



全員無事に子持山に登頂。ガイドとともに山頂で記念写真を撮る5年生



登山を振り返り、学びを模造紙にまとめる

地域資源の魅力を知り役立てようと、川田小学校（内藤麗子校長・児童数97人）5年生12人は、10月のさわやかな秋空の下、子持山登山を楽しんだ。

地元・川田口から約2時間かけて頂上を目指した。山の歴史や植物、野生きのこなどテーマを決め、グループで予習した上で登り、道中は観察したり写真を撮ったりしながら学習の理解を深めた。

登山は地域住民3人が案内。気持ちよく安全に登れるようにあらかじめ整備するなど、学校への取り組みに協力的だ。同校は登山を通じた学びや感想などをガイドらへ伝えようと、今月、報告会を開く。石田莉央さんは「子持山の植物を知らせたい。山頂からの景色もきれいだ」と話す。

5年生の総合学習の一環で、登山は初めて。新型コロナで昨年登れなかった6年生も参加した。

#### 今月の表紙



先月13日に沼田市文化遺産の祭典が開かれ、沼須人形芝居座長の金井竹徳さんは、夫婦愛を描いた「壺坂霊験記」で盲目の夫・沢市を演じました。黒子姿で沢市になりきり、繊細で巧みな指遣いを披露しました。

#### 編集後記

金井竹徳さんとは以前の部署でも仕事をサポートしてもらい、その当時、歴史探訪の執筆は10年。どれだけネタがあるのだろうと思っていました。あれから5年経ってもたくさんストックがあるそうで、目の目標としては200回を目指すといします。「カメラマンだったことは内緒で」と言われていましたが、今回、ようやく皆さんに伝えることができました。(o)



沼田市 公式ホームページ  
[www.city.numata.gunma.jp](http://www.city.numata.gunma.jp)



沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」  
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>



行政情報アプリ「マチイロ」  
[www.machihiro.town](http://www.machihiro.town)



沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」



Twitter 沼田市 公式アカウント  
@NumatacityPR



Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@numata\_bousai



沼田市 公式Instagram(観光情報)  
numata\_trip



沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)  
numatacity\_film\_commission

Numata 12  
Dec. 2021 No. 928

令和3年12月1日発行  
発行/沼田市 編集/秘書課  
印刷/街コトブキ印刷

T 378-8501 群馬県沼田市下之町888  
F 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179  
白沢支所 ☎ 53-2111 利根支所 ☎ 56-2111

人口と世帯(10月末現在)  
人口 46,146(男22,496 女23,650)  
世帯数 20,705



12  
Dec. 2021  
No. 928

Numata

広報ぬまた

巧みな指遣い 人形芝居

#### 主な内容

- 02 特集 金井竹徳さん 歴史探訪執筆15年
- 06 tengoo 最大20%還元
- 07 秋の叙勲
- 08 年末年始の業務



# 沼田の歴史に 奥深さを感じて

文化財や隠れた名所など沼田の歴史を紹介する  
広報ぬまたの連載企画「ぬまた歴史探訪」は今年  
で15年。これまでを金井さんと振り返るととも  
に、市内にある歴史の楽しみ方を提案します。

大水などの災害にもびくともせずに残された諏訪石（沼須町）の前で、笑顔を見せる金井さん。幼少時代の遊び場でもあったという（広報ぬまた平成19年11月号・16回に掲載）



シリーズ①

ぬまた歴史探訪

記念すべき1回目の銀名水は裏表紙に掲載（平成18年8月号）

銀名水（栄町）

沼田台地に人が住み始めたのは、沼田氏十二代万鬼高頼奉が白沢より水を引いた、享禄（1528年～）の頃といわれる。沼田の町がそれ以前、雑木林など茂る無人の丘陵であったと想うと不思議だ。そんな台地に唯一湧き出していたのが、この銀名水である。1年を通して14度程の水温。日照りでも枯れることがないという。生命の源は、時代が変わっても美しく輝く。

（沼田市文化財調査委員：金井竹徳）

表紙の写真は、夏休み初日に行方、施設見学などで、沼田の歴史を学ぶ機会。リモ、遠隔操作で樹木、機械で、世界に、貴重なものが、そのほか、外国、関車や日本でも、珍しい品々が展示、す。大自然の中、貴重な自然に感動。

ぬまた歴史探訪④

海野塚と鎌倉坂

【写真上】紙面レイアウト変更に伴い、歴史探訪をより詳しく解説（平成21年12月号）【下】紙面のオールカラー化とレイアウト刷新。地図付きで案内し、季節に応じて変化する金井さんの服装にも注目（令和2年5月号）

「広報紙で1番のお気に入り」「実際にやってきた」と市民から人気がある「ぬまた歴史探訪」。市文化財調査委員の金井竹徳さんが市内の歴史をくまなく紹介する毎月の連載は、今月で185回になります。

金井さんは専門学校進学で上京し、出版社に就職。写真部に所属し社会派を中心に撮っていました。

歴史との出会いは、24歳で石像の担当として全国各地を回るようになったとき。慈愛に満ちたり素朴で豊かだったりと、それぞれが持つ表情や石の心を感じながら撮るうちに惹かれていきました。



早速出掛けてみよう

## 金井さんと振り返る 歴代ぬまた歴史探訪

### 部門別5選

全185回の中から、金井さんが印象に残っている文化財などを分野・地区ごとに紹介します

## 名木 薄根の大クワと利根風穴 -石墨町- (平成21年6月号・35回)



推定樹齢1,500年、幹の周り約8m、高さ14mに達し、世界遺産登録を目指す県の絹産業遺産の1つで国指定の天然記念物。真田氏改易後、前橋藩の高須隼人が行った検地の標木になったといい、養蚕の神木としてもあがめられている

## 歴史 高平の書院と五葉マツ -白沢町高平- (平成22年8月号・49回)

真田氏4代城主の信政が宿割のために設置し、その後は城主の鷹狩りや休憩場として使われたといわれる。開宿当時に描かれた略絵図が残されており、高平堰を利用した水車小屋が見られる。樹齢400年の五葉マツが南側にそびえ立つ



## 絵画 土岐頼熙公の絵 -中町・須賀神社- (平成22年12月号・53回)

沼田を最後に治めた土岐氏の沼田二代藩主頼熙の筆による絵が神社本殿内に残されている。大岩の岩場にとまる眼光の鋭い白タカは見応えがある。頼熙は詩歌、書、武芸に優れ「錦川」の雅号を持つ文化武人の藩主であった



## 祭礼 武尊神社のエーチョ祭り -利根町園原- (平成24年11月号・76回)



地域の繁栄を願う祭り「エーチョ（栄長）」が11月15日に武尊神社で行われる。餅を膳にのせて「今年もエーチョ、来年もエーチョ・・・」と唱えて回り、その後は未就学の男の子を「エーチョ、エーチョ」と胴上げし、成長に感謝する

## 石像物 お子持ち様の爪書き不動 -屋形原町- (平成30年7月号・144回)

子持山山頂近くの巨大な岩窟にある浅い線に描いた「爪書き不動」。空海が彫ったといわれ、顔をやや左に向け、眉をつり上げる。頭の上に炎を備えた憤怒の姿で、右手には宝剣、左手には縄を持ち、岩座に踏み張り立つ姿のようだ



30歳で仕事を辞め、地元沼田へ。石像が持つ背景なども調べるようになり、地元の文化や民俗、信仰などについても見識を広げていきました。

2006年、市の広報紙で市内の歴史を紹介してほしいと依頼を受け、同年8月号から連載を開始。第1号となる栄町の「銀名水」は、人が住み始めた1500年代に湧き出たとされ、今では利根実業高校が所有する水田にも利用されているといえます。その後も、一般的には知られていないような歴史につながる文化遺産を中心に、沼田・白沢・利根地域と各方面にわたって紹介。金井さんは、できるだけ専門用語の使用は控えて、女性や子ども、歴史に詳しくない人でも分かりやすい執筆を心掛け「市民が『ここに行ってみよう』『今通ったところは広報紙で紹介されていた』と、楽しんでもらえれば」と笑顔を浮かべます。

現在は、市が毎年秋に開催する歴史講座の講師や利根歴史散歩の会利根沼田支部の会長を務め、各地を案内しています。人形を指で操る「沼須人形芝居保存会あけぼの座」の公演活動も行い、人形の頭は市重要民俗文化財に登録されています。金井さんは「沼田には他の観光地に負けない歴史がたくさんあります。地域にある身近な文化遺産に触れて奥深さを感じ、培われた歴史の価値を再認識してください」と呼びかけます。



## 金井さんの歴史ワンポイント

### 城下町の名残意識して 沼田公園を散策

沼田発祥の要となる沼田公園は、本丸跡ややぐらなど城の痕跡が残る県内でも珍しい公園です。歴史が残されている背景には、久米民之助の公園整備が大きかったと言えるでしょう。

公園周辺の沼田小学校や沼田女子高校の敷地は、かつては城門が位置していました。真田氏は町割りを開始し、城下町としての姿を今に伝えるまちの中には、多くの寺や路地が残ります。例えば、沼田公園入口の信号（下之町）から公園へ続く路地と滝坂の景観は、城下町らしさを感じられる風情があります。また、馬を扱う仕事に由来する「馬喰町」や鍛冶屋の「鍛冶町」など、現在の町名にも使われています。

城下町の名残を意識しながら、週末は沼田公園や周辺を散策してみてもいかがでしょうか。



町割りの区域となった城下町の痕跡が残る路地と滝坂



1. 沼田城と周辺の町割りを示した地図 2. 歴史を学ぼうと張り切る 3. 金井さんに元気に質問 4. 熱心に書き留める 5. 子ども向けに分かりやすく説明する金井さん



