

11  
Nov. 2021  
No. 927

# Numata

広報ぬまた

リンゴづくりに  
真心込めて

## 主な内容

- 02 特集 リンゴでつながる 地域と人
- 14 ワクチン接種のお知らせ
- 15 愛郷ぐんま×tengoo
- 16 ヌマタ・アート・アンバサダーに池田さん

特集

# リンゴでつながる 地域と人

昼夜の寒暖差が大きい沼田市はリンゴ栽培に適しており、県内で最も大きい産地になっています。農業関係試験研究機関などで開発された県育成品種も、沼田の地で開発されました。秋の味覚の代表格として親しまれ、毎日の食卓に並ぶ家庭も多いのではないのでしょうか。私たちに笑顔を届け、地域を支えるリンゴの裏側に迫ります。



人気ナンバー1

10月下旬～11月上旬

## ぐんま名月

多汁・香り・蜜入りよし

- ① 1991年
- ② 「あかぎ」×「ふじ」
- ③ 約350g、円錐形
- ④ 15%、0.2%



10月上旬

## べにふる 紅鶴

形良く酸味さわやか

- ① 2016年
- ② 「陽光」×「さんざ」
- ③ 約330g、長円形
- ④ 14%、0.3～0.4%



県限定生産のニューフェイス

- ① 登録年 ② 交配組み合わせ
- ③ 大きさ・形 ④ 糖度・酸度

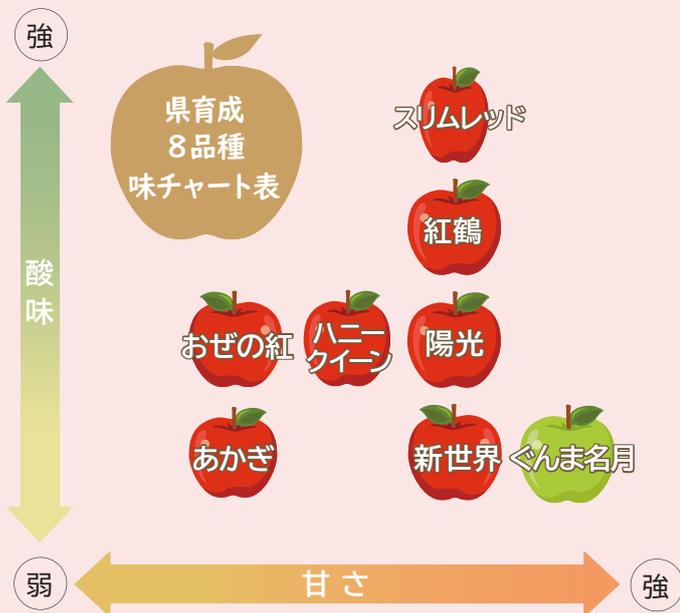
2020年産の群馬県のリンゴ収穫量は6850ト(農林水産省統計)で全国8位、本市の作付面積は県内で最も多く約100畝を超えます。リンゴの王道「ふじ」をはじめ、県育成品種の「陽光」や「ぐんま名月」が栽培されています。近年では、程よい甘味と酸味のバランスが良いニューフェイス「紅鶴」(2016年登録)が育成され、「見た目がきれいで味も良い」と生産者から人気です。県育成品種は全8種類。8月下旬から11月までが旬で、全て市内にある県農業技術センター中山間地園芸研究センターで開発されました。

沼田地域では、昭和30年代から養蚕などに代わり、リンゴの生産を行う農家が増えてきました。現在、市内にある観光農園は約70軒。毎秋、リンゴ狩りにぎわい、県内外への贈答品やふるさと納税の返礼品としても人気があります。

一方、高齢化が進み後継者に悩む農家の対策が課題にもなっています。リンゴ全盛期の20～30年前に比べ、リンゴ農家数はおよそ半数にまで減少しています。このような中、リンゴ農家はどのような思いで栽培を続け、次世代へ受け継いできたか、また、リンゴを通じた学びや食の取り組みなどを特集します。併せて、さまざまな技術や加工を駆使して、国内外へリンゴの魅力を発信している生産者を紹介します。

旬や個性を知って味わおう

# あなたの好みはどれ リンゴ味くらべ



8月下旬～9月上旬

## おぜの紅くれない

甘酸のバランスよし

- ① 2009年
- ② 「盛岡47号」の自然交雑
- ③ 約350～400g、長円形
- ④ 13%、0.3%



9月下旬～10月上旬

## あかぎ

果汁が多くさっぱり

- ① 育成完了1975年
- ② 「ゴールデンデリシャス」の自然交雑
- ③ 約280g、長円形
- ④ 13%、0.2%



10月中旬～下旬

## 陽光

果汁多く甘酸バランスよし

- ① 1981年
- ② 「ゴールデンデリシャス」の自然交雑
- ③ 約350g、長円～円形
- ④ 14%、0.3%



10月下旬

## 新世界

蜜入りが良く果汁多い

- ① 1988年
- ② 「ふじ」×「あかぎ」
- ③ 約300g、扁円形
- ④ 14%、0.2%



10月下旬～11月上旬

## スリムレッド

手のひらサイズ 多汁甘酸多い

- ① 1995年
- ② 「ふじ」×「あかぎ」
- ③ 約180g、円筒形
- ④ 14%、0.4%



10月下旬～11月上旬

## ハニークイーン

蜜入りが良く酸味多い

- ① 1995年
- ② 「恵」×「レロ11号」
- ③ 約350g、円錐形
- ④ 13～14%、0.3%

現在、9月のシルバーウィークに楽しめるように、早生と晩生の間にあたる中生の新品種の育成を目指しています。「沼田の秋の味覚と言えはりんご」と、誰もが親しめるように、力を入れていきます。

産地の気候風土に合った個性豊かなりんごを作り出すことを常に考え、新品種の育成を手掛けて30年近くになります。生産者に「作ってよかった」と喜んでもらえることが励みです。

県内でのりんご栽培は主産地である東北地方と比較すると温暖なため、色が付きにくく果肉が柔らかくなりやすい課題があります。この地域に適した品種を作ろうと、1960年、同センターの前身である県農業試験場沼田果樹試験地が開設され、りんご新品種の育成が始まりました。当初から育種に取り組んだ研究員の中條忠久さん(故人)に教えを乞い、チャームポイントを持ったりんごを作ることがモットーに、生産者に寄り添いながら仕事を続けてきました。



県農業技術センター  
中山間地園芸研究センター長  
堀込充さん

りんごの個性引き出す  
群馬に適したりんご育種

コマ割漫画風 研究員と学ぼう

おいしいリンゴができるまで

私たちはリンゴ新品種の開発をしています。

今日は新品種が生まれる過程をお話します。

県農業技術センター  
中山間地園芸研究センター  
星野裕昭さん  
同センター  
松井郁人さん

リンゴの県産品種は全て、中山間地園芸研究センターで開発されました。農場は約4・2畝で、リンゴはそのうち1・4畝で栽培されています。



ぐんま名月の掛け合わせ

新品種が登録されるまで約15年。全国的に栽培が広がっている「ぐんま名月」もここで生まれました。

新品種を作り出すためには、人工交配をします。

どのような品種を作りたいかを決めて、交配の親を選びます。





答えは2、3本。厳しい  
選抜をしています。



クイズ。約千本のリンゴ  
から、最終的に何本が選  
ばれるでしょうか。



リンゴの果実がきたら品質を調査  
し、形や味、病気への耐性などを調  
べ、良い果実がなる木を選びます。

# 7〜8年後



「ぐんま名月」は開発から約50  
年。原木は今もこのセンター  
で元気に成長しています。



生産者に接ぎ木した苗  
木を渡し、普及します。



選んだリンゴの枝を土  
台となる木に接ぎ木し  
て育て、生産現場で生  
かせると判断できたら  
品種にします。

接ぎ木

沼田のおいしいリンゴを  
味わってくださいね



他には「新世界」や「スリ  
ムレッド」が生まれました。



クイズ第2弾。ぐんま名月は  
「あかぎ」×「ふじ」の掛け合わ  
せですが、同じ時期の交配か  
らは何が生まれたでしょうか。

全国的に栽培が広がった「ぐんま名月」は1番人気。できの良い年は蜜が多く、皮の近くまでびっしり入っています。温暖化で色が付きづらくなっている品種も多い中、「紅鶴」は着色が良く味も抜群で、群馬の気候や時代に合ったリンゴです。リンゴ生産者が取り組みを紹介する「全国りんご研究大会」では、「紅鶴」の栽培について事例を発表しました。思い入れもあり、中生品種として定着させたいと考えています。

収穫直後の新鮮なリンゴを味わってもらおうと、リンゴ狩りと呼び掛けています。お気に入りには小ぶりですが薄く、丸かじりにぴったり「スリムレッド」。パリパリした食感で、やや酸味のある濃厚な味わいを楽しめます。

大学卒業後に都内で就職。家業を継ぐために26歳で地元に戻りました。温暖化や災害に対応できる栽培や品種の研究、機械を導入した作業の効率化などを模索し、沼田のリンゴを楽しんでもらえるように力を入れていきます。



「紅鶴」栽培事例を発表  
色づき良く、定着図る

りんごの家 山口果樹園  
山口浩輝さん - 白沢町下古語父 -



昨年から販売を始めた県育成品種「紅鶴」の前で、今年も家族そろってリンゴの旬を迎える木内修一さん(左から3人目) 家族【左から】妻・淳子さん、父・真之助さん、修一さん、長男・雷斗さん、孫・碧之助ちゃん(10カ月)、長男嫁・志穂さん、孫・紅爾ちゃん(2歳)

