

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年8月13日～ 9月20日	12日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年3月1日～ 4月3日	18日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和2年5月9日～ 6月22日	11日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年11月1日～ 12月4日	6日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年7月16日～ 8月11日	19日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
5日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでの参加、 子どもと一緒に参加、 どちらでも可能です)
12日(水)	
19日(水)	
26日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 12月20日（月）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	7日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ		1月はお休みです

※県の警戒度が「4」になった場合は中止します

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

★赤ちゃんのお世話動画★

（公財）母子衛生研究会では、赤ちゃんのお世話に関する実演動画をYouTubeチャンネルで公開しています。赤ちゃんの「入浴（もくもく）」「おむつ交換」「着替え」「抱っこ」の仕方などを紹介していますので、参考にしてください。



←（公財）母子衛生研究会
YouTubeチャンネルの
視聴はこちらから

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

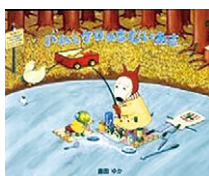
「子どもたちと絵本」が会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
12月4日(土)	えほん『バムとケロのさむいあさ』
1月15日(土)	紙芝居『さむがりやのゆきだるま』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根
沼田地域ボランティアセ
ンター ☎ 22-1760