沼田公園の歴史を学び、二の丸跡（現在のグラウンド）で金井さんと撮影する児童ら  
※撮影のためマスクを外しています

## まちの中の 真田を見つけよう

沼田を統治した戦国武将の真田氏の歴史について学ぼうと、沼田小学校（荒木富美子校長）3年生47人は、金井竹徳さんの解説を聞きながら沼田公園を巡りました。



久米民之助の胸像



櫓台の石垣



再現された城鐘

金井さんは歴史背景を交えながら、真田氏の痕跡が残る沼田城跡の石垣ややぐらを案内。沼田城絵図を広げて城の入り口の場所を示したり、現在の白沢町や川場村から水を引いて生活していたと説明したりしました。児童らは熱心にメモを取りながら「石垣はこの石を使っている」「やぐら門はいくつあった」「城は何色だった」などと質問し、興味深く聞き入りました。

荒廃した沼田城跡を買い取り、現在の公園へと整備した本市名誉市民で実業家の久米民之助の胸像の前では「整備されていなかったら、住宅地になっていたでしょう。久米さんの力を感じ、歴史ある公園を楽しんで」と、金井さんは話します。

同小は総合的な学習の一環として毎年、金井さんに講師を依頼し、歴史への理解を深めています。

### 城に7つの入口 沼田の歴史に興味わく



いしあい こな  
石合心那さん

金井さんに沼田公園や真田氏の歴史を教えてください、勉強になりました。1番驚いたのは、当時の沼田城には入り口が7つもあったことでした。私たちの質問にもしっかりと答えてくれて、皆それぞれさまざまな発見があり、興味深く学ぶことができました。

### 真田の歴史楽しい 学びを生かしたい



荒木健吾 君

沼田公園の中にあるたくさん真田氏の歴史を知ることができて楽しかったです。これまでも自分なりに真田氏について調べたり、現在のまちの中に見られる沼田の歴史を勉強してきたので、金井さんから教わったことを今後の学習に生かしていきます。



# 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲 県功労者表彰



## 秋の叙勲

旭日双光章  
〈地方自治〉

元沼田市議会議員  
大竹政雄さん ー高橋場町ー



5期20年務め、企業誘致や環境問題など暮らしに寄り添った政治実現を目指し、日々勉強に励みました。議長の時には多くの政界人と知り合い、自身の考えが深まりました。後援会の皆さんに感謝です。

## 秋の叙勲

旭日双光章  
〈産業振興〉

元沼田商工会議所会頭  
小林一郎さん ー西原新町ー



6年間務め、組織の見直しや充実を図りました。人が集まる沼田を目指し、活気ある地域づくりや中小企業経営の支援に力を入れたことが印象に残ります。亡き妻や家族に感謝しています。

## 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章  
〈消防〉

元広域圏消防司令長  
今井卓美さん ー利根町平川ー

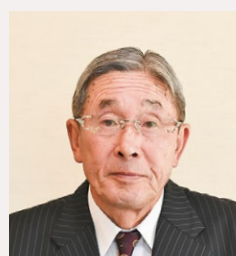


昭和49年に入署し38年間、地域の消防業務にあたりました。県緊急消防援助隊の隊長の時に、一緒に訓練に参加した隊員たちの顔を鮮明に覚えています。支えてくれた家族や先輩、同僚に感謝しています。

## 秋の叙勲

旭日双光章  
〈地方自治〉

元沼田市議会議員  
小野要二さん ー白沢町高平ー



白沢村議を含む4期16年、地域振興に取り組みました。市町村合併では地域間の調整役を担い、農業委員の経験を生かした農業施策の充実に力を注ぎました。亡き妻や家族、地区の皆さんに感謝です。

## 秋の叙勲

瑞宝双光章  
〈教育〉

元公立中学校長  
井上行弘さん ー利根町千鳥ー



身に余る栄誉で驚いています。年数は異なってもそれぞれの歴任校で忘れられない思い出があります。温かく導いてくれた先輩と支えてくれた人たちへの感謝の気持ちを新たにしています。

## 県功労者表彰

〈商工〉

沼田商工会議所会頭  
平井良明さん ー下川田町ー



tengoo全加盟店対象  
いろいろなお店で使うほど還元率アップ♪

還元額上限が前回比2倍！

# ステップアップキャンペーン

キャンペーン期間

12月15日(水)～来年1月16日(日)

ステップアップキャンペーンは、期間中にtengooを利用すると加盟店1店舗ごとに還元率が0.5%ずつアップし、最大20%のてんぐーが戻ってくるお得なキャンペーンです。今回は、前回(8/15～9/16)の同キャンペーンと比較して2倍の「20,000てんぐー」が還元額の上限です。



キャンペーン期間中に

多くのお店でtengooで支払う

※同じ店舗を複数回利用しても還元率は上がりませんが、還元額計算には同店舗の利用総額が加算されます  
※系列店が複数ある店舗はそれぞれ1店舗とみなします(例: 沼田商店の下之町店と西倉内店→2店舗)



来年1月21日(金)に

tengooプレミアムポイントを自動で付与

還元額＝期間中の利用合計額×還元率(上限20,000てんぐー)

還元率＝tengoo加盟店の利用店舗数×0.5%(上限20%)

プレミアムポイントの有効期限は来年2月28日(月)まで



有効期限にご注意を！

tengooのポイントはそれぞれ指定した有効期限があります。期限内に利用しないと失効します

※新型コロナウイルスの状況により、中止または延期になる場合があります

※キャンペーンの利用者数が市の想定を大きく超えたときは、期間中であっても内容を変更する場合があります

スマートウェルネス 健康診断でtengooをもらおう 問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

ウォーキングなどを通して健康増進を図るスマートウェルネスは、健康診断の受診者を対象に健診受診ポイントを付与します。健康診断・肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がんが対象で、各健診につき50ポイントが付き、一定のポイントが貯まるとtengooとして利用できます。市が補助する健診は今月末まで。早めに受診し、健康づくりに役立てましょう。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5005



水道管の防寒対策と冬期間休日などの水道修理

●水道管にも防寒対策を 氷点下4度以下になると水道管の凍結が多くなります。布や保温材を水道管に巻き付けたり、夜間など長時間水道を使用しないときは水を抜いたりなどの防寒対策をしましょう

●休日などの水道修理事業者 本庁・白沢町管内では冬期間の土・日曜日、祝日、年末年始に、市指定事業者が当番制で水道修理を受け付けます（掲載表、有料）

受付時間 午前8時30分～午後5時

※利根町管内と受付時間以外は、近くの市指定事業者に連絡してください

問合せ 上下水道課水道係 ☎内線4133

ー 12月ー

| とき      | 事業者名           | 住所／電話                 |
|---------|----------------|-----------------------|
| 4 日(土)  | 片品設備(有)        | 片品村鎌田4187-1 ☎58-3586  |
| 5 日(日)  | (有)星野住建        | 片品村御座入856 ☎58-3535    |
| 11 日(土) | 諸水道            | 白沢町高平713-3 ☎53-3810   |
| 12 日(日) | ワーク・クラフト       | 大釜町244-2 ☎24-8355     |
| 18 日(土) | 津久井設備          | 久屋原町17-3 ☎24-9938     |
| 19 日(日) | 新井設備           | 白沢町上古語父231-2 ☎25-4336 |
| 25 日(土) | 岸設備            | 白沢町高平178-2 ☎53-2748   |
| 26 日(日) | 小淵管設           | 白沢町上古語父777-3 ☎53-2565 |
| 29 日(水) | (株)村山建設        | 薄根町3610-2 ☎23-0005    |
| 30 日(木) | (株)ミヤマエンジニアリング | 白沢町高平47 ☎53-2512      |
| 31 日(金) | (有)上毛設備工事      | 上原町1583-23 ☎24-2717   |



●実施重点事項 子供と高齢者の交通事故防止 横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは横断する歩行者がいるときは、必ず停止しましょう。

夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材などの着用促進

これからの時期は日没時間が早まり、夜の時間帯が長くなります。自動車は早めにライトを点灯して、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。歩行者や自転車は通行車両から見えにくいことを意識して、明るく目立つ色の服や反射材を着用するなど自分の存在を知らせましょう。

飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

「飲酒運転を絶対しない・させない」という強い意志を持ち、酒類の出る会合などに出席する場合は、公共交通機関などの利用を徹底しましょう。

問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎内線4024

ー 1月ー

| とき      | 事業者名            | 住所／電話                |
|---------|-----------------|----------------------|
| 1 日(土)  | 白沢設備(株)         | 白沢町上古語父746 ☎53-2412  |
| 2 日(日)  | (有)吉澤建材興業       | 白沢町高平1292 ☎53-2416   |
| 3 日(月)  | 染谷設備            | 横塚町766-3 ☎24-9775    |
| 4 日(火)  | 鈴木設備            | 堀廻町29-8 ☎25-8862     |
| 5 日(水)  | 金井管工            | 上久屋町1362-38 ☎24-9491 |
| 6 日(木)  | 日向設備            | 戸鹿野町249-19 ☎23-5758  |
| 7 日(金)  | (株)東洋機工         | 下久屋町717-5 ☎24-4177   |
| 8 日(土)  | 小泉管工            | 鍛冶町3911-2 ☎22-7675   |
| 9 日(日)  | (有)ミヤタ総合設備      | 久屋原町133-3 ☎23-1040   |
| 10 日(月) | 長谷川設備           | 横塚町1042-2 ☎24-0293   |
| 15 日(土) | (株)オーケンコーポレーション | 横塚町1088-1 ☎24-8186   |
| 16 日(日) | (株)小川設備         | 横塚町1139-4 ☎23-0507   |
| 22 日(土) | (有)大竹住建         | 横塚町1391-1 ☎25-9192   |
| 23 日(日) | (有)戸丸工務店        | 上発知町2356 ☎23-9812    |
| 29 日(土) | イシカワ総業          | 恩田町26-1 ☎23-2945     |
| 30 日(日) | (株)イサオ設備        | 井土上町472-4 ☎22-5135   |