## 親子3代 受け継ぐ思いを未来へ紡ぐ

### 真田りんご園 - 中発知町 -

池田地区の玉原山麓りんご団地で、3代続く木内修一さんが営む真田りんご園は、栽培を始めて約40年。おいしいリンゴを作ろうと、作付け面積を広げさまざまな品種栽培を手掛けてきた地道な努力の中には、どんなときも支え合う家族の絆がありました。

3畝の栽培面積に、「ぐんま名月」や「おぜの紅」など県育成品種を中心に約50品種を栽培し、年間収穫量は約50ト。木内さんは「リンゴ一筋に走り続けてきた。支えてくれる家族に感謝」と話します。

もともと農家で、父・真之助さんがコンニャクや米を栽培。国の転作事業や関越自動車道の開通に伴い、約40年前からリンゴを栽培し、販売を始めるようになりました。同時期には観光農園が増え、この地域に22軒のりんご団地が生まれました。

木内さんは結婚を機に、24歳で地元に戻り就農。当時は栽培知識が乏しく、サラリーマン時代とは環境や収入も異なる上、辛抱の毎日でした。



【写真上】開園案内のはがきに、毎年恒例の家族写真を送る。写真は2006年【写真下】親子3代で収穫に当たる。「良いのができた」と実りに感謝

子どもが生まれ家族を支えるためにも、向上心を持つて学び続ける日々。地域の組合で最年少だった修一さんは、素直な性格が気に掛けられ、丁寧に教えてもらったといいます。徐々に栽培の楽しさや分かってくるようになり、事業が軌道に乗ったときには、栽培面積が当初の3倍に増えていきました。

35歳で園主となり、現在は真之助さんと妻・淳子さん、長男夫婦の雷斗さんと志穂さんの家族5人で管理に当たります。今年は、4月下旬の凍霜害で、本来実らせたい花が咲かないなど悩まされましたが、良い果実を見極めて順調に育ったといいます。それぞれ家族にも事情があり、修一

さんは「誰かが体調を壊せばサポートし、助け合いながら進めてきた」と話します。

雷斗さんは4年前に就農。両親や祖母を見て育ち、いずれは自分も携わるといふ思いが幼い頃からありました。積極的に地域の農家の取り組みを学び「同じ品種でも人によって育て方が違う。実際に試して合うものを模索している」と経験を積み、その姿を見守る真之助さんは「息子も孫も受け継いでくれてうれしい。ひ孫も生まれて幸せ」と笑顔をのぞかせます。

池田地区は昔から地域のつながりや学校との連携が強いのが特色。木内さんは池田中学校から依頼を受け、リンゴ栽培を体験する「リンゴ学習」を約15年前から授業の一環として担っています。生徒は花摘みから袋掛け、収穫までの一連の作業を体験。生徒が興味を持って熱心に取り組む姿に木内さんは笑顔を見せ、「この子たちが大人になつたときに故郷を思い出し、地元のリンゴを多くの人に伝えていってほしい」と話し、「お客さんや地域に喜ばれているのも家族のおかげ」と感謝しています。



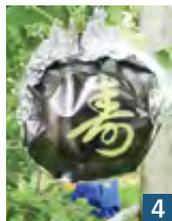
1



3



2



4

1.リンゴ学習で池田中学校1年生と記念写真。リンゴをかじる楽しいポーズで和やかな場に(中央・雷斗さん) 2.立派に育ったリンゴに感激 3・4.丁寧に絵文字シールを貼り、収穫を待つ



側果を生かした栽培  
凍霜害を乗り越える

栗林りんご園 利根町追貝  
利根果樹部会会長 栗林寛さん

利根町では4月中旬から下旬にかけて、特に追貝、平原、多那地域で降霜による被害がありました。

私の園では中心果(花の中心部で果実がなる部分)の8~9割が被害に遭ったため、その周りの側果を選別し、質を落とさないように栽培を続けました。収穫量は例年の半分程度で、リンゴの表面には「サビ」と呼ばれるざらつきが出ましたが、味や品質への影響はなく良いものができました。

異常気象のほかにも、利根町は鳥獣による被害が深刻です。IT技術の活用など行政と農家が連携し、動物を近寄せない対策に取り組むことが求められます。また、この地域に関係を持つ人を外部から呼び込むなど、果樹の生産を通してまちづくりを進めなければならないと思います。



出雲唯人さん - 池田中1年-

楽しく体験  
農家さんの努力実感

普段何気なくリンゴを食べていましたが、手間暇かけて育てる農家さんの努力やありがたさを実感できました。木内さん一家は皆明るく、難しい作業も丁寧に教えてくれるので、最後まで楽しむことができました。自分たちで作ったリンゴを、じっくり味わいたと思います。



吉野穂花さん - 池田中1年-

絵文字入りリンゴ  
出来上がりが楽しみ

栽培の一連の流れを学ぶ中で印象に残っているのが、日光を利用してリンゴに文字や絵を入れる作業でした。上州真田氏の家紋「六文銭」や「寿」などのシールを切り抜き、一つ一つ丁寧にリンゴに貼りました。収穫時にはくっきりと浮かび上がるので楽しみです。

# 経営継承で農業をつなぐ

(株)原田農園 — 横塚町 —

農業の後継者不足が深刻化する中、経営継承の手段として農地を移譲する「第三者継承」が注目されています。原田農園は約20年にわたり農地を引き受け、地域農業を守り続けています。



商売繁盛を見守る店のシンボル「大黒様」とともに笑顔でお出迎える原田さん(中央) 妻・美千代さん(左)、次男・俊祐さん(右)

年間通して旬の果物が楽しめ、大規模に観光業を展開している原田農園。一方で、原田良美さん(代表取締役社長)は、市内果樹園を中心に第三者継承により、地域農業をつないできました。

「約10軒」引き受けた農地からは、約150畝を管理。農地は全部または一部とさまざままで、必要な時期に限り農地に人員を配置するなど、相手方の希望に応じた形で引き受けています。果樹の管理は1年休むと病気が発生するなど問題が生じるため、管理の空白期間がないように進めることを第一に考えます。また、前の管理者が培ってきた技術やノウハウなどに基づいた経営を続けられるように心掛けています。

移譲者の多くは長年、同園が指導を受けてきた農業の先輩などが多いといえます。印象に残っているのは、6年前に引き受けた市内の果樹園。長い付き合いから信頼関係があり、前の管理者が栽培に掛ける情熱をよく知っていました。仕入れ先の業者や火起こしに使うまぎの置き方など細かなことにも配慮し、相手の意向を尊重して管理します。引き受けに併せて、従業員を同園の社員として受け入れ、責任者として果樹園の管理を担っています。次男・俊祐さんは「後継者不足は耕作放棄地にもつながる。皆さんから引き受けた農地を生かし、喜ばれることがうれ

【写真上】前農地管理者を訪れて近況を話す原田さん(左) 【写真下】原田農園を支える親戚一同(母・ちよさんの葬儀にて)



しい」と語ります。

同園の開業は1952年。もともと米や養蚕を生業にしていたが、良美さんがリンゴ栽培を始め、さまざまな果樹を楽しめる観光農園に拡大してきました。良美さんは13人兄弟の末っ子。地域には親戚が多く、日々応援やサポートを受けています。良美さんは「ここまで大きく展開できたのは、親戚や先輩などの支えのおかげ」と感謝し、「管理を任せてくれた農家の皆さんから、今でも助言を受けることはありがたい」と話します。

フルーツ狩りの体験にも力を入れ、ピクニックセットを貸し出し、リンゴ狩りを楽しんでもらえるように市が企画する「沼田ピクニック」にも加盟しています。



  #沼田ピクニック  
 フォトコンテスト 

沼田ピクニック加盟のリンゴ園で、リンゴ狩りを楽しんでいる写真をインスタグラムに投稿。豪華賞品が当たります

 応募方法



各5人 **PRESENT**

**A** 滝沢りんご園  
りんごジュース2本



糖  
度  
約  
15  
度  
の  
サン  
ふ  
じ  
を  
使  
っ  
た  
抜  
群  
の  
甘  
さ。  
化  
学  
肥  
料  
不  
使  
用

**B** クリスピーアップル&  
アップルドロップ



フ  
リ  
ー  
ズ  
ド  
ラ  
イ  
の  
リン  
ゴ  
と  
ス  
パ  
イ  
ス  
を  
煮  
詰  
め  
た  
ぜ  
い  
た  
く  
シ  
ロ  
ッ  
プ

※応募方法は27ページをご覧ください

シートの上でリラックス  
ピクニックを楽しもう

滝沢りんご園 - 白沢町上古語父 -  
滝澤祐太さん

ピクニックとリンゴ狩りの両方を体験できる「沼田ピクニック」を満喫しませんか。レジャーシートや食器など一式をレンタルし、気軽に楽しめるのが売り。シートの上で体を伸ばしてリラックスできると好評です。

現在、市内9軒の観光リンゴ園で体験できます。おしゃれな写真が撮れるインスタ映えを

狙ったり、軽食や飲み物を味わえたりと、各園オリジナルのピクニックを楽しめます。私の園ではハンモックを用意。人数制限を設定し、使用後のピクニックセットは全て消毒したりと、コロナ対策も万全です。



