電話ください

利南 昆虫食展 SDGsを学ぶ 1011331

とき 12月12日（日）午前10時～午後3時
内容 コオロギパウダー入りお菓子の食体験、昆虫食パネル展示
※予約不要。直接利南地区コミュニティセンターへお越しください

利南 親子 DE ケーキ作り教室 1011332

Merry Christmas

今年のクリスマスは手作りのイチゴのデコレーションケーキであったか家族
とき 12月24日（金）・25日（土）（どちらか選択）
午後1時30分～4時
講師 石垣恵美さん
対象 市内在住の小学生以下の親子
定員 各日4組8人（先着順）
費用 材料代 1,500円（箱代は含まれておりません）
申込み 12月15日（水）までに電話

池田 お正月しめ縄リース作り講座 1011323

おしゃれでモダンなしめ縄で、新年を迎えてみませんか
とき 12月7日（火）午後1時30分～3時
講師 徳島佐知子さん（& FLOWER）
定員 8人（先着順）
費用 材料費 1,500円
申込み 11月22日（月）までに電話、来館

池田 池田の歴史講座 1011324

知れば知るほどおもしろい 地域の歴史を再発見
とき 第1回「迦葉山の七不思議」12月17日（金）、第2回「池田地区内各町の地名と成り立ち」来年1月21日（金）、第3回「玉原地区の移り変わり」来年2月18日（金）各日午後1時30分～
講師 高山正さん
定員 16人（先着順）
費用 無料
申込み 各回、1週間前までに電話、来館

池田 糸かけアート講座 1011325

カラフルな糸で描くあなただけのアート
とき 来年1月22日（土）午後1時30分～4時30分
講師 田端昌美さん
定員 10人（先着順）
費用 材料費 2,500円
申込み 12月10日（金）までに電話、来館

薄根 クリスマスリース作り教室 1011305

天然素材を使ったおしゃれなリースで、華やかなクリスマスを迎えましょう
とき 11月30日（火）午前10時～正午
講師 星野学さん
定員 10人（先着順）
費用 2,000円
申込み 11月18日（木）までに電話、来館

薄根 ラッキーカラーでつくる ハーバリウム教室 1011306

心相カラーやお好みの色でインテリアを作りましょう
とき 12月2日（木）午後1時30分～3時30分
講師 中嶋幸代さん
定員 10人（先着順）
費用 ①アトマイザー 2,200円②キャンドルフォルダー 2,500円
※①②どちらか選択
申込み 11月19日（金）までに電話、来館

薄根 オシャレな編み物教室 1011312

かぎ針編みの基本を学び、マフラーなどを作りましょう
とき 12月7日・21日、来年1月11日・25日の火曜日（全4回）午後1時30分～3時30分
講師 林トク子さん
定員 15人（先着順）
費用 毛糸注文の人は300円程度
申込み 11月24日（水）までに電話、来館

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

25 広報ぬまた 2021.11

1234567 各番号（7桁）を市HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます

24

元気な
ちびっ子たち

12月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
コミュニティセンター	テラス沼田1階 多目的スペース	23日(木) 10:15～11:15 30人
	利南地区 8日(水)	9:50～10:50 10人
	池田地区 16日(木)	9:50～10:50 10人
	薄根地区 14日(火)	9:50～10:50 10人
	川田地区 15日(水)	9:50～10:50 10人
	11:00～12:00	9人
白沢創作館	13日(月)	10:15～11:15 15人
利根保健福祉センター	21日(火)	10:15～11:15 30人

対象 マスク着用でも運動制限のない人

申込期限 各会場開催日の7日前まで

※年間を通して申し込みできますが、先着順で定員になり次第、受け付けを終了します

その他 12月はリハビリの専門職による講話と希望する人は個別相談が受けられます

申込み・問合せ 健康課保健係内線3165

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）内線24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

12月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）内線20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 内線3056
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター内線22-1990
無料法律相談	15日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター内線22-1990
休日納付相談	19日(日) 8:30～17:00	収納課 内線3034
年金相談	2日(木)・16日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所内線0279-22-1614

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の9:00～17:00（随時）
ミズノエルネス沼田（テラス沼田7階）	9日(木) 21日(火) 17:00～19:00
薄根地区 コミュニティセンター	14日(火) 9:45～10:45
川田地区 コミュニティセンター	15日(水) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	21日(火) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係内線3167

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	13日(月) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
16日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室401

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係内線3142

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園内線24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園内線090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場内線080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

はるひ
生方遙陽くん
(3歳・町田町)こうしん
石川光真くん
(1歳・馬喰町)

●育児相談

対象	生年月日	とき・受付時間
4ヶ月児	令和3年7月6日～8月12日	1日(水) 13:00～13:30
10ヶ月児	令和3年1月25日～2月28日	14日(火) 12:45～13:15
1歳 6ヶ月児	令和2年4月6日～5月8日	7日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年9月30日～10月31日	2日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年6月19日～7月15日	15日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係内線3167

ませんか。

新型コロナウイルス感染症の流行とそれに端を発したさまざまな余波によって、社会全体にストレスがかかっています。子どもの「こころ」と「からだ」を大切に、そして子どものためにも、まずは「あなた自身」を大切にしましょう。



<参考サイト>

<https://www.ncchd.go.jp>

問合せ 健康課保健係内線3164

子育て中のパパさんママさんへ No.5

保護者のストレスケアが見直されています！

公認心理師 荒木澄江

家庭内暴力や虐待通告に加え「保護者のうつ」が増加しているそうです。

子どもに感情的に当たってしまうことが増えていませんか。あるいは子どもに対して優しい言葉を掛けたいのにできないといったことや、子どもの気持ちがキャッチできないと感じることはあります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 おはなししぶけっと とき 14:30～15:00 ところ・問合せ 図書館内線22-0550

とき	内容
11月6日(土)	えほん『みんなうんち』
11月20日(土)	えほん『きつねいろのじてんしゃ』
12月4日(土)	えほん『バムとケロのさむいあさ』
12月18日(土)	クリスマス会（プレゼントあり）

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター内線22-1760