ー 2月ー

| とき      | 事業者名      | 住所／電話                     |
|---------|-----------|---------------------------|
| 5 日(土)  | 横坂工務店     | 川場村萩室 149-2 ☎52-2620      |
| 6 日(日)  | (株)羽鳥設備   | 善桂寺町 187-1 ☎24-2394       |
| 11 日(金) | (株)アオキ    | みなかみ町後閑 316-1 ☎62-2705    |
| 12 日(土) | (株)クワバラ   | みなかみ町後閑 1322 ☎62-2702     |
| 13 日(日) | (有)上牧設備   | みなかみ町上牧 825-2 ☎72-4666    |
| 19 日(土) | (株)前田設備   | みなかみ町上牧 2344-12 ☎72-3334  |
| 20 日(日) | くしぶち設備    | みなかみ町下牧 344-1 ☎25-3042    |
| 23 日(火) | 山田設備工業(有) | みなかみ町新巻 2973-2 ☎64-1126   |
| 26 日(土) | (有)建築工房無有 | みなかみ町東峰後田中 213-2 ☎25-3959 |
| 27 日(日) | (有)佐藤建材店  | みなかみ町布施 1624 ☎64-0519     |

年間スローガン  
「自転車も止まってよく見て交差点」

サブスローガン  
「僕たちの命をてらす反射材」

▼期間 12月1日(水)から10日(金)まで

冬の県民交通安全運動



手続きやごみ出しはお早めに！  
年末年始の業務について

市役所業務は12月29日（水）から来年1月3日（月）までの6日間お休みです。主な施設の年末年始における業務状況などは、下表のとおりです。

| 主な施設の業務                 |                        | 12/28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) | 1/1<br>(土) | 2<br>(日) | 3<br>(月) | 4<br>(火) |
|-------------------------|------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|----------|----------|
| 施設（業務）・連絡先              |                        |              |           |           |           |            |          |          |          |
| 市役所窓口業務                 | ☎ 23-2111              | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| 図書館                     | ☎ 22-0550              | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| 消費生活センター                | ☎ 20-1500              | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| コミュニティテラス<br>(市民活動センター) | ☎ 25-3038<br>☎ 22-8444 | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| ZACROSアリーナぬまた           | ☎ 24-9444              | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| クライムテニスコートぬまた           | ☎ 25-8781              | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| サンワ沼田武道館                | ☎ 25-8840              | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| 勤労青少年体育センター             | ☎ 23-2111              | 休            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | 休        |
| ふれあい福祉センター              | ☎ 23-3497              | ○            | ○         | ○         | ○         | 休          | 休        | 休        | ○        |

●死亡届など急を要する業務は、テラス沼田1階管理室で対応します（12/29～1/3）

| ごみ収集業務など         |                | 12/28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) | 1/1<br>(土) | 2<br>(日) | 3<br>(月) | 4<br>(火) |
|------------------|----------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|----------|----------|
| 施設（業務）・連絡先       |                |              |           |           |           |            |          |          |          |
| 本庁／<br>白沢町<br>管内 | ごみ収集           | ○            | 休         | ○         | 休         | 休          | 休        | ○        | ○        |
|                  | 清掃工場（可燃ごみ）     | ○            | 休         | ○         | 休         | 休          | 休        | ○※1      | ○        |
|                  | 最終処分場（不燃・粗大ごみ） | ○            | 休         | ○         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
| 利根町<br>管内        | ごみ収集           | ○            | 休         | 休         | 休         | 休          | 休        | 休        | ○        |
|                  | 尾瀬クリーンセンター     | ○            | ○※2       | ○※2       | ○※2       | 休          | 休        | 休        | ○        |

※1 清掃工場の1月3日（月）の開場時間は、午前9時～正午  
※2 尾瀬クリーンセンターの12月29日（水）～31日（金）の開場時間は、午前9時～正午と午後1時～3時

●年末はし尿のくみ取りが大変混雑しますので、早めに申し込みください。くみ取りに関することは、右記事業者にお問い合わせください

本庁管内 (有)山鬚衛生社 ☎ 24-5566、(有)沼田衛生社 ☎ 22-0277  
白沢町管内 都所衛生社 ☎ 22-5234、(有)昭和衛生社 ☎ 23-2234  
利根町管内 (有)あづま環境 ☎ 56-3522

発火の可能性のあるごみの出し方

発火の可能性のあるごみは、出し方を誤ると大変危険です。事故防止のため、下表でごみの分別や出し方について確認してください。

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073、3074

| 資源の日                                                                            | 燃やせないごみの日                      | 燃やせるごみの日      | その他                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|
| ・卓上コンロ用カセットボンベやスプレー缶は、完全にガスを使い切ってから指定金属の袋（黒色印字）に入れる<br>・使い切り乾電池は、透明または半透明の袋に入れる | ・ライターはガスを全て使い切り、透明または半透明の袋に入れる | ・未使用の花火は水で濡らす | ・変形や圧力により発火の恐れがある充電式（リチウムイオン）電池やボタン電池は、販売店に相談する |



## 新型コロナウイルス感染症

### 新型コロナワクチン接種などのお知らせ

1010848

1002295

#### ■3回目のワクチン接種

2回接種を終了した人のうち、**概ね8カ月以上**経過した18歳以上の方は3回目の接種対象となります。3回目予診票は、対象になった人から住民登録のある住所宛てに順次発送します。



(3回目予診票)

国の方針に基づき接種体制などを整え、早ければ12月に接種を開始しますので、接種を検討している人はかかりつけの医療機関に相談してください。※事情により、住民登録のある住所と居住地が異なるなど予診票の入手が困難な場合は、来年1月28日(金)までに健康課窓口または沼田市コロナワクチンコールセンターまでご相談ください

問合せ (新型コロナ) 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861、(インフル) 健康課予防係 ☎ 内線 3163

#### ■外国人や海外で接種した人のワクチン接種

住民票の有無に関わらずワクチン接種を希望する外国人や、海外で接種して3回目を希望する人などは、健康課窓口または沼田市コロナワクチンコールセンターにご相談ください。

#### ーインフルエンザ予防接種期間の延長ー

ワクチン供給などの都合により、延長します。  
対象 定期接種、費用助成事業(小児・妊婦など)  
期間 (新) 来年1月末まで (旧) 今月末まで  
新型コロナウイルス感染症との同時流行を防ぐためにも、感染症予防にご協力ください。



今冬のインフルエンザに関する情報はこちらから(厚労省HP)



## 消費生活の窓

悪質な訪問購入業者にご注意ください

1001907

### 不要品はありませんか？は訪問購入の入り口です

訪問購入とは、買い取り事業者が事前に電話で連絡を入れ、消費者から訪問の同意を得た上で物品を買い取る形態です。自宅では不要品を買い取ってもらおうとした際に「強引に貴金属を買い取られた」など、訪問購入に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。このような悪質な事業者による被害に遭わないよう注意しましょう。

#### ●買い取り事業者が訪問してきたときは…

- ▽突然訪問してきた買い取り事業者は家に入れない
- ▽できるだけ1人で対応せず、信頼できる人に同席してもらう
- ▽事前に買い取りの約束をした物以外は売らない
- ▽貴金属はむやみに見せない、触らせない



#### ●買い取り事業者と契約したときは…

- ▽契約書面を受け取り、買い取り価格や買い取り事業者の名称、連絡先を確認しましょう
- ▽クーリングオフ制度を利用しましょう。契約書面を受け取った日から8日間は、買い取り事業者
- に書面などで申し入れることで、無条件で契約を解除できます。この間に第3者に物品を引き渡されてしまうと、取り戻しができない場合があります。クーリングオフ期間中は、物品の引き渡しを拒むことができるため、冷静に考えてから引き渡しましょう
- ※適用外あり(2輪を除く自動車、家具、大型家電、本、CDやDVD、ゲームソフト類・有価証券)
- ▽トラブルになったときは、消費生活センターへ相談しましょう

#### クーリングオフ



問合せ 消費生活センター ☎ 20-1500(相談時間:土・日曜日、祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～4時)  
※お困りの際は上記センター、または消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください

## 歴史資料館

1011353

### 「古文書講座」の参加者募集

古文書解読の経験がない入門者向けの基礎学習(講座A:全2回)と、『上州沼田考量』をテキストに用いての実践講座(講座B:全4回)を行います。

とき・ところ 下表のとおり

講師 藤井茂樹さん(群馬県立文書館文書調査員)  
定員 各20人(先着順)

受講料 無料(教材費は自己負担)

申込期間 講座Aは12月20日(月)から、講座Bは来年1月24日(月)から定員に達するまで

申込み・問合せ 歴史資料館 ☎ 23-7565

| 講座 | とき       | ところ(テラス沼田)        |
|----|----------|-------------------|
| A  | 1月15日(土) | 歴史資料館企画展示室(2階)    |
|    | 1月23日(日) | 防災会議室 402・403(4階) |
| B  | 2月6日(日)  | 多目的スペース(1階)       |
|    | 2月27日(日) |                   |
|    | 3月13日(日) | 防災会議室 402・403(4階) |
|    | 3月27日(日) |                   |

※時間は全て午前10時～11時50分



## 東京オリンピックフェンシング入賞

1011363

### 田村紀佳選手スポーツ賞顕彰



東京2020オリンピック競技大会のフェンシング競技(女子サーブル)に出場し、団体で5位に入賞した本市出身の田村紀佳選手(旭興業)の功績を顕彰するため、10月27日(水)、テラス沼田議場(Waltzホール)で顕彰式を行い市スポーツ賞を贈りました。故 金井豊さん(陸上)、故 金谷雅男さん(相撲)に続く3人目の顕彰となり、現役アスリートでは初めてです。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線 3333