沼田市りんご組合  
ピクニック動画 ▶



福祉カフェ  
ippo

地元産リンゴと。ポーク  
季節の味覚を味わって



1



3



2

RESTAURANT DATA



福祉カフェ ippo

住所: 下之町 888 テラス沼田1F ☎23-7330  
営業: 平日 10:00~16:30  
(定休日: 土・日曜日、祝日)

1.ポークソテーは毎日10食限定。旬のリンゴと県産肉を使ったこだわりの一品 2.「りんごのブロンディ」はシャキシャキしたリンゴの食感としっとりしたスポンジが絶妙 3.工房あおぞらで作られた加工品も人気

期間限定の秋メニュー「ポークソテー」アップルジンジャーソース〜」が人気です。ソースは角切りとすりおろしの沼田産リンゴをバルサミコ酢などで煮詰め、こくとうま味を出すのが特徴。塩こしょうで焼いたこだわりの下仁田ポークにたっぷりかけ、リンゴの甘さと酸味、肉汁のうま味が口の中に広がります。豚肉は冷めても柔らかく、テイクアウトにも向いています。

アメリカ発祥の焼き菓子「りんごのブロンディ」も同時販売。リンゴの薄切りとホワイトチョコレートをに入れて、しっとり焼き上げました。

店は障がいのある人を支援する市内のNPO法人「あおぞら会」が市の委託を受けて運営。料理には同会の就労継続支援B型事業所「工房あおぞら」で栽培されたリンゴを使い、店長の上石由樹さんは「障がいがある人もない人も、料理を通して交流を楽しんでほしい」と話しています。

生食用リンゴやカップケーキをはじめ、主に利根沼田地域の福祉施設で作られた小物なども販売しています。

沼田のリンゴを  
召し上がれ





リンゴ栽培にカフェ接客  
自立した一歩を踏み出して

NPO法人あおぞら会理事長  
高橋達雄さん -横塚町-

2年前までリンゴ園を営んでおり、工房あおぞらの作業の一環として同施設にリンゴの木を植えました。約15品種・50本を栽培し、収穫や販売、加工までを行っています。収穫期には多くのリンゴをもぎ取り袋詰めをするほか、加工品のお菓子作りなどにも挑戦し、真心を込めたおいしいリンゴを地域に届けています。

就労のスキルアップを図るため、工房の利用者はippoで働き、活躍しています。接客や配膳を担当し、お客さんとのコミュニケーションに緊張しながらも日々努力する姿に、たくましさを感じています。

リンゴの加工品はありふれていますが、地元産リンゴを使った料理は珍しいのではないのでしょうか。リンゴの季節ならではのippoの料理を堪能するとともに、スタッフとの温かい触れ合いをお楽しみください。



4



7

6

5



8

4. 笑顔で迎えるスタッフの皆さん 5. 店内で販売される小物も人気 6. 洗い物は慣れたもの 7. 豚肉を叩いてより柔らかく 8. 「お待たせしました」と料理を運ぶ

## 洗い場は任せて 自分らしくいられるカフェ



木暮美佳さん  
-上久屋町-

オープンから週1~2回、皆さんに助けられ自分らしく働いています。洗い場を担当し、残さずきれいに食べてくれた食器を見るとうれしくなります。新商品以外のお勧めは「チキンのトマトチーズ焼き」。柔らかい鶏肉ととろりとしたチーズが合うと人気です。

## 丁寧なおもてなし リンゴ料理を楽しんで



坂井光一さん  
-横塚町-

私はホールを担当し、テーブルにスプーンやフォークを整え、料理を運びます。丁寧な接客を心掛け、お客さんが満足してくれることにやりがいを感じています。デザートのプロンディもお勧めなので、リンゴのフルコースを楽しんでみてはいかがでしょうか。

新たなスタイルで挑戦

# リンゴの魅力を国内外へ

さまざまな技術や加工を駆使し、沼田のリンゴが全国や海外へと広まりつつあります。地元産リンゴ100%を使ったシードルづくりに励む藤井達郎さん。ふるさと納税返礼品としてシードルを提供する松井恵一郎さん。販路拡大に挑戦し、東南アジアへリンゴを輸出する小野圭介さんの取り組みを紹介します。



藤井達郎さん

—利根町平川出身—

## 古里に醸造所 シードルで恩返しを

プレス機で搾ったリンゴ果汁を醸造タンクに移し、温度管理に気を配りながらゆっくりと発酵を進め、熟成まで約2カ月。「ようやく夢が叶った」。豊かな香りと濃厚な甘みが口の中に広がるシードルが完成しました。

今年3月、リンゴを原料にした発泡酒・シードルを生産する県内初の醸造所を利根町に開設しました。開いたのは東京・神田でシードルとワイスキーの店「エクリプス ファースト」を経営する藤井達郎さん。観光名所の吹割の滝にちなんで「Fukiware Ciderie」と名付けました。藤井さんは元プロボクサーで、引退後にバーテンダーに転じました。シー

ドルとの出会いは、26歳でスコットランドを訪れたとき。爽やかで多彩な味わいに惹かれました。

15年に店を開業。シードルの魅力を伝える続け店が軌道に乗ってきた一方、地元産リンゴの消費の落ち込みや後継者不足が気掛かりでした。「沼田のリンゴでシードルを作り、古里に恩返しをしたい」と思いが募り、醸造所の建設を決意。2019年に経営のノウハウを学ぶ「ぬまた起業塾」に入塾し、夢を具体化していきました。

醸造所の完成に合わせ、バーの常連客や地元リンゴ農家と「初仕込み」。原料のリンゴはぐんま名月やふじなどで、初回は2日間で1600㍤を仕

1. ラベリングされたシードル2種。ぐんま名月をふんだんに使って仕込む藤井さん  
3. プレス機でリンゴ果汁を搾る



込みました。ぐんま名月のシードルは、産地以外にほとんど出回っていない希少さに目を付け、看板商品にしています。今秋は、10、11月につがるやおぜの紅、12月中旬にぐんま名月、1月にふじなど旬のリンゴを使い、本格的にシードルづくりに力を入れます。外国産特有の複雑な味わいを持つシードルにも挑戦したいといい、本市のふるさと納税返礼品の登録も目指しています。バーを経営する東京と沼田を行き来する生活。店でも藤井さんのシードルが好評で「リンゴ農家とのつながりを大切にして、沼田産のシードルを多くの人に届けたい」と意気込みます。

## 沼田産シードル ふるさと納税でPR

ぐんま名月 100%を使ったシードルが、市のふるさと納税の返礼品として人気です。深緑色のボトルには、県の郷土かるた「上毛かるた」の読み札「鶴舞う形の群馬県」の鶴、群馬の「G」、ぐんま名月をモチーフにした月をデザイン。重厚さがある見た目とは反対に、リンゴの食感と果糖を生かした甘さを持ち、ジュースのような飲み口から、アルコールが苦手な人にも飲みやすくなっています。

松井さんが園の代表になり約10年。栽培に励む傍ら、育てたリンゴでお酒を造りたいと考えていました。7年前に同郷の藤井達郎さんが営むバーを訪れたことが、シードルづくりの始まりでした。醸造所「Fukiware Ciderrie」の完成により、栽培から醸造までを市内で行い、原料提供を松井さん、製造を藤井さんが担当し、二人三脚で商品化しています。



鶴やリンゴなど県の名産品がデザインされている

松井りんご園 一下発知町一  
代表 松井恵一郎さん



県リンゴ品評会で評価され、笑みを浮かべる松井さんと父・富雄さん

県リンゴ品評会では、最高賞の県知事賞を7年連続受賞。有機肥料で土壌改良し、外観や糖度、品質が評価され、今年も連覇を狙います。「栽培技術を磨いて産地のブランド力を高め、生食もシードルも沼田産としての魅力を発信したい」と意気込みます。

2018年には、リンゴの食味を競う「第6回りんご王者決定戦（青森県弘前市）」で、初出場初優勝を果たしています。

リンゴの販路を拡大しようと、シンガポールやタイなどへ輸出する小野圭介さん。「おいしいものは海外でも伝わる」と魅力を発信し、世界で通用するリンゴを目指しています。

ぐんま名月やおぜの紅など県産品種を中心に、毎シーズン約300キロを出荷。鮮度を保持するスマートフレッシユ処理をすることで収穫時の状態で味わえ「甘くておいしい」と、現地の百貨店などで販売されています。品種や沼田の概要を説明した英語表記のパフレットを入れたり、商品のラベルには外国人受けするゴールド色を使ったりと、工夫も凝らしています。

日本の果樹は海外でも需要が高く、沼田のリンゴは新たなビジネスの販売ルートを展開できる可能性があるという輸出に挑戦。市の海外販路開拓支援などを活用して、2018年2月にシンガポールを訪れました。店頭に並ぶリン



シンガポールの百貨店に小野さんのリンゴずらりと並ぶ

ゴの味を確かめ、現地の担当者と販売方法を模索しました。

同年来に輸出を開始し、今年で4年目。売れ行きは好調で、輸出を始める地域の仲間も増えてきています。今年には霜の影響で例年より出荷量は少ないようですが「継続がリンゴを根付かせ、豊作の年にたくさん投入できる」と力を込めます。地域産業の発展に向けて、販路を拡大する小野さんの手腕に注目です。