～童謡作詞家「林柳波」の功績をたたえて～

1006104

### 第23回「柳波賞」の受賞作品が決定しました

本市名誉市民で童謡作詞家の林柳波の功績を顕彰するため毎年実施している詩のコンテスト「柳波賞」の受賞作品が決定しました。

今年<sup>たかしなま</sup>は全国から1,185編の応募があり、詩人の高階<sup>たかしなま</sup>一さんと岡田芳保さん、詩人で女優の黒木瞳さんによる厳正な審査の結果、最高賞の柳波賞には小川哲雄さん(神奈川県藤沢市)の「沼田の夕暮れ」が選ばれました。

※表彰式を来年2月6日(日)に予定しています

|           |       |
|-----------|-------|
| ◆柳波賞受賞作品◆ |       |
| 沼田の夕暮れ    | 小川哲雄  |
| 夕暮れお山は    | 淋しいな  |
| ゆらゆらまっ赤な  | からす瓜  |
| お山にこそこそ   | おじなの子 |
| 独りでどんぐり   | 食べている |
| 夕焼け小焼けで   | 裏の庭   |
| 百舌鳥が柿のみ   | つついた  |
| お庭の垣根に    | シャボン玉 |
| 独りぼっちで    | 吹きました |

#### ■入賞者(敬称略)

一般の部(応募数465編)

優秀賞 「あじさい」ひなた(群馬県館林市)

佳作 「残暑御見舞」北折宗吉(愛知県北名古屋市) / 「みんなの夏」沙木実里(東京都調布市) / 「メジロが来た」相川修一(群馬県館林市) / 「はなたば」相澤芳秋(神奈川県鎌倉市) / 「ひだまり」ちょうじん(滋賀県高島市)

小中学生の部(応募数720編)

優秀賞 「カッコウの名前」小山智叶(盛岡市立仙北小学校)

佳作 「ちくわ」すり身屋(立命館慶祥中学校・高等学校) / 「みんながいない」吉澤豊(沼田東中学校) / 「ねこのしるちゃん」高橋歌奏(池田小学校) / 「思い出」水書理緒(前橋市立箱田中学校) / 「くるりんちょ」須藤兄(沼田小学校) / 「言葉」長野心美(松江市立第二中学校) / 「尊い貴方」田中暖也(相模原市立大野南中学校) / 「甘い明かり」坂野湖春(台東区立御徒町台東中学校)

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線 3322



市有財産の状況

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 土地(山林を含む)        | 985万1,131㎡  |
| 建物               | 28 万7,201㎡  |
| 山林               | 718万1,753㎡  |
| 無体財産権(著作権等)      | 25件         |
| 有価証券             | 1億6,410万円   |
| ・株券              | 1億6,410 万円  |
| 出資による権利          | 6億 822万円    |
| ・出資金             | 4億5,939 万円  |
| ・出損金             | 1億4,840 万円  |
| ・寄託金             | 43 万円       |
| 基金               | 54億2,552万円  |
| ・水と緑の大地ふるさとぬまた基金 | 7,974 万円    |
| ・財政調整基金          | 36億9,678 万円 |
| ・減債基金            | 3,904 万円    |
| ・庁舎整備基金          | 1,056 万円    |
| ・合併振興基金          | 1億6,791 万円  |
| ・ふるさとづくり基金       | 9,144 万円    |
| ・土地開発基金          | 7,379 万円    |
| ・福祉振興事業基金        | 1億7,964 万円  |
| ・国民健康保険基金        | 3億3,046 万円  |
| ・保健施設整備基金        | 6 万円        |
| ・介護給付費準備基金       | 2億1,350 万円  |
| ・発明くふう奨励基金       | 200 万円      |
| ・沼田城建設基金         | 8,196 万円    |
| ・玉原環境整備基金        | 4,600 万円    |
| ・奨学資金貸付基金        | 9,823 万円    |
| ・学校保健活動振興基金      | 1,025 万円    |
| ・芸術文化振興基金        | 1,652 万円    |
| ・図書整備基金          | 100 万円      |
| ・善行青少年顕彰基金       | 540 万円      |
| ・観光施設建設基金        | 6,949 万円    |
| ・温泉事業基金          | 1億5,743 万円  |
| ・電気事業基金          | 2,396 万円    |
| ・森林環境譲与税基金       | 3,036 万円    |

市の人口と世帯数 令和3年9月30日現在  
人口 46,175 (男22,500 女23,675)  
世帯数 20,697

水道事業の状況

| 勘定区分 | 収益的収支          | 資本的収支     |
|------|----------------|-----------|
| 収入   | 予算現額 3億9,866万円 | －         |
|      | 収入済額 1億7,688万円 | －         |
|      | 収入率 44.4%      | －         |
| 支出   | 予算現額 4億1,860万円 | 2億6,595万円 |
|      | 支出済額 8,159万円   | 1,960万円   |
|      | 支出率 19.5%      | 7.4%      |

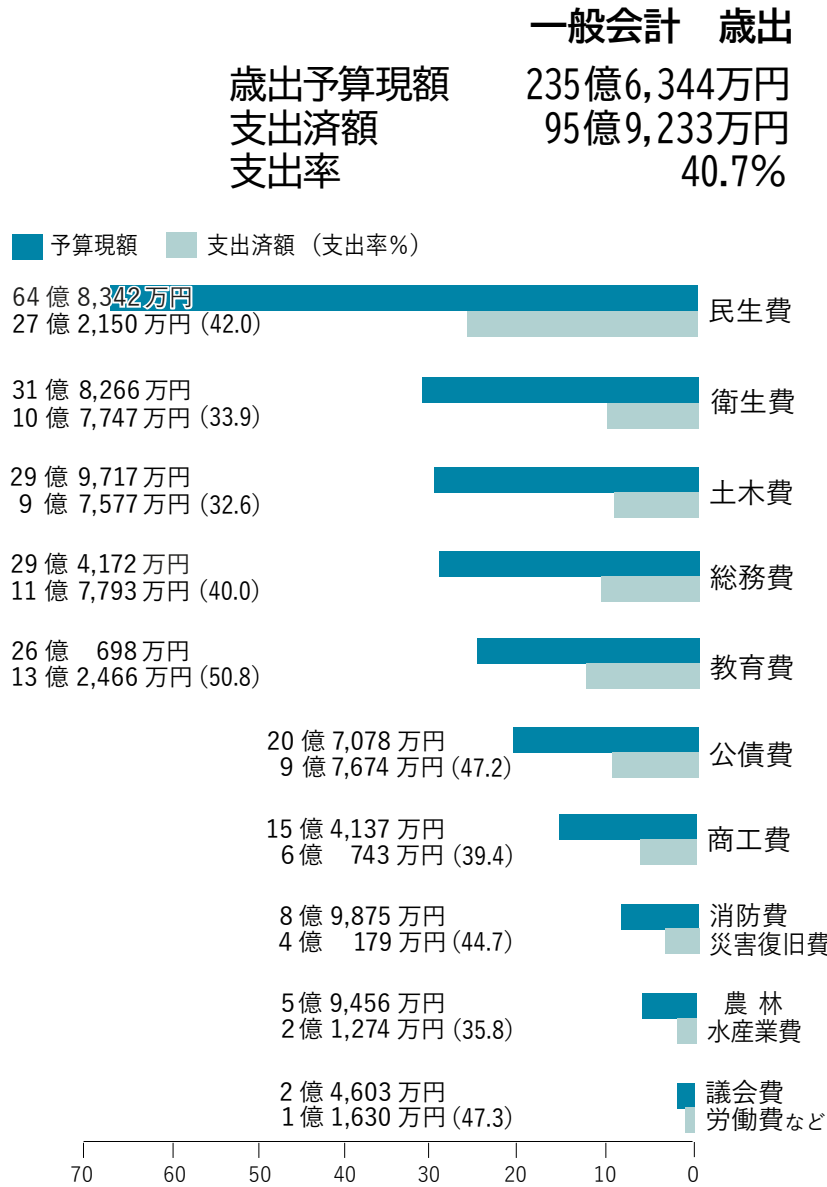
簡易水道事業の状況

| 勘定区分 | 収益的収支          | 資本的収支     |
|------|----------------|-----------|
| 収入   | 予算現額 4億4,801万円 | 1億4,754万円 |
|      | 収入済額 2億 80万円   | 1,000万円   |
|      | 収入率 44.8%      | 6.8%      |
| 支出   | 予算現額 5億1,045万円 | 1億4,066万円 |
|      | 支出済額 1億1,857万円 | 3,464万円   |
|      | 支出率 23.2%      | 24.6%     |

下水道事業の状況

| 勘定区分 | 収益的収支           | 資本的収支     |
|------|-----------------|-----------|
| 収入   | 予算現額 13億3,915万円 | 4億8,234万円 |
|      | 収入済額 6億 619万円   | 1億 127万円  |
|      | 収入率 45.3%       | 21.0%     |
| 支出   | 予算現額 13億3,915万円 | 9億3,534万円 |
|      | 支出済額 3億7,535万円  | 4億8,163万円 |
|      | 支出率 28.0%       | 51.5%     |

令和3年度 上半期



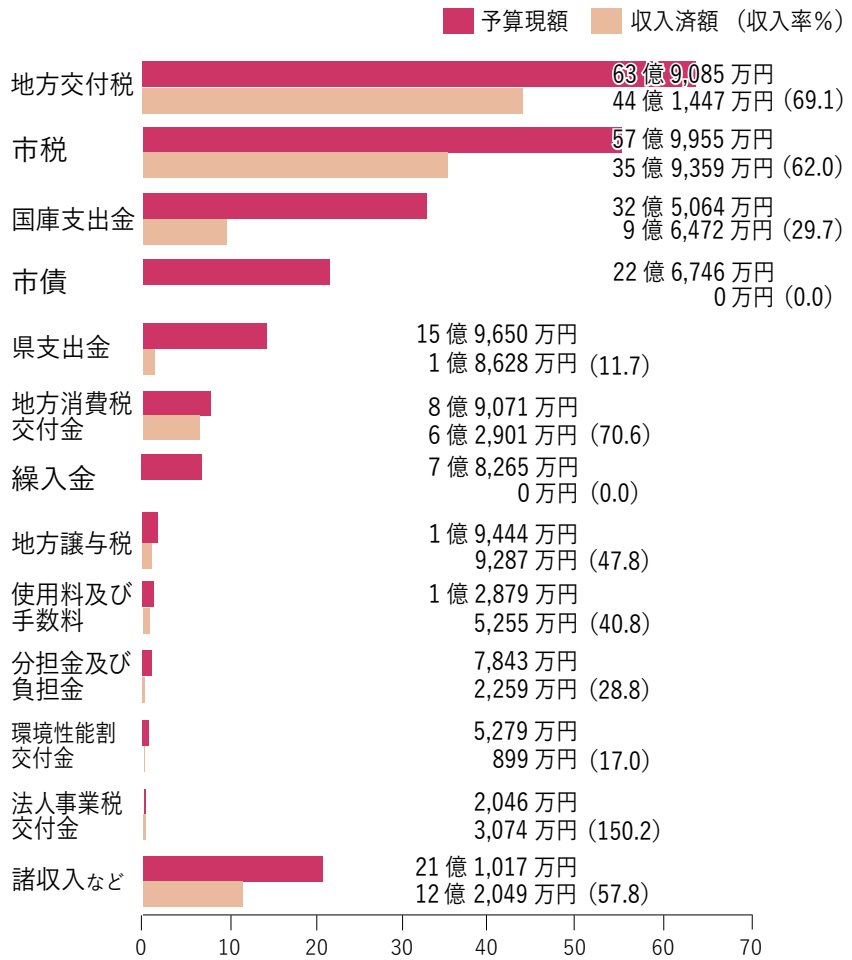
一人当たりの市税額など

市民1人に使われる市のお金 51万円  
市民1人が負担する市税 13万円  
1世帯当たりに使われる市のお金 114万円  
1世帯当たりが負担する市税 28万円

財政状況

一般会計 歳入

歳入予算現額 235億6,344万円  
収入済額 112億1,630万円  
収入率 47.6%



主な用語説明

地方交付税 一定の基準により国から配分される交付金  
市税 市民税など市に納められる税金  
国庫支出金 市の特定事業に対する国の支出金  
民生費 子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費  
衛生費 ごみ処理や予防接種などにかかる経費  
土木費 道路や公園、公営住宅などの整備費

特別会計の執行状況

| 会計名     | 予算現額        | 収入済額       | 収入率   | 支出済額       | 支出率   |
|---------|-------------|------------|-------|------------|-------|
| 国民健康保険  | 55億6,571万円  | 20億8,988万円 | 37.5% | 20億9,485万円 | 37.6% |
| 後期高齢者医療 | 6 億7,514万円  | 2 億4,509万円 | 36.3% | 2 億2,837万円 | 33.8% |
| 介護保険    | 60億4,470万円  | 27億8,611万円 | 46.1% | 24億5,923万円 | 40.7% |
| 電気事業    | 1 億9,169万円  | 971万円      | 5.1%  | 577万円      | 3.0%  |
| 合計      | 124億7,724万円 | 51億3,079万円 | 41.1% | 47億8,822万円 | 38.4% |

1002029

市では条例に基づき、年2回財政状況を公表しています。令和3年9月30日現在の予算の執行状況や市有財産の概要などをお知らせします。

問合せ 財政課財政係 ☎内線4042

市税収入の状況

| 科目    | 予算現額<br>収入済額             | 収入率    |
|-------|--------------------------|--------|
| 市民税   | 22億6,123万円<br>12億1,598万円 | 53.8%  |
| 固定資産税 | 27億7,525万円<br>18億5,834万円 | 67.0%  |
| 軽自動車税 | 1 億8,935万円<br>1 億9,332万円 | 102.1% |
| 市たばこ税 | 3 億9,107万円<br>2 億1,121万円 | 54.0%  |
| 入湯税   | 2,268万円<br>991万円         | 43.7%  |
| 都市計画税 | 1 億5,997万円<br>1 億 483万円  | 65.5%  |
| 合計    | 57億9,955万円<br>35億9,359万円 | 62.0%  |

市債（借入金）の状況

| 借入先別        | 現在高         |
|-------------|-------------|
| 政府資金        | 86億1,338万円  |
| ・財政融資資金     | 84億7,950万円  |
| ・旧簡易生命保険積立金 | 1 億3,388万円  |
| 銀行等引受資金     | 34億2,167万円  |
| ・市中銀行等      | 30億8,362万円  |
| ・群馬県貸付金     | 635万円       |
| ・市町村振興協会    | 3 億2,802万円  |
| ・全国市有物件     | 369万円       |
| 地方公共団体金融機構  | 152億7,320万円 |
| 合計          | 273億 826万円  |



11/9 秋季全国火災予防運動  
～ 15 市内



市消防団女性消防隊ソレイユが団指令車で広報巡回を実施。中央消防署では、市内飲食店に来店した子どもたちに消防車の塗り絵をしてもらうなど、非接触型の広報活動にて火災予防を呼び掛けました

11/12 農業委員会意見書提出  
テラス沼田応接室



市農業委員会が農業者を代表し「沼田市農地等の利用最適化の推進施策に関する意見書」を、横山市長に手渡しました

10/28 から 企画展「利根沼田の絹遺産」  
歴史資料館企画展示室



利根沼田の市町村が連携し企画展を開催。養蚕に関する文化財を取り上げ、展示・紹介しています（12月26日まで）

10/31 上州沼田真田まつり  
テラス沼田多目的スペースほか



三密を避けた分散型のイベントで開催。メインイベントとして、真田ゆかりの城下町「沼田」を歩きながらスタンプを集めると、素敵な景品をゲットできる「デジタルスタンプラリー」を実施しました

11/13 沼田市文化遺産の祭典・えびす講  
～ 14 テラス沼田多目的スペースほか



伝統芸能の後継者養成に取り組む「沼須人形芝居あけぼの座」と「沼田祇園囃子保存会連合会」が、日頃の練習成果を発表しました。また、本町通りではえびす講も行われ、多くの人でにぎわいました

11/15 ウォーキング講習会  
白沢町地内



体力別に3班に分かれた参加者が、紅葉の残る白沢高原周遊コースをウォーキングし、心と体をリフレッシュしました

11/1 サンワ沼田武道館オープン記念式典  
サンワ沼田武道館（沼田市武道館）



東原新町に新設されたサンワ沼田武道館が開館。記念式典には市関係者をはじめ、施設命名権（ネーミングライツ）スポンサーの(株)サンワや競技団体などの代表者が参列し、テープカットを行いました

10/31 山里での収穫祭  
石墨町地内



薄根地域ふるさと創生推進協議会が、棚田オーナー家族と一緒に地産のもち米を使って餅つきなどを楽しみました

11/16 消防講座（地域を守る消防）  
利南東小学校



3年生の社会科授業の一環として実施。児童が消防車両を見学したり、放水体験をしたりして、地域の消防を学びました

11/19 第13回みんなの発表会  
～ 20 テラス沼田6階会議室



「沼田切り絵愛好会」と「フラワーフレンドリー」が作品を展示。訪れた皆さんが癒やしのひとつを過ごしました

11/20 県民タブレット・スマートフォン入門講座  
テラス沼田防災会議室



県と市が連携し開催。受講生が実際にタブレットなどを使って、Google検索やアプリの使い方などを学びました

11/1 プロに学ぶ写真教室  
吹割の滝ほか



プロカメラマン2人を講師に、参加者が吹割の滝や植物など自然風景の撮影方法や、簡易な画像編集を学びました

11/7 沼田市地域防災訓練  
沼田北小学校



沼田北小学校区内の自主防災会（柳町、高橋場町、桜町）や市消防団など約50人が参加。大地震の発生を想定し、KAMIKABE（パーティション）を用いた避難所設置・運営訓練などを行いました



お知らせ

1007482  
証明書コンビニ交付  
サービスの停止

システム作業などのため、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスを停止します。

**停止日** 12月9日（木）午後5時15分から12月10日（金）午前6時30分まで

**問合せ** 市民課管理戸籍係 ☎ 内線3007

1011198  
冬の青少年健全育成運動  
期間 12月15日（水）～  
1月31日（月）

■推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう。子どもたちを有情報から守るために「フィルタリングの設定」と「ペアレントコントロール」（保護者による制限・見守り）が必要不可欠です。家庭でスマートフォンやタブレット端末などの利用のルールを決めましょう。

犬や猫を正しく飼いましょう

飼い主のモラルの低下から、犬や猫の飼い方に関する苦情が多く寄せられています。ルールとマナーを守り、周りに迷惑を掛けずに愛情を持って飼いましょう。飼えなくなってしまった場合は、責任を持って新しい飼い主を見つけましょう。

○犬を放し飼いにしないで

犬は昼夜を問わずつなぐか、おりの中で飼いましょう。散歩にはリード（引き綱）を必ず付けましょう。

○散歩のマナーを守り、環境美化に努めましょう

散歩には袋やシャベルを携帯し、「ふん」は必ず持ち帰りましょう。

○鳴き声・悪臭にご用心

鳴き声などで近所に迷惑を掛けないように、適度な運動をさせ、無駄にほえないようにしつけましょう。飼っている場所も清潔にしましょう。

○犬・猫を捨てないで

十分考えてから飼い、子犬や子猫が生まれても育てられないと分かっているときは、去勢・不妊手術を受けさせましょう。動物を公園などに捨てたり、虐待をしたりした場合は「動物の愛護及び管理に関する法律」により処罰されます。