## リンゴ販路拡大 東南アジアで人気



輸出用に作った英語表記のラベル

峠の小野りんご園 一佐山町一  
代表 小野圭介さん

# 1、2回目 新型コロナワクチン接種 のお知らせ



群馬県のワクチン接種率は全国的に見ても高い状況にあり、本市は県内でもトップクラスを誇っています。市内のワクチン接種は非常に進んでいる状況ですが、接種後も新型コロナウイルスに感染する可能性はあります。また、これからの季節はインフルエンザなどの感染症の流行も考えられることから、今まで以上に感染対策の徹底をお願いします。

## － 新型コロナワクチン接種状況（2回接種済み）－

区分	全体	全年齢		65歳以上	
		人数	接種率	人数	接種率
沼田市	4万6673人	3万7550人	80.5%	1万4868人	93.6%
群馬県	195万8101人	141万 666人	72.0%	53万1516人	92.2%
全国	1億2664万5025人	8245万3625人	65.1%	3233万9234人	90.4%

※10月17日時点の接種状況です（ワクチン記録システム（VRS）に記録されたデータおよび住民基本台帳に基づくデータを利用しています）

### 【1、2回目のワクチン接種】

現在は個別接種協力医療機関で接種予約を受け付けています。予約方法などは、下表「1、2回目 個別接種の予約可能医療機関一覧」をご確認ください。

### 【12歳の誕生日を迎えた人のワクチン接種】

誕生日を迎え、12歳になった人はワクチン接種が可能になります。接種券を誕生日の翌月に順次発送していますので、接種を希望する人は接種券が届き次第、個別接種協力医療機関で予約してください。

### 【外国人労働者を雇用している方へ】

住民票の有無にかかわらずワクチン接種の1、2回目が未接種で、接種を希望する外国人を雇用している場合は、健康課までご相談ください。

### 【ワクチン接種の証明について】

以下のものがワクチン接種の証明となります。  
 ▽紙の接種済証・接種記録書（原本）  
 ▽紙の接種済証・接種記録書（コピー・写真）  
 ▽ぐんまワクチン手帳（スマートフォンなど）

**3回目のワクチン接種は、まだ予約の受け付けをしていません  
詳細が決まり次第、改めてお知らせします**

## ■ 1、2回目 個別接種の予約可能医療機関一覧

（50音順）

医療機関名	対象年齢	予約方法	予約受付時間など	電話番号
利根中央病院	12歳以上	HP、外来診察時、受付窓口	■HP予約または外来診察時など ※詳細は病院HP（ <a href="https://www.tonehoken.or.jp/chuo-hospital/">https://www.tonehoken.or.jp/chuo-hospital/</a> ）参照	電話予約不可
沼田脳神経外科循環器科病院	12歳以上	受付窓口、電話	■月～土曜日：午後2時～4時30分 ※詳細は病院HP（ <a href="https://kijokai.or.jp/numata-nouge/">https://kijokai.or.jp/numata-nouge/</a> ）参照	22-5052

※個別接種協力医療機関については、実施医療機関を集約して行っています。状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご承知おきください

問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861、健康課新型コロナウイルス対策係 ☎ 内線 3 1 6 1



市内に宿泊して応援しよう!!  
最大 **8,000** 円分お得



# 11月1日(月)~12月31日(金)宿泊分

## 01 対象宿泊施設を確認

対象宿泊施設は市HPで確認または観光交流課に問い合わせ  
(内線5032、5033、5034)

## 02 最寄りの旅行会社・WEB・電話などで宿泊予約

予約方法は不問。「愛郷ぐんま」が早期終了した場合、本事業も準じた対応をとることがあります

## 03 chiica アプリをダウンロードして利用登録

登録方法は市HPで確認または産業振興課に問い合わせ(内線 5005)

## 04 「愛郷ぐんま」と「愛郷 × tengoo」の利用をフロントで伝える

宿泊前に chiica アプリのダウンロードを済ませてください

## 05 必要書類を受け取り、記入

「愛郷ぐんま」と「愛郷 × tengoo」の必要書類に記入

## 06 宿泊者全員の本人確認書類およびワクチンまたはPCR検査に関する書類を提示

「愛郷ぐんま」の利用に必要。ワクチン接種の状況で割引額が異なります

## 07 精算時に割引またはキャッシュバック

フロントで2次元コードを読み込み、「愛郷 × tengoo」のポイントを受け取る

### 愛郷ぐんま

ワクチン2回接種者  
またはPCR検査陰性者

**5,000円**  
割引またはキャッシュバック

左記に当てはまらない人

**3,000円**  
割引またはキャッシュバック

+

### 愛郷 × tengoo

愛郷ぐんまを利用し  
chiica アプリを登録

**3,000ポイント**  
tengoo のポイント付与

※愛郷ぐんまは1人1泊6,600円(税込)以上の宿泊が対象(同一施設3連泊まで)

※愛郷 × tengoo は chiica をダウンロードした端末の所有者で、愛郷ぐんまの利用者1人1施設につき、11月(12/1チェックアウトまで)、12月(1/1チェックアウトまで)に各1回利用可

※愛郷 × tengoo で付与されたポイントの有効期限は、当日を含めて5日間、約500店舗の tengoo 加盟店で利用可。宿泊施設が tengoo 加盟店の場合は、愛郷ぐんまとの併用可

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎内線5032、5033、5034

アートとのコラボレーションにより本市の魅力を発信！

1011315

## 池田実穂さんが「ヌマタ・アート・アンバサダー」に就任

1011317



(委嘱状交付式後に記念撮影)

### TERRACE美術回廊 池田実穂「アペルタ展」

池田さんの作品28点をテラス沼田の3階から6階（7カ所）に展示しています。（P19参照）  
 ※平日（市役所開庁時）のみ鑑賞いただけます

市は先月1日、本市の魅力を芸術で表現し広く全国に発信するとともに、市民の芸術活動を支援する「ヌマタ・アート・アンバサダー」を、みなかみ町（旧月夜野町）出身で、市内にアトリエを開設した木版画家の池田実穂さんに委嘱しました。

池田さんは沼田女子高校を卒業後、東京学芸大学で美術を学び、平成16年にイタリアのカッラーラ美術学院彫刻科に入学、以後木版画の創作活動を始めました。平成19年に第8回インターナショナル・イラストレーション・コンペティションで佳作を受賞したほか、ノルウェーで開催されたウス国際絵画シンポジウムに出展するなど、日本のみならず欧州各国でも活躍の場を広げています。

池田さんの作品がテーマとする自然との共存や子どもたちの明るい未来は、本市の進める行政テーマとも結びつくものであることなどから、ヌマタ・アート・アンバサダーへの起用を決めました。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4 0 3 3

新たな委員の皆さんを紹介します

## 「教育委員」と「人権擁護委員」

### ■教育委員の任命

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち永井和恵さん（下発知町）が議会の同意を得て、10月1日付で委員に任命されました。

問合せ 教育総務課教育総務係 ☎内線 3 3 0 3



### ■人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなど、人権に関するさまざまな活動に取り組んでいます。現在本市では11人が活動し、10月1日付で4人が法務大臣から委嘱を受けました。

- ▽真庭拓郎さん（薄根町）再任
- ▽藤井巧さん（上原町）再任
- ▽茂木恵理子さん（西原新町）再任
- ▽星野尚司さん（利根町）新任

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線 3 0 5 6

11月1日（月）供用開始

1010935

## 愛称決定！「サンワ沼田武道館」



武道館（東原新町）の施設命名権（ネーミングライツ）の スポンサーが（株）サンワ（前橋市）に決まり、愛称は「サンワ沼田武道館」となりました。同社は材木町で創業し、県内を中心にガソリンスタンド経営やLPガス関連の事業などを展開しています。創業の地である本市への地域貢献のため、応募されました。

契約期間 11月1日～令和9年3月31日

命名権料 年額30万円

※命名権料は施設の維持管理に活用します

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3 3 3 3

## 42歳から59歳の男性の皆さんへ 1009145 「風しん抗体検査」はお済みですか

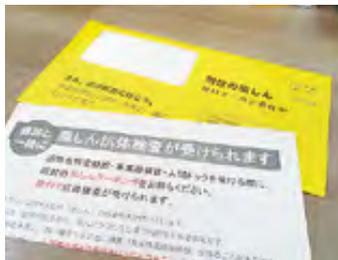
来年3月末までの期間限定で、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

成人が風しんにかかるると小児より症状が重くなることもあり、また、妊娠初期の人に感染させてしまうと、胎児に感染して先天性風しん症候群を持って生まれて来る可能性が高まります。風しんから自分や周りの人を守るため、健診や医療機関への受診などに併せて検査を受けましょう。

**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

**その他** 風しん抗体検査の詳細は、黄色の封筒で郵送したクーポン券や市HPをご確認ください。クーポン券を紛失した場合は再発行できません

**問合せ** 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 3



## 定期的に検診を受けましょう！ 1002291 令和3年度「歯周病検診」

歯周病は痛みを伴わず、気付かないうちに進行して成人期以降の歯を失う最大の原因になっています。また、口の中の病気だけでなく糖尿病や肺炎、心臓病、骨粗しょう症などの全身の健康にも影響を及ぼすことがあります。



**実施期間** 12月末まで

**対象** 昭和26・36・46・56年度に生まれた人

**費用** 無料

**持ち物** 受診シール、健康保険証

**受診方法** 実施医療機関に電話で事前予約の上、受診してください

**その他** 歯周病検診の詳細は、受診シール同封の「検診等お知らせ冊子」をご確認ください

**問合せ** 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 3

## ちよこつと体験教室 第8弾 1009355 書に親しみ書を楽しもう!!

もう少し字がうまく書けたらと思っている人に、ちょっとした上達の「コツ」を教えます。

**とき** 12月4日(土)

午後1時30分～3時

**ところ** テラス沼田4階  
防災会議室401

**講師** 小池龍実さん(沼田  
市書道協会事務局長)

**対象** 市民

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 11月30日(火)