令和3年度猫の不妊・去勢手術費補助金交付は、予算額に達したため、受け付けを終了しました。

○飼い主のいない猫（のら猫）対策

県では飼い主のいない猫を増やさず、周囲への被害を減らすために、地域猫活動や飼い主のいない猫対策支援事業を行っています。群馬県動物愛護センター（☎ 0270-75-1718）までお問い合わせください。

**問合せ** 健康課予防係 ☎ 内線3162

1006798  
トライアル雇用支援  
奨励金制度

市では、幅広い雇用の拡大に向け、国が実施する試行雇用奨励金制度を活用して、原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象労働者

▽若年者など（45歳未満の人）  
▽中高年齢者（45歳以上65歳未満の人）  
▽障がいのある人

※いずれも市内在住で、国が実施する試行雇用奨励金制度

1006799  
特定求職者雇用企業  
奨励金制度

市では、障害者雇用を促進するため、障がいのある人を

により、試行的に雇用された人  
**奨励金の額** 1人につき、月額1万2500円（最大3カ月間）

**申込方法** 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

**申込み・問合せ** 産業振興課  
商工振興係 ☎ 内線5005

への援助などに使われます。

**募金箱設置場所** 健康課、白沢・利根支所生活係

**募金箱設置期間** 12月24日（金）まで

**問合せ** 健康課予防係 ☎ 内線3163

1002025  
事務事業評価

市では、社会情勢の変化に的確に対応した効率的な行政運営を図るため、事務事業評価に取り組んでいます。

本年度は、第六次総合計画実施計画に掲げる事務事業のうち、令和2年度に実施した154事業についての評価を行いました。この事務事業評価の結果は、第六次総合計画実施計画の進行管理をはじめ、各担当課の事務事業改善や見直し、予算の効率的な執行に活用します。詳細は市HPをご覧ください。

**問合せ** 企画政策課企画調整係 ☎ 内線4032

1006729  
沼田市第六次総合計画  
後期実施計画

平成29年度にスタートした第六次総合計画の前期5カ年

雇用した市内中小企業者に下表のとおり奨励金を交付します。

※交付期間（6カ月）ごとに交付。（一）内は短期間労働者（1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満）に対する交付金額

**対象労働者** いずれも市内在住で、雇い入れ日現在で満年齢が65歳未満の人

**申込方法** 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

**申込み・問合せ** 産業振興課

【交付内容】

| 対象労働者                               | 交付金額           | 交付期間      | 交付対象期ごとの交付金額              |
|-------------------------------------|----------------|-----------|---------------------------|
| 障害者雇用促進法第2条第2号または4号に規定する身体障害者、知的障害者 | 18万円<br>(9万円)  | 1年        | 第1～2期<br>各9万円<br>(各4.5万円) |
| 障害者雇用促進法第2条第3号に規定する重度身体障害者          | 36万円<br>(18万円) | 1年<br>6カ月 | 第1～3期<br>各12万円<br>(各6万円)  |
| 障害者雇用促進法第2条第5号に規定する重度知的障害者          |                |           |                           |
| 障害者雇用促進法第2条第6号に規定する精神障害者            |                |           |                           |

商工振興係 ☎ 内線5005

1007442  
地球温暖化防止ポスター  
など入賞作品を展示

「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマにポスター・標語・作文の入賞作品を展示します。

とき 12月2日（木）～12日（日）

ところ テラス沼田4階市民ロビー

**問合せ** 環境課環境係 ☎ 内線3072

(広告)

1010083

高齢者筋力向上トレーニングの表彰



市内には高齢者筋力向上トレーニング（福老体操）に取り組む団体が52団体あり、今年度の長期継続表彰は次の11団体です。

**問合せ** 健康課保健係 ☎ 内線3169

10年継続「ぴんぴん鶴亀賞」

- ・桜町 法輪クラブ
- ・戸鹿野町 戸鹿野お元気かい
- ・戸神町 戸神町老人会
- ・白沢町高平 高平老人クラブ寿筋トレグループ
- ・白沢町生枝 生枝筋力トレーニングの会
- ・利根町大原 大原福トレクラブ

5年継続「ぴんぴん寿賞」

- ・桜町 桜会筋トレ
- ・利根町大楊 大楊元気クラブ
- ・岩本町上野地区 さつき会

3年継続「ぴんぴん輝賞」

- ・横塚町 我が家の奥座敷
- ・屋形原町 屋形原町長寿会



1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1011368

団体活動発表会

旧中央公民館で活動していた団体の発表会を行います。  
▽作品展示  
▽映像（音楽、ダンスなどの

1011739

たんばらスキーパークオープン

たんばらスキーパークのオープンに併せて、市民割引券を全戸配布します。皆さん

1002005

第二次沼田市環境基本計画の取り組み状況

環境の保全などを総合的かつ計画的に推進するため、6つの基本方針（6つの柱）ごとに各種施策に取り組み、令和2年度実施分について点検・評価を行いました。  
第二次計画で定めた施策数117のうち、令和2年度に実施した取り組み数は75、実施割合は64.1%という結果

1002005

第二次沼田市環境基本計画の取り組み状況

環境の保全などを総合的かつ計画的に推進するため、6つの基本方針（6つの柱）ごとに各種施策に取り組み、令和2年度実施分について点検・評価を行いました。  
第二次計画で定めた施策数117のうち、令和2年度に実施した取り組み数は75、実施割合は64.1%という結果

1002005

第二次沼田市環境基本計画の取り組み状況

環境の保全などを総合的かつ計画的に推進するため、6つの基本方針（6つの柱）ごとに各種施策に取り組み、令和2年度実施分について点検・評価を行いました。  
第二次計画で定めた施策数117のうち、令和2年度に実施した取り組み数は75、実施割合は64.1%という結果

1002005

第二次沼田市環境基本計画の取り組み状況

環境の保全などを総合的かつ計画的に推進するため、6つの基本方針（6つの柱）ごとに各種施策に取り組み、令和2年度実施分について点検・評価を行いました。  
第二次計画で定めた施策数117のうち、令和2年度に実施した取り組み数は75、実施割合は64.1%という結果

1005840

沼田税務署からのお知らせ

確定申告のやり方は動画でチェック  
パソコン・スマートフォンで確定申告ができるe-Taxが便利です。国税庁HP「確定申告書作成コーナー」では、マイナンバーカードとICカードリーダーライタなどを利用して申告できます。スマートフォンでカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報なども自動で入力されます。  
令和3年分（令和4年1月以降）からは、パソコン画面に表示された2次元バーコードをスマートフォン（マイナンバーカード読み取り対応）で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できるようになります。

1005840

沼田税務署からのお知らせ

確定申告のやり方は動画でチェック  
パソコン・スマートフォンで確定申告ができるe-Taxが便利です。国税庁HP「確定申告書作成コーナー」では、マイナンバーカードとICカードリーダーライタなどを利用して申告できます。スマートフォンでカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報なども自動で入力されます。  
令和3年分（令和4年1月以降）からは、パソコン画面に表示された2次元バーコードをスマートフォン（マイナンバーカード読み取り対応）で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できるようになります。

1001992

姉妹都市フュッセン市との絵画交流作品展

1995年のドイツ・バイエルン州フュッセン市との姉妹都市提携以来、市内小中学生が描いた作品をフュッセン市へ送り、交流が続いています。  
とき 12月15日（水）から21日（火）までの午前8時30分～午後5時15分  
ところ テラス沼田4階市民ロビー  
問合せ 秘書課秘書係 ☎ 内線4003

1001992

姉妹都市フュッセン市との絵画交流作品展

1995年のドイツ・バイエルン州フュッセン市との姉妹都市提携以来、市内小中学生が描いた作品をフュッセン市へ送り、交流が続いています。  
とき 12月15日（水）から21日（火）までの午前8時30分～午後5時15分  
ところ テラス沼田4階市民ロビー  
問合せ 秘書課秘書係 ☎ 内線4003

1001992

姉妹都市フュッセン市との絵画交流作品展

1995年のドイツ・バイエルン州フュッセン市との姉妹都市提携以来、市内小中学生が描いた作品をフュッセン市へ送り、交流が続いています。  
とき 12月15日（水）から21日（火）までの午前8時30分～午後5時15分  
ところ テラス沼田4階市民ロビー  
問合せ 秘書課秘書係 ☎ 内線4003

1001992

姉妹都市フュッセン市との絵画交流作品展

1995年のドイツ・バイエルン州フュッセン市との姉妹都市提携以来、市内小中学生が描いた作品をフュッセン市へ送り、交流が続いています。  
とき 12月15日（水）から21日（火）までの午前8時30分～午後5時15分  
ところ テラス沼田4階市民ロビー  
問合せ 秘書課秘書係 ☎ 内線4003



利根 健康体操教室

1011365

ヨガを体験して、健康的に体を動かしませんか

とき 来年1月12日・19日、2月2日・9日・16日の水曜日(全5回) 午前11時～正午  
講師 尾崎奈巳恵さん(LIFENESS)  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 8人(先着順)  
費用 無料  
申込み 12月24日(金) までに電話、来館



池田 苔テラリウム講座

1011393

おしゃれな苔のテラリウムでおうち時間を彩ろう

とき 来年1月15日(土) 午後1時30分～2時30分  
講師 櫻井富治さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 材料費1,500円(フレーム付き)  
申込み 来年1月5日(水) までに電話、来館



池田 女性のためのお灸講座

1011396

女性特有のお悩みをお灸でカラダのなかから整える

とき 来年1月23日(日) 午後1時30分～2時30分  
講師 阿部のどかさん(hari to oq to)  
対象 市内在住・在勤の女性(中学生以上)  
定員 10人(先着順)  
費用 材料費500円  
申込み 来年1月17日(月) までに電話、来館