**申込方法** 電話、またはファクス(氏名、住所、電話番号を記入してください)

**持ち物** 小筆(細筆)または筆ペン

**申込み・問合せ** 市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」☎22-8444、ファクス25-3028



## 利根保健生活協同組合との 地域見守り活動に関する協定締結

本市と利根保健生活協同組合(東原新町)は、地域における見守り活動に取り組み、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目的に、協定を締結しました。

**協定締結日** 9月30日(木)

**協定の概要** 市内約70%の世帯に機関誌を配布している同組合で職員が機関誌を配布する際、異変や不審なことに気付いた場合に市へ通報する

**問合せ** 社会福祉課社会係 ☎内線 3 1 0 2



横山市長(左)と大塚隆幸理事長(右)

# 令和2年度 決算状況

令和2年度の一般会計の歳入は297億6,763万円、歳出は286億3,352万円  
で、各会計別決算は表のとおりです。金額は1万円単位に端数処理しています。  
問合せ 財政課財政係 ☎内線4042 1003365

## 各会計の決算額

### ▶ 一般会計及び特別会計

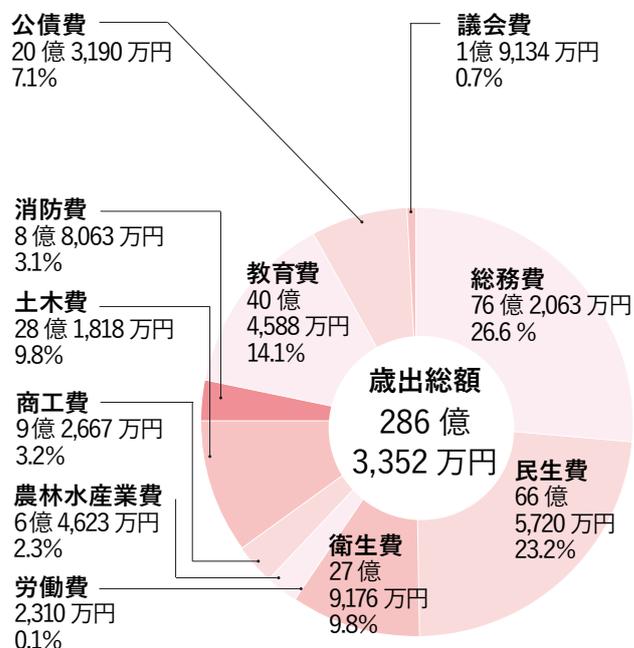
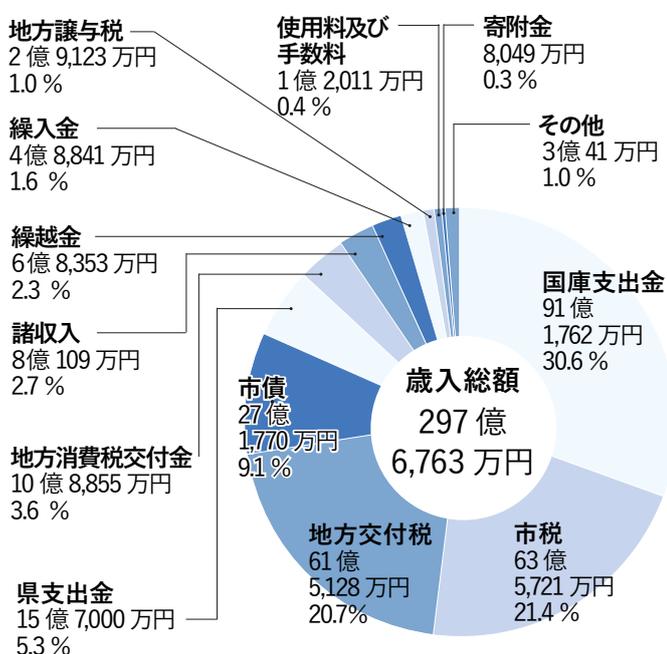
会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	297億6,763万円	286億3,352万円
特別会計		
国民健康保険	55億6,012万円	55億1,835万円
後期高齢者医療	6億4,626万円	6億4,615万円
介護保険	58億1,703万円	58億1,535万円
簡易水道事業	3億5,834万円	3億1,518万円
電気事業	3億5,435万円	3億4,861万円

### ▶ 公営企業会計（独立採算の会計）

区分	収入	支出
水道		
収益的収支	3億9,340万円	3億4,694万円
資本的収支	1,447万円	1億4,885万円
下水道		
収益的収支	13億7,891万円	13億878万円
資本的収支	4億2,577万円	8億9,865万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額は、当年度分消費税などで補てん

## 一般会計決算額の内訳



## 「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

令和2年度決算に基づく本市の状況は次のとおりです。

### ▶ 健全化判断比率(単位：%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		7.6	79.8
早期健全化基準	12.86	17.86	25.0	350.0

### ▶ 資金不足比率(単位：%) 各公営企業の資金不足額の程度を示す指標

区分	水道事業会計	下水道事業会計	簡易水道事業特別会計	電気事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし			
経営健全化基準	20.0			

健全化判断比率について、実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした。また、実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

### 用語解説

○**実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標

○**連結実質赤字比率** 全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標

○**実質公債費比率** 公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標

○**将来負担比率** 翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標



9/30~10/5 沼田市ずかん沼田の風景画展

📍 テラス沼田市民ロビーぱるく



沼田の風景を題材にした絵画を募集。市内小中学校より応募のあった405作品のうち、入選作品30点を展示しました

10/3 棚田で稲刈り体験会

📍 石墨町地内



耕作放棄された棚田の再生に取り組む薄根地域ふるさと創生推進協議会が、棚田オーナーと共同で稲刈りを行いました

10/4 第86回利根招魂祭

📍 利根英霊殿（沼田公園）



利根沼田地域の戦没者遺族代表者らが参列。故人をしのぶとともに、今日ある平和に感謝し、恒久平和を願いました

10/8 遺族の会表彰伝達式

📍 テラス沼田議場



群馬県遺族の会創立75周年を記念して、同会の運営に尽力されている人に対して賞状を贈り、感謝の意を表しました

10/17 サラダパークぬまた指定管理10周年記念イベント

📍 利根沼田文化会館大ホール



指定管理者のNPO法人郷土利根沼田を守る会の主催により開催。記念セレモニーで協力団体などに感謝状が贈られたほか、ポップス尺八奏者のすみれさんやゲストらによるコンサートが行われました

10/17 木育インストラクター養成講座in沼田

📍 白沢支所多目的ホール



講師に森林文化士の遠藤智史さんを迎え、木製品を保育や暮らしに取り入れる意義や子どもへの伝え方を学びました

10/18から TERRACE美術回廊 池田実穂「アペルタ展」

📍 テラス沼田（3階～6階）



（オープニングセレモニー）

本市と池田さんとのコラボレーション企画で、来年3月31日（木）までテラス沼田内の7カ所に28作品を展示。各展示場所に配置したキーワードを全て集めると、素敵な景品のプレゼントをしています

お知らせ

1009281  
特別整理期間  
図書館(室)が休館

図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、館内の特別整理のため、11月26日(金)から12月2日(木)まで休館になります。

※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので、後日、返却カウンターへ  
問合せ 図書館 ☎ 22・0550

1010437  
野生キノコ・山菜の出荷制限

野生のキノコや山菜は、産出地域ごとに出荷が制限されているものがあります。対象地域以外で採取された場合であっても、放射性物質の基準値(100ベクレル/キログラム以下)を超える販売は、食品衛生法違反となります。

10月現在「野生のキノコ類(市全域)」「タラノメ(旧沼田市および旧利根村)」「コシアブラ(市全域)」「ワラビ(旧

沼田市)は出荷が制限されており、販売ができません。最新の情報は、市または県HPでご確認ください。

1009583  
コミュニティ助成事業

県内市町村の健全な発展を図るため、(公財)群馬県市町村振興協会はサマージャンボ宝くじの収益金を財源として自治会のコミュニティ活動へ助成しています。今年度は佐山町南部区が生活改善センター、白沢町生枝区が獅子舞を改修し、下久屋町区が公民館にエアコンを設置しました。



① 佐山町南部区生活改善センター改修  
② 白沢町生枝区獅子舞改修  
③ 下久屋町区公民館エアコン設置

特設人権相談所の開設

12月4日(土)から10日(金)までは「人権週間」です。いじめやセクハラなどの人権問題、家庭内のもめ事などで悩んでいる人は、人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。

とき 12月6日(月) 午後1時~3時  
ところ テラス沼田4階防災会議室406

相談料 無料(予約不要)  
電話相談 「みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)」 ☎ 0570・003・110

※法務省では、人権相談をインターネットでも受け付けています (<https://www.jinken.go.jp/>)

問合せ 前橋地方事務局人権擁護課 ☎ 027・221・4426、市民協働課市民相談係 ☎ 内線3056

公証相談

とき 11月22日(月) 午後1時~3時30分  
ところ テラス沼田4階防災

医療・介護の仕事図鑑

医療関係の仕事に興味を持ってもらえるように、沼田利根医師会は中高生を対象にした「医療・介護の仕事図鑑」を作成しました。

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎ 内線3153

詳しくはこちらから→ (11月19日(金)予定)



会議室406

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること

相談料 無料  
申込期限 11月17日(水)  
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎ 027・223・8277

年金の社会保険料控除

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、1年間に年金を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

納付者には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が次の期間に送付されますので、大切に保管してください。

■1月1日から9月30日までに納付した人 10月下旬から11月上旬に送付  
■10月1日から12月31日までの間に、今年初めて納付した人 来年2月上旬に送付予定  
控除対象 今年1月から12月まで納付の保険料全額(過去の年度分や追納された保険料含む)  
※詳しくは、日本年金機構HP (<https://www.nenkin.go.jp/>)  
問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004

1002406

## エコドライブを身に付けましょう

エコドライブで低燃費と安全運転を目指しましょう。

### ■エコドライブ10のすすめ

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ③ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ ムダなアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

## 全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間 11月12日(金)～18日(木)

1010123

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩み事についての電話相談窓口の受付時間を延長します。

●「女性の人権ホットライン」専用番号(全国共通)  
☎ **0570-070-810** (ゼロナナゼロのホットライン)

受付時間 平日:午前8時30分～午後7時、土・日曜日:午前10時～午後5時(強化週間以外は平日午前8時30分～午後5時15分)

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎ 027-221-4466

### ●女性に対する暴力をなくす運動

配偶者や恋人などの親しい関係で起こる暴力をDV、またはデートDVと呼びます。DVを受けていると感じたら、すぐに相談してください。

期間 11月12日(金)～25日(木)

※11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日

### ●DVに関する相談窓口

■群馬県女性相談センター ☎ 027-261-4466

受付時間 平日:午前9時～午後8時、土・日曜日、祝日:午後1時～5時

■市民協働課市民相談係 ☎ 内線3056

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※緊急時は110番または最寄りの警察署へ

## 11月は 児童虐待防止推進月間

子どもの泣き声と大人の怒鳴り声が聞こえる、夜間に子どもだけが置いて外出する、子どもが家に帰ってきたがらない、いつも汚い服装をしている

- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
  - ⑧ 不要な荷物はおろそう
  - ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
  - ⑩ 自分の燃費を把握しよう
- 問合せ 環境課環境係 ☎ 内線3072



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

児童相談所  
全国共通ダイヤル  
189  
(24時間対応)

るなどの姿が見られるときは虐待が疑われます。地域の目が子どもを救います。このような子どもに気付いたら連絡してください。

また、子育ての不安やしつけについての悩みも受け付けています。言うことを聞かない、発達が心配などの悩みがありましたら、ご相談ください。

1009530

## 11月は労働保険適用 促進強化期間

問合せ 子ども家庭総合支援拠点(子ども課内) ☎ 22・0874

労働保険は業務や通勤に起因して負傷などを被った労働者に対して補償する労働者災害補償保険(労災保険)と、労働者が失業した際に生活の安定などを図る雇用保険により構成される制度です。

労働者(パート・アルバイト含む)を1人でも雇用していれば保険の適用事業となり、事業主は加入し保険料を納付しなければなりません。

問合せ 群馬労働局労働保険徴収室 ☎ 027・896・4734、沼田労働基準監督署 ☎ 23・0323、ハローワーク沼田 ☎ 22・8609

## 11月は計量強調月間

計量の正しい知識と理解を広め、計量制度の普及や計量意識の一層の向上を図るため、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」とし、11月は「計量強調月間」と定められています。

と定められています。

群馬県計量検定所は、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認の依頼や計量についての相談を受けています。

相談日 月・金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

相談時間 午前9時～午後4時

相談方法 来所または電話

問合せ 群馬県計量検定所(前橋市下大島町81-13) ☎

027・263・2436

## 不安を抱える女性への 寄り添い相談支援事業 (ぐんま・ほほえみネット)

コロナ禍による解雇や収入減、DVの危険性、心身の不調、女性に家事育児が過度に偏るなどが問題になっていきます。県は委託の民間団体と連携しながら、電話やSNSでの相談や訪問など悩みを抱える女性をサポートします。

～相談先～

NPO法人  
Next Generation

前橋市千代田町2-8-12

☎ 050-3196-4973

開所日 日・火・木曜日:午前10時～午後5時、金曜日:午後2～9時

1003270

**市民活動センター  
「みんなの発表会」(展示会)**

市民団体の活動推進のため、ホットステーション「ぬまたん家」の登録団体「沼田切り絵愛好会」と「フラワーフレンドリー」が、深まりゆく秋を感じられる作品を展示します。

とき 11月19日(金)午後1時～7時、11月20日(土)午前9時～午後4時  
ところ テラス沼田6階会議室601・602

費用 無料(申し込み不要)  
問合せ 市民活動センター  
ホットステーションぬまたん家 ☎ 22・8444

**秋季全国火災予防運動  
11月9日(火)～15日(月)**

**「おうち時間 家族で点検 火の始末」**

これからの季節は空気が乾燥し、昨年は市内で9件の建物火災が発生しました。火災は財産を一瞬のうちに灰にしてしまうだけでなく、かけがえのない命までも奪ってしまいます。出火を未然に防ぎ、自らの命を守るためにも、次の習慣を身に付けるとも

に、有効な対策をしておきましょう。

**3つの習慣** ①寝たばこは絶対にやめる ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する ③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

**4つの対策** ①住宅用火災警報器を設置し、逃げ遅れを防ぐ ②防炎品を使用し、寝具などから火災を防ぐ ③住宅用消火器などを設置し、小さいうちに火を消す ④近所の協力体制を強化し、高齢者や体の不自由な人を守る

**1000013  
12月議会は  
11月30日(火)開催**

沼田市議会では、会議の様子をインターネットで配信しています。会議の生中継のほか、お好きな時間に視聴できる録画配信も行っています。ぜひお時間のある時にご覧ください。新型コロナウイルス感染症防止のため、インターネットでの視聴にご協力ください。とき 11月30日(火)午前10時開会予定  
ところ テラス沼田5階議場

(Wait+ホール)  
問合せ 議会事務局議事係 ☎ 内線5102



**1011300  
林業退職金共済制度  
(林退共)**

林退共は林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。加入者には勤務日数に応じて退職金が支払われます。以前林業の仕事に就き林退共制度に加入し、退職金の請求をした心当たりのない人は、退職金を受け取っていない可能性があるので、お問い合わせください。

問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎ 03・6731・2889



**1011326  
住宅改修に伴う  
固定資産税の減額制度**

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、一定の要件を満たせば翌年度

「サラダパークぬまた」からのお知らせ

**サラダパークぬまた指定管理 10年のあゆみ展**

とき 11月5日(金)～7日(日)  
問合せ サラダパークぬまた ☎ 23-9301、  
農林課農業振興係 ☎ 内線5017



リニューアルオープン  
(平成24年4月)



天狗の里バザール  
(平成27年5月)



気仙沼支援サンマ祭り  
(平成26年9月)

分の固定資産税の一部が減額される可能性があります。

**■耐震改修**

要件 昭和57年1月1日以前に建築された住宅に、現行の耐震基準に適合する改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の2分の1

**■バリアフリー改修**

要件 高齢者や障害のある人が居住し、新築日から10年以上経過した住宅にバリアフリー改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の3分の1

**■省エネ改修**

要件 平成20年1月1日以前に建築された住宅に現行の省エネ基準に適合する改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の3分の1

その他 詳細は市HPで確認  
問合せ 課税課資産税係 ☎ 内線3004・3006

**県営住宅11月定期募集**

申込期限 11月15日(月)  
問合せ 県住宅供給公社 ☎ 027・223・5811

## 福祉

### 歳末たすけあい募金運動

「つながりささえあうみんなの地域づくり」をテーマに、福祉支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるように、歳末たすけあい運動が12月1日(水)から31日(金)まで行われます。  
 昨年は336万円を超える善意が寄せられ、歳末見舞金や地域福祉事業に配分されました。

## がん患者ウィッグ等購入費助成事業

1010109

がん治療などに伴う経済的負担の軽減や療養生活の向上、就労などの社会生活を応援するため、ウィッグおよび乳房補整具の購入費の一部を助成します。

**対象** 次の①②の両方に該当

- ①4月1日以降に購入し、本市以外に助成を受けていない
- ②本市に住民登録があり、市税の滞納がない

**補助対象** ウィッグ、乳房補整具

**補助額** 購入費の全額(ウィッグは30,000円、乳房補整具は10,000円を上限とする)

※ウィッグ本体に含まれない付属品やケア用品の購入および送料、申請に必要な証明書にかかる費用は対象外

**申請期限** 購入時の領収書発行日の翌日から起算して1年以内

※助成対象者に対して各1回限り

**申込み・問合せ** 健康課予防係 ☎内線3162

今年も皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 社会福祉協議会 ☎25・3267

### 知的障害者の巡回相談

**とき** 来年1月17日(月) 午前10時～午後3時  
**ところ** テラス沼田4階ほか  
**内容** 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など  
**相談員** 精神科医師、心理判定員  
**対象** 18歳以上の人(予約制)

費用 無料

**申込期限** 11月29日(月)

※秘密は厳守されます

**申込み・問合せ** 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3108

### 障害のある人の尊厳を守り虐待の早期発見を

市は、障害者虐待防止センターを設置し、身体的や心理的虐待など障害のある人に対する虐待の相談や通報、届出を受け付けています。障害のある人に対する虐待は、家庭や職場などさまざまな場所で起こり、速やかに通報する義務があります。