薄根 正月用生け花教室

1011375

華やかなデザインの生花を添えて、新年を迎えましょう

とき 12月27日(月) 午前10時～11時30分  
講師 千明康子さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 15人(先着順)  
費用 2,300円(花器代込み)  
申込み 12月17日(金) までに電話、来館



川田 「新しい」地域・まちづくり  
川田地区コミュニティセンターの太極拳教室

1011381

心身の健康を保持し仲間づくりを楽しみましょう

とき 来年1月27日、2月3日・10日・17日・24日、3月3日の木曜日(全6回) 午後2時～3時30分  
講師 矢島淑江さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 13人(先着順)  
費用 無料(教材費なし)  
申込み 来年1月7日(金) までに電話、来館

川田 「新しい」地域・まちづくり  
花あそび教室

1011380

いろいろな「花」を使って、フラワーアート作品を作ります

とき 来年2月2日・9日・16日の水曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分  
講師 平井さち子さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 教材費7,500円  
申込み 来年1月14日(金) までに電話、来館



地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009  
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291  
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

池田 お茶の美味しい淹れ方講座

1011395

奥深いお茶の世界を学び至福のときを

とき 来年1月19日(水) 午後1時30分～3時  
講師 桑原滋さん(日本茶インストラクター・桑寿園茶舗)  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 15人(先着順)  
費用 材料費1,000円  
申込み 来年1月7日(金) までに電話、来館



池田 ヨガ講座

1011397

ヨガのポーズで心と体をリラックス

とき 12月15日(水)、来年1月26日(水)、2月21日(月)、3月23日(水) 午後1時～2時  
講師 尾崎奈巳恵さん(LIFENESS)  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 8人(先着順)  
費用 無料  
申込み 12月13日(月) までに電話、来館



薄根 くるみ絵教室

1011376

来年の干支の寅の短冊を作ります

とき 来年1月26日(水)・27日(木)・28日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分  
講師 森寿子さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 2,000円  
申込み 12月24日(金) までに電話、来館



川田 「新しい」地域・まちづくり  
絵手紙教室

1011379

気持ちのこもった温かい絵手紙を描いてみませんか

とき 来年1月27日、2月10日・24日、3月10日・24日の木曜日(全5回) 午前9時30分～11時30分  
講師 霜垣ユミ子さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 13人(先着順)  
費用 教材費実費負担  
申込み 12月24日(金) までに電話、来館



川田 「新しい」地域・まちづくり  
介護予防講座脳若トレーニング

1011382

タブレットを使って遅延記憶や体操、ゲームを楽しもう

とき 来年2月7日(月) 午後1時30分～3時30分  
講師 林千明さん((株)GCC)  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 無料  
申込み 来年1月14日(金) までに電話、来館

生涯学習講座 1011364  
簡単・手軽 天然ハーブとアロマ教室

好きな香りで作るマルチクリームと冬のアロマスプレー

とき 来年2月23日(水・祝日) 午後2時～3時30分  
ところ テラス沼田4階防災会議室403  
内容 天然ハーブやエッセンシャルオイルなどを使って、体全体に使えるマルチクリームとスプレーを作ります。終了後はハーブティーを楽しみます  
講師 池田富枝さん  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 10人(先着順)  
費用 教材費1,500円(当日集金)  
申込方法 12月13日(月) から電話(定員になり次第終了)  
申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎ 内線3327

1003063

家屋調査

取り壊した家屋の確認や、新築・増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が訪問して家屋調査を行います。  
来年1月1日に現存している家屋には、引き続き固定資産税が課税されます。年内に家屋を取り壊した場合は、忘

調査

とき 来年1月4日から3月1日の毎週火曜日(全8回)  
申込み 12月10日(金) から  
来年1月12日(水) までに、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ  
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444  
後期卓球教室(昼の部)

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ  
▽匿名↓米56kg▽匿名↓タオル645本▽(株)稲姫ファームやさいの杜(下沼田町)↓米30kg▽津久井農園チャリティーコンペ(利根町輪組)↓12万5000円▽木内恵子(石墨町)↓マスク320枚

沼田警察署からのお知らせ  
北朝鮮人権侵害問題啓発週間  
12月10日(金)から16日(木)までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。  
国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。  
また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供などへのご協力をお願いします。  
※県警HP外事課を参照  
(https://www.police.pref.gunma.jp/subindex/keibi.html)

問合せ 沼田警察署 ☎ 22・0110  
令和3年度第3回  
危険物取扱者試験  
とき・ところ  
▽来年2月6日(日) 関東学園大学  
▽来年2月13日(日) 渋川市民会館  
▽来年2月20日(日) Gメッセ群馬  
▽来年2月27日(日) ヤマダグリーンドーム前橋  
受付期間 12月13日(月)～27日(月)  
※電子申請 12月10日(金)～24日(金)

申込み・問合せ (一財)消費試験研究センター群馬県支部 ☎ 027・280・6123  
市身体障害者団体連合会の会員募集  
市身体障害者団体連合会は相互援助を推進し、資質の向上や地域との関わりを持ちながら活動を続けています。市内7支部で構成し、会員数は約100人です。  
主な活動 定期総会の開催、研修旅行、スポーツ大会、各行事への参加  
問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3107

スポーツ

市民スキー教室  
とき 来年1月15日(土)・16日(日) 午前9時～午後3時  
ところ たんばらスキーパーク  
講師 市スポーツコーチ、沼田スキークラブ員  
対象 小学生以上の市民、または市内在勤・在学の人  
定員 20人(先着順)  
費用 無料(保険およびリフト券・レンタルスキー代は受講者負担)  
申込み 12月10日(金) から  
来年1月12日(水) までに、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ  
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444

午前10時～11時30分(1月11日は休講)  
ところ ZACROSアリーナぬまた  
講師 磯部正雄さん、本多加代子さん  
対象 市民  
定員 30人(先着順、硬式・ラージ各15人)  
費用 無料(スポーツ保険料一般1850円、65歳以上1200円、短期保険800円は受講者負担)  
申込み 12月10日(金) から  
24日(金) までに、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ  
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444



◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選 5人

利用割引券 2,000円 & 卓上カレンダー

2022年

サービス本舗

¥2,000 off

クーポン有効期限: 2022年12月31日

ぬまた起業塾卒業生 01

あなたの「困った」をお助け

サービス本舗 ー戸鹿野町ー

鈴木誠さん(5期生)

▲ HP

「困り事があれば、まず相談してほしい。息子のように頼ってもらえる地域一の便利屋でありたい」。ハウスクリーニングや家事代行などをこなす鈴木誠さんは、昨年12月に起業した。20年携わった建築関連技術を生かそうと開始。リフォームや片付けなど高齢者の利用が多い。断捨離がブームの昨今は、整理収納アドバイザー1級の資格を持つ登録スタッフと共に、向き、要不要を利用者と一緒に選別しながら片付けている。遺品整理も対応する。「毎日が違う内容でおもしろい。ありがとうと言われるのが励み」と張り切り、「年末の大掃除にもぜひ利用して」と呼び掛ける。問い合わせは ☎ 22・7346

ぬまたの旬をクッキング No.14

ドイツ人ティーネのレープクーヘン

スパイスの効いたケーキ。2年前、国際交流員のティーネさんとクリスマスマーケットを楽しんだ鈴木さんのお薦め

クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド 検索

地域おこし協力隊だより No.14

棚田オーナー 餅つき楽しむ 高津修

薄根地域ふるさと創生推進協議会の「棚田オーナー制度」の年内イベントは、10月31日の収穫祭をもって終了しました。収穫祭には総勢80人が参加し、餅つきや料理体験、竹笛作りなどで盛り上がり、静かな山里に子どもたちの歓声が響き渡りました。先月は薄根小学校の児童らとホテル再生事業のカワニナ放流を楽しみました。今後は、来年度の棚田オーナー募集や年明け2月に予定している味噌づくり体験などの準備が目白押しとなります。

今年度は棚田再生初期から整備している寺入棚田のオーナー募集がほぼ満杯。来年度のオーナー棚田は、くわのみハウス下の荒井棚田などを検討しています。個人としては、経営のノウハウを学ぶぬまた起業塾に7期生として受講し、退任後の起業を目指して奮闘中。沼田に貢献できる事業を模索していますので、声を掛けてもらえると幸いです。

〈募集〉

- ・令和4年度棚田オーナー
- ・味噌づくり体験

申込み 高津 (080-7445-0734 平日9:00~17:00)

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎ 内線 5031

申込みフォーム

チャレンジ 手話

「14 初雪」

引き上げながら人差し指を残し、4本指を指先に付ける

口を開き人差し指で右から左へなぞる

両手2指で輪をひらひらさせながら下げる

手話を身近に

手話に親しめるように、毎月紹介します

動画をチェック 応用編に挑戦

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線 3109

ぬまた歴史探訪

#185

文化財調査委員の金井竹徳さんが沼田の歴史をご案内

戦死者を弔う 正縁塚 (白沢町上古語父)

南北朝時代の応安元年(1368)、滝棚の原と呼ばれた沼田台地で、南朝方の新田氏と北朝方の足利の将・上杉氏が戦った。「沼田荘の戦い」と呼ばれる南北の激戦で両軍に多くの死者が出た。白沢町高平の「うつぶしの森」は、この戦いで新田軍の義宗がうつ伏せに落馬し、最期を遂げたことから名付いた史跡である。悲惨な戦場を目の当たりに村人は、両軍の死者をそれぞれ2つの塚にあつく埋葬し、霊を弔った。新田勢の戦死者を埋葬した塚が、国道120号沿いに残る

「正縁塚」と伝えられる。一方、足利方の兵を埋葬した「戒縁塚」は、残念ながら壊され見られない。

正縁塚の上に松の古木の残骸が残る。豪商になった新治村の塩原太助がこの松に愛馬をつないで江戸へ向かったといわれる。身近にある史跡と史話、先人の声を素直に受けとめたい。