**問合せ** 社会福祉課障害福祉係・市障害者虐待防止センター ☎内線3107・3109

## 調査

1003063

### 家屋調査にご協力を

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、家屋調査を行います。家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合

合もご連絡ください。

**問合せ** 課税課資産税係 ☎内線3014・3016

## 篤志

(敬称略)

「私の地元応援募金」として▽明治安田生命保険相互会社群馬支社(前橋市) ↓51万5500円  
**社会福祉事業へ**  
 ▽匿名 ↓米30kg  
 ▽杉木敏治(下沼田町) ↓生活用品一式  
 ▽匿名 ↓生活用品一式

## 募集

### 自衛官などを募集

■高等工科学校生徒(一般) 受験資格 中卒(見込み含む)で17歳未満の男性  
**受付期間** 来年1月14日(金)まで  
 ■自衛官候補生(陸・海・空) 受験資格 18歳以上33歳未満の人  
**受付期間** 通年  
**問合せ** 自衛隊沼田地域事務所 ☎23・4111

「沼田市暮らしの便利帳」掲載広告を募集します



市では、市民サービス向上のため、日常生活に役立つ行政情報や地域情報をまとめた便利帳を改訂して、(株)サイネックスとの官民協働事業で発行します。

各ページの掲載広告を募集します。希望される場合は、(株)サイネックス(☎027・353・8391)へ連絡してください。

発行は来年の3月下旬を予定し、各家庭に保存版として順次市内全戸に配布します。

**掲載内容** 市役所窓口業務、行政情報、地域情報、医療機関情報など

**募集期間** 11月中旬～来年2月上旬

**問合せ** 秘書課広報広聴係 ☎内線4005



## 地域で学ぼう 楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています。対象は、市内在住・在勤の人です

### 池田 お正月しめ縄リース作り講座 1011323

おしゃれでモダンなしめ縄で、新年を迎えてみませんか

とき 12月7日(火) 午後1時30分～3時  
講師 徳島佐知子さん (& FLOWER)  
定員 8人(先着順)  
費用 材料費 1,500円  
申込み 11月22日(月) までに電話、来館



### 薄根 クリスマスリース作り教室 1011305

天然素材を使ったおしゃれなリースで、華やかなクリスマスを迎えましょう

とき 11月30日(火) 午前10時～正午  
講師 星野学さん  
定員 10人(先着順)  
費用 2,000円  
申込み 11月18日(木) までに電話、来館



### 池田 池田の歴史講座 1011324

知れば知るほどおもしろい 地域の歴史を再発見

とき 第1回「迦葉山の七不思議」12月17日(金)、  
第2回「池田地区内各町の地名と成り立ち」来年1月  
21日(金)、第3回「玉原地区の移り変わり」来年2月  
18日(金) 各日午後1時30分～  
講師 高山正さん  
定員 16人(先着順)  
費用 無料  
申込み 各回、1週間前までに電話、来館



### 薄根 ラッキーカラーでつくるハーバリウム教室 1011306

心相カラーやお好みの色でインテリアを作りましょう

とき 12月2日(木) 午後1時30分～3時30分  
講師 中嶋幸代さん  
定員 10人(先着順)  
費用 ①アトマイザー 2,200円②キャ  
ンドルフォルダー 2,500円  
※①②どちらか選択  
申込み 11月19日(金) までに電話、来館



### 池田 糸かけアート講座 1011325

カラフルな糸で描くあなただけのアート

とき 来年1月22日(土) 午後1時30分～  
4時30分  
講師 田端昌美さん  
定員 10人(先着順)  
費用 材料費 2,500円  
申込み 12月10日(金) までに電話、来館



### 薄根 オシャレな編み物教室 1011312

かぎ針編みの基本を学び、マフラーなどを作りましょう

とき 12月7日・21日、来年1月11日・25日の火  
曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分  
講師 林トク子さん  
定員 15人(先着順)  
費用 毛糸注文の人は300円程度  
申込み 11月24日(水) までに  
電話、来館



(広告)

(広告)

(広告)

### 【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22 - 2066 上沼須町 197 川田 ☎ 22 - 2009 下川田町乙 798  
池田 ☎ 23 - 9851 発知新田町 530-3 白沢 ☎ 53 - 2291 白沢町高平 1  
薄根 ☎ 22 - 3160 下沼田町 733-1 利根 ☎ 56 - 2111 利根町追貝 37

#### 利根 手芸教室

1011322

麻ひもでかわいい動物の小物入れを作しましょう

とき 11月29日、12月6日・13日の月曜日(全3回)  
午後2時～4時  
講師 高橋智春さん  
定員 10人(先着順)  
費用 1,500円程度  
申込み 11月19日(金)までに電話、来館



#### 利根 リース教室

1011321

クリスマスリースで自宅を華やかに彩りましょう

とき 12月6日(月)午後7時～8時30分  
講師 石山誠一さん  
定員 8人(先着順)  
費用 1,650円  
申込み 11月26日(金)までに電話、来館



#### 利南 ぐんま昆虫の森 出張 昆虫展 IN 利南

カブトムシ・チョウ・クワガタがやってくる 1011331

とき 12月12日(日)午前10時～午後3時  
内容 国内外の昆虫標本・昆虫生体・昆虫パネルの展示、昆虫専門員による解説  
※予約不要。直接利南地区コミュニティセンターへお越しください



#### 利南 昆虫食展 SDGsを学ぶ

1011331

とき 12月12日(日)午前10時～午後3時  
内容 コオロギパウダー入りお菓子の食体験、昆虫食パネル展示  
※予約不要。直接利南地区コミュニティセンターへお越しください

#### 利南 昆虫食講演会

1011331

おいしく食べてエコになる  
～なぜ昆虫食はトレンドなのか～  
とき 12月12日(日)午後3時～4時30分  
ところ テラス沼田4階防災会議室401～403  
講師 内山昭一さん  
定員 70人(先着順)  
費用 無料  
※先行予約も受け付けています。お電話ください

#### 利南 親子 DE ケーキ作り教室

Merry Christmas

今年のクリスマスは手作りのイチゴのデコレーションケーキであったか家族 1011332  
とき 12月24日(金)・25日(土)(どちらか選択)午後1時30分～4時  
講師 石垣恵美さん  
対象 市内在住の小学生以下の親子  
定員 各日4組8人(先着順)  
費用 材料代1,500円(箱代は含まれておりません)  
申込み 12月15日(水)までに電話



(広告)

(広告)

(広告)

# ぬまた歴史探訪

＃184

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

沼田氏六代

## 沼田景久の木像

(井土上町 成孝院善桂寺)

鎌倉時代から戦国期まで沼田を治めた沼田氏、その出自には諸説ある。有力なのが相模国(神奈川県)の三浦半島(三浦)を領地とした三浦氏で、宝治の乱(1247年)で北条氏に敗れた三浦泰村の次男景泰が、当地に逃れ沼田氏の祖となった説である。沼田氏はその後、13代朝憲まで続くが、お家騒動で消滅することになる。

沼田氏発祥の薄根地区にある成孝院には、沼田氏6代で当寺の中興開基になった沼田景久の木像が見られる。「孝」の字の紋をあしらうよ



景久の貴重な木像です



ろいを身に着け軍配と太刀を持ち、熊坂頭巾をかぶり床几に座す姿で、玉眼の厳しい戦国武将の風貌である。真田氏の前。300年以上も当地を治めた沼田氏に関しては、12代頭泰の子平八郎景義の悲運な歴史が残るぐらいで少なく、その実体は見えにくい。そんな中、領主の木像の存在はうれしく貴重である。

## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、11月3日(水)・23日(火)・26日(金)～30日(火)、12月1日(水)・2日(木)・29日(水)～31日(金)  
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

### 2階特集コーナー

### 「図書館員お薦めの本 2021」

2021年も終わりが近づいてきました。皆さんは今年、どのような本を読みましたか。当館の職員が今年読んだ本の中から、お薦めの本を集めました

### 〈一部紹介〉

『謎解き鳥獣戯画』  
芸術新潮編集部／編  
新潮社  
『魔法使いたちの料理帳II』  
オーレリア ポーポミエ／著  
田中裕子／訳  
原書房



## 12月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

3日(金)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	9日(木)	10:00 ~ 10:20	横塚町公民館	15日(水)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		10:30 ~ 10:50	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	13:50 ~ 14:20	新町公民館		11:00 ~ 11:35	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	14:30 ~ 16:15	升形小学校		13:15 ~ 13:45	利南地区コミュニティセンター		16日(木)	13:35 ~ 14:15
7日(火)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	13:55 ~ 14:15	沼須町農事研修所	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター	14:30 ~ 16:15	利南東小学校	17日(金)	13:45 ~ 14:15	十王公園	
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所	10日(金)	9:50 ~ 10:20		硯田町公民館	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター	21日(火)	10:20 ~ 10:50	生枝集会所
14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	11:05 ~ 11:30		善桂寺町活性化センター	11:00 ~ 11:20		岩室集会所	
14:30 ~ 16:15	池田小学校	13:30 ~ 14:10		町田町水田転作研修所	11:30 ~ 11:45		尾合集会所	
8日(水)	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家	14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター	13:15 ~ 13:45		下古語父集会所	
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター	14:50 ~ 16:15	薄根小学校	14:00 ~ 14:25	上古語父集会所		
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	14日(火)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター	14:40 ~ 16:15	白沢小学校	
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場	22日(水)	13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
		14:30 ~ 16:15	多那小学校	13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所			
						14:50 ~ 16:15	沼田東小学校	

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

◆◆ 読者プレゼント ◆◆

合計  
10人



または



滝沢りんご園 リンゴジュース2本  
クリスピーアップル &アップルドロップ

※商品の選択不可

**応募方法** はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。商品は店舗で受け取り  
**締切** 11月25日(木)必着  
**宛先・問合せ** 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたブランド農産物認証者 06

傷ものを安価で エコを考えたリンゴ販売  
滝沢りんご園 -白沢町上古語父-  
滝澤賢さん(右)・祐太(左)さん



滝沢りんご園(園主・滝澤賢さん)はリンゴの廃棄を減らそうと、食品ロス削減に積極的だ。傷ものを生食として味わつてもらおうと、安価で販売してきた。4月下旬には、凍霜害の影響で「サビ」と呼ばれる黄色い模様がリンゴの表面にでき、傷ものと同様に販売したところ、家庭用として手軽に食べられると喜ばれた。賢さんの長男・祐太さんは「できは毎年違う。マイナスをプラスに変えることが大事」と前向きだ。リンゴ狩りの利用者には、必要な分だけでもぎ取りをお願いしている。本市は観光資源が豊富。祐太さんは「秋といえば沼田と言われるように、紅葉狩りや温泉も含めて楽しんでもらい、おいしいリンゴを提供したい」とPRする。

ぬまたの旬をクッキング No.13  
アップルクラムブル

滝澤さんもお勧め。リンゴの上にサクサクのクッキー生地をそぼろ状にしたクラムブルを乗せて焼き上げました



クックパッドでレシピ公開中  
沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊だより No.13

地域活性 沼田の未来考える

高津修

協力隊の活動をする中で、地域の活性化について日々考えています。全国で多くの人が地域を盛り上げようと奮闘していますが、どこも課題は山積みで、見通しが明るいといえる地域は多くないと想像できます。少数で頑張っても推進力は小さく、波に押し返されてしまうかもしれません。

地域活性化には多くの力が必要です。「活性化なんて必要ない」という人もいるかもしれません。でもいま一度考えてみてください。農山村がどれほ

ど地球環境や人の生活に必要なものか。自給の必要性も問われています。田畑も山も人が管理をしないと維持できないので、高齢化し活力を失いつつある農山村に力を呼び戻さなくてはなりません。

これには幅広い見地を集結し、切磋琢磨していくことが必要です。皆さんも自分事として捉え、明るく楽しく美しい沼田の未来を一緒に作っていきましょう。

▶ 地域おこし協力隊のTwitterができました。棚田の様子や活動状況、地域の話など、私の目線からつぶやいています

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



手入れが行き届いた美しい棚田の風景



Twitter アカウント

チャレンジ  
手話



「13」リンゴ



人差し指で左から右へなぞる



丸めた手を包み込むように上から下へなぞる

👍 手話を身近に

手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック  
応用編に挑戦 ▶



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

元気な  
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



はるひ  
生方遥陽くん  
(3歳・町田町)



こうしん  
石川光真くん  
(1歳・馬喰町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年7月6日～ 8月12日	1日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年1月25日～ 2月28日	14日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和2年4月6日～ 5月8日	7日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年9月30日～ 10月31日	2日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年6月19日～ 7月15日	15日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	10日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	17日(金) 9:30～11:00

※県の警戒度が「4」になった場合は中止します  
ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

★育児相談の再開に向けて★

身長・体重測定と個別相談会を行います。

とき	ところ	対象
11月19日(金) 午前9時30分～11時	保健福祉 センター	6歳以下

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

子育て中のパパさんママさんへ No.5



保護者のストレスケアが  
見直されています！

公認心理師 荒木澄江

家庭内暴力や虐待通告に加え「保護者のうつ」  
が増加しているそうです。

子どもに感情的に当たってしまうことが増えて  
いませんか。あるいは子どもに対して優しい言葉  
を掛けたいのにできないといったことや、子ども  
の気持ちがキャッチできないとを感じることはあり

ませんか。

新型コロナウイルス感染症の流行とそれに端  
を發したさまざまな余波によって、社会全体にスト  
レスがかかっています。子どもの「こころ」と  
「からだ」を大切に、そして子  
どものためにも、まずは「あな  
た自身」を大切にしましょう。

<参考サイト>

[https://www.ncchd.  
go.jp](https://www.ncchd.go.jp)

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167



「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
11月6日(土)	えほん『みんなうんち』
11月20日(土)	えほん『きつねいろのじてんしゃ』
12月4日(土)	えほん『バムとケロのさむいあさ』
12月18日(土)	クリスマス会(プレゼントあり)

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪  
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施  
設マップ、支援やサービスの案  
内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根  
沼田地域ボランティアセ  
ンター ☎ 22-1760



## 12月の健康ガイド

### ●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所		日時		定員
テラス沼田1階 多目的スペース		23日 (木)	10:15 ~ 11:15	30人
コミュニ ティセ ンター	利南地区	8日 (水)	9:50 ~ 10:50	10人
			11:00 ~ 12:00	10人
	池田地区	16日 (木)	9:50 ~ 10:50	9人
			11:00 ~ 12:00	9人
	薄根地区	14日 (火)	9:50 ~ 10:50	10人
			11:00 ~ 12:00	10人
	川田地区	15日 (水)	9:50 ~ 10:50	9人
			11:00 ~ 12:00	9人
白沢創作館		13日 (月)	10:15 ~ 11:15	15人
利根保健福祉 センター		21日 (火)	10:15 ~ 11:15	30人

**対象** マスク着用でも運動制限のない人  
**申込期限** 各会場開催日の7日前まで  
 ※年間を通して申し込みできますが、先着順で定員になり次第、受け付けを終了します  
**その他** 12月はリハビリの専門職による講話と希望する人は個別相談が受けられます  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3165

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45 ~ 12:00 ※診療時間は 10:00 ~ 12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROS アリーナぬまた南側）☎ 24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の 9:00 ~ 17:00 (随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	9日(木) 17:00 ~ 19:00 21日(火)
薄根地区 コミュニティセンター	14日(火) 9:45 ~ 10:45
川田地区 コミュニティセンター	15日(水) 9:45 ~ 10:45
利根保健福祉 センター	21日(火) 9:45 ~ 10:45

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3167

### ●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	13日(月) 10:00 ~ 11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3166

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
16日(木) 10:00 ~ 11:00	テラス沼田4階 防災会議室 401

**問合せ** 地域包括支援センター・介護高齢課長寿  
支援係 ☎内線 3142

## 12月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎ 20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい 総合相談	毎週月曜日(祝日 の場合は翌日) 13:00 ~ 15:00	保健福祉センター ☎ 22-1990
無料法律相談	15日(水) 13:30 ~ 16:00	保健福祉センター ☎ 22-1990
休日納付相談	19日(日) 8:30 ~ 17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	2日(木)・16日(木) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614
障害者就業・ 生活支援相談	月～金曜日 8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:15	障害者就業・生活支 援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎ 25-4400
手話通訳者 設置日	13日(月)・27日(月) 10:00 ~ 12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	子ども家庭総合支援 拠点(テラス沼田3階) ☎ 22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	青少年育成相談セン ター(テラス沼田3階) ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp

## 深める団結 元気にお披露目

薄根小学校運動会



3色の団旗を持つ各団長と、励まし合い爽やかな汗を流した児童たち



元気に「エイサー」を踊り、運動会を盛り上げる

薄根小学校（星野耕史校長・児童数306人）は先月6日、同校校庭で運動会を開いた。規模を縮小するなど新型コロナ対策を徹底しながら、児童は元気いっぱい練習の成果を披露した。

「妙義」「赤城」「榛名」の3つの団で得点を競った。保護者が見守る中、児童は大玉ころがしや徒競走を一生懸命取り組み、団は丸になって応援。各団の団長を6年生が務め、赤城団の川手そらさんは「団がまとまったのは、皆の励ましのおかげ」と感謝し、榛名団の長岡優愛さんは「前日まで練習に励み、絆が深まった」と感慨深そうに話した。

北海道発祥の「南中ソーラン」や沖縄民謡の「エイサー」などの踊りも披露。妙義団団長の片山和さんは「途中で曲が止まるハプニングで場が和み、リラククスできた」と笑顔を見せた。

### 編集後記

何気なく食べていたリンゴを、旬や特徴を意識するようになった人は多いのではないのでしょうか。私もその1人で、週に1回は食べに行く「福祉カフェ ippo」では、「今日の品種は何」と聞くなど楽しんでいます。コマ割漫画風はリンゴ新品种の開発者と共同で作成。小学生も理解でき、大人も楽しめる内容になっています。(o)

### 今月の表紙



有機栽培が売りで、真っ赤に熟したリンゴを収穫するあっちゃんりんご園（中発知町）の阿部純子<sup>あつこ</sup>さん。親戚の家で過ごすような心地良さを大事にし「あっちゃんに会いに来たよ」と、親しまれています。



沼田市 公式ホームページ  
[www.city.numata.gunma.jp](http://www.city.numata.gunma.jp)



沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」  
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>



行政情報アプリ「マチイロ」  
[www.machihiro.town](http://www.machihiro.town)



沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」



Twitter 沼田市 公式アカウント  
@NumatacityPR



Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@numata\_bousai



沼田市 公式Instagram（観光情報）  
numata\_trip



沼田市 公式Instagram（フィルムコミッション）  
numatacity\_film\_commission