新田勢の戦死者を埋葬した塚です

上) 住宅街にある正縁塚を見上げる 下) 直径約1mの松の木の根っこが残る

沼田市立図書館

休館日 月曜日、12月1日(水)、2日(木)、29日(水) ~ 1月3日(月)、1月28日(金)

問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介

『さよたんていのおなやみ相談室』 さよたんてい/著 ぴあ(株)関西支社

思わず笑っちゃう! 時々はっとさせられる。小学生の女の子があらゆる悩みに一発回答。どんな悩みも一刀両断

『かんたんかわいいちぎり絵 BOOK』 ウメチギリ/著 日貿出版社

手軽に手に入る折り紙とスティックのりを使い、かんたんなのにかわいい! 思わず笑顔になるちぎり絵の作り方を紹介

1 月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

|        |                              |        |                              |        |                          |
|--------|------------------------------|--------|------------------------------|--------|--------------------------|
| 6日(木)  | 10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所    | 14日(金) | 10:00 ~ 10:20 横塚町公民館         | 20日(木) | 10:00 ~ 12:00 利根小学校      |
|        | 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局     |        | 10:30 ~ 10:50 久屋原町公民館        |        | 13:30 ~ 13:45 利根支所       |
|        | 13:50 ~ 14:20 新町公民館          |        | 11:00 ~ 11:35 上久屋町多目的集会所     |        | 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所    |
|        | 14:30 ~ 16:15 升形小学校          |        | 13:15 ~ 13:45 利南地区コミュニティセンター | 21日(金) | 13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム    |
|        |                              |        | 13:55 ~ 14:15 沼須町農事研修所       |        | 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校     |
|        |                              |        | 14:30 ~ 16:15 利南東小学校         | 25日(火) | 13:45 ~ 14:15 十王公園       |
| 12日(水) | 9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター     | 18日(火) | 9:50 ~ 10:20 硯田町公民館          |        | 14:30 ~ 16:15 沼田小学校      |
|        | 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター   |        | 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター    | 26日(水) | 10:20 ~ 10:50 生枝集会所      |
|        | 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所       |        | 11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター    |        | 11:00 ~ 11:20 岩室集会所      |
|        | 13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター   |        | 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所     |        | 11:30 ~ 11:45 尾合集会所      |
|        | 14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター   |        | 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター |        | 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所    |
|        | 14:30 ~ 16:15 池田小学校          |        | 14:50 ~ 16:15 薄根小学校          |        | 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所    |
| 13日(木) | 11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家      | 19日(水) | 11:00 ~ 11:30 保健福祉センター       | 27日(木) | 13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 |
|        | 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター     |        | 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場     |        | 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所    |
|        | 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター |        | 14:30 ~ 16:15 多那小学校          |        | 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校     |
|        | 14:30 ~ 16:15 川田小学校          |        |                              |        |                          |

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。



1月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

| 場所             | 日時                    | 定員                                  |            |
|----------------|-----------------------|-------------------------------------|------------|
| テラス沼田1階多目的スペース | 13日(木)<br>10:15～11:15 | 30人                                 |            |
| コミュニティセンター     | 利南地区                  | 12日(水)<br>9:50～10:50<br>11:00～12:00 | 10人<br>10人 |
|                | 池田地区                  | 21日(金)<br>9:50～10:50<br>11:00～12:00 | 9人<br>9人   |
|                | 薄根地区                  | 18日(火)<br>9:50～10:50<br>11:00～12:00 | 10人<br>10人 |
|                | 川田地区                  | 26日(水)<br>9:50～10:50<br>11:00～12:00 | 9人<br>9人   |
|                |                       |                                     |            |
| 白沢創作館          | 17日(月)<br>10:15～11:15 | 15人                                 |            |
| 利根保健福祉センター     | 25日(火)<br>10:15～11:15 | 30人                                 |            |

申込期限 各会場開催日の7日前まで  
※先着順（定員になり次第受け付け終了）  
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

| 相談名      | 日時                    | 場所                   |
|----------|-----------------------|----------------------|
| にこにこ健康相談 | 14日(金)<br>10:00～11:30 | テラス沼田6階<br>コミュニティテラス |

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

| とき     | 受付時間                            | 場所・問合せ                                    |
|--------|---------------------------------|-------------------------------------------|
| 日曜日・祝日 | 9:45～12:00<br>※診療時間は10:00～12:30 | 沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側） ☎24-1199 |

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

●活動量計データ読み込み

| 場所                  | 日時                           |                    |
|---------------------|------------------------------|--------------------|
| 健康課窓口               | 平日 9:00～17:00(随時)            |                    |
| ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階) | 18日(火)<br>27日(木) 17:00～19:00 |                    |
| コミュニティセンター          | 利南地区                         | 12日(水) 9:45～10:45  |
|                     | 池田地区                         | 21日(金) 9:45～10:45  |
|                     | 薄根地区                         | 14日(金) 14:00～16:00 |
| 白沢創作館               | 17日(月) 9:45～10:45            |                    |

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

| 日時                                   | 受付場所           |
|--------------------------------------|----------------|
| 27日(木)<br>10:00～11:45<br>13:00～16:00 | テラス沼田1階多目的スペース |

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限りま  
問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

| 日時                 | 場所                   |
|--------------------|----------------------|
| 27日(木) 10:00～11:00 | テラス沼田4階<br>防災会議室 401 |

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

## 1月の相談窓口

| 相談名      | 日時                                        | 場所・問合せ                                          |
|----------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 消費生活相談   | 月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00        | 消費生活センター(テラス沼田3階)<br>☎20-1500                   |
| DV相談     | 月～金曜日<br>8:30～17:15                       | 市民協働課<br>☎内線 3056                               |
| ふれあい総合相談 | 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)<br>13:00～15:00            | 保健福祉センター<br>☎22-1990                            |
| 無料法律相談   | 19日(水)<br>13:30～16:00                     | 保健福祉センター<br>☎22-1990                            |
| 休日納付相談   | 16日(日)<br>8:30～17:00                      | 収納課<br>☎内線 3034                                 |
| 年金相談     | 6日(木)・20日(木)<br>9:30～12:00<br>13:00～16:00 | 防災会議室(テラス沼田4階)<br><予約><br>渋川年金事務所 ☎0279-22-1614 |

| 相談名          | 日時                                 | 場所・問合せ                                                                    |
|--------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 障害者就業・生活支援相談 | 月～金曜日<br>8:30～12:00<br>13:00～17:15 | 障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階)<br>☎25-4400                                   |
| 手話通訳者設置日     | 11日(火)・24日(月)<br>10:00～12:00       | 社会福祉課<br>☎内線 3109                                                         |
| 家庭児童相談       | 月～金曜日<br>8:30～17:15                | 子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階)<br>☎22-0874                                          |
| 生涯学習相談       | 月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00 | 生涯学習課<br>☎内線 3322                                                         |
| 青少年相談        | 月～金曜日<br>8:30～17:15                | 青少年育成相談センター(テラス沼田3階)<br>☎23-5411<br><メール相談><br>y-soudan@city.numata.lg.jp |

## 1月の子育て情報

●地域子育て支援センター  
子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。  
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」  
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)  
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163  
○沼田幼稚園子育て支援センター  
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)  
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856  
○子ども広場(テラス沼田6階)  
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)  
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161  
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

| 対象     | 生年月日             | とき・受付時間               |
|--------|------------------|-----------------------|
| 4カ月児   | 令和3年8月13日～9月20日  | 12日(水)<br>13:00～13:30 |
| 10カ月児  | 令和3年3月1日～4月3日    | 18日(火)<br>12:45～13:15 |
| 1歳6カ月児 | 令和2年5月9日～6月22日   | 11日(火)<br>13:00～13:45 |
| 2歳児歯科  | 令和元年11月1日～12月4日  | 6日(木)<br>13:00～13:45  |
| 3歳児    | 平成30年7月16日～8月11日 | 19日(水)<br>12:40～13:20 |

※状況に応じて中止する可能性があります  
ところ 保健福祉センター  
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

| とき・受付時間                             | 対象                                                       |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 5日(水)<br>12日(水)<br>19日(水)<br>26日(水) | 10:00～10:15<br>子育て中の人と子ども(ママのみでの参加、子どもと一緒にの参加、どちらでも可能です) |

※状況に応じて中止する可能性があります  
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)  
内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど  
定員 10組(先着順、初めての人優先)  
申込期限 12月20日(月)  
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

「子どもたちと絵本」が会える場所  
おはなしぼけっと  
とき 14:30～15:00  
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

| とき       | 内容               |
|----------|------------------|
| 12月4日(土) | えほん『バムとケロのさむいあさ』 |
| 1月15日(土) | 紙芝居『さむがりやのゆきだるま』 |

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



元気なちびっ子たち



おうり 生方應李くん  
(11カ月・町田町)

ゆうだい 田村侑大くん  
(4歳・善桂寺町)

| 相談      | 対象       | とき・時間               |
|---------|----------|---------------------|
| エンゼルクラブ | 1歳未満     | 7日(金)<br>9:30～11:00 |
| わんぱくクラブ | 1月はお休みです |                     |

※県の警戒度が「4」になった場合は中止します  
ところ 保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、歯ブラシ(歯の相談を希望する人)  
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

★赤ちゃんのお世話動画★

(公財)母子衛生研究会では、赤ちゃんのお世話に関する実演動画をYouTubeチャンネルで公開しています。赤ちゃんの「入浴(沐浴)」「おむつ交換」「着替え」「抱っこ」の仕方などを紹介していますので、参考にご覧ください。



←(公財)母子衛生研究会  
YouTubeチャンネルの  
視聴はこちらから

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

子育て情報満載♪  
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

